

是男人

余韦中◎编著

就上**100**层

——男子汉应具备的品质

2004 年风行东南亚的
“大丈夫成功笔记”

100 句妙语迭出的人生感悟

石油工业出版社

100 STEPS TO BE A MAN

余韦中 © 编著

是男人 就上 100层

100 STEPS TO BE A MAN

——男子汉应具备的品质

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

是男人就上 100 层:男子汉应具备的品质 / 余韦中编著 .
北京:石油工业出版社,2005.1
ISBN 7-5021-4964-3

I .是...

II.余...

III.成功心理学 - 通俗读物

IV.B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 140119 号

是男人就上 100 层:男子汉应具备的品质

余韦中 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址:www.petropub.cn

总 机:(010) 64262233 营销部:(010) 64210392

经 销:全国新华书店

印 刷:石油工业出版社印刷厂

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

开本: 880×1230 毫米 1/32 开 印张:7

字数:160 千字 印数:1-10000 册

定价:16.80 元

(如出现印装质量问题,我社营销部负责调换)

版权所有,翻印必究

前言



男人历来都被看作是社会的脊梁,古今中外,概莫能外。在东方,有带领人们走向文明的尧、舜、禹;而西方文明的经典《圣经》又告诉我们,上帝取下世界上第一个男人亚当的肋骨造出了第一个女人,这似乎就注定女人要依附于男人而存在!在这个充满竞争的社会里,财富和地位是社会衡量男人成功与否的无形标尺。因此,男人要拼命工作,在事业上获得成功方可出人头地;男人要勇于承担社会责任,为社会发展和进步贡献力量;男人还要温情脉脉,用爱来营建整个家庭!所以,男人常常要灵活游走于人间方圆,处理各种复杂的人际关系;男人还要面对各种感情和人性的纠葛,战战兢兢考虑着成败得失;男人更要常常在个性与融入、义与利的矛盾中于心灵深处和现实束缚中进行艰难的突围。

男人真是不容易!

也许正是出于此种感慨,现代游戏的制作者们推出了“男人系列游戏”,这其中最凄惨者莫过于“是男人就撑 20 秒”,最流行者莫过于“是男人就打 1000 分”,最经典者莫过于“是男人就上 100 层”。最经典者的含义也最为丰富:男人的一生,无论是事业还是爱情,无论是

公事还是私事,无论是大事还是小事,其进展都像上楼梯一样,每上一层都要付出很大的代价,这楼梯究竟有多少层,无人知晓,但是有一个成为男子汉的标准——100层,如果上不到100层,就不是一个合格的男子汉;上不到100层,就会被这个社会淘汰。

有人说游戏就是人生,也有人说人生就像游戏。游戏中的男人总要瞻前顾后,一层一层拾级而上,方可免遭牺牲,而现实中的男人总要运筹帷幄,一层一层不断上升,方可出类拔萃、出人头地。这100层的台阶存在于男人的成长过程中,存在于男人的日常交际中,存在于男人的学习和工作中,存在于男人的喜怒哀乐中……每一层都代表一个人生哲理,每一个人生哲理都像一个人生台阶,男人需要勇气和毅力不断地跨越。当你最终到达100层的时候,你就会明白人生非常重要的100个哲理,在那里,每一个男人都会变得成熟、坚强、成功而有魅力!

100层,是男人成功和成熟的起跑线!是男人就上100层,是社会对男人们的要求,也是男人们不朽的宣言!

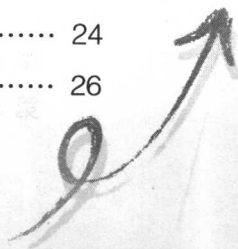
谨以此书献给正在走向成功和将要走向成功的男子汉们!



目 录

第一阶段 初出茅庐

第 1 层	人人都有自己的价值	2
第 2 层	认识自己是人生的第一课	4
第 3 层	做适合你的事业	6
第 4 层	设定目标,全力追求	8
第 5 层	你的选择决定你的未来	10
第 6 层	勇敢地开始	12
第 7 层	及时剔除心中的假想敌	14
第 8 层	成功在于行动	16
第 9 层	成功从小小的改变开始	18
第 10 层	千里之行,始于足下	20
第 11 层	勇敢地挑战自我	22
第 12 层	强烈的欲望就是动力	24
第 13 层	相信自己	26





第 14 层	开发自我潜能	28
第 15 层	事前不怕,事后不悔	30
第 16 层	近君子,远小人	32
第 17 层	防人之心不可无	34
第 18 层	处事勿多疑	36
第 19 层	相信别人会原谅你的错误	38
第 20 层	成功男人需要好妻子	40

