

孕產期

保健講話

劉 本 立 編



人民衛生出版社

「孕產期保健講話」是高小和初中文化程度的婦女們的衛生常識讀物，也可以供衛生幹部用作宣傳教育的材料。內容儘量用比較淺易和通俗的文字寫成講話的體裁，避免用醫學上的專門名詞，以便減少讀者在閱讀上的困難。

這本書的目的是要向讀者介紹：懷孕和生產必須用科學的方法來照護，才能保障孕、產婦和胎兒的健康和安全。所以婦女在懷孕的時候要重視孕期衛生和孕期檢查，生產的時候要採用新法接生，生產以後要注意調養。一切不科學的封建迷信風俗習慣，對婦女的生育有很大的危害性，所以我們必須把它徹底消除。作者在有關章節裡，提出了一部分不科學的風俗習慣，加以批判。但是我國土地廣大，各地風俗習慣不同，了解得不够全面，所以不能一一提出批判。希望讀者多多熟悉這本書所介紹的科學知識，然後就不難分辨那些習俗是違反科學的，那些是正確的。

關於這本書的材料選擇和文字通俗化上，黃嘉音同志提出了寶貴的意見，特此致謝。

劉 本 立

1954年12月

目 錄

第一講	孕產期保健的意義.....	1
第二講	人民政府對孕產婦的深切關懷.....	4
第三講	你是不是懷孕了.....	6
第四講	要按時去做孕期檢查.....	11
第五講	怎樣照顧懷孕的母親.....	16
第六講	孕期中常見的現象.....	22
第七講	孕期中應該特別注意的現象.....	23
第八講	什麼是無痛分娩法.....	25
第九講	怎樣作好臨產的準備.....	27
第十講	生產是怎樣進行的.....	29
第十一講	怎樣注意產後調養.....	36
第十二講	怎樣護理新生兒.....	44

第一講 孕產期保健的意義

婦女們懷孕和生育是一個生命起源，是人類延續的開始。懷孕和生產，對於國家是很大的貢獻，因為國家的建設要有人。人用勞動創造了世界，現在還要繼續用勞動來建設更美好和更幸福的社會主義和共產主義社會。所以人在世界上是最可寶貴的。任何一個人都是由母親生育出來的。這件生育下一代的任務既由婦女們擔當起來，所以母性是光榮的！爲了完成這一光榮任務首先就要重視孕產期的保健。

懷孕和生育是婦女的生理現象，大多數婦女常能自然地把孩子生出來。也許有人這樣想：事情既然這樣簡單，又何必小題大做的來講這些道理呢？請大家想想，懷孕是從女子的卵子和男子的精子結合的一剎那開始，自此以後，這兩個細胞就不停的繁殖。經過約二百八十天的時間，發展成一個有神經、骨骼、肌肉和各種器官而又有生命的人。胎兒的生長，完全要依靠母體供給營養。爲了要使這個胎兒發育，孕婦的身體裡要發生許多變化。胎兒是生長在子宮裡的，胎兒逐漸在長大，子宮當然也跟着膨大。此外，心臟、乳房、血液、內分泌腺等器官也都發生一定的變化。在身體裡發生一系列的變化期間，是不是需要照護呢？會不會發生疾病呢？肯定的說，所有的孕婦都應當受到科學的照顧。這樣方可以使她們保持自己的健康，同時也可以使她們生出健康的嬰兒。有一小部分婦女，在懷孕期間偶然發生了疾病，有些疾病可能影響孕婦和胎兒的安全。這些婦女當然更需要特別的照顧。

懷孕足了月就要生產。有些人認爲生產是日常習見的事，到時候自然會生下來的，因此對生產就不够重視。不錯，大多數的胎兒是可以自然地生出來的，但是由於有些人不重視却

往往會引起不良的後果。

過去有許多婦女在產後得「產褥感染」，這種病發熱很高，臥床很久，有時還會發生危險。有些婦女雖然把孩子生出來了，但是下身被撕破了，又沒有把傷口及時縫合，造成日後許多痛苦。還有一小部分的胎兒根本就生不出來，如果碰着舊法接生，就有人會拿鉤子或用手來拉，想把孩子鉤出來，結果孩子是鉤死了，產婦也鉤傷了。

