



新世纪医学工具书系列

新编社区医师手册

主编 孙希志

- 最新内容
- 最适于社区及基层医师查阅
- 非常简明
- 非常实用



Xinbian
Shequ Yishi
Shouce



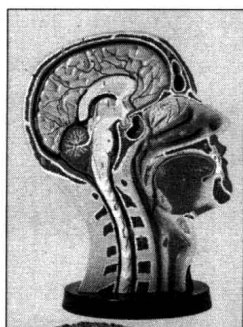
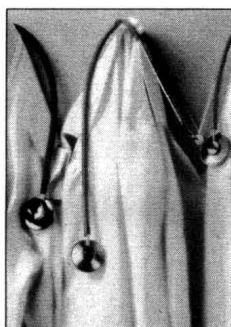
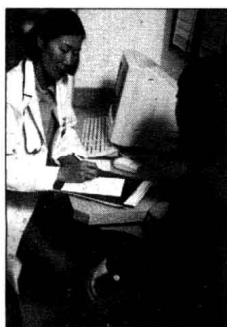
山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn



新世纪医学工具书系列

新编社区医师手册

主编 孙希志



Xinbian
Shequ Yishi
Shouce

山东科学技术出版社

新世纪医学工具书系列

新编社区医师手册

主编 孙希志

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 2065109

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@jn-public.sd.cninfo.net

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 2020432

印刷者: 山东新华印刷厂

地址: 济南市胜利大街 56 号

邮编: 250001 电话: (0531) 2059512

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 38

字数: 1236 千

版次: 2004 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1 - 3000

ISBN 7 - 5331 - 3567 - 9

R·1082

定价: 65.00 元

《新编社区医师手册》编委会

主 编	孙希志					
副主编	慈春增	任春娥	王长治(特约)	王占聚	王 丽	
	王晓东	马凤杰	刘同祥	刘美萍	吕爱敏	冯国勤
	孙 亮	李全文	李茂竹	李 群	何恩海	郑世良
	郭 民	张云波	张 贺	高志星	高佩琳	郭振家
	祝寿荣	曹卫华	董秀云	傅秀珍	管春和	
编 者	(以姓氏笔划为序)					
	于永吉	马洪美	王长治	王占聚	王 丽	王晓东
	王 磊	王麦香	王洪增	王海英	王海燕	王景云
	尹凤玲	纪思美	田云虎	孙广洪	孙希志	孙 杰
	孙 亮	孙鲁妍	孙西和	孙瑞芳	孙绪江	刘晚霞
	刘茹辛	刘 锐	刘素娟	刘志辉	刘百波	刘润荣
	刘同祥	刘美萍	刘 薇	吕爱敏	宋 岩	冯国勤
	任春娥	汪五清	杜爱玲	伦学斌	乔瑞科	宋作才
	李广宙	李 洁	李永奎	李丽新	李全文	李茂竹
	李 群	李 玲	李培香	李雪梅	李 骞	何恩海
	闫安辉	闫建平	林松娟	林长安	毕玲玲	陈国玲
	陈昭日	范晓辉	步新玲	金 梅	郝桂兰	郑世良
	胡明英	周世军	赵 义	赵立民	赵克宁	赵学兰
	赵世琴	赵典刚	栾志敏	段全红	张云波	张 杰
	张坤英	张爱华	张 贺	张建军	徐华明	高志星
	高学军	高佩琳	高福生	袁 东	祝寿荣	符兴江
	郭 民	郭新全	郭振家	黄丽红	曹卫华	曹永亮
	曹贵文	曹秋蕙	崔洪伟	崔华勤	傅秀珍	慈春增
	董秀云	董淑华	焦建新	戴立群	管春和	蔡 娟
	魏红云	魏素臻				

前 言

目前城市社区卫生工作正普遍展开,为给社区医师提供一本实用性强的参考书,我们根据《社区卫生服务基本工作内容》和《全科医生规范化培训大纲》,编写这本《新编社区医师手册》。

该书编写过程突出以下特色:①实用性:所选病症以常见病多发病为主,兼有部分少见病,让医生遇到问题能查得到,用得上。常用静脉滴注配伍禁忌表中除了西药配伍外,按照实际需要增加部分中药配伍。社区医疗感染管理也是从实际工作需要所选内容。②简明性:要目清晰,易读易查。语句通俗易懂,不用诘屈聱牙的花句子。每个病分为简要概述、【诊断要点】、【治疗】和【特别提醒】。纯理论性的东西一概不写。③规范性:概念准确、现代;诊断标准、治疗方案和处方符合国家标准,或学术界公认。总之,使本书既体现知识新颖,时代感强,内容丰富、实用,又体现社区服务是集医疗、预防、保健、健康教育和计划生育五位一体的基层医疗服务。该书可供各级社区医师、基层医师、乡村医师以及有阅读能力的普通公民阅读。

