

DAY&NIGHT

世 \ 界 \ 名 \ 城 \ 实 \ 用 \ 旅 \ 行 \ 手 \ 册 \ 系 \ 列

温哥华 VANCOUVER

白天 & 夜晚

白天与夜晚共享 玩转 24 小时名城

法国百地福《白天与夜晚》系列旅游手册全新登场



北京新大都国际旅行社有限公司

Beijing Mandarin International Tours Co., LTD



北京新大都国际旅行社有限公司是特许经营中国公民出境旅游的出境社。我们拥有资深的旅游管理人员，有综合素质很高的导游及领队近百人，有满腔的热情和真诚，我们可以为您提供量体裁衣式的旅游线路；准确的签证信息和高效的办理；可靠的商务咨询及海外安排；合理的收费及诸多优惠。公司在 2003 年被工商部门评为“重合同守信用单位”和“守信企业”。

德、法、荷、比、卢五国 10 日游；

德、法、荷、比、卢、奥、意、梵、瑞九国 15 日游；

芬、瑞、挪、丹北欧四国 8 日游；

芬、瑞、挪、丹、冰岛五国 10 日游；

埃及、土耳其 8 日游；

俄罗斯 8 日游；

澳洲 8 日游；澳洲 9 日游；

澳新 12 日游；

日韩商务考察 11 日；

另备有多条出境线路欢迎查询。

地址：北京西城区车公庄大街 21 号 4 号楼

电话：(010) 88385558、88389996

(010) 88389998、68338630

传真：(010) 68338738

E-mail: mtravel@public.bta.net.cn

ISBN 7-5032-2538-6



9 787503 225383 >

ISBN 7-5032-2538-6

K · 860 定价：25.00 元

责任编辑: 孙素菊 王 颖
装帧设计: 赵 芳
责任印刷: 李崇宝
特约审校: 周定国

图书在版编目 (CIP) 数据

温哥华 / (法) 奥齐亚, (法) 拉布尔代特, (法) 马朗方著:
赵风云, 刘锐译. — 北京: 中国旅游出版社, 2005.1

(白天与夜晚)

ISBN 7-5032-2538-6

I. 温... II. ①奥... ②拉... ③马... ④赵... ⑤刘...

III. 旅游指南—温哥华 IV. K971.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 132195 号

著作权合同登记号: 图字 01-2003-6516

版权执有者: 法国百地福多出版社 (EDITION DE PETITFUTE)

中国代表——可蒙 (Fabrice Splinder)

书 名: 白天与夜晚——温哥华

作 者: (法) 多米尼克·奥齐亚 让-保罗·拉布尔代特 若泽·马朗方

译 者: 赵风云 刘 锐

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建内大街甲九号 邮编: 100005)

