

范林工作室
编著

百姓 自制面饺食谱

新健康大系

最新百姓餐桌全书系列

1000例

风味面、特色饺子大集合

特点：
鲜香、营养、美味



科学出版社

www.sciencep.com

最新百姓餐桌全书系列

百姓自制面饺 食谱

1000例

风味面、特色饺子大集合

范林工作室◎编著



科学出版社

北京

内 容 简 介

本书是最新百姓餐桌全书系列之一,介绍了百姓自制面食 1000 例。书中详述了各种面食的制法,囊括了除糕饼之外的所有面食,同时介绍了一些小常识、小窍门,让百姓了解从选料、制作到食用的一系列知识,通俗易懂,经济实用,可操作性强。

本书可供家居日常生活所用,也可供饭馆、餐厅参照。

图书在版编目(CIP)数据

百姓自制面饺食谱 1000 例:风味面、特色饺子大集合/范林工作室编著. —北京:科学出版社,2004

(最新百姓餐桌全书系列)

ISBN 7-03-013513-X

I. 百… II. 范… III. 面食—食谱 IV. TS972.132

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 049463 号

策划编辑:李 夏 / 文案编辑:邱 璐 李俊峰

责任校对:朱光光 / 责任印制:钱玉芬 / 封面设计:张 放

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

源海印刷有限责任公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2004 年 10 月第 一 版 开本:A5(890×1240)

2004 年 10 月第一次印刷 印张:17 1/8

印数:1—6 000

字数:526 000

定价:26.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)



第一部分 风味面条

● 家禽面条篇 / (2)

- | | | |
|-------------|--------------|--------------|
| 三鲜面条 / (2) | 鸡丝香面 / (11) | 青椒鸡面 / (20) |
| 鸡丝菜面 / (2) | 鸡蓬芥面 / (11) | 花菇鸡面 / (21) |
| 鸡丝炸面 / (3) | 酸鳅鱼面 / (12) | 莲百鸡面 / (21) |
| 鸡肉焖面 / (3) | 海马鸡面 / (12) | 羊菌鸡面 / (22) |
| 鸡丝凉面 / (3) | 蛋鸡菇面 / (12) | 鸡肉面片 / (22) |
| 鸡丝汤面 / (4) | 制面剂条法 / (13) | 木耳鸡面 / (22) |
| 龙须线面 / (4) | 制面皮剂法 / (13) | 锅盖鸡面 / (23) |
| 炒荞麦面 / (5) | 自制面皮法 / (14) | 三鲜冷面 / (23) |
| 鸡汤肉面 / (5) | 三菌鸡面 / (14) | 猴头鸡面 / (24) |
| 桂圆寿面 / (5) | 银杏鸡面 / (15) | 鸡臊窝面 / (24) |
| 强身鸡面 / (6) | 番茄鸡面 / (15) | 四宝鸡面 / (24) |
| 煮荞麦面 / (6) | 鸡丝炒面 / (15) | 乌鸡莲面 / (25) |
| 沙参鸡面 / (6) | 紫菜鸡面 / (16) | 伊府鸡面 / (25) |
| 鸡馅汤面 / (7) | 红烧鸡面 / (16) | 鸡丝拌面 / (26) |
| 嫩鸡煨面 / (7) | 鱼香鸡面 / (16) | 鸳鸯鸡面 / (26) |
| 清卤面条 / (8) | 甜酱鸡面 / (17) | 三丝炒面 / (26) |
| 鸡丝炆面 / (8) | 泡椒鸡面 / (17) | 制芝麻酱汁 / (27) |
| 棒棒鸡面 / (8) | 蚝油鸡面 / (17) | 自制蒜泥汁 / (27) |
| 三丝烧面 / (9) | 冬笋鸡面 / (18) | 自制芥末汁 / (27) |
| 如意炒面 / (9) | 平菇鸡面 / (18) | 多味调料汁 / (27) |
| 菠汁面条 / (10) | 鸡肉削面 / (19) | 香辣调料汁 / (28) |
| 螺丝鸡面 / (10) | 当归鸡面 / (19) | 自制红油汁 / (28) |
| 鸡肉蛋面 / (10) | 辣鸡拉面 / (19) | 瑶柱鸡面 / (28) |
| 凉拌面皮 / (11) | 酸菜鸡面 / (20) | 鸡丝锅面 / (28) |
| | 黄菌鸡面 / (20) | 银鱼糊面 / (29) |





鸡丁锅面 / (29)
菇菜鸡面 / (29)
双肉菇面 / (30)
凉拌面条 / (30)
苋菜卤面 / (31)
橘鸡拉面 / (31)
雪菜鸡面 / (32)
拨鱼面条 / (32)
鸡丝菜面 / (33)
香菇鸡面 / (33)
凤爪凉面 / (33)
心肝瓜面 / (34)
炒鸡杂面 / (34)
酥鸭面条 / (34)
鸭排骨面 / (35)
烤鸭疙瘩 / (35)
樟茶鸭面 / (35)
鸭末菜面 / (36)
冬菜鸭面 / (36)
嫩鸭耳面 / (36)
香鸭焖面 / (37)
香辣鸭面 / (37)
笋鸭臊面 / (38)
菇鸭面条 / (38)
鸭菌肉面 / (38)
鸭舌耳面 / (39)
鸭掌削面 / (39)
三鲜蛋面 / (39)
鸭心耳面 / (40)
鹅热干面 / (40)
鸽松莽面 / (40)
鸽脯鲜面 / (41)
蚝乳鸽面 / (41)

鸽子煲面 / (42)
干笋鸽面 / (42)
鹌鹑贝面 / (42)
盖浇蛋面 / (43)
虾仁蛋面 / (43)
金丝虾面 / (43)
油煎蛋面 / (44)
荷包蛋面 / (44)
红糖蛋面 / (44)
蛋黄面条 / (45)
翡翠面条 / (45)
春风扑面 / (45)
芙蓉汤面 / (46)
干拌面条 / (46)
香油面线 / (46)
饶阳杂面 / (47)
蛋丝清面 / (47)
鸡蛋汤面 / (47)
蛋菜炒面 / (48)
焖伊府面 / (48)
凉拌麦面 / (48)
山药蛋面 / (49)
新疆黄面 / (49)
新繁银面 / (50)
番茄蛋面 / (50)
太阳面条 / (51)
鸡丝酥面 / (51)
鸡蛋炒面 / (51)
蛋肉韭面 / (52)
● 畜肉面条篇 / (53)
陕西臊面 / (53)
萝卜臊面 / (54)
肉臊子面 / (54)

