



# 《大学英语·精读》

## 助记导读与随堂笔记

1



主编 张晓博 马德高  
中央民族大学出版社

《大学英语·精读》  
助记导读与随堂笔记  
第一册

主编 张晓博 马德高

中央民族大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

《大学英语·精读》助记导读与随堂笔记/张晓博 马德高 主编  
北京:中央民族大学出版社,2000.3  
ISBN 7-81056-207-X

I. 大... II. ①张... ②马... III. 英语课-高等学校-  
教学参考资料 IV. H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 02423 号

**书名:**《大学英语·精读》助记导读与随堂笔记

---

**出版者:**中央民族大学出版社

中国北京市海淀区中关村南大街 邮编:100081

国际互联网网址:<http://cunlp.com.cn>

电子邮件(E-mail):[nckpm@public.bta.net.cn](mailto:nckpm@public.bta.net.cn)

电话:68472815 68932751 传真:68932447

**印刷者:**北京密云红光印刷厂

**发行者:**新华书店

**开本:**787×1092(毫米) 1/16 印张:64.875 字数:1380 千字

**版次:**2001年1月第1版 2001年1月第2次印刷

**书号:**ISBN 7-81056-207-X/H·42

**印数:**5001—10000 册

**定价:**60.00 元(共 4 册,每册 15.00 元)

---

版权所有 翻印必究(本社图书如有印装错误,负责调换)

## 前 言

课堂上,既要认真听讲,又要做详细的笔记,您是否感到难以兼顾而忙乱?复习时,课本+辅导材料+笔记,对应查阅,您是否感到费力不便?

而今,随堂笔记与众不同的设计,将省去您诸多的忙乱和不便,让您轻轻松松学《精读》。

本书形式独到,内容何如?

本书编者率先将生词助记与课文导读集于一书,生词助记部分,采用科学有效的星火记忆方法帮助读者巧记速记,事半功倍;课文导读部分,我们有意识地将语言技能训练和文化背景知识学习结合起来,寓学于乐,锦上添花。以下几个有趣的例子就能说明问题。

barefoot doctor (赤脚医生)真是赤着脚吗?

饭店里吃剩的食物要带回家,要个 doggie bag 装上,真是回家喂小狗吗?

美元 dollar 为什么写成 \$ 或 \$ 呢?

drawing room 明摆着是“画室”,怎么成了“起居室”呢?

还有呢!细心的读者还会发现电视剧《外来妹》中的职务名称“拉长”的英文说法。看了你定会说,真够呛,和什么“朱古力”啦、“酷”啦一样,还不都是来自洋文,弄得我们国人嘴里嚼着“巧克力”还硬要问什么是“朱古力”,明明是一回事嘛。就冲这,也要在学英语的同时注意文化背景里藏着的奥妙。

当然,我们在讲文化知识的时候,并没有忘记语言技能的培养,但采用的方法有点与众不同。比如说吧, personality 一词作“个性”解的用法就是通过“木匠乐队”(Carpenters)中的哥哥 Richard Carpenter 怀念妹妹 Karen Carpenter 的一段深情的话语来讲述的。相信 Karen Carpenter 一曲优美动听的 *Yesterday Once More* 仍然常在你耳畔回荡, personality 的用法你也一定不会忘记。

还有……

当代的大学生,应多涉猎有关政治、经济、军事、科技、文化、历史等方面的知识。大到世界格局,小到菜名、花名,什么都要知道一点,不仅要知道汉语怎么说,还要知道英语怎样表达。学语言的人一定要成为“杂家”。

该书随堂笔记的设计由马德高独创。四册书的生词助记由马德高负责编写,课文导读由张晓博负责编写,王渤、杜新宇、李华琳、王晶、马道山等负责编写其余部分并对课文导读作了补充,由张晓博统校全稿。

