

影响你一生的 选择与放弃

知名人生规划专家 罗鲜瑛◎编著

关键时刻，懂得如何取舍。在众多的机会面前，知道自己该选择什么，该放弃什么……

成功人生必知的思想激荡

**AFFECT OF THE SELECTION AND
SURRENDER OF YOUR LIFE**

影响你一生的 选择与放弃

知名人生规划专家 罗鲜瑛◎编著

AFFECT OF THE SELECTION AND
SURRENDER OF YOUR LIFE

 群言出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

影响你一生的选择与放弃 / 罗鲜瑛编著. —北京:
群言出版社, 2004. 10

ISBN 7-80080-439-9

I. 影… II. 罗… III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 100178 号

责任编辑 程国牲
封面设计 云龙工作室
出版发行 群言出版社
(北京东城区东厂胡同北巷 1 号)
邮政编码 100006
联系电话 65263345 65265404
电子信箱 qunyancbs:dem@xinhuanet.com
印 刷 中国电影出版社印刷厂
经 销 新华书店
版 次 2004 年 12 月第 1 版
2004 年 12 月第 1 次印刷
开 本 880×1230 1/32 印张 12
字 数 300 千字
印 数 1-10000 册
书 号 ISBN 7-80080-439-9
定 价 22.80 元

[版权所有, 侵权必究]

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请寄回本社发行部更换。
服务热线: 010-65220236。

关键时刻，懂得如何取舍。在众多的机会面前，知道自己该选择什么，该放弃什么……

前言

人生的路有千条，但你只能选择其中一条，放弃其它的九百九十九条。不管这条路是荆棘密布，还是康庄坦途，你都没有回头路。

成功的方式有千种，但你只能选择其中一种，放弃其它的九百九十九种，不管这种方式会遭到“千夫所指”还是“万古传颂”，只要做到心中无愧，管它“春夏与秋冬”，自有后人会给你公正的评论。

人生处处充满了选择与放弃。岳飞选择了“精忠报国”，放弃了“赡养老母”因而流芳千古，李世民选择了天下百姓，放弃了父兄之情，而成就贞观之治。袁世凯选择了复辟称帝，放弃了民心、民德，而得到百世骂名，蒋介石选择了“安内剿共”放弃了“攘外抗日”而失却大片土地和人心，终至逃窜台湾。这些历史的名人的选择与放弃不同，而他最终的结局也不同。身处当今社会的人，应以古人为鉴，认真对待自己的选择与放弃。

我们虽没有伟人的丰功伟绩，但我们一样有一颗渴望成功的心。也许我们不能选择伟人走过的路，可我们也可以在其它领域一展雄心，而关键是看我们如何去选择，如何去放弃。

选择是人生的指示灯，经过自强不息的奋斗，才能到达理想的港湾；放弃是人生的隧道，只有走过去，才能看

到美丽的风景。

路在自己脚下，需要你坚定的信心，睿智的判断，以及克服困难的能力去走完。半路上也许会有岔口，你的选择应代表你的内心，而你的内心才是照亮你前进道路的明灯。

但人往往由于这样或那样的事情所左右，而心乱如麻，不知所措，无法做出正确的选择与放弃。当这种情况出现时，你不妨看看这本书，它会给你一个满意的答案的。

编者：善之

Affect of the selection and surrender of your life

目 录

CONTENTS

前 言

把握好人生的脉搏

人生可以自我选择	003
选择正确的人生线路	005
人生的一切取决于你的选择	009
决定的力量是无穷的	011
立即决定，马上行动	014
选择挑战，尝试前进	017
选择了目标，等于成功了一半	022
选定目标，与成功相约	027
选择一个适合自己的目标	029
长远目标与眼前利益	033
选好你的路	038
人生没有回头路	039
看着远方	041
人生无处不套牢	045
坚定你的目标	046
天才选择给自己铺路	048
一定要选择好人生的进退	049

Affect of the selection and surrender of your life

目 录

CONTENTS

选择自己的强弱	051
选择比什么都重要	054
包容过去，融通未来	056
选择自己的思想	059
选择自己作敌人	061
放弃完美	063
积极进取，免遭淘汰	066
决不轻言放弃	070
选择远大的理想	073
成大事者，选择接受失败的挑战	076
有自信和平和的心态，就能应对各种情况	078
选择明智的处世原则：宽容	080
选择表扬	086
拒绝别人的批评是愚笨的选择	090
勇敢直面面子问题	093
你选择了什么态度决定了你有什么前途	096

Affect of the selection and surrender of your life

目 录

CONTENTS

选择生活, 读懂生活

放弃你现在的的生活方式	101
每个人都应该学会选择	103
放弃琐屑小事	104
改掉拖拉的习惯	108
良好的习惯是成功的保证	110
选择一项运动	117
选择把学习作终身事业	120
抓住时间	125
选择与时间赛跑	127
学会说“不”能节省大量时间	128
抓住今天, 你就抓住了成功	130
选择与放弃决定幸福	133
细心体验, 用心生活	134
放下人情包袱	137
选择好自己的生活方式	138
选择不到幸福	140

目 录

CONTENTS

经营好你手上的事情,离成功还会远吗?