四川臊面 / (55)
岐山臊面 / (55)
疙瘩面条 / (56)
炒疙瘩面 / (56)
火腿疙瘩 / (57)
猪肉疙瘩 / (57)
韩城刀面 / (58)
荔炉齿面 / (58)
窝窝面条 / (59)
猴头朵面 / (59)
沙茶肉面 / (60)
蝴蝶面条 / (60)
云梦鱼面 / (61)
担担面条 / (61)
雪菜肉面 / (62)
大肉汤面 / (62)
小肉汤面 / (63)
炸酱面条 / (63)
炸椒酱面 / (64)
炸肉酱面 / (64)
笋肉酱面 / (64)
瓜菜酱面 / (65)
肉馅酱面 / (65)
笋肉卤面 / (65)
打卤面条 / (66)
耳菇卤面 / (66)
开封卤面 / (66)
稀卤面条 / (67)
什锦卤面 / (67)
蒸卤面条 / (68)
肉末卤面 / (68)
卤煮面条 / (69)
软炒肉面 / (69)





- 焦炒肉面 / (69)
肉丝笋面 / (70)
雪菜拌面 / (70)
油菜烩面 / (71)
什锦烩面 / (71)
糊烂面条 / (72)
煮牌坊面 / (72)
肉末凉面 / (73)
辣酱面条 / (73)
家常面条 / (73)
腿肉菜面 / (74)
炒米面条 / (74)
樊城刀面 / (75)
崇庆麦面 / (75)
桂圆肉面 / (76)
肉杞烩面 / (76)
焖肉汤面 / (76)
桃花面条 / (77)
片儿川面 / (77)
扬州锅面 / (78)
雪菜笋面 / (78)
宽汁肉面 / (79)
厦门线面 / (79)
余子卤面 / (79)
红汁凉面 / (80)
炒鱼面条 / (80)
木须肉面 / (81)
成都炒面 / (81)
过桥油面 / (81)
夹馅拉面 / (82)
三丝凉面 / (82)
酸辣凉面 / (83)
山西削面 / (83)
泡菜肉面 / (83)
扣肉面条 / (84)
肉丝油面 / (84)
回锅肉面 / (85)
肉银糊面 / (85)
狮耳面条 / (85)
洛阳炒面 / (86)
藕丝炒面 / (86)
山东炒面 / (87)
芸豆焖面 / (87)
扁豆肉面 / (87)
焖卤肉面 / (88)
肉脑蛋面 / (88)
贵州旺面 / (88)
红汤面条 / (89)
青椒笋面 / (90)
肉臊挂面 / (90)
担仔面条 / (90)
肉臊面条 / (91)
酸菜肉面 / (91)
榨菜肉面 / (92)
腊肉臊面 / (92)
肉丝炒面 / (92)
精烩面片 / (93)
脆炒面条 / (93)
猪肉韭面 / (93)
焦炸面条 / (94)
蒜薹肉面 / (94)
茭白肉面 / (94)
鱼香炒面 / (95)
青椒肉面 / (95)
茄丝炒面 / (95)
麻酱炒面 / (96)
双粉肉面 / (96)
扁豆炒面 / (97)
扁豆焖面 / (97)
莜麦面条 / (97)
绿豆杂面 / (98)
焖杂面条 / (98)
红烧臊面 / (99)
三丁拌面 / (99)
笋肉炒面 / (99)
炒肉面叶 / (100)
珍珠面条 / (100)
豆角焖面 / (101)
蹄花面条 / (101)
拨杂面鱼 / (101)
四味凉面 / (102)
咸鱼腿面 / (102)
腊肉炒面 / (102)
叉烧虾面 / (103)
排骨汤面 / (103)
红焖骨面 / (104)
豌豆扯面 / (104)
排骨面条 / (105)
猪爪煨面 / (105)
猪耳凉面 / (105)
腿肠面条 / (106)
腊肠炒面 / (106)
酒酿肠面 / (106)
肥肠擀面 / (107)
荞面灌肠 / (107)
烧肥肠面 / (108)
清汤结面 / (108)
猪肚炒面 / (109)
芥末肚面 / (109)





- 腰花汤面 / (109)
腰花炒面 / (110)
温拌腰面 / (110)
猪舌凉面 / (111)
猪肝汤面 / (111)
氽肝面片 / (111)
三片汤面 / (112)
新疆爆面 / (112)
牛肉肝面 / (112)
牛肉毛面 / (113)
牛肉汤面 / (113)
牛肉削面 / (114)
牛腩辣面 / (114)
朝鲜冷面 / (115)
牛腱肉面 / (115)
家常肉面 / (116)
红烧肉面 / (116)
牛肉拌面 / (116)
清汤牛面 / (117)
牛肉茄面 / (118)
牛肉炸面 / (118)
五香牛面 / (119)
老友面条 / (119)
牛肉炒面 / (119)
咖喱牛面 / (120)
牛莽蛋面 / (120)
牛肉豆面 / (121)
牛肉抻面 / (121)
牛肉拉面 / (122)
烧牛肉面 / (122)
砂锅肉面 / (122)
牛肉臊面 / (123)
干煸肉面 / (123)
制蛋茄打卤 / (124)
制三鲜打卤 / (124)
制羊肉臊子 / (125)
制茄汁肉臊 / (125)
豉汁肉面 / (125)
牦牛面条 / (125)
牦牛肉面 / (126)
腊牛肉面 / (126)
荞麦冷面 / (127)
清汤肉面 / (127)
咖喱肉面 / (128)
炒爆竹面 / (128)
爆炒羊面 / (129)
羊肉面片 / (129)
羊肉汤面 / (130)
白切羊面 / (130)
羊肉蛋面 / (131)
酥羊大面 / (131)
库车汤面 / (131)
张三羊面 / (132)
炒丁丁面 / (132)
新疆拉面 / (133)
大半斤面 / (133)
奶汤羊面 / (134)
葱椒羊面 / (134)
酸辣白面 / (134)
红烧羊面 / (135)
羊肉窝面 / (135)
羊肉菜面 / (136)
三和面条 / (136)
葱爆羊面 / (137)
羊肉炒面 / (137)
鸡蛋肉面 / (137)
氽羊肉面 / (138)
羊肉面片 / (138)
羊肉烩面 / (138)
羊丁板面 / (139)
红烧羊面 / (139)
金椒羊面 / (140)
酸姜羊面 / (140)
孜然羊面 / (140)
锅烧羊面 / (141)
羊肉面条 / (141)
羊肉杂面 / (141)
羊肉烩面 / (142)
羊肾挂面 / (142)
羊血面条 / (143)
羊杂面条 / (143)
羊杂烤面 / (143)
清羊脑面 / (144)
兔片炒面 / (144)
翡翠兔面 / (145)
狗肉冷面 / (145)
● 水产面条篇 / (146)
虾爆鳝面 / (146)
脆鳝汤面 / (146)
鳝鱼笋面 / (147)
鳝丝面条 / (147)
早堂面条 / (147)
枫镇大面 / (148)
鳝片拨面 / (149)
鳝鱼面条 / (149)
白鳝姜面 / (150)
藿香鳝面 / (150)
酸菜鳝面 / (151)
腐乳鳝面 / (151)





