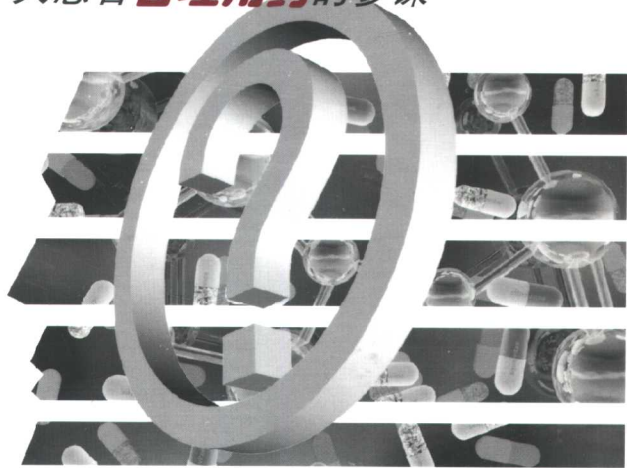


张石革 主编

药师咨询常见问题解答

——面向患者，答疑解惑

药师医师**答疑解惑**的助手
广大患者**合理用药**的参谋



Chemical Industry Press



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

药师咨询常见问题解答

——面向患者，答疑解惑

张石革 主编



化学工业出版社
现代生物技术与医药科技出版中心

· 北 京 ·

(京)新登字 039 号

图书在版编目(CIP)数据

药师咨询常见问题解答: 面向患者, 答疑解惑/张石革

主编. —北京: 化学工业出版社, 2004. 10

ISBN 7-5025-6194-3

I. 药… II. 张… III. 药物-问答 IV. R97-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 107724 号

药师咨询常见问题解答

——面向患者, 答疑解惑

张石革 主编

责任编辑: 郎红旗

责任校对: 李 林

封面设计: 关 飞

*

化 学 工 业 出 版 社 出版发行
现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

发行电话: (010) 64982530

<http://www.cip.com.cn>

*

新华书店北京发行所经销

北京市彩桥印刷厂印刷

北京市彩桥印刷厂装订

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 16¼ 字数 495 千字

2005 年 2 月第 1 版 2005 年 2 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-6194-3/R·251

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

前 言

有位伟人曾说过：“上帝对人类真正公平的事情只有两件：一是时间；二是健康。”健康是个硬指标，在其面前人人平等。如果不遵循维护健康的规律，就将受到惩罚！另外，健康不是营养快餐，必须时时处处精心养护，做到细水长流，直至颐养天年。

关注健康，珍爱生命！这是个人和社会的共同责任。药师与医护人员是服务和监护人民健康的主体力量。开展药学服务和药学咨询是时代赋予药师的使命，反映了现代医药服务模式和健康理念，体现了“以人为本”的宗旨，同时也是药师工作职责的拓展。提供药学服务，指导患者安全合理地使用药物，对患者用药实行全程关怀，也是药师价值观的体现。

做到合理用药，需要全社会的共同关注和长期努力，更是广大药师的直接责任。除由政府制定相应的管理法规外，药师还应学习循证医学、临床药学、药品经济学、药品社会学和法规学等综合知识，并应用于临床药学实践，为医师和患者提供优质的药学服务。其中，最直接的服务就是解答患者有关用药的咨询，普及用药常识，开展药物血浆浓度监测，审定合理用药的处方、方案、周期和指南。通过这些科学而细致的工作，确立并提高医师、药师在大众医疗中的指导地位，实现提供“直接的和负责任的，以达到提高病人生命质量这一既定结果为目的与药物有关的服务”。

本书解答大众在常见病治疗或自我药疗中有关用药的诸多问题，包括认药、选药、吃药、用药和管药的全过程，对药物基本知识、对症选药、安全用药、药物相互作用、不良反应、药物贮

