

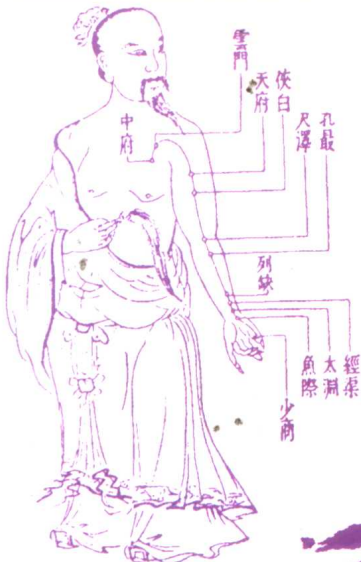
中国最早的养生抗老经典

漫画人生智慧

漫画

黄帝内经素问

沈夏珠 编著 陈聪 漫画 中医师 李联鑫 审定 香港中医师 陈耀武 推荐



治

疗

卷

文匯出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

漫画黄帝内经素问·治疗卷/沈夏珠编,一上海:文  
汇出版社,2002.6

ISBN 7-80676-201-9

I.漫... II.沈... III.①素问-普及读物②中医  
治疗学-普及读物 IV.R221.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第032668号

---

本简体字版系由动静国际有限公司授权出版

**漫画黄帝内经素问·治疗卷**

编 著/沈夏珠

漫 画/陈 聪

责任编辑/季 元

美编设计/毛明霞

出版发行/ **文汇**出版社

上海市虎丘路50号

(邮政编码:200002)

经 销/全国新华书店

印刷装订/江苏启东印刷厂

版 次/2002年6月第1版

印 次/2002年6月第1次印刷

开 本/890×1240 1/32

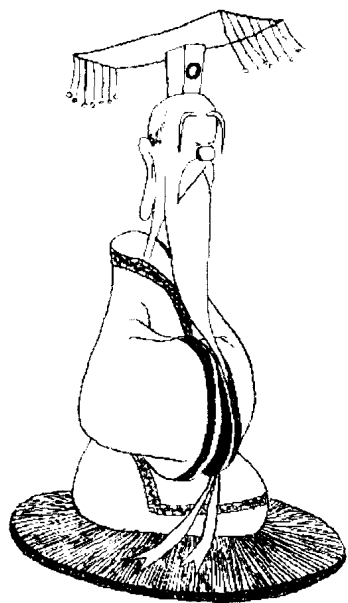
字 数/150千

印 张/7.25

印 数/1-10000

ISBN7-80676-201-9/G·085

定 价/18.00元



漫画  
黄帝内经素问

治  
疗  
卷



## 前言

《黄帝内经》是我国最早的古典医学著作，它与《神农本草》共同构成了中医理论的最初体系，在它们的基础上，才有了后来的《伤寒杂病论》、《本草纲目》等医学名著，并且蕴育了华佗、扁鹊、张仲景、孙思邈、李时珍等医药名家，对我国人民健康的保障起着不可估量的作用。由于成书年代早，流传于民间的医学著作常常不被正史所记载，所以对于《黄帝内经》的成书与流传多有歧义，但我们只要结合一些时代特征以及一些史书所记载过的名医的医学观点和人生经历，就可以大致推断出一些脉络来。

据医学界一些专家的普遍看法，《黄帝内经》成书于战国至东汉这段时间，在这期间经历了秦始皇的“焚书坑儒”事件，这一历史事件对于当时的知识分子乃至整个中国传统文化来说都是一场浩劫。据说先圣孔子所编纂的一些书都是靠藏在墙洞里才得以保存下来。幸运的是，医书却被列为可以保存的书。

虽然《史记》和《后汉书》中没有有关《黄帝内经》的记载，但通过《史记》里的《仓公传》《扁鹊传》和《后汉书》里的《陈忠传》，我们知道《黄帝内经》的观点对当世医学的影响。一直到了《隋志》才开始有了对于该书的明确记载。待到唐朝的王冰整理出《黄帝内经素问》之后，有关《黄帝内经》的研究便蓬勃发展了起来。

《黄帝内经》流传到现在，由于古代人的文化、生活背景与当代人的文化、生活背景已大为迥异，汉语经历了由文言到白话的转变，

使得当代人无法顺利地读懂《黄帝内经》，所以我就以一些最具权威的有关《黄帝内经》方面的学术著作作为蓝本，用最为现代的语言对它进行重新阐释，并在美工配以漫画的帮助下，力求以最直接的语言、最直观的画面让读者明白最实用的医学知识。

