

实用 疼痛 诊疗 手册

张立生 徐红萌 刘小立 贾慧群 编著

河北科学技术出版社

SHIYONG TENGTONG ZHENLIAO SHOUC

SHIYONG TENGTONG ZHENLIAO SHOUC

实用 疼痛 诊疗 手册

张立生

徐红萌

刘小立

贾慧群

编著

河北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用疼痛诊疗手册/张立生等编著. —石家庄:河北科学技术出版社, 2003
ISBN 7-5375-2794-6

I. 实... II. 张... III. 疼痛 - 诊疗 - 手册
IV. R441.1—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 052164 号

实用疼痛诊疗手册

张立生 徐红萌 刘小立 贾慧群 编著

出版发行 河北科学技术出版社
地 址 石家庄市和平西路新文里 8 号(邮编:050071)
印 刷 河北新华印刷二厂
经 销 新华书店
开 本 850×1168 1/32
印 张 11.875
字 数 298000
版 次 2003 年 7 月第 1 版
2003 年 7 月第 1 次印刷
印 数 3500
定 价 22.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

前 言

我国疼痛诊疗业务始自 20 世纪 50 年代,但作为一门专业发展起来,却是在 30 年后。1998 年 9 月在河北省承德市召开第一次全国疼痛治疗专题学术会议并成立中华麻醉学会疼痛治疗学组。此后相继举行了一系列的学术会议,对于推广与交流疼痛诊疗经验起到了重要作用。国家卫生部(89)第 12 号文件指示麻醉科应拓宽业务范围,开展急救复苏、重症监测与疼痛诊疗,进一步推动了疼痛诊疗专业的发展。

疼痛是许多疾病共有的症状,治疗疼痛是每个临床科室共同的任务。各个学科都以自己的特长从不同角度对疼痛进行治疗。麻醉科以神经阻滞疗法为主,结合药物进行治疗,是疼痛的非手术疗法中极为重要的一项治疗措施。1999 年我们出版了《现代疼痛学》一书,全面阐述了临床各个学科疼痛性疾病的基本理论与各种治疗措施。为适应临床需要,我们又编写了这本《实用疼痛诊疗手册》,内容主要是疼痛性疾病的各种治疗,包括药物疗法、神经阻滞疗法与物理治疗等,同时还有各种疾病的诊断与鉴别诊断。本手册参阅国内外最新文献,编写时注意实用,虽简明扼要,但内容全面,是一本日常工作必须经常阅读的工具书,可供临床各科医师参考。

本书有4位主编：徐红萌副教授，编写药物治疗部分（第1~19章）；刘小立教授，编写神经阻滞疗法部分（第21~62章）；贾慧群教授，编写疾病诊断部分（第71~86、88、90~94、96、98、100~104、106~113、115、118、119、122、123章）；其余部分由张立生教授编写（第20、63~70、87、89、95、97、99、105、114、116、117、120、121章）。他们都是麻醉科疼痛诊疗专家，有丰富的临床经验及多年国外留学的经历。

由于作者知识范围有限，难免会有错误，加之科学技术的飞速发展，也会出现观点滞后的现象，望读者批评指正。

河北医科大学第四医院麻醉·疼痛科教授

张立生

2003年6月

目 录

上篇 疼痛治疗

第 1 章 疼痛的病因与治疗方法	(3)
第 2 章 药物的剂型	(4)
第 3 章 给药途径	(5)
第 4 章 镇痛药物的分类	(7)
第 5 章 阿片受体激动药	(8)
吗啡(morphine)	(8)
硫酸吗啡控释片—美施康定(MS Contin)	(10)
盐酸吗啡控释片—美菲康	(11)
盐酸羟考酮控释片(Oxycontin, 奥施康定)	(11)
哌替啶(pethidine, 度冷丁)	(13)
芬太尼(fentanyl)	(14)
芬太尼透皮贴剂——多瑞吉(Duragesic)	(14)
二氢埃托啡(dihydroetorphine)	(15)
第 6 章 阿片受体激动—拮抗药	(16)
喷他佐辛(pentazocine, 镇痛新)	(16)
布托啡诺(butorphanol)	(17)
丁丙诺啡(buprenorphine, 沙菲)	(18)
烯丙吗啡(nalorphine)	(19)
第 7 章 阿片受体拮抗药	(20)

