

临床技术操作规范

整形外科分册

中华医学会 编著



人民军医出版社

临床技术规范

整形外科分册

中华医学会 编 著



人民军医出版社

北 京

《临床技术操作规范》由中华人民共和国卫生部
卫办医发[2002]73号文件授权人民军医出版社独家出版

图书在版编目(CIP)数据

临床技术操作规范·整形外科分册/中华医学会编著. 北京:人民军医出版社,2004.4
ISBN 7-80157-872-4

I. 临… II. 中… III. ①临床医学—技术操作规程 ②整形外科学—外科手术—技术
操作规程 IV. R4-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 023881 号

策划编辑: 齐学进 陈琪福 加工编辑: 余满松
姚磊 王敏
版式设计: 赫英华 封面设计: 吴朝洪 责任监印: 陈琪福
出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店
通信地址: 北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编: 100842
电话: (010)66882586(发行部)、51927290(总编室)
传真: (010)68222916(发行部)、66882583(办公室)
网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 三河市印务有限公司 装订: 春园装订厂
开本: 787mm×1092mm 1/16
印张: 12.875 字数: 220 千字
版次: 2004 年 4 月第 1 版 印次: 2004 年 4 月第 3 次印刷
印数: 12001~17000
定价: 33.00 元

无人民军医出版社图书环衬防伪水印和封底纹理防伪标识不得销售。版权所有,侵权必究。举报电话:51927290
(凡属质量问题请与本社联系,电话:(010)66882585、51927252)

内 容 提 要

本书系国家卫生部委托中华医学会组织全国著名专家集体编写的权威性技术操作规范。全书共 23 章,分别对皮片、皮瓣、组织瓣移植,浅表肿瘤手术,头皮、眉眼部、鼻部、口唇、耳郭整形,面部除皱,面颈部充填,乳房、会阴整形,颌面整形及体形塑造吸脂等手术操作进行系统规范。每项操作均对适应证、禁忌证、操作方法及程序、注意事项等做了具体规定。本书内容科学实用、可操作性强,对于规范整形外科技术操作,提高医疗质量有重要指导作用。适于整形外科医师和医疗行政管理人员使用。

序

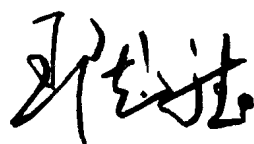
在卫生部的领导和财政部的支持下,由中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会组织 50 多个专科分会的近千名医学专家编写的《临床技术操作规范》问世了。作为一名卫生管理工作者和医务工作者,我感到由衷的高兴,并热烈的祝贺我国《临床技术操作规范》的出版。

随着医学科学技术的飞速发展和人民群众对医疗卫生工作要求的不断提高,无论是卫生管理部门还是广大临床医务人员,都希望能有一部全国权威性的学术著作,指导和规范临床医务工作者的诊断、治疗、护理行为,使各级医疗机构的医务人员在日常医疗、护理工作中有章可循。《临床技术操作规范》第一版的出版,是我国临床医学发展史上的重要里程碑。

中华医学会人才荟萃,汇集了我国卫生界的医学专家和学术权威。多年来,中华医学会在开展学术交流、引导和推动学术发展、培养医学人才方面发挥了积极而重要的作用。由中华医学会牵头组织的数千名来自全国各地的专家中有老一辈的医学专家,有担当医疗、教学、科研重任的医学骨干,也有近年来崭露头角的后起之秀。他们集中了我国医学界老、中、青医务人员的智慧,汇集了广大临床医务工作者的宝贵经验。专家们的广泛参与和认真讨论,保证了《临床技术操作规范》的代表性和可操作性。《临床技术操作规范》的编写,可谓是一项浩大的工程。借此机会,我代表卫生部对中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会以及各位专家为编写《临床技术操作规范》付出的心血和努力表示衷心的感谢!

