

陈国印◎编著

# 灵枢经



新

识

中医古籍出版社



# 灵枢经新识

陈国印 编著

中医古籍出版社

责任编辑 吴炳银

封面设计 于天水

### 图书在版编目 (CIP) 数据

灵枢经新识/陈国印编著. —北京: 中医古籍出版社, 2003. 10  
ISBN 7-80174-160-9

I. 灵... II. 陈... III. 灵枢经—注释 IV. R221.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 044437 号

中医古籍出版社出版

(北京市东直门内南小街 16 号 100700)

新华书店总店发行

北京兴达印刷有限公司

850×1168 毫米 32 开 17.125 印张 428 千字

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

印数: 0001~3000 册

ISBN-7-80174-160-9/R·160

定价: 25.00 元

为《中西医结合新论》题

中西结合  
古为今用

姬曙光书

峰峰矿务局总医院院长  
姬曙光题词

## 内 容 提 要

灵枢经是中医针灸学的经典。本书应用现代医学语言，以中西医结合的思想进行认识。并对诸如经络、卫气、三焦、肝脾等基础理论进行剖析，对其实质提出独到的见解。本书探源而不随流，叛道而不离经，标新而不立异。观点明确，注重实用。无论是中医专家、针灸医生，亦或中西医结合医生，医学院校学生，读过灵枢经的和未读过灵枢经的，都能从本书得到新的收获。

### 编者寄语

中医针学之始，灵枢可谓基石。春秋时的胎孕，战国期的婴儿。生长于秦汉，成熟于晋隋。乳名本叫九针，成年尊称针经，灵枢是其封号，别号九墟九灵。为医才能非凡，效验更显神通。治病不需外物，全凭自力更生。不幸曾遭肢解，欣喜又获再生。虽然失去原貌，尚具本来性灵。其理博大深奥，其用能浅能深。大可为师天下，小可自为医生。只要用心发掘，所得必然惊人。寄语岐黄同学，勿忘源头真经。继承才能发展，叶茂来自根深。

## 前 言

中国古代的医学先哲们，看到人们患疾生病后，不仅要遭受疾病带来的痛苦，接受治疗时还要忍受内服毒药昏眩之苦，外被砭石切肤之痛。于是受民间土法治病和生活用品的启发，创立了新的治疗方法——针刺疗法。这在当时，应该看作是医疗领域的一场革命。

最初为这种医疗方法作理论性总结时，是以《九针》书名行世的。主要内容介绍九种针具的制作要求和适应症，及与之相适应的针治原理、疾病诊断、治疗原则等。《九针》初行世时只有九篇。根据书中透露医生出诊尚要经常出国（国的概念当时只是诸侯的封地），推想《九针》成书大约当春秋或战国时代。

随着其他学科的不断被引入医学领域，也可能有些读《九针》的医家将自己的医学知识和医疗经验附于竹帛，在传写过程舛入正文，使得《九针》内容逐渐增加，再次总结时已扩展至六十篇，之后达到八十一篇。但不会是现在的灵枢经八十一篇。因为现在的灵枢经，先不问是否还包括《九针》的原来内容，单看篇目，就已是有的拼合，有的分拆。此现象在书中有明显痕迹。

灵枢经开篇即宣称先立针经。《素问·八正神明论》有“法往古者，先立针经也。”证明在内经的漫长形成过程中，灵枢曾以针经书名长期流传。

为什么针经又以灵枢经的书名出现呢？可能与突出皇帝的声望有关。《周礼·天官太宰祀五帝》中有“东方青（苍）帝灵威仰；中央黄帝含枢纽……”内有灵枢字样。《书·泰誓》有“惟天地，万物之父母。惟人，万物之灵。亶聪明，作元后。元后作民父母。”而灵枢经正是以黄帝宣言“余子万民，养百姓”开篇

的。《素问·上古天真论》也是以“昔在黄帝，生而神灵……”（《史记·黄帝本纪》同）神灵正是字书对灵字之解。字书又言：灵，善也。枢，本也。黄帝作书为人善之本，或者即灵枢之义。

虽然灵枢宣称创立针经的宗旨是“令可传于后世，令终而不灭，久而不绝，易用难忘”，但后世针家探源者少，随流者多。造成此状况的原因固然很多，但现行灵枢的篇章有割裂，内容不集中，不利于学习和应用，可能是原因之一。再有，较之素问中的大论，灵枢的文字虽然朴实无华，但文章越千年，自然会显得古奥。对于现代大多数从事针灸工作的人来讲，阅读已觉费力，要拿来应用更觉无所适从。近年来灵枢经虽然有了现代语释本，对中医经典的传播起到重大作用，但在方便应用方面似乎还留有补缺工作，本书或许能起到拾遗补缺的作用。

