

家庭用药不良反应丛书

胃病用药 不良反应及处理

房殿春 主编



金盾出版社

家庭用药不良反应丛书

胃病用药不良反 应及处理

主 编

房殿春

副主编

龙庆林

编著者

杨柳芹 杨孟华 赵晶凉 巩 艳

张当刚 张 浩 陈 磊 汪兴伟

何俊堂 龙庆林 房殿春

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书由第三军医大学西南医院消化科专家编著。全书分为5章,第一章介绍家庭用药相关知识;第二至第四章简要介绍胃病常用药物的治疗作用、用法用量,详细论述其不良反应和处理方法;第五章介绍治疗胃病的中成药服用禁忌。内容丰富,知识新颖,通俗易懂,实用性强,适合于胃病患者阅读,也可供基层医务人员参考

图书在版编目(CIP)数据

胃病用药不良反应及处理/房殿春主编. —北京:金盾出版社,2004.9

(家庭用药不良反应丛书)

ISBN 7-5082-3163-5

I. 胃… II. 房… III. 胃肠病-药物-药物副作用-处理
IV. R975

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 079704 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精美彩印有限公司

正文印刷:北京天宝印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:8.5 字数:191千字

2004年9月第1版第1次印刷

印数:1—11000册 定价:13.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

药物不良反应是指药物在正常用法、用量情况下,出现对人体有害或意外的反应。通常所说的药物不良反应包括药物的副作用、毒性、过敏反应、继发反应和特异性遗传素质依赖性等。近年来,我国政府非常重视药物不良反应监测工作,由国家、区域和医疗单位所组成的监测网已覆盖了全国绝大部分地区。许多医院建立了药物不良反应的自愿呈报系统,医务人员的安全用药意识不断增强,对临床用药过程中出现的不良反应已引起医务人员的高度重视。但是,广大院外用药人群所发生的药物不良反应问题却容易被忽略。因此,应重视家庭用药不良反应的防治。

胃病是消化系统的主要疾病。现代社会,随着生活节奏的加快,工作压力的不断增加,胃病患者则愈来愈多,胃病中又以胃炎和溃疡为最常见。这些疾病病程较长,如无并发症发生,往往不需要住院治疗。为了让患者更好地了解胃病常用药物的作用和不良反应,并初步了解胃病用药不良反应的处理方法,我们根据近年来消化系统疾病治疗进展,参阅了大量相关书籍,结合我们的临床经验编写了《胃病用药不良反应及处理》一书。希望这本书能给广大胃病患者在合理用药、减轻或避免用药不良反应及其处理方面有所启迪。

全书共分5章,重点介绍了胃病常用药物的不良反应和处理方法,同时也介绍了这些药物的用法用量,以及用药注意

事项等。期望本书能成为胃病患者家庭用药的好帮手。

由于我们才疏学浅,加之编写时间仓促,可能存在不少缺点错误,祈望读者赐教指正。

房殿春

2004年5月

目 录

第一章 概述	(1)
第一节 家庭备用药品的选择与贮藏	(1)
一、正确选择药品	(1)
二、正确贮藏药品	(4)
第二节 给药途径和正确用法	(9)
第三节 药物不良反应的分类和处理原则	(16)
一、药物不良反应分类	(17)
二、药物不良反应发生的原因	(21)
三、药物不良反应的预防	(23)
四、药物不良反应的处理	(26)
第四节 特殊人群用药特点	(28)
一、儿童用药特点	(28)
二、孕妇用药特点	(32)
三、哺乳期妇女用药特点	(36)
四、老年人用药特点	(38)
第五节 中成药服用常识	(41)
第六节 伴有其他疾病的胃病患者用药原则	(51)
一、伴有糖尿病的胃病患者用药原则	(51)
二、伴有高血压的胃病患者用药原则	(55)
三、伴有慢性肾功能不全的胃病患者用药原则	(56)

第二章 治疗消化性溃疡药不良反应及处理 (63)

第一节 抗酸药 (63)

碳酸氢钠 (63)

氢氧化铝 (64)

复方铝酸铋片 (66)

碳酸钙 (67)

三硅酸镁 (68)

碳酸镁 (69)

氧化镁 (70)

第二节 胃粘膜保护药 (71)

甘珀酸钠 (71)

硫糖铝 (72)

枸橼酸铋钾 (73)

胶体果胶铋 (74)

