

处世智慧六十四课

新编

糊涂学

建坤 编著

怡情养性『八宝粥』

云南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编糊涂学/建坤编著. —昆明:云南人民出版社,2004.9

ISBN 7—222—04192—3

I. 新… II. 建… III. 公民教育;社会公德教育—中国
IV. D648.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 081700 号

新编糊涂学——智慧处世六十四课

建坤 编著

出 版:云南人民出版社

责任编辑:张晓岚

责任印制:刘伟能

策划设计:北京博爱天使文化传播有限公司(010—85845525)

经 销:新华书店

印 刷:北京通州富达印刷厂

版 次:2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

开 本:787×1092mm 1/18

字 数:14 千字

印 张:14 印张

定 价:20.00 元

书 号:ISBN 7—222—04192—3

糊 涂 诗

天糊涂，地糊涂，人生糊涂在其中；
日糊涂，月糊涂，东升西沉为谁动；
田糊涂，屋糊涂，换了多少主人翁；
金糊涂，银糊涂，死后何曾握手中；
妻糊涂，子糊涂，黄泉路上不相逢；
朝去西，暮去东，人生犹如采花蜂；
采得百花成蜜后，到头辛苦一场空。

谨以此书献给那些闷闷不乐的人们！



目 录

第一章 情商糊涂

第一课 开宗明义糊涂商（代前言）……………（3）

若读者诸君有暇展卷过目，定然不能忘记内里的只言片语，这些言语可以与格言俗句平起平坐。若一本书最后以一句格言留存于世，那是这本书的幸事。

第二课 情商只是芡汁……………（6）

情商在这些条件中起到的是催化、加强、明晰、提纯、净化的调合作用，好比是中国上佳菜肴制作中加入勾芡用的汁液，有了它一盘菜黏合在一块，色香味俱全。

第三课 心态平和万事通……………（9）

克服自己作为一般人的弱点，别遭不了一点罪，遇事总要首先想到吃亏，吃亏是福，对于困难要敢于面对，以平和上进的心态面对社会、他人、自身。

第四课 心有所系……………（13）

人要以平常心坦然地面对这纷繁的世界，就不会留恋昨夜的星辰，就不会痛惜失去明晨的旭日，人的心也就少了不尽的愁苦和忧烦。

第五课 小爱好 怡情志……………（17）

爱好常从性格上形成，这是自然而然的，不必认为自己没有爱好琴棋书画，就少了一分高贵典雅，也不必认为他养了一只八哥他

就能张嘴学舌。

第六课 制怒..... (21)

一句话九样说，这里学问大了，口气轻重缓急、表情柔软平和、体态恭敬温顺，把同样的话说出三六九等。不会说好办，学呀！

第七课 有容乃大..... (26)

当一个人自视为高山峻岭，并且就是那座山那道岭，如我是泰山，他是庐山，你是，哪怕你是家乡村边的黄屎堆山，那人就足可以与天地永存。

第八课 调解情绪 物我两忘..... (29)

啥情绪，都是吃饱了撑的。不单是情绪，许多事情都是因为有饭吃了吃得太饱了胃受不了，才出了事当回事儿了。当你三根肠子闲两根半时，肚子里空空的，就啥都不存在了。

第二章 智商糊涂

第九课 心与脑..... (35)

头脑确乎是一对冤家，却是一对不可分割的欢喜冤家；有点像夫妻，互相需要，还有点小摩擦，能一块干点事，生出成果。

第十课 人生知识糊涂始..... (38)

克隆技术问世后，有人怕面对自己的是从工厂做出来的人，与自己同床共枕的是个机器；连政府都怕，各国纷纷制定法规，明示：克隆自己犯法。

第十一课 鱼儿网中游..... (41)

传授知识的大网撒开了，求学的鱼儿已经尽在网中了，不论大



鱼儿，小鱼儿，中国鱼儿，外国鱼儿，都一网打尽了。

第十二课 立言…………… (44)

还要啥结果，你伏在案子上，用手指使出吃奶的劲按着白净的书写纸，把笔都捏弯了，在吭哧吭哧地码那些字，在干着活儿，这就是结果。

第十三课 “傻子哲学”…………… (47)

你知道吗？这灵活便利的联系（网络），却是用一种极笨的方式联系的，好比撒下与大海一般大小的网在大海里捞针把你找到了。

第十四课 智圆行方…………… (51)

人的精神是大方圆。要想完成崇高而伟大的功德之业，便不能不滋养崇高而伟大的精神。人能出类拔萃超凡越俗，上参天地下垂万世，功在精神。

第十五课 都靠情智活着…………… (54)

历史总是需要衔接的，还没有什么力量可以割断历史，就好比，没有可能把时间割断一段放下，空出来一段，再由后面的时间接续。

第十六课 启智…………… (59)