制 版: 北京圣彩虹制版印刷技术有限公司

经 销: 新华书店北京发行所

印 刷: 北京金吉士印刷有限公司

版 次: 2005 年 1 月第 1 版

2005 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/32

印 张: 3.25

印 数: 5000 册

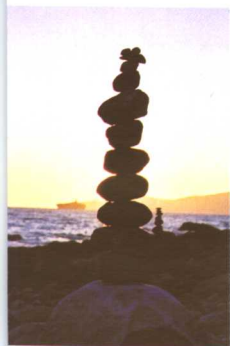
字 数: 190 千字

定 价: 25 元

版权所有 翻印必究



7 温情脉脉的温哥华



17 实用信息与交通

31 市区导览

45 住宿指南

55 美味餐饮



购物天堂 61

休闲去处 69

游览观光指南 73

温哥华周边好去处 85

重大节日及活动时间 99

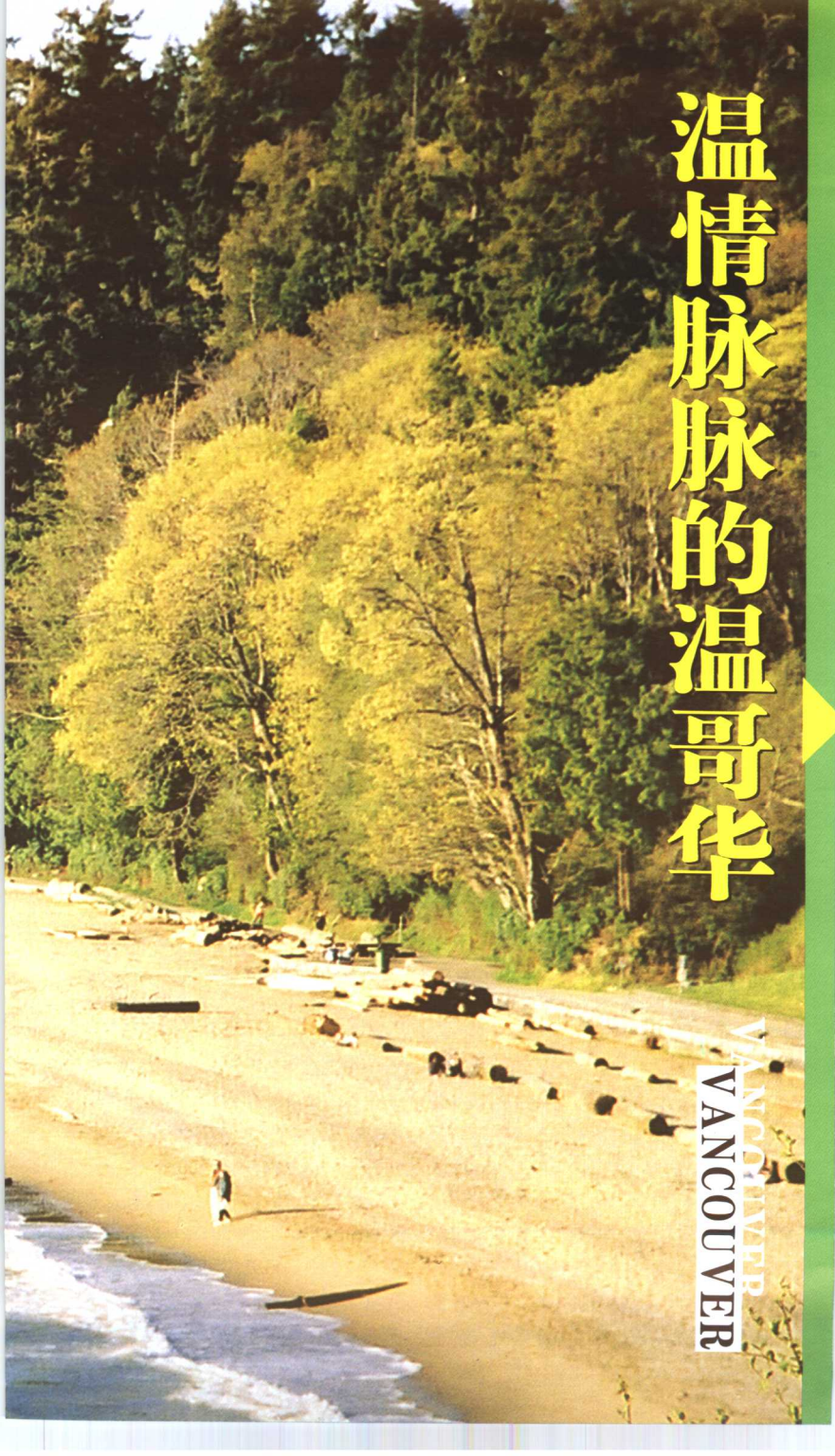


白天 & 夜晚



温情脉脉的温哥华

VANCOUVER
VANCOUVER



温情脉脉的温哥华



▲海湾

奖杯的城市

温哥华在迅速积累着资本和荣誉。这里已经成为了国际旅游组织和各知名旅行社首推的会奖城市。

1998年：温哥华被北美新闻记者协会评为最佳国际旅游目的地城市。

1999年：在加拿大国家“蓓蕾社区”比赛中被评为最美丽的城市。

获奖的名单还很长，最让人难忘的是它连续两年被国际大公司默瑟（Mercer）评为最佳居住城市奖，排在哥本哈根，悉尼和旧金山的前面。温哥华具有政治、经济、社会和地理上的绝对优势。通常情况下，我们不把安全、安定、生活质量、个性化的装饰和绿化与一座城市的生活联系在一起，但在这里却是完美的结合。这座城市的特点常常

