

心理诊所丛书

玺 豐 主 编

象牙塔里

的

——大学生心理障碍个案与诊治

Xiangyata De Kunhuo

世界图书出版公司

玺 璽 主编

象牙塔里的

困惑

——大学生心理障碍个案与诊治



世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

图书在版编目(CIP)数据

象牙塔里的困惑——大学生心理障碍个案与诊治/玺璽
主编. —广州: 广东世界图书出版公司, 2004.6
ISBN 7-5062-6471-4

I. 象... II. 玺... III. 大学生—精神障碍—诊疗
IV. R749

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 039838 号

象牙塔里的困惑——大学生心理障碍个案与诊治

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮政编码: 510300)

电 话: 020-84451969 84453623

<http://www.gdst.com.cn>

E-mail: pub@gdst.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 广东农垦总局印刷厂

版 次: 2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 14

印 数: 0 001~8 000 册

字 数: 230 千

ISBN 7-5062-6471-4/B·0002

出版社注册号: 粤 014

定 价: 18.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。

前言

2004年3月15日，随着公安部A级通缉犯、“大学生屠夫”马加爵的被捕落网，这起全国上下普遍关注的重大案件引发了全社会对大学生犯罪问题及大学生心理问题的高度关注，一时间，对大学生心理障碍的分析和疏导成了持续升温的一个社会热点。

随着中国社会变革的不断深化，以及东西方文化的交汇、冲突和互相吸纳，中国社会的价值观、伦理观、道德观都发生了深刻的变化。一向被视为宁静的大学校园，是东西方文化交汇的前沿阵地，莘莘学子既传承华夏民族的传统观念，又接受市场经济、西方思潮的影响和冲击，他们正在或者已经脱离上一辈的生活模式，追求一种更自由、更民主、更人性化的生活方式。然而，他们同时也感到从未有过的迷失与困顿——挤过高考的独木桥，求学在外，独立、竞争、适应，让他们生出一种断奶的躁动，感到一种成长的失落；他们与来自五湖四海、天南地北的学友相聚一地，不同的家庭背景，不同的生活习惯，不同的文化思维，产生了不同的心理体验，高傲、自卑、孤独、无聊、无望、恐惧等心理障碍频频光顾他们；他们有过十年寒窗的经历，然而还要继续承受着学业的重压；在择业路上，他们面临种种抉择，感到理想的失落，同时又感到一种无形的压力笼罩着未来；在情海中，他们青春涌动，爱恨交错，常常感到一种莫名的迷失；在性的魔圈里，他们躁动、彷徨、挣扎、放纵。他们的生命是灿烂的，然而又是脆弱的，也许会为爱伤逝，也许会在高压下选择永远的逃离……

象牙塔里的种种困惑，让人感叹、担忧，大学生心理健康的问题已成为全社会关注的焦点。本书所精选的大学生心理个案丰富典型，遍布大学生活的各个层面，对大学生心理障碍的诊断和疏导透彻明了，所有这些旨在让深陷困惑的学子们尽快提高自身的认知能力和心理素质，从而一步步走出困惑。

编者

2004年5月

PB17508

CONTENTS

目录

一、学子心声	1
(一) 从“马加爵杀人案”说起	1
(二) 现代大学生的困惑	24
(三) 困惑之源	32
二、成长的失落	37
(一) 关注新生	37
(二) 依赖型人格	42
(三) 自信的缺失	44
(四) 争强好胜	47
三、陋习	51
(一) 或烟或愁	52
(二) 文质彬彬的酒鬼	58
(三) 爱赌不会赢	62
(四) 游戏机上的病儿	65
(五) 软绵绵的惰性	67
四、社交困惑	71
(一) 社交恐惧症	72
(二) 为何不敢接近异性	77
(三) 孤独的步者	81
(四) 嫉妒是一种病	85
(五) 自我封闭	90
五、无法承受学业之重	95
(一) 厌学	95
(二) 另类的挫伤	102
(三) 考试——焦虑	106
(四) 教室——恐惧	114
六、家庭的困境	119