由于编写人员的实践经验、理论和知识的限制,书中漏误之处在所难免,敬请广大读者批评、指正。

孙希志

几点说明

1. 治疗中用药分为药物名称、剂量、用法三部分。没有特别指出者均为口服,剂量均为成人一次量。

2. 计量、剂量单位及简称 w(周)、d(天、日)、min(分)、s(秒)、ms(毫秒)、cmH₂O(厘米水柱)、Pa(帕)、kPa(千帕)、mmHg(毫米汞柱)、J(焦耳)、kJ(千焦)、MJ(兆焦)、Gy(戈)、Hz(赫兹)、MHz(兆赫)、rad(拉德)、℃(摄氏度)、dB(分贝)、m(米)、cm(厘米)、mm(毫米)、μm(微米)、Å(埃)、V(伏特)、mV(毫伏)、μV(微伏)、W(瓦特)、U(单位)、IU(国际单位)、kg(千克)、g(克)、mg(毫克)、μg(微克)、ng(毫微克)、L(升)、ml(毫升)、μl(微升)、fl(毫微微升)、mmol/L(毫克分子/升)、pmol/L(微微克分子/升)、nmol/L(毫微克分子/升)、cfu(集落形成单位)、GS(葡萄糖注射液)、GNS(葡萄糖生理盐水注射液)、NS(生理盐水注射液)、am(每日上午)、pm(每日下午)、qd(每日1次)、qod(隔日1次)、bid(每日2次)、tid(每日3次)、qid(每日4次)、qh(每小时1次)、q2h(每2小时1次)、q4h(每4小时1次)、q6h(每6小时1次)、q8h(每8小时1次)、qw(每周1次)、biw(每周两次)、tiw(每周3次)、qn(每晚1次)、hs(睡觉前)、st(立即)、pm(必要时可重复多次)、sos(必要时1次)、G⁺(革兰染色阳性细菌)、G⁻(革兰染色阴性细菌)、肌注(肌内注射)、静注(静脉注射)、静滴(静脉滴注)、CT(计算机体层扫描)、MRI(磁共振成像)、DNA(脱氧核糖核酸)、DIC(弥散性血管内凝血)、HCG(绒毛膜促性腺激素)、ELISA(酶链免疫吸附测定)、PCR(聚合酶链反应)、RIA(放射免疫测定)、WBC(白细胞)、SPECT(单光子发射式计算机断层显像)、TCD(经颅多普勒)、ICU(重症监护病房)。

目 录

第一篇 常见症状及处理

第一章	长期低热	1
第二章	头痛	2
第三章	眩晕	4
第四章	抽搐	6
第五章	咳嗽	8
第六章	咯血	9
第七章	胸痛	12
第八章	腹痛	13
第九章	腹泻	15
第十章	呕吐	17
第十一章	黄疸	19
第十二章	便血	21
第十三章	便秘	23
第十四章	肝肿大	25
第十五章	脾肿大	26
第十六章	腹水	27
第十七章	血尿	28
第十八章	水肿	29

第二篇 重症急救

第一章	高热	31
第二章	昏迷	33
第三章	呼吸衰竭	34
第四章	急性呼吸窘迫综合征	37

第五章	心跳骤停的复苏	38
第六章	休克	44
第七章	急性心力衰竭	48
第八章	急性上消化道出血	51
第九章	急性肾功能衰竭	54
第十章	癫痫持续状态	56
第十一章	急腹症	59
第十二章	多器官功能衰竭	61
附:	如何与急救中心(站)联系	61

第三篇 传染病和寄生虫病

第一章	传染病	63
第一节	流行性感冒	63
第二节	麻疹	64
第三节	风疹	66
第四节	水痘	66
第五节	流行性腮腺炎	68
第六节	狂犬病	69
第七节	脊髓灰质炎	70
第八节	流行性乙型脑炎	71
第九节	病毒性脑炎	73
第十节	巨细胞病毒感染	74
第十一节	传染性单核细胞增多症	76
第十二节	病毒性肝炎	77
第十三节	艾滋病	80
第十四节	尖锐湿疣	82
第十五节	流行性出血热	83
第十六节	传染性非典型肺炎	85
第十七节	流行性斑疹伤寒和地方性斑疹伤寒	89
	流行性斑疹伤寒	89