使人觉得与现代化都市不协调，尤其是在北美洲。旅游业成为这座城市的支柱产业，移民的惊人速度都不是一个偶然现象，而是一旦来到这座城市，我们就会迷恋上它，并且希望马上在这里安顿下来尽情享受生活。

熊

很久以前灰熊就在温哥华市郊消失了，现在维多利亚和温哥华禁止捕猎不列颠哥伦比亚（Colombie Britannique）的灰熊——这里拥有世界上四分之一的灰熊。尽管很多的动物保护协会都在为保护这一正濒临灭绝的动物做着努力，但还是有很多偷猎者扣动他们的扳机。每年有250只大灰熊被杀害，为狩猎组织带来丰厚的收益，同时还吸引着欧洲和

美洲的富翁们来猎奇。一个猎物需要支付3万美元，它们将被陈列在亚利桑那(Arizona)山区黑暗的别墅里。总之有很多人希望成为一个成功的猎手，但这不会持续太久，地方政府刚刚通过了法令，3年内禁止捕猎，政府将在这3年内做出一个事态发展计划。如果灰熊(过去集中在整个北美洲西部，从阿拉斯加到墨西哥)从城市周围消失，黑熊将会遍布周围的山地。在西温哥华经常出现这样的场景：在居民醒来时发现院子里来了毛茸茸的“不速之客”，或者散步的人看见西摩山(Seymour)山间小道上有动物的影子。

温哥华和西海岸精神

从温哥华到圣迭戈，北美西海岸仿佛有一种独特生活方式和状态。如果你在清晨遇到一群人在海边跑步，千万不要吃惊。这是一种非常健康的生活方式，人们非常注重自己的身体健康和精

神健康。减肥中心、晒黑俱乐部和运动器械商店都生意兴隆。据麦莱恩国家杂志的调查显示，西海岸居民的健康状况在整个加拿大是最佳的。但他们并不会因此而吹嘘。这里的居民都热爱参加户外活动和各种各样的体育运动。这里的公司职员每天早上很早就开始上班，但可以从星期五下午就开始过周末，在这一天，他们可以穿休闲装上班，以便一下班就直接开车过周末。温哥华与众不同的自然环境与这种工作方式完全吻合。这里的人同样很悠闲，在大街上自由漫步。当然，和北美洲其他的国家一样，工作在这里同等重要，但他们的生活决不仅限于此，只要有机会他们就会走出户外参加运动。这里的气候远比加拿大东海岸好得多。

叛逆

您的事业革命了吗？温哥华独创的杂志《Adbusters》的滑稽广告不断重复

▼ 港 口



着这句台词。这是一份世界性杂志，有一个集艺术家、社会活动家和教师的群体编辑，他们期待着另一种人生，而不是像小丑一样任人摆布或像一个棋子任人控制，没有自由。《Adbusters》通过广告宣传，“没有电话骚扰的星期”或“不购物的一天”等活动试图打破经济和文化的单一化局面。它的运作方式和侧重点很有说服力，很合读者的胃口。实际上是坏与恶的辩论。《Adbusters》经常成功。工会罢工、绿色和平组织游行从此以后再也没有停止过。人们抗议，对这个不满，认为为什么要改革。温哥华人看来是说得多做少。问题是：如果不是因为气候原因而每年要冬眠6个月，温哥华人岂不是会更有谈论了？或者说这种民族的交融（或者说意识形态的交融）和社会差异岂不是也会从融合走向对抗？我们的建议是这两个问题答案的统一？可能吧。别忘了温哥华处在美洲西海岸的板块漂移相撞地带，所以他们的想法很多，而且具有革新精神。但并不是说您一到温哥华机场，就会收到反资本主义的宣传册，或者每一个市民和你争论时事，或举着拳头，愤愤不平地去工作。不是这样的。这里的法令控制酒类的销售，警察会把事情搅乱。可以肯定的是，这里的人不会自寻烦恼。

