



高中物理教材知识 资料包

8000 点

放一座图书馆在你的书包里

根据《考试说明》和学科标准编写

[审订] 全国中学课程改革研究组

总主编 刘增利



北京万向思维



北京教育出版社

总主编：刘增利

封面设计：魏晋文化

专注创造成功 学习成就未来

容纳万卷书之精品内容

方便e位寒窗莘莘学子

为了全方位满足读者的需求，保证资料及时、权威、可靠，我们在许多地方查阅了大量的资料：

国家图书馆

北京大学图书馆

北京师范大学图书馆

海淀图书馆

清华大学图书馆

北京外国语大学图书馆

王府井书店

王府井外文书店

万向思维书报资料中心

海淀图书城

国内外各知名网站

中国科学院文献情报中心

北京图书大厦

中国人民大学图书馆

新大纲·新课标·新考点

高中语文教材知识资料包

高 中 文 言 文 资 料 包

高中数学教材知识资料包

高 中 语 文 基 础 阅 读 资 料 包

高中英语教材知识资料包

高 中 英 语 基 础 阅 读 资 料 包

高中物理教材知识资料包

初 中 语 文 教 材 知 识 资 料 包

高中化学教材知识资料包

初 中 数 学 教 材 知 识 资 料 包

高中政治教材知识资料包

初 中 英 语 教 材 知 识 资 料 包

高中历史教材知识资料包

初 中 物 理 教 材 知 识 资 料 包

高中地理教材知识资料包

初 中 化 学 教 材 知 识 资 料 包

高中生物教材知识资料包

初 中 文 言 文 资 料 包

ISBN 7-5303-3741-6



9 787530 337417 >

ISBN 7-5303-3741-6/G · 3671

定价：22.80 元



一网打尽系列

高中物理教材知识

资料包

主 编：杨文彬
编 者：杨文彬 赵丙勋
李 权



北京万向思维
北京教育出版社

北京万向思维幸运之星奖学金评选活动

参加办法：凡购买北京万向思维任意产品，填写所附“幸运之星奖学金申请卡”，并于2004年11月30日前邮寄给我们，就有机会获得万向思维幸运之星奖学金。

奖 金：一等奖1名，奖学金5 000元

二等奖10名，奖学金1 000元

三等奖150名，奖学金100元

鼓励奖1 000名，每人赠送两套学习信息资料

一、二、三等奖均为税前，个人所得税由北京万向思维国际教育研究中心代扣代缴。

以上获奖者还将有幸成为万向思维幸运之星，参加全国性、地方性宣传推广活动。

抽奖时间：2004年12月10日

抽奖结果：中奖名单将于2004年12月31日在万向思维学习网上公布，届时我们还将以电话或信件方式通知本人，敬请关注。

本次抽奖活动的最终解释权归北京万向思维国际教育研究中心。

本次抽奖活动经北京市海淀区公证处公证

● 版权所有 翻印必究 ●

高中物理教材知识资料包

策划设计：北京万向思维基础教育教学研究中心
中学物理教研组

总主编：刘增利

主编：杨文彬

责任编辑：吕彦辉

责任校对：杨文彬

封面设计：魏晋

出版发行：北京教育出版社

印 刷：陕西思维印务有限公司

经 销：各地书店

开 本：890×1240 1/32

印 张：21.5

字 数：570千字

版 次：2004年7月第一版

印 次：2004年7月第一次印刷

书 号：ISBN 7-5303-3741-6/G·3671

定 价：22.80元

一网打尽系列 丛书编委会

一线名师大联手

| | | | | | |
|------|------|-------|---------|--------|-----------|
| 清华附中 | 北大附中 | 北师大附中 | 首都师大附中 | 北京二一四中 | 北京一零一中学 |
| 北京五中 | 北京三中 | 北京十四中 | 北京十一学校 | 天津海河中学 | 北师大实验中学 |
| 密云二中 | 大峪中学 | 北京十五中 | 北京交大附中 | 东城教研中心 | 海淀教师进修学校 |
| 育英中学 | 卫国中学 | 北京十九中 | 北京三十一中 | 西城教研中心 | 大兴教师进修学校 |
| 北医附中 | 郑州五中 | 北京二十中 | 北京四十四中 | 崇文教研中心 | 顺义教师进修学校 |
| 矿院附中 | 郑州八中 | 中关村中学 | 北京六十六中 | 朝阳教研中心 | 教育学院丰台分院 |
| 黄村四中 | 郑州二中 | 知春里中学 | 北京一三八中 | 密云教研中心 | 教育学院宣武分院 |
| 黄村七中 | 郑州中学 | 花园村中学 | 北京一五九中 | 石家庄教科所 | 门头沟教师进修学校 |
| 黄村八中 | | 藁城教研室 | 郑州外语中学 | 郑州五十七中 | 天津市河西区教研室 |
| | | 北京教科院 | 郑州大学二附中 | 郑州三十四中 | 郑州市教育局教研室 |
| | | | 太平路中学 | | 河南省第二实验中学 |

语文

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 连中国 | 张 洋 | 郑伯安 | 李 娜 | 崔 莹 | 宋君贤 | 王玉河 | 朱传世 | 张春青 |
| 邢冬方 | 胡明珠 | 徐 波 | 韩伟民 | 王迎利 | 乔书振 | 潘晓娟 | 张连娣 | 杨丽 |
| 宋秀英 | 周京昱 | 吕立人 | 王淑宁 | 李淑贤 | 王 兰 | 孙汉一 | 陈贝月 | 黄占林 |
| 穆 昭 | 赵宝桂 | 李永茂 | 柳 莉 | 张彩虹 | 刘晓静 | 徐 波 | 马东杰 | 夏宇 |
| 刘 燕 | 邱学东 | 张 娟 | 屈永科 | 樊微微 | 王丽华 | 马淑霞 | 史玉涛 | 赵经平 |

