

新疆
中草药手册

新疆人民出版社

新疆中草药手册

新疆部队后勤部卫生部

新疆人民出版社

新疆中草药手册

新疆部队后勤部卫生部编

新疆人民出版社出版

新疆新华书店发行

中国青年出版社印刷厂印刷

1970年12月第1版

1970年12月第1次印刷

统一书号14098·1 定价1.00元

救死扶傷，實
革命的人道主義
1941年7月

毛主席為延安中國醫大題詞
(1941年7月)

團結新老中西各部分
醫藥衛生工作者，組成
鞏固統一戰線，為開展
偉大的人民衛生工作
而奮鬥
毛澤東

毛主席為第一屆全國衛生會議題詞
(1950年)

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是
中国共产党。

指导我们思想的理论基础是
马克思列宁主义。

国家的统一，人民的团结，
国内各民族的团结，这是我们的
事业必定要胜利的基本保证。

团结起来，争取更大的胜利。

备战、备荒、为人民。

历史的经验值得注意。一个路线，一种观点，要经常讲，反复讲。只给少数人讲不行，要使广大革命群众都知道。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。……这个根本问题不解决，其他许多问题也就不易解决。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

前 言

中草药是中国医药学的重要组成部分，是我国劳动人民几千年来与疾病作斗争的经验总结。伟大领袖毛主席非常重视中国医药学的提高与发展，为我们制定了一整套路线、方针和政策。在毛主席无产阶级卫生路线的光辉指引下，中国医药学得到很大的发展。但是叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人，出于他们复辟资本主义的需要，长期以来疯狂地反对毛主席的指示，顽固地推行一条只为少数人服务的反革命修正主义卫生路线，大肆贩卖民族虚无主义，胡说“中医不科学”，“树皮草根治不了病”，妄图扼杀中医中药。在他们的干扰破坏下，新疆维吾尔自治区丰富的中草药资源未能充分利用，造成广大农牧区“一无医、二无药”，严重地危害了人民的健康，也阻碍了中国医药学的发展。

史无前例的无产阶级文化大革命，彻底摧毁了刘少奇的资产阶级司令部，砸烂了“城市老爷卫生部”。革命大批判的洪流涤荡着修正主义的一切污

泥浊水。新疆维吾尔自治区的广大医务人员、驻新疆部队卫生人员和全国一样，阶级斗争、路线斗争觉悟空前提高。在毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大号召下，在党的“九大”团结、胜利路线的指引下，他们纷纷深入农牧区、深入厂矿、深入连队和边防哨卡，接受工农兵的再教育，刻苦地活学活用毛主席的哲学思想，彻底改造世界观，不断提高执行毛主席无产阶级革命路线的自觉性，全心全意为工农兵服务。“赤脚医生”茁壮成长。新兴的合作医疗制度如烂漫山花，开遍了天山南北。用新医疗法、中草药防治常见病、多发病的群众运动蓬勃发展。一个个医疗技术难关被攻克，不少的“不治之症”成了可治之症。卫生战线的形势越来越好。在这种大好形势鼓舞下，为全面落实毛主席关于“提高警惕，保卫祖国”，“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针，更好地“把医疗卫生工作的重点放到农村去”，坚定不移地走中西医结合的道路，尽快创造中国的新医学新药学，为全中国人民和全世界人民服务，我们邀请了中国科学院新疆分院、新疆八一农学院参加，并得到有关部门的大力支持，编写了这本《新疆中草药手

册》，供“赤脚医生”、部队基层卫生人员和广大工农兵在認药、采药、加工和防治疾病时参考。

书中初步整理了新疆野生、栽培和引种的中草药 300 余种，除极常见的杏、蒜等未作形态描述和附图外，每种药物都作了识别特征、生境分布、采集加工、性味功能和主治用法的扼要介绍。在主治用法下，收录了从军内外搜集来的较为有效的单验方。在介绍中草药之前，介绍了認药、采药、加工和用药的一般知识。