麦滋林与-S(颗粒) (75)

米索前列醇 (75)

艾索拉定 (77)

奥诺前列素 (78)

苜蓿酸酯 (79)

恩前列素 (79)

罗沙前列醇 (80)

螺佐咪酮 (81)

米多利明 (82)

普劳诺托 (83)

曲昔匹特 (84)

瑞巴匹得 (85)

索法酮	(86)
替普瑞酮	(87)
第三节 质子泵抑制剂	(88)
奥美拉唑	(88)
兰索拉唑	(90)
雷贝拉唑	(92)
埃索美拉唑	(93)
泮托拉唑	(95)
第四节 组胺 H ₂ 受体阻断剂	(97)
西咪替丁	(97)
雷尼替丁	(101)
法莫替丁	(104)
尼扎替丁	(106)
罗沙替丁乙酸酯	(108)
枸橼酸铋雷尼替丁	(109)
第五节 抗幽门螺杆菌抗生素类	(111)
甲硝唑	(111)
替硝唑	(113)
羟氨苄青霉素	(115)
头孢氨苄	(118)
克拉霉素	(120)
四环素	(122)
丽珠胃三联	(124)
呋喃唑酮	(126)
庆大霉素	(127)
卡那霉素	(129)
土霉素	(131)

乙酰螺旋霉素·····	(133)
第六节 其他治疗消化性溃疡药·····	(134)
哌仑西平·····	(134)
胸腺蛋白口服液·····	(136)
丙谷胺·····	(137)
复方丙谷胺片·····	(138)
复方氢氧化铝·····	(139)
胃得乐·····	(140)
和露胃片·····	(141)
铝镁加·····	(142)
三甲硫苯噻·····	(143)
唯安林·····	(144)
胃仙U ·····	(145)
胃益宁·····	(146)
膜固思达·····	(146)
胃膜素·····	(147)
甘草锌·····	(148)
甘羟铝·····	(150)
佳胃得片·····	(151)
胶体酒石酸铋·····	(151)
复方维生素U ·····	(153)
盖胃平·····	(156)
思密达·····	(157)
第三章 调节胃肠动力药不良反应及处理·····	(159)
第一节 胃肠解痉药·····	(159)
阿托品·····	(159)

颠茄浸膏·····	(162)
复方颠茄片·····	(164)
丁溴东莨菪碱·····	(165)
山莨菪碱·····	(166)
丙胺太林·····	(168)
甲溴贝那替秦·····	(169)
胃复康·····	(170)
解痉素·····	(171)
胃长宁·····	(172)
胃欢·····	(173)
安胃灵·····	(173)
斯帕丰·····	(174)
屈他维林·····	(175)
异可利定·····	(176)
匹维溴铵·····	(177)
獐牙菜苦苷·····	(178)
第二节 胃肠动力药·····	(179)
西沙必利·····	(179)
吗丁啉·····	(181)
莫沙必利·····	(185)
依托必利·····	(186)
红霉素·····	(187)
援生力维·····	(188)
第三节 止吐药·····	(189)
胃复安·····	(189)
氯丙嗪·····	(192)
盐酸异丙嗪·····	(195)

奋乃静·····	(197)
盐酸苯海拉明·····	(198)
昂丹司琼·····	(200)
托烷司琼·····	(201)
格拉司琼·····	(203)
奈西雅·····	(204)
舒必利·····	(205)
氯波必利·····	(206)
纳必隆·····	(207)
氯苯甲嗪·····	(208)
阿克必利·····	(208)
吐来抗·····	(209)
阿克吐·····	(210)
第四节 催吐药·····	(211)
依米丁·····	(211)
阿朴吗啡·····	(213)
第四章 助消化药不良反应及处理·····	(215)
干酵母·····	(215)
胃蛋白酶·····	(216)
多酶片·····	(217)
稀盐酸·····	(218)
达吉·····	(219)
得每通·····	(220)
康彼身片·····	(220)
消得良·····	(221)
乳酸菌素·····	(222)