数学

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 郭根秋 | 程 震 | 郭翠敏 | 刘丽霞 | 王 燕 | 李秀丽 | 张贵君 | 许玉敏 | 沈 飞 |
| 马会敏 | 张君华 | 剧荣卿 | 张 诚 | 石罗栓 | 李云雪 | 扈军平 | 翟素雷 | 岳云涛 |
| 张巧珍 | 郭雪翠 | 张秀芳 | 岳胜兰 | 贾玉娟 | 程秀菊 | 何中义 | 邢玉申 | 成丽君 |
| 秦莉莉 | 藉青刚 | 郭树林 | 庞秀兰 | 马丽红 | 鲍 莉 | 王维增 | 孙玉章 | 刘向伟 |
| 韩尚庆 | 邢 军 | 张 云 | 毛玉忠 | 胡传新 | 石 卷 | 王 伟 | 刘春艳 | 王健敏 |
| 王拥军 | 宋美贞 | 宿守军 | 王永明 | 冯秀臣 | 朱春光 | 王 志 | 任宏彬 | 王 克 |
| 冯瑞先 | 刘志风 | 耿宝柱 | 李晚洁 | 孙向党 | 吕晓华 | 樊艳慧 | 王微微 | 于宏伟 |
| 杨 升 | 赵小红 | 耿文灵 | 柴珍珠 | 苏 杰 | | | | |

英语

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 黄玉芳 | 孙 妍 | 李星辰 | 张 卓 | 关 高 | 张小燕 | 孙 瑞 | 王文晔 | 李 微 |
| 马玉珍 | 杜志芬 | 张勇洁 | 严瑞芳 | 魏 红 | 张莉萍 | 周书丽 | 杨红琳 | 王利华 |
| 刘 欣 | 于 欣 | 朱楚敏 | 卢志毅 | 高红艳 | 石 娟 | 陈 艳 | 刘占林 | 马三红 |
| 应 劲 | 周兆玉 | 郭玉芬 | 黄 芳 | 钟菁菁 | 孙 妍 | 张晓燕 | 张树军 | 朱重华 |
| 何玉玲 | 李 霞 | 顾 晶 | 杜 欣 | 王立英 | 马 敏 | 贾 光 | 张 帆 | 张鹏燕 |
| 周 娟 | 孙莉莉 | | | | | | | |

物理

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 陈立华 | 孙嘉平 | 金文力 | 王树明 | 赵 炜 | 李隆顺 | 林草华 | 唐细曼 | 刘 凌 |
| 张文婕 | 谭宇清 | 戚世强 | 李 里 | 吴希楚 | 张京文 | 文瑞琴 | 何德强 | 郑合群 |
| 边 红 | 汪维诚 | 陈翠梅 | 杨文彬 | 李 权 | 杨艳青 | 任廷全 | 张丽珠 | |

化学

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 马京莉 | 魏 安 | 魏新华 | 谢 虹 | 顾俊英 | 李玉英 | 刘松伟 | 班文岭 | 赵玉静 |
| 吴海军 | 郭熙婧 | 曹 艳 | 李 海 | 皮洪琼 | 陶春香 | 张立言 | 常如正 | |

政治

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 朱 勇 | 罗 震 | 舒嘉文 | 沈义明 | 李克峰 | 张银线 | 靳 荣 | 葛本红 | 陈立华 |
| 崔红艳 | 王阿丽 | 帅 刚 | | | | | | |

历史

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|--|
| 谢国平 | 张斌平 | 郭文英 | 张 鹏 | 李文胜 | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|--|

地理

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|
| 陶 利 | 孟胜修 | 丁伯敏 | 高 枫 | 卢奉琦 | 史纪春 | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|

生物

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|
| 赵京秋 | 刘 峰 | 孙 岩 | 李 萍 | 王 新 | 王 志 | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|

物理审读

[清华大学] 戚彬

[北京大学] 潘伟华

[北京师范大学] 夏应明

万向思维专家顾问团

王大绩



语文特级教师，享受国务院特殊津贴的专家。北京市教育学会语文学科研究会常务理事，北京市教育科学研究院兼职教研员。光明日报《考试》杂志编委。

多年来悉心研究教学与高考规律，有效论文获国家级奖项，录制音像制品数十种，多次在中央电视台、中央人民广播电台、中央教育电视台、北京电视台及新浪网、搜狐网等媒体做高考辅导讲座，每年应邀到全国各省区讲学。

寄语：立定冲击顶峰，探索登山道路，是师生共同的责任；而冲击峰顶，登上峰顶，靠同学自己！

王乐君



英语特级教师，2001至2003届北京市高级教师职称英语学科评审主任、市级特级教师评审委员。教学35年，熟悉中学和大学各种教材，擅长培养和训练学生用英语思维进行书面表达。经常应邀到全国各地讲学。

寄语：丰富的语言知识和较强的语言技能会使你成为英语高才生。

周善藻



物理特级教师，原十五中副校长。人民教育出版社特聘编辑，光明日报《考试》杂志编委。长期任北京市物理兼职教研员。参与编写了人教社《高中物理教程》，编写多部学生高考教辅书、高中生物物理辅导书和教师培训教材等。

