

JING DIAN
ZHONG GUO

经典

中国

孙维新 朱旭等编著

上海译文出版社



孙维新 朱旭等编著

经

典

中国

图书在版编目(CIP)数据

经典中国/孙维新,朱旭等编著. —上海:上海
译文出版社,2004.8

ISBN 7-5327-3467-6

I. 经... II. ①孙... ②朱... III. 传统文
化—中国—通俗读物 IV. G12-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 039874 号

本书中文简体字专有出版权

归本社独家所有,非经本社同意不得连载、摘编或复制

经典中国

孙维新 朱旭等编著

上海世纪出版集团

译文出版社出版、发行

上海福建中路193号

易文网 www.ewen.cc

全国新华书店经销

上海商务联西印刷厂印刷

开本 890×1240 1/32 印张 8 插图 2 字数 163 000

2004年8月第1版 2004年8月第1次印刷

印数 0 001—100 册

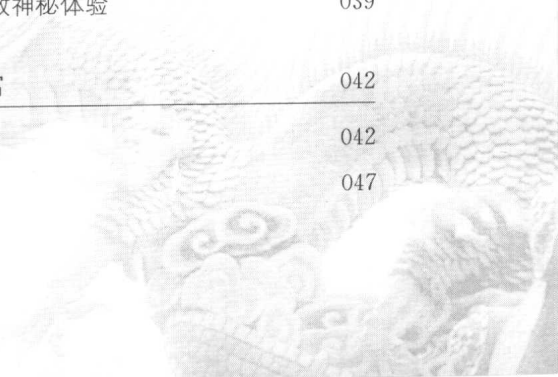
ISBN 7-5327-3467-6/G·118

定价: 19.00 元

本书如有缺页、错装、脱页等严重质量问题,请向承印厂联系调换

目 录

第 一 篇	古老的历史 灿烂的文明	001
	一、古老的历史	001
	二、文明发展的足迹	006
	三、古代经济文化的代表	013
第 二 篇	以人为本 注重于行	021
	一、先秦哲人迸发出的原创智慧	022
	二、中国哲学的特点	025
	三、中国哲学思想精髓	027
第 三 篇	神奇、神秘、神圣	032
	一、中国盛行的传统宗教	033
	二、天——中国宗教神秘体验	039
第 四 篇	表义象形 内蕴丰富	042
	一、方块汉字	042
	二、汉语言	047



第五篇	浩浩流水 奔腾不息	058
	一、诗经	060
	二、先秦散文	063
	三、楚辞及汉赋	061
	四、光华万丈的唐诗	068
	五、情彩缤纷的宋词	071
	六、明清小说	073
第六篇	东方风貌 称誉世界	078
	一、技艺独特的中国画	079
	二、秀外慧中的书法艺术	087
第七篇	红氍毹上 游园惊梦	094
	一、从酝酿走向成熟	094
	二、“神光离合”、“出生入死”的杰出表演	100
	三、游园惊梦——古代梦剧院的现代诠释	106
第八篇	博荆笙簧 歌之舞之	112
	一、中国琴风	113
	二、宫廷歌舞	117
	三、市井俗乐	124
第九篇	建筑瑰宝 技艺高超	131
	一、中国古代建筑发展脉络	132
	二、优美的园林建筑	112

	三、中国古代建筑英杰——鲁班	147
第十篇	救死扶伤 贡献人类	149
	一、中华医学发展的历程	150
	二、中国古代医学理论	154
	三、中华名医流芳百世	156
第十一篇	“外练筋骨皮,内练一口气”	161
	一、中国武术的精髓	162
	二、中国武术的文化精神	169
	三、中国武术的气功修炼	171
第十二篇	不厌其烦 不憚其精	174
	一、四大菜系	180
	二、茶文化	184
	三、酒文化	187
第十三篇	善假于物 实用为先	193
	一、中国古代科技的特征	193
	二、智慧的结晶	197
	三、四大发明	207
第十四篇	灿烂的文化 壮美的山河	212
	一、文化遗产	213
	二、自然遗产	228
	三、双重遗产	232