有了科學的孕期檢查，難產可以早期查出，及時加以糾正，或是用適當的方法來處理。即使孩子可以自然順利地生出來，一定要用新法接生；因為生產時一不小心就有細菌進入子宮，造成產褥感染。新法接生有一個優點，就是重視消毒工作，不讓細菌侵入。孕期檢查和新法接生配合起來，就是孕產婦健康的有力保障。

懷孕和生育的目的，是要得到一個健康的孩子。有些人懷孕在表面上進行得很正常，生產的時候也沒有什麼困難，可是生下來的孩子是死的，或是有病的，有的生出不久就死了，這不是事與願違嗎？

大家都知道，胎兒是靠着母體生活的，母體營養不好或是有病，就會影響胎兒的發育不良。如果生下來的孩子是健康的，也要用新的科學的方法撫養，否則原有的健康是不容易繼續保持的。所以既須重視孕產期的保健，同時也不能忽視嬰兒的撫養。

現在醫學已經進步到可以保證婦女在懷孕和生產期中的安全。不僅如此，蘇聯的醫學專家還為廣大婦女們創立了無痛分娩法。在過去，婦女向來認為具有重大威脅的生產疼痛，現在也有辦法減輕或消除了。

在舊社會裡，封建制度的枷鎖緊緊地套在婦女的頸子上；

迷信的習俗嚴重地危害着婦女的健康。他們不但在懷孕和生產時得不到健康的保障，就是在產後，也得不着照顧和應有的休養。

封建迷信的習俗把生產看做污穢的事情。家裡的好房間，不許用來生孩子，而要產婦到下房裡去生產。生產的房間稱為「血房」，人們都不願意進去，說是進去了要遭到「晦氣」。還有人說：「血落地，拆屋來不及」，表示如果有外人在這一家房子裡生出了孩子，這家人就要有意外的惡兆，甚至連房子都保不住了。

有些地方還有這樣的迷信風俗，在外面生產的婦女，不到滿月，就不能進家門。曾經有一個孕婦，當她在上街買東西的時候，生產突然發動了，雖然她急忙趕回家去，可是走到半路，孩子就生出來了。因此她就不能進入家門。爲了補救起見，她家裡的人特別在牆壁上挖一個大洞，把產婦和嬰兒從洞裡抬進家中。因爲時間耽擱太久了，結果產婦在產後生了一場大病，孩子也死掉了。

有些偏僻地區的婦女，分娩的時間往往比較長，如果孩子長時間生不出來，家裡人就心急了，要產婦打一把傘到田野裡去生，還要叫她爬過七個墳墓頭。據說要這樣做，是因爲胎兒嫌這個家不好，不肯投胎，所以把產婦送出去，讓胎兒認不出是投到那一家去。又說在露天底下生孩子會觸犯天老爺的，所以要打傘，試想，在這種情況下，產婦將感到怎樣的痛苦呀！有的時期，臍帶在胎兒生出以前就掉出來了，有些婦女對於這樣情形，特別忌諱把它叫做「亮臍生」，因爲生下來的孩子將來要犯衝母親的，一定要把他弄死。

數千年來的封建制度，遺留下許許多多的迷信風俗習慣，各地有各地的特點，不能一一的列舉出來。這類違反科學的

風俗習慣，有些增加了孕產婦的恐懼心理，有些更影響了她們和孩子的健康和生命。我們對壞的風俗習慣，不能讓它存在，必須堅決的反對。反過來我們必須明確知道，生產決不是什麼污穢可恥的事。所以必須提倡孕產婦的科學保健，用科學的知識來促進孕婦和胎兒的健康，才能保障產婦和新生嬰兒的安全。我們正走上富強康樂大道的新中國，需要健康的婦女和強壯的下一代，來完成社會主義和共產主義的建設。

