

优秀的个性是横扫人生障碍的内在武器



成就人生的

Chengjiu
Rensheng
De
8 zhong
Gexing

8

Chengjiu
Rensheng
De
8 zhong
Gexing

种个性

20年来对个性探索最成功的书

新时代提升版,最完美的个人自修读物

水中鱼 主编

北京工业大学出版社

优秀的个性是横扫人生障碍的内在武器



成就人生的

Chengjiu
Rensheng
De
8 zhong
Gexing

8

Chengjiu
Rensheng
De
8 zhong
Gexing

种个性

20年来对个性探索最成功的书

新时代提升版,最完美的个人自修读物

水中鱼 主编

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

成就人生的八种个性/水中鱼主编. —北京:北京工业大学出版社, 2004. 6

ISBN 7-5639-1384-X

I. 成... II. 水... III. ①个性心理学—青年读物
②成功心理学—青年读物 IV. B848-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 046937 号

成就人生的八种个性

水中鱼 主编

★

北京工业大学出版社出版发行

邮编: 100022 电话: (010)67392308

各地新华书店经销

固安保利达印务有限公司印刷

★

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

850mm × 1168mm 32 开本 8.375 印张 139 千字

ISBN 7-5639-1384-X/B·27

定价: 18.80 元



寄 语

很久以来，我们一直在讨论个性到底是什么，也许，对这个外来词我们理解得不是那么透彻，拥有个性追求个性也随之产生了偏差！

世界的不断变化在更新着我们的观念，越来越多的新鲜事物丰富了我们的生活，但也不可避免地产生了更多的陷阱和误区。于是，一些茫然的年轻人学会了叛逆、学会了忧郁等等一系列被他们称为个性的东西。

但是他们似乎忘记了，在漫漫的人生道路上，决定我们是否快乐幸福的，是在起起伏伏的拼搏与努力中，我们能否依旧自信乐观，懂不懂得好好经营一个家庭，维系好自己和他人的关系，能不能凭着诚信、负责、自律和勇气，赢得事业与成就。

记住：别拿叛逆当个性，别拿冷酷当个性，别拿颓废当个性，别拿迷茫当个性，别拿忧郁当个性，别拿张

扬当个性，别拿冲动当个性，别拿自负当个性！

在 21 世纪的今天，再次谈论那些逐渐被人忽视甚至淡忘的自信、热情、踏实、负责、执着、持久、理性与友善，绝非唱高调，而是现代社会的必要。本书全新诠释了这八种成功人生之必备个性，试图在一片混乱中，给和我们一样热爱生活、向往成功的人，一些在暗处仍发出光亮的指引。



解读个性

(代序)

透过人生的厚重，我们一直在寻求一个人成功与否的关键因素，生活的点点滴滴给了我们很多答案：生活环境、机遇、性格、爱好、品质、个人素质等等，这些都会决定一个人在他漫长的一生中会取得什么样的成就。伟大的哲学告诉我们这样一个道理：任何事物的发展方向是由内因决定的。于是，我们可以这样理解：抛开环境和机遇不谈，决定一个人一生的成就在于他自己。

事实证明，任何取得一定成就的人，他们身上都会散发出与众不同的东西，在茫然地研究了很久这些与众不同之处后，“个性”这个最合理的解释出现在我们面前。

在西方，“个性”一词源于拉丁语 *Persona*，它有两个含义：一方面，原指演员在舞台上所戴的假面具，后引申为一个人在生命舞台上所扮演的角色；另一方面，指能独立思考、具有独特行为特征的人。个性，在西方又称人格。由于个性结构较为复杂，因此，许多心理学者从自己研究的角度提出个性的定义，如美国心理学家吴伟士(R. S. Woodworth)认为：“人格是个体行为的全部品质。”

当然，当我们拘泥于某些定义或者概念来研究与人生成就有关的话题时，总会显得狭隘与封闭，个性也是如此。社会在进步，每个人都在发展，当我们接触了更多的先进的理念后，我们也对个性一词有了更宽泛的理解。

