

爱国主义教育读本

练琳 主编

中国奥运之星

(7)

中国人事出版社



爱国主义教育读本

中国奥运之星

(7)

练 琳 主 编

中国人事出版社

前 言

当今时代,体育已成为一个国家、一个民族实力的标志之一。奥林匹克运动会是四年一度的全世界的体育盛会,它是硝烟弥漫的战场,它是巨星闪耀的天空。

每一届奥运会都是一篇宏大而秀丽的乐章:狂喜与遗憾,饮恨与如愿,悲壮与辉煌……英雄的聚会,战士的沙场。金牌,不仅仅是属于运动员个人的最高奖赏和荣誉,更重要的是:国旗将为它而冉冉升起,高高飘扬;国歌将为它而雄壮地奏响,浑厚地回荡!让欢笑尽情地挥洒吧,让泪水拼命地涌流吧,这是为自己而战,为更是为祖国而战,为人民而战。

84年、88年、92年、96年,这是中国体育阔步前进的十年,这是中国在世界体坛挺直了脊梁骨的十年。中国人在洛杉矶,在汉城,在巴塞罗那,在亚特兰大,留下了一串串坚实的脚步,留下了一个个闪光的背

影。

历史和我们的将刻下这些名字：许海峰、李宁、高敏、郎平、王军霞、邓亚萍、王义夫、庄泳……我们无法用几十万字就记下所有的中国奥运英雄，我们只能捕捉住一系列最典型、最感动的镜头，录下中国奥运健儿的气度、风范、品格和精神。这套书将告诉您他们的成长过程，他们的苦熬苦练，他们“炼狱”般的夺金之途，他们鲜为人知的小故事。在这里，您将看到扣人心弦的赛场争斗，曲折迂回的明星奇遇；您将看到重在参与、友谊第一的运动精神，在祖国的召唤面前永不说“不”的民族英雄气概。

这套丛书文笔优美、流畅，叙事通俗生动，知识性强，贯穿其间的是“天将降大任于斯人也”的成才之路和“留取丹心照汗青”的爱国精神，是一套中小学生的优秀读物。

目 录

1992 巴塞罗那之星

第一章	奥运射击“四朝元老”王义夫	李新玲(1)
第二章	跤界骄子盛泽田	孙 敏(36)
第三章	东方快马曲云霞	万 俟(46)
第四章	“李宁第二”李敬	青 木(49)
第五章	中国体操队的征程	青 木(65)
第六章	体操坛上的小星	青 木(71)
第七章	女足纪事	陈 越(88)

第一章 奥运射击 “四朝元老”王义夫

有时候,梦想可以成真,
然而有时候……

可是,我要说
朝去暮还来,
奥运之梦,——不仅仅是金牌
子弹不再出膛之时,
成,还是败
你依然是中华民族不老的英雄

一、义夫,你不必遗憾

年已 36 岁的“四朝元老”王义夫于 1996 年 7 月 23

日再次出征亚特兰大奥运射场。但赛前的王义夫却不幸病魔缠身，曾经有人劝他放弃这次比赛，但王义夫的回答是：“死也要死在亚特兰大！”

然而，比赛的结果，王义夫以 0.1 环之差仅获奥运银牌。

也许，这对于王义夫来说，是有点遗憾。但是，正如以 0.1 环险胜王义夫而夺冠的意大利选手迪多纳所言：“他才是世界上最好的射击选手。”

是的，义夫，你不必遗憾。其实，你并没有失败。

巴顿曾说，在最后一场战争中被最后一颗子弹击倒，那是军人无上的荣耀。王义夫在他运动生涯的尾声，不顾病痛，为了祖国的荣誉，依然顽强地举枪射出了他失去金牌的那一枪。可以说，他是被自己的最后一颗子弹击倒了，但，他仍是当之无愧的世界射坛最强者。