由于我们活学活用毛泽东思想不够，加上缺乏经验，水平有限，书中的缺点错误一定不少，诚恳希望广大工农兵批评指正。

新疆部队后勤部卫生部

一九七〇年十月

目 录

中草药一般知识

一、认药	1
(一) 向群众学习	1
(二) 在实践中学习	1
(三) 学习一点植物知识	3
二、采集保管	18
(一) 了解生长环境	18
(二) 掌握采药季节	18
(三) 合理采挖, 保护药源	19
(四) 加工贮藏	20
三、炮制和制剂	22
(一) 炮制	22
(二) 制剂	24
四、用药	28
(一) 辨证施治的要点	28
(二) “四诊”要点	29
(三) 正确的判断	32

(四) 合理用藥.....33

中 草 药

一、解表药.....38

(一) 辛溫解表藥.....38

麻黃(木賊麻黃)附: 中麻黃 矮麻黃.....38

白芷.....44

紫蘇.....47

索索葡萄.....50

蒼耳子.....52

防風(細葉防風).....54

芫荽.....57

荊芥.....58

藁本(新疆藁本)附: 寬葉藁本.....60

大蔥.....63

(二) 辛涼解表藥.....64

柴胡(狹葉柴胡)

 附: 穿葉柴胡 長莖柴胡.....64

牛蒡.....68

西河柳(怪柳).....70

薄荷	72
菊花	75
浮萍 附：紫萍	76
木贼	78
香薷(萼果香薷)	80
小叶薄荷	82
止咳平喘祛痰药	84
(一) 止咳平喘药	84
苦杏仁 附：甜杏仁	84
桑 桑白皮 霜桑叶 桑枝 桑椹	86
款冬花	88
甜瓜(白梨瓜)	91
桔梗	92
旋复花	94
紫菀 (阿尔泰紫菀)	
附：箭叶橐吾 大叶橐吾	96
岩白菜	100
(二) 清化热痰药	102
貝母 (伊貝母) 附：轮貝母 滩貝母	102
瓜蒌 天花粉	107

花楸(天山花楸)	110
百合(野百合)	112
药用倒提壶	114
(三) 温化寒痰药	116
白芥子 附: 黄芥子	116
阿里红(药用层孔)	118
百里香 附: 草地百里香	120
野决明	122
花葱	124
鸡蛋 凤凰衣	126
三、清热药	127
(一) 清热降火药	128
芦根(芦苇)	128
青箱子(鸡冠花) 附: 反枝苋	130
夏枯草	133
生石膏	135
罗布麻(红麻) 附: 大花罗布麻	136
胆汁	139
牛至	140
夜明砂	142

(二) 清热解毒药	143
大蒜	143
金银花	144
板蓝根 (菘蓝) 大青叶	147
蒲公英	150
马齿苋	152
白头翁	154
紫花地丁 (香堇)	156
翻白草 (委陵菜)	158
败酱草 (苦苣菜)	160
蕲蕈	162
龙葵	164
辣蓼	166
水杨梅	168
拳参 附: 珠芽蓼	170
狼把草	174
水苦蕒	176
酸浆	178
马蔺 (硷地马蔺)	180
土大黄 (皱叶酸模) 附: 酸模 水酸模	182
熊胆	185

蜀葵花 (蜀葵).....	186
斑叶兰	188
苦蒿	190
一枝黄花	192
水龙骨	194
羽叶千里光	196
松萝.....	198
光慈姑 (老鸦瓣).....	200
白桦皮	202
漏芦 (蓝刺头).....	204
苍菜	206
贯众 (欧绵马) 附: 耳蕨.....	208
(三) 清热燥湿药.....	211
柳树	211
黑果小蘗 附: 刺叶小蘗 长叶小蘗	
喀什噶尔小蘗	212
红苋菜	215
秦皮 (大叶白蜡树)	
附: 小叶白蜡树 毛白蜡 水曲柳	216
薏苡仁	218
茵陈 附: 滨蒿 白蒿	220

馬尾黃連 (香唐松草).....	222
向日葵	225
苦豆子	226
養香	228
菊苣	230
草木樨	232
(四) 清熱涼血藥.....	234
紫草 (新疆紫草) 附: 帕米爾紫草	
天山紫草 內蒙紫草 滇紫草	234
銀柴胡 (絲石竹).....	240
大黃 附: 阿爾泰大黃 紅葉大黃	242
芒硝	245
玄參	246
牡丹皮	248
榆樹	251
青蒿 (黃花蒿).....	252
木槿	254
紫茉莉	256
四、利尿逐水藥.....	258
(一) 滲濕利尿藥.....	258