英语是这里的第二语言

是哪些外国人，叼着烟在西摩、彭德或罗布森大街上无所事事呢？是成千上万选择来温哥华学习英语的留学生，正在课间休息呢！温哥华是日本、韩国、中国和拉丁美洲留学生喜欢学习英语的目的地。温哥华社区学院——加拿大最大的留学生学校每学期注册的5000名留学生说明了这一点。留学生早上集中精

力投入学习，下午则会放松自己。在冬季的周末，他们会加入到亚洲年轻人的集体活动中，掖下夹上滑板，冲向西摩山或赛普里斯山的山坡上。所以如果你的英语老师指责你的口音太重，一定回敬他：在温哥华会有人听得懂。

香烟

吸烟者，如果你想从这个罪恶中解脱出来，在温哥华你可以找到好的方法。吸烟者在这里不受欢迎，不列颠哥伦比亚省的吸烟人数比例在加拿大是最低的，仅为19%。作为比较，爱德华王子岛省上28%居民接触尼古丁。除此之外，为了铲除后患，政府禁止在公共场合吸烟，包括酒吧和餐馆。在维多利亚省，地方政府的政策更离谱，禁止在任何场合、地点吸烟，除非在车上或私人空间。餐饮和旅游业的经营者们不停地抱怨营业收入在减少；吸烟者吸得少了，出门也就相对少了。有些经营者决定蔑视法律，一意孤行，但一旦被查处，后果不堪设想。有些人不得不在住所外面搭建平台，因为屋子里的温度很低，尤其是气味越来越大。现在大多数的商人和吸烟者已经习惯了这种形势，政府政策有所松动，渐渐地允许在酒吧安排可以吸烟的场所，这一政策让很多人拍手叫好，抱怨越来越少。只是服务员必须面临肺癌带来的威胁。但这样以来，不吸烟者不会因为第二天衣服上的烟味而痛苦。总之，这是一件利于大众的事。

绿色和平

1971年，一群大胆的青年人从温哥华出发，乘船驶向阿拉斯加。他们的目的是为了阻止美国人在一座岛上进行核试验，而在这座岛上生活着濒临灭绝的

海獭等珍贵动物。他们的行动引起了大众的高度重视，不久，美国人不得不终止了他们的试验。就这样诞生了绿色和平组织，旨在保护自然环境，它的分支机构遍布全世界每个角落，目前已经拥有200万成员。绿色和平组织已经有30多年的历史了，在这30多年中，充满了骇人听闻的举动和事件，它们也因此改变了整个世界。绿色和平组织在走向成熟的同时，目前正致力于投资替代品的解决方法的研究和开发。

北方的好莱坞

BC 电影协会在2000年2月自夸说杰克·尼科尔森、阿诺德·施瓦曾内格，凯文·科斯特纳等来到了温哥华。与此同时，凯文·培肯也正在演出他们最新的作品。由于这些大牌明星频繁的出现，又由于温哥华位于好莱坞的北部，所以温哥华被人们称为北方的好莱坞。实际上，这里是很方便的拍片景地。这里的风景千变万化，地形差异大，还有空气中弥漫的中国味、非洲味、美洲味、土耳其味甚至是法国味。加拿大元的低落和这里素质较高的劳动力吸引了大量美国投资商，使它成为北美第三大电影拍摄城市。接触电影拍摄的机会很多使温哥华人有些麻木不仁，在大街上，如果遇见气势非凡的非洲沙漠驼队通过，他们会不屑一顾。但是，对于《第六日》这样的大片，温哥华人还是会走进电影院一睹他们城市的隐蔽角落。总之，你很有可能在这里遇见科斯特纳，千万要保持冷静。

移民

如果文化交融是人类的未来，温哥华将是一座理想中的城市。并不是因为

这里已经存在的文化交融，而更是它大联合集团的精神。从一方面来说，每一个新来的人都保留了他们的个性，另一方面，他们在生活中用自己的文化在影响其他人，同时也在受其他文化的影响。比如，年轻的亚洲人会喜欢星巴克，而一个普通的白人会经常到日式餐馆用午餐。在基齐拉诺(Kitsilano)和市中心，已经出现了由十几个民族共同居住，和睦相处的小区。从表面上看到的这些多种文化的和平共处是很好的，但并不是