寄语：联系实际、反复思考、读懂理论、提高能力。

程耀亮



化学特级教师，原北京教育学院分院副院长。参与人民教育出版社《新课程标准高中化学》课本的编写。中国教育学会教育统计与测量分会考试委员会副主任、常委；曾宪梓教师奖获得者；中央广播电视台十佳教师。著述有：《化学基础》、《化学教育与素质教育》。

寄语：自学自励，自思自励，做一辈子主动学习的人。

裘伯川



生物特级教师，原北京市教育科学研究院基础教育教学研究中心生物室主任。全国生物专业委员会常务理事兼学术委员会常务副主任；首都师范大学研究生院客座教授。

寄语：既要通过对生物的学习，加深理解，又要主动参与，不断创新，全面提高自身的生物科学素养。

王建民



数学特级教师，享受国务院特殊津贴的专家。中国数学奥林匹克高级教练。多次被评为市、区先进工作者、模范教师，被评为海淀区教育战线十佳中共党员。曾任北京市海淀区第七至第十一届人民代表大会代表。

多次在中央人民广播电台、中央电视台、中央教育电视台、北京电视台、新浪网、搜狐网等做高考辅导讲座，每年应邀到全国各省区讲学。

寄语：认真读书，深入思考，崇尚理性精神，领悟数学思想，从数学的学习中，获得可持续发展的数学能力。

徐兆泰



政治特级教师，原北京教科院基础教育教学研究中心政治室主任。参加全国高校招生命题工作14年。组织并编写：《北京市中学思想政治课课堂评价标准》、北京市《中华传统美德》实验教材；撰写了《北京市思想政治课的教研工作》等。

寄语：正确理解并全面掌握基本概念、原理和理论知识，是形成能力的前提和基础。分析问题和解决问题的能力是练出来的，只有多运用所学知识去认识事物，才能不断提高自己认识世界和改造世界的能力。

孟广恒



历史特级教师，原北京教科院基础教育教学研究中心历史室主任、全国历史专业委员会常务理事、副秘书长、北京历史教学研究会会长。历史教学著述和论文计200多万字。指导、培养优秀教师多人。

寄语：历史知识的基础性，理解问题的深透性，分析问题的全面性，与有关学科的交互性，再加之学习方法的灵活性，掌握这五性，你就一定会成功。

郭正权



地理特级教师，北京中学地理教研员。曾专职编写中学地理教材。40多年来献身中学地理教育事业，并撰写出版了《中国自然地理常识问答》、《中学地理教材中的名人》、《现代中学地理教学研究》等地理教育专著，发表地理教学论文数十篇。

寄语：紧紧地抓住环境、资源、人口和可持续发展这个主题，密切地联系当地实际，学会分析和思考地理问题的方法，这是学好地理知识的一条必由之路。

万向思维学生顾问团



马亦欣：2002年以山东省理科第七名的高考成绩考入北京大学。现就读于北大元培计划实验班。

座右铭：Tomorrow is another day.

对学弟学妹的希望：把握现在，把握自己，用自己的努力塑造自己的明天。



刘雅洁：现就读于北京大学金融系。高中时曾获山西省奥林匹克竞赛物理二等奖、化学二等奖。

2002年高考总分685分（理科），山西省第四名，大同市第一名。



王 悅：清华大学2002级电子工程系电子科学与技术专业。高中时获得山西省化学、生物、英语竞赛一等奖，物理竞赛二等奖，大一曾担任班级组织委员。

夏 华：1985年生于江西湖口县，2002年毕业于湖口县中学，高考总分为683分，就读于北京大学信息管理与信息系统专业。高二曾参加高考被东南大学少年班录取。

我的理念是：幸运总是只垂青于锲而不舍的人们！

面对困难，让我们抱着平常心、自信心和背水一战的心态为自己的未来和梦想打拼！旗鼓相当勇者胜！成功与辉煌在向勇士们招手！



魏 娜：现就读于北京大学金融系。2002年高考新疆文科状元。中学时曾多次获得省三好学生和优秀班干部称号。

人生格言：自信是远胜一切的人生法宝！



李光明：清华大学2002级工业工程系的学生。高中时担任班长三年，参加了全国奥林匹克物理竞赛与全国高中生数学联赛，取得物理一等奖，数学二等奖的成绩。



黄琳娜：北京大学法学院2003级本科生。

最喜欢的名言是：

能够摄取必要营养的人要比吃了很多的人更健康；同样地，真正学者往往不是读了很多书的人，而是读了有用的书的人。

——(古希腊)亚里斯提卜



王朝薇：北京大学2002级日语系本科生。在同日本大使的交流活动中担任日文主持，并兼任北大校长的日文翻译。现任北大外国语学院学生会副主席，北大中日青年交流会会长兼团支书，北大广播台专栏节目主编兼任播音、记者。

曾作为中央电视台银河少年电视艺术团的团员在各地演出，并于“全国城市童声合唱节”获得优秀奖。高中时获得北京市优秀学生干部奖，担任北京十五中学学生会文艺部部长、广播台台长，在历次的考试中名列年级前三名。学习之余，受中央电视台、北京广播电台邀请，参与了多期栏目的录制活动。暑期曾代表首都学生远赴澳大利亚进行艺术交流活动，在当地引起巨大轰动。