选择一项关键的能力	147
如何选择自己的事业	149
像杰出人士那样择业	152
选择作首领	155
放弃祖先的帐子	158
选力所能及的工作	160
不做没兴趣的事	165
最大的遗憾:真应该那么做	166
选择从“小”做起	172
选好你的下一步	175
良禽择木而栖	177
不可眉毛胡子一把抓	178
如何选择合作伙伴或支持者	183
放弃回头	191
放弃自己的后路	196
走出依赖,活出自己	198
换个角度思考	201
该放就放	203

Affect of the selection and surrender of your life

目 录

CONTENTS

在奋斗中选择你的希望

学会放弃	207
选择一种战术以退为进	211
退一步海阔天空	214
选择坚忍，才能成就大事	217
选择吃小亏，方能赢大利	223
放弃昨天的大脑	225
把拒绝作为砺志之石	232
逆境，永不放弃	235
选择从跌倒处前进	240
战胜挫折，超越挫折	246
选择希望	252
放弃的力量	256
选择坚强面对	257
永远选择奋斗	259
放弃一条鱼	264
利用你的逆向思维	265

目 录

CONTENTS

放弃你心中的垃圾

力戒踌躇不决	273
选择用热忱代替冷漠	276
丢掉不定的情绪	280
扔掉自卑	284
放弃你的贪心	289
有些事情急不得	292
选择踏踏实实做事	295
摒弃自轻自贱	298
付出的选择	302
放弃死亡你才能好好地活着	305
打破超凡脱俗的英雄主义	306
放弃负面心态	308
永不畏缩	309
千万别怀疑自己	311
老观念，新观念	312
丢掉推诿的恶习	314

把握好人生的脉搏

Affect of the selection and surrender of your life

人生可以自我选择

人生，就是自我的选择，只要你摆正心态，作出自己的选择，经过自己的奋斗。我想你会成功的。

有一个年轻人中学毕业后没有考上大学，他感到心灰意冷，为了糊口，只好去了一个理发店学理发。没干多久，他就觉得理发没有出息，后来又去当兵，几年后复员回家，还是找不到像样的工作，又只好回到理发店理发。他觉得命运对他的安排就是理发，既然如此，就把理发这件事做好，于是，他调整了自己的心态，爱上了这一工作，并立志要成为最优秀的理发师。几年之后，他真的成功了，并拥有了他自己的理发美容院。

这位年轻人从不喜欢这一工作到选择了这一工作，从觉得没出息到做得有出息，全在于能够及时进行了人生自我调整。

如果，他永远抱着以前的想法看待他的工作和前途，不及时做自我选择，那么，他的人生就永远只是失败。

虽然人人都知道行行出状元这句老话，但是到了自己头上却是难以接受。现在很多人下岗以后，宁可在家闲着，

坚守贫困，也不愿去干那些所谓“下贱”的工作，这都是不能及时自我选择，抱着一种想法不改变的表现。

人生需要不断地进行自我选择，因为社会生活在不断变化，今天你可能在某个位置，明天也许就没有了。如果想不开，就只能是人生悲剧。相反，只要及时做出选择，那就可能“柳暗花明又一村”。

凯斯顿是美国纽约二十世纪福克斯公司的电影制片人，制作了20年的影片，他认为这是他惟一能干的工作。可是突然有一天，他丢掉了这个饭碗，他沮丧极了，不知道该怎么办。因为他不知道自己除此之外还能干什么。有一天，他正心灰意冷地在大街上闲逛，迎面碰上了过去的一位同事。这位同事的一番话及时调整了凯斯顿的心态，使他走出了人生的低谷，开始迈向成功人生。

凯斯顿后来回忆他们当时的对话：

“他对我说：‘你担心什么——你的本事多得很。’我记得自己非常沮丧地说：‘真的？我有什么本事？’他告诉我：‘你是一个了不起的推销员。多年来你不是一直把许多电影构想推销给总公司的人吗？天晓得，如果你能推销给这些老奸巨滑的人，你就能把任何东西推销给任何人。’”

“接着他说：‘此外，你还是一个写宣传企划的高手——你一直为自己的影片写出最好的宣传企划，所以你干这一行一定没问题。’然后他不经意地撇下最后几句话：‘不用说你最擅长的是把一大堆人凑在一起工作——这本来就是制片人的职责。所以你也许可以开一家自己的演员经纪公司，大赚一笔，依我看来，你能选择的

出路多得很。’”

“他在我肩膀上拍一把，我们就告别了，但是我在那个街角一定又呆了许久。短短几句话改变了我的人生。”

凯斯顿听了朋友的话，及时调整了自己的人生方向，开始了新的人生，现在他拥有了自己的公司，独立承接宣传企划，当然是以电影业为主，凯斯顿成功了。

人生总会有不顺心的时候，很多人在逆境中沉沦了，自暴自弃了，但是只要相信人生可以自我选择，换个角度重新审视自己的生活，就会出现茅屋变成宫殿的奇迹。

选择正确的人生线路

通往罗马的路不只一条，但每一条路都会有不同的走法，你必须找出你正在行走的这条道路的正确路线，这样你才能成功地到达罗马。

很多人经营一种行业或做一种工作极为成功，但去经营新的行业或做另外一种工作却失败了。这是为什么呢？克里蒙特·斯通认为，这是因为他们凭经验得到技巧，在一行中爬升到顶端，但是进入了另一种行业后，他们却不愿意去寻求新行业所需要的新知识和经验。同理也是这种原因导致一个人会在某一项行动中成功，而在另一项行动中失败。

理查·皮可林是斯通的朋友，他是一个了不起的人，是真正的君子——一位品行良好的人。他是人寿保险的法律