藏和保管等近千个用药常识进行了解释。这些问题有许多来源于医院中设立的咨询窗口或药师面对患者时经常遇到的提问。解答力求简明，浅显易懂，相信会有助于药师正确解答患者的咨询，也有助于普通大众或患者了解常见疾病的表现和选药，通晓合理用药的原则，同时科学认识“药即是毒”的观点——药品是把双刃剑，在发挥药效的同时也给予人体带来不可避免的不良反应——提示患者在应用前宜仔细斟酌。

编写本书的初衷是“来自患者，面向患者”，即试图做到设题来源于患者咨询中最常见的疑问，而解答的深度和形式力求贴近患者。为此，尽管编者做出了很大的努力和尝试，但限于知识和经验，恐难完全实现初衷，错误和疏漏在所难免，希望读者批评指正。

编 者

2004 年 7 月

内 容 提 要

本书由知名药学专家荟萃临床药学知识和遣方用药经验，以问答的形式编撰而成。分别对药物基本知识、各科常见病选药、药理知识、正确安全用药、药物不良反应、用药禁忌、药品保管等问题进行了深入浅出的介绍。近 1000 个问题均“来自患者，面向患者”，即问题来源于患者咨询中最常见、药师经常面对的疑问，而解答的深度和形式力求贴近读者，简明易懂。

本书可供临床药师、医师全面了解相关药品知识，作为接受患者咨询、正确解答疑问的案头参考书。也有助于患者和广大群众了解常见疾病常识，正确选药，安全合理用药。

目 录

第一章 药物知识 ABC	1
第一节 药品和药学知识	1
001 什么是药品?	1
002 何谓新药?	1
003 何谓假药和劣药?	1
004 哪些药不属于一般药品, 需要加以严格管理?	2
005 什么是非处方药?	2
006 何谓自我药疗?	3
007 非处方药与处方药的主要区别在哪里?	3
008 非处方药的特点有哪些?	3
009 购买非处方药可以报销吗?	4
010 非处方药会有药物不良反应吗?	5
011 为什么注射剂不宜作为非处方药?	5
012 处方药与非处方药相比, 哪个疗效好?	5
013 非处方药在包装上是否必须印有非处方药的专有标识?	6
014 什么是国家基本药物?	6
015 何谓药品的国际通用名与商品名	6
016 何谓药理学、药效学、药动学和生物药剂学?	7
017 何谓抗生素?	7
018 何谓抗菌谱?	8
019 什么叫剂量?	8
020 药物的剂量不同其作用也有改变吗?	9
021 什么叫有效量、极量和安全指数?	9
022 抗生素剂量与效价单位为什么需要换算?	9
023 服药时怎样计算剂量?	10
024 婴幼儿剂量的计算方法有几种?	11

025	如何按儿童体重来计算剂量?	11
026	若按体表面积计算剂量, 如何计算体表面积?	12
027	什么是药品的有效期?	12
028	什么是药品生产批准文号?	13
029	什么叫药品的生产批号?	13
030	药品的生产批号有几种表示方法?	14
031	药物的用法是怎样制定的?	14
032	何谓禁忌证?	15
第二节	药品的剂型	15
033	什么是制剂?	15
034	什么是中药制剂?	15
035	什么是汤剂?	15
036	什么是丸剂?	16
037	丸剂分哪几种?	16
038	什么是滴丸剂?	17
039	什么是散剂?	17
040	什么是膏滋?	17
041	什么是丹剂?	18
042	什么是颗粒剂?	18
043	什么是酏剂?	19
044	什么是茶剂?	19
045	什么是酒剂?	19
046	什么是浸膏剂和流浸膏剂?	20
047	什么是酊剂?	20
048	什么是醑剂?	20
049	什么是洗剂?	20
050	什么是锐剂?	21
051	什么是曲剂?	21
052	什么是露剂?	21
053	什么是口服液?	22
054	什么是糖浆剂?	22
055	什么是胶剂?	22
056	什么是胶囊剂?	23
057	什么是微囊剂?	23
058	什么是片剂?	24
059	片剂的类型分为几种?	24