(一) 贫困学子	119
(二) 母爱缺乏	127
七、择业路上的彷徨	131
(一) 理想的失落	131
(二) 无形的压力	135
(三) 抉择	140
八、情海迷茫	145
(一) 失爱之痛	146
(二) 暗恋的隐伤	151
(三) 当爱遭到拒绝	155
(四) 虚拟的爱情	159
九、性的诱惑	163
(一) 挣扎在防线上	163
(二) 带刺的禁果	167
(三) 性梦的困扰	169
(四) 非常之恋	176
(五) 邪恶的眼睛	180
(六) “无奈”的释放	185
十、女生角落	191
(一) 美丽——让我患得患失	193
(二) 经前的焦虑	195
(三) 失贞的苦楚	198
(四) 放纵的暗角	201
十一、英年为何早逝	205
(一) 情殇	207
(二) 高压下的阴魂	209
(三) 郁郁而将殁	211

一、学子心声

现代大学生作为中国社会中文化层次较高的群体，一向被认为是最活跃、最健康的群体之一。

如果仅仅从身体疾患的角度来看，大学生由于处在青春发育期，罹患各种严重身体疾病的情况的确不多。但从心理健康的角度来分析这一群体，可能情况会大不一样。最近的有关研究和统计结果表明，大学生心理上的确存在一系列的不良反应和适应障碍，而且有相当数量的在校生存在不同程度的心理障碍，有的甚至到了非常严重的程度，这一问题已引起当前社会各界的普遍关注。

(一) 从“马加爵杀人案”说起

“2·23”云南大学凶杀案在各高校引起了极大的反响，犯罪嫌疑人马加爵的被捕更成为大学生们谈论的焦点。多数师生认为“马加爵杀人事件”的发生是社会的悲哀，它凸显了大学生群体中一部分人的人格障碍问题，以及此问题得不到及时疏导所带来的恶果。

从马加爵案件来看，他是属于有人格障碍的一类人。目前大学生中性格孤僻的不在少数，但性格表现得极端的较少。有人格障碍的大学生往往没有自制力，平时不会意识到自己的问题，遇事则迁怒于别人，归咎于社会，产生一种反社会性的人格，颇具攻击性。一旦受到外界的刺激，他们便会爆发出来，做出正常人认为不可理喻的事情。

为避免这类悲剧的出现，家庭和学校都应该担当起责任来。



1981年5月4日，在广西壮族自治区宾阳县宾州镇马二村一家农户家庭，有一男婴“呱呱”落地，全家人沉浸在欢乐之中。谁都不会料到，23年后，这个孩子竟然成了罪恶滔天的闻名全国的杀人犯。

这个孩子就是马加爵。

马加爵生性敏感，从小性格就很内向，不大喜欢与人交往，也没有多少朋友。但他很懂事，从不与人争吵。而且从小就不乱花家里的钱，从小学到高中，学习成绩都很好，惟一的爱好是打篮球。可以说，马加爵是个乖孩子。

1997年，马加爵就读于广西的重点高中之一宾阳中学。这个时期，马加爵显得更加内向，虽然与同学的关系还算融洽，但就是没有一个知心朋友。



2000年，马加爵考入云南大学，是村里第一个考上重点大学的学生。但是大学里，他依然内向，依然没有知心朋友。昔日的老师、同学也几乎将他遗忘。

然而，2004年，当印有马加爵狰狞面孔、粗壮上身相片的通缉令张贴于他家乡每一处醒目位置的时候，使得自小沉默寡言的马加爵，却被那些曾经知道他的人不断地谈起，这些熟识他的人正试图将许多支离破碎的回忆，与一个大学生“屠夫”联系起来。

马加爵的家紧挨宾阳县城。

他的父亲马建夫，个子不算高，背有点驼，苍黑的脸上刻下了岁月的纹路，他也是一个性格内向的人，平时言语不多，总给人一种愁眉苦脸的感觉。他的一生忙忙碌碌，除了经营好家里的农田外，其它时间都在帮附近小制衣厂的老板熨裤子，每熨一条有2角5分钱的收入，生意好的时候每天可以熨上百条，已经干了20年。前几年，他依靠做小工的积蓄为家里盖了3间平房。

