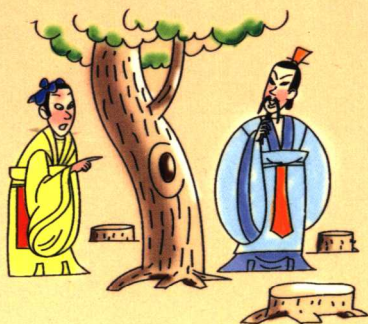


生活之美

崔建林

● 编著



生活故事中的大道

道
家如是

生动的语言，有趣的故事，耐人寻味的哲理，揭示了人性的各种呐喊，无论是男女老少，无论是哪种生活层次
次的读者，只要打开此书，就会走进一个轻松、愉快的唯美意境，迅速营造快乐的心情，从中获得一份思索、一份
启迪或一份感悟。引导我们如何做一个精神「贵族」

大众文艺出版社

生活之美

崔建林
● 编著



生活故事中的大道

道 家如是

生动的语言，有趣的故事，耐人寻味的哲理，揭示了人性的各种呐喊，无论是男女老少，无论是哪种生活层

次的读者，只要打开此书，就会走进一个轻松、愉快的唯美意境，迅速营造快乐的心情，从中获得一份思索、一份

启迪或一份感悟。引导我们如何做一个精神「贵族」

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

生活之美/崔建林编著.

—北京:大众文艺出版社,2005.1

ISBN 7-80171-605-1

I. 生…

II. 崔…

III. 故事—作品集—中国—当代

IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 135358 号

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区府学胡同甲 1 号 邮编:100007)

北京时代华都印刷有限公司 新华书店经销

开本 880×1230 毫米 1/32 印张 32 字数 420 千字

2005 年 1 月北京第 1 版 2005 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-80171-605-1 / I·401

定价:79.20 元(全四册)

版权所有,翻版必究

大众文艺出版社第一编辑制作中心

电话:64062964

《生活之美》导读

儒、道、佛思想是中国传统文化的根基，基督教则是西方占有主导地位的宗教思想，无一例外，在东西方的传统文化精髓中，“乐生好利”——关怀生命，追求幸福快乐人生，是很重要的内容之一。我们试图用科学的、平和的目光，从我们这个物质文明时代的点点滴滴，去遥想这些古老的人文思想学说。

这些思想学说似乎离我们越来越远了，但其中的道理却始终不曾远离。

《生活之美》中讲述的，很多是我们身边的小故事，也有遥远年代的先哲寓言，这些小故事和寓言，却蕴涵了人类灵魂终极关怀的哲理，从容读来，你会感悟很多关于人生的智慧。

托尔斯泰说：“我思索劳苦大众的生命，他们平静地劳动，忍受着贫困和痛苦，他们生活，他们死亡，在万物中，他们发现的是幸福……”但是，我们生活中有很多平常的、微不足道的幸福，人们拥有时却浑然不觉。

我们时常将埋怨、痛苦甚至愤怒滞留在心里，其实，那些都来自于人们的欲望。人生的智慧可以平息欲望的波涛，智慧也能削弱欲望带来的痛楚。

《生活之美》中的故事哲理，引导我们如何做一个精神“贵族”，希冀着人们能够寻找到温和、从容、健朗、自尊而又自信的心态，让我们的心灵获得一份安宁与充实。

金钱唯一不能买到的，却是最宝贵的，那便是幸福；
最重要的不是去拥有什么东西，而是去做什么样的
人和拥有什么样的朋友；

富有并不在于拥有最多，而在于贪欲最少；

你不可能取悦于所有的人；

宽恕别人和得到别人的宽恕还是不够的，你也应当
宽恕自己；

.....