- | | | |
|---------------|--------------|--------------|
| 香水鳝面 / (151) | 鲜鱿臊面 / (166) | 蟹黄鱼面 / (179) |
| 鳝臊面条 / (152) | 炒莼面鱼 / (166) | 鱼肉凉面 / (179) |
| 鲫膳汤面 / (152) | 三鲜鱿面 / (167) | 甲鱼辣面 / (179) |
| 鱼汤虾面 / (153) | 过江面条 / (167) | 裙边蓉面 / (180) |
| 鲜汤大面 / (153) | 鱿丝面条 / (167) | 烧裙边面 / (180) |
| 镇江汤面 / (154) | 椒麻鱿面 / (168) | 银鱼面条 / (181) |
| 鲫鱼汤面 / (154) | 鱿鱼须面 / (168) | 银菌面条 / (181) |
| 鲫鱼烩面 / (154) | 龙须烩面 / (169) | 鱼唇面条 / (181) |
| 青鱼面条 / (155) | 鱿须汤面 / (169) | 鱼翅面条 / (182) |
| 清汤鱼面 / (155) | 三鲜炒面 / (169) | 鱼翅须面 / (182) |
| 椒麻鱼面 / (155) | 翡翠面条 / (170) | 鱼翅银丝 / (182) |
| 鱼蛋面条 / (156) | 海味面条 / (170) | 鱼皮丝面 / (183) |
| 自制切面法 / (156) | 墨鱼烩面 / (171) | 鱼肚耳面 / (183) |
| 自制抻面法 / (157) | 墨鱼卤面 / (171) | 三鲜肚面 / (183) |
| 制刀削面法 / (157) | 砂锅煨面 / (171) | 瑶柱烩面 / (184) |
| 制拨剔面法 / (157) | 墨鱼炒面 / (172) | 笋肚烩面 / (184) |
| 自制饹烙法 / (158) | 蚝皇墨面 / (172) | 鱼脑蛋面 / (184) |
| 鱼汁焙面 / (158) | 墨鱼疙瘩 / (173) | 虾仁汤面 / (185) |
| 川味鱼面 / (158) | 鲜鲍鱼面 / (173) | 三鲜虾面 / (185) |
| 刀鱼卤面 / (159) | 鲍鱼面片 / (173) | 虾仁炒面 / (185) |
| 鱼汁面条 / (159) | 海鲜余面 / (174) | 参蛋虾面 / (186) |
| 鱼肉臊面 / (160) | 鲍鱼丝面 / (174) | 什锦汤面 / (186) |
| 宋嫂鳊面 / (160) | 鲍脯鲜面 / (175) | 虾菜面条 / (187) |
| 蓬莱水面 / (161) | 海鲈蛋面 / (175) | 虾仁油面 / (187) |
| 安康窝面 / (161) | 乌鱼肉面 / (175) | 成都辣面 / (187) |
| 鱼肚煨面 / (162) | 酸菜鱼片 / (176) | 三虾面条 / (188) |
| 品锅鲜面 / (163) | 鳗鱼豉面 / (176) | 虾米面条 / (188) |
| 海鲜炒面 / (163) | 雅鱼笋面 / (176) | 虾仁炸面 / (189) |
| 三鲜黄面 / (164) | 鱼丁面条 / (177) | 香炒粗面 / (189) |
| 什锦面条 / (164) | 鱼肉面片 / (177) | 扬州炒面 / (190) |
| 鲜鱿蛋面 / (165) | 鱼丝面条 / (178) | 三鲜炒面 / (190) |
| 鱿猫耳面 / (165) | 鱼羹面条 / (178) | 葱油洋面 / (191) |
| 三鲜烩面 / (166) | 清汤鱼面 / (178) | 叉烧捞面 / (191) |





