

ZHONGYIYAO RUHE FANGZHI FEIDIAN



“非典”

中医药如何防治



于智敏 李海玉 编著



军事医学科学出版社

医药如何防治“非典” 中医药如何防治“非典”

中医药 如何防治“非典”

于智敏 李海玉 编著

军事医学科学出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

中医药如何防治“非典”/于智敏等编著.

- 北京:军事医学科学出版社,2003.7

ISBN 7-80121-523-0

I.中… II.于… III.重症呼吸综合征-中医治疗法-普及读物 IV.R259.631-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 057313 号

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)66931034

66931048

编辑部:(010)66931127

传 真:(010)68186077

E-MAIL:mmnspe@nic.bmi.ac.cn

印 刷:春园印装厂

装 订:春园印装厂

发 行:新华书店总店北京发行所

开 本:787mm×1092mm 1/32

印 张:7.125

字 数:155 千字

版 次:2003 年 8 月第 1 版

印 次:2003 年 8 月第 1 次

印 数:1-3000 册

定 价:10.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

内 容 提 要

本书是一部从中医药学角度探讨如何防治非典型肺炎的科普著作。作者根据近期内发生在我国部分地区的非典型肺炎的疾病流行情况，结合现代医学对本病的认识，探讨了中医学如何认识、治疗、预防非典型肺炎，介绍了中国古代防治瘟疫的一些基本方法和非典型肺炎的国内外研究进展。广大读者通过阅读此书，不仅可以了解中医药如何防治非典型肺炎，还可以学习书中介绍的中医传统的养生保健、防病治病方法，这些方法操作简单、实用性强，对防病治病、自我保护、保持身体健康大有裨益。

前 言

在人类的历史上,结核病、天花、白喉、伤寒、霍乱、鼠疫、脊髓灰质炎、疟疾、流感等传染病曾经在全球肆虐,夺走许多人的生命,至今人们仍然“谈虎色变”。进入 20 世纪后,随着科学技术的发展,有些传染病人类已经基本控制,有些传染病如天花已被人类消灭。20 多年前,美国政府一位负责公共卫生的官员曾经正式宣布,美国即将“消灭传染病”。

但是,随着人类进入 21 世纪,一些古老的传染病如结核病、白喉、霍乱、疟疾、流感等不但没有被消灭,反而变得日益猖獗。与此同时,新的传染病如艾滋病、拉沙热、埃博拉出血热、军团病等疾病,一夜之间出现并在某些地区蔓延,再次令世人震惊! SARS 病毒的出现,非典型肺炎的流行,提醒我们:人类还将面临大量令人惊恐的传染性疾病的威胁,人类同各种传染性疾病作斗争的工作仍然任重道远!

就 SARS 病毒的流行而言,决非偶然。有专家认为,人类生活环境的变化,对自然生态环境的过度开采是其中的主要原因。随着地球上热带雨林的缩小,有意无意地破坏了那里的生态环境,许多迄今为止人类未知的病毒开始有了与人类接触的机会,使得一些传染病的流行具备了条件;社会经济发展的严重不平衡,也给新旧病毒和传染病的传播创造了良好的环境。因为病毒的传播需要一个传染链,并有一定数量的宿主。在人口迅速膨胀的城市中,人口的急剧增长和交通拥挤,相互之间接触的日益频繁,无形之中形成了一个传染链,再加上卫生公共设施的不足或者欠缺,也为病毒的生存提供了无限的宿主。难怪英国《柳叶刀》杂志主编理查德·霍顿博士说:“城市是细菌传播的理想场所,是人类最薄弱的环节。”SARS 病毒主要流行于城市的原因可能也在于此。

世界卫生组织在 1996 年的健康状况报告中特别强调,传染病已不再仅仅是一个健康问题,也成为一个问题,任何一个国家都不是绝对安全的,任何人都不能熟视无睹!

当前,医药科技虽然取得了突飞猛进的发展,实际上仅仅暂时缓解了细菌、病毒、寄生虫等病原微生物长期以来对人类构成的威胁。但是,由于微生物的生命周期极短,发育迅速,并具有很强的变异能力,能很快对抗生素等药物产生耐药性。而且,只要其中的少数病菌一旦具有一种可以使它耐受药物的变异基因后,这些变异的细菌就会将它们的耐药性遗传给下一代。这样一来,即使是最强力的、最新一代的抗生素也莫之奈何。SARS 病毒的流行、结核病的肆虐、艾滋病的猖獗尤其值得人类的反思!