▲ 移民

全都这样。种族歧视的骚动事件还时有发生。但是温哥华人也为他们城市的多种文化特点而骄傲。中国春节的庆祝活动和国际节日在这里很受欢迎。他们很高兴能够吃到地道的中国菜。的确加拿大一直以来就是一座移民城市，而这句话在今天更是无可指责。该省四分之一的人口和温哥华二分之一的人口都是移民。如果说在20世纪70年代移民潮主要是欧洲人、德国人、意大利人和荷兰人的话，近10年来的移民主要集中在亚洲地区，尤其是中国人、印度人和菲律宾人。如果你想做一个调查了解你认识的温哥华人有几个是在本地出生的，那将是一件很不容易的事情。

吉姆·帕蒂森 (JIM PATTISON)

在城市里到处都可以见到他的名字，在旅游汽车上、广告牌上、停车场里，但谁也没有见过他。这并不奇怪：因为他是不列颠哥伦比亚省最富有的资本家，是因相貌英俊而著称的加拿大西部资本家的典范。他是加拿大第三大私人企业——吉姆·帕蒂森的继承人。最初他只是温哥华一个汽车零配件商，而现在已经拥有了150个子公司，营业额有几个亿。它的势力范围几乎涉及到每个国家，而且是各行各业，从广告到户外活动，还有塑料等。凭着他吃苦耐劳的精神，帕蒂森从白手起家，成为一个令世人尊重的大企业家。作为1986年世界博览会的主席，是他将温哥华介绍给了世界，并使它生机勃勃。这次博览会为温哥华带来了前所未有的经济大腾飞。

咖啡文化

星巴克、格拉巴贾巴、布伦兹、第二杯等等，这只是温哥华数不胜数的咖啡馆中的几个，喝咖啡是温哥华人一天中不可或缺的休息方式，所以说它是咖啡因的首都一点也不夸张。对于一些人来说，卡布提诺充满诱惑的香味就像是精神兴奋剂，可以减轻阴雨的冬季的忧伤心情。喝咖啡已经成了一种生活方式、一种习惯。咖啡馆在大街上随处可见，不分冬季、夏季招徕着顾客。对于有些人来说，咖啡馆则是与朋友会面和消遣的地方，是办公室和家之间的中间站。在美国影星贝特·米德勒(Bette Midler)路过温哥华时曾说：他的一生中，从来没有见过如此之多的咖啡馆，整座城市似乎都沉醉在咖啡的味道之中，但事物并没有因此运作得速度快。这是一座多么

特别的城市，咖啡不会让人兴奋狂躁，而更多代表的是一种休闲的生活态度。

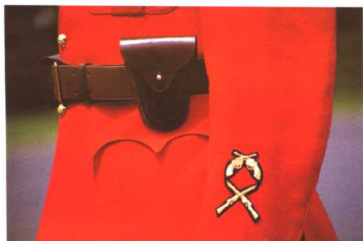
莲花园

莲花园这几个字经常出现在报纸、广告和书中，起初一定很难猜出它究竟是什么意思。但很快就会找到答案：莲花——亚洲——植物，是的，这是温哥华市的别名。这个名称最早是温哥华记者布鲁斯·哈奇森开始使用的。它一方面反映了温哥华植物种类的繁多，另一方面又因为良好的天气条件而形成的茂密的森林。从名字上看，它起初与亚洲在经济、政治和历史上有着密切的联系。而事实上，温哥华的建立的确受到印度和中国的影响。而现如今的移民潮又增加了十多种东方文明，这种影响尤其体现在饮食上。莲花园是加利福尼亚一个花园的名字，在温哥华它不仅仅是花园的代称，它还代表着温哥华崇尚恬静的文化精神。

