


白
传

统

民间偏方

蒋建栋 主编

钱白芷
防
川贝 兔骨 麝香 人参 鹿茸
灵 芩 榆 钱 白 芷 防 风 陈 皮

 中国时代经济出版社

传

统

民间偏方

蒋建栋 主编



0194270



中国时代经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

传统民间偏方/蒋建栋主编. —北京: 中国时代经济出版社, 2003.10

ISBN 7-80169-454-6

I. 传… II. 蒋… III. 土方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 077883 号

传统民间偏方

蒋建栋
主编

| | |
|------|---------------------------------|
| 出版者 | 中国时代经济出版社 |
| 地 址 | 北京东城区东四十条 24 号 青蓝大厦东办公区 11 层 |
| 邮政编码 | 100007 |
| 电 话 | (010)64066019 88361317 |
| 传 真 | (010)64065971 |
| 发行经销 | 各地新华书店经销 |
| 印 刷 | 北京白帆印务有限公司 |
| 开 本 | 850×1168 1/32 |
| 版 次 | 2003 年 10 月第 1 版 |
| 印 次 | 2003 年 10 月第 1 次印刷 |
| 印 张 | 25.375 |
| 字 数 | 618 千字 |
| 印 数 | 1~5000 册 |
| 定 价 | 48.00 元 |
| 书 号 | ISBN 7-80169-454-6/R·009 |

版权所有 侵权必究

《传统民间偏方》编委会

主 编：蒋建栋

副 主 编：马君侠

编委会成员：蒋建栋 马君侠 宋巧珍 张 可

傅天成 赖英华 石文胜 李永富

骆衣萍 楚天娇 车永年

敬告读者

本书的读者若对书中的方剂有不解之处，应请教中医师，并根据中医师的处方用药，以免延误治疗或出现意外。

作者

2003. 10

本书出版说明

本书所收药方仅供参考，患者用药应到医院就诊并遵医嘱。

出版者

2003. 10

代 序

……民间方在其流传于民间的特定环境中，往往被读解为秘方。只要有谁粗粗涉猎中医这个领域，那他一定会听到过不少关于秘方的故事。所有那些出自民间之口的秘方故事，都叙述了一个共同主题，即“医在民间”。人们始终相信，每一种神验非常的民间方药后面，都隐藏着一个扁鹊式的神医，他们踪迹飘逸，神龙首尾，但他们的确身在民间，与人们的日常生活联系在一起，与普通老百姓的生老疾苦息息相关，并且由于他们善用奇方异术治病救人而得到民间社会的普遍尊崇。事实上，通过秘方的传言，你可以感到一种对中医的民间信仰，这样的信仰是难以用理性的概念来表达的，它更多地体现了民间社会的原始观点和认识方式。也许，秘方就是在这种特定的语言情景中成为一种对中医的民间价值富有魅力的解说。

——摘自费振钟·《悬壶外谈》



目 录

内 科 疾 病

| | |
|----------------|------|
| 一、呼吸系统疾病 | (3) |
| ▲ 感冒 | (3) |
| ▲ 咳嗽 | (7) |
| ▲ 哮喘 | (12) |
| ▲ 支气管炎 | (17) |
| ▲ 支气管扩张 | (22) |
| ▲ 肺炎 | (23) |
| ▲ 肺气肿 | (26) |
| ▲ 肺脓肿 | (27) |
| ▲ 肺结核 | (32) |
| ▲ 矽肺 | (36) |
| ▲ 胸膜炎 | (38) |
| ▲ 脓胸 | (40) |
| ▲ 咯血 | (42) |

二、消化系统疾病 (46)

- ▲ 吐血 (46)
- ▲ 消化不良 (50)
- ▲ 胃痛 (55)
- ▲ 肠胃炎 (60)
- ▲ 呕吐 (64)
- ▲ 呃逆 (69)
- ▲ 腹痛 (73)
- ▲ 胃及十二指肠溃疡 (77)
- ▲ 便秘 (82)
- ▲ 腹泻 (87)
- ▲ 便血 (92)
- ▲ 痢疾 (97)
- ▲ 胃下垂 (101)
- ▲ 肝炎 (104)
- ▲ 肝硬化 (109)
- ▲ 脂肪肝 (112)
- ▲ 黄疸 (114)
- ▲ 胆囊炎 (119)
- ▲ 胰腺炎 (122)
- ▲ 伤寒 (126)

三、循环系统疾病 (129)

