

点亮少年心中的灯

[美] 魏 讷 著
胡 适 荐读



编辑感言

钢 强

眼前的短文,读时并不在意,读过心里竟放不下,细思想漾出一汪感动,再内省则面热心跳。

孟子说:“挟太山以超北海,语人曰‘我不能’,是诚不能也;为长者折枝,语人曰‘我不能’,是不为也,非不能也。”本书分“我爱我家”、“同学少年”、“好的性格”、“待人接物”四个主题,分别说家庭、学校,律己、待人的点点滴滴,提倡的全是“为长者折枝”之类容易做到的事。

重视从规范行为习惯做起,这才叫贴近未成年人。

人之初,懵懂无知,要靠人指引;少年的心灯,要靠人点亮。人们为未成年人的教育担心,其实未成年人,再坏又能坏到哪里去?真正祸国殃民的事,哪一件是未成年人干的?但未成年人要学会乐于“顺从”,就是说要自觉地听从父母师长的教导,因为“世界上再没有更过于亲子之爱了”。顺从是聪明的举动,也是快乐和幸福的。就像按老师所教的方式拿笔,开始不习惯,写出的字也难看,顺从了,坚持了,就会尝到甜头,体会到还是老师说的对。本书反复讲述的这个道理,

本来是再明白不过的；只是曾几何时“造反有理”之后，现在听来已经耳生得很了。

有一个“温水青蛙”的比喻时下很流行，说把一只青蛙扔到沸水里，它能迅捷地跳开；但把青蛙放到温水中慢慢煮，它却感觉不到危险的来临。用这来比喻职场危机，意思不错；但沸水里的青蛙是否真能死里逃生，总让人担着心。本书也用了这个比喻，是说面对表面看来不大严重的诱惑，要处处小心，随时警觉。好比把青蛙放进温水里它必定跳出来，因为它不习惯温水；可是放在一盆凉水里再慢慢加热，等到热得它受不了的时候，想逃也逃不出来了。比喻妥帖，读起来真舒服。还有一篇说要重视自己：一颗光芒微弱的星，或许也能为夜间的沙漠驼队引路，“夜愈深沉，星的光愈显美丽”。——真的很美丽。这是本书的另一大好处，我们可以从中学习调遣文字讲说道理的本领。

许多道理，不是过来人很难领悟。所以本书还特别适合已经工作的年轻的朋友阅读，他们比少年时代有了更多的经历和体验，失去的想补救也来得及。

不听老人言，吃苦在眼前。九旬老媪的金玉良言，小文章，大智慧，听进去是有点好处的。都说人的成功，“智商”之外还有所谓“财商”、“情商”。其实，道德修养也有“商”，商数高成功的几率也就大。学好是不吃亏的，正如胡适先生所说：“要怎么收获，先怎么栽。”

胡适荐读励志小品

点亮少年心中的灯

[美] 魏 讷 著

 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

点亮少年心中的灯/魏讷著.-南昌:二十一世纪出版社,
2004.6

ISBN7-5391-2644-2

I.点... II.魏... III.少年儿童-品德教育-中国 IV.D432.62
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 049342 号

点亮少年心中的灯 魏讷 著

责任编辑 张秋林 魏钢强

装帧设计 魏钢强

出版发行 二十一世纪出版社(江西省南昌市子安路 75 号)
www.21cccc.com cc21@163.net

出 版 人 张秋林

经 销 新华书店

印 刷 深圳市彩帝印刷实业有限公司

版 次 2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

开 本 787mm×1094mm 1/32

印 张 8.5

字 数 75 千

书 号 ISBN 7-5391-2644-2/I·624

定 价 14.80 元

如发现印装质量问题,请寄本社图书发行公司调换,服务热线:0791-6524997

人生过程，时常在学，
但是学坏容易，
学好难；
所以需要听从父母劝诫，
明辨是非，认定方向，
走上正确大道。
世界上再没有更过于亲子之爱了。

写给

立安和青少年朋友们

要怎麼收穫，
先怎麼栽。

胡適



胡适(1891—1962)字适之,安徽绩溪人。1910年赴美国,就读于康奈尔大学和哥伦比亚大学,从学于实用主义哲学家杜威。同年7月回国,任北京大学教授。1946年任北京大学校长。1948年去美国。后去台湾任“中央研究院”院长。著有《中国哲学史大纲》(上卷)、《白话文学史》(上卷)、《胡适文存》等。

苦 与 乐(自序)

魏 讷

胡适之先生曾给这本书题过字：“要怎么收获，先怎么栽。”

“一分努力，一分收获。”“种瓜得瓜，种豆得豆。”都是我们所熟悉的成语。

我们更知道胡先生所写的，上面还有句话是：“洒泪播种的，必欢呼收割。”

我们每一个人，无论是学生，或是做工的(当然包括老师在内)，每天的工作，都真够辛苦的。有时我们会软弱下来，很想怠工，但是一想到“洒泪播种的，必欢呼收割”，我们就会坚强起来。

没有苦，怎么会有乐呢？这又是任何人都体验过的。

仗剑四方，德行天下

米 子

古人仗剑，今人仰德。以德服人，必能天马行空，畅行天下。这种表达也许就是古话“厚德载物”的现代青少年版吧。德行的力量如此巨大，人说“性格即命运”，如果我们在青少年时期，就能够意识到要用良好的品行去塑造自己的性格，那么对于未来命运的发展一定会收到潜移默化、事半功倍的奇效。

这本书实在非比一般，作者是老外婆级的白金选手、美籍华人魏讷女士，胡适先生的学生，曾任台湾大学教授，驰骋台湾青少年专栏界三十年，著励志散文近万篇，出版《方向》丛书五十多集，一版再版十余次，荣获“中山基金会文艺创作奖”。哗，比刘墉资格还老哟！而且她的书还被翻译成英语、法语、德语介绍到世界各地，得到好评多多。目前，魏讷定居美国，已经九