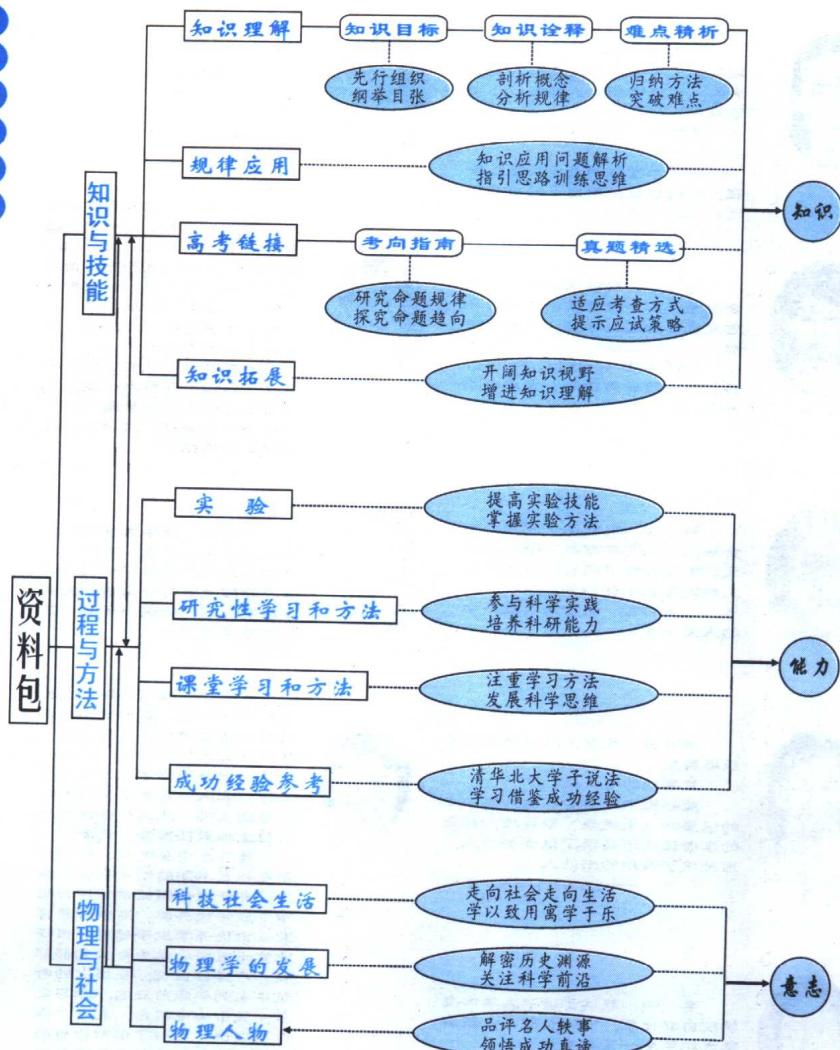
自己的格言：生命中，没有什么是我的终极目标。生命的线，因不断延长，而永远找不到停滞的那一天。



李 响：就读于清华大学信息学院自动化系，任班长职务，获清华大学新生一等奖学金。

2002年吉林省理科第一名。曾获全国小学生作文竞赛优秀奖、吉林省中小学作文竞赛二等奖、吉林省化学竞赛二等奖、四平市优秀学生干部、吉林省优秀学生干部（高考加10分）等奖励。

来自作者的使用说明



CONTENTS 目录

| | | | |
|---------------------|----|-------------------|----|
| 第一篇 知识与技能 | 1 | 知识理解 | 13 |
| 第一章 力学 | 2 | 知识目标 | 13 |
| 第一节 力 常见的三种力 | 2 | 知识诠释 | 13 |
| 知识理解 | 2 | 1. 合力与分力 | 13 |
| 知识目标 | 2 | 2. 力的合成与分解 | 13 |
| 知识诠释 | 2 | 3. 共点力 | 13 |
| 1. 力 | 2 | 4. 力的运算法则 | 13 |
| 2. 力的分类 | 2 | 5. 矢量和标量 | 13 |
| 3. 力的图示和力的示意图 | 2 | 6. 等效替代法 | 13 |
| 4. 重力 | 2 | 7. 合力与分力的关系 | 13 |
| 5. 重心 | 2 | 8. 力的正交分解 | 14 |
| 6. 形变和弹性形变 | 3 | 9. 效果分解 | 14 |
| 7. 弹力 | 3 | 10. 分解的唯一性条件 | 14 |
| 8. 胡克定律 | 3 | 难点精析 | 14 |
| 9. 张力 | 3 | 1. 合成与分解在平衡问题中的应用 | 14 |
| 10. 摩擦力 | 3 | 2. 合力与分力的动态变化关系 | 15 |
| 11. 静摩擦力 | 3 | 3. 力的分解中有解与无解的讨论 | 15 |
| 12. 最大静摩擦力 | 3 | 规律应用 | 16 |
| 13. 滑动摩擦力 | 3 | 能力提升 | 18 |
| 14. 动摩擦因数 | 4 | 高考链接 | 19 |
| 难点精析 | 4 | 考向指南 | 19 |
| 1. 弹力的判断 | 4 | 真题精选 | 19 |
| 2. 静摩擦力的判断 | 4 | 知识拓展 | 21 |
| 3. 滑动摩擦力做功问题 | 4 | 矢量的乘法 | 21 |
| 5. 物体受力分析 | 4 | 第三节 直线运动 | 22 |
| 规律应用 | 5 | 知识理解 | 22 |
| 能力提升 | 8 | 知识目标 | 22 |
| 高考链接 | 9 | 知识诠释 | 22 |
| 考向指南 | 9 | 1. 机械运动 | 22 |
| 真题精选 | 9 | 2. 参考系 | 22 |
| 知识拓展 | 11 | 3. 质点 | 22 |
| 1. 力的本质 | 11 | 4. 平动与转动 | 22 |
| 2. 弹力的本质 | 11 | 5. 时刻和时间 | 22 |
| 3. 摩擦力的本质 | 11 | 6. 位移和路程 | 22 |
| 第二节 力的合成与分解 | 13 | | |