二十世纪五十年代末，国家为了发展中医事业，号召西医学习中医，提出中西医结合，两条腿走路的方针，把我引上了学习中医的道路。几十年来，使我认识到，中医具有西医知识，诊断疾病时多了客观标准；西医学习中医，治疗疾病能拓宽思路。正基于此，使我编写此书时有了方向。这便是，让灵枢经走出经堂，走近现代，接近大众，切近实用。

为达此目的，尝试用中西医结合的观点认识灵枢经，用现代医学语言解释灵枢经，用现代医学知识探讨灵枢经。这是一份拙劣的答卷。请专家批评，供同道讨论，待后学研究。意在引起人们对灵枢经的关注，以便有医界高手参与，更深入地揭示灵枢经的奥秘。

我坚信，只要肯在灵枢经中用心发掘，它一定会给世人更多的惊叹。

陈国印

于峰峰矿务局总医院



## 对灵枢经中若干基础理论笔者所持观点

经络：为脉管。论见附录 1。

营气：为血液的功能。书中有论点。

卫气：为神经的功能。论见附录 2。

经筋：为神经干。书中有论点。

肝和脾：名实应互换。论见附录 3。

三焦：属于六腑的三焦，为现代的前列腺和精囊腺。论见书中三焦节。

心：主脉。尚主思。也指胃。

井穴：应在各循经指指端（肾经除外），而非现代所习用的甲根角处。

## 凡 例

一、新识原文据商务印书馆 1955 年 4 月校订重印的《灵枢经》。只依原文作解，不作文字考证。如欲探求，灵枢版本甚多，读者可择而用之。

二、新识着重易用。为便于研读，对灵枢原篇目作了调动。不作科目的编排，只求内容的接近。

三、同一篇章，内容不一者，为方便学习，作一些归类性的调动。多是整段的移接，避免枝节的破碎。

四、每节原文之下为新识。它既不是语译，也不是释义。它是编者用现代医学语言对原文的认识。它求新而不离谱，叛道而不离经。

五、对原文意外有补充者，另加按语。意在阐明编者的观点。所言或远，但不离题。

六、一篇之内原文，凡属别篇移入者，均以书引号《》标明，原移出位置以圆括号（）记之，以便了解移文的来龙去脉。作参考者只录原文，求补意者并作新识。

七、有的篇章，为更有利于对灵枢原文的理解，录用了少量素问原文。这是因为，素问中除开几篇大论，与灵枢很象一家。虽然已成两书，也是我中有你，你中有我。

八、为尝试中西医结合认识灵枢经，对经文中的一些病症，凡主症符合现代疾病的，均用括号或按语给出现代病名。见于多种病的，只出常见病，病状难以诊断者，只录症状以待知者。

## 目 录

1. 九针十二原第一 ..... (1)  
    \* 创立针经的宗旨 \* 针理 \* 刺要 \* 十二原穴  
    \* 久病可针
2. 小针解第三 ..... (14)  
    附：《素问·针解篇》  
    九针针具：\* 《九针十二原》、《九针论》、《官针》之  
    针具介绍。
3. 本输第二 ..... (27)  
    五脏六腑五输穴 \* 《邪客》少阴独无腧节 \*  
    《顺气一日分为四时》五变主五输 \* 《邪气脏腑病  
    形》五输穴用法 \* 六腑病 \* 《寿夭刚柔》五输  
    穴用法 \* 天部大腧 \* 《寒热病》天部大腧主治
4. 背腧第五十一 ..... (50)  
    \* 五脏背腧穴与艾灸补泻 \* 《素问·血气形志篇》  
    取五脏背腧法
5. 动腧第六十二 ..... (52)  
    \* 手太阴、足少阴、足阳明脉搏动不止的原因 \*  
    四肢末端有伤病致脉不通后营卫气的近端通路
6. 经脉第十 ..... (56)  
    \* 经脉走行、是动病、所生病和补泻原则 \* 《素  
    问·骨空论》任脉、冲脉、督脉走行及主病 \* 十  
    五络脉主病 \* 五阴经气绝征象 \* 《素问·脉要