第二講 人民政府對孕產婦的深切關懷

共產黨和毛主席領導中國人民解放了全中國，也把廣大婦女同胞們從封建迷信的枷鎖下解放出來。在解放以後，人民政府制定了許多法律，來保障婦女的權利。在「中華人民共和國憲法」第九十六條裡更明確的制定：「中華人民共和國婦女在政治的、經濟的、文化的、社會的和家庭的生活各方面享有同男子平等的權利。婚姻、家庭、母親和兒童受國家的保護。」

單就懷孕和生育方面來說，在勞動保險條例中有如下的規定：

「第十六條 生育待遇的規定

甲、女工人與女職員生育，產前產後共給假五十六日，產假期間，工資照發。

乙、女工人與女職員懷孕不滿七個月小產時，得根據醫師的意見給予三十天以內的產假，產假期間，工資照發。

丙、女工人與女職員難產或雙生時，增給假期十四日，工資照發。

丁、女工人與女職員懷孕，在該企業醫療所、醫院或特約醫院檢查或分娩時，其檢查費和接生費由企業行政方面或資

方負擔，其他費用均按第十三條甲款的規定處理。

戊、產假期滿(不論正產或小產)仍不能工作者，經醫院證明後，按第十三條關於疾病待遇的規定處理之。

己、女工人與女職員或男工人與男職員之妻生育時，由勞動保險基金項下發給生育補助費四元。]

在婚姻法中有這樣一條規定：

[第十八條 女方懷孕期間，男方不得提出離婚，男方要求離婚，須於女方分娩後一年，始得提出。但女方提出離婚的，不在此限。]

我們的政府不但是用法律明文規定了對孕產婦的保障，同時在婦幼保健設施方面，也有巨大的進展。根據一九五四年十月一日健康報的記載，我們知道，到一九五三年年底為止，全國設立的公立婦幼助產機構，除了產院和婦幼保健院以外，還有城市婦幼保健所 81 處，城市婦幼保健站 612 處，鄉村婦幼保健所 91 處，和鄉村婦幼保健站 2,298 處。到一九五二年年底為止，政府已經訓練了九千多個婦幼保健員，還改造和新訓練了近二十七萬個接生員。這些工作人員對孕、產婦和兒童的生命和健康，起了很大的作用，基本上扭轉了過去不重視婦女生育衛生的偏向。

關於新法接生，在解放後短短的幾年中，有了很大的收穫。根據一九五三年的統計，許多大的城市如北京、天津、上海、南京等地，每一百個生產中，就有九十多個是用新法接生的。湖南衡陽和武岡等地，差不多每一個生產都是用新法接生的。

由於中國共產黨的正確領導，使今後婦女同志們的權利，得到確實保障，尤其在生育方面，能夠享受到科學的保健，這就說明了我們社會主義制度的優越性。

第三講 你是不是懷孕了

普通一般婦女特別是健康已經生過孩子的婦女，大都能知道自己是不是懷了孕，但是也有一部分婦女常不能相信自己是否懷了孕。尚有少數婦女，即或經過醫生檢查，有時亦不能立即斷定是不是懷孕了。所以從表面上看，婦女是不是懷孕，似乎是很簡單的事，可是實際上却不一定很簡單。

我們怎樣才能知道一個婦女是否懷孕呢？這主要可從三方面來講：第一是婦女自己可以感覺到的變化；第二是醫生可以發現的徵象；第三是用科學的檢驗方法查出的證據。現在我們就分別來說明這三種情況。

一、孕婦自己感覺的變化

(一)月經過期不來潮——一個已婚的健康婦女，她的月經一向是按月來潮，如果過了期還不來，首先可以想到已有懷孕的可能。不過在這裡應當說明的是，婦女的月經很少會每次都很準確，二十八天或三十天來一次，有時會無故的延遲幾天，這當然不一定是懷孕。在月經遲幾天來的時候，醫生也很難確定是否懷孕。一般來說，如果月經過期了兩個星期，醫生大致能查出懷孕徵狀，如果過期一個月，懷孕就比較容易肯定了。

