

二十世纪中医之精华

主编 张文康

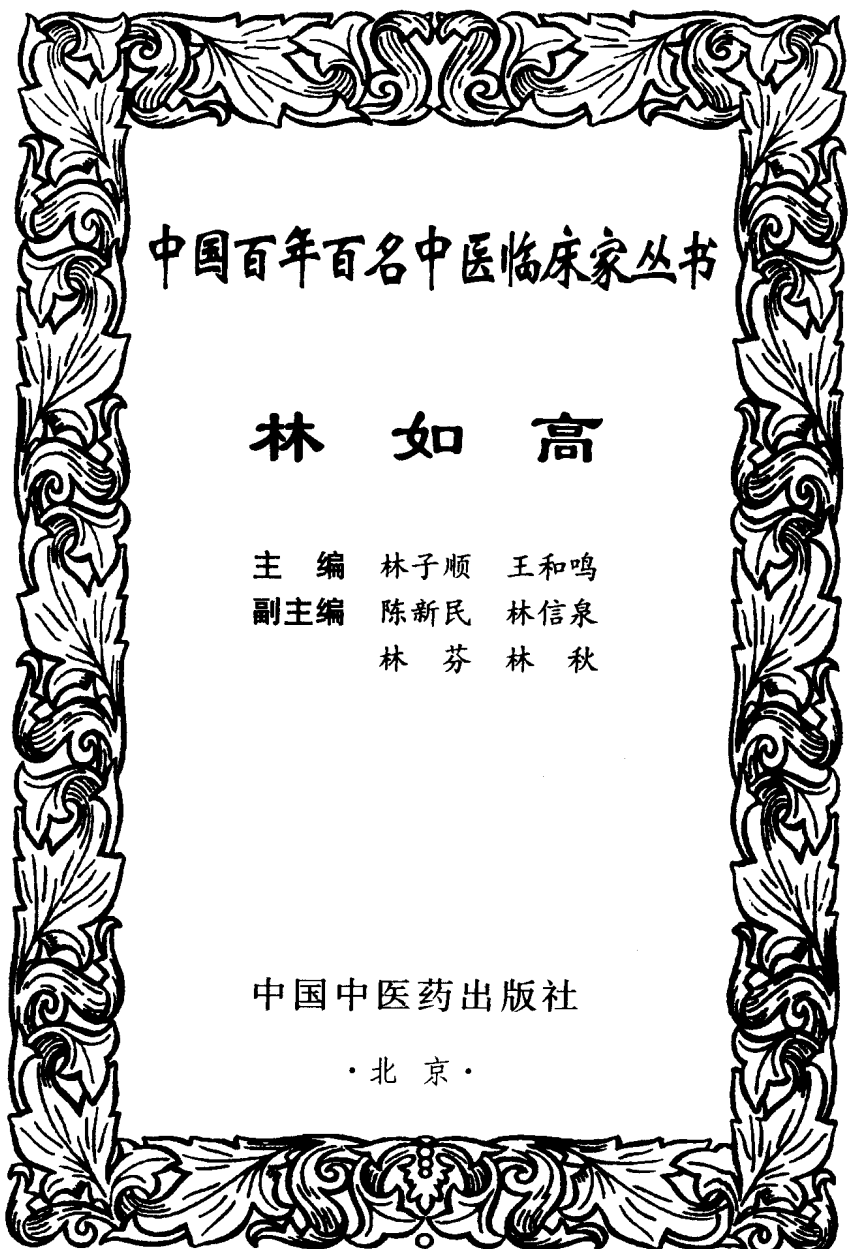
「中 家 医」 临 床

林
如
高

林子顺 王和鸣 主编

中国中医药出版社





中国百年百名中医临床家丛书

林 如 高

主 编 林子顺 王和鸣
副主编 陈新民 林信泉
林 芬 林 秋

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

林如高/林子顺等主编. —北京: 中国中医药出版社,
2003.11

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-335-2

I. 林… II. 林… III. 中医学临床-经验-中国
-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 011566 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话 64166060 64174307)