个性，不代表性格，不代表品质，也不代表素质。在本书中，我们将个性理解为对人、对事的一种态度和方法。书中讲述了关于自我、生活、工作、事业、爱情、家庭、财富、他人这些在人的一生中最重要的因素，也正是由于这些因素，决定了一个人一生的成就。其实，我们一直都会谈论自信、踏实、热情、持久、执着、负责、理性、友善，但仔细地想一想，我们确实真正地理解了这些伟大的词语了吗？如果你曾经想过这些问题，那么祝贺你！你已经十分关注自己的成功之路



了，然后，最大的一个问题需要解决：你如何把这些伟大的个性体现在你人生的每个阶段！在此，本书将给你诚恳的建议！

对于社会来说，我们只是很渺小的一个人，但对于我们自己，却是全部。在激烈的社会竞争中，我们确实应该从观念、行动做起，学习优秀，摒弃弱点，增强意志，改进方法，使生存技能得到进一步拓展。在激烈的社会竞争中，成就自己的人生！



目 录

目录

对待自己：做一个自信的人

- 你是自己的命运之神/3
- 自信的人永远信自己/6
- 自信的人永远爱自己/8
- 自信的人能够看清自己/10
- 自信的人懂得肯定自己/13
- 自信的人拥有坚忍/15
- 自信的人充满勇气/17
- 自信的人满怀信念/19
- 自信的人勇于改变自己/21
- 自信在生活的每个角落/23
- 生命是你自己的反射/25
- 任何感觉由自己决定/27
- 快乐的钥匙在自己手中/29
- 自信是后天得来的/32
- 6C 增强你的自信/34



