

400味

常用中药

熟记歌诀



石凤阁 石今元◎编

400WEI

CHANGYONG

ZHONGYAO

SHUJI GEJUE



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



常用中药熟记歌诀

.....

400 Wei Changyong Zhongyao Shuji Gejue

石凤阁 ~~王今元~~ 编



人民军医出版社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

400 味常用中药熟记歌诀/石凤阁,石今元编. —北京:人民军医出版社,2003.3

ISBN 7-80157-602-0

I. 4… II. ①石…②石… III. 方歌-汇编 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 052435 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

潮河印刷厂印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:13.875·字数:441 千字

2003 年 3 月第 1 版(北京)第 1 次印刷

印数:0001~4500 定价:30.00 元

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社负责调换)



内 容 提 要

作者在总结中医传统理论和自己临证经验的基础上,精心整理出了广泛应用的 400 味中药的熟记歌诀,并以歌诀注释为主线,详细介绍了每味中药的产地、性味、功效、伍用、主治、常用剂量、用药禁忌及临证经验。全书按中药名称的笔画编排,语言精练,重点突出,便于记诵,是学习、应用中药和方剂颇有价值的参考书,适于各级临床医师、基层卫生人员、医学院校师生、中药开发研究人员和中医药爱好者阅读参考。

责任编辑 张建平 王 敏



目 录

二 画

丁香	(1)
附:母丁香	(2)
儿茶	(2)
九香虫	(3)
人参	(4)

三 画

三棱针	(7)
川贝母	(8)
附:浙贝母	(8)
川芎	(9)
川楝子	(10)
川乌	(11)
附:草乌	(12)
大黄	(12)
大戟	(14)
大青叶	(15)
附:青黛	(17)
大腹皮	(17)
大风子	(17)
大蒜	(18)
大枣	(20)
大蓟	(21)
马鞭草	(21)

马兜铃	(23)
马勃	(24)
马齿苋	(25)
马钱子	(27)
三棱	(28)
三七	(29)
山楂	(31)
山药	(32)
山慈菇	(33)
山豆根	(34)
山茱萸	(35)
土茯苓	(36)
土鳖虫	(37)
女贞子	(37)
小茴香	(39)
附:八角茴香	(39)
干姜	(40)
附:炮姜	(40)
千里光	(41)
千年健	(41)

四 画

木瓜	(43)
木香	(44)
木贼	(45)
木槿皮	(45)



五 画

- | | | | |
|--------------|------|----------------|-------|
| 木通 | (46) | 北沙参 | (76) |
| 附:通草 | (47) | 附:南沙参 | (77) |
| 王不留行 | (47) | 甘遂 | (77) |
| 乌药 | (48) | 甘草 | (78) |
| 乌梅 | (49) | 仙人掌 | (80) |
| 巴豆 | (51) | 仙茅 | (80) |
| 巴戟天 | (52) | 仙鹤草 | (81) |
| 火麻仁 | (53) | 代赭石 | (82) |
| 长春花 | (53) | 瓜蒌 | (83) |
| 水牛角 | (54) | 瓜蒂 | (84) |
| 水蛭 | (55) | 四季青 | (86) |
| 天麻 | (57) | 丝瓜络 | (86) |
| 天南星 | (58) | 龙骨 | (87) |
| 附:胆南星 | (59) | 附:龙齿 | (88) |
| 天竺黄 | (60) | 龙胆草 | (88) |
| 天花粉 | (60) | 龙眼肉 | (89) |
| 天冬 | (61) | 玄参 | (90) |
| 毛冬青 | (62) | 白前 | (91) |
| 太子参 | (63) | 白茅根 | (91) |
| 丹参 | (64) | 白及 | (92) |
| 升麻 | (65) | 白花蛇 | (93) |
| 牛黄 | (67) | 附1:金钱白花蛇 | (94) |
| 附:人工牛黄 | (68) | 附2:乌梢蛇 | (94) |
| 牛膝 | (68) | 附3:蛇蜕 | (94) |
| 牛蒡 | (69) | 白芥子 | (94) |
| 车前子 | (70) | 白花蛇舌草 | (96) |
| 附:车前草 | (71) | 白芍 | (97) |
| 五倍子 | (71) | 白芷 | (98) |
| 五灵脂 | (72) | 白鲜皮 | (100) |
| 五味子 | (73) | 白头翁 | (101) |
| 瓦楞子 | (75) | | |