印刷者: 北京市泰锐印刷有限责任公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 198 千字

印 张: 8.875

版 次: 2003 年 11 月第 1 版

印 次: 2003 年 11 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-335-2/R·335

定 价: 12.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在祖国医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



中国骨伤专家林如高与其子林子顺院长在研究中草药物（1978年）



整理者合影，中为林子顺主任医师，右为王和鸣教授，左为林秋教授（1999年）

敬爱的周总理十分关心
林如高老中医正骨经
验的整理与继承，曾指
示：把他的医疗经验整
理出来，留给后代，为人
民服务。

摘自罗瑞卿同志爱的
三大作风楷模之一文

郝治平

于北京

罗瑞卿将军夫人郝治平同志的题词

目 录

医家小传·····	(1)
专病论治·····	(9)
骨折·····	(9)
一、骨折概述·····	(9)
(一) 骨折的分类·····	(10)
(二) 骨折的愈合·····	(12)
(三) 影响骨折愈合的因素·····	(13)
(四) 骨折的临床表现·····	(15)
(五) 骨折的诊断·····	(17)
(六) 骨折的预防·····	(21)
(七) 骨折的急救·····	(22)
(八) 开放性骨折的急症处理·····	(24)
(九) 骨折的治疗·····	(26)
(十) 陈旧性骨折的处理·····	(38)
二、骨折验方·····	(41)
1. 消炎退肿汤·····	(41)
2. 退瘀消肿汤·····	(41)
3. 活血镇痛汤·····	(41)
4. 清热止痒汤·····	(42)
5. 通窍祛瘀汤·····	(42)
6. 止咳化痰汤·····	(42)

7. 跌打养营汤	(42)
8. 壮骨强筋汤	(43)
9. 八仙散	(43)
10. 跌打补骨丸	(44)
11. 养营丸	(44)
12. 补肾丸	(44)
13. 续骨丸	(45)
14. 理气补血汤	(45)
15. 壮筋补血酒	(45)
16. 活血散	(45)
17. 消肿散	(46)
18. 消炎膏	(46)
19. 消毒散	(46)
20. 接骨散	(47)
21. 化瘀通络洗剂	(47)
22. 舒筋活血洗剂	(47)
23. 风伤药水	(48)
24. 旧伤洗剂	(48)
三、骨折医案	(48)
(一) 肩胛颈骨折	(48)
(二) 锁骨骨折	(49)
(三) 肱骨外科颈骨折	(50)
(四) 肱骨大结节骨折	(51)
(五) 肱骨干骨折	(52)
(六) 肱骨髁上骨折	(53)
(七) 肱骨外髁骨折	(55)
(八) 肱骨内上髁骨折	(56)

(九) 尺骨鹰嘴骨折·····	(57)
(十) 桡骨颈骨折·····	(58)
(十一) 尺桡骨中段骨折·····	(59)
(十二) 桡骨干骨折·····	(60)
(十三) 尺骨上段骨折并桡骨头脱位·····	(61)
(十四) 桡骨下1/3骨折并下尺桡关节脱位·····	(63)
(十五) 桡骨下端伸直型骨折·····	(64)
(十六) 掌骨骨折·····	(65)
(十七) 指骨骨折·····	(66)
(十八) 股骨颈骨折·····	(66)
(十九) 股骨粗隆间骨折·····	(67)
(二十) 股骨干骨折·····	(68)
(二十一) 股骨髁间骨折·····	(70)
(二十二) 髌骨骨折·····	(71)
(二十三) 胫骨外髁骨折·····	(72)
(二十四) 胫腓骨中段骨折·····	(73)
(二十五) 胫腓骨下段骨折·····	(74)
(二十六) 踝部骨折·····	(75)
(二十七) 距骨骨折·····	(76)
(二十八) 跟骨骨折·····	(77)
(二十九) 跖骨骨折·····	(79)
(三十) 跗趾骨骨折·····	(79)
(三十一) 胸骨骨折·····	(80)
(三十二) 肋骨骨折·····	(81)
(三十三) 腰椎压缩性骨折·····	(83)
(三十四) 尾骨骨折·····	(84)
(三十五) 骨盆骨折·····	(85)

