



来杯智慧茶

129个故事
129道茶



石油工业出版社

来杯智慧茶



(美) 艾密尔·贝克特 原著

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

来杯智慧茶 / (美) 贝克特原著; 陈新峰编译.

北京: 石油工业出版社, 2005.1

ISBN 7-5021-4884-1

I. 来…

II. ①贝…②陈…

III. ①成功心理学—通俗读物

②青年修养—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 125426 号

来杯智慧茶

(美) 贝克特 / 原著; 陈新峰 / 编译

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网址: www.petropub.com.cn

总机: (010)64262233 发行部: (010)64262233-3603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 煤炭工业出版社印刷厂

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

880 × 1230 毫米 开本: 1/32 印张: 8.75

字数: 300 千字 印数: 1-10000 册

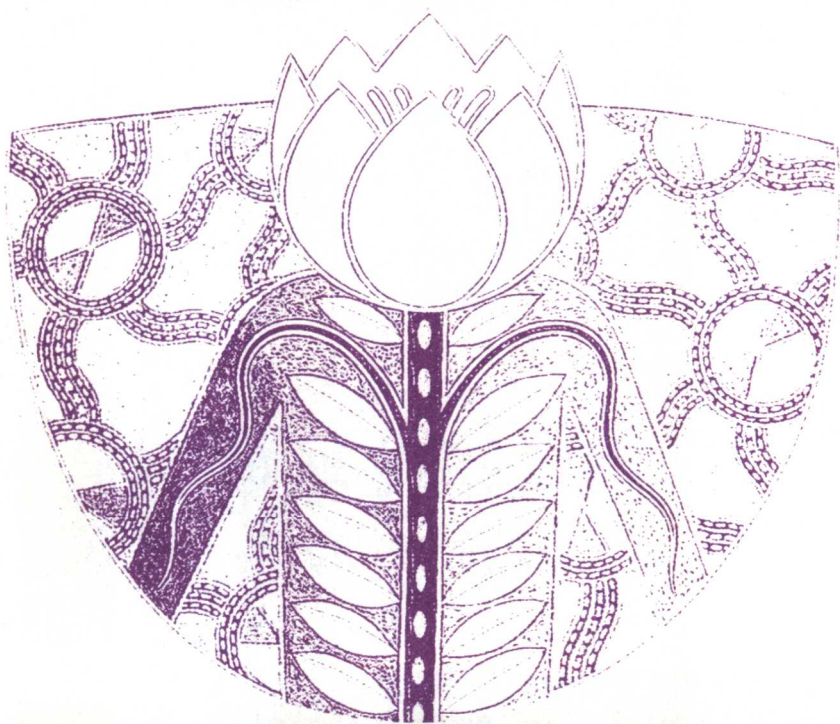
定 价: 21.80 元

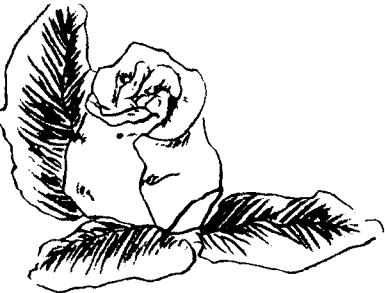
(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

来杯智慧茶







前言 Preface

生活小故事，人生大智慧。

我们每天都在生活，不停地塑造着自我的小故事，构建着人生的大智慧。但在一个忙乱和焦虑的时代，我们往往不知如何安顿身心。

一个对生活用心的人，往往能从小细节看到大景观，从小故事悟出深道理，而更好地指导自己前进的脚步，少走弯路，少交学费，造就一个充实、向上和富丽的人生。

美国杰出的生涯规划大师艾密尔·贝克特收集、整理了许多自己和他人的小故事，放在书桌抽屉里，随时取出来供自己在日常的纷扰、烦恼中参考、借鉴。后来，经过他的推荐，这些故事在美国人中间广为传诵。这些富有启迪意义的故事所倡导的进取、真诚、协作和创新等理念，给人以力量和智慧，影响了一代又一代美国人。