《临床技术操作规范》的出版必将极大地推进我国医疗工作科学化、规范化、法制化的进程。卫生部要求我国广大医务工作者在临床实践中认真贯彻执行该《规范》,为人民群众提供更高质量的临床医疗服务。

《临床技术操作规范》作为洋洋数百万字的医学巨著,第一版的问世难免存在不足之处。希望广大医务人员和医疗卫生管理工作者在《临床技术操作规范》的实践过程中,及时向中华医学会、中华口腔医学会和中华护理学会反映发现的问题。随着医学科学技术的发展,我们将对《规范》不断修订再版,使其日臻完善。



2003 年 9 月

序

由国家卫生部委托中华医学会组织编写的第一版《临床技术操作规范》面世了。这是我国医疗管理战线的一件大事,也是新形势下军地医疗界成功合作的重大成果。我谨向为本书出版工作付出大量心血与劳动的中华医学会和人民军医出版社,表示崇高的敬意和诚挚的谢意!

当前,医学科学技术迅猛发展,新理论、新技术、新方法不断在临床实践中得到广泛推广与应用。医学模式的转变,人口的老龄化和疾病谱的变化,带动了临床诊疗方式和医务人员执业行为的重大变革;《医疗事故处理条例》的颁布实施,对进一步规范临床技术操作提出了新的更高的要求。系统总结近年来医学科学发展的最新成果,科学规范医务人员的临床技术操作,是推动医疗卫生技术建设的前提,是新形势下提高医疗质量、确保医疗安全、防范医疗风险的重要举措,也是我军 50 多年医疗管理实践的成功总结。军队自 1962 年起,即开始正式组织出版《医疗护理技术操作常规》,到 1998 年,前后共修订推出四版。此举对于规范军队临床医护操作技术,提高医疗技术水平,减少与防范医疗事故与差错,都起到了极为重要的作用。

国家卫生部在总结借鉴军队成功做法的基础上,决定由中华医学会组织军地医学专家,共同编写统一的《临床技术操作规范》。这部新的《临床技术操作规范》,广泛吸收了军地医学科学发展的最新成果和成熟技术,系统总结了全国军地医学界医疗技术管理的成功经验,较好地兼顾了高新技术、成熟技术与实用技术的结合,充分体现了科学性、权威性、实用性的要求,能够适应军地各级各类医疗机构的需要。它既是一部指导临床操作的技术辞典,又是一部规范临床操作的标准用书。

我相信,随着该书的出版发行,对于规范军地广大医务人员的临床技术操作,提高医疗服务质量和医院管理水平,确保《医疗事故处理条例》的顺利实施,都将起到有力的推动作用。希望军队各级卫生管理部门和医疗机构以及全体卫生技术人员,要像过去 40 多年中贯彻执行军队《医疗护理技术操作常规》一样,下大力抓好《临床技术操作规范》的学习和贯彻落实,进一步促进医疗质量,提高服务水平,改进医疗作风,确保医疗安全,为广大伤病员提供更优质的服务,为军地卫生事业的繁荣发展做出新的更大的贡献。

总后卫生部部长

白书忠

2003 年 9 月

前 言

《临床技术操作规范》(以下简称《规范》)是建国以来我国第一部指导和规范全国临床医务人员诊断治疗行为的学术巨著。

当前,医学科学技术飞速发展,广大群众对医疗卫生服务的需求不断提高,给医疗卫生管理工作和临床医务工作提出了更高的要求。因此,提高卫生技术队伍整体素质,规范各级医疗机构和医务人员的执业行为已经成为一件刻不容缓的事情,势在必行;而《医疗事故处理条例》的实施又为《规范》赋予了新的内容。

《规范》的编写和出版旨在对临床医务人员的医疗、护理技术操作行为提出具体要求,使临床诊断、治疗、护理做到科学化、规范化、标准化;使医务人员的临床医疗工作有章可循、有据可依。此举,将有利于提高广大医务人员的综合素质;有利于提高医疗质量;有利于加强对医疗卫生工作的管理;有利于加速我国卫生事业的现代化进程;有利于广大人民群众的健康。