能把芯片割开看看吗？大脑也一样，不可能开颅察看，那是动不得的，一动可能老毛病没见好，旧毛病出来了，弄不清楚，把脑子搅成一锅粥。

第三章 健康糊涂

第十七课 糊涂顺生…………… (65)

把大富豪吃面包的事拿来教育人们节俭，实际没说到点子上。



富豪并不节省，他请别人宴会，一席会吃去几十万元的，一点也不心疼。他吃面包是安顿自己的心。

第十八课 快乐原则..... (69)

在大导演那里，坐飞机到电影节去看大片，也没什么乐的，还抱怨飞机的时间不对劲；而住在偏远的某小区的人见到楼下挂起了白布开演一部老片子，乐得像过年。

第十九课 住医院的只有30%真有病..... (73)

追求身体健康的人不能不同时追求心理健康；治疗疾病，要同时治疗心理疾病。心理健康了，这人就至少达到70%~80%的健康；心理疾病治好了，这人就治愈了70%以上的疾病。

第二十课 癌是心理疾病..... (77)

遗传像种子，在合适的温度、水分、阳光的环境下才会发芽生长；不然种子放多久，也不会发芽的。不论癌症是否遗传，我们都不去想它，不然会唤醒它。

第二十一课 杂念心生..... (80)

再不想想高兴的事，做做白日梦，给自己编织一个美女如云、金砖铺地、生猛海鲜可着劲造的虚幻世界，那还让人活着有什么意思呢？

第二十二课 贵健康..... (83)

目前还困扰着伦理界、法律界、决策人的一些问题，均可迎刃而解，如安乐死问题、脑死亡问题、废除死刑问题，等等，都会有合情入理的解释了。

第二十三课 闲散淡泊..... (86)

我们今天的糊涂学大师们，应该给自己找个祖师爷，这位祖师爷



选老子最为合适，他也最合格，找如此符合条件的还真的没有第二位。

第二十四课 智慧——健康克星…………… (89)

严肃地告诉善良的人们，你就是有了智慧，也别忘了修行自己，把智慧放一放，把健康归拢归拢，过好过满有生之年。

第四章 婚恋糊涂

第二十五课 人生恋情糊涂始…………… (95)

在生活中，还有一种说法，叫“有情人终成眷属”。如果真的成了，也不能说不好，那是再好不过的了。问题在于，不能把“有情人终成眷属”作为追求的目标。

第二十六课 这就是爱，说也说不清楚…………… (99)

在我们人类还刚刚脱离初生阶段，进入生长发育期，尚未到达成熟期时，许多问题处于朦胧的糊涂状态，我们还有什么办法吗？

第二十七课 未来幸福糊涂爱…………… (102)

人类恋情发展，与全宇宙的发展基本同步，波浪式前进，螺旋式上升。当初母系社会的博爱到超未来的博爱并非在同一水平之上，往上瞧，看似又转回了起点，而实际是在上个层次的圆圈中。

第二十八课 男婚女嫁糊涂多…………… (106)

媒婆主持的事是今天婚介所干的，难免不掺假。媒婆要把两个搞一块去，总得说好话，至少把好话说前边，先入为主，卖菜的都知道把没虫眼的大个萝卜放在筐的上头。

第二十九课 我想有个家，不需要多大的地方…………… (110)

世界上谁没有家呢？没家，你从什么地方出生的？在山洞。那



山洞就是你父母生你的家。现在生孩子上医院去剖腹产，从家去的，生完还得回家。所以说，家是立命安身的地方。

第三十课 现代婚外糊涂恋 (114)

不管你是固守本性的，还是固守田园的，都要经受现代社会潮流的冲刷，改变你的观念，推动你顺应潮流而动，站在原地不动是站不住脚的。

第三十一课 谅解备忘录 (117)

诗人应该凭自己的无形资产去大量地卖诗满足妻子的需要。这样妻子便不会不忠。他也不必与那男人决斗，悲剧就不会产生了。

第三十二课 爱，是不能忘记的 (121)

爱在人的诸种感受当中是最深刻最激烈最精彩最忘我最辉煌的。爱将深深地烙印在人的最可宝贵的记忆之中，当“回光返照”时，最先呈现的是爱。

第五章 财经糊涂

第三十三课 财富观点 (127)

社会财经上糊涂账是最多最难清算的。人们习惯于把小账算得如小葱拌豆腐一清二白，糊涂账就打屁股；也习惯对大大的糊涂账视而不见，成了大眼贼。

第三十四课 和气生财 (130)