轻轨列车

多伦多有地铁，蒙特利尔也有。就连魁北克的大学城都有地铁。那么在温哥华为什么就没有地铁呢？首先，温哥华没有冬季，无非是雨季，人们没有躲到地下的必要。另外一个原因更有说服力一些，那就是随着近几年来城市发展，交通主要依赖于公路的建设。像北美许多城市一样，汽车在连接城市的交通中占主要位置。但也需要解决郊区的交通状况和堵车带来的麻烦。于是诞生了轻轨，在1986年世博会时建成使用。人们不再抱怨没有地铁的烦恼，而是尽情感受这种无头无尾的火箭带来的便捷。为什么说没头呢，那是因为这种快速列车没有驾驶员，一切都由电脑程序控制。

它是世界上最尖端的技术，即使行驶在弯道上，也无需紧张。安全、快捷、超低音、无污染，轻轨列车将是人类未来的交通工具。目前的列车只有一条线，共20个站，但随着城市人口的大幅度增加，目前一条拥有75个站点的列车轨道已经在计划之中，目的是连接科奎特勒姆(COQUITLAM)、里士满(RICHMOND)和机场。



▲ 士兵服饰

有的努力。总之，这种平衡的直接结果就是温哥华高质量的生活品质。

自然和城市生活

人们经常提这样一个问题：是选择居住在安静、接近大自然的郊区还是住在充满活力的城市呢？在温哥华，这种差别几乎没有。在北美的其他大城市，人们会在距离城市仅十多分钟的地方就拥有一片自然风光而感到自豪。城市生活和靠近大自然可以完美地结合。只有在温哥华，你才可以中午到中国餐馆用餐而在晚上下班后到一片大森林里闲情漫步！正是这独一无二的自然环境为温哥华增加了无限的居住魅力。它是北美所有城市中绿色最多的城市。作为加拿大第三大城市的市民，无论从精神上还是肉体上都是最接近大自然的。这里保护大自然及大自然中的所有生灵：人们为保护熊、树木和鲑鱼而努力。为了阻止林业部门大肆砍伐百年的老松树，温哥华人会爬到树上来保护这些老树。这里的政客们都为了发展绿色经济而做着应

哦，加拿大

我们不能说在众多的散步者中，《哦，加拿大》是最传唱的，因为这里的纳税人必须向遥远的中央政府缴税。由于落基山脉的阻挡和西海岸的思维方式，温哥华人从文化上更接近美国西雅图，而不是首都多伦多。由于气候、地理位置和政治倾向的与众不同，不列颠哥伦比亚省尤其是温哥华都不能说是纯正的加拿大人。由于远离首都所在的东部，有些人甚至动起了闹分裂的念头。但想到一旦独立，就有被美国吞并的危险，他们也多少平静了许多。

酒

像很多海港城市一样，温哥华也有毒品交易，而且其酒类贸易也异常繁华。要习惯在城市里不可思议的地方闻到这些味道，或许发生在繁华的商业区或许

无须向旅行社询问的问题

人们一离开家，就会有一种陌生的感觉。这很正常。但在你到达温哥华以后，一定要避免问以下问题，否则别人一定把你当成大傻瓜：

- 我可以在斯坦利公园捕猎熊吗？（在市中心的旁边）
- 你们喝咸水还是淡水？
- 有人可以教我建造圆顶雪屋吗？
- 图腾柱每年长多少厘米？

（截选 2000 年 5 月 25 日《西端》杂志中的一篇文章）

是在一条貌似平静的街道上。黑社会当然不会放过这块肥肉，而酒瓶也会出现在你想像不到的办公室里，工作最努力的单身妈妈的地窖里。所以我们不会吃惊不列颠哥伦比亚省已经成为世界上最大的产酒区域，合法和非法的。希望非法的交易能够少赢利，尽管我们知道这是不可能的。他们鼓吹质量高、纯度高。警察通常对于个人的私下交易和大街上的交易睁一只眼，闭一只眼，而把主要精力集中在大的团伙上。他们也实在没有别的办法，因为这种大街上的私人交易已经成了城市里的一种消遣。

比尔·里德 (BILL REID)

尽管他已于1998年去世，但比尔仍然是国际和当地的名人。他是流行音乐明星，爵士音乐明星还是百万富翁？不，都不是。作为一名美洲印第安艺术家和知识分子，他之所以成为一名名人是因为他保护了传统的艺术，通过自己的作品和热情创造了新的潮流。他的作品已