本书收录、整理和扩展了艾密尔·贝克特推荐的智慧故事，这些或短小精悍，或简洁明快，或情理并茂的智慧故事，传达着人类几千年积累的丰富的人生智慧和生活哲理，他们如同一束束可以常置案头的鲜花，一缕缕抚过脸面的清风，一盏盏点亮心坎的明灯，将在无声无息间点缀我们的人生，改变我们的心情，照亮我们前进的航程。

在我们身后是无穷的力量，在我们面前是无尽的可能；我们需要每天智慧一点点，世界将为智慧的人生让路。

让我们现在就开始阅读，带着人生的智慧，向成功进发！

出版者
2005年1月



Chapter 1 信念的力量

伟大与渺小之间的差异在于信念。一旦定下目标，不达目标誓不罢休，具有这种品格，世上就没有完不成的任务。

1 第一位黑人州长 3

无论处在怎样的环境中，只要我们的信念不动摇，成功迟早都会垂青于你。

2 依米开花 5

人生只有一次，如何在这一生中做到无悔是我们每个人都应认真思考的问题。

3 你不是小鸡 7

现实生活中，我们有时缺少的并不是足够的能力，而是一种对于理想的坚定信念。

4 第一千根希望之弦 8

人生在希望中产生意义，为什么不试着为自己竖立一个希望呢？

5 妈妈在银行的存款 10

在全家面临困难时，妈妈“在银行的存款”给了我们努力奋斗的动力和勇气。

6 再坚持一下就游到对岸 12

其实成功与失败往往仅一步之遥，只要咬紧牙关再坚持一下，胜利便在眼前。

7 商人的墓地 14

一个连万分之一的机会都不放过的人，怎么会不成功呢？

8 250 封信 16

当他寄来第 250 封信时，老板终于忍不住了，亲笔回信让他面试。

9 一米五九的拳击手 18

金牌属于能够坚持下去的人。

10 还有一个苹果 20

坚定的信念是永不凋谢的玫瑰。

11 追随梦想 21

不论做什么事，相信你自己，别让别人的一句话将你击倒。

12 一只名贵的金表 23

执著是成大事者必备的品质。

13 穷人讨饭 25

坚持下去，你就能成功。



Chapter 2 爱与真诚

当一个人对他人怀有不友善或者仇恨的想法时，他就无法做好自己的工作。一个人的各种能力惟有在身心和谐的情况下才能发挥到最佳水平。

14 仁爱的力量 29

怀着一颗爱心与人交往，你会赢得双份的回报。

15 一夜与一生 31

尽你所能帮助每一位朋友，这样不仅使你快乐，有时还因此改变你的一生。

16 善待别人 33

试着从他人的角度考虑问题，或许自己的问题也就迎刃而解。

17 诚实的种子	35
炒过的种子不会长成其他东西，但却能种出诚实。	
18 信用是一笔财富	37
懂得珍惜信用的人，会因它而获得更多的财富。	
19 照亮别人	39
帮助别人等于帮助自己	
20 为生命画一片树叶	40
有希望之处，生命就生生不息。	
21 把爱请进门	41
有爱，才有财富和成功。	
22 自尊无价	43
对陷入困境的人给予无私的帮助确实重要，但更要让他意识到自己的自尊和价值。	
23 五块钱的竞拍	44
那些最后没有出价的人，成全了小男孩梦寐以求的愿望。	
24 钉子	46
帮别人开启一扇窗，也是让自己看到更完整的天空。	
25 女王敲门	48
在丈夫面前，你的身份只是妻子。	
26 保罗的圣诞新车	49
有时，给予比接受更令人快乐。	