目 录

白术	(102)	当归	(131)
白果	(103)	寻骨风	(133)
白附子	(104)	老鹳草	(133)
附:关白附	(105)	农吉利	(134)
生姜	(105)	西洋参	(135)
附:生姜皮	(107)	血竭	(135)
石菖蒲	(107)	血余炭	(137)
附:水菖蒲	(108)	地肤子	(137)
石榴皮	(109)	地龙	(138)
石膏	(110)	地榆	(140)
石决明	(111)	肉桂	(141)
石韦	(112)	附 1:桂子	(143)
石斛	(113)	附 2:官桂	(143)
艾叶	(113)	肉豆蔻	(143)
冬瓜皮	(115)	肉苁蓉	(144)
附:冬瓜仁	(115)	防己	(144)
冬葵子	(116)	防风	(146)
冬虫夏草	(116)	红花	(147)
生地黄	(117)	附:番红花	(148)
半夏	(119)	红藤	(149)
半枝莲	(121)	自然铜	(149)
玉竹	(122)	刘寄奴	(150)
六 画		百部	(151)
合欢	(123)	全蝎	(152)
冰片	(124)	芒硝	(154)
朱砂	(125)	附:玄明粉	(155)
延胡索	(126)	七 画	
决明子	(128)	鸡内金	(156)
竹茹	(129)	鸡矢藤	(157)
附:竹沥	(130)	鸡血藤	(158)
百合	(130)	芫荽	(159)



苍术	(159)	苏合香	(188)
苍耳子	(161)	苏木	(189)
两面针	(162)	花蕊石	(189)
阿胶	(163)	豆蔻	(190)
牡蛎	(164)	诃子	(190)
伸筋草	(165)	芡实	(191)
沙苑子	(166)	麦芽	(192)
何首乌	(166)	花椒	(193)
佛手	(168)	附：椒目	(194)
附 1：佛手花	(168)	赤石脂	(194)
附 2：香橼	(168)	赤芍药	(194)
苎麻根	(168)		
灵芝	(169)		
附子	(170)	虎杖	(197)
辛夷	(172)	虎骨	(198)
麦冬	(172)	郁金	(199)
远志	(173)	郁李仁	(201)
补骨脂	(174)	金樱子	(201)
羌活	(176)	金银花	(202)
杜仲	(177)	附：忍冬藤	(203)
牡丹皮	(178)	金荞麦	(203)
吴萸	(179)	金钱草	(204)
沉香	(181)	青皮	(205)
羌夷	(181)	青蒿	(206)
连翘	(182)	青箱子	(207)
龟板	(183)	明矾	(208)
附：龟板胶	(184)	败酱	(209)
没药	(184)	鱼腥草	(210)
皂荚	(185)	侧柏叶	(212)
附：皂刺	(186)	乳香	(213)
芦根	(186)	炉甘石	(214)
芦荟	(187)	佩兰	(215)



昆布	(215)	茜草	(244)
附:海藻	(216)	虻虫	(245)
知母	(217)	贯众	(246)
肿节风	(218)	南瓜子	(247)
细辛	(218)	鸦胆子	(248)
附:杜衡	(220)	轻粉	(249)
刺五加	(220)	砒石	(250)
狗脊	(222)	柿蒂	(252)
海风藤	(223)	胖大海	(253)
枇杷叶	(223)	祖师麻	(253)
罗布麻	(224)	洋金花	(254)
苦杏仁	(225)	荔枝核	(255)
苦参	(226)	络石藤	(256)
苦楝皮	(228)	重楼	(257)
泽兰	(229)	荆芥	(257)
降香	(230)	厚朴	(258)
九 画		附:厚朴花	(259)
枸杞子	(231)	威灵仙	(259)
胡芦巴	(232)	独活	(261)
梔子	(232)	珍珠母	(262)
穿心莲	(233)	钩藤	(262)
穿山甲	(235)	柏子仁	(263)
泽漆	(236)	茯苓	(264)
泽泻	(237)	附1:茯苓皮	(265)
使君子	(238)	附2:茯神	(265)
穿山龙	(239)	草薹	(265)
篇蓄	(240)	砂仁	(266)
香附	(241)	胡椒	(266)
香薷	(242)	莼澄茄	(268)
枳实	(243)	荜茇	(268)
附:枳壳	(244)	神曲	(269)
		牵牛子	(270)



禹余粮	(271)
茵陈	(271)
姜黄	(272)
前胡	(273)

十 画

党参	(275)
柴胡	(276)
核桃仁	(277)
桃仁	(278)
莪术	(279)
铅丹	(280)
徐长卿	(280)
蚕砂	(282)
莱菔子	(283)
高良姜	(284)
附:红豆蔻	(285)
透骨草	(285)
夏枯草	(285)
夏天无	(287)
桔梗	(287)
桂枝	(288)
浮萍	(289)
浮小麦	(290)
桑螵蛸	(291)
桑椹	(292)
桑叶	(293)
桑寄生	(294)
桑白皮	(295)
桑枝	(296)
海金沙	(296)
海浮石	(297)