胰酶·····	(223)
二甲硅油·····	(224)
第五章 治疗胃病的中成药服用禁忌·····	(226)
藿香正气·····	(226)
六合定中丸·····	(227)
十滴水·····	(227)
仁丹·····	(228)
气滞胃痛颗粒(胶囊)·····	(229)
温胃舒·····	(230)
木香顺气丸(颗粒)·····	(230)
养胃舒胶囊(颗粒)·····	(231)
胃得安片(胶囊)·····	(232)
胃苏冲剂·····	(233)
香砂养胃·····	(234)
香砂平胃颗粒(丸)·····	(234)
加味佐金丸·····	(235)
大山楂丸·····	(235)
加味保和丸·····	(237)
神曲茶·····	(238)
香砂枳术丸·····	(238)
六味安消散·····	(239)
健胃消食片·····	(240)
摩罗丹·····	(240)
三九胃泰·····	(241)
午时茶冲剂·····	(242)
养胃颗粒·····	(242)

养胃宁胶囊·····	(243)
安胃片(胶囊)·····	(243)
沉香化气片(丸)·····	(244)
清胃和中丸·····	(245)
舒肝丸·····	(245)
四方胃片(胶囊)·····	(246)
胃复宁·····	(247)
胃乃安胶囊·····	(247)
胃益胶囊·····	(248)
越鞠丸·····	(249)
元胡止痛胶囊·····	(250)
仲景胃灵片(丸)·····	(251)
阴虚胃痛冲剂·····	(251)
消食顺气片·····	(252)
海洋胃药·····	(253)
和胃片·····	(254)
健胃丸·····	(254)
理中丸·····	(255)
良附丸·····	(256)
胃安胶囊(冲剂)·····	(257)
胃活灵片·····	(257)
胃康胶囊·····	(258)
胃疡宁(丸剂)·····	(259)

第一章 概 述

第一节 家庭备用药品的选择与贮藏

胃肠道疾病比较常见,因此家庭中准备一些常用药非常有必要,如何合理选择及贮藏药物对减少药物的不良反应不仅是非常重要的,而且很有讲究。药品由于本身的物理、化学性质不稳定,以及各生产厂家在生产工艺和包装上不尽相同,其质量也有差异,加之药品出厂后经运输和不同环境下贮存,最后才能到医院或药店。其间,药品由于受到温度、湿度、空气、阳光(紫外线)、细菌以及贮存时间长短等多种因素的影响,会发生各种物理的和化学的变化,导致药物作用降低,甚至会产生副作用乃至毒性。因此,在购买及贮存药物时,以下几个方面非常重要。

一、正确选择药品

1. 检查药品外观 购买药品时,首先注意检查包装,观察包装盒(袋)有无破损、水渍,内外包装的说明是否一致,内包装封口是否严密。其次是检查药品外观,无论针、片、丸、粉和酏、水剂以及中药材,凡见有发霉、潮解、结块或有异臭、异味,片剂色泽不一致者,即可视为劣质药。裸白片出现变色(如变黄、变红、变黑等)、斑点,表面多量药粉脱落、粗糙变形、潮解松散或出现原来没有的异味,应视为变质。胶囊剂变色、裂片、

发霉、漏粉或表面发生粘连现象；丸剂有变形、变色、发霉或臭味；药片有花斑、发黄、发霉、松散或出现结晶；糖衣片表面已褪色露底，出现花斑或黑色，已有崩裂、粘连或发霉；冲剂已受潮、结块或溶化、变硬、发霉；酏水剂有大量沉淀（允许有轻微沉淀）及异味、异嗅、长霉团、发酵等异常现象，均应视为药品已变质。内服药水尤其是糖浆剂，不论颜色深浅，均应要求澄清，如果出现絮状物、沉淀物，甚至发霉变色，或产生气体，则表明已经变质了；膏剂不得有变色、析出结晶、流油、酸败、硬结及发霉等异常现象；注射剂的粉针剂不得有变色、结块、药粘瓶壁及瓶盖松动等；注射剂的水剂不得有变色、沉淀、肉眼可见的纤维、玻璃屑、色块及其他异物；大小蜜丸不得有发霉、虫蛀、硬结等异常现象。凡发现异常，不应购买或使用。

2. 注意药品的有效期及失效期 任何一种药品均有一定的使用期限，也就是我们通常所说的有效期及失效期。那么，什么是药品的有效期及失效期呢？药品的有效期是指药品在规定的贮藏条件下质量能够符合规定的期限，如有效期规定为1988年3月，就是说生产的这批药品至1988年3月31日还有效。药品的失效期是指药品从生产制造之日起或自检验合格之日起到规定的有效期限满的时间，如失效期规定为2002年9月，是表示生产的这批药品可以使用到2002年9月1日，即失效期是指从规定月份的第一天起即失效。

