

XING
BING

性病 防治指南

董金林 著

FANG
ZHI
ZHI
NAN

上海科学普及出版社

性病防治指南

董金林 编著

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

性病防治指南/董金林编著. —上海: 上海科学普及出版社, 2004. 7

ISBN 7-5427-2687-0

I. 性… II. 董… III. 性病—防治—指南
IV. R759—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 036872 号

责任编辑 李 乔

性病防治指南

董金林 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 上海市印刷七厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 8.125 插页 4 字数 154000

2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 次印刷

印数 1—5100

ISBN 7-5427-2687-0/R·284 定价: 15.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题
请向出版社联系调换

前 言

性病自古就有。公元前《黄帝内经》及隋代有关文献已有淋病、阴虱的记载，此后又出现了几种性病。但这几种性病仅局限于娼门圈子里的少数人。随着社会的发展、频繁的人际交往以及思想观念的转变，性病种类和发病率也越来越多，它们冲破了妓院的围墙，走进了千家万户。这就使得性病大军急速膨大，危害性越来越严重。当代性病的种类、危害性以及受其残害的人数，都达到了空前的水平。500 多年前，哥伦布从太平洋的一个群岛上，将土著人血液里的梅毒带到全世界，造成许多残疾人和亡灵，人们记忆犹新。20 多年前，非洲猎人从当地丛林中，将绿毛猴体内的艾滋病毒传至世界各国，其传播速度是极其惊人的。1981 年，美国首次报道了一组 5 人艾滋病病例，仅两年后，通过血制品，就将病毒传给了我国两名血友病患者。此后艾滋病病毒感染者迅速增加，至 2001 年 9 月，感染者已达 60 万左右，2003 年 12 月急升至 84 万（2003 年 12 月 1 日卫生部与联合国艾滋病中国专题组联合报道）。这个后来的恶魔缘何扩散得如此之快？主要是受感染者在发病之前，有数年潜伏期。这期间感染者如常人，生活一切如常，生儿

育女，献血，去医院看病打针及手术。有些人有吸毒。在这些行为过程中，潜伏在其体内的艾滋病毒即悄悄地传给了健康人群；这些Ⅱ级感染者又以同样的方式传给更多的健康人群，于是扩散呈几何级数膨胀。从高危人群向一般人群扩散，导致艾滋病传播进入一个高速发展期。

其他十多种性病均效其尤，竞相扩张，使人们面临危险的境地。目前可治愈的性病，全球每年发生3.4亿新病例。最危险的有三类人：第一类为已婚夫妇，他们最易患第二代性病。如念珠菌性阴道炎，每个妇女一生中平均患过一次。感染者三分之一是婚外性行为引起，三分之一起于婚内。第二类是恋爱期人群，包括初恋及离婚后再恋者，多患尖锐湿疣、淋病及非淋菌性尿道炎。第三类是卖淫嫖娼的人群，他们最危险，极易得梅毒、艾滋病等险恶性病。这三类人群多为中青年，一旦染病，很易累及子女和父老，使整个人群均受到性病的威胁。

目前，我国政府已把艾滋病作为国家重点预防的疾病，把防治性病作为控制艾滋病的重要措施。

编写本书，目的是唤醒人们重视性病、认识其危害性、了解其特征，有意识地采取有效的预防措施，尽量避免其发生，万一患病，也能及早发现，迅速求治，减少损失，避免扩散，从而也可以防止艾滋病的偷袭和扩散。

