

卫生救护手册

人民军医社編

人民卫生出版社

卫生救护手册

人民军医社編

人民卫生出版社

一九六五年·北京

内 容 提 要

本书包括卫生救护工作指导原则、卫生防疫技术、多发病及意外伤害的急救和战伤救护等四章。在前三章中对卫生防疫技术和一般外伤的防治知识作了简明扼要的介绍。第四章重点介绍了战伤救护中的包扎、止血、固定和运送四大战伤救护技术和常见战伤救护知识，以及原子、化学、生物武器损伤的防护和急救。

本书在防治疾病及救护方法上注意到土洋结合，并且尽可能多介绍一些就地取材、具有实效的土办法；文字力求浅显易懂，并配有六十二幅插图。适合基层中、初级卫生技术人员和民兵卫生员战备训练和平时工作中的参考；各地普通民兵训练也可参考其中有关卫生救护方面的知识。

卫生救护手册

开本：850×1168/64 印张：2 $\frac{20}{32}$ 字数：64 千字

人民军医社 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业许可证出字第〇四六号)

·北京崇文区茨子胡同三十六号·

北 京 新 华 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店经售

统一书号：14048·3140

1965年5月第1版—第1次印刷

定价：(科六) 0.18 元

印数：1—80,000

出版者的話

目前，美帝国主义正在采取加紧扩大侵略战争的步骤，一再对我国及亞非拉美地区的人民进行嚴重挑衅。

我們是堅持革命、热爱和平反对战争的。帝国主义一定要发动侵略战争，我們不怕，从長远的观点看問題，帝国主义和一切反动派都是紙老虎，真正強大的力量是属于人民的。但是，我們对帝国主义发动的侵略战争，也必須重視，做好一切必要的准备。

我們医药卫生工作者和全国人民一起，对美帝国主义的侵略行动，必須提高警惕，切实做好战备工作，給予敢于来犯的一切敌人以坚决地打击，以保卫社会主义祖国，保卫世界和平。

为給地方基层卫生人員提供有关軍事医学的学习材料，以掌握必要的战时卫生技术知識，特出版本書。

本書原是人民軍医社編輯出版的《連队卫

生員手冊》，內容簡明易懂，重點突出。現在根據地方情況，加以編修，並改名《衛生救護手冊》出版。

我們出版這類書籍的經驗不足，因此在切合戰時地方實際需要方面，可能存在一些問題和缺點。我們殷切希望讀者在使用的過程中，結合實際情況，提出修改意見，以便再版時加以修訂。

在本書的編輯、出版過程中，中國人民解放軍總後勤部衛生部曾給予熱情指導和積極支持。在此，謹致謝意。

目 录

第一章 卫生救护工作的指导原则	1
第二章 卫生防疫技术	2
第一节 饮水的净化和消毒	2
第二节 食品质量鉴别	5
第三节 有害昆虫(动物)的防制	7
一、常用的杀虫剂	7
二、蚊	10
三、蝇	12
四、臭虫	15
五、鼠	16
六、虱	19
七、蚤	20
八、恙虫	22
九、蜚	23
十、蝶	26
十一、螞蟥和毒蛇	27
第四节 传染病的隔离消毒	30
一、隔离与检疫	30
二、消毒	33
三、十二种传染病简要防治表	40

第五节	细菌武器及其防护	47
一、	细菌武器的简介	47
二、	细菌武器的防护	51
第三章	多发病及意外伤害的急救	55
第一节	中暑	55
第二节	疖	58
第三节	下腿溃疡	60
第四节	冻伤	62
第五节	电击伤	64
第六节	溺水	66
第七节	毒蛇咬伤	68
第八节	一氧化碳中毒	70
第九节	食物中毒	72
第十节	人工呼吸法	75
第四章	战伤救护	80
第一节	战地救护范围	80
第二节	战救四项技术	81
一、	包扎	81
二、	临时止血	96
三、	骨折固定	105
四、	接近和搬运受伤者	111
第三节	各种战伤的救护	119

一、战伤感染	119
二、战伤休克	120
三、烧伤的急救	121
四、颅脑伤的急救	123
五、颌面、颈部伤的急救	124
六、脊柱、脊髓伤的急救	125
七、胸部伤的急救	126
八、腹部伤的急救	127
九、骨盆部伤的急救	128
十、四肢伤的急救	128
第四节 原子武器损伤的防护与急救	129
一、原子武器的杀伤因素	129
二、原子武器损伤的防护	131
三、对原子武器伤受伤者的急救	135
第五节 化学武器损伤的防护与急救	136
一、毒剂的分类与毒害作用	136
二、化学武器损伤的防护	137
三、各类毒剂中毒的主要症状和急救	138
第六节 火线抢救的组织与工作	144
附录：常用药物表	149

第一章 卫生救护工作

的指导原则

1. 毛主席思想是一切革命工作的指针。卫生救护人员，应该认真读毛主席的书，听毛主席的话，按毛主席的指示办事。在工作中用毛主席的思想指导自己的行动。要象毛主席教导的那样，做一个“救死扶伤，实行革命的人道主义”、“毫不利己，专门利人”、“政治坚定，技术优良”的白衣战士。