商家应对买主之精的惟一有效办法就是以不精对精，这不精是“和气生财”，是糊涂经商，让消费者明白。当消费者明白了，他知道了你的心，他就爱你有几分了。

**第三十五课 袖里吞金——“双赢”？ (134)**

大型超市不必电子眼防盗器戒备森严，一些吃吃喝喝的小东西，老太太小姑娘私自拿走一点，就当付了广告费，她们拿了你就会想到你这店的好处。

第三十六课 大商经营交朋友 (138)

买卖人谁不想当大老板，就卖点针头线脑的老太太还想以后不在街边摊摆着卖了，先开个小杂货铺子，有条件了开个大百货公司。

第三十七课 现代儒商 (142)

他们与合作伙伴谈生意，不是像普通老板那样，先递一张名片，而是像学者、作家递给你的是一本光鲜的书：上面电话、地址、邮编样样齐全，具备名片的功能。

第三十八课 千奇百怪糊涂日 (145)

原先没吃的，吃野菜；有大米白面了，又讲米面的化肥多，野菜是绿色天然食品，又转回去吃野菜。人这种智慧动物很奇怪，总在转磨磨。

第三十九课 小人物的来钱道术 (148)

过着简易生活的群体，连最起码的消费他们都免了，而他们的“免费”，并没有减少对社会的索取，只是这种索取，像享受阳光、空气、城市的风光等，无法向他们收费。

第四十课 财富属于每个成员 (152)

当你走在这个城市的某个地方，恰在此时你正为自己还未有自己的住房而惆怅，你不妨记起自己是这个城市的主人，那么你的住房也就有了，这个地方就是你的家了。

第六章 从业糊涂

第四十一课 人生在世千点事 (157)

人，都有自己的位置，区别在于这位置会不会被找准了，找得准便顺，找不准就多了些艰难。所谓会找自己的位置，就是不强求，顺其自然，渐渐地自己就归了位。

第四十二课 急功好胜败下风 (161)

每个人为了实现自我，他的奋斗经历；不论怎样平淡无奇，都会有相当精彩的细节，这就是他的保证、他的宝贵的财富、他的独特的魅力。

第四十三课 隐者必稳，一鸣惊人 (164)

在敌人那里，说是一位上司派来的督察官到了，可是谁也没见到，都做种种的猜测，这个外号叫“老狐狸”的是谁？结果闹出许多故事，最后才揭示出来，是那个到这里充当伙夫的老头。

第四十四课 单位小社会 (168)

社会上各种复杂纷繁的人事关系等问题都将在单位表演，别小看一个单位，那是你演练的场地，务必要表演得真真切切有声有色。

第四十五课 私密空间办公室 (171)

她正热恋着另一个办公室的某酷男，这一点甲男乙男均不知情。她只图自个乐呵，希望两男对她调调情挑逗挑逗，让她心里咯噔咯噔地跳动。

第四十六课 糊涂大将糊涂兵 (175)

大约在动物社会中只有人可以有这么周密完备的组织，其他如蚂蚁、蜜蜂、猴子等也有初步的等级分出来，但那是本能，比照人



的人工组织差了许多。

第四十七课 绝对沟通 (178)

一旦有了不良的后果，可别抱怨糊涂学，那是你还没糊涂到家，没达到五级糊涂的最高级，因此你的演技有了刻意的痕迹，被观众喊了个倒好。

第四十八课 官场最高境界 (181)

他们还在那里装大瓣蒜呵，别以为自己是谁谁呢，你谁也不是，就是给老百姓端饭碗盛饭的围着大围裙的伙房大师傅，是专门会做炖菜捞干饭的大厨子。

第七章 信仰糊涂

第四十九课 “我”是谁？ (187)

人不甘糊涂，凡是想到了的，都想弄个明明白白清清楚楚，雾里看花水中望月本是不错的景致，这么一弄，也是模模糊糊影影绰绰的了。

第五十课 出世真超脱 (190)

在与佛家对话中，我们不妨退一步，只把佛家的一些观念作为他们的精神来看，他们还是成功地“超脱”在现世之外了，这种超脱为我们树立了一个思索的靶子。

第五十一课 生命之舟蹒跚行 (193)

地球之生命也就是如此循环不已的重复着昨天的故事，这也许是听不明白的故事。地球故事如此，地球之外是否还有生命的故事？

第五十二课 死·宏观·哲理 (196)

给自己一个坚实的信仰，多看宏观，多想哲理，让哲理说服自

己，让哲理融汇到自己的血液中，把自己变成哲理，哲理不死，自己不死；哲理一亡，自己必亡。

第五十三课 信仰相伴糊涂生 (199)

世界上还有与人的生与死无任何关联的事情吗？不论你把它视之为大事，还是轻如鸿毛的小事；是重视，还是满不在乎，可世界之大的任何事情都与它有关联。

第五十四课 画饼难抵缥缈饥 (202)