第二阶段 潜心修炼

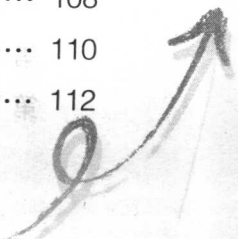
第 21 层	做事有主见	44
第 22 层	虚心学习别人的优点	46
第 23 层	轻近利而重长远	48
第 24 层	按事情的轻重缓急做计划	50
第 25 层	不要轻视细节和小事	52
第 26 层	不做空头理论家	54
第 27 层	多一种技艺就多一条出路	56
第 28 层	做事要找准关键点	58
第 29 层	熟能生巧	60
第 30 层	突破定势思维	62
第 31 层	抓住现在	64
第 32 层	珍惜现有资源	68
第 33 层	准备就绪,水到渠成	70



第 34 层	制度是最高的管理	72
第 35 层	你的成就在于创造力	74
第 36 层	勇敢地改变	76
第 37 层	成就大事需勇敢	78
第 38 层	重复的谎言会成为真理	80
第 39 层	自力更生是根本	82
第 40 层	善用周围一切资源	84
第 41 层	抓住机遇,才能抓住幸福	86
第 42 层	该放手时就放手	88
第 43 层	自救是重要的生存技巧	90
第 44 层	在困难中勇敢地自救	92
第 45 层	超越别人需付出更多代价	94
第 46 层	循序渐进,逼近成功	96
第 47 层	只要肯攀登,天下无难事	98
第 48 层	坚持不懈	100

第三阶段 人际交往

第 49 层	赞美是人际的橄榄枝	104
第 50 层	懂得在生活中找到乐趣	106
第 51 层	说话的艺术事关大局	108
第 52 层	别作忠厚的傻瓜	110
第 53 层	善于推销自己	112



第 54 层	能说的人未必有价值	114
第 55 层	好的领导只是组织者	116
第 56 层	团队精神会提升你的能力	118
第 57 层	别人的建议帮你走出迷局	120
第 58 层	愿意付出才会有回报	122
第 59 层	对人宽大就是对己宽大	124
第 60 层	谦虚好学	126
第 61 层	控制好自己的情绪	128
第 62 层	懂得感恩的人更温馨	132
第 63 层	爱有无穷的力量	134
第 64 层	待人接物的四重境界	136

第四阶段 调整心态

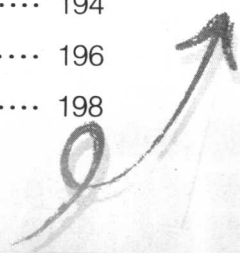
第 65 层	态度决定成效	140
第 66 层	成功始于积极心态	142
第 67 层	自信是成功的第一秘诀	144
第 68 层	相信自己能激发潜能	146
第 69 层	专注于你的事业	148
第 70 层	不要轻易放弃	150
第 71 层	执着最能点燃希望	152
第 72 层	毅力能化腐朽为神奇	154
第 73 层	心存希望就有能量	156



第 74 层	该低头时要低头	158
第 75 层	消除感情上的伤害	160
第 76 层	意气用事乃是人生杀手	162
第 77 层	不要因为误会而丧失理智	164
第 78 层	抛弃无谓的烦恼	166
第 79 层	把烦恼消除在萌芽状态	168
第 80 层	勿让思想背上包袱	170

第五阶段 超越成功

第 81 层	永远都不晚	174
第 82 层	你对了,你的世界就对了	176
第 83 层	善于发现身边的财富	178
第 84 层	救不了上次,救下次	180
第 85 层	精心建造的生活	183
第 86 层	你的习惯决定你的高度	184
第 87 层	学无止境	186
第 88 层	永远不要嘲笑别人的梦想	188
第 89 层	换个角度会有收获	190
第 90 层	敌人有助于你的成长	192
第 91 层	做事成熟是为人的要领	194
第 92 层	成功者不会等待万事俱备	196
第 93 层	变革就不要怕付出代价	198





第 94 层	在失败的地方勇敢站起来	200
第 95 层	不要知难而退	202
第 96 层	放下身段路更宽	204
第 97 层	在积累中等待成功	206
第 98 层	事前预防要胜于事后补救	209
第 99 层	坚持到底的人笑到最后	210
第 100 层	在成功的征程中永不满足	212

是男人MAN
就要向上

第一阶段 初出茅庐

合群錄出來就書并張



■第1层:人人都有自己的价值

各有其用

有一天,眼睛、鼻子及嘴巴聚在一起开会。大家都对眉毛表示抗议。

眼睛首先说了:“眉毛啊,你究竟有什么用处?凭什么要在我们的上面?我的作用是多么重要啊,主人要找东西看东西都要用到我,要是没有我,或者我要是不看的话,主人连走路都走不了,我的作用是不容置疑的。”

鼻子听了不服气,说道:“我鼻子可以分辨香和臭,我的感觉最灵敏,你眉毛算什么东西?什么作用也没有,只是一个摆设,怎么可以站在我们的上面?”