第十五篇**巧夺天工 异彩纷呈**

238

一、玉石工艺

238

二、青铜工艺

242

三、瓷器工艺

244

四、石雕砖刻

248

五、织绣工艺

251

六、编织工艺

255

第一篇 古老的历史 灿烂的文明

——5000 年中国历史概观

一、古老的历史

中国是世界文明发达最早的国家之一，她有着将近 4000 年的有文字可考的历史，境内发现于云南元谋的猿人化石“元谋人”距今约有 170 万年，是已知最早的原始人类。

距今四五十万年前，居住在中国北京周口店一带的“北京人”，能直立行走，能够制造、使用简单的工具，并知道了用火，已具备了人的基本特征。

经过漫长的原始社会，约公元前 22 世纪末，中国历史上出现了第一个朝代——夏。继夏后兴起了商（约公元前 17 世纪初—约前 11 世纪）、西周（约公元前 11 世纪—约前 770），而到了春秋战国（公元前 770—前 221）中国历史进入了一个独立的社会转型时期。

中国是世界上经济发展最早的国家之一。早在五六千年以前，居住在黄河流域一带的人民，就以农业为主，并饲养家畜。

3000多年前的商代,已有了冶炼青铜的技术,并知道了使用铁器;在制陶技术方面,有了白陶和釉陶;丝织生产也相当发达,产生出了世界上最早的提花丝织技术。

战国时期(公元前475—前221),李冰和他的儿子共同主持修建了著名的都江堰水利工程(今四川成都附近),合理地解决了灌溉、分洪和排沙的关系,创造了古代水利科学技术的辉煌成就,至今仍发挥着巨大作用。春秋战国时期的思想学术空前活跃,各个学派的代表人物纷纷著书立说,议论政治,评析社会,出现了“百家争鸣”的局面。出现了老子、孔子、墨子、孙子等代表人物。

公元前221年,雄才大略的秦王嬴政结束了战国时诸侯纷争的局面,建立了中国历史上第一个统一的中央集权的多民族封建国家——秦,自称为“始皇帝”。秦始皇统一了文字,统一了度量衡,统一了货币,建立了郡县制度,修建了赫赫有名的万里长城,并分别在咸阳、骊山等地为自己修建了规模浩大的宫殿、陵园和行宫。如今,地上的建筑早已被兵火毁灭,但那些深藏地下的物品却被长久保留下来。仅以部分考古发现为例,其中神姿英武的“秦始皇陵兵马俑”即被誉为世界第八大奇迹,其雄伟壮观的浩大场面令前来参观的中外游客赞叹不已。

秦朝末期,平民出身的刘邦与贵族将军项羽共同推翻了秦王朝的统治并争霸,数年后,刘邦打败了项羽,于公元前206年建立了强大的汉王朝。汉代农业、手工业、商业都有极大的发展。汉武帝刘彻在位期间(公元前140—前87)是汉王朝最为强盛的时期,他击败匈奴,派使臣张骞出使西域,打开了从长安(今

陕西西安)经新疆、中亚直抵地中海东岸的道路,被称为“丝绸之路”,中国绚丽的丝织品经此源源西运。

公元前 33 年,宫女王昭君受命出塞,嫁给匈奴呼韩邪单于,留下了动人的汉匈联姻故事,使多民族更为和睦相处。

汉朝共存在了 426 年,到公元 220 年,中国历史进入魏、蜀、吴鼎立的三国鼎立时代(220—280)。三国时代最杰出的政治人物是曹操、诸葛亮和孙权。曹操为魏国的创始者,他广揽人才,唯才是举,屯垦戍边,成就一方霸业。诸葛亮是蜀国丞相,千百年来,他“鞠躬尽瘁,死而后已”的高尚品德激励着后人,成为中国古代智慧的象征。孙权为吴国的建立者,曾与刘备联合,大败曹操于赤壁,后又在彝陵之战中大败刘备。他设置农官,实行屯田,促进了江南土地的开发。他们的故事被人集中表现在古典名著《三国演义》小说里。