月經過期不來潮固然是一個懷孕的重要徵象。但是我們應當知道，有一部分婦女並不由月經的變化來表示懷孕的可能：譬如少數婦女月經從未來過就結了婚，或在月經未來以前就懷了孕。還有一部分婦女，在產後餵奶期中，月經還沒有恢復時（當然也有人在餵奶時期仍按月來月經），她們又接着懷了孕。又有一部分婦女，雖然已經懷了孕，但是在該來月經的時候，仍然行經一、兩次，不過來的經血比平常要少，日期

也短些。如果遇見這類情形，想要根據月經有無來推測是否懷孕，就不容易了。

我們也要注意，月經過期一、兩個月不一定是懷孕。因為有許多情形可以使月經暫時停止，例如患全身性疾病、子宮病、內分泌系統被擾亂，甚至天氣的變化或是情緒的波動，往往都可能引起一部分婦女在一個時期內停經。

所以，婦女們最好經常用小冊子(或小月曆)把月經來潮的日子記下來，這樣就便於推測了。不過單憑月經過期來肯定懷孕也是不夠的，如果再加上其他的生理變化，診斷就比較容易了。

(二)胃口的改變——有些婦女在月經過期不久的時候(約1—2星期)就開始發生胃口的改變。平時喜歡吃的東西，現在不愛吃了。吃過一次的食品，第二次就不再吃了。有些人簡直不想吃，或甚至要嘔吐。有些人很想吃些酸味的東西。這些變化常常發生在早上。但是也有人在下午或晚上感覺這類胃口變化。普通經過短時期以後(大概1—1½月)，這些症狀就會自然地消失。

(三)乳房的變化——在懷孕初期，乳房(俗稱「奶子」)會增大一些，並且會變得堅實和沉重一點。乳房裡面有一種飽滿和刺痛的感覺。奶頭周圍有一圈深黃色的組織，叫做「乳暈」。乳暈上有許多小顆粒，叫做「蒙氏小突起」。這些小突起在懷孕的時候顯得特別突出。當懷孕進行到四、五個月的時候，乳房就開始有小量的奶汁流出來。

(四)小便的次數增加——在懷孕初期，許多婦女時常要解小便，有的每小時要解一次，可是檢查小便又不能發現什麼病象。這是因為子宮在懷孕後逐漸長大，它一方面壓着膀胱，一方面又拉住膀胱底，使得孕婦感到膀胱像由積尿而膨脹的

樣子，所以常想小便。過些時候，子宮長大，向上升出了骨盤，膀胱不再受刺激了，孕婦的小便就自然地恢復了正常。但是，在懷孕足月時，因為胎兒先露進入骨盤（不是胎兒全部進入骨盤），膀胱受着它的壓迫，小便次數多的情形又將出現。

這裡所說的小便次數多，並不是病態，而是一種自然的現象，用不着治療，所以孕婦們可以放心。當然，小便次數多一定會增加孕婦的不便，也許有人會想少喝點水來減少小便的次數，這樣的想法是不對的。雖然小便多，孕婦每天至少也要喝6—8碗水。如果小便次數太多，影響了睡眠，那麼，晚上可以吃乾飯，晚飯後可以少喝水。

（五）胎兒的活動——大約在懷孕四個半月的時候，孕婦可以首次感到胎兒在子宮裡的活動。有人說，在懷孕三個月或六個月感到胎動，這是不正確的，因為胎兒的活動一定是在四個半月左右才開始。最初這種活動是很微弱的，有人說像有東西在肚子裡「一跳一跳」的樣子，許多初次懷孕的婦女，常常不能體會這是什麼現象，生過孩子的婦女就知道這是胎兒開始活動了。隨着胎兒的長大，這種活動也漸漸地變得明顯。胎兒的活動表示胎兒是在生長。不過，胎兒有時也會在一個時期中不活動，因為胎兒在子宮裡也常常安靜。但是如果胎兒在兩、三天內完全不活動，那就可能是有問題了，應該請醫生檢查一下，看看孩子是否還活着。