2001年，我国已公布了非处方用药，其中有很多可治疗性病，读者可酌情择用。书中剂量仅供参考。

本书对象，主要是普通大众。

本世纪初性病十分猖獗。但人们也因此将空前觉醒，让我们加强防范意识，积极学习防治性病的知识，用科学武装自己，以健康的体魄去迎接未来宏伟的事业。

目 录

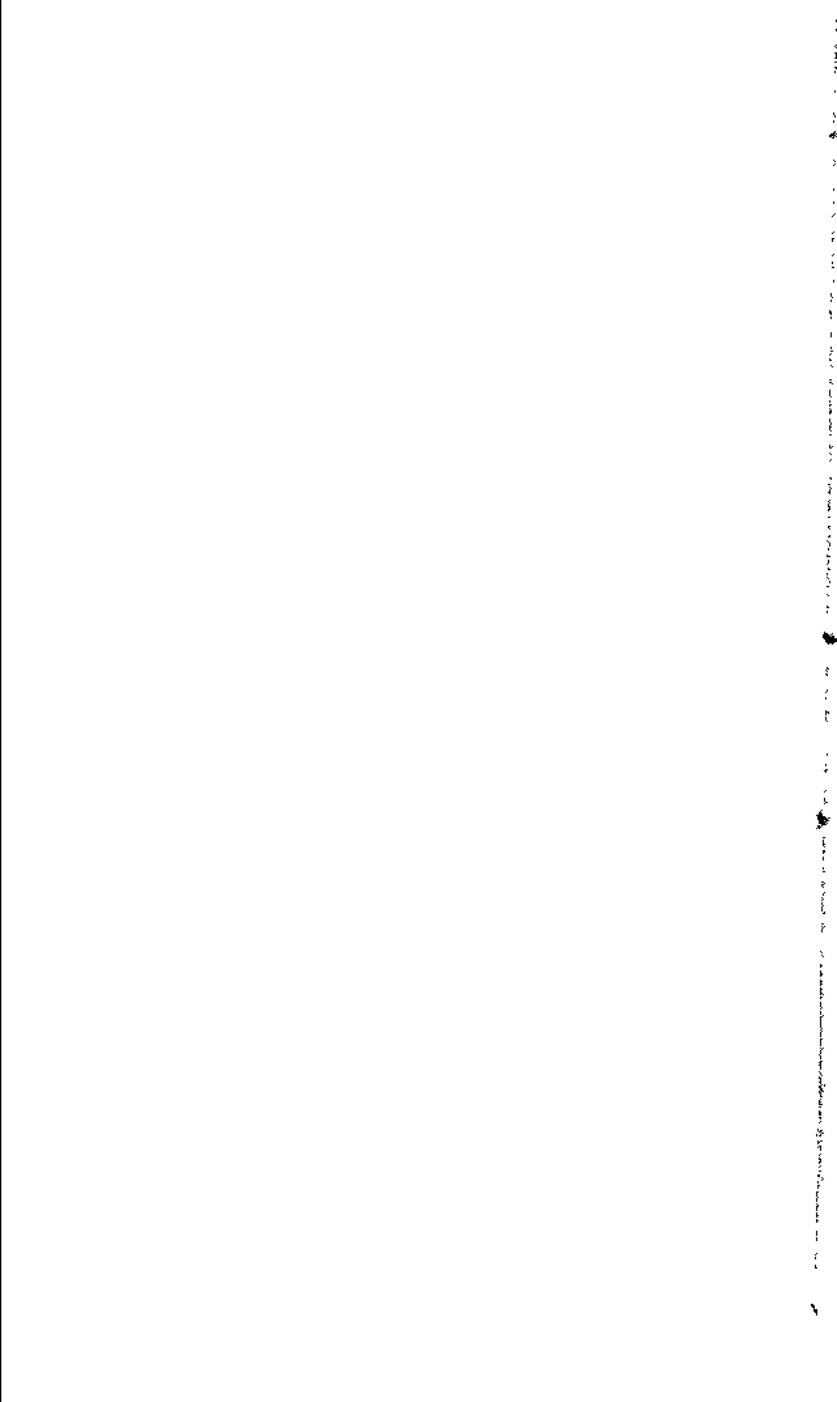
前言	/1
性病、性器官、病原体	/1
一、性病概述	/3
二、性器官	/9
1. 女性生殖器	/9
2. 男性生殖器	/14
三、病原体	/19
性病种类、特征及其防治	/23
一、以生殖器溃疡为特征的性病	/25
1. 生殖器疱疹	/26
2. 梅毒	/34
3. 软下疳	/46
4. 第四性病（性病性淋巴肉芽肿）	/50
5. 腹股沟肉芽肿	/54
二、以尿道炎和宫颈炎为特征的性病	/58
1. 淋病	/59
2. 非淋菌性尿道炎	/70
三、以白带增多为特征的性病	/79
1. 滴虫性阴道炎	/79
2. 念珠菌性阴道炎	/85
3. 细菌性阴道病	/92

四、可诱发癌症的性病	/96
1. 艾滋病	/97
2. 尖锐湿疣	/112
五、可用疫苗预防的性病	/119
1. 甲型肝炎	/119
2. 乙型肝炎	/121
六、体外寄生虫感染	/127
1. 阴虱病	/127
2. 疥疮	/131
七、其他性病	/136
1. 巨细胞病毒 (CMV) 感染	/136
2. 传染性软疣	/140
3. 股癣	/144
八、孕期性病	/147
九、性攻击引起的性病	/157
十、性病恐惧症	/161
十一、性病后遗症	/165
1. 不育与不孕	/165
2. 生殖器溃疡	/167
3. 生殖器畸形	/169
4. 毁容	/170
5. 赖特 (Reiter) 氏综合征	/171
十二、似是而非的性病	/175
1. 假性湿疣	/175
2. 阴茎珍珠状丘疹	/176
3. 幼女外阴阴道炎	/177
4. 外阴癌	/178