对待工作：做一个踏实的人

“突然的成功”来自脚踏实地/39

踏实的人会不断思考/42

踏实的人能够把握机会/44

踏实的人敢于面对挫折/47

踏实的人勇于坚持/49

踏实的人拥有目标/51

踏实的人善于表现自己/53

踏实的人懂得休息/56

踏实的人有一技之长/59

踏实的人善于学习/62

目录

对待生活：做一个热情的人

用生活的热情改变命运/67

热情的人能够给自己减压/70

热情的人懂得微笑/74

热情的人有个好心态/76

热情的人不会悲观/79

热情的人敢于面对不幸/81

热情的人懂得知足/84

热情的人可以使自己快乐/87



目录

热情的人不会过度紧张/89

热情的人懂得生活/91

对待事业：做一个持久的人

永恒的事业需要持久的坚持/95

持久的人不会忘记目标/98

持久的人不会随波逐流/100

持久的人不会漫不经心/102

持久的人拥有创造力/105

持久的人懂得放弃/109

持久的人知道变通/112

持久的人珍惜时间/114

持久的人有好的计划/118

持久的人注重社会关系/122

对待爱情：做一个执着的人

其实爱很简单/127

执着的人懂得包容/130

执着的人知道珍惜/133

执着的人能够体谅/135

执着的人善于沟通/138

执着的人能够分辨/141



执着的人勇于把握/144

执着的人懂得取舍/147

对待家庭：做一个负责的人

幸福来自负责的人/153

负责的人能够经营家庭/157

负责的人懂得尊重/160

负责的人能够理解亲情/163

负责的人善于鼓励/165

负责的人知道赞扬/167

负责的人珍惜幸福/171

负责的人懂得接受/174

负责的人会互相理解/177

负责的人能够处理家庭与工作的矛盾/181

对待财富：做一个理性的人

理性的人有全新的金钱观/187

理性的人有赢得财富的头脑/191

理性的人能够控制意外开支/195

理性的人有合理的计划/198

理性的人有寻求帮助的素质/202

理性的人有理财的心理/205



理性的人善于理财/209

理性的人勇于赚钱/213

理性的人有金钱的压力/216

对待他人：做一个友善的人

交际的关键是友善/221

友善的人不孤立/225

友善的人要会客套/228

友善的人不偏激/232

友善的人拥有良好的第一印象/234

友善的人善于记住他人/238

友善的人能够取悦他人/240

友善的人善于倾听/243

友善的人知道朋友的标准/245

友善的人能够处理上下关系/247

友善的人能够处理左右关系/251



寄 语

很久以来，我们一直在讨论个性到底是什么，也许，对这个外来词我们理解得不是那么透彻，拥有个性追求个性也随之产生了偏差！

世界的不断变化在更新着我们的观念，越来越多的新鲜事物丰富了我们的生活，但也不可避免地产生了更多的陷阱和误区。于是，一些茫然的年轻人学会了叛逆、学会了忧郁等等一系列被他们称为个性的东西。

但是他们似乎忘记了，在漫漫的人生道路上，决定我们是否快乐幸福的，是在起起伏伏的拼搏与努力中，我们能否依旧自信乐观，懂不懂得好好经营一个家庭，维系好自己和他人的关系，能不能凭着诚信、负责、自律和勇气，赢得事业与成就。

记住：别拿叛逆当个性，别拿冷酷当个性，别拿颓废当个性，别拿迷茫当个性，别拿忧郁当个性，别拿张

扬当个性，别拿冲动当个性，别拿自负当个性！

在 21 世纪的今天，再次谈论那些逐渐被人忽视甚至淡忘的自信、热情、踏实、负责、执着、持久、理性与友善，绝非唱高调，而是现代社会的必要。本书全新诠释了这八种成功人生之必备个性，试图在一片混乱中，给和我们一样热爱生活、向往成功的人，一些在暗处仍发出光亮的指引。



你是自己的命运之神

毫无畏惧地生活，直面所有的障碍和困境，并充满信心地去克服！

信心是自己给自己的，因为自己的人生自己决定。不把你的命运交给别人，你就能决定自己的命运。

——自信第 1 步

有一些人相信，一个人一生的事，是在呱呱坠地的时候就已经由上天决定好了，跟个人的努力完全无关。在这些人眼里：富翁是天生的，一生下来他便是个富翁；领袖人物是天生的，他们降生时一定带点儿什么征兆；中等人是天生的，他们只落得一生温饱；强盗歹徒是天生的，他们是魔鬼的工具；一生受苦的人也是天生的，他们是世人的奴隶。这种宿命论使这些人不去做事，像一条懒虫似的生活着，等待着好运或是厄运降临在他们的身上。

有这么一个故事：

某人在屋檐下躲雨，看见观音正撑着伞走过。这人说：“观音菩萨，普度一下众生吧，带我一段如何？”

观音说：“我在雨里，你在檐下，而檐下无雨，你不需要我度。”这人立刻跳出檐下，站在雨中说：“现在我也在雨中了，该度我了吧？”观音说：“你在雨中，我也在雨中，我不被淋，因为有伞；你被雨淋，因为无伞。所以不是我度自己，而是伞度我。你要想度，不必找我，请自找伞去！”说完便走了。第二天，这人遇到了难事，便去寺庙里求观音。走进庙里，才发现观音的像前也有一个人在拜，那个人长得和观音一模一样，丝毫不差。

这人问：“你是观音吗？”那人答道：“我正是观音。”

这人又问：“那你为何还拜自己？”

观音笑道：“我也遇到了难事，但我知道，求人不如求己。”

也许，神是伟大的，但神会给我们什么呢？

我们祈求力量，神便给我们困难去克服，使我们变得强壮……

我们祈求智慧，神便给出问题让我们去解决……

我们祈求成功，神便给我们大脑和强健的肌肉……

我们祈求勇气，神便设置障碍让我们去克服……

我们祈求爱，神便指引我们去帮助需要关爱的人……

我们祈求荣耀，神便给我们创造荣耀的机会……