三国之后,经历了晋(265—420)、南北朝(420—589)、隋(581—618)等朝代,到了公元 618 年李渊建立了唐王朝(618—907)。

李渊的儿子唐太宗李世民在执政期间,实行一系列政策,史称“贞观之治”,把中国封建时期的繁荣昌盛推向了顶峰,成为中国历史上最有作为的君王之一。他使当时中国的农业、手工业和商业,纺织、染色、陶瓷、冶炼、造船等技术都有了进一步的发展。全国水陆交通纵横交错,并与日本、朝鲜、印度、波斯、阿拉伯等许多国家建立了广泛的经济和文化联系。

唐朝以后,便迎来了五代十国时期(907—960)。公元 960 年,后周大将赵匡胤发动兵变,“黄袍加身”做了皇帝,建立了

宋朝(960—1279)。

1206年,成吉思汗统一蒙古各部落,建立蒙古汗国。他的孙子忽必烈于1271年入主中原,建立元朝(1271—1368),定都大都(今北京)。

宋、元时期,工商业和对外贸易都很发达,许多外国商人、旅行家纷纷来到中国。威尼斯人马可·波罗曾在中国广泛游历,在他的游记中生动、具体地描述了当时中国的富强和工商业的繁荣。

造纸、印刷术、指南针、火药是中国古代科技的“四大发明”。到了宋代、元代又有了新的发展,对世界文明作出了巨大的贡献。

1368年,明太祖朱元璋在南京建立了明朝(1368—1644)。他的儿子朱棣即位后,开始大规模营建北京城池、宫殿、坛庙,并于1421年正式迁都北京。明代,农业生产和手工业都有显著进步,到明末已出现了资本主义的萌芽。与此同时,中国同亚非各国的友好往来也日渐频繁。

明朝后期,中国东北的白山黑水间崛起了一支力量——满族,他们在首领努尔哈赤率领下,历三代的努力问鼎中原,于1644年建立清朝(1644—1911)。清代最著名的皇帝有两个,康熙(1661—1722年在位)和乾隆(1735—1796年在位)。人们把康熙、乾隆统治时期称为“康乾盛世”。

1840年的鸦片战争,是中国历史上的一个转折点。19世纪初,英国向中国大量输入鸦片,造成中国白银外流,银价飞涨,财政困难。1839年,清政府派林则徐到广州查禁鸦片。英国为了

保护鸦片贸易,1840 年对中国发动了侵略战争。战争开始后,林则徐等人领导爱国军民进行英勇抵抗,但由于腐败无能的清政府一再向侵略者谋求妥协,最后同英国政府签订了丧权辱国的《南京条约》。从此,中国逐渐沦为半殖民地半封建社会。

鸦片战争后,英、美、法、俄、日等国家不断逼迫清政府签订各种不平等条约,并在中国强占“租借地”和划分“势力范围”,掀起了瓜分中国的狂潮。为了反对封建压迫和外来侵略,中国人民曾进行过英勇不屈的斗争,涌现出许多英雄人物。1851 年洪秀全领导的太平天国革命,是中国近代史上最大的一次农民革命运动。1911 年孙中山领导的资产阶级民主革命——辛亥革命,推翻了清王朝的统治,结束了延续两千多年的封建君主制度,建立了中华民国临时政府。但是,由于资产阶级的妥协退让,胜利果实被北洋军阀首领袁世凯所篡夺,中国人民生活在水深火热之中。

在俄国十月革命影响下,1919 年中国爆发了由爱国学生发起的反帝反封建的“五四”运动,无产阶级开始登上政治舞台。“五四”运动是中国革命从旧民主主义革命转变为新民主主义革命的标志,它使马克思列宁主义在中国得到进一步传播,并同中国革命的实践结合起来,在思想上和干部方面为中国共产党的成立作了准备。