他的母亲李凤英，是一个与他父亲性格完全相反的女人。她能说会道，和孩子之间的交流远多于她的丈夫，她经常鼓励几个孩子如何努力，家里的大小事务也基本由她来掌管。

马加爵还有两个姐姐和一个哥哥，但马加爵从小到大与他们的关系就谈不上亲密。大姐，比他大6岁，已经嫁人生子；二姐，比他大两岁，同样已经嫁人生子；哥哥，比他大4岁，4年前从部队复员后，一直干着保安的工作。

马加爵是家里的老幺，从小到大始终是家庭的骄傲，他聪明，学习成绩好，是家里的希望。

童年时代，他并没有受到家庭特别的呵护，他的身上也没有其他同龄人的好动特点。他从不无理取闹或者像很多小孩那样要这要那。他唯一的兴趣就是一个人孤独地坐着，他很少出去玩，通常和母亲在一起。

但是，童年的马加爵在沉默的背后，却隐藏着高出同龄人一筹的智慧。和村里别的小孩子一起猜谜语，总是他先猜出来。很小的时候，母亲就感觉他像个大小人。



5岁的时候，父母干完农活一脸汗水地回到家后，发现儿子已经为他们将稀饭盛好了放在桌上，还会体贴地说：“爸爸妈妈，你们一定饿了，快吃吧。”

在父亲的记忆里，他找不到自己哪一次同儿子开心地玩耍过，也没有哪一次同儿子进行过长时间的交谈。

马加爵是一个孝顺、懂事的儿子，他的父亲也很疼爱他，但他们的沟通却是有限的。

一次，父亲用口袋里所有的钞票给马加爵买了一架玩具钢琴，儿子对父亲的礼物很喜欢，整天在屋子里玩得叮咚响，但始终没有对父亲说过些什么，只是沉浸在一个人的快乐当中。母亲则将更多的时间花在了家务上，偶尔才会夸奖儿子几句。

时间长了，马加爵变成一个很压抑的乖孩子。

马村小学，是马加爵的母校。一位曾教过他的老师对他的印象是，马加爵比较有读书天赋，尤其在数学方面；语文并不是很好，作文总是很差，简单的故事他也会写得没有逻辑；但他仍然是个比较优秀的学生。

在马村小学读书期间，他得到了很多张奖状，但他的家人从没有在他读小学的时候见到这些东西，因为被他偷偷藏了起来。

他学习很好，但总显得很害羞。同学们向他请教问题时，他都很紧张，课外的游戏他很少参加。

他生活的全部就是学习，即便放学后他也不主动去找同伴玩耍。

1994年，马加爵考进了宾州中学，他的升学成绩并不理想，只有166分，是语文拖了后腿。因此，他被分到了中班。

班主任让他和另一名女学生一起在这个成绩平庸的班级里担任学习委员，但他很少履行学习委员的义务。与同学打交道的主要是那名女学生，马加爵更多的是我行我素，他渴望通过拼命的努力从中班跳到快班。

宾州中学实行封闭管理，马加爵只有到了周末才回家。

在中学里，马加爵对穿着没有什么讲究，在同学中间他是穿得最寒



磬的几个人之一，一件深蓝色的上衣他穿了3年，在食堂吃饭专挑最便宜的菜。

他被公认为是一个没有朋友、只会老老实实读书的孩子。

他的用功在初一期中考试时就得到了回报，在中班的他竟然在初一年级8个班级中名列第一。在他们这个班上，还有两名姓马的学生，他们3个一起脱颖而出，被称为“三架马车”，并带动了整个班级的学习氛围，最后他们班的整体成绩还要好于快班的成绩，于是学校自动将他们升级为快班。