27 用正确的眼光看人	51
-------------------	----

主观意识太强，经常会造成识人的错误与偏差。

28 种花的邮差	52
----------------	----

对村庄里的人来说，种子和花香比邮差一辈子送达的任何一封邮件都更令他们开心。

29 助人者天助	54
----------------	----

在前进的道路上，搬开别人脚下的绊脚石，有时恰恰是为自己铺路。

30 母亲的账单	55
----------------	----

母亲的恩情，子女是永远也还不清的。

31 真正的强者	57
----------------	----

责任可以让我们将事做完整，爱可以让我们将事情做好。



Chapter 3 勇敢的心

一个人如果没有勇气，便会陷入不安、忧虑、嫉妒、愤怒和胆怯的漩涡中。为了消除这些不良心态，人们需要一种解药，这种天然解药便是勇敢的精神和自信的心态。

32 鼓谱	61
-------------	----

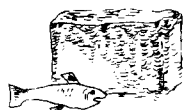
自信和勇气是无所不能的武器。

33 第十五块纱布	63
-----------------	----

如果没有坚持原则的勇气，我们则会迷失自己。

34 虚掩的门	64
---------------	----

- 一个人如要成功，就必须敢于闯入“禁区”，敢于冒险。
- 35 母狮与猎人 66
- 现实世界的很多斗争都是勇气的较量，常常是勇者得胜。
- 36 沙粒和珍珠 67
- 要想取得成就，就必须不畏艰难，不怕吃苦。
- 37 过桥的启示 68
- 有时，失败不是因为自身实力太弱，而是被周围的环境吓破了胆。
- 38 下等舱的旅客 70
- 处于劣势和逆境时，千万不能自卑，否则生活就真的不会再有进展了。
- 39 勇气 72
- 一个五岁的小男孩让大人学到了什么叫勇气。
- 40 小男孩的答案 74
- 事物本源其实很简单，但人们往往把它们复杂化。
- 41 伸出半个指头 76
- 在强大的势力面前不卑不亢，会赢得对手的敬重。
- 42 小花的依靠 78
- 当失去可以长久依靠的东西时，其中也隐藏着无限的机会。
- 43 牛车上的绳结 79
- 盲目跟随，将落后于人，呼吸不到新鲜的空气。



