

送给青少年最好的礼物

卡耐基

给青少年的

11条成功准则

The Teen-agers' Eleven Rules of Success Given by Carnegie



王 伟 / 著



The Teen-agers' Eleven Rules
of
Success Given by Carnegie

中国工人出版社

卡耐基

给青少年的 11 条成功准则

王 伟 著

中国工人出版社

图书在版编目(CIP)数据

卡耐基给青少年的 11 条成功准则/王伟著. —北京:
中国工人出版社, 2004. 7
ISBN 7-5008-3343-1

I. 卡... II. 王... III. 成功心理学—青少年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 050881 号

出版发行:中国工人出版社

地 址:北京鼓楼外大街 45 号

邮 编:100011

电 话:(010)82075964 62005038(传真)

发行热线:(010)62005049 62005042

网 址:<http://www.wp-china.com>

经 销:新华书店

印 刷:北京泽明印刷有限责任公司

版 次:2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 次印刷

开 本:880 毫米×1230 毫米 1/32

字 数:250 千

印 张:10

印 数:001—8000 册

定 价:19.80 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

前 言

戴尔·卡耐基，被誉为“成功学之父”，他从一个生长在农村的苦孩子成长为享誉世界的钢铁大王、成人教育专家，走过了一段用奋斗铺就的成功路程。

早在 20 世纪上半叶，当经济不景气、不平等、战争等各种危险因素在吞噬着人们追求美好生活的心灵时，卡耐基先生以他对人生的深刻见解，独创了一门特殊的训练课程，将演讲术、人际关系学及心理学融为一体，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，用他的演讲和书唤醒了无数对生活感到迷惘的人的心灵，激励他们取得了辉煌的成功。他影响和改变了数以亿计的人们的事业和生活，因此被尊称为“人生导师”。美国《时代周刊》曾这样盛赞他：“他就是美国的象征。”

卡耐基曾经和我们大多数人一样贫困，也曾和我们大多数人一样苦苦奋斗。他成功了，不仅成为钢铁大王，而且影响了许多人的生活。他的成功不是偶然的，正像他自己所说的那样：“成功不是建立在幸运的基础上。”他成功的背后，有一些必然的东西，这才是他成功的根本原因。这就是他对人生的深刻体验，以及对成功准则的真知灼见。正是靠着这些准则，卡耐基才走上了我们难以企及的成功巅峰。

成功的确不是偶然的，卡耐基先生的经历已经验证了这一道理。为了帮助渴望和自己一样成功的年轻朋友们，他从自身的经

卡耐基给青少年的 11 条成功准则

历中总结出了对于帮助青少年成功有重要意义的 11 条准则。这些准则旨在告诉青年朋友如何应对生活，如何走向成功。

让每个人都能走向成功的人生，让每个人都能享受美好的人生，这是卡耐基先生的愿望，也是我们这本书的愿望。

祝愿每个渴望成功的青少年朋友们梦想成真！

编 者

2004. 7

目 录

成功准则之一

重要的是有个目标	1
人生因梦想而伟大	2
人生的精彩来自于目标的精彩	6
目标是人生路上的灯塔	10
罗马不是一天建成的	14
学会选择 懂得放弃	18
每次只走一英里	22
像凸透镜一样专注	26

成功准则之二

积极的心态	31
生活是由思想造成的	32
不要为小事难过	38
要看到满天的繁星	43
不会冒险的人永远不会成功	47

坚毅的人总会出头	51
不要任何借口	56
行动高于一切	59

成功准则之三

有颗快乐的心	63
保持本色	64
远离孤独	68
从忙碌中寻找快乐	70
算算自己的得意事	74
焕发热情的能量	78
不要怕被闪电击中	82
打翻的只不过是牛奶	86

成功准则之四

学会交际	91
记住别人的名字	92
要对别人感兴趣	96
用赞美点燃友情的火花	101
让人带着高帽子跳舞	105
学会倾听	107
把微笑作为通行证	111

成功准则之五

要有天使般的爱心	116
从问好开始	117
给对方留足面子	120
也要送信给加西亚	123
善待他人即善待自己	126
尽快同意反对你的人	129
尊重别人是很重要的	134
播撒爱的阳光	137

成功准则之六

尊重自己的工作	141
生活的第一要义	142
改掉不良的工作习惯	145
鼓励激发潜能	148
用挑战来激发自己	151
懒惰是成功的大敌	153
立即行动	156
不要把意见强塞给他人	159
发挥合作的团体精神	163

成功准则之七

抓住属于自己的机会	166
机遇可遇而不可求	167
机遇是巨大的财富	169
机会就在身边	172
不要放弃万分之一的机会	175
学会主动把握机遇	178
机会是创造出来的	181
该出手时就出手	185
机遇属于做好准备的人	188

成功准则之八

努力迈向成熟	192
不要再去踢椅子	193
苦难是幸运的开始	197
记住自己是独一无二的	202
活着就是爱自己	206
建立自己的愚事档案	210
让进取在血液中流淌	213
不要用热水刮胡子	217
不要为错误找理由	220