1921 年,毛泽东、董必武、陈潭秋、何叔衡、王烬美、邓恩铭、李达等代表各地共产主义小组在上海举行第一次全国代表大会,中国共产党诞生了。

1924 年,中国民主革命的先行者和中国国民党的缔造者孙

中山同中国共产党积极合作,共同组织工农群众进行北伐。孙中山逝世后,以蒋介石为代表的国民党右派集团在 1927 年发动反革命政变,血腥屠杀共产党人和革命群众,在南京建立了国民党政府,致使轰轰烈烈的大革命失败。此后,中国共产党领导中国人民进行了反对国民党反动统治的长达 10 年的土地革命战争。

1937 年 7 月,日本对中国发动全面侵略战争。国民党军队在正面战场先后进行了一系列战役,给日军以沉重打击。共产党领导的八路军、新四军开辟的敌后战场,在极度艰苦的条件下,抗击了大部分日军和几乎全部伪军,对抗日战争的胜利起了决定作用。

从 1946 年 6 月起,国民党军队向共产党领导的解放区全面进攻,发动了规模空前的内战。为了使中国人民获得彻底解放,中国共产党领导解放区军民开始了全国解放战争,经过辽沈、淮海、平津三大战役,终于在 1949 年推翻了国民党政府,取得了新民主主义革命的伟大胜利。

二、文明发展的足迹

中国历史按年代经历了以下历史时期:

先秦时期(公元前 21 世纪~公元前 221)

秦汉时期(公元前 221~公元 220)

三国两晋南北朝时期(220~589)

隋唐五代时期(581~960)

宋辽西夏金时期(947~1279)

元朝(1271~1368)

明朝(1368~1644)

清朝(1636~1911)

中华民国(1912~1949)

中华人民共和国(1949年10月1日~)

先秦是指原始社会到战国时期这段历史。原始社会经过原始的群居生活到氏族公社的出现。进入阶级社会后,经历了夏、商、西周,以及春秋、战国等历史阶段。先秦是中国历史上自原始社会进入文明社会的重要历史阶段。

在先秦长达 1800 多年的历史中,中国的祖先创造了辉煌灿烂的历史文明,其中夏商时期的甲骨文,殷商的青铜器,都是人类文明的历史标志。这一时期的大思想家孔子和其他诸子百家,开创了中国历史上第一次文化学术的繁荣。军事家孙武的《孙子兵法》,至今仍被广泛应用于军事、经济等领域。出现了屈原这样中国历史上的伟大诗人。战国时期的《甘石星经》是世界上最早的恒星表。在这个历史阶段中,中国从分散逐步走向统一。

公元前 221 年,秦始皇结束了长期诸侯争战的局面,完成了统一中国的大业,建立了中国历史上第一个中央集权的统一的多民族的国家——秦。

秦汉时期建立和完善了封建专制主义中央集权制,以及诸

如建立郡县制等一系列有利于统一的措施,一直为后世帝王的专制所效法。这一时期,社会经济有较大发展,西汉出现了文景之治的盛世,成为中国文化艺术和科学技术较发达的时代。司马迁的《史记》,张衡的候风地动仪,以及数学的《九章算术》,医学方面的《黄帝内经》等,对后世都有重大影响。蔡伦的造纸术,则被誉为中国的四大发明之一。这个阶段,佛教由印度传入中国,道教也从本土源起。

东汉末年爆发了黄巾起义,豪强地主在镇压黄巾起义的过程中,加强了自身的力量,酿成封建割据混战的局面。其间,三国时魏、蜀、吴鼎足天下,东晋时十六国纷争不已,南北朝时南朝与北朝长期对峙。

这一时期,中国南方经济有了较大发展。西、北各少数民族陆续内迁,各民族之间的迁徙和杂处促进了融合。对外经济文化交流南至林邑(越南中部)、扶南(柬埔寨境内),东到朝鲜半岛、日本,西至中亚诸国和大秦(罗马帝国)。文化方面,玄学盛行,佛教在统治者保护下与道教相互斗争蔓延而发展。文学艺术方面,建安七子、陶渊明等人的诗文,刘勰的文学评论《文心雕龙》,王羲之等人的书法,顾恺之等人的绘画,敦煌石窟等石窟寺艺术,皆成为不朽力作。在科学技术方面,祖冲之第一个将圆周率准确数值计算到小数点以下7位数,领先世界近1000年;贾思勰的《齐民要术》则是世界农学史上的巨著。