《规范》内容丰富,涵盖了临床各个学科,以科学性、权威性、指导性、可操作性为主旨,供全国各级医疗机构的医务人员在医疗实践中遵循。

在卫生部的领导下,从2001年开始,中华医学会牵头组织了中华口腔医学会、中华护理学会和中华医学学会的56个与临床专业密切相关的专科分会的数千名专家,着手编写《临床技术操作规范》。为了高质量的完成卫生部委托的《规范》编写任务,各学会和专科分会都组织了本学科最强的专家阵容,其中有老一辈医学专家,有两院院士,有学科带头人,还有近年来崭露头角的中青年业务骨干。专家们认真贯彻“双百方针”,力求使《规范》既能反映我国医疗技术发展的水平,又结合全国各级医疗机构具体情况,既具有学术权威性、又具有可操作性。经过反复论证、反复征求意见、反复修改,完成了《规范》的编写和出版。

中华医学会组织这样大规模的《规范》编写工作,问题和不足在所难免,希望各级卫生管理部门和广大临床医务人员对《规范》在实施中发现的问题,及时反馈给我们,以便再版时修正,让《规范》能够更好的指导临床工作,促进我国医疗卫生事业的发展。

《规范》按学科以分册的形式陆续出版。

中华医学会

2003年9月

临床技术操作规范

领导小组名单

组 长	王陇德					
副组长	朱庆生	余 靖	黄洁夫	马晓伟	白书忠	傅 征
	宗淑杰					
成 员	杨 镜	曹泽毅	刘海林	肖梓仁	胡亚美	郭应禄
	王忠诚	王澍寰	汤钊猷	巴德年	吴孟超	吴咸中
	陈可冀	陆道培	史轶蘩	朱晓东	顾玉东	韩济生
	陈洪铎	高润霖	王正国	庄 辉	张震康	吴明江
	王海燕	李超林	钟南山	刘彤华	王春生	赵书贵

领导小组办公室

主 任	王 羽	赵书贵
副主任	张宗久	佟维训 赵明钢

临床技术操作规范

编辑委员会名单

名誉主任委员	吴阶平	韩启德				
主任委员	王陇德					
常务副主任委员	宗淑杰					
副主任委员	杨 镜	曹泽毅	刘海林	肖梓仁	胡亚美	郭应禄
	王忠诚	王澍寰	汤钊猷	巴德年	吴孟超	吴咸中
	陈可冀	陆道培	史轶蘩	朱晓东	顾玉东	韩济生
	陈洪铎	高润霖	黄洁夫	王正国	钟南山	庄 辉
	刘彤华	张震康	吴明江	王海燕	李超林	王春生
	赵书贵					
委 员	(以姓氏笔画为序)					
	于中麟	王正国	王忠诚	王海燕	王新房	丛玉隆
	朱晓东	朱积川	庄 辉	刘贵麟	江观玉	孙永华
	杜如昱	李 晶	李春海	杨伟炎	吴明辉	何晓琥
	邱贵兴	张乃鑫	张宏誉	张明园	张思仲	张惠霞
	张震康	陆道培	陈 新	陈可冀	陈明哲	陈洪铎
	陈振光	陈盛祖	陈清棠	罗 敏	罗爱伦	孟迅吾
	赵家良	赵瑞琳	钟南山	顾玉东	钱荣立	徐光炜
	殷蔚伯	高润霖	高景恒	郭应禄	唐福林	萧树东
	曹泽毅	戚可名	章咏裳	湛贻璞	斯崇文	韩济生
	端木宏谨	燕树林	戴建平			