最后,编者向对本书初稿提出过宝贵意见的前辈、同事和同学表示诚挚的感谢。

# 目 录

<b>Unit 1</b>	<b><i>How to Improve Your Study Habits</i></b>	1
一	生词助记与考点突破	
	1. New Words	1
	2. Phrases & Expressions	10
二	课文导读	11
三	参考译文	13
四	同步练习及详解	14
五	课后练习答案	20
<b>Unit 2</b>	<b><i>Sailing Round the World</i></b>	24
一	生词助记与考点突破	
	1. New Words	24
	2. Phrases & Expressions	29
二	课文导读	30
三	参考译文	34
四	同步练习及详解	35
五	课后练习答案	42
<b>Unit 3</b>	<b><i>The Present</i></b>	47
一	生词助记与考点突破	
	1. New Words	47
	2. Phrases & Expressions	54
二	课文导读	54
三	参考译文	57
四	同步练习及详解	58
五	课后练习答案	65
<b>Unit 4</b>	<b><i>Turning off TV: A Quiet Hour</i></b>	69
一	生词助记与考点突破	
	1. New Words	69
	2. Phrases & Expressions	78
二	课文导读	78
三	参考译文	81
四	同步练习及详解	81
五	课后练习答案	88
<b>Unit 5</b>	<b><i>A Miserable, Merry Christmas</i></b>	93
一	生词助记与考点突破	
	1. New Words	93
	2. Phrases & Expressions	97
二	课文导读	98
三	参考译文	100

四	同步练习及详解 .....	102
五	课后练习答案 .....	109
<b>Unit 6</b>	<b><i>Sam Adams, Industrial Engineer</i></b> .....	113
一	生词助记与考点突破	
	1. New Words .....	113
	2. Phrases & Expressions .....	122
二	课文导读 .....	124
三	参考译文 .....	126
四	同步练习及详解 .....	127
五	课后练习答案 .....	134
<b>Unit 7</b>	<b><i>The Sampler</i></b> .....	139
一	生词助记与考点突破	
	1. New Words .....	139
	2. Phrases & Expressions .....	145
二	课文导读 .....	146
三	参考译文 .....	149
四	同步练习及详解 .....	150
五	课后练习答案 .....	157
<b>Unit 8</b>	<b><i>You Go Your Way, I' ll Go Mine</i></b> .....	161
一	生词助记与考点突破	
	1. New Words .....	161
	2. Phrases & Expressions .....	165
二	课文导读 .....	165
三	参考译文 .....	169
四	同步练习及详解 .....	170
五	课后练习答案 .....	178
<b>Unit 9</b>	<b><i>The Brain</i></b> .....	182
一	生词助记与考点突破	
	1. New Words .....	182
	2. Phrases & Expressions .....	188
二	课文导读 .....	188
三	参考译文 .....	191
四	同步练习及详解 .....	192
五	课后练习答案 .....	199
<b>Unit 10</b>	<b><i>Going Home</i></b> .....	204
一	生词助记与考点突破	
	1. New Words .....	204
	2. Phrases & Expressions .....	207
二	课文导读 .....	208
三	参考译文 .....	211
四	同步练习及详解 .....	212
五	课后练习答案 .....	219



随堂笔记

crease)

(2) **addition** [ə'dɪʃən] n. ①加,加法 ②附加物

**weekly** ['wi:kli] a. 每周的,一周一次的 ad. 一周一次地 n. 周报,周刊

[记忆模式] 时间名词 + -ly		{ a. 每...(一次)的 ad. 每...(一次)地 n. ...刊, ...报
<b>daily</b> { a. 每天的,一天一次的 ad. 每日一次 n. 日报	<b>quarterly</b> { a. 每季的,一季一次的 ad. 每季一次 n. 季刊,季报	
<b>weekly</b> { a. 每周的,一周一次的 ad. 每周一次 n. 周刊,周报	<b>yearly</b> { a. 每年的,年度的 ad. 每年,一年一度 n. 年刊,年鉴	

**schedule** ['ʃedju:l] n. 时间表,时刻表,日程安排表 [同] timetable v. 安排,排定 [同] plan, arrange

[考点] <短语> on schedule 按时,准时/ahead of schedule 提前/behind schedule 落后于预定计划(或时间)