Chapter 4 通向罗马的路

依赖他人、模仿他人，不论他所仿效的偶像是多么伟大，他也决不会成功。

44 思维死角 83

一个人一旦进入思维的死角，智力就会低于常识之下。

45 条条大路通罗马 84

遇到困难，应用不同的方法来解决。

46 地图的另一面 86

对每件事都换一个角度看看，眼前就会出现一片新景象。

47 伤痕苹果 88

因为冰雹，苹果表皮上有些伤痕，这是它们在高原上生活过的证据。

48 心算家的尴尬 90

不克服思维的惯性，即使是最伟大的心算家也可能失算。

49 用短为长 92

短处与长处并不是绝对的，只要善于运用，短处也可以转化为长处。

50 谁比谁傻 94

不要嘲笑你周围那些看似傻里傻气的人，他们往往才是真正的智者。

51 观察生活 96

只要观察生活的态度是积极的，一条出人意料的捷径可能就在前方不远处。

52 把 60 条横马路口当成 5 个 97

把你的精力集中在短距离上，别让遥远的未来使你烦闷。

53 如果你的汽车只能容得下一位乘客 100

在生活中，独特的眼光和魄力往往比教育和知识更重要。

54 用什么来装满仓库 102

能填满寂寞心灵的是指引人生的一缕灯光。

55 不拉马的士兵 104

管理者应有一根敏感的神经，以便采取合适的行动改进工作。



Chapter 5 机会就在你身边

对于有心人而言，每一个他们遇到的人，每天的生活场景，都是一个机会。

56 沉香树的遭遇 109

机会曾叩响过每一个人的窗门，但并不是所有的人都出门迎接它。

57 责问上帝的信徒 110

与其坐等机会的到来，不如自己伸手创造机会。

58 洛克非勒的石油 112

应该认真对待每一件小事，因为小事也能造就成功。

59 基督徒的梦想 114

成功永远不会光临那些只想寻求帮助而自己从不动手的人。

60 永远的坐票	115
----------------	-----

远见、自信、执著能让你握有一张人生之旅永远的坐票。

61 支配别人不如支配自己	117
---------------------	-----

没有支配别人的能力，不如就一心一意地支配自己，这样更容易获得成功。

62 尼尔的牢骚	119
----------------	-----

一个没有进取心的人，永远不会得到成功的机会。

63 砌墙工人的命运	121
------------------	-----

你手头的小工作其实正是大事业的开始。

64 两名推销员的电报	122
-------------------	-----

聪明人创造的机会比他找到的多。

65 关键时刻	123
---------------	-----

解决问题的机会会因你的熟视无睹而悄然溜走。

66 抓住一切机遇去叩响机会的大门	124
-------------------------	-----

你必须勇于尝试，一次次地去叩响机会的大门，总有一扇会为你打开。

67 一笔大额悬赏金	127
------------------	-----

机会溜走了，就不会再来。



Chapter 6 命运在自己手中

生活的目的就是自我发展。如果一个人不知道自己的船驶向哪个港口，那么，对他来说，也就无所谓顺风不顺风了。

- 68 “钻石”就在你身上 131
- 人生最珍贵的“钻石”往往就在我们自己身上。
- 69 毛毛虫的愿望 133
- 一个勇于承担错误的人是值得人们敬佩的。
- 70 商人和马蹄铁 135
- 小的错误如果不及时改正，就会慢慢酿成天法弥补的大错。
- 71 木匠建造给自己的房子 137
- 你的生活是你自己创造的。
- 72 有裂缝的水罐 139
- 面对缺陷，不应悲观失望。
- 73 青蛙的地狱 141
- 最致命的危险有时并不是困难或逆境，反而是看似安逸、舒适的生活。
- 74 只需弯一弯腰 142
- 不要忽视一些小事，他们可能在成功的历程中扮演着十分重要的角色。
- 75 学会低头 144
- 要进入一扇门，就要让自己的头低于门楣。
- 76 冰雪的启示 146
- 最大的危害有时是一些不起眼的失误。
- 77 谁能打败自己 148
- 很多时候，打败自己的不是外部环境，而是自己。

78 命运的门铃 149

在失败之前放弃努力，就已经失败了。

79 诗人的幸福 151

幸福与否，在于你怎么看待。

80 松树上没有结南瓜 153

凡事有自身的机理，学会以坦然之心接受它。

81 自己拯救自己 154

成功者自救。

82 华丽的马鞍 156

没有自信，便没有成功。

83 不要开错窗 158

打开失败旁边的窗户，也许你就看到了希望。

84 两个饥饿的人 159

他们两人都不愿给对方一个机会，从而失去了活下来的机会。



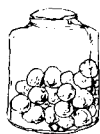
Chapter 7 时间和效率

恪守时间是工作的灵魂和精髓所在，同时也代表了智慧与信用。拖延懈怠则是成功的最大障碍，因为“任何时候都可以做的事情往往永远都不会有时间去做”。

85 磨刀不误砍柴工 163

做任何事情都应讲究效率和方法。

86 一分钟走过两分钟的桥	165
在前进的合适时候往后退一步，会走得更加顺利。	
87 忙人的一天	167
在做事前充分准备，不仅不会耽误时间，反而会提高效率。	
88 时间就是金钱	169
金钱可以赚到，而时间逝去了就不再回来。	
89 合理安排时间	171
成功与失败的界限就在于如何分配时间。	
90 双面神的哭泣	173
我们惟一能把握的就是现在。	
91 时间富人	174
记住，时间已不是过去那个样子！	
92 阿东的裤子	176
冲天的干劲引导不好就欲速不达。	
93 猴子灭火	178
行动胜于空谈。	



Chapter 8 人生的规划

要有生活目标：一辈子的目标、一段时期的目标、一个阶段的目标、一年的目标，一个月的目标，一个星期的目标，一天的目标，一个小时的目标，一分钟的目标，还有为大目标而牺牲的小目标。