060	片剂有哪些优缺点？	24
061	什么是软膏剂？	25
062	什么是乳膏剂？	25
063	什么是糊剂？	25
064	软膏剂有什么特点？	26
065	什么是凝胶剂？	26
066	什么是搽剂？	27
067	什么是乳剂？	27
068	什么是喷雾剂？	28
069	什么是海绵剂？	28
070	什么是滴眼剂？	28
071	滴眼剂有哪些特点？	30
072	什么是眼膏剂？	30
073	什么是滴耳剂？	31
074	什么是滴鼻剂？	31
075	什么是含漱剂？	32
076	什么是栓剂？	33
077	栓剂有什么特点？	33
078	何谓透皮吸收制剂？	34
079	透皮贴剂有哪些特点？	35
080	什么是膜剂？	36
081	涂膜剂有什么特点？	36
082	什么是气雾剂？	36
083	气雾剂有哪些特点？	37
084	吸入性气雾剂为什么可发挥速效？	38
085	什么是注射剂？	38
086	注射剂有哪些特点？	38
087	什么是输液剂？	39
088	什么是缓释制剂？	39
089	什么是控释制剂？	40
090	什么是缓释片剂？	40
091	什么是靶向制剂？	40
第二章	常见病的表现与选药	42
092	人为什么会发热？	42
093	如何对发热进行评估？	43
094	发热时为什么常伴有痛感？	43

095	发热时可选用哪些中成药？	43
096	头痛时怎么办？	43
097	头痛可能是哪些疾病的信号？	44
098	头痛时可选用哪些药？	45
099	头痛时选用哪些中成药？	45
第一节 神经系统疾病		45
100	偏头痛的病因有几种？	45
101	偏头痛分为几种类型？	46
102	哪些药可治疗偏头痛？	46
103	偏头痛可选用哪些中成药？	47
104	如何评估疼痛？	47
105	疼痛有哪些表现？	48
106	疼痛时可使用哪些药？	48
107	人为什么有时会出现眩晕？	49
108	眩晕时宜选用哪些药？	50
109	为什么服用抗眩晕药后要稍事休息？	50
110	失眠的原因有哪些？	50
111	失眠时一定得用药吗？	51
112	如何选用助眠药？	52
113	失眠如何选用中成药？	52
114	神经衰弱有何表现？	53
115	神经衰弱可选用哪些药？	53
116	老年期痴呆是体内缺乏叶酸吗？	54
117	老年期痴呆有哪些早期先兆？	54
118	老年期痴呆有哪些主要症状？	55
119	治疗老年期痴呆的药物分为几类？	55
120	银杏叶提取物对老年期痴呆有作用吗？	56
121	三叉神经痛是怎么回事？	56
122	三叉神经痛有哪些主要症状？	56
123	卡马西平可治疗三叉神经痛吗？	57
124	何谓更年期抑郁症？	57
125	更年期抑郁症有哪些症状？	58
126	更年期抑郁症可选用哪些药？	58
127	坐骨神经痛有哪些症状？	59
128	坐骨神经痛可选用哪些药？	60
第二节 呼吸系统疾病		60