- 葱油煨面 / (192)
海米葱面 / (192)
海米焖面 / (192)
油拌面条 / (193)
虾仁担面 / (193)
虾仁削面 / (193)
虾仁凉面 / (194)
虾仁银丝 / (194)
自制原汤法 / (195)
自制清汤法 / (195)
自制鱼汤法 / (195)
自制骨汤法 / (196)
自制素清汤 / (196)
自制口蘑汤 / (196)
自制豆芽汤 / (196)
海螺面条 / (197)
清汤丝面 / (197)
虾仁炒面 / (197)
蝌蚪虾面 / (198)
海鲜削面 / (198)
炒虾面线 / (199)
沙司虾面 / (199)
海皇面条 / (199)
芦荟鲜面 / (200)
椿芽虾面 / (200)
三丁鱼面 / (200)
玻璃面条 / (201)
鲜龙虾面 / (201)
龙虾豉面 / (201)
龙凤丝面 / (202)
海鲜面条 / (202)
虾皮烩面 / (203)
虾仁菌面 / (203)
三鲜汤面 / (203)
脆龙须面 / (204)
虾仁菜面 / (204)
虾仁鳝面 / (204)
虾酱抻面 / (205)
虾肉炸面 / (205)
虾仁炒面 / (205)
虾笋菇面 / (206)
虾仁蛋面 / (206)
猫耳朵面 / (207)
开洋菜面 / (207)
海米葱面 / (207)
炒伊府面 / (208)
珍珠面条 / (208)
什锦烩面 / (209)
伊府参面 / (209)
虾酱参面 / (210)
虾米参面 / (210)
三鲜卤面 / (210)
海参金丝 / (211)
三鲜汤面 / (211)
干贝汤面 / (212)
干贝疙瘩 / (212)
猴耳朵面 / (212)
鲜贝椒面 / (213)
扇贝丝面 / (213)
鱼香贝面 / (214)
鸳鸯烩面 / (214)
鹅蛋削面 / (214)
螃蟹鲜面 / (215)
蟹黄烩面 / (215)
辣蟹肉面 / (215)
蒜香蟹面 / (216)
蟹黄面条 / (216)
酸菜蟹面 / (217)
蟹肉面条 / (217)
黑白菜面 / (217)
泡椒面条 / (218)
蚝豉面条 / (218)
蚝子面条 / (218)
文蛤汤面 / (219)
竹蛭面条 / (219)
蛭蛤面条 / (219)
海螺耳面 / (220)
蚝汁螺面 / (220)
牛蛙笋面 / (221)
黑椒蛙面 / (221)
泡椒蛙面 / (221)
牛蛙菇面 / (222)
莼菜蛙面 / (222)
● 果蔬面条篇 / (223)
浆水菜面 / (223)
浆豆面条 / (223)
洛阳浆面 / (224)
三丝面条 / (224)
香棍面条 / (225)
虾皮菜面 / (225)
麻香面条 / (226)
重油炒面 / (226)
菜丝炒面 / (227)
菜菇炒面 / (227)
菜焖素面 / (227)
酸浆面条 / (228)
拌素菜面 / (228)
菠菜汤面 / (228)
酸辣荞面 / (229)





- | | | |
|--------------|---------------|--------------|
| 海米花面 / (229) | 辣酱凉面 / (242) | 平菇腿面 / (254) |
| 菜花面条 / (229) | 酱醋凉面 / (242) | 红平菌面 / (255) |
| 榨菜拌面 / (230) | 开元寿面 / (243) | 珊瑚菌面 / (255) |
| 麻酱香面 / (230) | 辣酱拌面 / (243) | 芦笋菇面 / (255) |
| 瓜芽酱面 / (230) | 麻辣凉面 / (243) | 脆花菌面 / (256) |
| 酱香凉面 / (231) | 经济凉面 / (244) | 乌鸡菇面 / (256) |
| 香椿凉面 / (231) | 麻酱拌面 / (244) | 三菇面条 / (257) |
| 温拌面条 / (232) | 葱油凉面 / (245) | 五菌烩面 / (257) |
| 四川凉面 / (232) | 湖南凉面 / (245) | 金钩菌面 / (257) |
| 麻汁凉面 / (232) | 豆芽酱面 / (245) | 鱿鱼菌面 / (258) |
| 炸酱凉面 / (233) | 豆芽凉面 / (246) | 牛肝耳面 / (258) |
| 油拉茄面 / (233) | 香椿面条 / (246) | 炒疙瘩面 / (258) |
| 蒸拌凉面 / (233) | 芽带丝面 / (246) | 笋丝炒面 / (259) |
| 莜麦面条 / (234) | 铜井素面 / (247) | 芦笋肉面 / (259) |
| 甜水面条 / (234) | 芽菜担面 / (247) | 雪菜炒面 / (259) |
| 疙瘩汤面 / (235) | 榨菜担面 / (248) | 山药面条 / (260) |
| 麻酱拌面 / (235) | 冬菇卤面 / (248) | 炸莜面鱼 / (260) |
| 黄瓜酱面 / (235) | 制肉炸酱法 / (249) | 萝卜丝面 / (260) |
| 瓜拌凉面 / (236) | 制蟹炸酱法 / (249) | 萝卜椒面 / (261) |
| 豆腐蛋面 / (236) | 制蛋炸酱法 / (249) | 拨鱼儿面 / (261) |
| 酸菜豆面 / (236) | 香菇菜面 / (250) | 香肠炒面 / (261) |
| 手抓酱面 / (237) | 香菇面条 / (250) | 阳春面条 / (262) |
| 泰山腐面 / (237) | 冬菇凉面 / (250) | 罗汉窝面 / (262) |
| 豆腐面条 / (237) | 双菇麦面 / (251) | 梆梆辣面 / (263) |
| 酸辣腐面 / (238) | 家常菇面 / (251) | 银丝汤面 / (263) |
| 油腐卤面 / (238) | 什锦炒面 / (251) | 花椒油面 / (263) |
| 香干炒面 / (239) | 三菇麦面 / (252) | 红油面条 / (264) |
| 腐竹炒面 / (239) | 素耳酱面 / (252) | 麻辣酱面 / (264) |
| 素炒香面 / (239) | 鸡纵面条 / (253) | 麻酱辣面 / (264) |
| 素炒面条 / (240) | 素斋面条 / (253) | 煎香脆面 / (265) |
| 豆花香面 / (240) | 鸡菌烩面 / (253) | 麻酱凉面 / (265) |
| 凉粉凉面 / (240) | 鸡皮菌面 / (254) | 虾子面条 / (265) |
| 豆芽凉面 / (241) | 菌肉炒面 / (254) | 甜酱水面 / (266) |





合阳页面 / (266)
芝麻面条 / (267)
油炒香面 / (267)
酱醋煎面 / (267)
锅盖酱面 / (268)
骨汤面条 / (268)
炉桥面条 / (268)
蒜蓉辣面 / (269)
酱醋卤面 / (269)
酸辣面条 / (269)
清汤面条 / (270)
糊油面条 / (270)

麻辣小面 / (270)
红酱面条 / (271)
菜末酱面 / (271)
咸甜面条 / (271)
芦笋面条 / (272)
空心面条 / (272)
薯叶面条 / (272)
炸酱抻面 / (273)
刀削面条 / (273)
蒜蓉酱面 / (273)
排骨汤面 / (274)
茭白奶面 / (274)