这个时期，马加爵还获得了一次全国物理竞赛的一等奖。

初中时，马加爵是风光的，同学们都非常佩服他。

1997年，马加爵考进了宾阳中学。

宾阳中学是一所百年名校，是广西16所重点高中之一。他的同学



象牙塔里的困惑

——大学生心理障碍个案与诊治

很多都来自外县市，并不全是来自附近农村。

在高中，马加爵对世界的看法开始发生变化，他不再像以前那样拼命学习。

他开始陶醉在武侠小说的世界里。到了周末，他也不再像以前那样回家度过，而是躺在宿舍里翻看一本本武侠小说。他的不善交际变得更加明显，虽然跟同学们的关系相处得还算融洽，但他没有一个知心朋友。曾和他同宿舍的一位同学说：“我没有见到他和谁很铁地在一起。”

或许，他外表的变化给交友带来了新的障碍。他的身体在高中变得很粗壮，脸型由圆成方，嘴唇变厚，眼睛深陷，额头外凸，显得有些凶狠，而且很少露出笑容，给人难以接近的印象。于是，大多数人只是跟他表面上过得去，从不深交。本身的不善言辞，更使得他在高中几年与女同学的谈话少得可怜。

就像很多学生因为家庭条件穷困而产生自卑心理一样，马加爵也被这种情形所左右。同学们很少见到他打荤菜，他总穿着旧衣裳。从高一到高三前半学期，他有点破罐子破摔的样子，可以说是混过来的，有时候还会买两瓶啤酒到宿舍喝着解闷。

他躲开了集体的圈子，逐渐远离了同学。人多的地方，他顶多去去篮球场上，在那里随意玩玩投篮，也不参加分队的比赛。他的成绩不再名列前茅，班上70多人，他一般排在50名之后。

1999年11月，正读高三的马加爵没有向任何人说明就离开了宾阳中学。没有人知道他去了哪里，直到几天后，同学才将此事向学校汇报，并到公安局备了案。

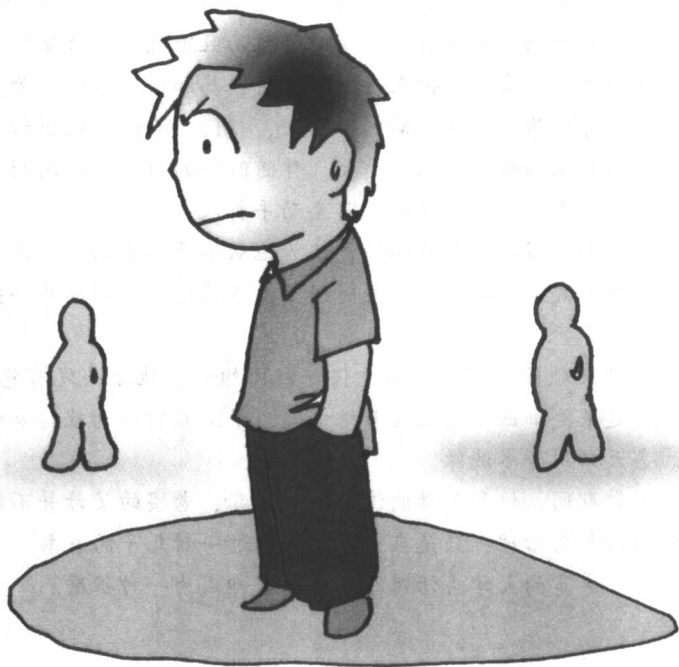
他的老师、同学，还有公安人员以及他的家人开始四处寻找，方圆好几里贴了有他画像的寻人启事，结果一点音讯都没有。同学们甚至判断他可能会轻生，于是就到学校周围的枯井、沟壑中去找他的尸体。马加爵的父母为此差点精神崩溃，但他们只能在泪水中等待，一个星期后还没有儿子的消息，他们以为儿子永远不会回来了。

此时，马加爵竟然被关在50公里外贵港市的一家派出所内。后来，他对此的解释是，他没有见过大海，贵港的名字听上去像在海边，他就去了，他是带着20元钱去的。他的高中班主任说，大家都认为他的解释不是心里话，真正的动机并不那么简单。