581年,北周外戚杨坚夺取政权,建立隋朝。589年,隋灭陈,南北重新统一。618年,唐高祖李渊在其子李世民支持下建立唐朝。隋唐时,典章制度方面很有建树,三省六部制、科举制、

两税法等,对后世影响深远。隋唐对外采取较为开放的政策,中外经济文化交流频繁。文学以唐诗成就最大。初唐陈子昂,盛唐李白、杜甫,中唐白居易、元稹,晚唐李商隐、杜牧是杰出代表。韩愈、柳宗元倡导的古文运动,对后世影响甚大。颜真卿的书法,阎立本、吴道子、李思训、王维的绘画,《霓裳羽衣舞》等音乐舞蹈,以及众多的石窟艺术,均流传后世。科学技术方面,中国四大发明中的印刷术和火药两项均出现于这一时期。

960年,宋太祖赵匡胤发动陈桥兵变,代后周建立宋朝,结束了五代十国的分裂局面。同一时期,契丹人在中国北方地区建立辽;党项人在宋之西北部建立西夏国。宋、辽、西夏成鼎足之势。1115年,女真人在北方建立金国。金于1125年灭辽,1127年攻入宋都开封,掳走徽、钦二帝,北宋灭亡。宋高祖赵构在南京应天府(今河南商丘)即位,后逃亡临安(今杭州),长期偏安江南,是为南宋。

这一时期,科技上的成就尤为显著,指南针、印刷术、火药等一大发明得以实际应用。其中,毕升发明的活字印刷术比欧洲早400年,苏颂创制了世界上第一台天文钟——水运仪象台,沈括的《梦溪笔谈》在科技史上享有崇高地位。

文化方面,理学盛行,道教、佛教及外来的宗教均颇为流行。文学上出现了欧阳修等散文大家;宋词是这一时期的文学高峰,晏殊、柳永、苏轼、周邦彦、李清照、辛弃疾等均为一代词宗;宋、金时话本、戏曲也较盛行;绘画则以山水花鸟著称,风俗人物画如张择端的《清明上河图》极富史料价值。

1206年,成吉思汗在漠北建立蒙古国,随后向临境发动掠

夺性战争。蒙古军在灭西夏(1227)、灭金(1234)之后,先后三次西征,兵锋直逼波兰(今波兰)和马扎儿(今匈牙利),以及巴格达、大马士革城等地。蒙古成为横跨欧亚的大汗国。1260年,元世祖忽必烈即位,崇尚汉法、改革旧制,以开平(在内蒙古)为上都,燕京(今北京)为中都。1271年,国号改为大元,1279年灭南宋。1368年,明军攻入元都,元惠宗退出中原,回漠北,元朝统治结束。

在元朝统治时期,中国是世界上最强盛的国家,声誉远及欧亚非三洲。中国的印刷术、火药、指南针等三大发明也于元代经阿拉伯传入欧洲。阿拉伯国家的天文学、医学、算术陆续传入中国,伊斯兰教也广泛传布。

文艺方面以元曲成就较高,代表人物有关汉卿、王实甫、白朴、马志远等,代表作有《窦娥冤》、《西厢记》等。

明太祖朱元璋立国后,为加强中央集权,废丞相而直揽军政大权。明朝农业较前代有所发展,丝织业、制瓷业发达,采铁、铸铜、造纸、造船等行业也有大的发展。对外经济文化交流发达。航海家郑和先后七下西洋,历亚非30多个国家和地区。但是,明中叶后,中国曾历受日本、西班牙、葡萄牙、荷兰等国侵扰。

明朝在文化科技上的成就,小说有《水浒传》、《三国演义》、《西游记》、《金瓶梅》,戏曲有《牡丹亭》,地理学有《徐霞客游记》,医学有《本草纲目》,农学有《农政全书》,工艺学有《天工开物》,文献类书有《永乐大典》等,均为经典之作,而明朝科举考试通行八股文,也束缚了个人见解。

1616年,清太祖努尔哈赤经多年征战,建立后金。1636年,