

十世纪中医之精华

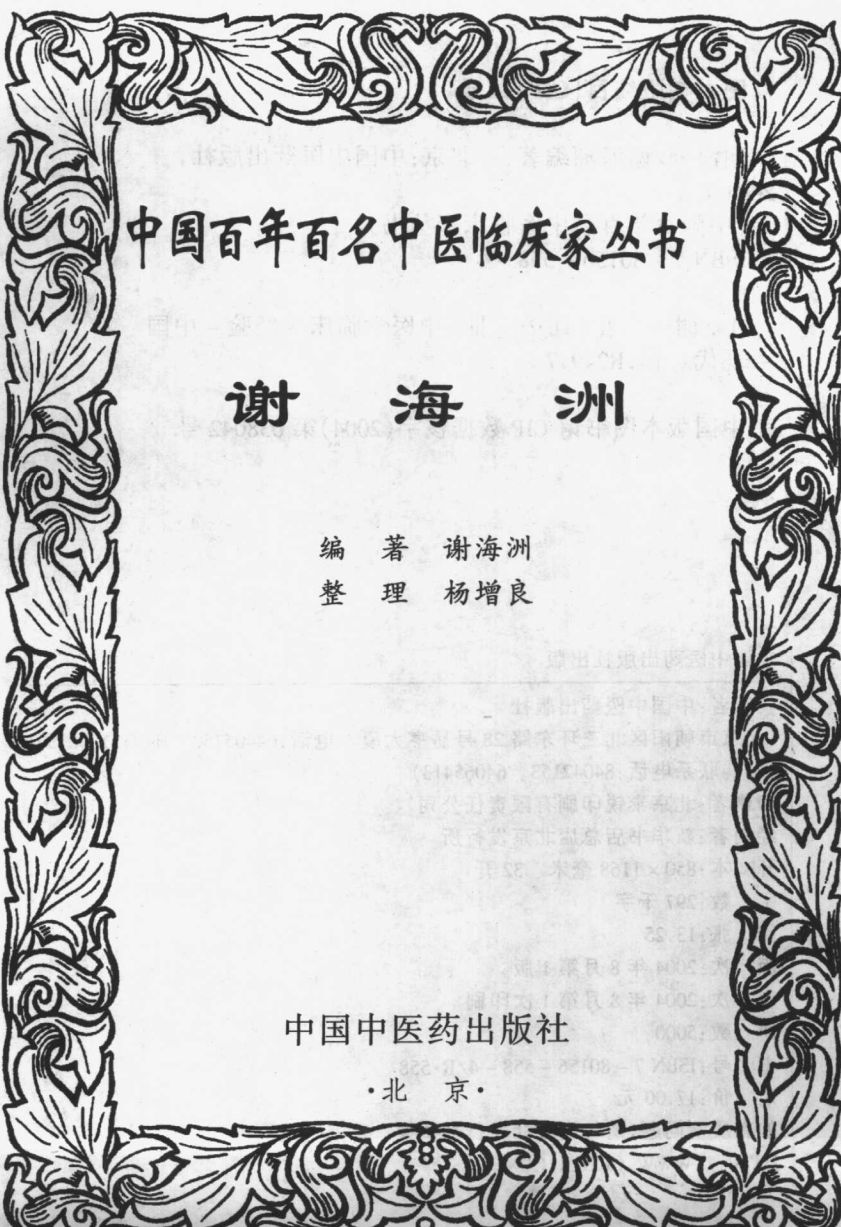
● 主 编
张文康

「临 中」 家 「床 医」

谢
海
洲

谢海洲
编著

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

谢海洲

编 著 谢海洲
整 理 杨增良

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

谢海洲/谢海洲编著. - 北京:中国中医药出版社,
2004.8

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-558-4

I. 谢… II. 谢… III. 中医学临床-经验-中国
-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 038042 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话:64405750 邮编:100013)

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:北京泰锐印刷有限责任公司

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:297 千字

印 张:13.25

版 次:2004 年 8 月第 1 版

印 次:2004 年 8 月第 1 次印刷

册 数:5000

书 号:ISBN 7-80156-558-4/R·558

定 价:17.00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农,医之源始;汉仲景华佗,医之圣也。在祖国医学发展的长河中,临床名家辈出,促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学,继承不泥古,发扬不离宗的精神,在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上,又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》,以期反映近现代即 20 世纪,特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编,卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编,他们都欣然同意,并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力,终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义,《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中,为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验,把他们的事业发扬光大,让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回,世纪更替,今天,我们又一次站在世纪之巅,回顾历史,总结经验,为的是更好地发展,更快地创新,使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭,更好地服务于人类,服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右,所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就,在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家,包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中,医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日