或许是意识到自己高考希望渺茫，他的情绪才出现了这样巨大的波动。

在他到贵港的第一天深夜就被关了进去，总共在里面待了一星期。进去前，他一个人正在深夜的街道上游荡，当时他口袋里只剩10元钱。当他发现有两个巡警向他走近时，错以为他们要抓他，一下子变得惊慌失措，转身就逃。巡警见状，就拼命地追赶，终于在一个转弯处将他逮住，并带回了派出所。第一次进派出所，马加爵惊呆了，话都说不清楚。警察因为弄不清他的身份就先把他关了起来，直到马加爵把自己的身份讲清后重新回到学校，才结束了这场出走风波。学校为此给了他处分。

经过这件事情，马加爵如醍醐灌顶，一改前两年浑浑噩噩的生活，发了疯似地恶补以前拉下的功课，而凭着最后这半年的努力，他竟然考上了大学，而且成绩排在班上第四名。





2000年9月，马加爵在父母的陪伴下到他自己挑中的云南大学报到。父母带上了家里的全部积蓄——6000元存款，除了留下回去的车费，将剩余的钱都交给儿子。这是他们为儿子大学4年提供的最大一笔费用，之后，儿子没有向他们开口要过一分钱，但他们断断续续给儿子邮寄了几次生活费。

“我们给他的钱总共不超过1万元。”他父亲说，“他不要钱，说有助学贷款，他还在打零工挣钱。”

马加爵父亲本来的意愿是，儿子应该考一所军校，这样他的未来就不用家人多操心。但马加爵在大学志愿的选择上听取了老师的意见，觉得上一所好的院校、选择一个前沿热门的专业比上军校更有前途。他也非常喜欢生物技术专业。

大一时，寡言少语的马加爵试图改变自己孤僻的个性，融入大学的文化。他的一位同学说，看其他同学幽默地开玩笑，他有时也想表现一番，结果往往弄巧成拙，反而让大家觉得他很可笑，情况越来越糟糕。他开始怀疑一切，变得有些神经兮兮，而且脾气越发暴躁乖戾。

在宿舍里，有时其他人在一起说笑，马加爵通常就认为笑声中包含对他的嘲弄，为此少不了动怒、吵架、摔门。逐渐，他说话的次数越来越少，发脾气的叫声却越来越大。伴随时间的推移，他同宿舍的舍友之间的积怨越来越深，严重时他甚至动手打人。

大家都觉得他心理有问题，认为他从不反思自己。后来，大家只能以远离的方式来对待他。一段时间里，不被别人接纳的马加爵变得不羁与反叛。

他独来独往，没有参加过任何社团组织，他把头发有意理得很短，这样看起来更加凶悍。他还苦练体魄，早上6时不到就起来到操场上长跑。冬天只用冷水洗澡。

大学期间，他和父母的沟通几乎是零，老实的父母并不能洞悉儿子的敏感的复杂心理，只是在大一时接到过一封儿子的家书。

原本丰富的大学生活对马加爵而言却成为一种折磨。

马加爵是马家几代以来惟一受过高等教育的人，思想本应最成熟、最理性。然而他却给这个家庭带来了难以想象的打击，也使家人蒙上了挥之不去的阴影。

他的所为，在他那个世代以务农为生、老老实实做人的传统农民家庭看来，是超乎想象的，就像是一场恶梦。

“马加爵的纪律太差！”宾阳中学一位了解马加爵的老师说，马加爵在宾阳中学读高中时，由于职务关系，这位老师经常处理马加爵违反校规校纪的事情，因此虽然马加爵已毕业将近4年，但对他仍有较深的印象。而且每次对他教育后，过不了多久，马加爵又会做出其它一些违反校规的事情。

云南大学的一位女生说：“虽然跟马加爵不是同班，但印象挺深刻的。因为他平常看起来就给人一种不太舒服的感觉，特别是有时候在教室楼道内遇到他，因楼道光线不好，他整个人就会给人一种阴沉沉的感觉，能吓人一跳。”

另一位女生说：“马加爵那个人太怪了。以前在篮球场上遇到了，大家还会在一起打球。但如果别人没打好或不小小心碰到他一下，他就会翻脸骂人，时间一长，我们都不敢跟他一起打球了，慢慢的也没什么交往了。”