海马	(297)
附:海龙	(298)
海桐皮	(298)
海螵蛸	(299)
秦艽	(300)
秦皮	(301)
莲子	(301)
附 1:莲须	(302)
附 2:莲房	(302)
莲子心	(302)
益智	(303)
益母草	(304)
附:茺蔚子	(305)
射干	(305)
狼毒	(306)

十一画

草薢	(308)
续随子	(309)
续断	(309)
鹿茸	(310)
附 1:鹿角	(311)
附 2:鹿角胶	(311)
附 3:鹿角霜	(311)
淫羊藿	(311)
菟丝子	(313)
菊花	(314)
附:野菊花	(315)
棕皮炭	(315)
猪苓	(316)
蛇床子	(317)
常山	(318)



目 录

附:蜀漆	(319)
雪上一枝蒿	(319)
黄芩	(319)
黄精	(321)
黄柏	(322)
黄药子	(323)
黄芪	(324)
黄连	(326)
礞砂	(328)
淡豆豉	(329)
旋覆花	(329)
附:金沸草	(330)
银杏叶	(330)
银柴胡	(331)
麻黄	(331)
麻黄根	(333)
羚羊角	(333)
附:山羊角	(334)
商陆	(334)

十二画

蛤蚧	(337)
锁阳	(338)
滑石	(338)
硫黄	(339)
雄黄	(340)
喜树	(341)
斑蝥	(342)
附1:红娘子	(343)
附2:青娘子	(344)
鹅不食草	(344)
款冬花	(345)

葛根	(346)
胎盘	(347)
紫草	(348)
紫珠	(350)
紫苏	(351)
紫菀	(352)
紫花地丁	(353)
紫苏子	(354)
琥珀	(354)
番泻叶	(355)
葶苈子	(356)

十三画

蒲黄	(358)
蒲公英	(359)
槐花	(360)
附:槐角	(361)
蒺藜	(361)
蜂王浆	(362)
蜂花粉	(363)
蜂房	(364)
雷丸	(365)
雷公藤	(366)
椿皮	(368)
路路通	(368)
葱白	(369)
蜈蚣	(370)

十四画

蔓荆子	(372)
漏芦	(373)
榧子	(373)



槟榔 (374)
磁石 (375)
豨莶草 (375)
蝉蜕 (376)
酸枣仁 (378)
罂粟壳 (379)

十五画

熟地黄 (380)
樟脑 (381)
熊胆 (382)
僵蚕 (383)
蜈蚣 (384)
墨旱莲 (385)

十六画

薤白 (387)
橘皮 (388)
附：橘核 (389)
薏苡仁 (389)
薄荷 (390)

壁虎 (392)

十七画

檀香 (394)
藁本 (394)

十八画

藕节 (396)
藜芦 (396)
瞿麦 (397)
覆盆子 (398)

十九画

藿香 (399)
蟾酥 (400)
礞石 (401)

二十画以上

麝香 (403)
鳖甲 (404)

中药分类索引 (406)



丁 香

又名公丁香、雄丁香。主产于非洲西南部、亚洲南洋各地,我国广东也有栽培。

【性味功效】 味辛,性温。归脾、胃经。温中降逆,温肾助阳。

【歌诀】

丁香化¹ 泻²,呃³ 梗⁴ 乳裂⁵,

神痛⁶ 癰⁷ 溃⁸,冠心⁹ 早泄¹⁰。

【注释】

1. 助消化 丁香为芳香健胃剂,可缓解腹部胀气,增加消化功能,减轻恶心呕吐。小剂量能刺激胃肠蠕动,促进消化液分泌,可助消化;大剂量则能使黏膜充血。

2. 腹泻 丁香 30 克,炒车前子 20 克,芡实 10 克,胡椒、肉桂各 5 克。诸药共研成极细末装瓶备用。用时取药末 100~300 毫克,置于肚脐窝内。若脐凸出者则用示指轻压,使之陷下后再放药,以胶布固定,1~2 天换药 1 次。脐部发炎过敏者忌用。

3. 神经性呃逆及膈肌痉挛 对于胃气虚寒证,常与柿蒂、人参、生姜同用,如丁香柿蒂汤。治疗顽固性呃逆,可用本品 5 克,配郁金 10 克,柿蒂 5 个,陈皮、半夏、旋覆花(包煎)、代赭石(包煎)各 10 克,水煎服。