前 言

“古之学者必有师。师者，所以传道、受业、解惑也。”（《师说》）吾有幸成为谢海洲教授的人室弟子，深得先生言传身教，实为终生之大幸。

谢老现任北京中医药大学名誉教授、中国中医研究院资深研究员、研究生导师、广安门医院主任医师、首批国家级名老中医，是国内外享有盛誉的中医药专家。1990年获国务院颁发的有突出贡献的专家称号。先生从事中医药事业60余年，一生治学勤奋，抉微探奥，勤求古训，博采众方，遵古不泥，医药汇通，学术精湛，勇于创新，积累了丰富的临床经验，堪称“传世之宝”。

今年四月，正值“非常时期”，先生交给我一个既光荣又艰巨的任务，整理《中国百年百名中医临床家丛书·谢海洲》一书，深感担子非常之重，真是喜忧参半。喜的是通过这次整理，可以从中得到学习和提高，忧的是由于水平所限，加之时间紧迫，担心事与愿违。所幸的是在谢老提供的资料中，大部分已载入《谢海洲临床经验辑要》（谢海洲编著，王世民、王红梅等整理）、《谢海洲论医集》（谢海洲编著，张纲等整理）、《壶天云烟》（谢海洲编著，洪文旭整理）等专著中，为编写提供了大量翔实资料，在此特作说明，并表示衷心感谢！在整理过程中，得到张克庄、张华东、赵冰、谢刚、安新福、王安良、张红芝等同志的大力帮助，在此一并表示谢忱！

先生在临床实践中积累了丰富而又独特的经验，本书力图全面而真实地反映谢老临床学术经验的特色，使后学有所启迪。全书内容分为三个部分：

医家小传:简要介绍中医临床家谢海洲的身世,幼承家技,师承名门,博采众长,变通古方,灵活施治,喜创新方,医术精湛,海人不倦的勤奋精神,以及济世活人的大医风范。

专病论治:为本书的核心内容,涉及内、外、妇、儿等科的典型疾病 64 种,对每个医案均作重点评述,既有先生独特的学术思想,又突出谢氏用药特色。对于脑髓病、痹证、肿瘤、血液病等疑难重病,评按中突出重中之重的分析,使后学有参。

诊余漫话:主要介绍对脑髓病、痹证等的研究成果,“谢氏常用三法”(清热解毒法、活血化瘀法、扶正培本法)应用体会,以及“谢氏用药之妙”,古方新用,自创方的应用等。如果将专病论治部分比作方剂学中的“君、臣”地位,诊余漫话和方药研究则可比作方剂学中的“佐、使”,共奏君、臣、佐、使相合,以突出谢老的学术思想及成就。

通过整理谢老的临床经验,深感受益匪浅,余虽已竭尽全力,然很难全面突出先生的学术思想及成就,本书的问世希望能得到前辈同道赐教指正,希望能对后学抛砖引玉,如是即杏林之幸,亦读者之幸矣。