CONTENTS 目录

| | | | |
|--------------------|----|------------------------|----|
| 7. 速度 | 22 | 能力提升 | 40 |
| 8. 加速度 | 23 | 高考链接 | 40 |
| 9. 匀速直线运动 | 23 | 考向指南 | 40 |
| 10. 匀变速直线运动 | 23 | 真题精选 | 40 |
| 11. 运动图象 | 23 | 知识拓展 | 44 |
| 12. 自由落体运动 | 24 | 1. 质量的定义 | 44 |
| 13. 竖直抛体运动 | 25 | 2. 基本单位的规定 | 44 |
| 难点精析 | 25 | 第五节 牛顿运动定律的应用 | 45 |
| 1. 物体运动图象 | 25 | 知识理解 | 45 |
| 2. 追及和相遇问题 | 25 | 知识目标 | 45 |
| 3. 运动问题一般解法 | 26 | 知识诠释 | 45 |
| 规律应用 | 26 | 1. 超重和失重 | 45 |
| 能力提升 | 29 | 2. 动力学的两类问题 | 45 |
| 高考链接 | 30 | 难点精析 | 45 |
| 考向指南 | 30 | 1. 应用牛顿运动定律的解题步骤 | 45 |
| 真题精选 | 30 | 2. 整体法与隔离法 | 45 |
| 知识拓展 | 34 | 规律应用 | 46 |
| 1. 静止与运动的相对性 | 34 | 能力提升 | 48 |
| 2. 速度计 | 34 | 高考链接 | 50 |
| 3. 理想模型 | 35 | 考向指南 | 50 |
| 4. 极限法 | 35 | 真题精选 | 50 |
| 第四节 牛顿运动定律 | 36 | 知识拓展 | 54 |
| 知识理解 | 36 | 1. 惯性系 | 54 |
| 知识目标 | 36 | 2. 惯性力 | 54 |
| 知识诠释 | 36 | 第六节 物体的平衡 | 55 |
| 1. 牛顿第一定律 | 36 | 知识理解 | 55 |
| 2. 惯性 | 36 | 知识目标 | 55 |
| 3. 牛顿第二定律 | 36 | 知识诠释 | 55 |
| 4. 牛顿第三定律 | 36 | 1. 物体的平衡 | 55 |
| 5. 牛顿定律的适用范围 | 36 | 2. 共点力作用下物体的平衡 | 55 |
| 6. 力学单位制 | 36 | 3. 共点力平衡条件的应用 | 55 |
| 7. 理想实验方法 | 37 | 4. 力矩 | 55 |
| 难点精析 | 37 | 5. 有固定转动轴的物体的平衡 | 55 |
| 惯性大小的判定 | 37 | | |
| 规律应用 | 37 | | |

CONTENTS 目录

| | | | |
|------------------------|----|-----------------|----|
| 6. 一般物体的平衡条件 | 56 | 高考链接 | 69 |
| 难点精析 | 56 | 考向指南 | 69 |
| 1. 用正交分解法处理共点力平衡问题 | 56 | 真题精选 | 69 |
| 2. 用整体法和隔离法处理共点力平衡问题 | 56 | 知识拓展 | 71 |
| 3. 拉密原理 | 56 | 斜抛运动 | 71 |
| 规律应用 | 56 | 第八节 圆周运动 | 72 |
| 能力提升 | 59 | 知识理解 | 72 |
| 高考链接 | 60 | 知识目标 | 72 |
| 考向指南 | 60 | 知识诠释 | 72 |
| 真题精选 | 60 | 1. 描述圆周运动的物理量 | 72 |
| 知识拓展 | 61 | 2. 向心加速度 | 72 |
| 平衡的种类 | 61 | 3. 向心力 | 72 |
| 第七节 运动的合成与分解 | | 4. 匀速圆周运动 | 72 |
| 平抛运动 | 63 | 5. 变速圆周运动 | 72 |
| 知识理解 | 63 | 6. 离心运动 | 73 |
| 知识目标 | 63 | 难点精析 | 73 |
| 知识诠释 | 63 | 1. 圆周运动动力学问题的处理 | 73 |
| 1. 分运动和合运动 | 63 | 2. 圆周运动的临界问题 | 73 |
| 2. 运动的合成 | 63 | 规律应用 | 74 |
| 3. 运动的分解 | 63 | 能力提升 | 76 |
| 4. 曲线运动 | 63 | 高考链接 | 77 |
| 5. 平抛运动 | 63 | 考向指南 | 77 |
| 6. 类平抛物体运动 | 64 | 真题精选 | 78 |
| 难点精析 | 64 | 知识拓展 | 79 |
| 1. 匀变速曲线运动与非匀变速曲线运动的区别 | 64 | 1. 圆锥摆 | 79 |
| 2. 合运动的性质和轨迹 | 64 | 2. 向心加速度和切向加速度 | 79 |
| 3. 轮船渡河问题的分解 | 64 | 第九节 万有引力定律 | 80 |
| 4. 用绳拉物体运动的分解 | 64 | 知识理解 | 80 |
| 5. 速度的变化 | 65 | 知识目标 | 80 |
| 6. 平抛运动的求解方法 | 65 | 知识诠释 | 80 |
| 规律应用 | 65 | 1. 太阳系 | 80 |
| 能力提升 | 68 | 2. 开普勒定律 | 80 |
| | | 3. 万有引力定律 | 80 |
| | | 4. 引力常量 | 80 |