不過也有的人肚子裡有跳動的感覺，也不一定就是有胎兒。有的婦女把腸子的蠕動當作胎兒的跳動，有的婦女因為多年不生育，而心裡萬分盼望生孩子。她們有時也會幻想到肚子裡「有胎兒在活動」，這是一種幻覺，不是真的胎動。

（六）肚子膨大起來——孕婦的肚子一定要漸漸膨大起來的，因為子宮和胎兒在不斷地長大。大約在懷孕三月時，在小

肚子上可以摸到一個小包塊，那就是懷孕的子宮底。不過這時還看不出肚子膨大，到了滿五個月的時候，子宮已經長到肚臍處，肚子的膨大就比較明顯了。當然，肚子大的人不一定是懷孕的，像胖子的肚子特別大，腳腫和生瘤的人肚子也很大，這些人並不是懷了孕。

(七)精神疲乏——在懷孕的初期，許多婦女感到疲乏，沒有力氣，想睡覺，再加上胃口不好，就怕自己是在生病。不過這個時期不會太長，很快就可以過去。

(八)皮膚徵狀——懷孕的婦女，除了乳頭周圍發生乳暈外，在臉部尤其鼻子兩邊的面頰上，也常出現黃色斑點，形如蝴蝶，同時在臍下也顯有一條深色的線紋，直達陰阜，稱為妊娠線。

二、醫生可以發現的徵象

(一)子宮的變化——當你去問醫生是不是懷孕的時候，他除了要問你一些有關的事情以外，一定要用手和器械在陰道裡進行檢查。因為這樣的檢查，可以發現子宮有沒有懷孕的改變。前面曾經提到過，懷孕的子宮要漸漸地膨大。在懷孕初期，子宮長大得有限，在肚子外面摸不到，所以要從陰道裡檢查。子宮是慢慢地長大的，不是說今天受了孕，明天子宮就突然變大。因為這個緣故，所以就是月經過期十天，陰道檢查仍然不容易查明它是不是長大了，一般總要等月經過期兩個星期以上，才能斷定子宮是否長大。

在陰道檢查時，除了發現子宮長大以外，還可以摸到它變得比平常柔軟些。子宮頸也變得特別軟，而且還帶些紫色。在懷孕的時期，這些變化主要是因為生殖器(陰道、子宮等)裡的血液增加了。

(二)聽到胎兒的心跳——胎兒的心臟很早就開始跳動

了，但是要到孕期五個月後，才能隔着肚皮用聽診器聽到。如果聽到了胎心的跳動，懷孕就是千真萬確的事實了，因為沒有任何其他原因會產生這種聲音的。胎心的跳動要比母體的心跳快得多，每分鐘約有 140 次左右。

(三)發覺到胎兒的活動——前面曾經提到過，大約在懷孕四個月半的時候，孕婦自己會感覺到胎兒的活動。但那時，醫生還覺查不出這種現象。大約要到滿了五個月的時候，用手檢查或用聽診器聽察胎兒時，不時會發現胎兒的活動。這也是一種有孕的現象。

三、用檢驗的方法查出的證據

上面所講的現象，有些是肯定的懷孕依據，但是也不一定完全可靠。為了使診斷更全面，也可利用檢驗的方法來輔助診斷懷孕，下面介紹兩種方法：

(一)小便試驗——孕婦小便裡有一種內分泌素，叫做「向生殖腺素」（不懷孕的婦女就沒有）。我們根據這個特點，可以用小便來測驗是否懷孕。測驗的方法是用受測驗人的小便注射到老鼠、兔子、青蛙或蟾蜍（癩蛤蟆）的身體裡，如果這個人懷了孕，她的小便裡的「向生殖腺素」就刺激這些動物的生殖腺，在短時間裡使牠們的身體發生變化（近年來醫學界大多數用雄蟾蜍來進行試驗）。如果注入的小便裡有「向生殖腺素」，經過幾小時後，蟾蜍的小便裡就出現精蟲，這就表示有孕。如果小便裡沒有「向生殖腺素」，蟾蜍的小便裡就沒有精蟲出現，這就表示沒有懷孕。