2. 要在党的领导下，努力改造思想，增强工农阶级感情。在工作中坚持为工农兵服务的方向，千方百计地为工人阶级、为贫下中农、为国防服务。

3. 又红又专，红专结合，在红的基础上，练好过硬的技术本领，熟练掌握医疗预防技术，特别是一些就地取材、简便有效的防治疾病方法；不断实践，认真总结经验，提高防治疾病的效

果,提高工作水平,提高服务质量。

4. 熟悉生产情况,关心群众生活,密切结合群众的生、生活特点,广泛开展卫生宣传工作,特别是除四害、讲卫生、消灭主要疾病知识的宣传教育。在当地党政领导统一布置下,积极发动群众,切实做好粪便管理和水源管理的宣传和技术指导工作,以保障人民健康,促进社会主义生产建设。

5. 保持高度的革命警惕性,对以美国为首的帝国主义可能发动的侵略战争作好足够准备。积极参加军事训练,熟练掌握常规战争和原子、化学、生物武器战争条件下的预防及战伤救护知识,并帮助民兵做好有关战备训练中的卫生救护的训练工作。

第二章 卫生防疫技术

第一节 飲水的淨化和消毒

水的淨化可以改善水的透明度、色度、味,

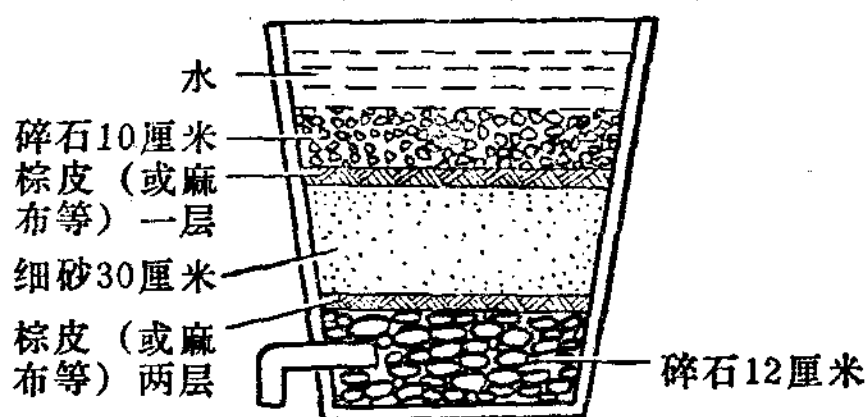
减少水中的杂质。但净化不是消毒措施，为了杀灭水中的病原体和寄生虫卵，净化后的水，仍需进行消毒才能饮用。

(一) 水的净化

1. 混凝沉淀法：最常用的是明矾。将明矾放入水中则生成胶体絮状物，从而凝聚水中可见的混悬物和部分细菌，以加速下沉。放入明矾的量，视水的浑浊度而定。一般每桶水（约20升）可放明矾1—2克。具体方法是：将压碎的明矾放入加矾竹筒中（直径约3厘米，长70厘米的竹筒，各节打通留最后一节，下端有许多小孔）或用纱布包起系于木棒上，入水顺一个方向旋转搅拌，见出现絮状物即停，待静置30分钟后，水即澄清可用。如搅拌数分钟不见出现絮状物，还可加入两倍于明矾量的石灰，即可出现絮状物。

2. 砂滤法：简单的有单桶砂滤法，此法不仅可以减少明矾的消耗，而且还能满足大量供水的需要。砂滤桶的装置法：先将桶（或缸）的底边钻一小孔，通过小孔放置一根引水管。然

后从底部向上按顺序放入：(1)碎石 12 厘米左右；(2)棕皮(或麻布等)两层；(3)细砂 30 厘米左右；(4)棕皮(或麻布等)一层；(5)碎石 10 厘米左右(第 1 图)。砂滤桶装好后，将浑浊水倒入过滤，即可从竹管出口流出清水。



第 1 图 砂滤桶

装置砂滤桶的注意事项：

- (1) 砂子和石子放入桶内前，要仔细洗涤，使无泥土。
- (2) 当地如无砂子可用木炭、棉花代替。
- (3) 如用木炭代用时，将木炭打碎，洗去其中全部尘土和色素。
- (4) 使用布过滤，应将布煮沸 30 分钟后再用。

(5) 砂滤桶的滤过效能,降低二分之一时,即将砂子取出洗清,棉花要洗后煮沸再用,木炭要重装新的。

(二) 水的消毒

饮水消毒的问题,应当根据当地卫生行政部门的意见,结合当地情况,就地取材,采取适当的可靠的办法解决。一般认为,煮沸消毒的办法,是简便而有效的消毒方法;至于有些地区用漂白粉消毒饮水,这也是一种办法,但使用这一办法必须根据具体条件和可能,不要强求一律。

第二节 食品質量鉴别

做好食品质量鉴别,是预防肠道传染病和食物中毒的重要措施之一。一般实施的鉴别方法,主要是按照“食品质量鉴别标准”进行感官检查。荤食品(鱼、虾、肉)的鉴别标准如下:

魚、蝦、肉質量的鑒別標準

名 稱	質量良好、适于選食者	質 量 惡 劣 不 能 食 用 者
鮮 魚	眼球突出，角膜透明，鰓鮮紅，無臭味，腹不膨脹，鱗閃光滑潤，不易脫落，肉有彈性、與骨不易分離，沉于水中。	眼球凹陷，角膜不透明，鰓褐色或蒼白，有臭味，腹膨脹，肛門突出，鱗灰暗易脫落，肉無彈性、易與骨分離，浮于水面。
蝦	壳硬，色青灰而發亮，味腥，須硬，眼突出。	壳軟，黃色而發暗，味臭，須垂，眼略凹。
咸 魚	魚體表面清潔，鱗完整，肌肉呈淡紅色、有彈性、不易與骨分離，無粘液或黃色霉菌（俗稱銹），無腐敗臭味。	嚴重的生黃色霉菌、變色或生蛆，有腐敗臭味，肌肉鬆弛。
生 肉 (豬肉、羊肉或牛肉)	表面有微干膜，肌肉淡紅色或玫瑰色；切面稍濕潤，但不粘手，有光澤，有彈性；有該種動物特有的氣味；骨髓充滿管狀骨腔，有彈性，黃色，切斷處有光澤。	表面很干燥或很濕潤，呈灰色或淡綠色；切面濕潤粘手，無彈性，光澤不好；骨髓不充滿管狀骨腔，質軟無彈性，灰色。
咸 肉	肉組織緊密，切面平整，呈均勻紅色，無異味。	有腐敗臭味，肉組織鬆弛，切面色暗不勻，有嚴重哈喇味，大部或深部發霉且不能擦去或切去。
貝 類	貝壳閉合緊密，肉有彈性和光澤。	貝壳閉合鬆弛，肉呈污灰色、無光澤，有粘液流出。

第三节 有害昆虫(动物) 的防制

防制有害昆虫(动物)是做好防疫工作的一项重要措施。必须掌握其孳生情况和生活习性,针对其薄弱环节,积极防制、反复杀灭,才能取得预期的效果。

一、常用的杀虫剂

自从除四害讲卫生的爱国卫生运动开展以来,各地群众已创造了多种多样的杀虫方法,单是植物性杀虫剂中,就应用有除虫菊、烟草、鱼藤、百部等植物。各地在具体工作中应注意结合本地区特点,采取行之有效的办法杀虫。

目前常用的化学杀虫剂有二二三(滴滴涕)、六六六和敌敌畏(DDVP)。

1. 二二三: 为白色粉末状结晶, 不溶于水, 但溶于有机溶媒(如煤油)中。属于接触性杀虫剂, 当害虫接触药剂后, 因麻痹神经系统而致死。作用慢, 但持久。二二三对人有毒性作

用。

二二三制剂：

(1) 10%粉剂：可杀灭虱、蚤、臭虫等。

(2) 5%油剂：常用煤油配成。适用于室内喷洒。

(3) 5%乳剂：用25—35%乳剂贮存液加4—6倍水即成。可用作滞留毒效喷雾，也可用来浸泡衣服灭虱。

2. 六六六：为淡灰色粉末，不溶于水，溶于有机溶剂。六六六杀虫作用最强的成分是“丙种同素异构体”（简称“丙体”）。六六六亦属接触性杀虫剂，但对昆虫的毒性比二二三大好几倍；此外，还有胃毒和熏杀作用。

六六六制剂：

(1) 粉剂：用0.5—1%的六六六丙体粉剂，防制臭虫、跳蚤、虱、恙虫等，也可以用来喷撒苍蝇摄食、停歇及产卵的地方。

(2) 油剂：一般用含0.3—0.5%六六六丙体的油剂作空间喷雾，也可以作光滑表面的滞留毒效喷洒。

(3) 乳剂：通常用的乳剂储备液含 1.5% 六六六丙体，使用时 1 份储备液加 2 份水配成含 0.5% 六六六丙体使用液。

(4) 可湿性粉剂：目前所用的是含 6% 六六六丙体的可湿性粉剂，用时配成含 0.3—0.5% 六六六丙体的水悬液作为滞留毒效喷雾。

(5) 烟雾剂：可采用已配制好的六六六烟雾剂作室内熏杀；也可自己配制，其方法是：将 4 份 6% 丙体可湿性六六六与 3 份木屑混合均匀，再把 60% 硝酸钾(土硝)水溶液，倒入其内搅拌均匀。

3. 敌敌畏：是一种油状液体(有杂质时呈棕色)，在常温下有一定的挥发性。敌敌畏也是一种有机磷杀虫剂，具有胃毒、接触和熏蒸三种作用。杀虫效力很高，对二二三、六六六产生抗药性的蚊蝇具有同样显著的效果。敌敌畏加水后毒性维持时间较短，一般不能超过四天。

敌敌畏制剂：一般为 40—50% 或 70—80% 的乳剂。使用时可加水配成 0.1% 的水溶液喷洒；或浸泡布条、纸块使其自然挥发。