编委会办公室

主 任	王 羽	赵书贵
副 主 任	张宗久	佟维训 赵明钢

临床技术操作规范·整形外科分册

编写说明

近十年来,随着国家的富强、人民生活水平及文化水平的提高,整形外科得以飞跃发展。新技术、新方法、新设备、新材料不断涌现,整形外科专业医师队伍也迅速壮大。

由于历史的原因和地域差异,整形外科临床技术操作尚欠规范、统一,给临床教学与质量控制带来诸多不便。

在中华医学会领导下,整形外科学分会组织几十位全国知名整形外科专家教授编写了这本《规范》。编著者们深知此项任务责任重大,在百忙之中数次集中研讨,逐句逐字琢磨,力求准确全面。由于是首次大规模编写《规范》,也由于整形外科的日新月异发展,本《规范》肯定有不足之处,诚望广大读者指正。

中华医学会
整形外科学分会

主任委员 戚可名

2003年8月

临床技术操作规范·整形外科分册

编 著 者 名 单

主 编	戚可名	中华医学会整形外科学分会	主任委员
副主编	于国中	中华医学会整形外科学分会	副主任委员
	李健宁	中华医学会整形外科学分会	副主任委员
	林子豪	中华医学会整形外科学分会	副主任委员
	岳纪良	中华医学会整形外科学分会	常委兼秘书

编著者 (以姓氏笔画为序)

于 晟	教授	兰州军区总医院
于国中	教授	中山医科大学附属第一医院
马勇光	教授	北京大学第三医院
马桂娥	副教授	中国医学科学院整形外科医院
马继光	副教授	中国医学科学院整形外科医院
王 阳	主治医师	中国医学科学院北京协和医院
王 侠	教授	北京大学第三医院
王 炜	教授	上海第二医科大学附属第九人民医院
王 黔	主治医师	中国医学科学院整形外科医院
王连召	主治医师	中国医学科学院整形外科医院
王佳琦	教授	中国医学科学院整形外科医院
王继萍	副教授	中国医学科学院整形外科医院
归 来	教授	中国医学科学院整形外科医院
宁金龙	教授	安徽医科大学第一附属医院
冯光珍	教授	武警总医院
冯国平	主治医师	中国医学科学院整形外科医院
邢 新	教授	第二军医大学长海医院
乔 群	教授	中国医学科学院北京协和医院
全玉竹	主治医师	中国医学科学院整形外科医院

庄洪兴	教授	中国医学科学院整形外科医院
庄福连	教授	福建医科大学第一附属医院
许新军	教授	海南医学院附属医院
李世荣	教授	第三军医大学西南医院
李健宁	教授	北京大学第三医院
李森恺	教授	中国医学科学院整形外科医院
李慧秋	教授	山西医科大学第一附属医院
杨欣	主治医师	中国医学科学院整形外科医院
杨庆华	主治医师	中国医学科学院整形外科医院
何乐人	主治医师	中国医学科学院整形外科医院
何晓明	副研究员	中国医学科学院整形外科医院
宋建良	教授	杭州市整形外科医院
宋维铭	副教授	中国医学科学院整形外科医院
张明良	教授	北京积水潭医院
张海明	副教授	中国医学科学院整形外科医院
张智勇	副教授	中国医学科学院整形外科医院
陈石海	副教授	广西医科大学第一附属医院
陈言汤	教授	河南医科大学第一附属医院
陈国璋	教授	中国医学科学院整形外科医院
陈焕然	主治医师	中国医学科学院整形外科医院
范飞	副教授	中国医学科学院整形外科医院
范金才	副教授	中国医学科学院整形外科医院
林子豪	教授	第二军医大学长征医院
易传勋	教授	华中科技大学同济医学院
罗力生	教授	第一军医大学南方医院
岳纪良	教授	中国医学科学院整形外科医院
周兴亮	教授	济南市中心医院
庞晓纲	教授	天津市整形外科医院
赵敏	教授	中国医学科学院整形外科医院
赵亚男	副教授	昆明医学院第二附属医院
赵延勇	主治医师	中国医学科学院整形外科医院
郝允荣	副教授	中国医学科学院整形外科医院
柳成	主治医师	中国医学科学院整形外科医院
柳春明	教授	解放军 301 医院