二、壮志未酬战不休

在射击界，王义夫是和许海峰齐名的金牌人物。

这样说其实也不确切。因为早在 1978 年，王义夫

就拿了他运动生涯中的第一个全国手枪慢射的冠军。从那时至今,在国内男子手枪项目上,他已雄踞了 18 年。

王义夫今年 36 岁。这 36 年里,几乎有 19 年他是在靶场上握着枪度过的。在中国,目前在现役运动员中恐怕很少有这么长的“枪龄”了。难怪人们会称他为“老枪”。

枪,对于王义夫的一生,无疑是至关重要的,也许比他的生命还要重要。枪伴随着他驰骋了十多年,参加了形形色色的国内国际大比赛,几乎拿遍了国内的、奥运会的、世界锦标赛的、世界杯赛的、亚洲锦标赛的和亚洲杯赛的等各种各样的重大赛事的金牌。要说他到底获得过多少次的冠军,拿过多少块奖牌,恐怕连王义夫自己也算不清楚。枪,一支普普通通的枪,可以说是王义夫的荣誉,是他的自豪。但,这荣誉与自豪中,又凝结了多少王义夫在射击生涯中的血泪与汗水!射坛的生活让这个跟其他运动员一样平凡的射击手在他人生的坐标点上经历了多少艰辛的磨砺!

也许,正是在这日复一日,月复一月,年复一年的

磨砺中,王义夫,这个曾经不被人们所注意的名字,才渐渐变得众所周知,家喻户晓。而王义夫本人,也随之慢慢从幼稚走向了成熟。

三、雏鹰欲飞时

1960年12月4日,王义夫出生在辽宁省辽阳市的一个干部家庭。父亲曾经是一位军人,也许是军旅生活养成的习惯吧,王义夫的父亲在义夫小的时候就经常教他打枪,而王义夫本人也从小就有玩枪的爱好。这对于王义夫以后走向射击生涯无疑是个极大的优势,同时也对他后来走上专业射击运动员的道路,起到了不可估量的作用。

还是在义夫上小学的时候,他就成了周围孩子群中的打弹弓能手。不仅如此,他还常常别出心裁,费尽心思地自己制造一些能发射各种各样“子弹”的土枪。等到他十几岁的时候,在小义夫的心里又有了许多新的“鬼点子”,他已不再满足于摆弄那些简陋的“土枪玩具”了,而是寻思着想要拥有一支属于自己的真正的枪。

一天，义夫的父亲一回家，就给义夫看一样东西，义夫几次揉了揉自己的眼睛，都不敢相信眼前的事实：“哦，枪！一杆崭新的气枪！”义夫惊喜若狂，来不及对父亲说声“谢谢”，提了枪就往外跑，要知道，这可是义夫梦寐以求的宝贝啊！听父亲说，这枪是花 27 元钱买来的，因为旧，所以不是太贵。但仅此，已经足以令王义夫感动了，因为那时候，义夫家里的生活并不是十分宽裕的。

从此，在义夫的身边，便出现了一个新的“铁哥们”——那支杆上包着铜箍的似乎很旧但又很“新”的气枪。他除了上学的时间，几乎所有的课余时间都小心翼翼地把它捧在手上，睁大眼睛四处寻找着“靶子”。就这样，在这支旧枪的陪同下，没过多长时间，无论是打立在墙头儿上的小药瓶，还是去射树梢上的小麻雀，即使是在空中飞着的小鸟，义夫都是百发百中，弹无虚发。当时，在义夫家住的那条街上，有一个比他大十几岁的人枪法非常不错，是大家一致公认的神枪手。左邻右舍都没有人敢跟他比。但小义夫却一点都不害怕，他主动找上门去与那个“神枪手”比试了好几次。结果，每次都得胜回家，“神枪手”不得不

自认不敌。

“比试事件”以后,小义夫便开始在孩子群中有了小小的名气。

但,好苗还需有人育。假如没有热心人的牵线搭桥,也许,小义夫玩枪的爱好终究也只能停留在打打麻雀这一些小事上了。然而,机遇偏偏在这个时候让小义夫给撞上了。

那是在1976年底的一天,王义夫父亲的一个老朋友刘文章到他家串门儿,听说小义夫对枪很着迷,便告诉他说:“我带你去一个专门练打枪的学校吧。”然后,小义夫便稀里糊涂地跟刘叔叔来到了辽阳市的业余射击学校。由于刘文章同那儿武装部和学校的领导、教练都很熟识,因此,他一推荐,小义夫就成了射击学校的一名正式学员,倒也挺顺利的。