129	何谓流行性感冒（流感）？	60
130	谁是流感的罪魁祸首？	60
131	流感有哪些表现？	61
132	患流感有哪几种抗病毒药可选用？	61
133	感冒时服中成药如何分型施治？	62
134	哪些手段有助于预防流感的传播？	62
135	患流感后是否要服用抗生素？	63
136	锌有助于缓解感冒症状吗？	63
137	哪些人适合接种流感疫苗？	63
138	哪些病可引起咳嗽？	64
139	久服复方甘草片会成瘾吗？	64
140	咳嗽时根据什么选药？	65
141	为什么有些止咳药不宜用水送服？	65
142	咳嗽可选用哪些中成药？	65
143	如何判断哮喘？	66
144	哮喘时可选用哪些药？	66
145	治喘如何选用中成药？	67
146	痰液是怎样形成的？	67
147	祛痰宜选哪些药？	68
148	痰多时如何选用中成药？	69
149	什么是肺结核？	69
150	肺结核的药物治疗原则是什么？	70
151	肺结核的治疗药有哪些？	70
152	小儿支气管肺炎有何表现？	71
153	小儿支气管肺炎的治疗要点有哪些？	72
154	小儿支气管炎有哪些症状？	72
155	支气管扩张有哪些症状？	73
156	如何区分小儿肺炎？	73
157	小儿肺炎如何治疗？	74
158	什么是非典型肺炎？	74
159	确诊非典型肺炎有何依据？	75
160	哪些药可用于治疗非典型肺炎？	75
161	非典型肺炎如何预防？	76
162	什么叫人禽类流行性感冒？	77
163	人禽类流行性感冒有哪些症状？	77
164	人禽类流行性感冒可选用哪些药？	78

165	人禽类流行性感冒如何预防？	78
166	肺气肿是怎样形成的？	78
第三节	循环系统疾病	79
167	何谓血压和高血压？	79
168	高血压病分为几期？	80
169	人体正常的心率和脉压差是多少？	80
170	高血压可选用哪些中成药？	81
171	老年人的高血压病有哪些特点？	81
172	老年人如何选用降压药？	82
173	低血压有哪些表现？	83
174	何谓心功能不全？	83
175	心功能不全有哪些症状？	84
176	心功能衰竭有哪些药物治疗？	84
177	心绞痛有别于其他疼痛吗？	85
178	心绞痛发作时吃些什么药？	85
179	散步有助于治疗心绞痛吗？	86
180	血脂包括哪些成分？	86
181	高脂血症对人有危害吗？	87
182	高脂血症分几型？	87
183	血脂测定有何意义？	88
184	哪些人应当做血脂检查？	88
185	血脂检查前应当注意哪些问题？	89
186	血清总胆固醇测定有何意义？	89
187	总胆固醇降低可见于哪些疾病？	90
188	血清三酰甘油测定有何意义？	90
189	全血比黏度和血浆比黏度的检测有何意义？	90
190	治疗高脂血症有哪些药？	91
191	多烯康对高脂血症有效吗？	91
192	缺血性卒中（脑血栓）是怎样形成的？	92
193	缺血性卒中（脑血栓）有哪些主要症状？	92
194	为什么天冷是卒中发病的一个危险因素？	93
195	为什么长途飞行可增加血栓症的危险性？	93
196	常吃阿司匹林可预防血栓吗？	94
197	脑出血有何特点？	94
198	脑出血的症状分为几期？	94
第四节	消化系统疾病	95

199	人体的消化过程有哪些脏器参与？	95
200	消化不良可选用哪些药？	95
201	什么样的消化不良可选用多潘立酮？	96
202	消化不良时可选用哪些中成药？	96
203	腹胀时有哪些感觉？	97
204	腹腔内的气体从何而来？	97
205	腹胀时可选用哪些西药？	97
206	腹胀时选用哪些中成药？	98
207	腹泻分哪几种？	98
208	腹泻的特征有哪些？	98
209	腹泻如何对症用药？	99
210	什么叫做微生态制剂？可用于哪种类型的腹泻？	100
211	长期或剧烈腹泻时为什么要大量饮水和补充电解质？	100
212	腹泻可选用哪些中成药？	101
213	便秘一定就是病吗？	101
214	便秘常分为几种类型？	102
215	便秘要依照分型来选药吗？	102
216	治疗便秘有哪些中成药？	103
217	乳果糖是一种糖吗？	103
218	聚乙烯二醇、羧甲基纤维素钠为什么可以缓解便秘？	103
219	微生态制剂也可以缓解便秘吗？	104
220	如何选用胃肠解痉药？	104
221	服用胃肠解痉药后为什么会口干？	104
222	为什么使用胃肠解痉药的时间仅限定 1 天？	105
223	胃酸为什么有时会过多？	105
224	胃反酸和胃溃疡有关联吗？	105
225	抗胃酸可选用哪些药？	106
226	有哪些中成药可治吐酸水？	106
227	如何尝试自己判断肝病？	107
228	病毒性肝炎分几种？	107
229	何谓甲型肝炎？	108
230	甲型肝炎有哪些症状？	108
231	甲型肝炎如何治疗？	109
232	何谓乙型肝炎？	110
233	乙型肝炎有哪些症状？	110
234	乙型肝炎有哪些治疗方法？	111