番茄炒面 / (274)
拌荞麦面 / (275)
芝麻菜面 / (275)
茶叶凉面 / (275)
拨鱼面条 / (276)
福山拉面 / (276)
家常拉面 / (277)
香油拉面 / (277)
空心拉面 / (277)
刀削清面 / (278)
转盘面条 / (278)
家常抻面 / (278)

第二部分 特色饺子

● 食肉饺子篇 / (282)

冬菇鸡饺 / (282)
鸳鸯鸡饺 / (282)
茭白鸡饺 / (283)
鸡蓉笋饺 / (283)
金针鸡饺 / (283)
鸡汤饺子 / (284)
红杞鸡饺 / (284)
蒸鸡肉饺 / (285)
鸡蓉蒸饺 / (285)
戏蟾鸡饺 / (285)
蛋皮蒸饺 / (286)
蟹参虾饺 / (286)
翡翠玉饺 / (286)
炸马蹄饺 / (287)
咖喱炸饺 / (287)
鸡肉锅贴 / (288)
蒸双喜饺 / (288)

攒馅蒸饺 / (289)
三鲜蒸饺 / (289)
贵妃蒸饺 / (289)
咖喱蒸饺 / (290)
咖喱鸡饺 / (290)
凤馅喜饺 / (291)
凤肉水饺 / (291)
鸡汤水饺 / (292)
黄鸡水饺 / (292)
荞面鸡饺 / (292)
凤眼鸡饺 / (293)
火鸡水饺 / (293)
鸡肉馅心 / (294)
鸡脯馅心 / (294)
鸡丝馅心 / (294)
鸭肉馅心 / (294)
叉烧馅心 / (294)
鸵鸟肉馅 / (295)

珍珠水饺 / (295)
元宝鸭饺 / (295)
鸭肉水饺 / (296)
宝顶鸭饺 / (296)
秋叶鸭饺 / (296)
鸭肉菜饺 / (297)
炸酥皮饺 / (297)
炸鸭酥饺 / (298)
野鸭饺子 / (298)
鸭掌蒸饺 / (299)
黄豆鸭饺 / (299)
鸡血蒸饺 / (300)
蛋耳水饺 / (300)
荞麦鲜饺 / (301)
桂花酥饺 / (301)
炸鸡蛋饺 / (301)
元宝鸡饺 / (302)
鸡蛋锅贴 / (302)





- 豆沙酥饺 / (303)
 煎鸡蛋饺 / (303)
 蜂巢蛋饺 / (303)
 素馅蒸饺 / (304)
 番茄蛋饺 / (304)
 韭菜蛋饺 / (304)
 素馅水饺 / (305)
● 畜肉饺子篇 / (306)
 煮钟水饺 / (306)
 肉参水饺 / (306)
 海味肉饺 / (307)
 肉蛋鲜饺 / (307)
 韭肉蛋饺 / (307)
 肉虾参饺 / (308)
 济南扁食 / (308)
 藕馅饺子 / (309)
 谈炎肉饺 / (309)
 青菜肉饺 / (309)
 圆笼蒸饺 / (310)
 笋油水饺 / (310)
 韭黄肉饺 / (310)
 韭菜肉饺 / (311)
 韭菇肉饺 / (311)
 茴香肉饺 / (311)
 红油肉饺 / (312)
 淮扬水饺 / (312)
 江毛水饺 / (313)
 黄金水饺 / (313)
 蟹蛋肉饺 / (313)
 虾仁肉饺 / (314)
 百补水饺 / (314)
 使饺子馅好吃的窍门 / (315)
 怎样制作肉馅才鲜香 / (315)
 调馅小窍门 / (315)
 调馅最好用熟豆油 / (315)
 蔬菜不能焯过头 / (316)
 虾仁馅饺 / (316)
 酸汤水饺 / (316)
 奶汤水饺 / (317)
 鲜汤水饺 / (317)
 酸辣肉饺 / (318)
 金针菇饺 / (318)
 金钩肉饺 / (318)
 肉菇水饺 / (319)
 木耳肉饺 / (319)
 菠菜肉饺 / (319)
 酸菜水饺 / (320)
 芹菜水饺 / (320)
 草菇菜饺 / (321)
 冬瓜肉饺 / (321)
 苦瓜肉饺 / (321)
 黄瓜水饺 / (322)
 番茄肉饺 / (322)
 烫面肉饺 / (322)
 茄馅水饺 / (323)
 蒜薹蒸饺 / (323)
 剁肉馅窍门 / (324)
 拌饺馅窍门 / (324)
 巧制豆沙馅 / (324)
 巧制绿豆沙 / (325)
 巧制鲜肉馅 / (325)
 巧制肉皮馅 / (325)
 巧制蟹粉馅 / (325)
 巧制虾肉馅 / (325)
 巧制三丁馅 / (326)
 巧制水晶馅 / (326)
 葫芦肉饺 / (326)
 青椒肉饺 / (326)
 蒸椒肉饺 / (327)
 白菜肉饺 / (327)
 牟平蒸饺 / (327)
 小菜水饺 / (328)
 香菜水饺 / (328)
 荠菜水饺 / (328)
 鸡汤菜饺 / (329)
 老边饺子 / (329)
 新兴圆饺 / (330)
 江城蒸饺 / (330)
 小笼肉饺 / (331)
 老蔡蒸饺 / (331)
 蒸凤眼饺 / (331)
 切馅蒸饺 / (332)
 煊馅蒸饺 / (332)
 玉兰肉饺 / (333)
 肉汁蒸饺 / (333)
 蒸五峰饺 / (334)
 四喜蒸饺 / (334)
 金山蒸饺 / (334)
 灌汤蒸饺 / (335)
 火腿蒸饺 / (335)
 花士林饺 / (336)
 花边蒸饺 / (336)
 蒸金山饺 / (336)
 蒸四色饺 / (337)
 蒸四喜饺 / (337)