- ▲ 高血压 (129)
- ▲ 低血压 (136)

| | |
|-------------------|-------|
| ▲ 冠心病 | (139) |
| ▲ 高脂血症 | (143) |
| ▲ 贫血 | (148) |
| ▲ 心绞痛 | (153) |
| ▲ 风湿性心脏病 | (156) |
| ▲ 心力衰竭 | (158) |
| ▲ 病毒性心肌炎 | (161) |
| ▲ 心动过速 | (163) |
| ▲ 慢性肺心病 | (165) |
| ▲ 动脉硬化 | (168) |
| ▲ 紫癜 | (170) |
| ▲ 白细胞减少症 | (173) |
| ▲ 坏血病 | (176) |
| ▲ 血友病 | (177) |
| ▲ 中风 | (178) |
| 四、生殖、泌尿系统疾病 | (183) |
| ▲ 尿路感染 | (183) |
| ▲ 尿路结石 | (186) |
| ▲ 尿血 | (189) |
| ▲ 乳糜尿 | (193) |
| ▲ 小便不利 | (195) |
| ▲ 小便不通 | (198) |
| ▲ 遗尿 | (200) |
| ▲ 急性肾炎 | (203) |
| ▲ 慢性肾炎 | (206) |

传统民间偏方

- ▲ 阳痿 (208)
- ▲ 遗精 (212)
- ▲ 早泄 (215)
- ▲ 性欲低下 (218)
- ▲ 阳强 (219)
- ▲ 缩阳 (221)
- ▲ 不射精症 (223)
- ▲ 逆行射精 (225)
- ▲ 无精子症 (227)
- ▲ 少精子症 (229)
- ▲ 畸形精子过多症 (231)
- ▲ 精子活力低下症 (233)
- ▲ 死精子症 (235)
- ▲ 精液不液化 (238)
- ▲ 免疫性不育症 (241)
- ▲ 肾盂肾炎 (244)
- ▲ 糖尿病性肾炎 (247)
- ▲ 尿毒症 (248)
- ▲ 肾性高血压 (250)
- ▲ 隐匿性肾炎 (252)
- ▲ 过敏性紫癜肾炎 (254)
- ▲ 肾结核 (256)
- ▲ 男性更年期综合症 (258)
- ▲ 肾病综合征 (260)

| | |
|-------------------|-------|
| 五、神经、运动系统疾病 | (262) |
| ▲ 失眠 | (262) |
| ▲ 心悸 | (267) |
| ▲ 眩晕 | (269) |
| ▲ 神经衰弱 | (273) |
| ▲ 头痛 | (276) |
| ▲ 偏头痛 | (281) |
| ▲ 癔病 | (283) |
| ▲ 老年痴呆症 | (285) |
| ▲ 癫痫 | (287) |
| ▲ 精神分裂症 | (291) |
| ▲ 三叉神经痛 | (293) |
| ▲ 腰痛 | (295) |
| ▲ 关节疼痛 | (299) |
| ▲ 筋骨疼痛 | (302) |
| ▲ 足跟痛 | (304) |
| ▲ 骨质增生 | (307) |
| ▲ 骨质疏松 | (309) |
| ▲ 肩周炎 | (312) |
| ▲ 风湿性关节炎 | (314) |
| ▲ 震颤麻痹症 | (319) |
| ▲ 面神经麻痹 | (321) |
| 六、其他疾病 | (324) |
| ▲ 糖尿病 | (324) |

传统民间偏方

- ▲ 水肿 (330)
- ▲ 肥胖症 (334)
- ▲ 中暑 (338)
- ▲ 功能性低热 (343)
- ▲ 甲状腺肿大 (344)
- ▲ 甲状腺机能亢进症 (347)
- ▲ 盗汗 (350)
- ▲ 自汗 (353)
- ▲ 霍乱 (357)
- ▲ 醉酒 (358)
- ▲ 食物中毒 (361)
- ▲ 药物中毒 (364)
- ▲ 煤气中毒 (369)
- ▲ 钩虫 (370)
- ▲ 蛲虫 (373)
- ▲ 蛔虫 (377)
- ▲ 姜片虫 (381)
- ▲ 绦虫 (382)
- ▲ 丝虫 (384)
- ▲ 血吸虫病 (387)
- ▲ 疟疾 (389)

妇科疾病

- ▲ 月经先期 (397)
- ▲ 月经后期 (399)

| | |
|-----------------|-------|
| ▲ 月经先后不定期 | (402) |
| ▲ 经期延长 | (404) |
| ▲ 月经量多 | (405) |
| ▲ 月经量少 | (408) |
| ▲ 痛经 | (411) |
| ▲ 闭经 | (415) |
| ▲ 倒经 | (419) |
| ▲ 崩漏 | (422) |
| ▲ 带下 | (427) |
| ▲ 女子性冷淡 | (432) |
| ▲ 女子不孕 | (434) |
| ▲ 妊娠呕吐 | (438) |
| ▲ 妊娠水肿 | (440) |
| ▲ 妊娠腹痛 | (444) |
| ▲ 妊娠腰痛 | (445) |
| ▲ 胎动不安 | (446) |
| ▲ 先兆子痫 | (450) |
| ▲ 先兆流产 | (451) |
| ▲ 习惯性流产 | (454) |
| ▲ 难产 | (456) |
| ▲ 产后血晕 | (459) |
| ▲ 产后腹痛 | (463) |
| ▲ 产后缺乳 | (467) |
| ▲ 产后乳汁不通 | (471) |
| ▲ 产后乳汁自出 | (475) |
| ▲ 产后浮肿 | (476) |

