

家庭保健误区丛书

丛书主编 赵升田 郝芳之

家庭育儿 误区

- 新生儿护理与疾病防治误区
- 母乳喂养与小儿饮食误区
- 生长发育与儿童保健误区
- 早期教育智力开发误区
- 常见病防治与家庭护理误区

主编 王一彪
朱藏藏

JIATINGYU'ERWUQU



内蒙古科学技术出版社

家庭保健误区丛书

丛书主编 赵升田 郝芳之

家庭育儿误区

主编 王一彪 朱薇薇



◆◆◆ 内蒙古科学技术出版社 ◆◆◆

图书在版编目(CIP)数据

家庭育儿误区/王一彪,朱薇薇主编. —赤峰:内蒙古科学技术出版社,2004.1

(家庭保健误区丛书/赵升田,郝芳之主编)

ISBN 7-5380-1162-5

I. 家… II. ①王…②朱… III. 婴幼儿-哺育-基本知识 IV. TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 121800 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

印 刷/大板金源民族印刷厂

责任编辑/许占武

封面设计/汪景林 永 胜

字 数/300 千

开 本/850×1168 1/32

印 张/12.5

版 次/2004 年 5 月第 1 版

印 次/2004 年 5 月第 1 次印刷

定 价/18.00 元

前 言

随着社会的发展和人们生活水平的提高,儿童保健工作已越来越受到社会各界的重视,父母更是将小宝宝视为掌上明珠,倍加呵护。但是,多年来社会上流传的一些儿童保健误区,已经严重影响了孩子身心发育。因此我们汇集了国内普遍存在的育儿方面的误区,逐一进行详细讲解,指出这些误区的错误所在,同时将科学规范的保健知识介绍给大家,希望对父母育儿及关心儿童保健的各界人士有所帮助。

本书从新生儿护理、母乳喂养、小儿饮食、生长发育、早期教育、智力开发以及常见病防治等几个方面分别对家庭育儿过程中存在的误区进行介绍,以便于查阅。本书作者均为从事儿科工作的教授、副教授,具有丰富的临床经验。作者结合生活实际,并翻阅了大量的资料,对常见的误区进行详细讲解,力求通俗易懂。但由于水平有限,难免存在疏漏,肯请读者批评指正。

山东大学第二医院儿科教授、主任医师 王一彪

2004年5月

目 录

第一篇 新生儿护理与疾病防治误区

- ♥ 宝宝出生时越胖越好吗/3
- ♥ 七活八不活有道理吗/4
- ♥ 新生儿居室应门窗紧闭吗/4
- ♥ 给新生儿洗澡会使孩子着凉受风吗/6
- ♥ 宝宝的小屁股不需要特别护理吗/7
- ♥ 新生儿捂得越严越好吗/9
- ♥ “蜡烛包”能防止受惊、预防“O”型腿和“X”型腿吗/11
- ♥ 新生儿要固定体位吗/12
- ♥ 新生儿要睡枕头吗/14
- ♥ “螳螂嘴”“马牙”需要擦或挑吗/15
- ♥ 新生儿乳房肿大需要挤吗/16
- ♥ 新生儿的“雪口”要擦吗/16
- ♥ 新生儿皮肤发黄就是肝炎吗/17
- ♥ 吃母乳的新生儿不会发生黄疸吗/17
- ♥ 新生儿也有月经吗/19
- ♥ 新生儿“青记”和“红记”是打的吗/19
- ♥ 新生儿长牙是怪现象吗/20

- ♥ 新生儿漾奶是病吗/21
- ♥ 新生儿面部湿疹用肥皂洗好得快吗/23
- ♥ 新生儿期头发不好,预示将来的头发也不好吗/24
- ♥ 乖宝宝就是健康的宝宝吗/24
- ♥ 新生儿头皮上的胎垢不能去吗/26
- ♥ 新生儿一哭就抱吗/27
- ♥ 经常抱孩子会把孩子“惯坏”吗/29
- ♥ 漂亮的化纤衣服适合宝宝吗/30
- ♥ 新生儿用纸尿裤好吗/31
- ♥ 新生儿鼻塞能抠吗/32
- ♥ 为新生儿拍照能用闪光灯吗/33
- ♥ 让宝宝与大人同床睡觉好吗/34
- ♥ 孩子生下来就能看见东西吗/35
- ♥ 孩子生下来就能听到声音吗/37
- ♥ 新生儿头部变形是病吗/38
- ♥ 新生儿“夜啼”是受惊吓引起的吗 39/
- ♥ 新生儿没有“蛋蛋”就是先天性无睾症吗/40
- ♥ 新生儿包茎都得切除吗/41
- ♥ 新生儿体温不稳定,是病了吗/42
- ♥ 新生儿无大便,正常吗/43
- ♥ 新生儿腹泻都是细菌引起的吗/44
- ♥ 新生儿的小便次数多不正常吗/45
- ♥ 新生儿呼吸快又不规律是病态吗/46
- ♥ 新生儿心跳快是病态吗/47
- ♥ 新生儿的囟门不能摸吗/47