5. 阴囊血管角化瘤	/178
6. 前列腺炎	/178
十三、答疑	/182
1. 第二代性病	/182
2. 性传播胃肠综合征	/184
3. 肠淫综合征	/185
4. 无不良行为者也可能患性病疣	/187
5. 性病性盆腔炎	/192
6. 性病性附睾炎	/195
7. 儿童染上乙肝病毒的后患	/196
8. 防止胎儿染上性病	/199
9. 青少年如何预防性病	/201
10. 性交时如何避免染上性病	/202
11. 老人怎会得性病	/204
12. 儿童怎会得性病	/206
13. 静脉吸毒者如何预防艾滋病	/207
14. 房事后为何会肛门痛	/208
15. 流动人群如何预防艾滋病	/209
16. 婚内梅毒的危害	/211
17. 性病性肝周围炎	/213
18. 与性病有关的眼病	/215
19. 性病性关节炎	/218
20. 养猫与无脑儿	/222
21. 性病患者的家庭消毒方法	/227
22. 人乳头瘤病毒 (HPV) 如何漫游	/229
23. HIV 暴露后如何防止感染	/232

性病非处方用药	/235
甲硝唑	/237
克霉唑	/238
硝酸咪康唑	/239
制霉菌素	/240
高锰酸钾	/241
碳酸氢钠	/242
阿昔洛韦	/243
酞丁胺	/244
氢化可的松	/245
曲安奈德	/246
达可罗宁	/247
马来酸氯苯那敏	/248
百部酊	/248
附：与性病有关的英语缩略语	/250

性病、 性器官、病原体



一、性病概述

性病，历史上一般是指通过不洁性交而引起的一组传染病，如人们熟知的4种经典性病——梅毒、淋病、软下疳、第四性病等。1975年，世界卫生组织（WHO）把由性接触传染的疾病统称为“性传播疾病”，简称性病。这就大大扩大了性病的范围。除上述4种经典性病外，还有尖锐湿疣、非淋菌性泌尿生殖道炎、艾滋病、生殖器疱疹、细菌性阴道病、生殖器念珠菌病、滴虫病、阴虱病、疥疮、股癣、乙肝等20余种；并把现代归入的这些性病统称为第二代性病。

第二代性病中，大部分并非以性接触为主要传播途径，故根据我国的实际国情，卫生部规定，4种经典性病加上尖锐湿疣、艾滋病、非淋菌性尿道炎、生殖器疱疹，共8种统称为性病。因此，不要一听到对方患了乙肝、疥疮等病，就无端猜疑、指责。即使是属于上述8种之一，也得深入了解，具体分析，是性越轨还是非性接触引起，不应轻率下结论。

性病的现状和危害性

性病自古就有，近代日渐增多，现在全球广泛

流行。估计全世界每年可治愈的新发病例超过 3.33 亿。对人类和社会的影响越来越严重。目前，性病已成为一些发展中国家的人们失去健康和寿命最主要的原因之一。梅毒可引起残疾，导致死亡；淋病可造成不育症和失明。艾滋病则是现代瘟疫，目前尚无有效的治疗手段，一旦染上，病情发展难以逆转。1991 年，美国就有 3 万人死于此病，现已蔓延世界各国，全球已无一片不被它污染的净土。

现在，性病越来越难治。如淋病，已出现耐青霉素酶的菌株，青霉素对其无效；近来还发现耐四环素、红霉素、大观霉素的耐药菌株。

生殖器疱疹在美国每年新发病例多达 70 万。患病后痛苦不堪，且易复发；孕产妇得病可引起流产、新生儿死亡。

尖锐湿疣在世界各国急速增加，近十多年来在美国增加了 5 倍。治疗方法虽有，但易复发，花费昂贵，难以根治。孕妇得病可传给胎婴儿。此病久拖，且可致癌。

非淋菌性尿道炎的发病率在全球急剧上升，已超过淋病，占首位。且常与淋病并发，引起难治性盆腔炎。

随着性病的流行，性病性盆腔炎的发病率也大幅上升，44% 的急性盆腔炎是由淋菌引起，其中 3/4 为淋菌和衣原体共同感染。这些病人极易引起不育、不孕症、宫外孕和慢性下腹痛。性病是 15~44 岁现代女性死亡的第二大病因。同样，男