CONTENTS 目录

| | | | |
|-------------------------------|----|--------------------|-----|
| 5. 万有引力定律在天文学上的应用 | 81 | 高考链接 | 97 |
| 6. 宇宙速度 | 81 | 考向指南 | 97 |
| 7. 地球同步卫星 | 81 | 真题精选 | 97 |
| 难点精析 | 81 | 知识拓展 | 99 |
| 1. 重力和万有引力的近似相等性 | 81 | 保守力与耗散力 | 99 |
| 2. 随地球自转的向心加速度和环绕运动 的向心加速度 | 81 | 第十一节 功能关系 动能定理 | 101 |
| 3. 环绕速度和发射速度 | 82 | 规律应用 | 101 |
| 规律应用 | 82 | 知识理解 | 101 |
| 能力提升 | 84 | 知识目标 | 101 |
| 高考链接 | 86 | 知识诠释 | 101 |
| 考向指南 | 86 | 1. 动能 | 101 |
| 真题精选 | 86 | 2. 动能定理 | 101 |
| 知识拓展 | 90 | 3. 功和能的关系 | 101 |
| 1. 重力和万有引力 | 90 | 难点精析 | 101 |
| 2. 广义相对论和万有引力的基本理论 | 91 | 1. 用动能定理求变力做功 | 101 |
| 第十节 功 功率 | 93 | 2. 分段法或全程法应用动能定理 | 101 |
| 知识理解 | 93 | 3. 应用动能定理解题的基本步骤 | 102 |
| 知识目标 | 93 | 规律应用 | 102 |
| 知识诠释 | 93 | 能力提升 | 104 |
| 1. 功 | 93 | 高考链接 | 104 |
| 2. 正功、负功 | 93 | 考向指南 | 104 |
| 3. 总功与合外力的功 | 93 | 真题精选 | 104 |
| 4. 功率 | 93 | 知识拓展 | 106 |
| 5. 额定功率 | 93 | 动能的相对性 | 106 |
| 6. 机械效率 | 93 | 第十二节 机械能守恒定律 | 107 |
| 7. 重力做功的特点 | 93 | 知识理解 | 107 |
| 8. 摩擦力做功的特点 | 93 | 知识目标 | 107 |
| 难点精析 | 94 | 知识诠释 | 107 |
| 1. 做功的判断 | 94 | 1. 势能 | 107 |
| 2. 变力做功的计算 | 94 | 2. 重力势能 | 107 |
| 3. 机车的运动 | 94 | 3. 重力势能的变化与重力做功的关系 | 107 |
| 规律应用 | 94 | 4. 弹性势能 | 107 |
| 能力提升 | 97 | 5. 机械能守恒定律 | 107 |

CONTENTS 目录

| | | | |
|-------------------------------|-----|-----------------------------|-----|
| 6. 功能原理..... | 108 | 1. 角动量与角动量守恒..... | 125 |
| 难点精析 | 108 | 2. 动量守恒定律..... | 125 |
| 1. 动能定理、机械能守恒和功能原理 区别..... | 108 | 第十四节 动量守恒定律 | 127 |
| 2. 机械能守恒定律应用的几类问题 | 108 | 知识理解 | 127 |
| 3. 应用机械能守恒定律解题的基本步骤 | 108 | 知识目标 | 127 |
| 规律应用 | 108 | 知识诠释 | 127 |
| 能力提升 | 112 | 1. 系统..... | 127 |
| 高考链接 | 113 | 2. 内力与外力..... | 127 |
| 考向指南 | 113 | 3. 动量守恒定律..... | 127 |
| 真题精选 | 113 | 4. 碰撞..... | 127 |
| 知识拓展 | 117 | 5. 反冲现象..... | 127 |
| 物体系统的机械能守恒..... | 117 | 6. 动量守恒的普适性..... | 127 |
| 第十三节 动量和冲量 动量定理 | 118 | 难点精析 | 128 |
| 知识理解 | 118 | 1. 总动量为零的系统..... | 128 |
| 知识目标 | 118 | 2. 动量的相对性..... | 128 |
| 知识诠释 | 118 | 3. 应用动量守恒定律解题的基本步骤 | 128 |
| 1. 动量..... | 118 | 规律应用 | 129 |
| 2. 冲量..... | 118 | 能力提升 | 131 |
| 3. 动量定理..... | 118 | 高考链接 | 132 |
| 4. 用动量定理解释现象..... | 118 | 考向指南 | 132 |
| 5. 动量的变化量..... | 119 | 真题精选 | 132 |
| 难点精析 | 119 | 知识拓展 | 138 |
| 1. 变力的冲量..... | 119 | 碰撞全解..... | 138 |
| 2. 用动量定理解题的基本思路..... | 119 | 第十五节 机械振动 | 139 |
| 规律应用 | 119 | 知识理解 | 139 |
| 能力提升 | 121 | 知识目标 | 139 |
| 高考链接 | 122 | 知识诠释 | 139 |
| 考向指南 | 122 | 1. 机械振动..... | 139 |
| 真题精选 | 122 | 2. 回复力..... | 139 |
| 知识拓展 | 125 | 3. 描述振动的物理量..... | 139 |
| 4. 简谐运动..... | 139 | 5. 弹簧振子..... | 139 |
| 6. 单摆..... | 139 | 6. 单摆..... | 139 |
| 7. 简谐运动的图象..... | 140 | | |

