

ZHONGGUO LAONIANBING MIFANG QUANSHU

中国 老年病 秘方全书

主编
黄伟明
柯新桥

 科学技术文献出版社

中国老年病秘方全书

主 编 黄伟明 柯新桥

副主编 何 泮 蒋顺琬 孙劲松

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国老年病秘方全书/黄伟明等主编.-北京:科学技术文献出版社,
2004.3

(中国秘方系列书)

ISBN 7-5023-4515-9

I. 中… II. 黄… III. 老年病-秘方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 124749 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 白殿生

责 任 编 辑 白殿生

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 富华印刷包装有限公司

版 (印) 次 2004 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 736 千

印 张 29.875

印 数 1~5000 册

定 价 48.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书全面系统地汇集了治疗老年性常见病、多发病的古今名家和民间秘方、秘法、临床效方、验方、单方和偏方。既有内服外用,又有药膳食疗,还有非药物的针灸治疗。是一部较为完善和实用的老年性疾病临床用书。

本书所选方剂、方法疗效好,实用性强,适合于临床教学和科研人员参考使用,亦适合于广大老年朋友参考使用。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一——
家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了
使您增长知识和才干。

中国秘方系列书

编委会

总 编 柯新桥 周祯祥 郝建新

副总编 余新华

编 委 (按姓氏笔划排列)

韦 丹 包高文 刘凤云

刘建忠 刘建国 陈 刚

杨 进 李一明 李卫青

金福兴 郑晓英 柯 源

聂 广 徐三文 黄保希

黄伟明 蒋玉洁 熊益群

中国老年病秘方全书

编委会

主 编 黄伟明 柯新桥

副主编 何 泮 蒋顺琬 孙劲松

编 委 (按姓氏笔划排列)

田锦鹰 刘凤云 李 莲 林 海

林春阳 苗 峻 罗满芳 罗维军

唐吉平 游敏玲 潘 勇

编著者的话

《中国秘方系列书》经全体同仁近三年的共同努力,终于陆续问世了。近几年来,我们广泛查阅了国内各地相关文献资料,收集了大量古今名医之名方名药。因此本系列书包含了原作者及编著者的智慧,凝聚了大量的汗水和艰辛;编著的初衷是为了发掘祖国医药学遗产,以奉献给从事中医及中西医结合临床、教学、科研工作的同仁们参考借鉴。

目前,我国有关中医秘方的著作很多,其中绝大多数方书或由于体例原因,或限于篇幅,不能详尽地包容中医各科疾病的秘方,难以系统、规范、全面地概括古今秘方秘法。而本系列书汇集了中国中医方剂的精华,广博医书,全面系统地介绍了中医各科(包括内、外、妇、儿、肿瘤、传染、糖尿病、肾病、骨伤、脑病、肝胆病、男科等)常见病、多发病的临床效方、验方、单方、偏方。既收集口服、外用方药,亦收集针灸、推拿、水针等方法,凡有效者,皆当收之。面向临床,注重实用,古今秘方兼容,新老杂志

兼收,秘方秘法兼顾,是本系列书的最大特点。

本系列书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意!参加本系列书编写的有关专家教授,分别来自深圳市罗湖医院、深圳市红十字会医院、深圳市中医院、湖北中医学院、广州中医药大学、湖北省中医院、襄樊市中医院、鄂州市中医院等单位。由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

愿本系列书的出版发行,为人类的医疗健康事业作出应有的贡献。

总编 柯新桥 周祯祥 郝建新

编写说明

《中国老年病秘方全书》经全体编著者的共同努力，终于编撰成功了。借此机会，谨向关心、爱护、支持这套丛书出版的朋友们表示衷心的感谢！

随着时代的发展，人类社会的进步，全球老龄化已逐渐成为一个社会问题；老年病亦不断引起了人们的关注。为了适应社会形势的发展，根据《中国秘方系列书》编委会的安排，集体编写一部“老年病”方面的中医专方专著，如此对有效开展老年病的防治，显然是一件十分有意义的工作。

本书以收载老年病有效经验方为主，内容涉及内、外、妇、骨伤等多个科别；有些方剂有可能与本套丛书其他内容交叉重叠，亦在所难免；有些内容，虽属常见老年病范畴（如肿瘤），为避免过多重复，故不在此讨论，请读者参阅本套丛书的其他分册，在此特加以说明。

参加本书编写的专家、教授分别来自于深圳市罗湖

医院、深圳市罗湖中医院、湖北中医学院、上海中医药大学等医疗、教学单位。由于笔者水平有限,加之时间较为仓促,不到之处,敬请读者鉴之,谅之!