这是一个崇尚怀旧的时代，人们更喜欢在遥远的地方找到自己，或许这些渗透着古老哲思的篇章，如飘入你灵魂窗口的氤氲雨雾，滋润你干涸的灵魂，带你远离物欲迷惘，摆脱意识纷争，满载起生机与希望，找回属于你自己的生活之美……

自然的快乐之“道”

中国自汉代独尊儒术之后，统治阶级对道家思想始终持排斥、贬低的态度。但是，以儒家的思想做规范的由少年到一生的人格道德教育，大多都以道家与道教的精神做基础，这是什么理由呢？是因了道家与道教的戒条，也就是中国文化教人为善去恶的教育范本，它以天道好还，福善祸淫的因果律做根据，讲究做人做事、待人接物的条规，由做人做事而直达上天成仙的成果。



二十一世纪是强调心灵健康的世纪，当你不愁吃穿，却仍须烦恼不已；当你饱食终日，却仍不知人生所为何来时，该是停下来看清自己情绪内在的时候了。我们的问题是，常常不知道如何认识及把握心绪，寻求平静快乐，更不知道如何从不快乐之中去发现或提炼快乐。南怀瑾曾经把中国传统文化中的道家思想比喻为三家店中的“药店”，不生病可以不去，生了病则非去不可！要想拨乱反正，作为中国人，就非研究道家不可了。

道家思想戒条强调顺应自然，反对“执”，执

就是不自然,是扭曲的。快乐是世上最可贵,最为人们所普遍追求的东西,有了追求,就会产生各种“执”——认为更多的金钱、更多的爱、更大的权利等等才能带来快乐。很多时候,我们无法改变所处的情境,但是,真正得到快乐的人,不是因为处于某种特定的情况中,而是因为他们知道快乐是一种心情,能在各种环境中,保持顺应和适应的态度。

当然,道家思想不是快乐思想,但是,道家的戒条,给了我们去寻找快乐的方法和道路,我们可以改变自己的心态,懂得向自己的内心寻求快乐,帮助我们化解今日的各种危机。理解道家的无为,学会有为有不为,最终可以领略无不为的境界,获得平和稳定、持久和丰富的快乐。这才是我们在纷乱浮躁的现代生活中“道”!



大道无形

在中国汉字里，“道”的含义很丰富：

- 1、形而上的本体观念，简称为道。
- 2、一切有规律而不可变易的法则，也统称为道。
- 3、人事社会，共通遵守的伦理规范，也称为道。
- 4、神秘不可知，奥妙不测，凡是不可思议的事，便称为道。
- 5、共通行走的路、径叫道。

道家思想是中国传统文化的最重要的组成之一，我们习惯上都会称之为“老庄”哲学，老，就是道家鼻祖老子，庄，即庄子。

老子思想的主要精髓全部溶于只有五千字的《老子》(后又叫《道德经》)中，全篇论述了天道无为与自然的观念。

老子要人效法天，因为天于“万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居”、“天地所以能长且久者，以其不自生，故能长生”等等，意思是天地生长作育万物与人，它没有自私的目的，没有利害、是非等功利的作用，它只有施舍



和给予，没有要求收回什么，万物从它而生、而灭，都是自然的现象。它不辞劳苦而长远的生作万物，可是它不居功，不自恃，不占为己有。

根据天道自然的至理，老子创立了有名的“无为”学说，他用“无为”一辞来说明天道的境界和功能。“无为”并非是不作为，“无不为”的意思是，天道虽然“无为”，但具有生生不已的功能和作用，他提出天道的“无为”而“无不为”，也是说明人应效法天地、行其所当行，止其所当止，做到真能无私而大公的标准，才是天理的固然，才是道德的标准。

老子正是以此精神为主导，成就了他一代宗师“功成，名遂，身退，天之道”的胸襟和气度。

道家在老子之后，由庄子的《庄子》经典论著，特别是以著名的第一部《逍遥游》为提纲，形成了一套整体的代表庄子要求人要适性解脱的道家思想，进一步引申和丰富老子的道家学说。

无论《老子》、《庄子》，它们共同的主旨，在于达到人生的最高境界，完成一个人生的最高目的，老子的摄生，庄子的养生，种种理论与方法，都只是摄养的过程，并非最高的目的；他的