CONTENTS 目录

| | | | |
|-----------------|-----|-------------------|-----|
| 8. 固有频率和固有周期 | 140 | 13. 多普勒效应 | 151 |
| 9. 自由振动 | 140 | 难点精析 | 152 |
| 10. 阻尼振动和无阻尼振动 | 140 | 1. 波速与振速 | 152 |
| 11. 受迫振动和共振 | 140 | 2. 振动图象和波动图象 | 152 |
| 12. 相位 | 140 | 3. 几类典型问题 | 152 |
| 难点精析 | 140 | 4. 波动图象的多解问题 | 153 |
| 1. 弹簧振子的周期 | 140 | 规律应用 | 153 |
| 2. 单摆运动的回复力与合外力 | 141 | 能力提升 | 156 |
| 3. 单摆运动中的等效问题 | 141 | 高考链接 | 156 |
| 规律应用 | 141 | 考向指南 | 156 |
| 能力提升 | 143 | 真题精选 | 156 |
| 高考链接 | 144 | 知识拓展 | 161 |
| 考向指南 | 144 | 1. 水波 | 161 |
| 真题精选 | 144 | 2. 震源、震源深度、震中和地震波 | 161 |
| 知识拓展 | 147 | 第二章 热学 | 163 |
| 1. 复摆 | 147 | 第一节 分子动理论 能量守恒 | 163 |
| 2. 音色、音调、响度 | 148 | 知识目标 | 163 |
| 3. 声强、分贝 | 148 | 知识诠释 | 163 |
| 4. 乐音与噪音 | 149 | 1. 热现象 | 163 |
| 第十六节 机械波 | 150 | 2. 物质是由大量分子组成的 | 163 |
| 知识理解 | 150 | 3. 分子热运动 | 163 |
| 知识目标 | 150 | 4. 分子间存在着相互作用力 | 163 |
| 知识诠释 | 150 | 5. 物体的内能 | 164 |
| 1. 机械波 | 150 | 6. 改变物体的内能有两种方式 | 164 |
| 2. 描述机械波的物理量 | 150 | 7. 热传递 | 164 |
| 3. 声波 | 150 | 8. 热力学第一定律 | 164 |
| 4. 机械波的图象 | 150 | 9. 热力学第二定律 | 164 |
| 5. 波的叠加 | 151 | 10. 能量守恒定律 | 164 |
| 6. 波的衍射 | 151 | 11. 能源、常规能源和新能源 | 164 |
| 7. 相干波 | 151 | 难点精析 | 165 |
| 8. 波的干涉 | 151 | 1. 微观物理量的计算 | 165 |
| 9. 波的反射与折射 | 151 | 2. 分子间的相互作用力的变化 | 165 |
| 10. 超声波 | 151 | | |
| 11. 次声波 | 151 | | |
| 12. 驻波 | 151 | | |

CONTENTS 目录

| | | | |
|--------------------|-----|-----------------------|-----|
| 3. 物体的内能与温度和体积的关系 | 165 | 4. 实验定律的微观解释 | 180 |
| 4. 做功与热传递的区别 | 166 | * 5. 气体实验定律 | 180 |
| 5. 热量的含义 | 166 | 难点精析 | 181 |
| 6. 永动机不可能制成 | 166 | 1. 气体压强的确定 | 181 |
| 规律应用 | 166 | 2. 不同等值过程中理想气体的功能 | |
| 能力提升 | 168 | 关系 | 182 |
| 高考链接 | 169 | 规律应用 | 182 |
| 考向指南 | 169 | 能力提升 | 184 |
| 真题精选 | 169 | 高考链接 | 185 |
| 知识拓展 | 172 | 考向指南 | 185 |
| 1. 温度和温标 | 172 | 真题精选 | 185 |
| 2. 热力学第零定律 | 173 | 知识拓展 | 188 |
| * 第二节 固体、液体 | 174 | 热力学第三定律 | 188 |
| 知识理解 | 174 | * 第四节 理想气体状态方程 | |
| 知识诠释 | 174 | | 189 |
| 1. 固体 | 174 | 知识理解 | 189 |
| 2. 晶体 | 174 | 知识目标 | 189 |
| 3. 非晶体 | 174 | 知识诠释 | 189 |
| 4. 液体 | 174 | 理想气体状态方程 | 189 |
| 5. 液体的表面张力 | 175 | 难点精析 | 189 |
| 6. 毛细现象 | 175 | 1. 理想气体状态方程 | 189 |
| 7. 液晶 | 175 | 2. 应用理想气体状态方程解题的基本 | |
| 8. 伯努利方程 | 176 | 思想 | 190 |
| 9. 湍流现象 | 176 | 规律应用 | 190 |
| 知识拓展 | 177 | 能力提升 | 192 |
| 1. 纳米材料 | 177 | 第三章 电磁学 | 194 |
| 2. 等离子体 | 178 | 第一节 库仑定律 电场强度 | |
| 第三节 气体 | 180 | | 194 |
| 知识理解 | 180 | 知识理解 | 194 |
| 知识目标 | 180 | 知识目标 | 194 |
| 知识诠释 | 180 | 知识诠释 | 194 |
| 1. 气体的状态参量 | 180 | 1. 电荷 | 194 |
| 2. 气体分子动理论 | 180 | 2. 静电感应 | 194 |
| 3. 气体压强的微观解释 | 180 | 3. 起电方式 | 194 |