235	何谓丙型肝炎?	111
236	丙型肝炎有哪些症状?	112
237	丙型肝炎有哪些治疗药物?	112
238	何谓丁型肝炎?	113
239	丁型肝炎有哪些症状?	113
240	丁型肝炎有哪些治疗药物?	114
241	何谓庚型肝炎?	114
242	庚型肝炎有哪些症状?	115
243	血清转氨酶的检测有何意义?	115
244	肝癌标志物测定有何意义?	115
245	如何查看肝功能指标?	116
246	何谓“大三阳”、“小三阳”?	116
247	何谓脂肪肝?	116
248	脂肪肝如何治疗?	117
249	肝病的辅助治疗药物有哪些?	117
250	肝病如何选用中成药?	118
251	肝病如何保养?	118
252	预防肝炎传播的消毒药有哪些?	119
253	如何鉴别呕吐?	119
254	止吐药在选用上有区别吗?	120
255	急性胃肠炎时怎么办?	120
256	便血可能会得什么病?	121
257	胆结石是怎样形成的?	121
258	如何判断胆囊疾病?	122
259	利胆药有哪些作用?	122
260	服用利胆药应注意哪些原则?	123
261	钩虫病可出现哪些系统病变?	123
262	驱钩虫选用哪些药?	124
263	绦虫分几种?	124
264	绦虫病可选用什么药?	125
265	姜片虫病有何表现?	126
266	姜片虫病可选用哪些药?	126
267	丝虫病可形成橡皮肿吗?	127
268	治疗丝虫病有哪些药?	127
269	蛔虫病有哪些症状?	128
270	驱蛔虫药有哪几种?	128

271	患蛲虫病的儿童为什么在夜间爱哭闹？	129
272	治疗蛲虫病可选用哪些药？	129
273	服用驱虫药要注意哪几点？	130
第五节 血液系统疾病		130
274	常见的贫血分哪几种？	130
275	缺铁性贫血有哪些特征？	131
276	补铁时要注意什么？	131
277	哪些中成药有助于补铁？	132
278	铁吃多了有害吗？	133
279	市场上能买到的铁制剂有哪些？	133
280	叶酸是一种维生素吗？	134
281	人缺乏叶酸时表现出哪些不适？	134
282	恶性贫血是怎么回事？	135
283	补充叶酸要注意哪些原则？	135
284	叶酸在哪些食物里含量较多？	135
285	红细胞计数和血红蛋白测定有何意义？	136
286	白细胞计数测定有何意义？	137
287	为什么要做白细胞分类计数？	137
288	中性粒细胞计数测定有何意义？	137
289	中性粒细胞计数减少意味着什么？	138
290	淋巴细胞计数测定有何意义？	138
291	嗜酸性粒细胞计数测定有何意义？	138
292	嗜碱性粒细胞计数测定有何意义？	139
293	单核细胞计数测定有何意义？	139
294	何谓再生障碍性贫血？	139
295	何谓白细胞减少症和粒细胞缺乏症？	140
296	白细胞减少症有哪些症状？	140
297	升高白细胞的口服药有哪些？	141
298	血小板减少性紫癜是一种什么病？	141
299	血小板计数测定有何意义？	142
300	血小板计数减少意味着什么？	142
301	血小板减少性紫癜有哪些药可以治疗？	142
302	过敏性紫癜有哪些症状？	143
303	过敏性紫癜的治疗药物有哪些？	143
第六节 内分泌与代谢系统疾病		144
304	什么叫糖尿病？	144