- ♥ 新生儿不会得中耳炎吗/49
- ♥ 早产儿不需特殊护理吗/49
- ♥ 新生儿的家庭护理能马虎吗/52
- ♥ 新生儿抚触是没有步骤的乱摸吗/54
- ♥ 新生儿惊厥和惊跳是同一种病吗/56
- ♥ 新生儿“脐风”是由于受风引起的吗/57
- ♥ 新生儿硬肿症与硬皮病是同一种病吗/58
- ♥ 药物可以治愈新生儿先天性心脏病吗/59
- ♥ 新生儿喜欢头歪向一侧,正常吗/60
- ♥ 孩子发生意外事故,是孩子的责任吗/61
- ♥ 新生儿时期不需接种疫苗吗/62

第二篇 母乳喂养与小儿饮食误区

- ♥ 乳房小,奶水就少吗/67
- ♥ 初乳应挤去吗/70
- ♥ 母乳中的营养成分是不变的吗/71
- ♥ 用代乳品替代母乳好吗/72
- ♥ 孩子刚出生就要喂牛奶和糖水吗/73
- ♥ 吃母乳还需喂水吗/75
- ♥ 按时喂奶好吗/76
- ♥ 母乳喂养适合所有妈妈和孩子吗/78
- ♥ “坐月子”期间应“忌口”吗/78
- ♥ 奶胀就是奶水好,不用管它吗/81

- ♥ 患急性乳腺炎要停止母乳喂养吗/82
- ♥ 剖宫产,就不能成功地哺乳喂养吗/83
- ♥ 母乳能多吃一天就多吃一天吗/84
- ♥ 要突然断奶吗/85
- ♥ 婴儿生病就不能喂母乳了吗/86
- ♥ 吃母乳的孩子,没必要加鱼肝油吗/87
- ♥ 给婴儿喂奶粉越浓越好吗/88
- ♥ 牛奶加糖,多多益善吗/88
- ♥ 煮牛奶的时间越长越好吗/89
- ♥ 奶具涮涮就算消毒了吗/90
- ♥ 奶瓶喂养没有讲究吗/91
- ♥ 牛乳喂养的孩子长得壮吗/92
- ♥ 婴儿过早添加辅食好吗/93
- ♥ 让孩子自己吃饭太麻烦吗/95
- ♥ 要强迫孩子吃蔬菜吗/96
- ♥ 吃大人嚼过的食物助消化吗/98
- ♥ 多吃营养品能满足营养需要吗/99
- ♥ 饮料能代替饮水吗/100
- ♥ 巧克力营养丰富吗/101
- ♥ 泡泡糖常吃无妨吗/102
- ♥ 不饿就不用吃早餐吗/102
- ♥ “洋快餐”营养丰富吗/103
- ♥ 吃零食也有学问吗/104
- ♥ 夏天可以让孩子多吃冷饮吗/106
- ♥ 孩子不好好吃饭要强迫进食吗/107

- ♥ 孩子有挑食、偏食的毛病,与家长无关吗/110
- ♥ 微量元素缺乏可忽视吗/113
- ♥ 鸡蛋吃得越多越好吗/115
- ♥ 长期食用“精食”,营养就丰富吗/116
- ♥ 正常健康的孩子也需要补充药物性维生素吗/117
- ♥ 给孩子补充维生素越多越好吗/117
- ♥ 水对人体不如蛋白质重要吗/119
- ♥ 健康的孩子需要补充矿物质或微量元素吗/119
- ♥ 水果吃的过多好吗/120