侯典举	副教授	中国医学科学院整形外科医院
徐 军	副教授	中国医学科学院北京协和医院
徐 路	科员	中国医学科学院整形外科医院
高 尚	教授	首都医科大学附属复兴医院
高庆祥	教授	宁夏医学院附属医院
高建华	教授	第一军医大学南方医院
高景恒	教授	辽宁省人民医院实用美容整形外科杂志社
郭树忠	副教授	第四军医大学西京医院
栾 杰	副教授	中国医学科学院整形外科医院
黄晓元	教授	中南大学湘雅医院
曹谊林	教授	上海第二医科大学附属第九人民医院
萧庆昌	教授	江西省儿童医院
戚可名	教授	中国医学科学院北京协和医院和整形外科医院
蒋海跃	主治医师	中国医学科学院整形外科医院
韩 娟	主治医师	中国医学科学院整形外科医院
惠博生	教授	北京大学第三医院
鲁开化	教授	第四军医大学西京医院
谢阳春	主治医师	中国医学科学院整形外科医院
靳小雷	主治医师	中国医学科学院整形外科医院
熊 斌	主治医师	中国医学科学院整形外科医院

目 录

第 1 章 皮片移植	(1)
第一节 中厚皮片移植	(1)
第二节 全厚皮片移植	(3)
第三节 真皮下血管网皮片移植	(4)
第四节 植皮失败的原因及其预防	(5)
第 2 章 随意型皮瓣移植	(7)
第一节 局部皮瓣	(7)
第二节 远位皮瓣	(8)
第三节 皮管	(9)
第四节 皮瓣的延迟	(10)
第五节 筋膜皮瓣与筋膜瓣	(11)
第六节 真皮下血管网皮瓣	(11)
第 3 章 轴型皮瓣移植	(12)
第一节 轴型皮瓣的类型	(12)
第二节 岛状皮瓣移植	(13)
第三节 吻合血管的游离皮瓣移植	(14)
第 4 章 肌皮瓣移植	(16)
第 5 章 皮肤软组织扩张术	(19)
第 6 章 血管瘤及血管畸形的手术治疗	(24)
第 7 章 淋巴管瘤的手术治疗	(26)
第 8 章 神经纤维瘤的手术治疗	(27)
第 9 章 皮肤色素痣的手术治疗	(28)
第 10 章 皮肤放射性损伤的手术治疗	(30)
第 11 章 头皮手术	(32)
第一节 头皮撕脱伤	(32)
第二节 头皮瘢痕	(33)
第三节 脱发	(34)

第 12 章 眉眼部手术	(36)
第一节 眉再造术	(36)
第二节 上睑下垂矫正术	(38)
一、上睑提肌腱折叠术.....	(38)
二、上睑提肌腱缩短和前徙术.....	(39)
三、额部自体阔筋膜悬吊术.....	(39)
四、叉形额肌腱膜(或额肌瓣)悬吊术.....	(40)
第三节 上睑松垂矫正术	(40)
第四节 重睑成形术	(41)
第五节 下睑袋矫正术	(42)
一、经皮肤入路下睑袋切除术.....	(42)
二、经结膜入路下睑袋眶隔脂肪切除术.....	(42)
第六节 睑外翻矫正术	(43)
一、V-Y 成形术和 Z 成形术	(43)
二、下睑眼轮匝肌条悬吊术.....	(44)
三、下睑筋膜条悬吊术.....	(44)
四、下睑紧缩术.....	(45)
五、局部皮瓣转移术.....	(45)
六、皮片游离移植术.....	(46)
第七节 内眦韧带断裂修复术	(46)
第八节 眼睑缺损修复术	(47)
一、眼睑缺损直接缝合.....	(47)
二、眼睑皮肤及睑板结膜推进法.....	(47)
三、对侧眼睑组织带蒂修复眼睑缺损.....	(48)
四、眼睑全缺损的修复.....	(48)
第九节 眼窝狭窄矫正术	(49)
一、眼窝扩张术.....	(49)
二、下穹窿加深或成形术.....	(50)
三、眼窝再造术.....	(50)
第十节 内眦赘皮矫正术	(51)
一、单 Z 字改形术	(51)
二、双 Z 字改形术	(51)
三、四瓣法矫正内眦赘皮.....	(52)
第十一节 睑裂开大术	(52)