济世悬壶六十春 博采众方求古训

独创谢氏杂病学 传世之作育后人

学生 杨增良 拜撰

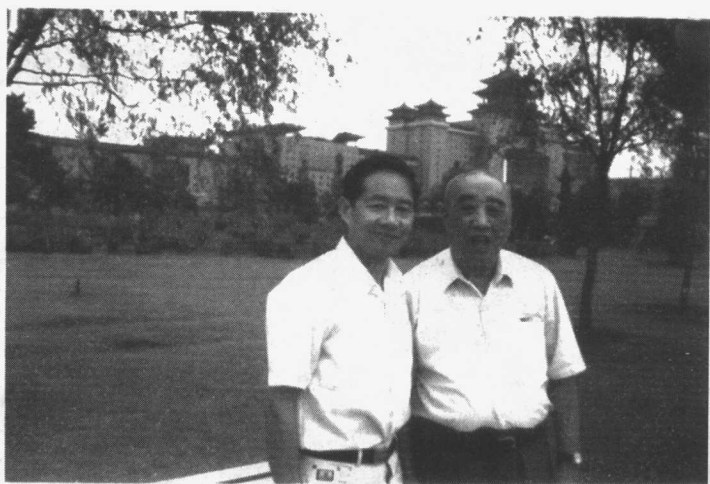
2003 年 7 月



谢老诊病照



谢老与夫人刘知真生活照



谢老与杨增良师生合影



1999年7月谢老在日本参加药膳学术会与难波难雄先生合影



谢老夫妇在研讨会上与学生合影

目 录

医家小传	(1)
专病论治	(9)
眩晕	(9)
中风	(13)
神志病	(25)
痫证	(32)
小儿痫证	(37)
小儿抽动症	(45)
脑萎缩	(49)
颅脑损伤恢复期	(53)
颅脑损伤后遗症	(58)
厥证	(73)
郁证	(75)
脏躁	(80)
神经衰弱	(82)
痿证	(86)
隐性脊柱裂	(98)
脊髓空洞症	(101)
外伤性截瘫	(104)
癍症性瘫痪	(106)
五迟、五软	(109)
痹证	(114)
顽痹	(122)
风湿热	(130)

腰椎骨质增生	(134)
血液病	(139)
淋巴瘤	(146)
肺癌	(149)
贲门癌	(154)
胃癌	(159)
胃癌术后转移	(163)
胃气衰亡证	(167)
十二指肠溃疡	(169)
慢性溃疡性结肠炎	(172)
慢性腹泻	(175)
心悸	(177)
肺胀 胸痹	(180)
咳嗽	(183)
咳血	(187)
胁痛	(190)
慢性肝炎	(192)
积聚	(194)
肝硬化腹水	(198)
急性胆囊炎	(206)
水肿	(209)
多发性神经炎、多发性肌炎	(214)
双肾结核	(217)
前列腺炎	(221)
尿崩症	(225)
黄汗	(230)
白塞氏综合征	(232)

席汉氏综合征	(236)
崩漏	(238)
不育不孕	(242)
堕胎、小产	(248)
真性红细胞增多症	(251)
一氧化碳中毒性脑病	(253)
三叉神经痛	(257)
鼻衄	(259)
鼻渊	(260)
齿痛	(263)
口腔溃疡	(264)
痤疮	(268)
太阳毒皮肤病	(270)
流火（下肢丹毒）	(272)
牛皮癣	(274)
诊余漫话	(279)
脑髓病的综合治疗	(279)
合理治疗癫痫	(290)
髓病证治笔谈	(299)
论痿证	(300)
痹证证治谈	(325)
经方治痹证	(335)
疼痛证治	(338)
细辨头痛	(341)
漫谈方剂配伍中的辨证思想	(352)
用药经验漫谈	(357)
生血丸治疗再生障碍性贫血浅谈	(364)

八味丸治疗热淋浅谈	(365)
温胆汤应用小议	(367)
试论中药临床的合理应用	(368)
从临床角度探讨中药归经	(373)
漫话“药引”	(379)
仙鹤草的临床应用	(380)
鲜药应用一得	(382)
自创方（化瘀通络汤、补肾荣脑汤、补肾活血汤、 柴胡枣仁汤、三黑荣脑汤、神复康、风湿搽剂、 痹痛宁、暖宫促孕汤、席汉氏综合征经验方、 发音散、鼻塞通茶、口臭清除剂、尿毒症方）…	(388)
年谱	(405)

医家小传

谢海洲，1922年3月3日出生于河北省秦皇岛。北京中医药大学名誉教授，中国中医研究院资深研究员、研究生导师，中国中医研究院广安门医院主任医师，首批国家级名老中医之一，国内著名的中医药学家。其业绩及学术经验分别载入《中国中医名人辞典》《中国专家大辞典》《世界优秀专家人才名典》《世界知名专家》《中国世纪英才业绩与论著》《名老中医之路·第二辑》《中国名老中医药专家学术经验集（Ⅱ）》《名医奇方妙术》等专著中，1990年荣获国务院颁发的有突出贡献专家称号，享受政府特殊津贴。

谢海洲先生是中医临床家。出身书香门弟，中医世家，其曾祖父谢香圃原为儒家，不为良相而以良医为终生职业。通晓内、外、妇、儿四科，擅治外科跌打损伤、痈疽疮疡，同时精通打丹、熬膏药、配制丸散等中药剂型。其曾祖父经王尔烈（清朝嘉庆皇帝的老师）的介绍，曾入宫为人看病，并得到赏赐；其祖父谢子厚继承祖业，弃仕而从医，亦为一