纳洛酮(naloxone)	(20)
第 8 章 非阿片类中枢性镇痛药	(21)
曲马多(tramadol)	(21)
盐酸曲马多缓释片(Tramcontin, 奇曼丁)	(22)
第 9 章 非甾类抗炎镇痛药	(23)
阿司匹林(aspirin)	(23)
赖氨酸乙酰水杨酸(lysine acetylsalicylate, 来比林)	(25)
贝诺酯(benorilate, 扑炎痛, 苯乐来)	(25)
对乙酰氨基酚(paracetamol, 扑热息痛)	(26)
布洛芬(ibuprofen)	(27)
酮洛芬(ketoprofen)	(27)
萘普生(naproxen)	(28)
吲哚美辛(indomethacin, 消炎痛)	(29)
吡罗昔康(piroxicam, 炎痛喜康)	(30)
保泰松(phenylbutazone)	(31)
安乃近(analgin)	(32)
盐酸萘福泮(nefopam hydrochloride, 平痛新)	(33)
萘丁美酮(naxicom, 麦力通)	(33)
氯诺西康(lornoxicam, Xafon, 可塞风)	(34)
高乌甲素(lappaconitine)	(35)
盐酸青藤碱(正清风痛宁缓释片)	(36)
第 10 章 新一代非甾类抗炎镇痛药——环氧酶-2	
(COX-2)抑制剂	(36)
塞来昔布(celecoxib, 西乐葆)	(37)
罗非昔布(rofecoxib, 万络)	(37)
依托度酸(lodinexl, lodine, 罗丁)	(38)
美洛昔康(meloxicam, 莫比可)	(39)

第 11 章 NMDA 受体拮抗药	(40)
氯胺酮(ketamine)	(40)
第 12 章 抗癫痫药	(42)
卡马西平(carbamazepine)	(42)
苯妥英钠(phenytoin sodium)	(43)
第 13 章 抗抑郁药	(43)
阿米替林(amitriptyline)	(44)
丙咪嗪(imipramine)	(45)
第 14 章 镇静安定药	(45)
地西洋(diazepam, 安定)	(46)
劳拉西泮(lorazepam, 氯羟安定)	(47)
艾司唑仑(estazolam, 舒乐安定)	(47)
咪达唑仑(midazolam, 咪唑安定)	(48)
第 15 章 α_2 肾上腺素受体激动药	(48)
可乐定(clonidine)	(49)
第 16 章 局部麻醉药	(50)
利多卡因(lidocaine)	(50)
布比卡因(bupivacaine)	(51)
罗哌卡因(ropivacaine, 耐乐品)	(51)
恩纳软膏(eutectic mixture of local anaesthetics, EMLA)	(53)
第 17 章 肾上腺糖皮质激素类药物	(54)
醋酸泼尼松(prednisone acetate, 强的松)	(56)
醋酸泼尼松龙(prednisolone acetate, 强的松龙)	(57)
曲安西龙(去炎松, triamcinolone)	(57)
曲安奈德(去炎松 A, triamcinolone acetonide)	(58)
地塞米松(dexamethasone)	(58)

利美达松(limethasone)	(59)
复方倍他米松注射液(Diprosan, 得宝松)	(59)
第 18 章 神经破坏药(neurolytic drugs)	(60)
乙醇(ethyl alcohol)	(60)
苯酚(phenol, 石炭酸)	(61)
亚甲蓝(methylene blue, 美蓝)	(63)
阿霉素(adriamycin)	(63)
高浓度局麻药	(64)
第 19 章 神经阻滞疗法辅助用药	(65)
辣椒辣素(capsaicin, 卡普欣乳膏)	(65)
透明质酸钠注射液(sodium hyaluronate, 施沛特)	(66)
维生素 B ₁ (vitamin B ₁)	(67)
维生素 B ₁₂ (vitamin B ₁₂)	(67)
第 20 章 神经阻滞疗法	(68)
第 21 章 硬膜外阻滞	(70)
第 1 节 颈部硬膜外阻滞	(71)
第 2 节 胸部硬膜外阻滞	(73)
第 3 节 腰部硬膜外阻滞	(75)
第 4 节 骶部硬膜外(骶管)阻滞	(77)
第 22 章 三叉神经阻滞	(79)
第 1 节 三叉神经节阻滞	(81)
第 2 节 上颌神经阻滞	(84)
第 3 节 下颌神经阻滞	(87)
第 4 节 额神经阻滞	(88)
第 5 节 眶下神经阻滞	(90)
第 6 节 颏神经阻滞	(92)
第 23 章 面神经阻滞	(94)