生活之美

引

言

最高目的与最终的境界,是完成超世间,超物累的神人、真人、至人的标准。

道家思想对中国思想文化、政治秩序和社会历史进程都产生了深刻的影响,鲁迅说:“中国根柢全在道教。正是道家的哲学和思想,赋予中国人以特殊的素质和能力,成为积极、自主、宽容的中华民族精神的最坚实基础,创造了辉煌灿烂的文明。”





目 录

前言 自然的快乐之“道”	(1)
引言 大道无形	(3)

第一章 欲望与得失

开篇语	(2)
-----------	-----

※无为才能无不为 ※不要大鱼 ※比金子还贵重
※不肯放手 ※点石成金 ※不要和老鼠比赛
※应该放掉什么 ※踢踏舞 ※爱的价值
※价值的转移 ※两节电池 ※放弃和拥有
※收藏家和瓷碗 ※活着的意义 ※大海和沙漠
※小贪心大代价 ※不归路 ※遗产
※势取不得以惠取之 ※辞职 ※行李的重量
※丢掉过去 ※生命的高度 ※留一道缝隙
※舍弃的勇气 ※因果 ※不必为失去而烦恼
※玻璃杯 ※捕鱼的诀窍 ※桃子和桃虫的故事
※贪心的狼 ※婚姻中的悟道
※天堂与地狱的区别

老子曰	(44)
-----------	------

第二章 强者与弱者的辩证

开篇语	(49)
-----------	------



※柔和的舌头能折断骨头 ※谁是终极胜者
 ※一片雪花的重量 ※求生的毛驴 ※强大的绝对意义
 ※宁静的真谛 ※雪松的智慧 ※钥匙
 ※渔夫新故事 ※不会飞翔 ※软和硬的较量
 ※天天是好日 ※等待和尊严 ※观音自拜
 ※两个道士 ※关于眼光的故事 ※懒惰的智慧
 ※给自己一双慧眼 ※钻在狼怀里取暖的猴子
 ※山后那座山 ※矮小的明星 ※轻视的代价
 ※一招取胜 ※不材之木 ※乌龟与男孩
 ※一牛斗败 20 狮的启示 ※无用之用

老子曰 (84)

第三章 道法自然

开篇语 (90)

※你会灭了谁? ※尧舜论道 ※生存智慧
 ※大小飞草的命运 ※杞人忧天之外的故事
 ※瀑布生存 ※蜘蛛的启示 ※体温表
 ※死人的愿望 ※捷径 ※善解疙瘩
 ※认清自我 ※粽子人生 ※面包师和药铺老板
 ※鳗鱼生存之道 ※关于真相的几个故事
 ※看尘埃飞舞 ※蜜蜂和苍蝇 ※自作聪明的墨鱼
 ※拼地图的诀窍 ※超高难度的曲子 ※自残的王鱼
 ※做一粒咖啡豆 ※卖书 ※小和尚扫树叶
 ※机会 ※洪水中的抉择 ※裂缝中的鲜花
 ※龙王与青蛙 ※“不过”的理解 ※小河流的旅程

老子曰 (134)



第四章 自知淡泊的超越

开篇语 (143)

※不得认“真” ※智慧的来源
 ※从来没有谁会踢一只死狗 ※留个缺口给别人
 ※轻松的泡泡 ※坚持完美的代价 ※和谐之美
 ※快乐是一种能力 ※心无所羁 ※不生气的秘诀
 ※楼顶上的飞机 ※小鸟的愿望 ※替补猴子的位置
 ※悠然的渔翁 ※把筐调换过来 ※尴尬的时候
 ※明哲之道 ※说“不”的勇气 ※扶树与扶人
 ※桂花糕 ※提醒自我 ※在脚下多垫些石头
 ※几个有趣的故事 ※动物寓言 ※疯子和傻子
 ※机会 ※火柴棒的启迪 ※财富和修养
 ※引诱 ※伤心故事 ※路通天下 ※闪亮的石头
 ※富翁和渔夫 ※冷淡的回报 ※全部喝下去
 ※胆小鬼 ※口红的颜色 ※爬楼与人生
 ※人生的硬币 ※最近的画 ※后退的美丽