性感染性病后，如未治疗的淋病和衣原体，可导致尿道狭窄和不育，病人即使有幸怀孕，还可累及胎、婴儿。

新中国成立之前，性病在我国很猖獗，性病患者近一千万。新中国成立后，政府加强治理，1964年已基本消灭了性病。至20世纪80年代，随着对外交流的增多，性病又涌入我国，传播速度较快。如1993年，全国性病患者仅有31868例，至1994年即增至86852例；及至1996年更猛增至202866例，比1993年增加了4.5倍。是年年发病率为141.46/10万。要知道，这是登记在册的数字，还有很多病例漏登，故实际数字更高。2001年新发性病至少400万例。

病种方面，以淋病为主，占65.6%。新生儿、儿童均有发生，直肠、咽部淋病也有所见。还发现了淋菌耐药菌株。尖锐湿疣以往极少见，近20年来迅速增多。1992年为5103例，1994年已增至10925例，占性病的第二位。非淋菌尿道炎和宫颈炎占第三位，梅毒占第四位。

艾滋病1983年时我国仅发现2例，但1995年9月，感染者已达2594例，其中80例已发展为艾滋病患者，死亡50例。1999年4月感染者猛增至13051例。至2001年9月底又翻倍，已达28133人。艾滋病患者为1208人，死亡641人。专家估计，实际感染者已达60万。近年来，艾滋病正向亚洲迅速扩散，未来几年是亚洲感染和发病的高峰期，全球艾滋病新增病人将主要在这一地区。我国

发展势头如此之快，说明艾滋病在我国十分猖獗。人们对此必须有清醒的认识。

我国总的发病人群，男略多于女，为 1.26:1。卖淫嫖娼者发病率最高，为 5.2% ~ 15.96%。职业以个体经营者为最高，是全国平均发病率的 17.3 倍。年龄段分布上，82.37% 为 20 ~ 39 岁。儿童发病率增加较快，1996 年比 1987 年增加了 6.3 倍；其病种主要为淋病。性病传染源的三成以上来自暗娼，其次夫妻间传播几率也增加了 15%。

儿童性病的增加，夫妻间传播几率的急增，应引起广大善良人群的高度警惕。

性病的传播途径

性病是由性病病原体引起的。健康者传染上这些病原体，就可能得病。性病病原体很多，最小的为病毒，较大的有衣原体、细菌、真菌、螺旋体、滴虫，最大的有阴虱，肉眼也能见到。性病的传播方式有下列几种。

性接触 这是主要的传播方式，约 95% 以上的病人是由此而得病的。当健康人与患者或病毒携带者发生性行为时，病原体即在人们不知不觉时悄悄地进入人体。各种性交方式都可传播性病，口交、肛交等更容易增加传染的机会。

血液传播 血液和血制品均可传播性病。如梅毒、艾滋病、乙肝可通过使用受污染的血或血制品而得病。我国首 2 例艾滋病病毒感染者即为血友病患者，在使用进口血制品后受到感染。

母婴传播 孕妇患性病，病原体可通过胎盘、产道、乳汁而感染胎儿和婴儿。梅毒螺旋体、艾滋病病毒、衣原体等可通过胎盘进入儿体；淋菌、衣原体、艾滋病病毒可在分娩时进入儿体；新生儿吮吸了艾滋病患者的乳汁也可染病。

其他 有时通过间接接触，如接触污染衣物、浴池、浴具、便桶等也可得病。梅毒、淋病、尖锐湿疣、霉菌性及滴虫性阴道炎等，均可经此途径传播。

此外，器官移植、人工授精，使用肛门体温表、被污染的医疗器械、注射器等也可能导致性病的传播。其中尤以静脉吸毒为严重。吸毒者常共用注射器而相互感染，这是艾滋病在吸毒者中传播迅速的重要原因。

性病防治须综合治理

从当前性病泛滥的情况看，性病的防治已是我国卫生工作的一项迫切任务。

一个社会，如果存在着卖淫嫖娼、性关系混乱、同性恋、静脉吸毒等不良社会现象，就必然会产生性病。一个人、一个家庭对性病防治知识一无所知，就很容易受到性病的侵袭。因此，国家、社会、个人必须一起行动，积极防治，才能有效地阻止性病的泛滥，个人才不致受到性病的折磨。

首先，加强性道德教育，抵制“性自由”的生活方式，树立科学的性文明观。普及性病防治知识，抓好宣传教育和监测工作。制定性病防治法