盯着高层的空位子	224
----------	-----

成功准则之九

要珍惜时间	228
时钟从来不会停止	229
谈话不要超过 5 分钟	233
不要明天为 1 秒钟哭泣	237
将时间甩在身后	240
成功从早起开始	244
先做最重要的	247

成功准则之十

学会宽容	251
最完美的统治者	252
运用苏格拉底法则	255
将自己放在对方的地位上	260
像避免战争一样避免争吵	264
我只是笑一笑	267
我的感觉和你的一样	271
阳光比北风更为有力	277
宽容你的对手	280

成功准则之十一

不要惧怕失败	285
有悲伤的地方才会有圣地	286
当太阳升起时再度充满精神	289
寻找自己的新大陆	292
只不过是从头再来	295
把柠檬做成柠檬水吧	298
告别最后一次失败	301
寻找另一条通往罗马的路	306

*K. A. N. A. T. T. G. E. I. N. Q. I. N. D. I. M. A. C. N. I. A. N.
D. E. I. H. T. I. T. A. C. C. H. E. N. G. C. N. G. L. H. U. N. Z. E*



成功准则之一

重要的是有个目标



人生因梦想而伟大

1952 年的《生活》杂志曾登载了约翰·高德的故事。

高德 15 岁时，偶然地听到年迈的祖母非常感慨地说：“如果我年轻时能多尝试一些事情就好了。”

高德受到很大震动，决心自己绝不能到老了还有像老祖母一样无法挽回的遗憾。于是，他立刻坐下来，详细地列出了自己这一生要做的事情，并称之为“约翰·高德的梦想清单”。

他总共写下了 127 项详细明确的目标。里面包括着 10 条想要探险的河、17 座要征服的高山。他甚至要走遍世界上每一个国家，还想要学开飞机、学骑马。

他甚至要读完《圣经》，读完柏拉图、亚里士多德、狄更斯、莎士比亚等十多位大学问家的经典著作。

他的梦想中还要乘坐潜艇、弹钢琴、读完大英百科全书。当然，还有重要的一项，他还要结婚生子。

高德每天都要看几次这份“梦想清单”，他把整份单子牢牢记在心里，并且倒背如流。

高德的这些目标，即使从半个多世纪的今天来看，仍然是壮丽且不可企及的。但他究竟完成得怎么样呢？

在高德去世的时候，他已环游世界四次，实现了 127 个目标中的 103 项。他以一生设想并且完成的目标，述说他人生的精彩和成就，并且照亮了这个世界。

每当我们读起高德的故事，便会不由自主地想到一句话：人生因梦想而伟大。

卡耐基曾经说过：“不能抱持正确目标而奋斗的人，就有如玩耍得意而意志消沉的儿童一样，他们不知道自己所要的是什么，总是茫然地撅着嘴。”

卡耐基有一只名叫“花生”的混血小狗，它活泼、聪明、可爱，是他儿子的开心果。一次，儿子提出要他和他一起为“花生”盖一间狗屋。于是，卡耐基和他的儿子立刻动手，很快就把狗屋盖好了。但是，由于他们的手艺太差，狗屋盖得很糟糕。

狗屋盖好不久，有一位朋友来访，朋友忍不住问卡耐基：“树林里那个怪物是什么？难道是狗屋吗？”

卡耐基说：“那正是一间狗屋。”

朋友随即指出了狗屋的一些毛病，又说：“你为什么不事先计划一下呢？如今盖狗屋都要照着蓝图来做的。”

不知你能从这个狗屋的故事中学到些什么？

没有目标的活动无异于梦游，没有目标的生活只不过是一种幻象。许多人把一些没有计划的活动错当成人生的方向，他们即使花费了九牛二虎之力，由于没有明确的目标，最后还是哪里都到不了。就像盖狗屋一样，只能被人视为怪物。

要攀到人生山峰的更高点，当然必须要有实际行动，但是首要的是找到自己的方向和目的地。如果没有明确的目标，更高处只是空中楼阁，望不见更不可即。如果我们想要使生活有突破，到达很新且很有价值的目的地，首先一定要确定这些目的地是什么。只有设定了目的地，人生之旅才会有方向、有进步、有终点、有满足。

在生活中，有不少人缺乏明确的目标。他们就像地球仪上的蚂蚁，看起来很努力，总是不断地在爬，然而却永远找不到终点，找不到目的地。同样，在生活中没有目标，活动没有焦点，也会使你白费力气，得不到任何成就与满足。

一位大学生经常在报纸上发表作品，他从事新闻工作的天分

很高，有从事新闻事业的潜力，这位大学生在毕业时却没有选择从事新闻行业，他觉得新闻工作就是报道一些琐琐碎碎的事情，而不愿去做。可是 5 年后，他却不无懊悔地说：“老实说，我现在的待遇也不算低，公司也有前途，工作又有保障，但是我压根儿心不在焉，我很后悔没有一毕业就参加新闻工作。”从这位学生的身上，你可以看出，他对于现在的工作心存不满，三五年就对自己的工作产生了厌恶情绪。他将来根本没有什么前途。除非他立刻辞职，参加新闻工作。