地方性斑疹伤寒	91
第十八节 恙虫病	91
第十九节 猩红热	93
第二十节 白喉	95
第二十一节 流行性脑脊髓膜炎	97
第二十二节 伤寒及副伤寒	100
伤寒	100
副伤寒	102
第二十三节 细菌性痢疾	103
第二十四节 霍乱	107
第二十五节 鼠疫	109
第二十六节 破伤风	112
第二十七节 淋病	114
第二十八节 钩端螺旋体病	116
第二十九节 梅毒	118
第三十节 衣原体感染	122
肺炎衣原体感染	122
沙眼衣原体感染	123
鹦鹉热	125
第三十一节 支原体感染	126
支原体肺炎	126
泌尿生殖系支原体感染	127
第二章 寄生虫病	129
第一节 疟疾	129
第二节 肠阿米巴病	130
第三节 弓形虫病	131
第四节 日本血吸虫病	133
第五节 钩虫病	134
第六节 蛔虫病	135

第四篇 内科疾病

第一章 呼吸系统疾病	137
------------------	-----

第一节 上呼吸道感染	137
第二节 慢性支气管炎	138
第三节 支气管哮喘	140
第四节 慢性阻塞性肺气肿	144
第五节 慢性肺源性心脏病	145
第六节 细菌性肺炎	148
第七节 肺真菌病	149
第八节 肺结核	150
第九节 原发性支气管肺癌	152
第十节 支气管扩张	154
第十一节 肺血栓栓塞	155
第十二节 自发性气胸	157
第十三节 胸腔积液	159
第二章 循环系统疾病	162
第一节 心力衰竭	162
慢性心力衰竭	162
急性左心衰竭	163
第二节 心律失常	164
窦性心动过速	164
窦性心动过缓	165
房性期前收缩	165
室性期前收缩	166
阵发性室上性心动过速	166
阵发性室性心动过速	167
心房扑动与颤动	167
心室扑动与颤动	168
房室传导阻滞	169
第三节 高血压病	169
第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	173
心绞痛	173

心肌梗死	175
第五节 心脏瓣膜病	179
二尖瓣狭窄	179
二尖瓣关闭不全	181
主动脉瓣狭窄	182
主动脉瓣关闭不全	183
第六节 心肌病	184
扩张型心肌病	184
肥厚型心肌病	185
第七节 感染性心内膜炎	187
第八节 急性心包炎	188
第九节 病毒性心肌炎	190
第十节 心血管神经症	191
第三章 消化系统疾病	193
第一节 胃食管反流病	193
第二节 胃炎	195
急性胃炎	195
慢性胃炎	196
第三节 消化性溃疡	198
第四节 胃癌	200
第五节 肠炎	202
第六节 肠结核	203
第七节 肝硬化	205
第八节 原发性肝癌	207
第四章 泌尿系统疾病	209
第一节 肾小球肾炎	209
急性肾小球肾炎	210
急进性肾炎	212
慢性肾小球肾炎	214
隐匿性肾小球肾炎	216

第二节 肾病综合征	216
第三节 IgA 肾病	218
第四节 尿路感染	219
第五节 肾结核	221
第六节 慢性肾功能衰竭	222
第七节 肾小管性酸中毒	228
第八节 高血压性肾硬化	228
良性小动脉肾硬化	229
恶性肾小动脉硬化	229
第九节 肝肾综合征	230
第五章 血液系统疾病	232
第一节 缺铁性贫血	232
附:诊断标准	232
第二节 巨幼细胞贫血	234
第三节 再生障碍性贫血	236
第四节 自身免疫性溶血性贫血	238
第五节 白细胞减少和粒细胞缺乏症	240
第六节 骨髓增生异常综合征	242
第七节 急性白血病	245
第八节 慢性粒细胞白血病	248
附:慢粒疗效标准	249
第九节 淋巴瘤	250
第十节 出血性疾病概述	253
第十一节 过敏性紫癜	255
第十二节 特发性血小板减少性紫癜	256
第十三节 输血和输血反应	258
第六章 内分泌系统疾病	262
第一节 甲状腺功能亢进症	262
第二节 甲状腺功能减退症	265
第三节 单纯性甲状腺肿	266

第四节 甲状腺炎	267
第五节 尿崩症	269
第六节 库欣综合征	270
第七节 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	272
第八节 嗜铬细胞瘤	274
第七章 代谢性疾病	277
第一节 糖尿病	277
第二节 低血糖症	281
第三节 血脂异常和脂蛋白异常血症	282
第四节 肥胖症	284
第五节 痛风	286
第六节 骨质疏松症	289
第七节 水、电解质及酸碱平衡代谢失常	291
水、钠代谢失常	291
钾代谢失常	295
酸碱平衡失常	298
第八章 结缔组织病和风湿病	304
第一节 风湿热	304
第二节 类风湿关节炎	306
第三节 系统性红斑狼疮	310
第四节 系统性硬皮病	314
第五节 特发性炎症性肌病	316
第六节 干燥综合征	318
第七节 结节性脂膜炎	321
第八节 骨性关节炎	323
第九节 结节性多动脉炎	325
第十节 大动脉炎	327
第九章 神经系统疾病	330
第一节 脑血管疾病	330
短暂性脑缺血发作	330