编者著

2003年7月26日

于深圳罗湖广岭家园

第一章

老年常见呼吸系统疾病方

第一节 老年性肺炎

老年性肺炎为老年人的常见疾病之一,临床表现可不典型,往往容易漏诊或误诊,待发现时常较严重,大多须住院治疗。肺炎的严重程度随年龄增长而加重,病死率高,老年重症链球菌感染的病死率高于年轻人 3~5 倍。

老年人免疫系统功能随年龄增长而衰退,免疫衰退是老年性肺炎发病率、病死率增高的重要原因之一。上呼吸道寄生菌的吸入是引起肺部感染的主要途径。老年人呼吸功能减退,吞咽与声门动作不协调而增加吸入危险,加之气管、支气管黏液纤毛功能降低、咳嗽反射差、肺组织弹性减退等而致排痰功能降低,均易促使细菌进入下呼吸道。各种慢性疾病如心肺疾病、脑血管疾病、震颤麻痹等神经系统疾病、糖尿病以及各种病因引起的食管功能障碍、留置鼻饲管以及人工气道损害正常呼吸道的防御功能、不恰当地使用镇静剂等均为诱发肺炎的常见因素。

老年性肺炎的临床表现常不典型,加之基础疾病症状的遮盖,易于漏诊。肺炎常见症状如畏寒、寒战、高热、咳嗽、胸痛可不明显,而常出现心动过速、呼吸急促等,且可为早期症状。肺部炎症病变范围广泛时有低氧血症表现如嗜睡、意识模糊、表情迟钝等。老年性肺炎伴发菌血症者约占 20%,其中 40% 可出现脓毒症。吸

人性肺炎可急性起病,但经常发病隐潜,痰常带臭味。老年性肺炎约 20% 患者血白细胞不增高,肺局部可闻及湿啰音,通常无实变体征。胸部 X 线检查对肺炎的诊断极为重要,肺内出现新的浸润灶即可作出诊断。老年性肺炎病灶多较广泛,特别是肺炎链球菌感染亦常侵犯多叶。除支气管扩张或 COPD 可反复发生肺炎外,老年人肺癌的发病率高,肺部炎症,特别是节段性肺炎,或肺炎经治疗吸收不完全,或反复在同一局部产生炎症时,应特别注意排除肺癌所致的阻塞性肺炎。治疗主要应用敏感抗生素,有低氧血症时进行氧疗,同时要重视支持治疗。

本病属于中医“风温”、“咳嗽”、“喘证”等病范畴。本病的发生是内因正气不足,邪从外入,如风寒、风热之邪等内犯于肺,导致肺失宣降,开阖失司,肺络失和,因而产生发热、咳嗽、咳痰、气喘、胸闷、胸痛等症状。本病的病位在肺,治疗常用的大法为:宣肺解表、清热化痰、止咳平喘、理气和络等。由于老年性肺炎多有正气不足的内因,治疗时要适当顾护正气,在本病的后期要注意扶正祛邪。对于病情严重者,采用中西医结合方法治疗,可获显著临床疗效。

一、内服方

本节选介芦根清肺汤、加味麻苇汤等主治老年性肺炎的常用方剂共 20 余首,供临床选用。中医治疗重在辨证论治,这些方剂不仅仅用于治疗老年性肺炎,只要临床症状符合,证型一致,亦可用于其他呼吸系统疾病的治疗。