第 24 章	枕神经阻滞	(98)
第 25 章	舌咽神经阻滞	(100)
第 26 章	喉上神经阻滞	(104)
第 27 章	副神经阻滞	(105)
第 28 章	膈神经阻滞	(106)
第 29 章	颈神经丛阻滞	(108)
第 30 章	神经根阻滞	(112)
第 1 节	颈神经根阻滞	(112)
第 2 节	胸神经根阻滞	(114)
第 3 节	腰神经根阻滞	(116)
第 31 章	肋间神经阻滞	(118)
第 32 章	肩胛上神经阻滞	(121)
第 33 章	肩胛背神经阻滞	(123)
第 34 章	臂丛阻滞	(125)
第 35 章	腋神经阻滞	(129)
第 36 章	肌皮神经阻滞	(131)
第 37 章	正中神经阻滞	(133)
第 38 章	桡神经阻滞	(136)
第 39 章	尺神经阻滞	(140)
第 40 章	指神经阻滞	(143)
第 41 章	星状神经节阻滞	(145)
第 42 章	胸交感神经阻滞	(153)
第 43 章	腹腔神经丛阻滞	(158)
第 44 章	腰交感神经阻滞	(161)
第 45 章	内脏神经阻滞	(163)
第 46 章	上腹下神经丛阻滞	(165)

第 47 章	尾神经节阻滞	(167)
第 48 章	腰大肌间沟阻滞	(169)
第 49 章	坐骨神经阻滞	(171)
第 50 章	股神经阻滞	(174)
第 51 章	闭孔神经阻滞	(176)
第 52 章	股外侧皮神经阻滞	(178)
第 53 章	隐神经阻滞	(180)
第 54 章	胫神经阻滞	(183)
第 55 章	胫后神经阻滞	(185)
第 56 章	腓总神经阻滞	(188)
第 57 章	腓深神经和腓浅神经阻滞	(190)
第 58 章	脚趾阻滞	(193)
第 59 章	蛛网膜下腔苯酚阻滞	(194)
第 60 章	关节阻滞	(199)
第 1 节	颞颌关节阻滞	(200)
第 2 节	肩关节阻滞	(201)
第 3 节	肘关节阻滞	(202)
第 4 节	桡侧腕关节阻滞	(203)
第 5 节	髋关节阻滞	(204)
第 6 节	膝关节阻滞	(205)
第 7 节	踝关节阻滞	(206)
第 61 章	痛点阻滞	(207)
第 62 章	静脉内局部交感神经阻滞	(209)
第 63 章	疼痛的针刺疗法	(211)
第 64 章	疼痛的中药治疗	(214)
第 65 章	疼痛的物理疗法	(216)

第 1 节	直流电疗法	(216)
第 2 节	直流电药物离子导入疗法	(217)
第 3 节	低频电疗法	(218)
第 4 节	中频电疗法	(220)
第 5 节	高频与超高频电疗法	(221)
第 6 节	光疗法	(222)
第 7 节	超声波疗法	(223)
第 66 章	疼痛的电刺激疗法	(223)
第 67 章	疼痛的射频疗法	(225)
第 68 章	疼痛的激光治疗	(226)
第 69 章	疼痛的心理治疗	(227)
第 70 章	疼痛的手术治疗	(228)

下篇 常见疼痛疾病的诊治

第 71 章	头痛	(233)
第 1 节	偏头痛	(233)
第 2 节	丛集性头痛	(240)
第 3 节	紧张型头痛	(243)
第 72 章	三叉神经痛	(246)
第 73 章	舌咽神经痛	(250)
第 74 章	非典型性面神经痛	(251)
第 1 节	单侧非典型性面神经痛	(251)
第 2 节	双侧非典型性面神经痛	(253)
第 75 章	迷走神经和喉上神经痛	(253)
第 76 章	枕后神经痛	(254)
第 77 章	疼痛性眼肌麻痹综合征	(255)
第 78 章	颞下颌关节紊乱综合征	(257)