脱位	(86)
一、脱位概述	(86)
(一) 病因病机	(86)
(二) 分类	(87)
(三) 临床症状与诊断	(87)
(四) 并发症	(88)
(五) 治疗方法	(90)
二、脱位验方	(99)
1. 化瘀息痛汤	(99)
2. 养血壮筋汤	(99)
3. 健筋通络汤	(100)
4. 舒筋续骨汤	(100)
5. 益肾壮筋汤	(100)
6. 健筋壮骨汤	(100)
7. 跌打祛伤散	(101)
8. 舒筋散	(101)
9. 舒筋活络膏	(101)
10. 破瘀愈伤散	(102)
三、脱位医案	(102)
(一) 颞颌关节脱位	(102)
(二) 肩关节脱位	(103)
(三) 肘关节脱位	(105)
(四) 小儿桡骨头半脱位	(106)
(五) 月骨脱位	(107)
(六) 拇指掌指关节脱位	(108)
(七) 髌关节脱位	(109)
(八) 髌骨脱位	(111)

(九) 膝关节脱位	(111)
(十) 跗跖关节脱位	(113)
(十一) 跗趾关节脱位	(114)
筋伤	(115)
一、筋伤概述	(115)
(一) 病因病机	(116)
(二) 筋伤分类	(118)
(三) 临床表现	(119)
(四) 治疗方法	(120)
二、筋伤验方	(125)
1. 活血化瘀汤	(125)
2. 行瘀疏滞汤	(125)
3. 散结利气汤	(125)
4. 理气化瘀汤	(125)
5. 新伤跌打汤	(126)
6. 活血消肿汤	(126)
7. 颈椎病方	(126)
8. 肩周炎方	(126)
9. 腰肌劳损方	(127)
10. 疏风活血汤	(127)
11. 补肾壮骨汤	(127)
12. 壮骨舒筋汤	(127)
13. 散结活络汤	(128)
14. 透骨养筋汤	(128)
15. 风伤伸筋汤	(128)
16. 祛风通络汤	(128)
17. 参茸大补汤	(129)

18. 跌打膏	(129)
19. 舒筋止痛水	(130)
20. 风伤洗剂	(130)
21. 通络药水	(130)
三、筋伤医案	(131)
(一) 颈部扭挫伤	(131)
(二) 落枕	(132)
(三) 颈椎病	(132)
(四) 肩部扭伤	(133)
(五) 冻结肩	(134)
(六) 肘部扭伤	(135)
(七) 肱骨外上髁炎	(136)
(八) 腕部扭挫伤	(137)
(九) 腱鞘囊肿	(137)
(十) 桡骨茎突腱鞘炎	(138)
(十一) 手指扭挫伤	(139)
(十二) 手指筋断	(140)
(十三) 弹响指	(140)
(十四) 髌关节暂时性滑膜炎	(141)
(十五) 大腿内收肌损伤	(142)
(十六) 弹响髌	(143)
(十七) 膝部筋伤	(144)
(十八) 膝半月板损伤	(145)
(十九) 踝部扭伤	(146)
(二十) 跟腱损伤	(147)
(二十一) 跟痛症	(148)
(二十二) 平足症	(149)