- | | | |
|--------------|--------------|---------------|
| 蒸冬瓜饺 / (338) | 蟹黄肉饺 / (351) | 炸菱角饺 / (365) |
| 蒸蝴蝶饺 / (338) | 蒸煊馅饺 / (352) | 三丝酥饺 / (366) |
| 汴梁蒸饺 / (339) | 扬州菜饺 / (352) | 炸肉饺子 / (366) |
| 广州蒸饺 / (339) | 芹菜肉饺 / (353) | 炸饺子盒 / (367) |
| 一品蒸饺 / (340) | 猪肉菜饺 / (353) | 韭菜盒饺 / (367) |
| 白菜肉饺 / (340) | 蒸蟹黄饺 / (354) | 炸元宝饺 / (367) |
| 三鲜蒸饺 / (340) | 凤凰蒸饺 / (354) | 炸鸡冠饺 / (368) |
| 参虾肉饺 / (341) | 兰花蒸饺 / (355) | 咖喱猪饺 / (368) |
| 参贝肉饺 / (341) | 蜻蜓蒸饺 / (355) | 冬菜炸饺 / (369) |
| 参鸡贝饺 / (342) | 孔雀蒸饺 / (355) | 双菜肉饺 / (369) |
| 三丁蒸饺 / (342) | 小笼蒸饺 / (356) | 冬菜水饺 / (370) |
| 棉花蒸饺 / (343) | 松仁肉饺 / (356) | 煊馅炸饺 / (370) |
| 葫芦蒸饺 / (343) | 茴香蒸饺 / (357) | 猪肉炸饺 / (371) |
| 帅盔蒸饺 / (343) | 蒸菇笋饺 / (357) | 多味炸饺 / (371) |
| 肉笋蒸饺 / (344) | 蒸元宝饺 / (358) | 炸韭肉饺 / (371) |
| 肉芽蒸饺 / (344) | 笋肉饺子 / (358) | 炸小饺子 / (372) |
| 干菜蒸饺 / (344) | 果汁肉饺 / (358) | 火腿肉饺 / (372) |
| 干菜肉饺 / (345) | 菇瓜肉饺 / (359) | 锅贴饺子 / (373) |
| 雪笋肉饺 / (345) | 酸菜肉饺 / (359) | 王麻锅贴 / (373) |
| 雪菇肉饺 / (346) | 瘦肉蒸饺 / (360) | 鸡汁锅贴 / (374) |
| 柳芽蒸饺 / (346) | 酱爆肉饺 / (360) | 翠衣锅贴 / (374) |
| 鸭油蒸饺 / (347) | 辣酱肉饺 / (360) | 三鲜锅贴 / (375) |
| 油菜蒸饺 / (347) | 蒸马蹄饺 / (361) | 韭黄锅贴 / (375) |
| 青菜蒸饺 / (347) | 蒸单桃饺 / (361) | 天津锅贴 / (376) |
| 雀粒蒸饺 / (348) | 蒸冕顶饺 / (362) | 韭酱锅贴 / (376) |
| 烫面蒸饺 / (348) | 蒸花篮饺 / (362) | 椒肉锅贴 / (376) |
| 翡翠蒸饺 / (349) | 蒸木鱼饺 / (362) | 肉虾锅贴 / (377) |
| 水晶蒸饺 / (349) | 蒸飞轮饺 / (363) | 巧制蔬菜馅 / (377) |
| 蒸鸳鸯饺 / (350) | 五色蒸饺 / (363) | 巧制冬菜馅 / (377) |
| 猪肉葱饺 / (350) | 炸肉饺子 / (363) | 巧制萝卜馅 / (378) |
| 肉粒鸡饺 / (350) | 炸咖喱饺 / (364) | 巧制韭菜馅 / (378) |
| 藕丝连饺 / (351) | 葱花肉饺 / (364) | 巧制大蒜馅 / (378) |
| 扬州蒸饺 / (351) | 炸精肉饺 / (365) | 巧制茄肉馅 / (378) |





- | | | |
|---------------|--------------|--------------|
| 制素陷穹门 / (378) | 猴头蒸饺 / (391) | 海米肉馅 / (401) |
| 巧制三鲜馅 / (379) | 蟹黄晶饺 / (392) | 蘑菇肉馅 / (401) |
| 巧制炒肉馅 / (379) | 酥雪蛋饺 / (392) | 骆驼肉馅 / (401) |
| 巧制猪油馅 / (379) | 炸甜水饺 / (393) | 酥皮脆饺 / (401) |
| 制荠菜油馅 / (379) | 米粉炸饺 / (393) | 蜂巢肉饺 / (402) |
| 巧制油丁馅 / (380) | 三河米饺 / (394) | 鸡油煎饺 / (402) |
| 巧制咸油馅 / (380) | 蒸萝卜饺 / (394) | 刹馅锅贴 / (403) |
| 制糖陷穹门 / (380) | 水晶酥饺 / (395) | 蒸煎饺子 / (403) |
| 鲜肉锅贴 / (380) | 三鲜米饺 / (395) | 豆腐蒸饺 / (403) |
| 生煎锅贴 / (381) | 彩心蒸饺 / (396) | 猪肉水饺 / (404) |
| 葫芦锅贴 / (381) | 牛肉馅心 / (396) | 状元水饺 / (404) |
| 酸菜锅贴 / (381) | 咖肉馅心 / (396) | 虾子肉饺 / (405) |
| 黄瓜锅贴 / (382) | 烧麦馅心 / (397) | 芹肉葱饺 / (405) |
| 河南锅贴 / (382) | 羊肉馅心 / (397) | 肉丁虾饺 / (405) |
| 丘二锅贴 / (383) | 五香馅心 / (397) | 米肉葱饺 / (406) |
| 韭肉锅贴 / (383) | 贡菜肉馅 / (397) | 酥炸咸饺 / (406) |
| 南瓜锅贴 / (384) | 冬菜肉馅 / (397) | 蟹黄肉饺 / (407) |
| 肉菜锅贴 / (384) | 荸荠肉馅 / (398) | 扁豆水饺 / (407) |
| 青菜锅贴 / (385) | 萝卜肉馅 / (398) | 油豆水饺 / (408) |
| 香菜锅贴 / (385) | 火腿馅心 / (398) | 绿缨肉饺 / (408) |
| 肉芽锅贴 / (385) | 豆芽肉馅 / (398) | 蕹菜馅饺 / (408) |
| 茴香锅贴 / (386) | 榨菜肉馅 / (398) | 苋菜水饺 / (409) |
| 肉葱锅贴 / (386) | 水晶馅心 / (398) | 地丁菜饺 / (409) |
| 肉菇锅贴 / (387) | 叉烧馅心 / (399) | 豇豆肉饺 / (410) |
| 笋肉锅贴 / (387) | 烧麦馅心 / (399) | 蛋丝肉饺 / (410) |
| 火锅肉饺 / (387) | 汤饺馅心 / (399) | 高粱肉饺 / (410) |
| 酸辣香饺 / (388) | 芋饺馅心 / (399) | 豆粉蒸饺 / (411) |
| 冻肉饺子 / (389) | 春卷馅心 / (400) | 虾肉蛋饺 / (411) |
| 甜笋蒸饺 / (389) | 三丁馅心 / (400) | 菠菜水饺 / (412) |
| 蒸玉福饺 / (389) | 芽菜肉馅 / (400) | 红肠瓜饺 / (412) |
| 三角腐饺 / (390) | 干菜肉馅 / (400) | 火腿瓜饺 / (412) |
| 白汁蛋饺 / (390) | 火腿肉馅 / (400) | 腿菇瓜饺 / (413) |
| 蒸豆腐饺 / (391) | 糯米肉馅 / (401) | 炸酥腿饺 / (413) |