▼ 城市



经传到了世界各地（甚至在加拿大驻美国大使馆——华盛顿），吸收了近百年来艺术精华，用线条传递着一种永恒的美。他设计的镶金带传统花纹的首饰价格不菲。人们尽情地欣赏陈列在人类学博物馆和水族馆里的木制和铜制的雕塑，还有带乌鸦图案的织品。加斯敦的美洲印第安商店或格兰维尔岛里，他的刻有图腾动物的红色石版和金制的画销量非常好。在温哥华机场的国际出口，迎接游客的是他的铜雕——海达的精神。

萨利什·斯阔米什和赛 (SALISH, SQUAMISH AND CIE)

萨利什·斯阔米什和赛这只是在10000年以前最先来到不列颠哥伦比亚这块富庶土地的几个人。这里富产海鲜，尤其是鲑鱼养育了生活在帐篷里的游牧民族。总之，美洲印第安人有了更多的时间来组织活动和创造艺术，为今天的不列颠哥伦比亚留下了众多的宝贵文化遗产。最早涉足这块土地的欧洲人是英国人詹姆斯·库克，他于1778年来到这里。因为有英国王冠的保护，最初与美洲印第安人的接触是很顺利的。但是随着欧洲移民的不断增加，印第安人被驱逐到了指定的地点。而殖民者占领了他们的土地。这是漫长的争夺土地权战争的开始。这是一场政治的斗争：美国的组织在法院之间频繁的活动为了确认对这块土地的主动权。在1973年，加拿大最高法院做出了判决：美洲印第安人是殖民者到来之前的土地拥有者。从此之后，所有的司法判决都向着有利于印第安人的方向发展。联邦政府和省政府开始讨论重新归还印第安土地的问题并投入大量的财政资金用以弥补往日的过错。

这样的代价引起了其他省区加拿大人的不满，他们看到每年几百万的美元流向不列颠哥伦比亚而是为了偿还一个150年以前成立的裁决。印第安人尽情地享受着能够自由捕鱼和打猎的权利（当然是合法的），这与专业的猎手和渔民纯属以营利为目的的是有冲突了。

时间

时间在这里是什么意思？是说在温哥华，时间好像停止了前进的脚步，或许是担心一不小心掉进太平洋中？城市永远都保持着年轻的气息：所有的事物都散发着清新、干净和童贞。首先这座城市建立于1886年的城市只有100年的历史。其次，它真正为世人所知也是在1986年世界博览会上，这次盛会为温哥华带来了前所未有的经济大发展，也正是1986年，城市的基础建设和标志性建筑现出身影：科学世界、轻轨、加拿大广场等。这里的居民25~35岁之间的居多。这里的市民流动性很大，大多是移民。在30年内人口将翻番，到2020年将翻两番。在这座崭新的城市里，有一个大压力：过去的拖累变得模糊，历史的沉重负担，家庭和文化传统开始淡化。温哥华好像是所有人的避风港，年迈者从这里重新找回逝去的青春；洒脱者在这里卸下历史的包袱；年轻人更喜欢这里，因为他们可以远离那些陈规旧俗，繁文缛节。

乌贾尔·多森吉 (UJJAL DOSANJH)

他出生于加拿大一个少数民族的家庭，是不列颠哥伦比亚省第一位省长，在政治舞台上扮演了非常重要的角色。生于1947年彭贾布一个印第安小村庄，也正好是国家独立的那一年，多森吉很早

就加入到了政治斗争和实践中。他最初通过在一个木锯厂里打工读完了政治科学专业，并成为了一名律师。在他的律师生涯中，他坚持不懈地为农民争取更多的权利。在1985年，他遭人暗算，不幸受重伤。在2000年2月，他成为加拿大总理。他最大的贡献就是在坚持不断地努力和斗争中，永远坚持自己的原则和价值观，尽管并不为所有的人理解。

生活

温哥华这座世界最贵的城市却为只有很少旅游预算的朋友敞开了大门。青年旅馆的价格和加拿大其他城市没有大的区别。但是如果你想住高档饭店或公寓价格就另当别论了。这也是为什么很多移民来了若干年之后又回去了，这里的房租贵得惊人，它占到月收入的一大部分，一座位于市区的小茅屋也需要几十万加元。