4. 麻痹性肠梗阻 丁香 30~60 克,研成细末,加 75% 乙醇调和,对乙醇



过敏者,可用开水调和,敷于脐及脐周(直径约6~8厘米),再用纱布和塑料薄膜覆盖,周围用胶布固定,对于胶布过敏者可用绷带固定。

5. 乳头裂 用丁香10~20粒,研细末,先用淡盐水洗净患部,对于干性者,用丁香油调涂;对于湿性者,则撒上药粉。每日上药2~3次。

6. 镇痛 治疗神经痛,用丁香、郁金、柴胡、枳壳、川芎、赤芍、甘草各9克,板蓝根30克。水煎,每日1剂,分2次口服。通过临床观察,丁香配伍郁金并未发生不良反应。丁香油口服可止牙痛。

7. 体癣、足癣 由于本品对多种皮肤真菌有抑制作用,故可用以治癣。治癣时用丁香15克,加入75%乙醇100毫升浸泡48小时后去渣。每日外搽患处3次。效果良好。

8. 口腔溃疡 用丁香9~15克,打碎,放入杯中或小瓶中,用冷水浸过药面,约经4小时后,取药液涂于口腔溃疡表面,每日6~8次。

9. 冠心病及心绞痛 用丁香四神散:丁香15克,郁金15克,川芎20克,山楂30克,人参10克,共研为细末,装81粒胶囊,每次口服3粒,每日3次;每次用6粒,米酒调成药饼,贴敷双足涌泉穴,每日1次。

10. 早泄 丁香、细辛各20克,75%乙醇100毫升。将药浸泡于乙醇内半个月即可。使用时,用浸出药液涂擦阴茎龟头部位,经1.5~3分钟后即可行房事。对精神因素所致的早泄效果好,单用本方即有效。

对于性功能减退,可与附子、肉桂、巴戟天、肉苁蓉等药同用。妇女子宫虚冷,寒湿带下者,亦可煎服本品。

【其他】丁香煎剂对人型结核杆菌、伤寒、副伤寒、白喉、痢疾、大肠、变形及炭疽等杆菌和金葡萄菌、霍乱弧菌均有抑制作用。丁香对流感病毒PR₈株有明显的抑制作用。丁香的水或醇浸剂对猪蛔虫有强烈的麻痹作用,丁香油口服也有驱蛔作用。

【常用量】 2~5克。

【使用注意】 本品畏郁金。

【附】 母丁香

又名鸡古香。为丁香的成熟果实。本品的性味、功用与丁香相近,但力较弱。用量同丁香。



又名孩儿茶、黑儿茶等。



【性味功效】 味苦、涩，性微寒。归肺经。清热燥湿、敛疮生肌。

【歌诀】

儿茶烧¹，敛²菌³慢⁴肠⁵，
上⁶溃⁷口⁸疮⁹，宫¹⁰烂¹¹不¹²良¹³。

【注释】

1. 烧伤 儿茶膏、黄柏、黄芩各 100 克，各研制成粗粉，按法制成药液，加入 50 克研细冰片，溶解后装瓶备用。凡烧伤未超过 6 小时，无感染的Ⅱ度创面均为适应证。

2. 收敛止泻 有收敛、止泻的作用。

3. 抑菌 有抑菌作用。

4. 慢性肠炎 单味儿茶粉 0.6~2 克，每日 3 次口服；另用儿茶粉 4~10 克加温生理盐水或温水 40~100 毫升做保留灌肠，每日 1 次。15~30 天为 1 个疗程。

5. 上消化道出血 可用儿茶粉、大黄粉口服。亦可用儿茶、白及、阿胶、云南白药，研粉口服。

6. 消化性溃疡 胃疡散（儿茶、鸡内金、痢特灵组成），空腹服，每日 2 次，每次 25 克，15~20 天为 1 个疗程。

7. 口疮 将儿茶干品研末装瓶备用，用时取出，用消毒棉签蘸药末涂于患处适量，每天可涂 2~3 次，亦可吞下。

8. 宫颈糜烂 儿茶、苦参、冰片、枯矾、黄柏等加工制成浓缩栓剂型。临睡前清洗外阴，将药放至阴道顶端，每次 1 枚，2 天 1 次，10 天为 1 个疗程。

9. 小儿消化不良 儿茶口服，每天 25~50 毫克/千克体重，分 3~4 次服，重者佐以补液。平均治疗 3.5 天即可见效。

【其他】 本品尚有杀死腹水癌细胞，抑制肠蠕动、降血糖、降血压、抑制链激酶，对纤维蛋白溶解等作用。

【常用量】 1~3 克。包煎。



又名屁巴虫。主产于我国贵州、云南、四川、广西等地。

【性味功效】 味咸，性温。归脾、肾经。补肾助阳、温运脾阳、理气止



痛。

【歌诀】

九香痿阳¹，抑菌²不良，
胃脘胀痛³，血瘤⁴当尝。

【注释】

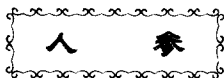
1. 阳痿、尿频 可单用炙熟嚼服或研末浸酒服。复方可与补骨脂、淫羊藿、枸杞子等配伍应用。