听了这些话以后,嘴巴也不服了,鼓起来说:“在整个人的脸上,我是最重要最不可缺少的,我才是最有用的。如果我一不吃东西,谁也活不了。我应该站在最上面。眉毛最没用,他应该站在最下面才对。”眼睛、鼻子及嘴巴都在互相争执,对眉毛发出愤愤不平的抗议。眉毛听后,心平气和地对他们说:“既然你们都以为自己最有用,那我就到你们的下面去吧!”

说着,眉毛便走到眼睛下,后到鼻子下,再到嘴巴下,结果人家都认为难看极了,只好决定让眉毛回到原处去,那样看起来比较适合。



【男人启示录】

每一个生命的存在都是有意义的,就像每一件事情的发生都是有原因的一样。每个个体都是独特的,是不可替代的。遗憾的是,很多人都患有一种毛病,将自己看得过高,自认样样都最好,而别人则个个不如自己,惟有自己看得较顺眼,这是错误的,因世上每个人都有某些优点值得我们学习。因此,我们必须“取他人之长,补自己之短”,这样才能干出一番事业,活得也更愉快。孔子说过,“三人行,必有我师焉”,就是这个道理,圣人尚且如此,凡人又何以堪。



■第2层：认识自己是人生的第一课

原一平的反省

日本保险业的泰斗原一平在 27 岁时进入日本明治保险公司开始推销生涯。当时，他穷得连中餐都吃不起，并露宿公园。

有一天，他向一位老和尚推销保险，等他详细地说明之后，老和尚平静地说：“听完你的介绍之后，丝毫引不起我投保的意愿。”

老和尚注视原一平良久，接着又说：“人与人之间，像这样相对而坐的时候，一定要具备一种强烈吸引对方的魅力，如果你做不到这一点，将来就没什么前途可言了。”原一平哑口无言，冷汗直流。

老和尚又说：“年轻人，先努力改造自己吧！”

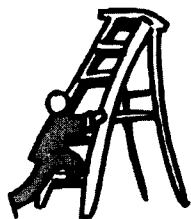
“改造自己？”

“是的，要改造自己首先必须认识自己，你知不知道自己是一个什么样的人呢？”

老和尚又说：“你在替别人考虑保险之前，必须先考虑自己，认识自己。”

“考虑自己？认识自己？”

“是的！赤裸裸地注视自己，毫无保留地彻底反省，然后才能认识自己。”

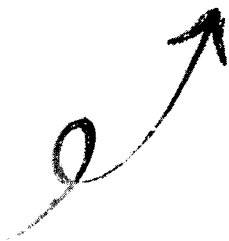


从此，原一平开始努力认识自己，改善自己，大彻大悟，终于成为一代推销大师。

【男人启示录】

认识自己，是走好人生的第一步；彻底认识自己，是人生最重要的主题；认识自己并且在人生战场中运筹帷幄，是人生的大智慧。

在古希腊德尔菲神庙的阿波罗神殿中，镌刻着一句人生箴言，被人们视为神谕：“认识你自己”。这句箴言虽然镌刻在神庙的石碑上，但是它的精神却存在于世界各地，存在于每一位渴望成功的人的心里。因为认识你自己是每个人一生所难以回避的问题，你对自己认识越是准确，你选择正确道路的可能性就越大。你选择的道路越是正确，你取得的成功的可能性也就越大。如果乌鸦没有正确认识自己，一定要练出甜美的歌声，那么它注定会失败。如果大象没有正确认识自己，一定要达到猴子一般的机敏和灵活，它也注定会失败。如果一个人不能够正确认识自我，他将会失去很多外部成功的机会，在他感到不适应或者精力不集中的时候，他的判断和选择往往会发生动摇，无法发挥出最佳状态，甚至做出一些愚蠢的事情。



■第3层：做适合你的事业

放对地方就是天才

何谓天才，就是放对地方的人才，反过来说，你眼中的蠢材，很可能也只是放错地方的人才。

例如：你和一位土著被困在非洲丛林，既无食物，也无水喝，那么你将把这位土著当作天才，因为他懂得各种求生的技巧。相反，如果把他带到办公室要他使用计算机，那么情况将会完全不同，你可能会认为他是“白痴”。

的确，天生我材必有用。有些科学家连音阶都抓不准，有些画家连一封信都写不好，可是他们“把自己放对了地方”，所以成就非凡。

史蒂芬·斯皮尔伯格就是个例子，他高中时成绩非常差，没有任何电影科系愿意准许他入学。他只好走进电影工作室，认真学习他所需的技能。今天，他不但制作了许多评价极高的影片，更成为家喻户晓的大导演。

毕加索刚出道时原本想当诗人，结果他的诗被极具鉴识能力的丝泰茵夫人评得一文不值，他因而回心转意。幸好有这位贵妇的提醒，否则这世界不就少了一位大画家了吗？

其实，所有的人和事物原本都是美好的，只是所属的地方适不适合而已。如美味的汤汁滴到衬衫上即变“肮