第三篇 生长发育与儿童保健误区

- ♥ 孩子长得小就发育不好吗/123
- ♥ 胖孩子就健康吗/125
- ♥ 孩子个子矮,能用“长高药”吗/126
- ♥ 体重是否正常是“比”出来的吗/129
- ♥ 头大的孩子就聪明吗/130
- ♥ 宝宝出牙晚就是缺钙吗/133
- ♥ 宝宝说话晚是智力有问题吗/134
- ♥ 爬有危险,要让宝宝安静地坐着吗/137
- ♥ 让小儿过早地学走路好吗/138
- ♥ 过早用学步车好吗/141
- ♥ 孩子的皮肤不会“饥饿”吗/142
- ♥ 晒晒就能消毒吗/143

- ♥ 穿开裆裤舒服吗/144
- ♥ 给孩子穿带拉链的裤子好吗/145
- ♥ 挑选儿童服装要赶时髦吗/146
- ♥ 宝宝穿鞋没有讲究吗/146
- ♥ 宝宝的袜子没有讲究吗/147
- ♥ 孩子睡软床好吗/147
- ♥ 孩子房间布置没有讲究吗/148
- ♥ 孩子的玩具越多越好吗/149
- ♥ 训练幼儿大小便能操之过急吗/151
- ♥ “左撇子”一定要纠正吗/152
- ♥ 婴儿的指甲不能剪吗/153
- ♥ 经常掏耳朵是好习惯吗/154
- ♥ 乳牙不用刷吗/155
- ♥ 婴儿吸吮手指,要强行纠正吗/156
- ♥ 婴儿吃空奶嘴,或含奶头睡觉好吗/158
- ♥ 过分引逗宝宝好吗/159
- ♥ 能过分满足宝宝的要求吗/160
- ♥ 孩子经常光脚丫好吗/161
- ♥ 要强迫孩子上床睡觉吗/161
- ♥ 孩子怕黑,开灯睡觉好吗/163
- ♥ 宝宝安全度夏没有好办法吗/164
- ♥ 宝宝经常用痱子粉好吗/165
- ♥ 父爱对孩子的健康发展不重要吗/166
- ♥ 孩子喜欢的书,家长就得买吗/167
- ♥ 儿童不会有视力问题吗/170

- ♥ 小女孩不需要做妇科检查吗/172
- ♥ 小儿流“口水”是口腔有炎症吗/173
- ♥ 给孩子吃药,要捏着鼻子灌吗/174
- ♥ 牙刷坏了才换吗/175
- ♥ 婴儿多喝止咳糖浆好吗/175
- ♥ 孩子打鼾是睡得香吗/176
- ♥ 小儿腹泻要禁食吗/177
- ♥ 小儿便秘要通便吗/178
- ♥ 嗓子痛是小毛病吗/180
- ♥ 孩子睡觉时出汗多是有病吗/180
- ♥ 年少就不需要做体格检查吗/181
- ♥ 婴儿不需要做操吗/182
- ♥ 锻炼对小儿没必要吗/184
- ♥ 锻炼就是跑步、打球吗/187
- ♥ 婴幼儿游泳不安全,不宜提倡吗/189
- ♥ 小儿多参加拔河比赛好吗/190
- ♥ 孩子坚持长跑有助于长高吗/191
- ♥ 打预防针要忌口吗/192
- ♥ 打疫苗有副作用,最好不打吗/194
- ♥ 打防疫针多多益善吗/195

第四篇 早期教育与智力开发误区

- ♥ 早期教育对孩子大脑发育有影响吗/199
- ♥ 教孩子猜谜语、识数不需要方法吗/201
- ♥ 孩子学画画有什么好处/203
- ♥ “手巧心灵”这句话有没有道理/204
- ♥ 为孩子选择玩具有技巧吗/206
- ♥ 不同年龄的孩子读的图书相同吗/207
- ♥ 孩子不需要多做户外活动吗/209
- ♥ 孩子做游戏不需要指导吗/211
- ♥ 讲故事不需要方法吗/213
- ♥ 孩子年龄太小送托儿所好吗/214
- ♥ 孩子上幼儿园不好吗/215
- ♥ 孩子入幼儿园前不需要做准备吗/216
- ♥ 孩子上幼儿园后家长不需要和老师配合吗/220
- ♥ 不用指导孩子进行观察吗/223
- ♥ 孩子的注意力不能培养和提高吗/224
- ♥ 提高记忆力不用技巧吗/226
- ♥ 异想天开不好吗/227
- ♥ 孩子不需要自尊吗/230
- ♥ 孩子不用尽早自立吗/232
- ♥ 孩子的创造力不能培养吗/235