老子曰 (185)

附 录

※道家 and 道教历史简述 ※道之点滴 ※道教掌故
 ※道家箴言辑录



第一章 欲望与得失



《庄子》《逍遥游》：大鹏要往南海去，先要乘着龙卷风直上九万里的高空，然后顺着高空气流而南图，麻雀笑它：你何必要飞那么高？

为了走得远，先要往上飞，这是不是无为？

开篇语

，世界之大，生命有限。在短短的人生旅途中，人人都有所求，但没有人能够拥有世间的一切。人们所求各不相同，但万涓细流，终将汇聚成海，归根结蒂，他们所求的乃是快乐。世上没有比快乐更可贵、更难得更为人们所普遍追求的了。

问题是，我们常常发现，达到某些目的了，满足了很大的欲望，即没有得到快乐。因为，很多时候不知道如何认识快乐，不知道如何把握快乐，更不知道如何从平常之中去发现寻找快乐.....

老子讲无为，也讲无不为，也就是样样都可。有为无为，可以引申出人生更多的命题。

如我们现代所说的：有得必有失，有失必有得。

在人生的大道上，大家都会遇到

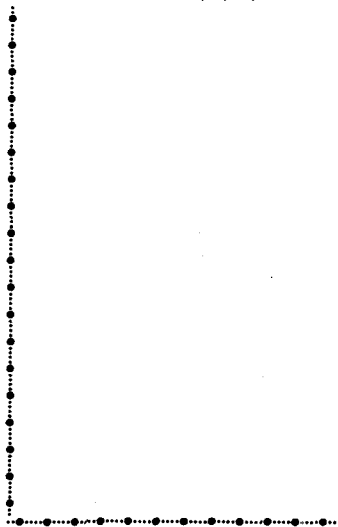


生活之美

第一章 欲望与得失

许许多多的困难和不如意,过分注重自身的拥有,你会在得与失的时候,心里产生莫名的恐慌。谦让能赢得爱戴,处处为别人着想,反而能够成就自己的理想。人拥有的不同,并不代表差异、不公平,恰恰相反,这正是公平的体现。你所拥有的他可能没有,他所可能有的,你没有。不应刻意去追求你得不到的东西,而应珍惜你现在所拥有的。

心理学家艾力逊曾经说过:“只顾自己的人结果会变成自己的奴隶!”舍弃自己的,多为别人着想,你的人生因此也会变的更加美丽,有阳光,有花有草,有意义了。



无为才能无不为

老子思想中的“无为乃无不为”，关系是辩证的。

这个为要得自然，自然的符合环境和各种因素，才能成功，这个是唯物论的观点。如果不自然，就成了有为，所以老子始终讲的还是无为。

有一个简单故事：一对夫妻准备购买住房，客观情况是，一，他们虽然有不错的职业，但是目前手里的资金有限，二，为了孩子上比较好的小学，地点的选择十分关键，一定要在市区重要地段，于是，双方最后商定在 A 区购买价格比较高的商品房，因为价格和资金的问题，就选择了面积比较小的一套，居住比较拥挤，只好今后去改善了。



房子买了，大家都还算满意，钱，还有些剩余，这个时候，意见就不一致了。妻子的意见是，把剩余的钱用来装修现在的小房子，不满意小呢，就要住的舒适点；丈夫呢，却在想，剩余的钱，正好可以支付在 A 区再购买一套同样住房的首付款，以双方的收入，贷款月供，生活上应该没有问题。后来还是依了妻子的建议，对小房子进行了比较豪华的装修。

两三年以后，A 区内的房产由于地点好，价格上涨了整整一倍……算起来，用同样的钱，在哪里也不可能比当