**chart** [tʃɑ:t] n. 图,图表 [同] table, map

[考点] <辨析> chart, table, graph

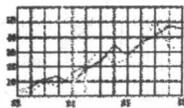
chart “图表”,泛指包含一定信息或说明一定问题的图形或表格,如 a weather chart 气象图。table 特指表格形式。graph 多指以曲线的形式反映某种事物的变化或两种事物的对比。



bar chart



pie chart



graph

**commit** [kə'mɪt] vt. ①指定...用于 ②将...委托给,使对...承担义务

[助记] <派生> [动] commit 委托 → [名] { committee 委员会  
 commission { ①委任(状)  
 ②(专门)委员会

**aside** [ə'saɪd] ad. 在旁边,到(向)一边

[考] <短语> aside from 除...以外(尚有) [同] besides, in addition to

[助记] <类比> side

[介] beside 在...旁边 [副] aside 在旁边

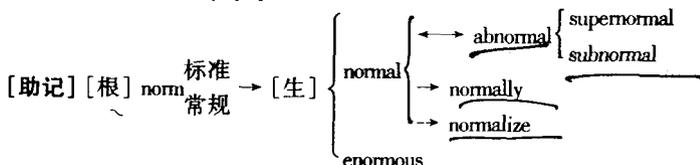
[介] besides 除...外(尚有) [介] aside from 除...外(尚有)

**etc.** [ɪt'setə] [et cetera 的简写式]等等

[考点] <用法> 该词作“and so forth”或“and so on”解。etc. 既然包括“and”的意思,所以不可在它的前面用“and”;“and etc.”是错误的。对于人名不宜用 etc., 宜用 and others 如: Here are many fruits, apples, pears, bananas, etc. 这里有许多水果,苹果、梨子、香蕉等等。

阅读笔记

**normal** [ˈnɔ:məl] *a.* ①正常的, 平常的 [同] regular ②正规的 [同] standard



- (1) **norm** [nɔ:m] *n.* ①标准, 规范, 常规 ②典型
- (2) **normal** [ˈnɔ:məl] [norm (标准, 常规) + -al(…的)] *a.* 正常的, 标准的, 正规的
- (3) **normally** [ˈnɔ:məli] *ad.* 正常地, 通常地
- (4) **normalize** [ˈnɔ:məlaɪz] *v.* 使正常化, 标准化
- (5) **abnormal** [æbˈnɔ:məl] [ab- (= away from); 离开常规的 →] *a.* 反常的, 异常的

△ normal ↔ abnormal {  
 supernormal 超常的 ↑ (super-“上”)  
 subnormal 低于正常的 ↓ (sub-“下”)

- (6) **enormous** [ɪˈnɔ:məs] [e- (= ex-) + norm(常规) + -ous(…的); 超出常规的 →] *a.* 庞大的, 巨大的

**reading** [ˈri:dɪŋ] *n.* ①阅读, 读书 ②读物, 选读 ③读数, 仪器指示数: the readings on the thermometer 温度计读数

[助记] [熟] read → [生] {  
 reader  
 reading

- (1) **read** [ri:d] *vt.* ①阅读, 朗读 ②读懂, 察识 ③读数为, 标明 *vi.* ①阅读 ②(about, of)读到 ③(作品等)读上去有特定效果(或意义)
- (2) **reader** [ˈri:ðə] *n.* ①(人)读者 ②(物)读本, 读物

**assignment** [əˈsainmənt] *n.* ①(分派的)任务, (布置的)作业 [同] appointment, duty ②分配, 指派 [同] appointment

[助记] [熟] sign {  
 ①标记, 标示 → [生] { signal  
 assign → assignment  
 ②签(名) → [生] { signature  
 signatory

- (1) **sign** [sain] *n.* ①标记, 符号 → ②征兆, 迹象 *v.* 签名, 签署
- (2) **assign** [əˈsain] [as- (= ad-, to) + sign(指示); 指示…到某处或给某人 →] *vt.* ①分配: He assigned me a small room. ②指定(时间、地点等) ③指派, 选派: He was assigned to the position(职位).
- (3) **signal** [ˈsɪgnəl] *n.* 信号, 暗号 *v.* (向…)发信号
- (4) **signature** [ˈsɪgnɪtʃə] *n.* 签名, 签字, 署名
- (5) **signatory** [ˈsɪgnətəri] *a.* 签过字的, 署名的

**occupy** [ˈɒkjupai] *vt.* [根义] 占 {  
 (空间) → ①占据, 占用  
 (时间) → ②使忙碌, 使从事

[考点] <搭配> occupy 表示“使忙碌, 使从事”, 用法为: ①occupy oneself with/in (doing) = ②be occupied with/in (doing)。如:

He was occupied in writing a book. } 他正忙于写一本书。  
 He occupied himself in writing a book.