- ♥ 孩子的姿势不需注意吗/237
- ♥ 不用重视孩子的语言学习吗/238
- ♥ 培养孩子懂礼貌不重要吗/241
- ♥ 同情心对孩子不重要吗/243
- ♥ 爱劳动对孩子终身没什么影响吗/244
- ♥ 不用重视孩子的情感需求吗/246
- ♥ 婴幼儿没有气质吗/248
- ♥ 没必要对孩子进行挫折教育吗/249
- ♥ 孩子“小气”无所谓吗/251
- ♥ 孩子害羞不能改正吗/252
- ♥ 孩子规规矩矩好吗/255
- ♥ 孩子“傻大胆”是好事吗/256
- ♥ 心理逆反不利于孩子的身心健康吗/257
- ♥ 不需要帮助孩子度过“反抗期”吗/258
- ♥ 孩子犯了错误要批评吗/261
- ♥ 早期教育重要吗/263
- ♥ 有必要为孩子测智商吗/265
- ♥ 后天教育和环境对孩子的智力没有影响吗/270
- ♥ 孩子的智力水平不能改变吗/274
- ♥ 情商和智商差不多吗/277
- ♥ 小儿智力低下不能早期发现吗/279
- ♥ 儿童智力低下不能改变了吗/282
- ♥ 儿童智力超常是天生的吗/284
- ♥ 家庭教育对孩子不重要吗/287
- ♥ 孩子的身心发育与母亲关系不大吗/290

- ♥ 孩子办事拖延无所谓吗/292
- ♥ 孩子“学习困难”与家长关系不大吗/293

第五篇 常见病防治与家庭护理误区

- ♥ 孩子便秘用开塞露就行吗/299
- ♥ 小儿胖就等于健康吗/301
- ♥ 小儿夜睡磨牙一定是有虫子吗/304
- ♥ 营养好还会得佝偻病吗/305
- ♥ 维生素 D 补的越多越好吗/307
- ♥ 儿童缺锌莫忽视/309
- ♥ 如何正确看待孩子尿床/311
- ♥ 口腔异味仅是消化不良吗/313
- ♥ 孩子夜间哭闹是病吗/315
- ♥ 扁桃体经常发炎就需要摘除吗/317
- ♥ 哮喘儿童吸入皮质激素影响生长发育吗/318
- ♥ 丙种球蛋白能预防反复呼吸道感染吗/319
- ♥ 小儿咳嗽就需要服止咳药吗/320
- ♥ 小儿上呼吸道感染需要用消炎药吗/321
- ♥ 哮喘不能治愈或不治自愈吗/322
- ♥ 哮喘病人不能进行体育锻炼吗/324
- ♥ 小儿打鼾是生理现象吗/325
- ♥ 小儿肺炎是发热烧出来的吗/326
- ♥ 呕吐都是胃病引起的吗/328

- ♥ 孩子拉肚子需马上服用止泻药吗/332
- ♥ 孩子发烧一定要捂着来退烧吗/336
- ♥ 孩子出现意外时的急救/339
- ♥ 腹痛能立即给予止痛药吗/345
- ♥ 抽风就是羊角风吗/348
- ♥ 小儿用药误区/351
- ♥ 母乳喂养的误区/356
- ♥ 宝宝贫血都需要补铁吗/360
- ♥ 白血病和败血症是一回事吗/362
- ♥ 皮肤有淤斑就都是血液病吗/363
- ♥ 尿色红就都是血尿吗/364
- ♥ 肾炎和肾病是一回事吗/365
- ♥ 幼儿弱视长大了会自愈吗/367
- ♥ 小儿挤眼是坏习惯在作祟吗/368
- ♥ 乳牙生“虫”就不需要治了吗/370
- ♥ 孩子牙齿排列不齐可以等长大了再治吗/371
- ♥ 先天性心脏病应等到长大后再治吗/373
- ♥ 先心病的发病与遗传有关系吗/375
- ♥ 先心病一定出现青紫吗/375
- ♥ 孩子喘气粗就是有先心病吗/377
- ♥ 尿频就是有尿路感染吗/378
- ♥ 治疗尿路感染症状消失就可以停药了吗/379
- ♥ 皮肤发疹都是麻疹吗/380
- ♥ 皮肤起水泡就是水痘吗/383
- ♥ 水痘出的越多越好吗/383

第一篇

新生儿护理与疾病防治误区