第 1 节	咀嚼肌功能紊乱	(258)
第 2 节	关节腔内紊乱	(261)
第 3 节	颞颌关节退行性关节病	(263)
第 4 节	骨折、感染和肿瘤	(264)
第 79 章	面神经麻痹	(265)
第 1 节	特发性面神经麻痹	(265)
第 2 节	继发性面神经麻痹	(266)
第 80 章	面肌痉挛	(267)
第 81 章	颈椎间盘突出症	(268)
第 82 章	颈椎病	(270)
第 83 章	外伤性颈部综合征	(278)
第 84 章	肩周疾病	(280)
第 1 节	撞击综合征	(280)
第 2 节	腱板断裂及不全断裂	(281)
第 3 节	肩锁关节痛	(281)
第 4 节	运动障碍肩	(281)
第 5 节	肩关节障碍	(281)
第 6 节	肌腱痛	(282)
第 7 节	绞窄性神经传导阻滞	(282)
第 85 章	肩周炎	(282)
第 86 章	其他颈、肩部疼痛性疾病	(284)
第 1 节	急性颈部软组织损伤	(284)
第 2 节	上颈椎综合征	(284)
第 3 节	颈肌筋膜炎	(285)
第 4 节	颈部软组织劳损	(286)
第 5 节	颈棘间韧带和项韧带损伤	(286)
第 87 章	胸廓出口综合征	(287)

第 88 章	肱骨上髁炎	(288)
第 1 节	肱骨外上髁炎	(288)
第 2 节	肱骨内上髁炎	(291)
第 89 章	肘管综合征	(293)
第 90 章	腕管综合征	(295)
第 91 章	尺管综合征	(297)
第 92 章	尺骨茎突狭窄性腱鞘炎	(298)
第 93 章	屈指肌腱狭窄性腱鞘炎	(299)
第 94 章	肱桡滑囊炎	(301)
第 95 章	腱鞘囊肿	(303)
第 96 章	腰椎间盘突出症	(303)
第 97 章	腰椎不稳定症	(306)
第 98 章	腰椎管狭窄征	(309)
第 99 章	胸肋锁骨异常骨化症	(310)
第 100 章	强直性脊柱炎	(311)
第 101 章	梨状肌综合征	(312)
第 102 章	髋关节骨关节炎	(314)
第 103 章	膝关节骨关节炎	(316)
第 104 章	踝管综合征	(318)
第 105 章	趾间神经瘤	(319)
第 106 章	跟骨病	(320)
第 1 节	跟骨滑囊炎	(320)
第 2 节	跟骨骨刺	(321)
第 107 章	肌筋膜疼痛综合征	(322)
第 108 章	纤维肌痛综合征	(324)
第 109 章	慢性胰腺炎疼痛	(325)

第 110 章	癌痛	(327)
第 111 章	尾痛症	(330)
第 112 章	急性腰扭伤	(331)
第 113 章	慢性腰肌劳损	(332)
第 114 章	风湿性关节炎	(333)
第 115 章	类风湿性疾病疼痛	(335)
第 116 章	痛风性关节炎	(339)
第 117 章	糖尿病性神经病变	(341)
第 118 章	不定陈诉综合征	(342)
第 119 章	带状疱疹疼痛	(347)
第 1 节	急性带状疱疹	(347)
第 2 节	带状疱疹后神经痛	(349)
第 120 章	神经损伤造成的疼痛	(351)
第 1 节	幻肢痛、断端痛	(351)
第 2 节	手术后慢性疼痛综合征	(353)
第 3 节	绞窄性神经障碍	(354)
第 4 节	臂丛撕脱综合征	(355)
第 5 节	复杂性局部疼痛综合征	(356)
第 121 章	闭塞性动脉硬化症	(357)
第 122 章	血栓闭塞性脉管炎	(359)
第 123 章	雷诺病与雷诺综合征	(360)
参考文献		(362)

上 篇
疼 痛 治 疗