十高龄,依然精神矍铄。

本书从《方向》中精选了二百余篇,首次向祖国大陆读者推介。文章篇幅短小,给人教益颇深。小故事引伸大哲理,倡导中华传统美德,让读者在兴致盎然的阅读享受中不知不觉懂事、成长。

值得一提的是,抗战胜利后,作者在台大从事教研工作的同时,深感台湾被日本侵略五十年,日本文化日趋泛滥,认为要消除这种不利影响,使台胞了解中国传统文化,就必须从青少年抓起。这一思想在魏讷作品中可谓得以贯彻始终。

如今台岛上台独势力抬头,据报道说,现在台湾年轻人喜读中华文化图书的越来越少,这个时候我们为大陆读者推出一本曾为台湾青少年喜爱的中华美德励志读物,可谓非常及时且意义深远。中华民族灿烂悠久的文化以一脉之源哺育了我们后代子孙,愿海峡两岸长记不忘:我们全都是“龙的传人”。

目 录

苦与乐(自序)	魏 讷 7	健康	50
仗剑四方,德行天下	米子 8	信赖	51
		典型	52
		长大	53
		调配	54
		亲恩	55
		中心	56
		家	57
		经验	58
		静听	59
		调和	60
		随时准备	61
		应变	62
		分享	63
		认识	64
		顺从	65
		勤快	66
		分担	67
		勉励	68
		卫生	69
		仔细	70
我爱我家			
值得赞美	这个方法最好		33
明白	伟大的母爱		34
节约	从家庭做起		35
能忍自安	母亲的教训		36
全备的爱	知足·达观		37
留心起头	生活更有趣味		38
美姿	准时回家		39
受伤	只骗一次		40
缄默	慰安		41
追随	欣赏		42
严慈	负荷		43
最安适的处所	奋斗的勇气		44
庆生	做人的道理		45
不可犹豫	从现在起		46
洗手保健	爱家		47
互相尊重	童心		48
不要妨害生活	家庭		49

自得·····71	芳香的国土·····74	转瞬消逝·····116
不依赖·····72	尽我所能·····75	从“染”字
一片孝心·····73	中国文化·····76	说起·····117

同学少年

感化·····80	累积·····99	良师·····118
标本·····81	睦邻·····100	向导·····119
难忘·····82	看齐·····101	砥柱·····120
勤奋·····83	学养·····102	教育·····121
专一·····84	仰望·····103	白日梦·····122
磋商·····85	引路·····104	读和写·····123
精练·····86	向往·····105	浪费·····124
求智慧·····87	有福·····106	健全的人·····125
纪念品·····88	责己·····107	锻炼·····126
穿制服·····89	怎样做个	持恒·····127
利用图书馆·····90	科学家·····108	幽静·····128
宽恕和惩戒·····91	自发自动的	逐渐·····129
自动和被迫·····92	读书习惯·····109	平稳·····130
宝贵的早晨·····93	接受·····110	准备·····131
不厌倦·····94	专长·····111	根·····132
会做不难·····95	徒劳·····112	寻路·····133
做事·····96	水泉·····113	教与学·····134
不要将错就错·····97	提高警觉·····114	良师兴国·····135
三习·····98	吸取·····115	爱惜时间·····136
		读名人传记·····137
		严厉与仁慈·····138

苦·乐	139	不是偶然的	143	心远	185
读与做	140	及时努力	144	心田	186
个人与国家	141	获得机会	145	衣服	187
规律的生活	142	时间	146	自治	188

好的性格

一个纽扣	150	前途光明	168	爱好	191
第三种人	151	知耻	169	不虚度	192
谦虚·安静	152	不自满	170	勇	193
刚毅	153	最有力量		立定志向	194
振作	154	的时候	171	大小天地	195
晨读	155	好名声	172	努力与放松	196
锻炼	156	忍耐	173	打击与增强	197
防锈	157	生存	174	内心的索引	198
除掉枷锁	158	坚强	175	自知和自胜	199
说谎要不得	159	合作	176	康庄大道	200
检讨	160	灯塔	177	铲除障碍	201
不忍的心	161	适应	178	求其在我	202
斥退沮丧	162	进步	179	自立立人	203
守法精神	163	慎交朋友	180	爱美	204
人人有份	164	名家	181	保持清洁	
制驭	165	稳健	182	记录	205
愉快	166	想像	183	国家需要	
乐观	167	个性与环境	184	你们	206

青少年的任务 207	接受训海215	对人处事250
善用读书的时间	事在人为216	再加一点251
和机会208	适可而止217	不能声张252
日常小努力 ...209	去恶积善218	不要紧张253
刻薄与厚道 ...210	甘心乐意219	忘掉自己254
时常问自己 ...211	重视自己220	见与不见255
发挥创造能力 212	苦尽甘来221	单独行动256
做足准备功夫 213	理由充足222	真正的友谊 ...257
避免担忧214	谈健康223	治本与治标 ...258

诗人接物

尊敬226	根除239	丰富的收获 ...260
警觉227	热心240	为别人着想 ...261
骄矜228	赞美241	不要一意孤行262
看顾229	能看得出242	宽宏大量
宽恕230	胜利243	的人263
礼貌231	体谅244	顾虑别人264
干涉232	反应245	按部就班265
选择233	重心246	发挥善心266
判别234	我要247	真挚的爱267
口才235	尊重248	原谅与认错 ...268
幽默236	快·慢249	聪明与愚笨 ...269
认错237		
自封238	编辑感言钢强 270	



点亮少年心中的灯