如果这位学生当初在新闻行业上制定准确的目标的话，或许他早就在这方面小有成就了。

他失败的根本原因就在于：没有早日定下事业的目标。有了目标才会成功。目标是你所期望的成就与事业的真正动力。

威廉姆斯·玛斯特恩，一位非常杰出的心理学家曾经向 3000 人问过同样的问题：“你为什么而活着？”结果表明有百分之九十四的人说他们没有明确的生活目标。百分之九十四啊！正像有句谚语所说的：“每个人都会死，但并非每个人都真正地活着。”玛斯特恩的调查也不幸证实了这一点。许多人过着如梭罗所说的“宁静的绝望生活”。他们忍耐、等待、彷徨于生活的真谛，期望他们的人生目标在某个神灵的激发下瞬间降临。同时，他们只是在生存着，重复着生活的机械动作，他们从未感受过生命的闪光。他们看着他们的生命之光迅速地飞逝，变得越来越恐惧，害怕他们还没有体会到任何真正的喜悦和生命的内涵，就走到了人生的尽头。

设定明确的目标，是所有成就的出发点。那些百分之九十八的人之所以失败，就在于他们都没有设定明确的目标，并且也从来没有踏出他们的第一步。

当你研究那些已获得永久成功的人物时，你会发现，他们每一个人都各有一套明确的目标，都已定出达到目标的计划，并且

花费最大的心思和付出最大的努力来实现他们的目标。

美国著名的诗人弗洛斯特在第一次接触到雪莱的诗时，深受触动：“啊！这个东西正是我所要的。”他觉得自己与雪莱的作品一见钟情，以至心心相印。他不但找到了指定的读物，还找到了图书馆中收藏的所有英国诗集。读了雪莱、济慈等人的诗集之后，越读越觉得：诗，才是他选择的目标。从此，他迈向了诗坛，有了诗作发表后，便一发不可收。

人们一般都知道，优秀的企业或组织都有 10 年至 15 年的长期目标。毫无疑问，一个人也应该从这样的企业规划与发展战略中得到某种成功的启示，那就是：你也应该计划 10 年以后的事情。如果你希望 10 年以后变成怎样，那么现在你就必须变成怎样。

一个心中有目标的人，会成为创造历史的人；一个心中没有目标的人，只能是个平庸的人。

“目标绝对重要，它不但调动我们的积极性，而且维持我们的人生。”你应该今天就开始制定目标，为自己的未来而规划航向。思想家罗伯特·F·梅杰说：“如果你没有明确的目的地，你很可能就走到了不想去的地方了。”因此，你应该尽一切努力去实现自己的理想，而不要走到不想去的地方。

卡耐基的一位学生，就为自己制定了一个未来 10 年的工作与生活计划目标。从他的目标中，你可以感觉到，他已经看到未来生活的影子了。或许我们大家都可以从其中受到某种启示！

“我希望有一栋乡下别墅，房屋是白色圆柱构成的两层楼建筑。四周的土地用篱笆围起来，说不定还有一两个鱼池，因为我们夫妇俩都喜欢钓鱼。房子后面还要盖个都贝尔曼式的狗屋。我还要有一条长长的、弯曲的车道，两边树木林立。

为了使我们的房子不仅是个可以吃住的地方，我还要尽量做些有价值的事，当然绝对不会背弃我们的信仰，尽量参加教会活动。

10 年以后，我会有足够的金钱和能力供全家坐船环游世界，这一定要在孩子结婚独立以前早日实现。如果没有时间的话，我就分成四五次，做短期旅行，每年到不同的地方去游览。

“当然，这些要看我的工作是不是很成功才能决定，所以要实现这些计划，必须加倍努力才行。”

这个计划是 5 年以前制定的。他当时有两家小型的“一元专卖店”，现在已经有了 5 家，而且已经买下 17 英亩的土地准备盖别墅。他的确是在逐步实现他的目标。

对于你来说，你的过去或现在是什么样并不重要，你将来想要获得什么成就才是最重要的。你必须对你的未来怀有远大的理想，否则你就不会做成什么大事，说不定还会一事无成。

渴望通过自己的奋斗走向成功的人，不容回避目标定位的课题。人，确实需要一个高度，一个超越自我的高度，一个追寻真理的高度。人，应该为自己的一生确立一个高标，一个矢志以求，不达目的誓不罢休的高标。

让我们为自己寻找一个梦想，树立一个目标吧，因为——人生因梦想而伟大！



人生的精彩来自于目标的精彩

洛克菲勒——美国著名的石油大王，在他的自传中，曾提出了一个有趣的设想：

若是将目前全世界所有的现金以及所有产业全都混合在一起，平均地分给全球的每一个人，让每个人所拥有的财富都一样多，经过半个小时之后，这些财富均等的人们，他们的经济状况