

● 饮食保健丛书 ● 张春荣 周俭 主编

防治肾脏病的 饮食保健

马然 徐雯洁 编著

中国林业出版社

防治肾脏病的饮食保健

马 然 徐雯洁 编著

中国林业出版社

444970

图书在版编目 (CIP) 数据

防治肾脏病的饮食保健/马然, 徐雯洁编著. —北京: 中国林业出版社, 2003.9

(饮食保健丛书/张春荣, 周俭主编)

ISBN 7-5038-3528-1

I. 防... II. ①马...②徐... III. 肾疾病—食物疗法—食谱
IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 079872 号

出 版: 中国林业出版社 (100009 北京市西城区刘海胡同 7 号)

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn **电话:** 66184477

发 行: 全国各地新华书店经销

印 刷: 北京中租胶印厂

制 版: 北京嘉胜天地图文制作有限公司

版 次: 2003 年 9 月第 1 版

印 次: 2003 年 9 月第 1 次

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 3

彩 插: 16 面

字 数: 89 千字

印 数: 5000 册

定 价: 12.00 元

早 餐

图 1 (见 48 页)



午 餐

图 2 (见 48 页)



加 餐

图 3 (见 48 页)

晚 餐

图 4 (见 48 页)



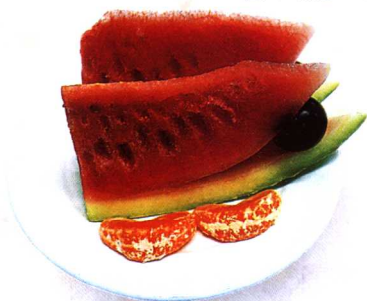


早餐

图 5 (见 50 页)



加餐
图 7 (见 50 页)



午餐

图 6 (见 50 页)



晚餐
图 8 (见 50 页)



早 餐
图9 (见 53 页)



午 餐
图10 (见 53 页)



加 餐
图11 (见 53 页)



晚 餐
图12 (见 53 页)



早餐
图13 (见 55 页)



午餐
图14 (见 55 页)



加餐
图15 (见 55 页)



晚餐
图16 (见 55 页)



早 餐

图 17 (见 59 页)



午 餐

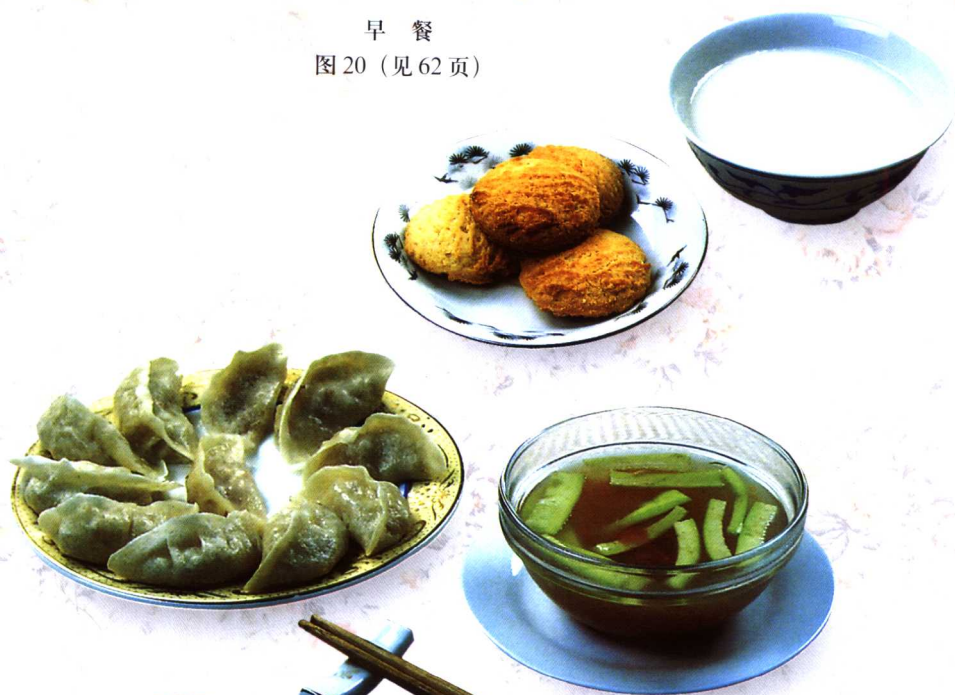
图 18 (见 59 页)



晚 餐

图 19 (见 59 页)

早 餐
图 20 (见 62 页)



午 餐
图 21 (见 62 页)



加 餐
图 22 (见 62 页)



晚 餐
图 23 (见 62 页)



早 餐
图 24 (见 66 页)



午 餐
图 25 (见 66 页)



加 餐
图 26 (见 66 页)



晚 餐
图 27 (见 66 页)



早餐

图 28 (见 68 页)



午餐

图 29 (见 68 页)



加餐

图 30 (见 68 页)



晚餐

图 31 (见 68 页)



竹笋炒鸭胗
图 32 (见 71 页)



凉拌莴苣
图 33 (见 72 页)



麦片
图 35 (见 72 页)

瘦肉炒河粉
图 34 (见 72 页)



面 包

图 36 (见 72 页)



冰糖胡桃仁糊
图 37 (见 72 页)



酸梅汁

图 38 (见 72 页)



香椿豆腐

图 39 (见 73 页)



炒扁豆

图 40 (见 74 页)

荸荠狮子头
图 41 (见 74 页)



素炒苦瓜
图 42 (见 74 页)



绿豆南瓜粥
图 43 (见 74 页)



黄瓜凉皮
图 44 (见 75 页)



小馒头
图 45 (见 75 页)



荸荠冷盘
图 46 (见 75 页)

豆腐干炒鲜蘑菇

图 47 (见 76 页)



素炒空心菜

图 48 (见 76 页)



虫草鸭

图 49 (见 77 页)



鸡蛋面饼

图 50 (见 77 页)



冰糖雪梨

图 51 (见 77 页)

豆 浆

图 52 (见 77 页)



炒萝卜干

图 53 (见 78 页)



素炒三丝

图 54 (见 78 页)



西芹炒牛肉

图 55 (见 78 页)



肉片番茄汤

图 56 (见 79 页)



清炖猪蹄

图 57 (见 80 页)



肝泥

图 58 (见 80 页)

菠菜粥

图 59 (见 81 页)



玫瑰枣泥

图 60 (见 81 页)



苦瓜炒猪肝

图 61 (见 82 页)

红烧鹌鹑

图 62 (见 82 页)