**relaxation** [ri:læksɪˈeɪʃən] *n.* 休息, 娱乐

[助记] [形] lax → [动] relax → [名] relaxation

### 随身笔记

- (1) **lax** [læks] *a.* 松弛的, 松的  
 (2) **relax** [ri'læks] *v.* (使) 松弛, 放松 [同] loosen  
 (3) **relaxation** [ri'læk'seiʃən] *n.* 休息, 娱乐 [同] recreation

**hobby** ['hɒbi] *n.* 业余爱好 [同] strong liking

**entertainment** [entə'teɪnmənt] *n.* 娱乐 [同] amusement

[助记] [熟] entertain *vt.* → [生] entertainment

(1) **entertain** [entə'teɪn] *vt.* ①使欢乐, 使娱乐 [同] amuse ②招待, 款待 [同] treat

(2) **entertainment** [entə'teɪnmənt] *n.* ①招待, 款待 ②娱乐

**solve** [sɒlv] *vt.* ①解决, 解答 [同] resolve, work out ②溶解 [同] dissolve

[助记] [汉] 解 { 解决 } → [英] solve { ①解决 → [生] resolve 解决 }  
 { 溶解 } → { ②溶解 → [生] dissolve 溶解 }

(1) **solve** [sɒlv] *vt.* ①解决, 解答 ②溶解

(2) **dissolve** [di'zɒlv] [dis-(= away) + solve(溶解)] *v.* ①溶解 (较 solve 常用) → ②解散, 取消

(3) **resolve** [ri'zɒlv] [re-(加强意义) + solve] *v.* ①解决, 解答 (较 solve 正式) → ②决心, 决定 *n.* 决心, 决定

[考点] < 辨异 > answer, solve, settle, resolve

[试题] The strike of airline white-collar employees was \_\_\_\_\_ by the company agreeing to an 8% raise.

A) answered

B) solved

C) settled

D) resolved

[答案] C)。solve, settle, resolve 在中文里均有“解决”的意思, 但 B) solve 和 A) answer 一样, 侧重的是给出一个答案, 而 C) settle 要解决的对象通常是某种争端, 正如 settle 的本义那样, 是使争端“平静”下来; D) resolve 和 solve 同出一源, 但 resolve 更注重分析和研究的过程, 因此更接近于中文的“化解”。

**aware** [ə'weə] *a.* [表语] 意识到的, 知道的 [同] conscious

[考点] < 搭配 > be/become aware { of sth. 意识到..., 意识到 }  
 { that 从句 }

△ be aware of 强调状态; become aware of 强调渐进过程。

**furthermore** ['fɜːðə'mɔː] *ad.* 而且; 此外 [同] besides, further, moreover

△ 该词用于对句子做附加或补充说明, 可置于句首, 句中或句尾, 但需用逗号隔开。如:

The house isn't big enough for us, and furthermore, it's too far from the town. 房子对我们来说不够大, 而且离城太远。

**enable** [i'neɪbl] ] *vt.* 使能够, 使可能

[助记] [熟] able → [生] { enable }  
 { disable }

(1) **able** ['eɪbl] *a.* ①有能力的 ②出色的

(2) **enable** [i'neɪbl] [en-(使) + able(能够, 可能)] *vt.* 使能够, 使可能 (make able, make possible)

[考点] < 搭配 > { enable sb. to do 使某人能做 }  
 { enable sth. 使某事成为可能 }

### 阅读笔记

(3) **disable** [dis'eibl] [dis-(否定前缀) + able; 使(身体)失去能力→] *vt.* 使丧失能力, 使伤残

[考点] <搭配> 辨异:  $\begin{cases} \text{to enable sb. to do (sth.) 使...能做...} \\ \text{to disable sb. from doing (sth.) 使...不能做...} \end{cases}$