虽然如此，家庭在购买或使用标明有效期的药品时仍应遵循两条原则：①过了有效期的药品一律不得购买或使用，通常只能作报废处理。②即使在有效期内的药品，购买或使用前，仍须严格检查，若发现有异常现象，必须查明原因（注意购买时要详细检查），若质量可疑，不得购买或使用。

3. 识别伪劣药品 有的人为了贪图便宜，常在小药店或

非正规药店购买药品,结果经常买到伪劣药品,那么购买药品时如何正确识别伪劣药品呢?从下面几个方面可以大致识别伪劣药品:

(1)从标签上识别:购买整瓶、整盒的药品,首先要看标签印刷得是否正规、项目是否齐全。药品必须具有药厂所在地区省级卫生行政部门审批的批准文号,化学药品、西药成药、中药成药、药酒等必须有经国家工商行政管理局批准的注册商标。商标和批准文号最为重要,如果没有或印刷得不规范,即可视为假药。正品药品的标签上印有药品名称、成分、规格、生产批号、厂家、批准文号、商标、用法用量、贮存、禁忌及注意事项等内容,而假劣药品的标签往往印刷粗糙、内容简单、字迹模糊,打印的生产批号常常走色浸润。

(2)从药品包装上识别:包装上应有汉字、拉丁文或英文标明的药品名称,以及药物含量、容量、用途、用法、用量、禁忌证或注意事项、贮存方法和生产批号等字样。正规厂家药品外包装纸质好、图案清晰、色彩均匀、表面光洁无污物、荧光的字迹及图像亮丽。造假者用的纸张质量较差、外观比较模糊、无荧光或荧光不清。药品包装上还应印有商标图案及“注册商标”字样,假药一般缺少此项或仅印有“商标”二字。

(3)看药品外观性状:无论针、片、丸、粉和酏、水剂以及药材,凡见有发霉、潮解、结块或有异臭、异味以及片剂色泽不一致者,即可视为劣质药。标签上都印有有效期,凡超过有效期的药品,也可视为劣质药。正品药品颗粒大小一致、不易捻碎;假劣药品则颗粒大小不一,药品的色泽也不一致,有药斑、表面凸凹不平、无光泽、有粘片及破损,在压印有缩写字样的药片中,字迹不清、模糊。正品药品有其应有的苦味、香味或臭味,如氯霉素极苦,阿莫西林有大蒜样臭味;假劣药品则无味、

味淡或有甜味及淀粉样味道。正品药品中的分散片口尝能迅速溶解,假劣药品分散片则溶解速度缓慢。

(4)从说明书上识别:正品药品的说明书纸质好、字迹清晰、排版均匀,一般都有生产厂家的详细地址、区号、电话号码;而假劣药品说明书所用纸张质量差、字迹欠清晰、着色轻重不一、排列有误,且其说明书中的品名、规格、生产厂家、批准文号、生产批号、主要成分、适应证、用法、用量、禁忌、不良反应和注意事项等,书写不完全或不正确,如有的只有厂名,没有厂址,有的则只有电话号码,没有电话区号。

有时,鉴别伪劣药品需要一定的专业知识,因此切勿在市场随便购药服用,更不要轻信江湖游医的吹嘘,建议最好在医院或大的药店(经批准、手续齐全的药店)购买,以免买到伪劣药品。

二、正确贮藏药品

1. 导致药物变质的因素 在保管药品的过程中,有许多因素可以影响药品质量,如日光、空气、湿度、温度、时间及微生物等。上述因素对药品的影响往往不是单独进行的,而是互相促进,互相影响而加速药品变质的,例如:维生素 C 在光线、空气、温度等共同作用下会变成深黄色,这表明它已被氧化,从有生理作用的维生素 C 变成了无生理作用的古洛糖酸了;青霉素粉针在光线、温度和湿度的作用下会出现结块、粘瓶、溶液呈黄色,以致不能使用。故应根据药品的特性,全面考虑可能引起变质的各种因素,选择适当的贮存条件和保管方法,以防止药品变质或延缓其变质的速度。

(1)湿度:湿度对药品的质量影响很大。湿度太大能使药品潮解、液化、变质或霉烂,药品受潮后,中药材会霉烂,片剂