

H.Jackson Brown (美)

尤小菊 译

父亲的智慧

FU QIN DE ZHI HUI

关于人生成功和幸福建议



中国工人出版社

人生路上，送给子女的最佳礼物

一个父亲的智慧

—— 一个父亲关于人生如何幸福、成功的建议

中国工人出版社

一个父亲 的智慧

这本书源于送给我儿子的一件礼物。当他生活中塞满音响、电脑、运动装以及其他作为一名大学新生的生活必需品时，我退回内室，匆匆写下了一些经验和劝告（建议），我想或许对他有所助益。

就在前几年，我才领会到父母的义务并不是为儿女铺就前程，而是为他们勾画一幅蓝图，即我希望他如何利用这些人生的感悟和心灵的思考。

我开始动笔写作，每天花费几小时来记录下我的所思所想，如此持续数天。我将每天的笔记收集、打印出来，并放入一个普通的备用夹中。我走到车库并把夹子悄悄塞入汽车前座下。

几天以后，我和他母亲帮他搬进他的新居室，一切安顿停当，我让他和我一起去停车场。是送给他的时候了。我

自序

把手伸向汽车座位下面，并说了大意如下的话，即，这便是我所知道的关于如何才能过上幸福、成功而有意义的生活的方法，然后把夹子递给他。他拥抱了我并且和我握握手。这是一个非常特殊的时刻。

不管怎样，那些打印出来的纸张变成现在你手里握着的这本小书。你可能不完全同意所有的条目，并且从你自身的经验出发，我相信你可以再添加成百条之多。显而易见，其中某些总比另外一些重要得多，但是所有这些已经为我的生活注入了更多的喜悦、意义和效力。

就在我把本子送出几天以后，他从起居室里叫住了我。“父亲，”他说，“我已经阅读了这本智慧书。我想这是我收到的最好的礼物。我将继续写下去，将来某一天送给我的儿子。”