我国一直是传染性疾病预防的较好的国家之一。长期以来,由于坚持实施“预防为主”的战略,各项传染病的发病率在

世界上都处于较低的水平。在传染病的治疗上,一直采取中西医结合的指导思想,取得的疗效在国际上处于较高的水平。在这次防治非典型肺炎的战役中,中医药的作用令世人瞩目!广州中医药大学第一附属医院治疗非典型肺炎的结果表明,采用中西医结合方法治疗,能够迅速控制病情发展,缩短住院时间,降低病死率,许多成功的经验值得借鉴。

中医学在预防、治疗传染性疾病的临床实践中,积累了丰富的经验,形成了独特的认识、诊断、治疗、预防传染病的认识体系和方法论体系,中华民族长期以来就是凭借这套宝贵的经验,战胜各种疾病,繁衍昌盛的。毛泽东同志“中医学是一个伟大的宝库,应该努力发掘,加以提高”的论断实在是高瞻远瞩!

为了配合以胡锦涛总书记为核心的党中央领导全国人民打赢这场防治“非典”的战役,我们本着“发展祖国医学,弘扬民族精神”(江泽民语)的原则,编写了这部《中医药如何防治“非典”》,旨在通过重点介绍中医如何认识非典型肺炎,中医药如何治疗非典型肺炎,中医药如何预防非典型肺炎等中医药学科普知识,使广大读者对非典型肺炎有一个正确而清醒的认识,同时还可以根据自身情况选择合适的防治方法。此外,书中还介绍了非典型肺炎的现代医学研究进展,以便使读者从更深的层次去了解非典型肺炎。这既是反映当前防治非典型肺炎工作的研究成果的需要,也是“与时俱进”精神的具体体现。

江泽民同志在中国共产党第十六次全国代表大会上的报告中指出:“牢牢把握先进文化的前进方向,坚持弘扬和培育民族精神”是我们当前工作的主要内容,“在当代中国,发展先进文化,就是发展面向现代化、面向世界、面向未来的,民族

的、科学的、大众的社会主义文化,以不断丰富人们的精神世界,增强人们的精神力量”,“民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族,没有振奋的精神和高尚的品格,不可能自立于世界民族之林。”中医学是我国先进科学文化的重要组成部分,在这个防治非典型肺炎的关键时期,充分发挥中医学防治瘟疫的优势,凸现中医学的特色,既是弘扬民族文化的重要举措,也是中医学界义不容辞的责任。

本书在写作过程中,得到了中国中医研究院基础理论研究所领导、专家的大力支持,军事医学科学出版社的领导、编辑也为本书的出版倾注了大量心血,提出许多宝贵的建议,并且加班加点,使得本书得以早日问世,在此一并致以衷心的感谢!

向战斗在防治“非典”一线的广大医务工作者致敬! 齐心协力,战胜“非典”!

编 者

2003 年 5 月 30 日

目

录

第一章 概述	(1)
第一节 传染性非典型肺炎的概念	(1)
一、什么是传染性非典型肺炎	(1)
二、冠状病毒的历史	(2)
三、新型冠状病毒的稳定性	(3)
第二节 非典型肺炎是怎样暴发的	(4)
一、非典型肺炎来自何方	(4)
二、非典型肺炎的传染源	(5)
三、非典型肺炎的传播模式	(6)
四、非典型肺炎的传播特征	(6)
五、非典型肺炎的病死率	(7)
六、影响非典型肺炎流行的因素	(8)
第三节 西医防治非典型肺炎的现状	(8)
一、非典型肺炎的治疗方案	(9)
二、非典型肺炎的用药策略	(10)