传统民间偏方

- ▲ 产后恶漏不尽 (477)
- ▲ 产后体虚 (482)
- ▲ 产后发热 (485)
- ▲ 产后痞症 (486)
- ▲ 产后便秘 (488)
- ▲ 产后腹泻 (490)
- ▲ 产后汗症 (492)
- ▲ 产后痛风 (493)
- ▲ 鸡爪风 (497)
- ▲ 产后腰痛 (498)
- ▲ 宫颈炎 (500)
- ▲ 阴道炎 (503)
- ▲ 盆腔炎 (506)
- ▲ 女阴白斑 (510)
- ▲ 阴吹 (512)
- ▲ 外阴炎 (513)
- ▲ 子宫脱垂 (515)
- ▲ 更年期综合症 (519)

儿科疾病

- ▲ 小儿感冒 (525)
- ▲ 小儿咳嗽 (527)
- ▲ 小儿消化不良 (529)
- ▲ 小儿吐乳 (532)
- ▲ 小儿厌食症 (533)



| | |
|----------------|-------|
| ▲ 小儿疳积 | (537) |
| ▲ 小儿腹泻 | (541) |
| ▲ 小儿痢疾 | (545) |
| ▲ 小儿贫血 | (547) |
| ▲ 小儿夏季热 | (549) |
| ▲ 小儿汗症 | (553) |
| ▲ 小儿肥胖症 | (554) |
| ▲ 小儿佝偻症 | (556) |
| ▲ 小儿流涎 | (559) |
| ▲ 胎毒 | (560) |
| ▲ 胎黄 | (561) |
| ▲ 百日咳 | (562) |
| ▲ 猩红热 | (566) |
| ▲ 腮腺炎 | (568) |
| ▲ 麻疹 | (572) |
| ▲ 水痘 | (575) |
| ▲ 鹅口疮 | (579) |
| ▲ 小儿惊风 | (582) |
| ▲ 小儿风疹 | (585) |
| ▲ 小儿湿疹 | (586) |
| ▲ 小儿遗尿 | (589) |
| ▲ 小儿夜啼 | (591) |
| ▲ 小儿痢症 | (593) |
| ▲ 小儿麻痹症 | (596) |
| ▲ 小儿急性肾炎 | (597) |
| ▲ 小儿多动症 | (598) |

外科疾病

- ▲ 跌打损伤 (603)
- ▲ 扭伤 (607)
- ▲ 金疮 (609)
- ▲ 骨折 (610)
- ▲ 骨结核 (612)
- ▲ 阑尾炎 (614)
- ▲ 痔疮 (617)
- ▲ 脱肛 (621)
- ▲ 乳腺炎 (625)
- ▲ 疝气 (630)
- ▲ 前列腺炎 (633)
- ▲ 前列腺增生 (635)
- ▲ 血栓闭塞性脉管炎 (636)
- ▲ 下肢溃疡 (638)
- ▲ 颈淋巴结核 (642)
- ▲ 淋巴结肿大 (645)
- ▲ 睾丸肿大 (646)
- ▲ 疔 (647)
- ▲ 丹毒 (652)
- ▲ 无名肿毒 (656)
- ▲ 疖和疔 (659)
- ▲ 烧烫伤 (662)
- ▲ 犬咬伤 (666)
- ▲ 虫咬伤 (669)

- ▲ 蛇咬伤 (672)
- ▲ 鸡眼 (675)

皮肤科疾病

- ▲ 银屑病 (681)
- ▲ 带状疱疹 (685)
- ▲ 白癜风 (687)
- ▲ 湿疹 (690)
- ▲ 痱子 (694)
- ▲ 黄水疮 (696)
- ▲ 荨麻疹 (699)
- ▲ 头癣 (701)
- ▲ 手足癣 (704)
- ▲ 天疱疮 (706)
- ▲ 皮肤粗糙 (707)
- ▲ 皮肤瘙痒症 (709)
- ▲ 毛囊炎 (712)
- ▲ 接触性皮炎 (713)
- ▲ 神经性皮炎 (716)
- ▲ 脂溢性皮炎 (719)
- ▲ 药物性皮炎 (720)
- ▲ 稻田性皮炎 (721)
- ▲ 黄褐斑 (722)
- ▲ 雀斑 (724)
- ▲ 粉刺 (725)