生活会赠予你极为珍贵的一刻，由此你可以获得巨大的喜悦。我知道，我正在经历此刻。

无论你工作多么繁忙，记住每天要赞美三个人，不管你对他们熟识与否。

养一只**狗**或别的什么宠物，你会学会如何关照生命。

无论你生活过得是否如意，记住每年至少要观看一次日出。

你所**遇见**的每一个人都知道一些你所不知道的事情，向他们学习。三人同行，必有我师。古今同理。

在繁忙以后的闲暇之际，吹吹口哨，放松心情。





努力记住别人的生日，无论他们是你的客户、同事还是亲戚、朋友。

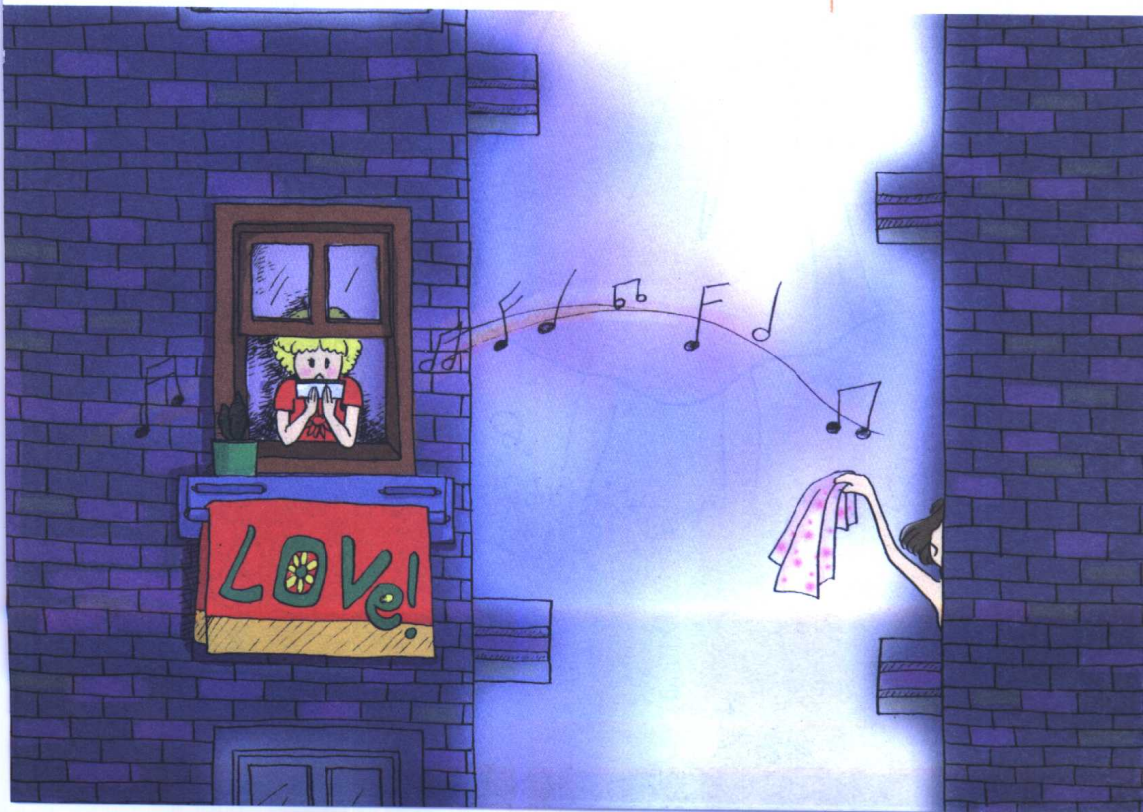
与别人见面握手时要用力，以表明你现在精力充沛，信心百倍。

向众人展现你身上最优秀的品质，生命才会焕发迷人的光彩。记住，是金子就该发光。

“谢谢”是一个像阳光一样温暖的词汇，所以为了让你的生活撒满阳光，一定要多说“谢谢”。

与别人交谈时，要直视别人的眼睛，以示尊重。

学会**演奏一件乐器**以自
娱，让你的生活时时与音乐为
伴。在淋浴时大声唱歌，让自
己的身心彻底放松。



学会在每个春天
里栽一些小花，为
自己也为别人的
生活撒播美丽。



与别人见面时，要首先开口说“你好”。
问候是一种礼貌，也是对别人的一种安慰，
最重要的是可以缩短人与人之间的距离。

可以驾驶廉价汽车，但一定要拥有你能支付得起的最好的房子，给自己安置一个最温馨的精神憩息之地。

在生活 and 工作中不要过分苛求，要学会原谅自己和他人。记住，水至清则无鱼，人至察则无友。

学会用你的双手把周围的事物收拾得更加美丽，生活需要美丽来点缀，人生需要美丽来充实。

学会三个**无伤大雅**的玩笑，
在某些适宜的场合增加自己的
幽默感。

以你向往的别人对待你的方式
来对待你遇见的每一个人，别
人也会以此方式来待你。

经常喝一喝**香槟**，而不需要找出任何
理由或借口。总是为了达到一个什么目
的而去做一件事情，生活岂不太累？

语言具有神奇的魔力：它能
使心灵的创伤愈合，能使破
碎的友谊重归于好。不要低
估语言的这种力量。

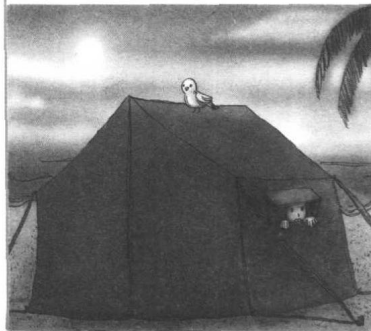
一定要表现出**勇敢**，即使你内心并不勇
敢，也要假装出勇敢，因为在关键时刻，没
有人能说出它们之间有何区别。