本丛书分为五卷，《入门·养生卷》、《病理卷》、《诊断卷》、《治疗卷》、《经穴·脏腑卷》，其主要内容都可顾名思义。各卷之间的内容也有些穿插和交叉，并不完全割裂，这一方面可以方便有兴趣系统了解《黄帝内经》的读者，为其理清一个线索，另一方面也不妨碍选读其中一卷的读者达到窥一斑而知全豹的效果。

经过出版者、编辑、美工和本人长时间的努力，本丛书终于来到了读者的面前，我们真诚地希望读者能够在轻松快意的阅读中，获得有益的医学知识，这也算是我们在帮助中国传统文化走进当代人生活过程中，尽了绵薄之力！

沈夏珠

2001.7.5.

## 作者序

中医作为中国传统文化的重要构成之一，它与其他构成部分相比有着两点明显的特征。一是实用性，二是普及性。在西医还没有被引进到中国之前，传统的中医便担当着炎黄子孙救死扶伤的重任。随着西医在临床治疗上广为运用，以其优势取代了一部分中医的功能，但中医仍旧以其强调内在调理、治病治根、无副作用等特点，在我国医疗行业中有着重要地位。

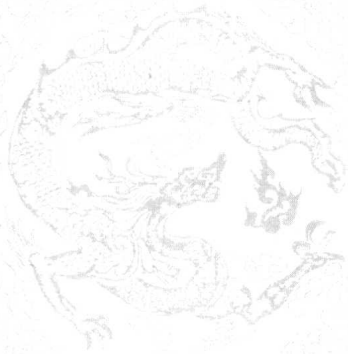
但随着现代人们生活节奏的改变，生活观念的改变，中医的普及性已经大大降低了。当人们着了凉，首先是弄几粒西药丸来吃一吃，而不是想到要煎碗姜汤喝；当人们皮肤发生了溃烂，首先是想到采用西药的消炎药，而不会采用砭石疗法，用瓷片去刺刮伤口出血。之所以出现这样的结果，其中有一个很重要的原因就是，尽管中医在理论和临床实践中有着长足的发展，但由于古代人的阻隔，一般民众不易掌握。针对这一点，我们特别将中医古典名著《黄帝内经》中，一些有关常见疾病的治疗方法的章节编译此书，并配以漫画，希望读者能够较容易地从中获得教益。

《异法方宜篇》将告诉你我国中医疗法，东西南北中各地各自流行过什么简便易学的治疗方法。在《移精变气论篇》，名医岐伯将他那个时代的人与上古之人进行比较，得出结论：人们的生活习惯变坏了，使得疾病变得很难治。对于这一点我们当代人更是应该引以为戒。

其余各个章节，都与最重要的中医疗法——“针刺疗法”有关。大家知道，人体上布满了血管、穴位，体内有各种重要

脏器，在针刺过程中，如果针刺部位把握得不正确，就可能造成事故，没有经过专业训练的人是不可随便进行针刺的，但是大家通过对这些章节的阅读，会发现很多有益的东西，譬如通过身体某些部位的微妙变化，来判断自身的健康状况等。

此卷本虽然可以自成体系，进行了单独发行，但若想全方面地了解中医概况，还需配合其他五卷，交互运用，效果会更好！



沈夏珠  
2001.7.5.