305	糖尿病有哪些早期症状？	145
306	糖尿病可有哪些并发症？	145
307	糖尿病会诱发心脏病吗？	146
308	糖尿病会合并高血压吗？	146
309	糖尿病患者会得糖尿病肾病吗？	147
310	糖尿病会导致眼部疾病吗？	147
311	糖尿病可导致足病吗？	147
312	糖尿病患者血脂会出现异常吗？	147
313	糖尿病患者为什么易感染？	148
314	糖尿病患者为什么会乏力？	148
315	如何看糖尿病的血糖指标？	149
316	糖尿病患者血糖测定的正常指标是多少？	150
317	糖尿病患者如何选药？	150
318	如何合理地服用磺酰脲类降糖药？	151
319	什么时候服用降糖药为好？	152
320	胰岛素从哪里分泌？	152
321	如何规范地注射胰岛素？	153
322	万一发生了低血糖怎么办？	154
323	人体的骨骼有生命吗？	154
324	骨质为什么会疏松？	154
325	骨质疏松症有哪些症状？	155
326	得了骨质疏松症应如何补钙？	155
327	补钙时应注意什么？	156
328	防治骨质疏松除了补钙还应注意什么？	156
329	市场上能买到的钙制剂有哪些？	157
330	万一发生骨折应如何紧急处理？	157
331	哪些人需要预防维生素缺乏症？	158
332	维生素是补药吗？	158
333	维生素分哪几种？	159
334	人体每日需补充多少维生素？	159
335	维生素 A（视黄醇）与夜盲症有关系吗？	160
336	维生素 A 在哪些食物中最多？	161
337	维生素 A 有哪些作用？	161
338	人每天需要补充多少维生素 A？	162
339	过量服用维生素 A 有害吗？	162
340	维生素 B ₁ 与脚气病有关吗？	162

341	维生素 B ₁ 与威尼克脑病有关吗?	163
342	哪些因素易诱发人缺乏维生素 B ₁ ?	163
343	人体每天需要多少维生素 B ₁ ?	164
344	补充维生素 B ₁ 要注意什么?	164
345	维生素 B ₂ 与口角炎有关吗?	165
346	哪些人易致维生素 B ₂ 缺乏?	165
347	人体每天需要多少维生素 B ₂ ?	166
348	补充维生素 B ₂ 应注意什么?	166
349	维生素 B ₆ 能促进白细胞增生吗?	167
350	维生素 B ₆ 与口角炎有关吗?	167
351	大量服用维生素 B ₆ 有害吗?	167
352	维生素 B ₁₂ 能抗贫血吗?	168
353	维生素 B ₁₂ 怎样使用?	168
354	维生素 C 是什么药?	169
355	人体每日需要多少维生素 C?	169
356	服用维生素 C 要注意什么?	170
357	维生素 C 在哪些蔬菜和水果中含量多?	170
358	佝偻病是一种什么病?	171
359	对佝偻病的症状如何评估?	171
360	佝偻病需要补充维生素 D 吗?	171
361	维生素 D 的作用有哪些?	172
362	补充维生素 D 时宜注意什么?	172
363	多用维生素 D 有益无害吗?	173
364	维生素 E 与生育有关吗?	173
365	维生素 E 可对抗衰老吗?	174
366	维生素 E 缺乏时哪些系统最易出现问题?	174
367	人体每天需要多少维生素 E?	175
368	可选用的维生素 E 制剂有哪些?	175
369	维生素 E 能大量服用吗?	176
370	维生素 K 与血液的凝固有关吗?	176
371	维生素 K 在使用时应注意什么?	177
372	生物素属于维生素吗?	177
373	泛酸是维生素吗?	178
374	烟酸与烟酰胺是同一个药吗?	178
375	烟酸与糙皮病有关吗?	179
376	糙皮病有哪些表现?	179