《经终论》十二脉终征象 \* 外现搏动的经脉

7. 经别第十一 ..... (88)  
\* 十二经脉的作用 \* 十二经脉的别支、离合出入
8. 经水第十二 ..... (93)  
\* 经水受水而行, 经脉受血而营 \* 针刺浅深留针长短 \* 《骨度》经脉气血多少
9. 阴阳清浊第四十 ..... (99)  
\* 十二经脉有清有浊 \* 接受食物营养者为浊血, 吸收肺之气体者为清血 \* 手太阳独受阳之浊, 手太阴独受阴之清……诸阴皆清, 足太阴独受其浊
10. 五十营第十五 ..... (103)  
\* 经脉循行, 以呼吸为度 \* 《根结》脉律判脏气
11. 营气第十六 ..... (106)  
\* 营气流注顺序
12. 禁服第四十八 ..... (108)  
\* 精简《九针》、盟誓传书 \* 寸口脉反映阴经病, 人迎脉反映阳经病, 以脉体粗细比例诊断病在何经
13. 经筋第十三 ..... (114)  
\* 经筋走行, 主症筋挛, 主治烧针 \* 足阳明经筋病面瘫的综合治法
14. 卫气行第七十六 ..... (126)  
\* 卫气昼日行于阳、夜行于阴, 以目张目闭(夜眠与昼醒)为昼夜标志, 以二十八星座为时标
15. 卫气失常第五十九 ..... (132)  
\* 皮、肉、血气、筋、骨病望诊及针治

- \* 人年老壮少小的界定 \* 人的体型
16. 营卫会第十八 ..... (136)
- \* 营卫气源于饮食。营气在脉中、卫气在脉外 \* 老人夜睡少，壮年不昼眠的原因 \* 营气出中焦，卫气出上焦 \* 三焦的起始部位 \* 《岁露论》疟疾发作有时间性的原因 \* 酒后尿急的原因
17. 终始第九 ..... (144)
- \* 迎随补泻，调和经气 \* 寸口和人迎脉应季节为平人 \* 人迎脉或病在三阳；寸口脉或病在三阴
- \* 关格脉 \* 《脉度》对关格脉的解释 \* 对或脉的针治原则 \* 针刺目的、气调而止 \* 病而脉平，只取其经 \* 三刺至谷气 \* 《官针》三刺至谷气方法 \* 虚实补泻法 \* 刺热厥与寒厥法 \* 久病刺法 \* 守神 \* 针刺注意事项 \* 十二经病临终表现
18. 根结第五 ..... (158)
- \* 六经根结穴 \* 六阳经根溜注入穴 \* 形气有余不足补泻
19. 卫气第五十二 ..... (164)
- \* 针医应具有的基本知识 \* 十二经标本 \* 胸、腹、头、胫之气街 \* 《卫气失常》卫气留腹节
20. 五乱第三十四 ..... (170)
- \* 经脉顺四时则治，逆四时则乱 \* 五乱的症状、治疗
21. 邪客第七十一 ..... (173)

- \* 宗气、营气、卫气的生理功能 \* 失眠的生理、治疗。半夏汤方 \* 人体器官应天地
- 22. 决气第三十 ..... (177)
  - \* 精、气、津、液、血、脉的定义。六气不足的表现
- 23. 五癪津液别第三十六 ..... (180)
  - \* 五种排泄液的代谢 \* 精液、髓液生理相关
- 24. 海论第三十三 ..... (183)
  - \* 髓海、血海、气海、水谷之海。四海的有余不足表现、调治
- 25. 五邪第二十 ..... (187)
  - \* 邪在五脏的症状、治疗
- 26. 邪气脏腑病形第四 ..... (189)
  - \* 风邪中人上部、湿邪中人下部。由内中则腑先受病，由外中则经脉先病 \* 脏病起于精神创伤及生活不慎 \* 脸色能抗寒的原因 \* 望色、按脉、问病为常用诊断方法 \* 五脏脉急、缓、大、小、滑、湿的病、辨、治
- 27. 百病始生第六十六 ..... (204)
  - \* 百病始生于三部：喜怒不节伤脏起于内，风雨袭虚起于上、冷湿袭虚起于下 \* 风雨来热，不得虚，邪不能独伤人 \* 外邪侵身的过程 \* 积的始生，得寒乃生，厥乃成积 \* 积的病理、治则
- 28. 贼风第五十八 ..... (210)
  - \* 未伤风雨寒暑而病者，为病邪潜伏血脉所发 \* 病有祈祷而效者，属心病