三、非典型肺炎的出院参考标准	(11)
四、非典型肺炎的“血清疗法”	(11)
五、非典型肺炎疫苗	(12)
六、非典型肺炎的预后	(13)
第二章 中医如何认识非典型肺炎	(14)
第一节 中医药防治传染性疾病回顾	(14)
一、瘟疫历史悠久,危害严重	(15)
二、中医药防治瘟疫,疗效卓著	(21)
三、中西医结合治疗,前景广阔	(22)
第二节 中医对非典型肺炎发病原因的分析	(24)
一、对非典型肺炎中医病名的认识	(25)
二、外界气候失常是非典型肺炎发病的外因	(28)
三、人体正气不足是非典型肺炎发病的内因	(32)
第三节 非典型肺炎的发病机理	(34)
一、外毒与内毒合病	(34)
二、传变无规律可循	(35)
三、多病邪夹杂致病	(36)
四、热毒炽盛而阳脱	(36)
五、瘀热秽毒,壅阻脉络	(37)
六、肺有伏热,内火偏盛	(37)
第四节 非典型肺炎的临床特点	(38)
一、易感人群	(38)
二、非典型肺炎等传染病的传播特点	(40)
三、非典型肺炎的临床诊断	(45)
第三章 中医如何治疗非典型肺炎	(48)

第一节 非典型肺炎的中医辨证论治	(48)
一、早期	(49)
二、中期	(50)
三、极期	(51)
四、恢复期	(52)
第二节 非典型肺炎的中医对证治疗	(53)
一、发热	(53)
二、咳嗽	(54)
三、疼痛	(54)
四、气促	(54)
五、胸闷胸痛	(55)
六、呼吸困难	(55)
七、肺纤维化	(55)
八、休克	(56)
第三节 中医治疗非典型肺炎需要注意的问题	(58)
一、注意中药的整体调节作用	(58)
二、发挥中药的免疫调节作用	(59)
三、发挥中药的抗病毒作用	(60)
四、临床治疗要坚持辨证论治原则	(61)
五、注意截断扭转治法的应用	(63)
六、慎用发表泻下药物,维护人体正气	(64)
七、重视善后调理,注意固护脾胃	(65)
第四节 传染性非典型肺炎推荐治疗方案	(66)
 第四章 中医如何预防非典型肺炎	(68)
第一节 中医预防非典型肺炎的可能性	(68)
第二节 中医预防非典型肺炎传染的原则	(70)

一、培固正气,强壮机体	(71)
二、避开邪气	(72)
第三节 中医预防非典型肺炎的方法措施	(75)
一、合理饮食	(75)
二、起居有常	(94)
三、适当运动	(104)
四、神志有度	(116)
五、药物防秽	(124)
第五章 中国古代防治传染性疾病经验集锦	(129)
第一节 中医预防疾病的总原则	(129)
一、未病先防	(129)
二、既病防变	(131)
第二节 古代预防瘟疫方法介绍	(131)
一、口服药物预防	(131)
二、外用药物预防	(132)
三、人工接种预防	(133)
四、清洁环境预防	(133)
第三节 古代预防瘟疫验方精选	(135)
一、口服药物预防	(135)
二、外用药物预防	(163)
第六章 中药防治非典型肺炎研究进展	(178)
第一节 防治非典型肺炎中药复方及成药	
研究进展	(178)
一、抗非典型肺炎中药的筛选	(178)
二、抗非典型肺炎中成药解析	(180)

三、抗非典型肺炎中药的临床研究	(194)
第二节 防治非典型肺炎复方中药中单	
味药的介绍	(195)



第一章

概 述

第一节 传染性非典型肺炎的概念

一、什么是传染性非典型肺炎

传染性非典型肺炎是指从 2002 年 11 月起,我国局部地区发生的,特指由新的冠状病毒(SARS 病毒)引起的,主要以近距离空气飞沫和密切接触传播为主的呼吸道传染病,临床主要表现为肺炎。

传染性非典型肺炎又称为“严重急性呼吸系统综合征(SARS)”。与已知的由肺炎支原体、肺炎衣原体、军团菌及常见的呼吸道病毒所致的非典型肺炎不同,其传染性强,病情较重、进展快,危害大。具有显著的家庭聚集和医院聚集特征。