2. 抑菌 体外实验对金葡菌、伤寒杆菌、甲型副伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌等均有较强的抑制作用。

3. 胃脘胀痛 可配香附、良姜、延胡索、香橼同用。

4. 血管瘤 捕捉九香虫若干只，盛于瓶中备用。以镊子2把，1把夹住九香虫前半部，另1把夹破虫体尾部，挤出其腹腔内容物，涂在血管瘤上，均匀为度。每日3~4次，连用数日。

【常用量】 3~9克。



又名野山参、山参、园参、吉林参、朝鲜参等。主产于我国黑龙江、吉林、辽宁等地。

【性味功效】 味甘、微苦，性平。归脾、肺、心经。大补元气，补脾益气，生津，宁神益智。

【歌诀】

人参性¹ 病²，调³ 提⁴ 造⁵ 强⁶
老⁷ 敏⁸ 膈⁹ 糖¹⁰，神¹¹ 肝¹² 感¹³ 肠¹⁴。

【注释】

1. 促进性功能 人参有促性腺激素样作用。临床上人参能促进男女性腺功能，治疗各种性功能低下。

2. 抗溃疡及健胃助消化 可用于消化性溃疡及消化功能减退的治疗。

3. 调节中枢神经功能 人参不仅能加强兴奋过程，同时也影响抑制过程。但有人认为其增强兴奋过程较为显著。大剂量能改善睡眠和情绪，呈现镇静作用。



4. 提高机体适应性 提高机体对外界不良刺激如高温、低温、发热、失血、缺氧、各种有毒物质、病原微生物、放射线或器官移植等的适应能力,提高机体的抵抗力。

5. 促进造血功能 人参能刺激造血器官,使造血功能旺盛,增加红细胞和血红蛋白;促进白细胞的生成,以大单核细胞增多为主,能防治多种原因引起的白细胞下降。可用于治疗贫血。

6. 强心及抗心律失常 小剂量、适量的人参能使心脏收缩力加强,振幅加大,心率显著增加,血压升高,作用特点与强心甘相似。大剂量则减弱收缩力并减慢心率。

①急性心肌梗死、心衰、休克:可单用人参 15~30 克,加水煎成 100~300 毫升,随时口服,1 日内服完,如独参汤。血压低者,可配伍附子,如参附汤。休克可用参麦针剂 20~30 毫升加 5%葡萄糖液 20~30 毫升,静脉推注,每隔 15~30 分钟 1 次,连续 2~3 次。待血压稳定后,再以参麦针剂 100 毫升加 10%葡萄糖 250~500 毫升中静滴,直至血压稳定于正常水平后停药。

②心律失常:可用参麦针剂进行治疗,也可口服生脉散。病窦综合征,可用于方中加附片。低血压,可口服人参浸剂或酊剂,或用生脉散水煎服。

7. 抗衰老 可用于老年病的治疗。

8. 抗过敏

过敏性鼻炎:可用人参配白术、干姜、甘草,水煎服,如人参汤。可连服 7~10 天。

9. 降血脂、降低胆固醇及抗动脉硬化

高胆固醇血症:服用人参 5 倍浓缩膏,40 毫克/日,有良好疗效。

10. 降血糖 糖尿病人,可与天花粉、山药、生地、熟地、天冬等配伍。

11. 神经衰弱 可与当归、酸枣仁、五味子、桂圆肉等同用。

12. 传染性肝炎 服用人参可促进肝炎恢复,防止转为慢性。对于重症肝炎及其他肝病,均可用人参与有关药物配伍治疗。

13. 感染性疾病 热性病后期,气津两伤,均可于方中加入人参,以滋阴生津,增强机体免疫能力,提高适应性。

14. 胃肠道疾病

①胃肠癌:用人参制剂,可增强抵抗力,抑制肿瘤生长,延长寿命。

②慢性胃肠炎、小儿腹泻、溃疡出血等:有便溏、食欲不振者,证属脾胃虚者,可服用人参精;亦可与白术、茯苓、甘草配伍,以健脾胃,改善消化功能。