1. 芦根清肺汤

苇茎、薏苡仁各 25 g,鱼腥草、丹参各 15 g,桃仁、黄芩、川贝各 10 g,冬瓜仁 30 g,甘草 5 g。

肺热盛,加栀子、桑白皮、葶苈子;痰热盛,加瓜蒌仁、天竺黄、海浮石、竹沥;血瘀明显,加红花、赤芍、田七;久病耗气伤阴,加沙

参、麦冬或合生脉散。水煎内服,每日1剂,连服7天为1疗程。本方功可清肺化痰活血,主治老年性肺炎属于痰热壅肺者。

有报道,应用本方治疗109例,显效50例,有效47例,无效12例,总有效率89%。

2. 加味麻苇汤

麻黄、杏仁、冬瓜仁、桃仁、枇杷叶、苏子、黄芩各9g,生石膏60g,苇茎15g,薏苡仁、鱼腥草各30g,川贝6g,甘草3g。

上药水煎内服,每日1剂。4天为1疗程。服药期间停用抗生素。本方功可清热豁痰,宣肺止咳,主治老年性肺炎见痰热、咳嗽等症者。

本组60例,用本方治疗1个疗程,结果痊愈41例,好转15例,无效4例,总有效率93.3%。

3. 复方鱼桔汤

鱼腥草、金银花各30g,桔梗6g,黄芩、桃仁、象贝母各10g,冬瓜仁、生苡仁各15g,黄连5g,甘草4g。

高热不退加大青叶、生石膏各30g;大便秘结加生大黄10g。水煎内服,每日1剂。病重者每日2剂。1周为1疗程。本方功可清热解毒,泻肺化痰,主治老年性肺炎。

曾报道应用本方治疗83例,痊愈(临床症状消失,肺部炎性病变完全消散)71例,占85.6%;无效(中医药治疗3天,症状未见改善)12例,占14.4%。

4. 桑仁清肺汤

冬桑叶、桑白皮、瓜蒌仁、杏仁、贝母各12g,太子参、麦冬各15g,鱼腥草30g,竹叶、甘草各6g,陈皮9g。

身热甚者(39℃以上)加石膏、知母;口渴、舌红,伤阴津者加天花粉、沙参;胸痛、气促加苏梗;大便干结者加生大黄;恶心、呕吐者加竹茹。休克型肺炎加用抗生素,高热者酌情静滴补液。水煎服,每日1剂。连服7天为1疗程。本方功可疏风清热,宣肺化

痰,主治老年性肺炎。

曾报道应用本方治疗 68 例,结果痊愈 29 例,占 42.7%;显效 24 例,占 35.3%;好转 15 例,占 22%。

5. 羊乳复方

羊乳、鱼腥草各 30 g,金银花、黄芩各 15~30 g,浙贝母、杏仁各 12 g,麻黄 15 g,桔梗 6 g,甘草 3 g。

热重加黑皮三叶青、重楼各 30 g;大便干燥加大黄 12~15 g;痰多黄稠加浮海石 30 g、蛤壳 15 g;咽痛咳嗽声嘶加玄参 15 g、马勃 9 g。同时结合西药泰利必妥每日 3 次,每次 0.2 g。水煎内服,每日 1 剂,5 天为 1 疗程。本方功可清热解毒,宣肺止咳,主治老年性肺炎属于痰热盛者。

有报道采用本方法治疗老年性肺炎病人 35 例,痊愈 21 例,显效 9 例,有效 4 例,无效 1 例,总有效率 97.2%。

6. 扶正清肺汤

黄芪、石膏、鱼腥草各 30 g,白术、麻黄、蚤休各 9 g,贯众、桑皮、瓜蒌皮、苏子、麦冬各 15 g。

上药水煎内服,同时配合外敷治疗。

敷背方:白芥子、青皮、苏子,各等量配伍。上药炒热包敷炎性病灶在背部体表投影区,每晚敷 20 分钟,7 日为 1 疗程。内服方功能宣肺解毒,益气健脾;外敷方功可降气化痰。内服与外用结合,主治老年性肺炎。

本组 122 例,经本方法内服及外敷治疗,结果痊愈 52 例,显效 60 例,有效 8 例,无效 2 例,总有效率 98.4%。

7. 宣肺泻下汤

麻黄 3~6 g,杏仁、枳实、芒硝(冲服)、川贝母、桃仁各 10 g,生石膏、鱼腥草各 30 g,大黄(后下)5~10 g,黄芩 10~15 g,葶苈子(包煎)10~30 g,生甘草 3 g。

若高热持续不退,加知母;痰中带血丝加白茅根、花蕊石;咳嗽

不爽加黛蛤散、桔梗、桑白皮；正虚邪实去大黄、芒硝，加瓜蒌仁、火麻仁。水煎内服，7天为1疗程。本方功可宣肺泻下，主治老年性肺炎痰热腑实者。

本组32例经上方治疗2个疗程，其中病程最长者28天，最短者3天。结果：痊愈29例，好转2例，无效1例。总有效率97.85%。

8. 复方葶苈汤

葶苈、生苡仁各30g，冬瓜仁15g，桃仁、桔梗、黄芩各10g，甘草6g。

热毒甚者加银花、鱼腥草各20g；血痰多者选加白茅根20g，白及、茜草、侧柏叶各15g；胸闷痛者选加延胡索、赤芍、郁金、橘络各15g；咳嗽痰多者加百部、前胡、浙贝母各15g；大便干结加大黄（后下）10g。水煎服，每日1剂，7天为1疗程。本方功可清肺化痰，主治老年性肺炎痰热血瘀型患者。

本组22例，所有病例全部经X线证实有肺部炎症，结果痊愈16例，好转6例，总有效率100%。

9. 加味温胆汤

枳实、竹茹、半夏、茯苓各10g，陈皮12g，生姜、大枣、甘草各6g。

胸痛、咳吐脓血痰者加郁金10g，金银花、蒲公英、败酱草、白茅根各30g；口渴者加麦冬、沙参各30g，便秘者加瓜蒌仁、郁李仁各10g。水煎服，每日2剂，分4次温服，3日后改为每日1剂，分2次温服。本方功可清热解毒，行气化湿，主治老年性肺炎。

有报道，本组100例，治愈85例，好转12例，无效3例，总有效率97.0%。

10. 活血清肺汤

丹参、毛冬青各30g，桃仁、赤芍、丹皮各15g，生地20g，川芎10g，柴胡、红花、枳壳各9g，甘草6g。