一、外眦松解术·····	(52)
二、眦角开大术·····	(53)
第十二节 眦角移位术·····	(53)
第13章 鼻部手术 ·····	(55)
第一节 鼻缺损修复术·····	(55)
一、皮肤移植法鼻缺损修复术·····	(55)
二、外鼻部皮瓣、鼻唇沟部皮瓣移植法鼻缺损修复术·····	(56)
三、扩张后额部皮瓣法鼻缺损修复术·····	(57)
四、上臂皮管法鼻缺损修复术·····	(58)
五、前臂游离皮瓣法鼻缺损修复术·····	(59)
第二节 鼻翼缺损修复术·····	(59)
一、局部转移法鼻翼缺损修复术·····	(59)
二、鼻唇沟皮瓣法鼻翼缺损修复术·····	(60)
三、耳郭复合组织移植法鼻翼缺损修复术·····	(62)
第三节 驼峰鼻整形术·····	(64)
第四节 鞍鼻整形术·····	(65)
一、单纯性鞍鼻畸形修复术·····	(65)
二、复杂性鞍鼻矫正术·····	(66)
第五节 鼻泪管、泪小管断裂修复术·····	(68)
一、泪小管断裂修复术·····	(68)
二、鼻泪管断裂的修复术·····	(69)
第六节 先天性鼻裂修复术·····	(70)
一、先天性鼻正中裂·····	(70)
二、先天性鼻侧裂·····	(71)
第14章 口唇手术 ·····	(72)
第一节 单侧唇裂修复术·····	(72)
第二节 双侧唇裂修复术·····	(73)
第三节 唇裂继发畸形矫正术·····	(73)
第四节 腭裂修复术·····	(74)
第五节 腭咽闭合不全矫正术·····	(75)
第六节 面横裂修复术·····	(75)
第七节 小口开大术·····	(76)
第八节 唇外翻矫正术·····	(76)
第九节 唇缺损修复术·····	(77)



第十节 笑靥成形术	(78)
第十一节 唇系带整形术	(78)
第十二节 舌系带整形术	(78)
第 15 章 耳郭手术	(80)
第一节 招风耳矫正术	(80)
第二节 杯状耳矫正术	(81)
第三节 隐耳矫正术	(82)
第四节 耳垂畸形矫正术	(84)
第五节 耳郭再造术	(86)
第 16 章 面部除皱术	(88)
第一节 额部除皱术	(88)
第二节 颞部除皱术	(91)
第三节 面颊部除皱术	(91)
第四节 面颈部除皱术	(92)
第五节 中面部除皱术	(93)
第六节 全颜面颈部除皱术	(93)
第七节 复合除皱术	(95)
第八节 骨膜下除皱术	(96)
第九节 内镜下除皱术	(96)
第 17 章 半侧颜面萎缩的手术治疗	(98)
第 18 章 先天性肌性斜颈矫正术	(101)
第 19 章 颞部充填术	(103)
第 20 章 乳房手术	(106)
第一节 乳房再造术	(106)
第二节 乳房增大成形术	(110)
一、假体置入法隆乳术	(110)
二、自体脂肪注射隆乳术	(113)
第三节 乳房过大缩小术	(114)
第四节 乳房下垂矫正术	(119)
第五节 乳头缩小术	(121)
第六节 乳头内陷矫正术	(122)
第七节 乳头乳晕重建术	(124)
第 21 章 会阴手术	(126)
第一节 阴道紧缩术	(126)