# 目 录

● 前言

● 作者序

1. 【异法方宜论篇】

-----007

2. 【移精变气论篇】

-----015

3. 【刺志论篇】

-----025

4. 【针解篇】

-----031

5. 【离合真邪论篇】

-----041

6. 【刺齐论篇】

-----055

7. 【刺要论篇】

-----059

8. 【刺禁论篇】

-----065

9. 【通评虚实论篇】

-----077

10. 【刺腰痛篇】

-----093

11. 【长刺节论篇】

-----105

12. 【刺疟篇】

-----117

13. 【缪刺论篇】

-----133

14. 【四时刺逆从论篇】

-----159

15. 【至真要大论篇】

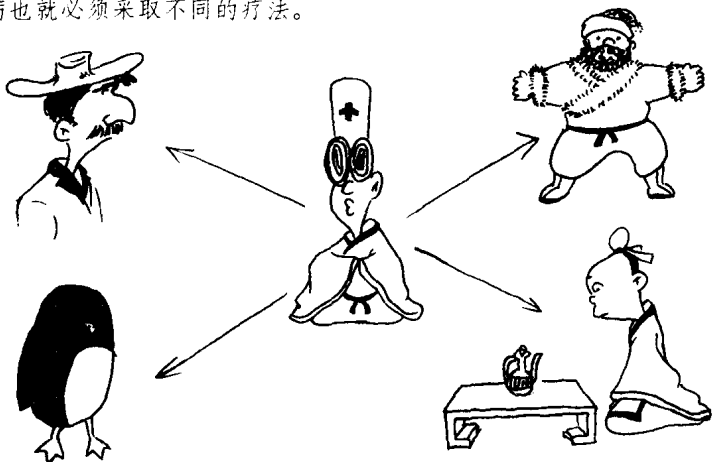
-----171



【异法方宜论篇】

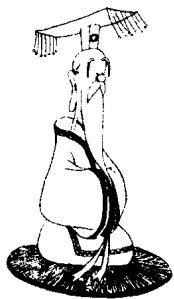
“异法方宜”意思就是说只有掌握多种不同的治疗方法才能做到因人、因地制宜。

本篇主要阐述了这一观点：东、西、南、北、中各地由于地理环境和自然气候的不同，当地居民也就有着不同的生活习惯，因而也就造就了不同的体格和怡养了不同的情绪，所以他们所患的疾病也各不相同，对于不同的疾病也就必须采取不同的疗法。



作为高明的医生，他应该懂得东、西、南、北、中各地流传的各种疗法，只有这样，再加上对病情的准确诊断，才能做到治病救人。





【原文】黄帝问曰：医之治病也，一病而治各不同，皆愈，何也？

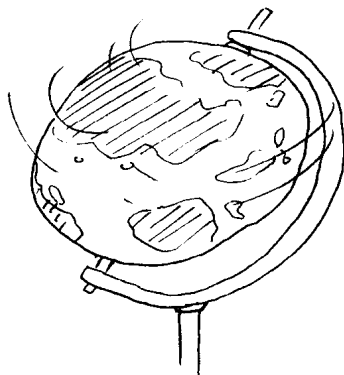
岐伯对曰：地势使然也。故东方之域，天地之所始生也，鱼盐之地，海滨傍水，其民食鱼而嗜咸，皆安其处，美其食。鱼者使人热中，盐者胜血，故其民皆黑色疏理，其病皆为痈疡，其治宜砭石。故砭石者，亦从东方来。