**activity** [æk'tiviti] [active 的名词] *n.* ①活跃, 活动 ②(常 *pl.*) (各种) 活动

[考点] <辨异> act, action, activity

act 表具体的动作, 指一次所作的行为; action 虽与 act 同义, 但表抽象的行为, 多半指某一期间内出现数次的行动。activity → active + -ity, 指使人 active 的活动。

**adequate** [ˈædɪkwɪt] [ad-(= to) + equ(?) + -ate(= of)] *a.* ①(for) 充分的, 足够的 (= only just enough) ②(to) 胜任的, 适当的 (= only just good enough)

[助记] [熟] equal 相等 → [根] equ 相等 → [生] adequate [原义] 趋向相等的

[考点] <辨异> (1) “足够”的程度:



[助记] <利用词中词牢记同义词的区别>

adequate 表示足够的程度比 enough, sufficient 低, 有“刚够”、“刚好”(不多不少正合适)的意思, 是因为它自身含有 equ (= equal 相等) 的含义。

[考点] <辨异> (2) 当只指数量时, 用 sufficient 或 enough 较好, 而不用 adequate, 因为 adequate 还有“good enough 适当的, 足够好”的意思。试比较:

- { The prisoners received *adequate* food.  
—— = good enough or enough in quantity
- { The prisoners received *sufficient/enough* food.  
—— = enough in quantity



[考点] <搭配> be  $\begin{cases} \text{adequate} \\ \text{equal} \end{cases}$  to (doing) sth. 胜任(做)...

**distraction** [dis'trækʃən] *n.* 分心(或分散注意力)的事物

[助记] [根] tract(拉, 引) → [生] attract, distract, subtract, , extract

(1) **attract** [ə'trækt] [at-(= ad-, to) + tract(引); 引向→] *vt.* 吸引, 引起... 的注意

(2) **distract** [dis'trækt] [dis-(= away, off) + tract(引); “引开”→] *vt.* ①使分心, 转移(注意力), 分散(思想)

(3) **subtract** [səb'trækt] [sub-(下) + tract(抽); 抽下→抽去→] *vt.* 减, 减去

(4) **extract**  $\begin{cases} \text{[iks'trækt]} v. \\ \text{[ek'strækt]} n. \end{cases}$  [ex-(out) + tract(抽)] [根义] 抽出 → [多义]

*v.* ①拔 ②提取 ③摘录 ④设法得到(情报等) ⑤利用... 获得好处

*n.* ①提出物, 精, 汁 ②摘录, 选段

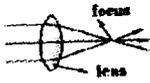
**concentrate** [ˈkɒnsəntreɪt] *vt.* ①集中, 全神贯注(于) [同] focus ②聚集 [同] gather, assemble ③浓缩 [同] compress *vi.* 集中, 专心

[助记]



centre *n.* 中心

concentrate *v.* 集中



focus *n.* 焦点

focus *v.* 集中

### 随身笔记

[考点] <搭配> concentrate } (集中) (... ) on ...  
focus }

Please be quiet, I'm trying to concentrate on my work. 请安静,我在想方设法集中精力干工作呢。

Many firms are concentrating on increasing their markets overseas. 许多公司将把重点放在扩大海外市场上。

**skim** [skim] *vt.* ①撇(去) ②掠过,擦过 ③浏览,略读

[考点] <辨异> scan, skim

Skimming and scanning are two basic methods used in fast reading.

**Scanning** means looking over a passage very quickly to find specific information such as a date, a name, or a particular word. **Skimming** means getting a quick, general view of the passage. We scan to locate particular information and we skim to gain a general impression.

scan 作为 *v.* 意为“扫描”,扫描后得出的自然是总体印象。skim *v.* “从…中提取精华”,阅读文章的时候是要“找出”所需的信息点 (specific information) 以帮助回答阅读理解题目,这不正是你需要的精华吗?

preview ['pri:vju:] *vt.* 预习

[助记] [根] view 看 → [生] { preview [根义] 先看 → [多义] { ①预习  
②预演  
review [根义] 再看 → [多义] { ①复习  
②复审

(1) **view** [vju:] [根义] 看 (see, sight) → [多义] *n.* ①观察,视域 ②景色,风景 ③看法,观点 *v.* 看待,观察