人的目标很远大，要长寿确实不是为了自家地没种、房没盖、儿子没媳妇，而是未来的光明，好。可是，你要活到一千岁，赶上冰河时期重演、天崩地裂、大洪水怎么办？

第五十五课 一切非枉然，活动有意义 (205)

老人不想身后事了，而是兴致勃勃地收藏杂物，他说，现在收点什么都有意义，虽然将来那些东西不可能跟他进火葬场，但他也不觉得亏。

第五十六课 信仰事大 (209)

内在、外在的认识、经验、信息、知识，消化融合它们渐渐地提炼、精化形成了初级规模的信仰，并不断强化积累它，最后有可能达到坚定不移与生命同在的信仰。

第八章 道德糊涂

第五十七课 一分糊涂一分德 (213)

诛心也要人命，就是从正面说的唾沫星子杀人。唾沫星子非利刃，何以杀人？它是借助道德的力量，是道德有大力之故。而它只对有道德的人有力量，对不讲道德的人，它无能为力。

第五十八课 法律道德 (216)

于是历朝历代都继承了这一道德传统，以至于我们今天的社会，对各种各样的偷有了根本的界定：本不属于你的，你占为己有，如：偷衣服、偷书、偷情、打小抄、文贼、海盗、窃国大盗，等等。

第五十九课 德高望重 (219)

这道德之大树能一下子长成吗？我们必得天长日久地修养、积累、磨练，渐渐地一圈一圈地增加年轮，最终收获德高望重。此境界乃人生之大境界。

第六十课 厚德载物 (222)

醇厚的道德有承载的力量，又不伤人，给人以舒坦的感觉，与人为善，不生硬，不刺人，有商有量，你听随你不听也随你。伸可长，承得起庞然大物；缩可短，小物也有担待。

第六十一课 “大德”守于心 (225)

可知，“大德”于心守否，全是个人行为，没有义务向社会申报，谁也没有权力追查。守心不守心，完全凭的是个人的良心的审视。

第六十二课 别拿道德开玩笑 (228)

道德是维持社会生活安定的最后防线，此防线是底线，此线破了，一切都得交出去，不往外交是不可能的。这条防线务求牢固，不那么美观不要紧，有总比没有好。

第六十三课 善德长寿 (231)

有位漂亮的女主持人，在主持一个有耆宿名流参加的活动之后，动情地说，都说女人不会爱上年龄大的人，但面对很棒的九十多岁的老人，谁说不会喜欢上他呢？



第六十四课 全德归仁（代后记） (235)

诸同仁耆宿饱学之士，皆为学界名流，粗略观览一过，有笑谑此书为八大糊涂粥者，也有的说，这八大碗有一碗是八宝粥足矣！

目
录

第一章 情商糊涂



克服自己作为一般人的弱点，别遭不了一点罪，遇事总要首先想到吃亏，吃亏是福，对于困难要敢于面对，以平和上进的心态面对社会、他人、自身。

一句话九样说，这里学问大了，口气轻重缓急、表情柔软平和、体态恭敬温顺，把同样的话说出三六九等。不会说好办，学呀！



第一课 开宗明义糊涂商

糊涂，是人们认识自然、认识社会、认识自我的一种认知程度和状态。自人脱离了动物界，大脑进化成熟，具有了一定的认知能力，对内在和外界的认识就有了清晰明白和稀里糊涂两种对立的又统一的状态。而认识的清楚总是有限的暂时的，糊涂却是无限的久远的。所以对“糊涂”予以研究更应着力地加以强调。当然，先人早就发现了“糊涂”的命题。不说诸子百家、程朱理学，最为人们熟知的是郑板桥“难得糊涂”的名言。以至于糊涂成为一门学问，许多人予以几十、上百万字的皇皇巨著来集成探微，那是近年来的事情了。糊涂之为学，且洋洋大观，不能不说这是现代新智慧的聪明以至认知清楚明白的结果。糊涂学却要聪明地讨论研究，这也许是糊涂学老祖先始料未及的。现代糊涂学确实如此，它虽是传统的老话题，陈年老白干，却要付以新概念、新的时尚，即所谓新包装新瓶子。

糊涂学冠以“新编”之名，企意在此。新编糊涂学，即现代糊涂学，不妨以时髦概念“商”来界定，现代糊涂学，主要研究的是“糊涂商”。

商，这个字如雷贯耳，在当今世界，野老村姑也言之凿凿：商品、商人、商场如战场……还有，小学生如念经般起早贪晚叨叨咕咕的四则运算之一——除法，被除数除以除数结果得商。商，这个算术概念中国古代算术著作中早就有了。而说到智商、情商，那是后来的事。事到如今，现在我们说到“糊涂商”了。余研究现代糊涂学凡十余年，自信读过所有糊涂学大作，尚未见到哪部著作，提出这个概念。也许我挂万漏一，早有哪位明公提出过并详加阐发，