然而,进了射击学校以后,义夫渐渐明白:打枪原来要练许多基本功的,并不像他以前那样只图兴趣玩玩而已,这里边也有很多的学问要学,有一大套技术要掌握。要真正成为一名优秀的射击运动员,绝不是一件简单的事情。

从此,义夫对射击更加专心了,他老是自己对自

己说：不能懈劲，一刻也不能放松，别看你打麻雀打得挺准，可是一上靶场实干起来的时候你可就比人家差一大截了。就是这样，在不断地激励自己的情况下，王义夫的射击训练更加刻苦了。可每次，当他举起轻飘飘的运动手枪来的时候，他都觉得瞄上了半天可还是到不了靶心！无论哪一个人，失败当然是不可避免的，王义夫也不例外了，然而，也许正因为如此，王义夫的热情却反而更加高涨起来，真是愈挫愈勇，败而不退！在小义夫的心底，他早已给自己立下了一个军令状：一定要练出一番名堂来，不成功绝不罢休！

训练的生活是艰苦而枯燥的。王义夫的家住在辽阳市东头，而射击学校在西边，下午放学后，小义夫都得骑近一个小时的自行车赶去参加训练。在数九寒冬的日子里，义夫在靶场上一站就是一个多小时，西北风残酷地刮着，小义夫的手脚被冻得麻木，失去了知觉。然而，这一切如何能吓倒倔强的义夫？苦，他是不在乎的，而那时最让他感到不满足的是虽然已经练上了射击，却始终摸不到枪。

刚进射击学校时，王义夫的启蒙教练李天波安排他练的是步枪。后来，王义夫听说，在所有的射击项

目中,手枪是难度最大的一项,获悉此信息后,王义夫就整天缠着李天波教练,要把他练的项目改成手枪。在王义夫的坚持下,李天波答应了他的要求。要练就练最高最难的,这就是王义夫的脾气。从此,王义夫开始了基础训练阶段。然而,训练的条件在当时也是极其差的。一个小组的几个学员,只配备一支枪。至于实弹射击的机会就更少了,每个月每人只能打十发子弹。整天摸不了多长时间枪又打不了实弹不说,用的那些枪其实也还不是真正的比赛用枪,而是一种叫“东风4型”的基础训练用枪。这种枪子弹个头大得无法形容,一打出去轰轰作响,在这种条件下,队员根本无法体味到真正专业射手的味道。

李教练也深知其中的弊端,于是他对队员们许诺说:“谁能发发子弹都打到黑圈儿星(7环以内),我就给谁换枪。”这句话着实激励了当时的义夫,从此,能用上真正的比赛用枪,就成了王义夫走上射击运动之路后的第一个具体奋斗目标。那时王义夫所在的组内,有两个学员参加训练的时间比王义夫长,他们也对“换枪”虎视眈眈,但是小义夫却决心要超过他们,成为第一个换枪的人。

为了能一天不落地参加训练,执着的义夫找到了当时的班主任,他向班主任说明了自己的爱好与愿望,并自信地告诉老师说射击对自己来说是一件很有发展前途的事,还说也许以后不能按时参加学校的课外活动了。班主任老师听完了义夫的话,并且由衷地对义夫的志向表示支持,同时,也痛快地答应了义夫的要求。这样,得到老师支持的义夫无后顾之忧了。从此,他全身心地投入到训练之中。