当你感觉到你理应得到升职时，提出此项要求，给自己充分发挥潜力的机会，让你的同事也让你的上司承认你的价值。

及时归还你向别人借的东西，不要让这些身外之物影响你们之间的感情。

无论是赴约还是去工作，临出门之前，一定要换上干净的鞋子，不要因为你仪表上的大意影响别人对你人品的评价。

共享信赖。互信是爱的源泉、是爱的基石，也是爱的保障。



克制你的**脾气**，不要把自己的不愉快转嫁给他人。

努力工作得到你想要的东西后，花点时间来享受它。不要两眼只盯着还未得到的东西，认为那才是最好的，这样的人永远不会快乐。

结识**新朋友**，珍视老朋友，你的人生之路将会越走越宽阔。

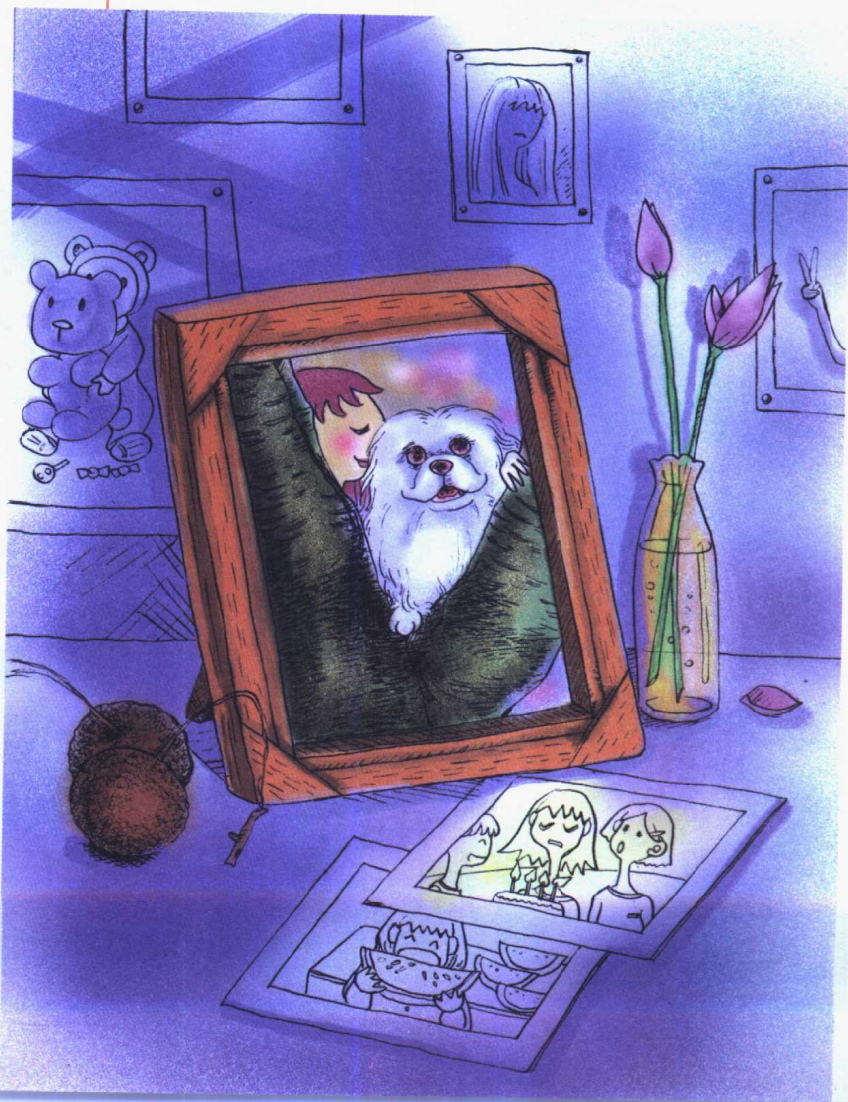
将过去三年中你还未穿坏的衣物捐赠给某个慈善机构，献出一点爱心，去帮助境况远不如你的人。

让自己在心底**保留**一点不愿为人知的小秘密，不要把自己毫无保留地交付给别人。



在你生日那天亲手种下一棵**树**，让它和你一起成长。

在你年轻的时候，多多拍照，留下生活中最精彩的瞬间。



不要将快乐延期，及时享受，否则快乐会因时间的流逝而打折扣。

偶尔骑着**自行车**去郊外兜兜风，既可强健体魄又可远离都市的喧嚣。

只为爱而结婚，因为真爱是无条件的，而婚姻又是爱情的必然的、也是惟一的归宿。

不要轻易被人愚弄，如果某样东西听起来好得不真实的话，可能事实确实如此，这是生活教给你的基本常识。

偶尔送一些**意想不到**的小礼物给你爱的人，让她（他）的生活时时充满惊喜。





不论**何时何地**，永远不要对任何人失望，奇迹每天都会发生。

加入到孩子的行列中，参加他们的体育竞赛、游戏和朗读比赛，只有这样，你才能被他们的世界所接纳，才能真正了解他们。

不要**浪费**时间去学习什么“商业窍门”，相反，要学习经商。做任何事情都不要期望一步登天。

选择你所在社区的一所慈善机构，并用你的时间和钱财慷慨地赞助它，把自己的爱心和同情分一点给别人。

永远不要因为工作的**繁忙**而忘记你的周年纪念日，生活中每一个特殊的日子是你人生积累的最大财富。