脑血栓形成	331
脑栓塞	333
脑出血	334
蛛网膜下腔出血	337
第二节 癫痫	338
第三节 三叉神经痛	342
第四节 特发性面神经麻痹	343
第五节 面肌痉挛	345
第六节 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病	345
第七节 重症肌无力	347
第八节 肌营养不良症	350
第九节 偏头痛	351
第十节 帕金森病	353
第十一节 低钾性周期性麻痹	356
第十二节 急性脊髓炎	357
第十章 精神疾病	359
第一节 神经症	359
焦虑性神经症	359
强迫性神经症	360
恐惧性神经症	361
疑病性神经症	362
神经衰弱	363
癔症	364
第二节 精神分裂症	366
第三节 心境障碍	369
第四节 心因性精神障碍	372
第十一章 理化因素所致疾病	374
第一节 急性细菌性食物中毒	374
第二节 急性一氧化碳中毒	375
第三节 急性有机磷农药中毒	377

第四节 拟除虫菊酯类农药中毒	379
第五节 急性灭鼠药中毒	380
第六节 砒霜中毒	381
第七节 急性酒精中毒	384
第八节 亚硝酸盐中毒	386
第九节 毒蕈中毒	387
第十节 毒虫蜇咬中毒	389
第十一节 动物咬伤	391
第十二节 药物中毒(吗啡中毒、阿片类中毒、安眠药中毒)	395

第五篇 儿科疾病

第一章 儿科基础	401
第一节 小儿生长发育	401
第二节 婴儿喂养	406
第三节 小儿疾病的诊断要点	408
第四节 小儿药物治疗	412
第五节 小儿常见疾病的液体疗法	413
第二章 新生儿疾病	416
第一节 新生儿窒息	416
第二节 新生儿头颅血肿	416
第三节 新生儿颅内出血	417
第四节 新生儿缺氧缺血性脑病	418
第五节 新生儿硬肿症	419
第六节 新生儿肺炎	420
第七节 新生儿高胆红素血症	422
第八节 新生儿脱水热	423
第九节 新生儿败血症	423
第十节 新生儿出血症	425
第三章 营养性疾病	426
第一节 营养不良	426
第二节 单纯性肥胖	427

第三节 维生素 A 缺乏症	428
第四节 维生素 B ₁ 缺乏症	429
第五节 维生素 C 缺乏症	430
第六节 维生素 D 缺乏性佝偻病	430
第四章 呼吸系统疾病	432
第一节 急性上呼吸道感染	432
第二节 急性支气管炎	434
第三节 支气管哮喘	436
第四节 腺病毒肺炎	438
第五节 支原体肺炎	438
第六节 原发性肺结核	439
第五章 循环系统疾病	441
第一节 先天性心脏病	441
室间隔缺损	441
房间隔缺损	442
动脉导管未闭	442
法洛四联症	443
第二节 病毒性心肌炎	443
第六章 消化系统疾病	446
第一节 鹅口疮	446
第二节 疱疹性口炎	446
第三节 溃疡性口炎	447
第四节 小儿腹痛	448
第五节 小儿腹泻	450
第六节 消化性溃疡	452
第七章 泌尿系统疾病	455
第一节 泌尿道感染	455
第二节 急性肾小球肾炎	456
第三节 肾病综合征	458
第八章 血液系统疾病	460

第一节 贫血的诊断	460
第二节 营养性缺铁性贫血	461
第三节 营养性巨幼红细胞性贫血	462
第四节 原发性血小板减少性紫癜	463
急性型原发性血小板减少性紫癜	463
慢性型原发性血小板减少性紫癜	464
第五节 过敏性紫癜	466
第六节 急性白血病	467
第九章 遗传内分泌性疾病	469
第一节 21-三体综合征	469
第二节 生长激素缺乏症	470
第三节 性早熟	472
第四节 先天性甲状腺功能减低症	473
第五节 儿童期糖尿病	474
第六节 低血糖症	476
第十章 神经系统疾病	478
第一节 小儿惊厥	478
第二节 癫痫	480
第三节 结核性脑膜炎	484
第十一章 结缔组织病和风湿病	488
第一节 风湿热	488
第二节 幼年特发性关节炎	488

第六篇 外科疾病

第一章 外科感染	491
第一节 疖	491
第二节 痈	492
第三节 急性蜂窝织炎	492
第四节 深部脓肿	493
第五节 丹毒	494
第六节 急性淋巴结炎	494