我国目前已将非典型肺炎列入国家法定管理传染病。



二、冠状病毒的历史

1965年, Tyrrell 等用人胚气管培养方法, 从普通感冒病人鼻洗液中分离出一株病毒, 命名为 B814 病毒。随后, Hamre 等用人胚肾细胞分离到类似病毒, 代表株命名为 229E 病毒。1967年, McIntosh 等用人胚气管培养从感冒病人中分离到一批病毒, 其代表株是 OC43 株。1968年, Almeida 等对这些病毒进行了形态学研究, 电子显微镜观察发现这些病毒的包膜上有形状类似日冕的棘突, 故提出将这类病毒命名为冠状病毒。1975年国家病毒命名委员会正式命名其为冠状病毒科。根据病毒的血清学特点和核苷酸序列的差异发现, 目前冠状病毒科的病毒只感染脊椎动物, 在人和动物中的发病率很高, 可以引起人和动物的呼吸道、消化道和神经系统疾病。冠状病毒颗粒的直径 60~200 nm, 平均直径为 100 nm, 呈球形或椭圆形, 具有多形性。病毒有包膜, 包膜上存在棘突, 整个病毒像日冕, 不同的冠状病毒的棘突有明显的差异。在冠状病毒感染细胞内有时可以见到管状的包涵体。

冠状病毒引起人类疾病有两类: 首先是呼吸道感染, 其次是肠道感染。冠状病毒是成人普通感冒的主要病原之一, 在儿童可以引起上呼吸道感染, 一般很少波及下呼吸道。冠状病毒感染的潜伏期一般为 2~5 天, 平均为 3 天。典型的冠状病毒感染呈现流涕、不适等感冒症状。不同型别病毒的致病力不同, 引起的临床表现也不尽相同, OC43 株引起症状一般比 229E 要重。有报道冠状病毒感染可以出现发热、寒战、呕



吐等症状。病程一般在 1 周左右,临床过程轻微,没有后遗症。冠状病毒可以引起婴儿、新生儿急性肠胃炎,主要症状是水样大便、发热、呕吐,每日 10 余次,严重者可出现血水样便。

冠状病毒感染的流行病学特点:冠状病毒感染在全世界非常普遍,人群中普遍存在冠状病毒抗体,成年人高于儿童。各国报道的人群抗体阳性率不同,我国人群以往冠状病毒中和抗体阳性率在 30% ~ 60%,前苏联的抗体阳性率则在 53% ~ 97%。呼吸道冠状病毒感染通过空气飞沫传播,感染高峰在秋冬和早春。有报道认为不同病毒的流行有不同的周期性,一般间隔 2 ~ 3 年流行一次。冠状病毒感染引起的免疫应答较差,再次感染较常见。

最近发现新的冠状病毒,世界卫生组织(WHO)称为 SARS 病毒,可译为萨斯病毒,是导致传染性非典型肺炎暴发的元凶。目前已发现 14 个病毒株系,SARS 病毒的基因变异远远小于早先的预期,而且没有一个变异是减弱其危害性的。非典型肺炎的临床过程凶险,和以往冠状病毒感染的临床表现有着极大的差别,流行病学特点也和以往的冠状病毒大不相同,需要重视这种新冠状病毒及其相关疾病。

三、新冠状病毒的稳定性

新冠状病毒在塑料表面干燥后可以存活达 48 小时,在排泄物中至少能存活 2 天,在尿液中至少存活 24 小时,在比正常粪便酸度低的腹泻患者排泄物中可以存活 4 天。这就出现了这样一种可能,就是被腹泻患者排泄物污染过的表面上的



病毒可以存活达4天之久。消毒粪便中的SARS病毒在石膏墙壁或塑料贴面上可存活36小时,在塑料表面或不锈钢上可存活72小时,在玻璃片上可存活96小时。

第二节 非典型肺炎是怎样暴发的

一、非典型肺炎来自何方

追踪非典型肺炎传染的最初来源正在紧锣密鼓地进行之中。

回顾历史,1918年一场席卷全球的著名的“西班牙流感”,不到1年时间就造成了2000万~4000万死亡。而最新的学术报告指出,鸟也许是将这种病毒传染给人类的罪魁祸首。

近年来发生的艾滋病,是由HIV病毒引起,科学界普遍认为,该病毒也是源自动物——灵长目动物的猩猩。前不久的一次国际会议上,与会专家一致认为,冠状病毒作为一种动物病毒早已存在并发现,与流感病毒有亲缘关系,但非常独特,以前从未在人类身上发现。目前已经完成引发非典型肺炎的冠状病毒基因排列,确定这种冠状病毒是一种全新病毒,是由动物传给人的。至于是什么动物,则有待研究。

对广东最早出现非典型肺炎症状的病人的研究发现,病人均系来自不同的地方,交叉感染的可能性非常小。然而,这些人共同的职业特点——餐饮业引起了人们的重视。有证据