黄帝问道：医生给病人治病，对同一种病不同的医生会采取不同的治疗方法，而治疗效果都一样，使得病人康复。这是为什么呢？



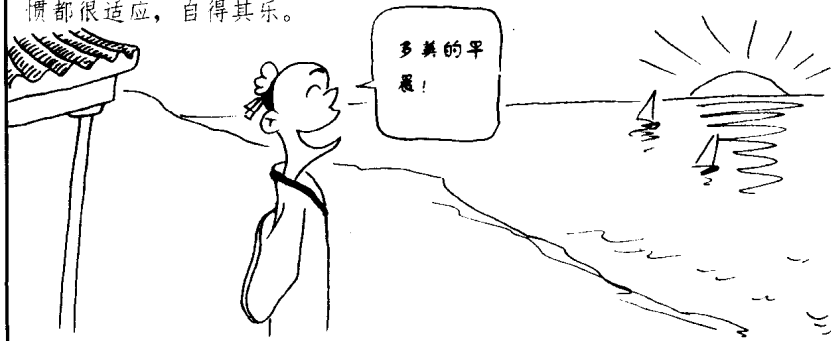
1

岐伯回答道：这是因为地理位置的原因啊！



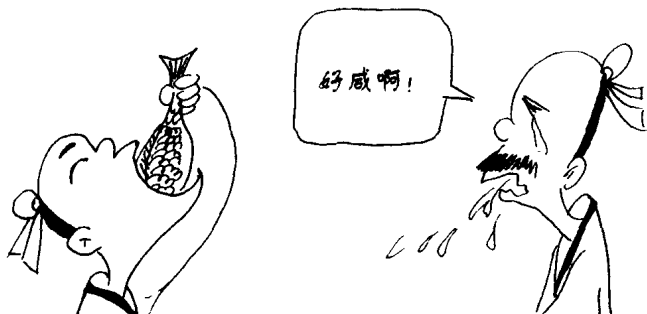
2

在东方的滨海地带，气候温和湿润，是盛产鱼盐的地方，这些地方的老百姓平常以鱼为主菜，而且爱好偏咸的食物。他们对自己的居住地和饮食习惯都很适应，自得其乐。



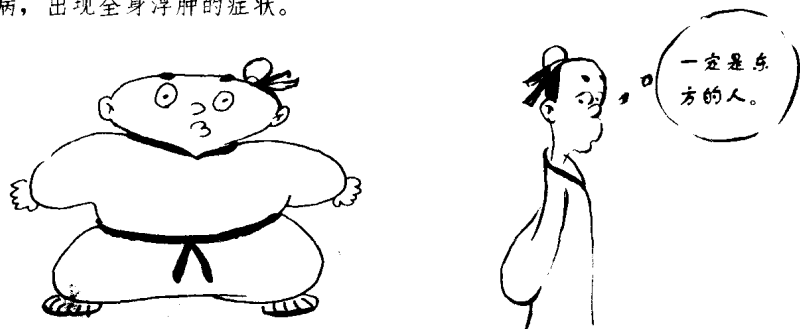
3

可是，吃多了鱼会使热邪滞留在肠里，吃多了偏咸的食物，而咸味很容易融入血液里，也就容易坏血。



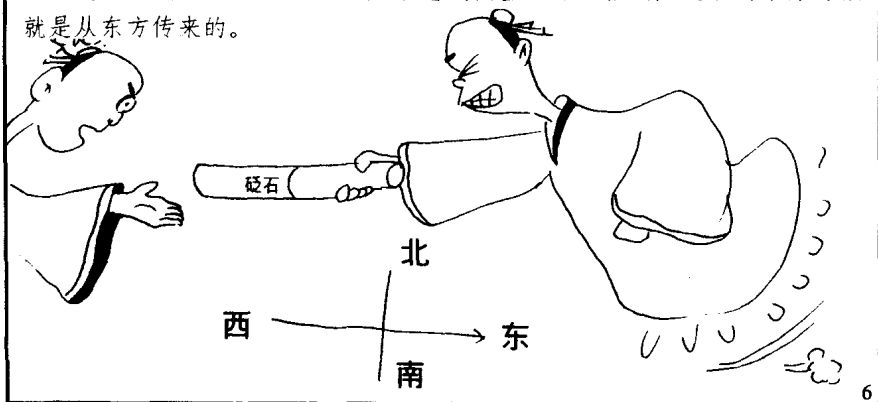
4

所以，东方海边的人民肤色黝黑，且肌肉稀松不结实，他们很容易患臃肿病，出现全身浮肿的症状。



5

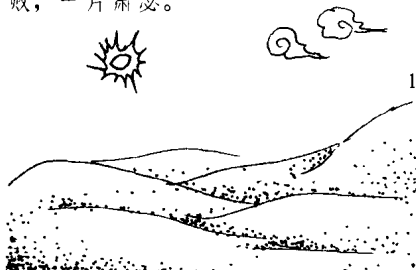
对于这种疾病适合用砭石疗法，据此我们甚至可以推测，砭石的治疗方法就是从东方传来的。



6

【原文】西方者，金玉之域，沙石之处，天地之所收引也。其民陵居而多风，水土刚强，其民不衣而褐荐，其民华食而脂肥，故邪不能伤其形体，其病生于内，其治宜毒药。故毒药者，亦从西方来。