(二)X線照片——用X線照子宮，在片子上可以看到五個月大的胎兒骨骼。而在懷孕五個月以前的照片，不容易顯出胎兒的骨骼，因為那時胎兒的骨頭還沒有鈣化。如果發現了骨骼，懷孕就可以肯定了。

X線照片的檢查，大多是用來檢查多胎及異常情況的。一般的可以不用，作小便試驗就行了。

第四講 要按時去做孕期檢查

懷孕期間，孕期檢查是一件非常重要的事。因為在檢查中，醫生可以明瞭孕婦和胎兒的情況是否正常，如果有不正常的地方，可以及時糾正。同時孕婦遇有不了解的問題可以詢問醫生，醫生可以指導她們保養身體的方法，說明懷孕的過程，還要教授無痛分娩法以及一切產前產後應注意的事項等。這樣就可以保護孕婦和胎兒，避免發生意外的危險或困難。

孕期檢查是在有孕的最初期就開始，以後每月檢查一次。在可能條件下，應從第六個月起，每兩、三星期檢查一次。在懷孕的最後一月中，要每星期檢查一次。有些人怕麻煩，不按照預約的時間去檢查，只是在高興的時候偶爾去查幾次。還有些人根本不重視孕期檢查，直到快足月時，才去檢查，目的只是想掛一個號，以便臨產時有人接生。這樣的態度是很不正確的。因為事先不做孕期檢查，接生人員就無法了解你的情況，有了問題不易發現，就是發現了也來不及進行糾正，因此往往會引起不必要的困難。

孕期檢查包括很多方面，現在把重要的事項分述於下：

(一)詢問——當你初次去檢查時，醫生要問你一些問題。如問：平時身體好不好，生過什麼病，愛人有沒有生過性病。你應當慎重而懇切的回答這些問題，隨便亂答會使醫生摸不着底細。有些人喜歡隱瞞性病的歷史。當醫生問「你的愛人是否有性病？」，有的人就隨口回答「沒有」。等到醫生再追問下去，又說「愛人曾傳染過性病，但解放後已沒有了」。在人民

政府的教育下，大家都提高了覺悟，及時改正錯誤原是很好的，但是爲了解病情來講，過去的一般個人歷史還是不應該隱瞞。

另外醫生還要問過去懷孕和生產的經過。那時候血壓高不高？身體腫不腫？有沒有抽風昏迷等現象？這些事實可以使醫生知道你過去是否生過毒血症^①。又如如順產還是難產？難產是用那種方法接生的？爲什麼發生難產？生出來嬰兒的健康狀況怎樣？這樣可以使醫生預測這次生產的情形和確定處理的方法。

(二)預算生產期——懷孕期大約是280天左右。爲了計算的方便，我們可以算作九個月零七天。在檢查的時候，醫生一定要問問最後一次月經是那一天開始的。比如說是二月一日，那麼，生產的日期大約是在十一月八日。不過這個日期只是大概的估計，多數的時候，相差不多，但也很少會準確到一天都不差，有時提早或延遲一星期也不一定。現在還沒有方法可以預先查出生產的準確日期。

如果你把最後一次月經的日期忘記了，或者你一向沒有來過月經，或者在上次生產後沒有來月經就懷了孕，生產的日子就無法根據月經日期來推算了。當然，醫生還是要根據子宮和胎兒的大小以及孕婦初次感到胎動的日期等等，來爲你推算一下大概的日期。爲了幫助醫生計算生產的日子，你應當把初次感到胎兒活動的日子記下來，這是四個半月的記號，最好把這個日子寫下來，時間久了就會忘記。

(三)全身檢查——胎兒是懷在子宮裡的，但是在孕期檢

①：妊娠毒血症，是在懷孕期間發生的一些症狀，如嚴重的嘔吐；血壓過高；顯著的水腫；蛋白尿；痙攣和昏迷等。這些症狀產生的原因，尚不十分明確，大概與孕婦的大腦皮質及皮質下部的興奮和抑制過程發生障礙有關。