29. 本脏第四十七 ..... (212)  
 \* 血气精神、经脉、卫气、志意的生理功能 \* 五脏形态位置所影响的疾病、性格、及其外候。慎养则平安，放纵则生病 \* 六腑的内合外应
30. 师传第二十九 ..... (223)  
 \* 未著于书卷的医事经验，顺而治之 \* 入国问俗，入家问讳，上堂问礼，临病人问所便 \* 禁之则逆其志，顺之则加其病，应如何处置 \* 所欲与病情矛盾时的变通方法 \* 不便查体时如何诊断 \* 六腑的外候
31. 顺气一日分为四时第四十四 ..... (229)  
 \* 病状日轻夜重的原因，无此规律者为脏腑左右疾病
32. 外揣第四十五 ..... (232)  
 \* 《九针》内容广大，希望掌握精华，精华在于阴阳，切脉验之，望色得之
33. 五阅五使第三十七 ..... (235)  
 \* 五官望五脏气 \* 长寿面相 \* 五官应五脏 \* 《脉度》五脏功能反应于上七窍 \* 五脏不和七窍不通，六腑不和留结为壅 \* 五脏病在面部的反应 \* 身体虚弱的面相 \* 五脏与面诊部位一致
34. 五色第四十九 ..... (239)  
 \* 面部望诊部位名称 \* 面色主病 \* 从色脉判断病情 \* 初病的望诊 \* 无病状突然死亡的望诊 \* 全身器官面诊部位
35. 逆顺肥瘦第三十八 ..... (247)

- \* 针刺理论的导源 \* 临深决水，循掘决冲 \* 脉行逆顺 \* 足少阴脉下行的原因 \* 体质与针刺量的掌握
36. 逆顺第五十五 ..... (253)  
 \* 气有逆顺、脉有盛衰、刺有大约 \* 《根结》刺常人深以留之，刺尊贵人微以徐之
37. 寿夭刚柔第六 ..... (256)  
 \* 气伤脏，寒伤形，风伤筋脉 \* 病程与疗程 \* 营养和精力与长寿的关系 \* 三变刺法：刺营者出血，刺卫者出气，刺寒痹者内热 \* 药物热数方
38. 本神第八 ..... (262)  
 \* 德、气、精、神、魂、魄、心、意、志、思、智、虑的定义 \* 精神因素所致的病 \* 五脏虚实主症 \* 《素问·调经论》五有余不足补泻 \* 《九针论》形志病及治。
39. 五变第四十六 ..... (273)  
 \* 风雨寒暑及自然现象，不是专为病人而发生 \* 同遇风雨，同时得病，但病状不同的原因 \* 由体质影响的病。
40. 论勇第五十 ..... (279)  
 \* 同遇烈风暴雨，有病有不病的原因 \* 忍痛与不忍痛与体质相关 \* 勇敢人与怯懦人的特点
41. 论痛第五十三 ..... (283)  
 \* 体质与针灸、毒药的耐受关系 \* 对伤病预后的判断



42. 天年第五十四 ..... (285)  
\* 人之生，以母为基质，以父为构架，得神而生  
\* 健康的条件 \* 长寿与早逝的生理原因 \* 人的生命过程
43. 通天第七十二 ..... (288)  
\* 人分五型，体态性格不同 \* 五型人的特征
44. 阴阳二十五人第六十四 ..... (294)  
\* 先立五形别五色，再细分五类形态 \* 五音五变二十五型人的特征 \* 年龄之忌 \* 六经血气多少表现 \* 《五音五味》妇女，宦者无须解 \* 脉凝涩者致气以温之，脉结者决之
45. 五音五味第六十五 ..... (307)  
\* 阴阳二十五人的调治
46. 五味第五十六 ..... (311)  
\* 食物五味走五脏 \* 五谷、五果、五畜、五菜的五味属性 \* 五味所宜、禁忌
47. 五味论第六十三 ..... (314)  
\* 偏食五味可致病
48. 肠胃第三十一 ..... (317)  
\* 消化道的粗细、长度、容量
49. 平人绝谷第三十二 ..... (319)  
\* 常人不进食七日而死的原因 \* 《五味》营卫之行
50. 骨度第十四 ..... (322)  
\* 全身体表测量
51. 脉度第十七 ..... (326)