西方是盛产金玉的沙漠地带，这里的气候就像秋收季节，到处茅草枯败，一片萧瑟。



当地百姓，为了躲避风沙，往往依傍着高山栖居。这种刚强的水土环境也培养了当地百姓粗犷的生活作风。



平常不穿内地人穿的锦织衣裳，只是随便披些毛布或草席；喜欢吃新鲜、油脂很重的食物，这种饮食习惯使他们易于发胖。



这样一来，虽然外邪因其抵抗力旺盛而不能入侵，但因饮食和个人情绪问题而引起内脏的病变。



对于这类疾病，一定得采用药物疗法，由此可以推测，也许药物疗法就出自西方。



【原文】北方者，天地所闭藏之域也，其地高陵居，风寒冰冽。其民乐野处而乳食，藏寒生满病，其治宜灸焫，故灸焫者，亦从北方来。

北方天气严寒，与自然四季的冬季相对应，是个闭藏精气的地方。



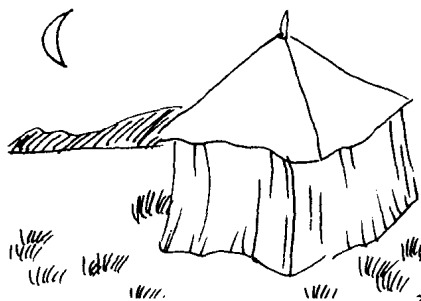
1



由于北方的地形较高，当地居民喜欢傍山而居。整天寒风呼啸，冰天雪地，生活环境极为恶劣。

2

所以，他们基本上都过着游牧生活，在野地里吃乳汁类的食品。



3



在这样的生活环境中，使得他们很容易受到寒气的入侵，从而导致胀满。

4

对于这种病症，应该采用灸的治疗方法。所以说，灸这种用艾灼烧皮肤治病的方法可能就是从北方传来的。



5

【原文】南方者，天地所长养，阳之所盛处也，其地下，水土弱，雾露之所聚也。其民嗜酸而食附，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微针。故九针者，亦从南方来。

南方正如四季中的夏天，是阳气最盛旺的地方。由于地势很低，雾露等水份聚集沉积而下，土壤潮湿不已。



## 臭豆腐



当地的老百姓嗜爱吃酸性或腐臭类的食物。

所以，南方人的肌肉刚健结实，肤色赤红，经常会发挛痹症。



对这种疾病适合用微针疗法，微针疗法就是从南方流传过来的。

【原文】中央者，其地平以湿，天地所以生万物也众。其民食杂而不劳，故其病多痿厥寒热，其治宜导引按蹻。故导引按蹻者，亦从中央出也。故圣人杂合以治，各得其所宜。故治所以异而病皆愈者，得病之情，知治之大体也。

中央地区，地势平坦，土壤水份充足，是自然物最丰富的地方。



所以，中央地区的人们饮食结构也极为丰富又不劳伤身体。

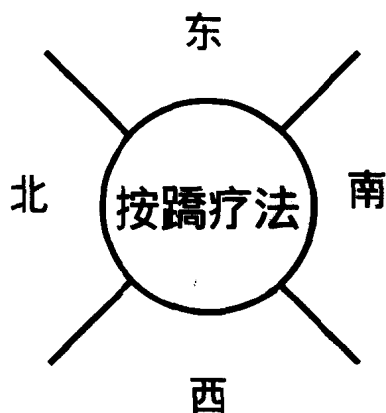


人们平常所发的病也多是痿厥、寒热等不算太严重的病。

我在中央地区行医真是大材小用。

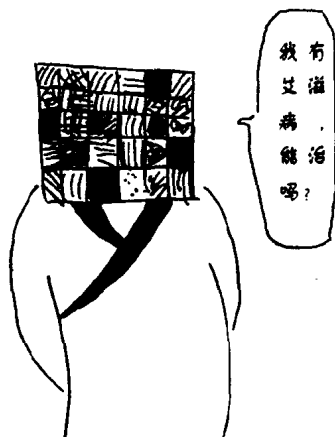


对此应该采用按蹻疗法。这种疗法就是从中央地区流传出来的。



4

所以，医术高明的医生掌握了东、西、南、北、中各地流行的疗法，针对具体病情，给予有效治疗。



5

虽然治疗方法各有所不同，但殊途同归，最后总能使病人康复，这是在了解病情和熟练掌握多种治疗方法的前提下才能做到的。





### 【移精变气论篇】

“移精变气”有点像我们现在的精神治疗，透过改变患者的精神状态，使其体内各项紊乱的功能得以恢复，消除患病的内在原因，透过内在调理来制服病邪。黄帝和岐伯都认为这是上古之人的治疗方法。

那么，为什么我们现在不能单以“移精变气”进行治疗，而要通过药疗砭石等方法进行内外兼治呢？这是因为上古之人生活轻松自然，不妄劳作，具有较强的抵抗外邪和内在调理能力。而现在的人思虑过度，疲于奔命，劳伤神形，一旦患病就必须借助外在的方法进行治疗。



对于现在的治疗方法，最主要的医治原则是什么呢？岐伯认为有两点，一是医生要懂得诊色断脉，二是要懂得问诊，让病人主动配合说出病情。