变化的世界

1986年世博会的主题是：瞬息万变的世界。世博会使温哥华成为一个高质量的旅游城市。从此之后，这座城市真的在不断变化着。温哥华获得1986年世博会的主办权是因为正好是城市建立100周年，同时也是跨洲际铁路通车100周年。这是加拿大西海岸举办的人数最多、规模最大的一次盛会，有来自54个国家的3000万游客参加了这次活动。很多城市建筑在这里为世人所知，如加拿大广场和科学世界。尤其是它刺激了城市经济的发展，使温哥华改头换面。在举办世博会之前，福尔斯克里克居住区很沉闷，周围的建筑也陈旧。十几年之后，这里变成了循环水海岸和植物，还矗立着玻璃大楼。从此之后，城市越来越

越漂亮。移民和投资源源不断，彻底改变了它的外表。每一年，甚至是每个月就有很多咖啡馆开张、倒闭。如果在这本书里，一些地址和大楼的名称已经改变，一定不要吃惊。这里的变化太大，是一个名副其实的“变化的世界”。

X 代

温哥华作家道格拉斯·库库兰在他的书《前进文化的传说》中提到这个词“X代”，使该词流行于世。在书中，他把看不见未来的一代人称为“X代”。在1960年和1980年出生的人可以在这本书中找到自己的影子。主人公在社会上被新一代压倒，又厌恶了污染和消费爆炸，最后变得玩世不恭。他隐身在一个小酒店做服务员（薪水很低），在业余时间虚构着自己的世界。在这之后，1995年库库兰又在一本新的小说《微缩农奴》中创造了“Y代”这个词。人们经常把他看作是美国人，而实际上他是名副其实的温哥华人。他的写作风格总是令人耳目一新，绝不墨守成规，而且朴素积极。作者挚爱着自己的城市，这一点在他创作的《本地人手册》中可以深深感受到，书的名字叫《玻璃城市》，向游客展示一个美丽崭新的莲花圣地。

伊弗尔（YVR）

不要担心到港飞机降落：你会平稳地在温哥华机场着陆。根据国际航空运输组织的调查，伊弗尔或者说温哥华机场已经成为北美洲最大的机场之一。这里给人安全可靠的感觉，工作人员都很热情。机场很干净、舒适、服务周到。你不用为提行李而着急，也不用为找到一个问题的答案而东奔西跑。这里是城市形象的一个微缩景观。柜台上的指示牌

清楚明了，星巴克咖啡，微笑的工作人员和无可挑剔的装饰风格。这里还展示着北美印第安风格的相当于400万美元的艺术品，使你了解他们的历史。当地最著名的艺术家的20多件作品在这里陈列，比如比尔·里德的《玉舟》和莱尔·威尔逊的玻璃雕塑和铅制的《灯光的起源》。另外，太平洋通道迎接着美国的游客。睁开眼睛吧，你已经学习到了这个地区的文化和历史，此时此刻，还等什么，只管拍下这些吧。

禅（ZEN）

禅这个词让人想起深思、安宁，很酷的态度和东方特征。可以说这里是西方世界对禅理解最透彻的地方。山川、海洋、和平为温哥华人提供了哲学思考天然的最佳条件——坐在沙滩上，面对落基山脉，想想吧，生活的真正意义是什么呢？温哥华人的宽容，所有来自亚洲的文化思想都可以在这里找到发展的土壤。因为在有些地方，30%的居民是亚洲移民。藏式深思、日式净化心灵、密宗按摩、瑜伽功等只是《共享空间》和《共同土地》杂志上的几个小广告而已。当然，并不是所有的人都利用这些放松法来赚钱，温哥华人是加拿大全国消费草药和针灸最多的城市。但风水正在改变城市的面貌。人们精心研究风水后，开始分析建筑的阴阳分布，建造大厦也要平衡屋子里的阴阳分布，以带来健康和财运。



实用 信息 与 交通

VANCOUVER
VANCOUVER