(二十三) 腰部急性筋伤	(150)
(二十四) 腰腿痛	(151)
内伤	(152)
一、内伤概述	(152)
(一) 血证	(153)
(二) 痛证	(155)
(三) 热证	(157)
(四) 昏愤	(159)
(五) 喘证	(161)
(六) 惊悸	(162)
(七) 眩晕	(163)
(八) 口渴	(164)
(九) 呕吐	(166)
(十) 便秘	(167)
(十一) 瘕闭	(169)
二、内伤验方	(170)
1. 理气散瘀汤	(170)
2. 跌打损伤汤	(170)
3. 新伤逐瘀汤	(171)
4. 活血散结汤	(171)
5. 回生散	(171)
6. 麝香七厘散	(171)
7. 通关散	(172)
8. 复苏散	(172)
9. 芎芷汤	(172)
10. 头风止晕汤	(173)
11. 通窍祛瘀汤	(173)

12. 祛风散瘀汤	(173)
13. 顺气祛瘀汤	(173)
14. 红伤药	(174)
15. 逐瘀消积汤	(174)
16. 散瘀健脾汤	(174)
17. 养营益气汤	(174)
18. 理气健胃汤	(175)
19. 补肾养血汤	(175)
20. 胜金散	(175)
21. 安神止痛汤	(175)
22. 定痛和营汤	(176)
23. 驱伤汤	(176)
24. 旧伤跌打汤	(176)
25. 陈伤止痛汤	(177)
26. 风伤丸	(177)
27. 祛风酒	(177)
28. 风伤膏	(177)
29. 清热凉血汤	(178)
30. 化瘀通淋汤	(178)
31. 益气活血汤	(178)
32. 养血行气汤	(179)
33. 调气活血汤	(179)
34. 开胸顺气汤	(179)
35. 宿伤祛瘀汤	(179)
36. 顺气宽胸汤	(180)
37. 强心安镇汤	(180)
38. 头部晕痛汤	(180)

39. 活血润燥生津汤	(180)
40. 腹部逐瘀汤	(180)
41. 行气通淋汤	(181)
42. 疏滞逐水汤	(181)
三、内伤医案	(181)
(一) 头部内伤	(181)
(二) 胸部内伤	(182)
(三) 腹部内伤	(183)
(四) 腰部内伤	(184)
骨病	(185)
一、骨病概述	(185)
(一) 附骨疽 (化脓性骨髓炎)	(185)
(二) 关节流注 (化脓性关节炎)	(188)
(三) 骨痨 (骨关节结核)	(190)
(四) 痹证	(192)
(五) 痿证	(196)
(六) 骨质增生 (骨性关节炎)	(200)
(七) 骨质疏松	(205)
二、骨病验方	(208)
1. 附骨痈方	(208)
2. 附骨疽方	(208)
3. 托里定痛汤	(209)
4. 骨疽膏	(209)
5. 过皮膏	(209)
6. 解毒消脓方	(209)
7. 清热解脓汤	(210)
8. 托里透脓汤	(210)

9. 消炎透脓方	(210)
10. 益气化瘀汤	(211)
11. 阳和解凝膏	(211)
12. 祛痹丸	(211)
13. 宣痹汤	(212)
14. 化湿定痛汤	(212)
15. 宣痹散	(212)
16. 风伤散	(213)
17. 宣痹洗剂 (浓缩液)	(213)
18. 清解湿毒汤	(213)
19. 风痹膏	(214)
20. 理气和胃汤	(214)
21. 骨刺汤	(214)
22. 增生汤	(215)
23. 骨刺膏	(215)
24. 补骨汤	(215)
25. 骨质疏松方	(216)
三、骨病医案	(216)
(一) 附骨疽 (胫骨骨髓炎)	(216)
(二) 关节流注 (化脓性髋关节炎)	(217)
(三) 骨痹 (髋关节结核)	(218)
(四) 痹证 (肩关节周围炎)	(219)
(五) 痿证 (小儿麻痹症)	(220)
(六) 骨质增生	(221)
(七) 骨质疏松	(222)
年谱	(223)
附录	(227)