- 酥皮葱饺 / (414)
面包酥饺 / (414)
腿萝卜酥饺 / (414)
南瓜蒸饺 / (415)
宝珍肉饺 / (415)
回记水饺 / (416)
牛肉菜饺 / (416)
牛肉水饺 / (417)
牛肉馅饺 / (417)
老边水饺 / (417)
鸳鸯水饺 / (418)
荸荠肉饺 / (418)
清真水饺 / (418)
萝卜馅饺 / (419)
番茄肉饺 / (419)
蒸老二饺 / (420)
蒸牛肉饺 / (420)
牛肉菜饺 / (420)
香菜肉饺 / (421)
肉芽水饺 / (421)
牛肉蒸饺 / (422)
茄汁肉饺 / (422)
酒香肉饺 / (422)
怪味蒸饺 / (423)
蕨菜肉饺 / (423)
萝卜肉饺 / (423)
炸回头饺 / (424)
牛肉锅贴 / (424)
芹肉锅贴 / (425)
清真锅贴 / (425)
牛蒡锅贴 / (425)
肉椒锅贴 / (426)
咖喱肉饺 / (426)
烤咖喱饺 / (427)
咖啡饺子 / (427)
牛肉炸饺 / (428)
牛肉抻饺 / (428)
炸牛肉饺 / (429)
牛肉米饺 / (429)
使肉馅鲜美 / (430)
使水饺味美 / (430)
煮饺子窍门 / (430)
煮豆馅窍门 / (430)
煮豆沙窍门 / (430)
咖喱酥饺 / (431)
荞麦肉饺 / (431)
麻辣肉饺 / (431)
牛肉葱饺 / (432)
白记水饺 / (432)
羊肉菜饺 / (432)
羊肉葱饺 / (433)
萝卜羊饺 / (433)
羊肉蛋饺 / (434)
羊肉汤饺 / (434)
海蛎肉饺 / (435)
羊肉瓜饺 / (435)
羊肉蒸饺 / (435)
酱香羊饺 / (436)
荞面肉饺 / (436)
荞麦蒸饺 / (437)
杭州蒸饺 / (437)
炸羊肉饺 / (437)
羊肉锅贴 / (438)
羊瓜锅贴 / (438)
砂锅饺子 / (439)
羊肉菜饺 / (439)
韭菜肉饺 / (439)
红薯肉饺 / (440)
两面蒸饺 / (440)
荞面蒸饺 / (440)
萝卜肉饺 / (441)
菜葱羊饺 / (441)
尖椒羊饺 / (442)
茄子羊饺 / (442)
草菇羊饺 / (442)
兔肉水饺 / (443)
狗肉水饺 / (443)
狗肉酥饺 / (444)
● 水产饺子篇 / (445)
四黄蒸饺 / (445)
过桥鱼饺 / (445)
青鱼肉饺 / (446)
鲫鱼蒸饺 / (446)
草鱼肉饺 / (446)
鲍贝参饺 / (447)
鲍鱼肉饺 / (447)
鳝鱼水饺 / (448)
墨鱼水饺 / (448)
黑米鱼饺 / (448)
海鲜锅贴 / (449)
玉兰鱼饺 / (449)
丁香鱼饺 / (450)
甲鱼蒸饺 / (450)
鱼肉馅饺 / (450)
鱼馅菜饺 / (451)
白嫩鱼饺 / (451)
鱼肉水饺 / (451)
韭汁鱼饺 / (452)
鱼肉蒸饺 / (452)