查時，一定要做一次全身檢查，看看孕婦的身體是不是健康？懷了孕對身體健康有沒有影響？特別要注意有沒有心臟病和肺結核，因為這些人也許不宜懷孕，疾病對孕婦的影響比較大，事先應該了解，以便考慮給予適當的治療和照護。

(四)生殖器檢查——檢查生殖器是很重要的一件事，因為從陰道檢查可以查明是不是

懷孕；然後看看生殖器官裡有沒有瘤腫，以致妨碍胎兒的發育和產出；還要看看產道是不是適應胎兒的產出。若是產道太

狹窄了，或是被瘤擋住了，胎兒就不容易生出來。還要從陰道取出一點黏液，以便檢驗其中有沒有淋病一類的疾病。

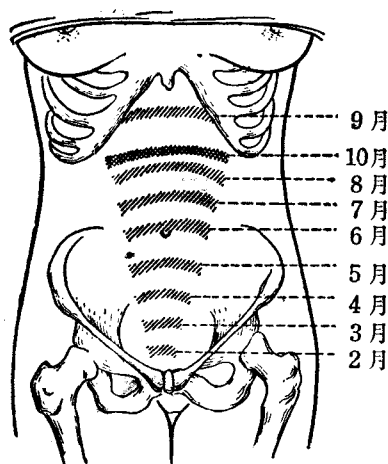


圖2 懷孕子宮在各個月份的大小

骨盆够大，胎兒就可以順利通過。如果骨盆比較小，胎兒就

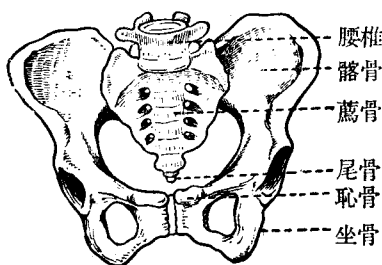


圖1 骨盤

(五)骨盆測量——骨盆就是臀部的骨骼(圖1)。胎兒從子宮生出來的時候，一定要通過骨盆。骨盆是幾塊骨頭構成的，既不能擴大，又不能縮小。如果

不容易通過。所以在初次檢查時，醫生就要量一量骨盆的大小。如果簡單的測量不够準確，還可以用X線來照片子，把骨盆測量得更準確。

(六)子宮大小的檢查——懷孕後子宮的長大，有一定的規律，既不會長得太快，也不會長得太慢。所以在孕期檢查的時候，每次要看看子宮的大小是不是和月份相符合（圖2表示懷孕子宮在各個月份時期的大小）。如果長得太大或太小，這可能有些問題。

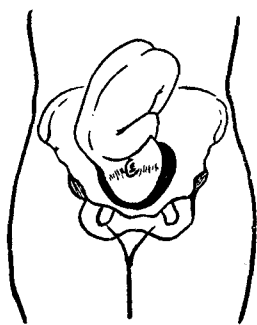


圖3 甲、頭位

(七)胎位檢查——胎兒在子宮裡可以有幾個不同的位置。大多數的胎兒都是頭部朝下，臀部朝上（圖3甲），這是正常的胎位，胎兒生出來最順利。另

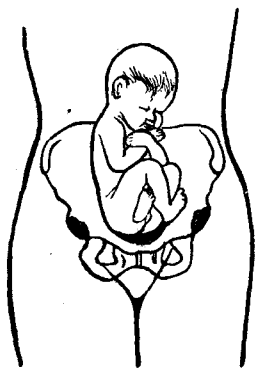


圖3 乙、臀位

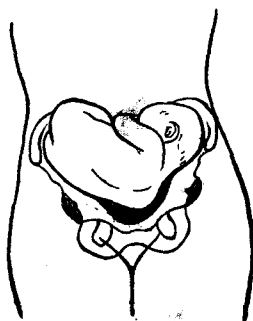


圖3 丙、橫位

有少數胎兒，臀部朝下，頭部朝上的（圖3乙），這是比較差的胎位，胎兒生出時臀部先出來。還有極少數胎兒，是橫在子宮