但有的同学认为，马加爵是一个低调而且冷静的人，沉迷在自己的世界里，不喜欢与人深交。一位曾与马加爵同寝室一年的同学说：“他很有韧性，一次，我与他产生了一点小小的纠纷，倒是我自己的脾气要大一些，把杯子往地上一摔，说：‘你想干什么？！’对此举动，一般年轻人都要针锋相对了，但马加爵瞅了我一眼，低头想了一会儿，然后抬起头平静地说，‘你以为我怕你呀？’”

同学们表示，总体上，马加爵属于大学校园里“沉默的大多数”：学业中下，貌不惊人，沉默少言，没有什么文体特长。但了解他的人知道，马加爵“非常聪明”。不少同学评价他“思维缜密”，比如他打牌出牌严密，很少输牌。中国象棋下得很不错。报纸上有一些智力题，同学们在一起研究时，他经常第一个报出答案，还爱好无线电。到后期，马加爵经常逃课，睡懒觉，上网，听音乐，往往是考试前看一个通宵的



书，考试就过了。

在许多同学眼中，马加爵甚至是一个“比较单纯的人”。有时候大家一起看电视，比如喜剧片，一些很俗套的搞笑情节，大家都没笑，马加爵却“傻笑”个不停。平时不多的笑容，也是在农村长大的孩子那种纯朴憨厚的笑。



正因为如此，大家丝毫不能把他同后来的行为联系起来，以至于有同学说他“深藏不露”。事实上马加爵属于“思维理性，内心敏感”的那类人。

2000年，马加爵的父亲与老伴带了6000元钱送马加爵到云南大学读书，交完学费，夫妻俩把剩下的钱全部给了马加爵。后来，他在给父母的信中写道：“爸妈，在校门前的天桥上，偷偷落泪望着你们离去

……亲情总是很感人，让人心酸……你们千万要保重啊……我什么时候才能报答你们……”信中他还说，他觉得自己家族里的十几个兄弟姐妹，人人都比他强。在学校里，他也觉得很沉重。“虽然是大学生，我却绝对不能与十哥相比……很多人比我老练，让我很自卑。”

大学4年的生活，一直让他深感自卑。

马加爵生活非常艰苦，大学4年就那么几件衣服，常常两个馒头一杯水就过一天。

有一年助学贷款没发下来，他没钱买鞋，待在宿舍里几天都没上课。

马加爵非常在乎外人对自己的评价。他的内心深处，有自己看重的做人原则。比如，大家一起打牌的时候，如果因为他出错牌而埋怨他，他会抱歉地笑笑；而一旦有人说他作弊他会非常生气。

马加爵有一些与众不同的嗜好，包括一年四季洗冷水澡、深夜里爱唱歌，这很可能是他压抑内心的一种宣泄。大二的时候，常常一日三餐难保的他突然借钱买了一台二手电脑，这让室友们大跌眼镜。后来，这台电脑的主要用途是上网和听音乐，马加爵沉迷其中，电脑成了他最好的朋友。警方后来发现，他经常光顾暴力、色情、恐怖网站。大学4年中，他学习上勉强应付，而在社会交往上则十分封闭自己，沉迷在自己的世界。临近毕业，大家纷纷忙着找工作，但马加爵连最基本的个人简历都没有制作。

在将近4年的大学生活中，马加爵有无经历心态上的重大转折？对于这个问题，同学们的一致看法是，马加爵4年来给大家的印象就是一直压抑，很怪。

案发前几日的一天，马加爵和邵瑞杰等几个同学打牌，邵瑞杰怀疑马出牌作弊，两人当众发生争执。其间，邵瑞杰说：“没想到你连玩牌都玩假，你为人太差了，难怪龚博过生日都不请你……”

现在可以肯定的是，邵瑞杰的那句话对内心极自尊又极自卑的马加爵造成了“毁灭性的打击”，他感到长期以来努力维系而且深深依赖的并不开放的社交体系骤然崩溃。实际上，邵瑞杰是他自认为在班上唯一的知心朋友，两人同住一室，而且是广西老乡，放假时常常相伴回家。

但这句话不过是个导火索。