(2) **preview** [pri:vju:] [pre(在前,先) + view(看)] *v./n.* [根义] 先看 → [多义] ①预习 ②预演 ③试映 ④预展

(3) **review** [ri:vju:] [re- = { (1) again  
(2) back + view(看); { (1) 再看,重看  
(2) look back → ]  
*v./n.* { (1) ①复习 ②评论(作品等)  
(2) 回顾,检讨,复查

preview } one's lessons 预习 } 功课  
review } 复习 }

**content** [kən'tent] *a.* 满意的,满足的 [kəntent] *n.* 内容

[考点] <搭配> { be content to do 愿意做  
be content with = content oneself with 满足于

[考点] <辨异> content, satisfy 满足

[译] 他满足于那微薄的薪金。

[误] He is satisfied with his small salary.

[正] He is contented with his small salary.

[注] satisfy 表示使人的要求、希望得到完全的满足,若只表示使人在一定程度上感到满足,则用 content。

**organize/-ise** ['ɔ:gənaiz] *vt.* 组织,把…编组 [同] establish, constitute

[助记] [熟] organ *n.* → [生] { organize *v.* → organization *n.*  
organic *a.* ↔ inorganic *a.*

(1) **organ** ['ɔ:gən] *n.* ①器官 → ②机关,组织 ③风琴

(2) **organic** [ɔ:'gænik] *a.* 有机的,有机体的: organic/inorganic chemistry 有机

### 阅读笔记









**decide on** 选定, 决定

[考点] <辨异>  $\begin{cases} \text{decide } v. \text{ 决定, 解决} \\ \text{decide (up) on 选定, 决定} \end{cases}$

[译] 我们必须确定一个题目才可以着手写。

[误] We must decide a topic before we start to write.

[正] We must decide on a topic before we start to write.

[注] (1)作“就某事作出决定, 确定”解时, 用 decide (up) on, 再如: Let's put our heads together and decide on a plan of action. 咱们集思广益, 决定一项行动计划。(2)作“解决, 裁决”解时, 用 decide; (3)作“决定”解时, decide to do sth. = decide on doing sth.

**set aside** ①拨出, 留出 ②把...置于一旁, 不理睬 [同] lay aside

[助记] aside (置)于一边  $\rightarrow \begin{cases} \text{或“贮存”待用} \\ \text{或“抛掉”不用} \end{cases}$

Try and set aside time to do some mending jobs. 想法留出点时间做修补工作。

How could you set aside all the objections and cling to your own course? 你怎么能不顾一切反对意见而一意孤行呢?

**as well** 也, 同样 [同] 相当于 too, also,

She speaks English, and French as well. 她不仅讲英语, 也讲法语。

I am afraid this red dress is too small for me as well. 恐怕这件红色连衣裙我穿也太小了。

[比较] as well as 的用法。as well as 意为“和”, “及”, “既... 又...”。如: He is my friend as well as my teacher. 他既是我的老师又是我的朋友。“as well as”跟“and”不同, 也跟“not only... but also”不同; “A as well as B” = “not only B but also A”, 作“不独 B, 而且 A”解。

**look over** ①把...看一遍, 把...过目 (examine quickly in order to get a general idea of what it is like.) ②察看, 参观

I've looked over these English exercises several times, but I still don't understand them. 我已经把这些英语练习看了好几遍, 但仍然看不懂。

I wonder if you would be so kind as to look over my book before I send it to the printer's? 不知道您是否愿意在我付印之前审阅我的书?

Would you please look over my essay? 麻烦您看一下我的论文好吗?

**go over** 复习

She went over the lines time and again. 她反复练习台词。

**lead to** 导致 [同] result in

[试题] Alan seems very clever. His ideas led \_\_\_\_\_ a pay raise.

- A) to his awarding                      B) him to award  
C) to his awarded                      D) him to be awarded

[答案] A)。词组 lead to 表示“导致”, 后接动名词。

## 二 课文导读

1. student: “student”可以是“研究者”, 不一定是在校学生。说“Professor Freeman is a student of English literature”并不意味着“Freeman 教授学问不足, 只