代儒医；其父谢拱辰是谢家第三代儒医，英年早逝。其母靳洁如亦为秦皇岛一带地方名医。先生从小耳濡目染祖传心法，幼承家技，喜读四书五经，熟诵岐黄典籍，十余岁即能背诵《药性赋》《汤头歌诀》《内经知要》等书，且朗朗上口；年稍长，常潜心钻研古汉语、日、英文等而废寝忘食；青年时，拜著名本草学家赵燏黄先生为师，成为赵燏黄教授的入室弟子，乃深得其传。其间并向当代名医金书田、瞿文楼、张友松等前辈请益，之后毕业于河北中医专门学校；1947年经南京考试院河北山东考选处正式录取为中医师，当时的主考官为北京四大名医之首肖龙友先生；1949年拜江南名医徐衡之先生为师，20世纪50年代又聆听章次公先生的临床教诲，为今后的临床成就奠定了坚实基础。

谢先生从医60余年，学验俱丰，尤其在中医基础理论方面造诣精深，不乏真知灼见。他认为津凝成痰、血滞成瘀本是两个不同的病理产物，然在临床实际所见，痰、瘀在许多疾病特别是疑难重症中又常互结相兼为患，常须痰瘀并治才能收效。如咳喘、中风、噎膈、痹证、胸痹、癫狂、瘰疬等，痰瘀互结常是其主要病机，特别是当这些疾病久治不效、缠绵不愈时，化痰祛瘀并用多可取得良好的疗效。系统性红斑狼疮证属本虚标实，气虚阴虚为本，热毒瘀结为标，治以益气养阴治其本，解毒散瘀治其标。他对清热解毒、活血化瘀、扶正固本三大治则有深入的研究，其理论指导临床，已被公认。清解活血扶正“三法”灵活运用，治疗中医临床多种病证，每每取得良效。尤其对治疗风湿病、癫痫、脑血管病后遗症、颅脑外伤后遗症、神经系统疾病、血液病、系统性红斑狼疮及癌症等，均有独特见解和丰富经验。如癫痫病发作期以祛邪为主，针对风、火、痰、热、瘀不同

病因用药，休止期以扶正为主，调整人之气血阴阳，只有合理治疗才能达到治愈目的。中风“左瘫右痪”治不同，究其因男人主气属阳，女人主血属阴，左瘫按瘀血治，用益气活血法，以补阳还五汤辨证化裁；右痪按顽痰治，用涤痰法，如二陈汤、导痰汤、涤痰汤等。先生擅治痹证，总结出“三要四宜”（扶正培本，祛湿健脾，利咽解毒；寒痹宜温肾，热痹宜养阴，寒热错杂宜通，久病入络宜活血搜剔）的治疗原则，治痹谨守四要点，即：祛邪尤重除湿，治痹勿忘外感；散寒每兼温阳，清热酌培养阴；寒热错杂宜通，气血亏虚从补；久病虫类搜剔，顽痹谨守温肾。上述治疗大法即是谢海洲先生治疗痹证的精髓。他积60余年临床之经验，对疑难杂病的研究最深，尤精于脑髓病（神志病、中风、郁证、头痛、眩晕、癫痫、痿证、睡眠障碍等）和痹证的论治，由谢海洲教授编著的《脑髓病论治》（北京科技出版社出版）、《谢海洲临床经验辑要》（中国医药科技出版社出版）两书中，均有重点论述。

谢海洲先生是方药学专家。谢老早年拜本草学家赵燏黄先生为师，后又多年从事中药、方剂教学，对方药研究造诣精深，熟谙药性，如数家珍，遣方用药，得心应手。如白蒺藜辛苦性平，有升有降，能疏能散，功专平肝疏肝、祛风明目；僵蚕升多降少，功长熄风止痉、祛风止痛。两药合用，疏肝、平肝、熄风三者并举，正符合“肝者将军之官”的特点。对药是配伍的重要组成部分，他每能结合现代药理研究成果广泛应用于临床而获得良效。如紫草与防风治系统性红斑狼疮；仙鹤草与连翘治血小板减少症；仙鹤草与阿胶养血滋阴，调整心律等。他认为用药如用兵，兵不在多而在灵。他不仅对中药的药性、归经、炮制、鉴别、应用等研究深