- | | | |
|--------------|--------------|-----------------|
| 鱼馅锅贴 / (452) | 蒸葫芦饺 / (465) | 干贝蒸饺 / (475) |
| 鱼肉韭饺 / (453) | 灌汤蒸饺 / (466) | 蛋黄贝饺 / (476) |
| 鱼肚菜饺 / (453) | 素三鲜饺 / (466) | 牡蛎水饺 / (476) |
| 鱼翅水饺 / (454) | 舟山虾饺 / (466) | 蛎肉菜饺 / (476) |
| 虾菜蛋饺 / (454) | 虾腐锅贴 / (467) | 牡蛎菜饺 / (477) |
| 虾菇粉饺 / (455) | 火锅汤饺 / (467) | 蛤肉饺子 / (477) |
| 虾肉兔饺 / (455) | 白玉虾饺 / (468) | 蛤蜊蒸饺 / (477) |
| 刺猬蒸饺 / (455) | 炸烤鸭饺 / (468) | ● 果蔬饺子篇 / (479) |
| 虾肉水饺 / (456) | 双虾蒸饺 / (468) | 蚝油菇饺 / (479) |
| 对虾鸡饺 / (456) | 虾仁肉饺 / (469) | 韭菇笋饺 / (479) |
| 蒸三鲜饺 / (456) | 菠菜虾饺 / (469) | 素三鲜饺 / (479) |
| 水晶虾饺 / (457) | 花素虾饺 / (470) | 荸荠菇饺 / (480) |
| 蘑菇虾饺 / (457) | 蟹黄蒸饺 / (470) | 紫云翠饺 / (480) |
| 冬菇虾饺 / (457) | 蟹菇蒸饺 / (470) | 萝卜菇饺 / (481) |
| 龙虾水饺 / (458) | 全蟹锅贴 / (471) | 五丁蛋饺 / (481) |
| 虾蔬蒸饺 / (458) | 蘑蟹锅贴 / (471) | 白玉汤饺 / (481) |
| 龙珠蒸饺 / (459) | 鱼翅馅心 / (472) | 鲜汤玉饺 / (482) |
| 薄皮虾饺 / (459) | 虾黄馅心 / (472) | 饺子豆腐 / (482) |
| 笋尖虾饺 / (459) | 蟹柳馅心 / (472) | 月牙蒸饺 / (483) |
| 象眼虾饺 / (460) | 海参馅心 / (472) | 蒸菇肉饺 / (483) |
| 脆皮鸭饺 / (460) | 瑶柱馅心 / (472) | 双菇素饺 / (484) |
| 大麦虾饺 / (461) | 鲜贝馅心 / (473) | 三菇蒸饺 / (484) |
| 蒸梅花饺 / (461) | 鱼子馅心 / (473) | 什锦素饺 / (484) |
| 虾仁蒸饺 / (461) | 虾肉馅心 / (473) | 蘑菇笋饺 / (485) |
| 蒸肉馅饺 / (462) | 海鲜馅心 / (473) | 鲜蘑蛋饺 / (485) |
| 蒸金鱼饺 / (462) | 擘酥馅心 / (473) | 脆皮菜饺 / (486) |
| 蒸三叉饺 / (463) | 鱿鱼馅心 / (474) | 鲜蘑菇饺 / (486) |
| 蛋黄虾饺 / (463) | 三鲜馅心 / (474) | 蒜苗肉饺 / (486) |
| 蒸凤凰饺 / (463) | 鱼肉馅心 / (474) | 素什锦饺 / (487) |
| 宫廷喜饺 / (464) | 鳝鱼馅心 / (474) | 凤尾菇饺 / (487) |
| 蜜桃蒸饺 / (464) | 海参水饺 / (474) | 双冬菇饺 / (487) |
| 小笼参饺 / (464) | 海参蒸饺 / (475) | 猴头蘑饺 / (488) |
| 春城虾饺 / (465) | 朱砂水饺 / (475) | 银耳蒸饺 / (488) |





- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 豆芽笋饺 / (488) | 五仁馅心 / (498) | 荔枝蒸饺 / (507) |
| 雪菜笋饺 / (489) | 腰果馅心 / (498) | 莴笋辣饺 / (508) |
| 翡翠锅贴 / (489) | 百果馅心 / (498) | 茭白面饺 / (508) |
| 笋菜水饺 / (489) | 香蕉馅心 / (498) | 炸芋蓉饺 / (508) |
| 花素蒸饺 / (490) | 葡萄馅心 / (499) | 炸藕丁饺 / (509) |
| 豆腐蒸饺 / (490) | 枣泥馅心 / (499) | 萝卜米饺 / (510) |
| 白玉翠饺 / (490) | 水果馅心 / (499) | 萝卜水饺 / (510) |
| 马齿苋饺 / (491) | 莲蓉馅心 / (499) | 萝卜酥饺 / (510) |
| 腐竹水饺 / (491) | 冰橘馅心 / (499) | 土豆炸饺 / (511) |
| 香干菜饺 / (491) | 八宝果馅 / (500) | 烫面炸饺 / (511) |
| 豌豆馅心 / (492) | 菠萝馅心 / (500) | 韭菜蛋饺 / (512) |
| 苕泥馅心 / (492) | 西瓜馅心 / (500) | 韭菜水饺 / (512) |
| 芝麻馅心 / (492) | 什锦果馅 / (500) | 虾皮锅贴 / (512) |
| 洗沙馅心 / (492) | 椰丝馅心 / (501) | 韭菜香饺 / (513) |
| 冬蓉馅心 / (493) | 百合馅心 / (501) | 青韭蛋饺 / (513) |
| 素蟹粉馅 / (493) | 素馅水饺 / (501) | 油条菜饺 / (513) |
| 芋蓉馅心 / (493) | 豆韭菜饺 / (501) | 菜粉水饺 / (514) |
| 豆蓉馅心 / (493) | 芽菜蒸饺 / (502) | 茉莉花馅 / (514) |
| 韭黄馅心 / (493) | 番茄蛋饺 / (502) | 玫瑰馅心 / (514) |
| 双冬馅心 / (494) | 蒸海棠饺 / (503) | 桂花馅心 / (514) |
| 八宝素馅 / (494) | 茄子水饺 / (503) | 奶油馅心 / (515) |
| 南瓜馅心 / (494) | 丝瓜蛋饺 / (503) | 奶黄馅心 / (515) |
| 雪菜香饺 / (494) | 苦瓜蛋饺 / (504) | 架荚馅心 / (515) |
| 素馅蒸饺 / (495) | 南瓜蒸饺 / (504) | 椰黄馅心 / (515) |
| 菜粉蛋饺 / (495) | 南瓜水饺 / (504) | 清素酥饺 / (516) |
| 素菜水饺 / (495) | 翠衣水饺 / (505) | 蒸素馅饺 / (516) |
| 素馅蒸饺 / (496) | 葫芦饼饺 / (505) | 小白菜饺 / (516) |
| 玉米面饺 / (496) | 莲蓉蒸饺 / (505) | 清素蒸饺 / (517) |
| 双芽水饺 / (497) | 莲蓉麻饺 / (506) | 四素蒸饺 / (517) |
| 兰片芽饺 / (497) | 翠玉蓉饺 / (506) | 美味蒸饺 / (517) |
| 瓜子馅心 / (497) | 枣蓉蒸饺 / (506) | 炸素饺子 / (518) |
| 橘子馅心 / (497) | 枣蓉酥饺 / (507) | 菠菜水饺 / (518) |
| 番茄馅心 / (498) | 山药枣饺 / (507) | 蒸甜菜饺 / (519) |