训练时,轮到一位学员用枪的时候,其他人往往都是围在周围观看。而义夫却不,他总是跑到一边,手托砖头,认真地体会技术动作。收操的时候,义夫也总是最后一个离开靶场,因为在他看来,能够多举多练哪怕只有几下,也能从中获益。同时,为了增强自己的臂力,即使白天辛苦劳累了一天,晚上回到家,义夫也总是坚持苦练,每日不辍……恐怕用“专心致志”来形容当时的义夫,一点儿也不为过。从小到大,义夫就是一个调皮的孩子,在他的记忆里,似乎从未刻苦地做过某件事,当然除了在训练场上练射击,这一次,他深知他在刻苦,在努力。功夫不负有心人,终于有一天,在实弹射击测验的时候,义夫把规定的 6

发子弹一古脑儿都铆在了“黑圈”以内。而李教练也很守信用,第二天,他就给义夫换上了一支国产的“东风2型”小口径比赛手枪。

参加射击训练后的第5个月,义夫终于有机会参加比赛了。那是代表辽阳市参加辽宁省的射击比赛。那次义夫打得挺不错,取得了手枪慢射第二名。省队因此而调义夫到省里参加集训。一切事情都不是那么顺利,义夫在省队仅呆了半个月,就因基础较差而被退回射击学校。

这次打击对义夫来说可是着实不小,刚起步就遭遇那么个大挫折,这时的义夫是既羞愧又不服气。“今天被刷回来了,早晚有一天我还得回去!”义夫就是有这样一股子倔劲儿,他把重新打入省队当成了一个新的奋斗目标。

回到辽阳后,义夫就卷起铺盖,背上米面铁碗住进了射击学校。名义上,义夫是主动去为学校看守仓库,其实,义夫是想腾出晚上的时间,一门心思地练技术。那段时间,义夫下的功夫真是到了不舍昼夜的程度。除了吃饭睡觉的时间,他几乎每时每刻都在摆弄着枪。李教练和另外几个学员见义夫那么拼命,便也

搬进了仓库，于是大家积极性十分高涨，泡在一块苦练。

那时的条件的确是很艰苦的。义夫值班的那间小库房，只有七八平方米，却挤了三个人。夏天像个闷葫芦，冬天像个小冰窖。每天长跑、托砖……从早到晚各项训练日程挤得满满的，伙食却既粗糙又单调。主食离不开大楂子、高粱米，副食则仅靠着义夫看守仓库的每月几元钱补助费去维持，很难见到多少荤腥。虽然条件艰苦，但当时大家苦练的热情却是出奇的高涨。每天晚上练到半夜了，回到那间小库房里还要意犹未尽地总结交流上一阵子才肯睡觉。人就是这样，当你认准了一个目标，又全力以赴地追求它的时候，什么苦啊难的，都会被一古脑儿地抛到九霄云外去。哪怕是取得了一丁点进步，都能给你带来极大的乐趣，让你感到生活的充实和美妙。

1977年，是对王义夫影响较大的一年。那一年底，义夫在射击技术，意识上有了一个质的飞跃。这时，恰好省队两位专业运动员来校指导，义夫的情况被汇报到了省队，陈继元教练专程从沈阳赶到义夫的学校，要亲自对他进行一番考核。义夫盼望已久的时

刻终于到来了！可是，老天不作美，考核那天，刚好下完一场大雪，手冰冷冰冷的，实在让人难以找到得心应手的感觉。但，义夫并没有为此而颓唐，他紧握着枪，心里鼓励自己：一定要打出最好的成绩。因为，他知道，他的命运将由即将射出的这 60 发子弹来定夺，只许成功，不能失败。他跟自己真的是较上了劲！

10 环，10 环，10 环，……

此刻，义夫那股子倔劲都被凝聚到了枪上，一发发子弹带着不屈不挠的志气冲向了 50 米以外的靶心。

552 环！义夫终于成功了。陈继元教练兴冲冲地走到他面前，用力狠拍着他的肩膀：好小子，真有你的，我要定了！

就这样，1978 年 1 月 15 日，当王义夫度过了 17 岁生日之后不久，他便去了辽宁省射击集训队。

四、第一个高潮

进了省队，王义夫的面前又展现出一片新天地，他每天都处在亢奋与专注交织的情绪之中，心思一刻