CONTENTS 目录

| | | | |
|--------------------------------|-----|--------------------------|-----|
| 4. 电荷守恒定律 | 195 | 6. 电势能 | 205 |
| 5. 库仑定律 | 195 | 7. 电场力做功 | 205 |
| 6. 验电器 | 195 | 8. 等势面 | 205 |
| 7. 试探电荷 | 195 | 9. 等势体 | 205 |
| 8. 电场 | 195 | 10. 等势面的分布 | 205 |
| 9. 电场强度 | 195 | 11. 电势差与电场强度的关系 | 206 |
| 10. 电场的叠加 | 196 | 难点精析 | 207 |
| 11. 电场线 | 196 | 1. 电势和电势差的区别与联系 | 207 |
| 12. 点电荷的电场 | 196 | 2. 电场强度和电势的对比 | 207 |
| 13. 匀强电场 | 196 | 3. 电场力做功的正负 | 207 |
| 14. 典型的电场线 | 196 | 4. 感应起电 | 207 |
| 15. 电场力与静电力 | 196 | 规律应用 | 208 |
| 难点精析 | 197 | 能力提升 | 211 |
| 1. 库仑定律的应用条件 | 197 | 高考链接 | 212 |
| 2. 正确理解场强的定义 $E = \frac{F}{q}$ | 197 | 考向指南 | 212 |
| 3. 电场线与运动轨迹 | 197 | 真题精选 | 212 |
| 规律应用 | 197 | 知识拓展 | 216 |
| 能力提升 | 200 | 1. 内屏蔽与外屏蔽 | 216 |
| 高考链接 | 201 | 2. 尖端放电 | 217 |
| 考向指南 | 201 | 第三节 电容 电场中带电粒子的运动 | 218 |
| 真题精选 | 201 | 知识理解 | 218 |
| 知识拓展 | 203 | 知识目标 | 218 |
| 1. 电磁学 | 203 | 知识诠释 | 218 |
| 2. 摩擦起电的解释 | 203 | 1. 电容器 | 218 |
| 3. 范德格拉夫静电发生器 | 203 | 2. 电容 | 218 |
| 第二节 电势 电场中的导体 | 204 | 3. 电介质 | 218 |
| 知识理解 | 204 | 4. 静电计 | 218 |
| 知识目标 | 204 | 5. 平行板电容器的电容 C | 219 |
| 知识诠释 | 204 | 6. 静电 | 219 |
| 1. 静电感应 | 204 | 7. 带电粒子在电场中运动 | 219 |
| 2. 静电平衡 | 204 | 8. 电子伏特 | 219 |
| 3. 静电屏蔽 | 204 | 难点精析 | 220 |
| 4. 电势差 | 204 | 1. 带电粒子在匀强电场与重力的复合 | |
| 5. 电势 | 204 | 场中运动 | 220 |

CONTENTS 目录

| | |
|------------------------|-----|
| 2. 用能量的观点处理带电粒子在电场中的运动 | 220 |
| 3. 两个典型问题的讨论 | 220 |
| 规律应用 | 220 |
| 能力提升 | 223 |
| 高考链接 | 225 |
| 考向指南 | 225 |
| 真题精选 | 225 |
| 知识拓展 | 231 |
| 电视扫描 | 231 |
| 第四节 部分电路的欧姆定律 | |
| 电阻定律 | 233 |
| 知识理解 | 233 |
| 知识目标 | 233 |
| 知识诠释 | 233 |
| 1. 电流的产生 | 233 |
| 2. 电流 | 233 |
| 3. 电阻 | 233 |
| 4. 部分电路的欧姆定律 | 233 |
| 5. 半导体和超导体 | 233 |
| 6. 半导体 | 233 |
| 7. 超导体材料 | 234 |
| 难点精析 | 234 |
| 1. 电流方向 | 234 |
| 2. 部分电路的欧姆定律 | 234 |
| 规律应用 | 235 |
| 能力提升 | 236 |
| 高考链接 | 237 |
| 考向指南 | 237 |
| 真题精选 | 237 |
| 知识拓展 | 240 |
| 1. 电荷运动的三种速率有什么区别 | 240 |
| 2. 导体的电阻是怎样产生的 | 240 |
| 3. 半导体技术 | 241 |

| | |
|--------------------------------|-----|
| 第五节 电功 电功率 电热 | 242 |
| 知识理解 | 242 |
| 知识目标 | 242 |
| 知识诠释 | 242 |
| 1. 电功 | 242 |
| 2. 电功率 | 242 |
| 3. 用电器的标称 | 242 |
| 4. 电流的效应 | 242 |
| 5. 电路的串联 | 242 |
| 6. 电路的并联 | 243 |
| 7. 焦耳定律 | 243 |
| 8. 电功和电热的关系 | 243 |
| 难点精析 | 243 |
| 用电器正常工作的分析方法 | 243 |
| 规律应用 | 244 |
| 能力提升 | 246 |
| 高考链接 | 246 |
| 考向指南 | 246 |
| 真题精选 | 246 |
| 知识拓展 | 250 |
| 电度表 | 250 |
| 第六节 闭合电路的欧姆定律 | 251 |
| 知识理解 | 251 |
| 知识目标 | 251 |
| 知识诠释 | 251 |
| 1. 电源 | 251 |
| 2. 电源的电动势 | 251 |
| 3. 电源的内电阻 | 251 |
| 4. 路端电压 | 251 |
| 5. 闭合电路的欧姆定律 | 251 |
| 6. 闭合电路中路端电压 U 和电流 I 的关系图象 | 251 |
| 7. 闭合电路中的能量转化 | 252 |