

儿童智能教育500解



农村读物出版社

儿童智能教育 500 解

向佐初 主编

农村读物出版社

一九九二·北京

(京)新登字 169 号

儿童智能教育 500 解

向佐初 主编

责任编辑 任鹤

*

农村读物出版社 出版

北京南华印刷厂 印刷

各地新华书店 经销

787×1092 毫米 1/32 9.5 印张 214 千字

1992 年 8 月第 1 版 1993 年 3 月北京第 2 次印刷

印数: 13001—21000

ISBN7-5048-1957-3/G·510

平装定价: 5.05 元 精装定价: 8.45 元

第一章 婴儿的特征与教育

1. 新生婴儿一般是怎么样的

在第一个月中，正常婴儿往往是：

(1) 能喝奶或水。

(2) 闭着嘴唇，吸吮放在两唇间的任何东西。

(3) 用舌头把放在嘴唇中的任何咸的或苦的东西推出口外。

(4) 听的见声音。他会停止动作，哭出来，或转头向发声处。

(5) 头时常朝一边睡；他脸所向的一边那一手臂伸展着，另外一只手臂则弯着肘。

(6) 在生后1~3天，强光源已能使新生儿转头，晴天时，大多数新生儿，都像向日葵一样面向阳光。同样发现，出生头几天的新生儿已能追踪缓慢移动的光源。

(7) 新生儿的一个重要特点是，视觉和听觉比身体动作发展得快。

2. 对新生婴儿，母亲应该怎样做

养育新生儿是一项很不容易做的工作，但只要做母亲的人晓得怎样做，晓得在什么时候做，那么育婴的问题就容易解决了。

初生婴儿的母亲，在婴儿出世的第一个月内，应该特别注意的是下列各事项：

(1) 如果可能的话，应该以母乳哺养婴儿，做母亲的人应该尽力增加她的乳量。

(2) 要是母亲实在无法把自己的奶给婴儿吃，那么就应该用正确的方法调合奶粉给婴儿吃。

(3) 在婴儿的脐眼尚未完全痊愈之前，应该替他洗海绵浴，不应洗盆浴。

3. 新生婴儿的养育问题，应该怎么办

(1) 婴儿的肚脐和脐带残余部分，应如何保护？

出世之后，仍然存留着的那一部分的脐带，在脱落之前，必须用一块消毒的纱布涂上防腐杀菌膏盖住，用手将它放到适当的地方。除此以外，任何东西都不可接触脐带。

一般常在出世后的第12天，脐带的残椿就离开肚脐而脱落。在处理留在下面的未长好的、湿的肚脐未曾痊愈的表面时，必须当心。这部分一直要用清洁的纱布另加防腐杀菌膏或肚脐粉盖着，直到完全痊愈的时候。照多数的情形说，是在婴儿3星期的时候。如果肚脐痛或肿，就要请医生诊视。

如果婴儿肚脐出脓，就要立刻到医生那里治疗。这种情形也许表示婴儿有传染病，决不能忽略这一点。

(2) 什么时候使婴儿吐气（打嗝）？怎样吐？

在喂乳的时间中，喂过约5分钟后，以及他刚吃完的时候，最好使婴儿吐气。将婴儿抱在母亲的肩上，轻轻拍他的背部。吞了许多空气的婴儿，也许需要吐气二三次。

(3) 为什么要使婴儿吐气？

因为婴儿在喂奶时或哭泣时都会吞入许多的空气。假使不让婴儿把气吐出来，便会产生以下的各种后果：奶还没有吃够他就不吃，奶吃饱了，但立即呕吐，也许闹脾气。

(4) 婴儿打呃怎么办？

差不多每个婴儿吃完奶后，都要打呃的。如果打呃时间继续很久，使婴儿不舒服，这时可以将他抱起，拍拍他的背部，或是给他三四茶匙温开水。

(5) 如何防止新生婴儿眼痛？

有的新生婴儿出世几天，发生眼痛。有时这是由于淋病细菌侵入的缘故，也许是很严重的，要是忽略了，甚至于会造成盲目。为了防止这种传染，医生在婴儿出世时，放一点硝酸银溶液药剂在他的眼里。

(6) 婴儿的皮肤变成黄色或黄绿色，是什么缘故？

普通是由于黄疸病，有黄疸病的婴儿，多数身体较重。

黄疸病大概发生于出生后2—3天，皮肤多呈现黄色，经1—2星期便会消失，这是一种生理现象，无须忧虑。有些很快便会消失，其中也有延长到1—2个月。饮乳情形多很正常，然后黄气随便中排出。

但如有吐、泻、痉挛等情形，大便杂有白色，那是疾病的状态，必须立刻请医生仔细检查，找出真正的原因。

(7) 如果婴儿的乳部肿胀怎么办？

要请医生诊视。婴儿乳中引起肿胀的乳汁名叫“魔乳”，几星期内就渐渐乾瘪了。最要紧的是别磨擦或按摩乳房，因为这样会使它们感染疾病，如果乳部变红变软，并且婴儿发热，通常那就是表示婴儿有了传染病。

(8) 婴儿的皮肤为何脱皮？

这种情形一般是由于皱折般“死的”皮肤的脱落之故，。

但也有是由于血液的传染病而引起，所以若有严重脱皮的情形发生，为小心起见，应当将婴儿带到医生处去检查。有的因为皮脂腺堵塞，出现颗粒状的疹子，只要没有细菌感染发炎便会好的。

(9) 出世一个月内的婴儿每天应睡多少小时？

正常的婴儿每天平均睡 18 到 20 小时。脉搏每分钟 120 至 140 次。

(10) 婴儿到多大才可以看见听见？

大多数的婴儿从出世时就可以模糊地看见，并且可以分辨光与暗。婴儿到了大约两个月时，他可以用眼睛注视东西，但是一般要到 3 个月时，他才能用他的眼睛追随动的东西。

婴儿出世两天就开始听见声音了。

4. 1 个月的婴儿一般是怎么样的

婴儿到了 1 个月时，他常常会这样做：

(1) 将他靠肩抱起时，他会将头抬起 1—2 秒钟。

(2) 如果使他俯卧着，他会用手臂和腿作爬行动作。

(3) 对于突发的声音和动作容易惊吓。

(4) 躺着时将拳头握紧。

(5) 睡眠不安稳，断断续续，常打喷嚏，呛到牛奶或水，乃是常见之事。

(6) 出生后 1 个月末至 2 月初，开始出现最初的、相当明显的微笑，并且持续 35 秒钟。

5. 对1个月的婴儿，母亲应该怎样做

在答复下列问题之前，我们可以总括起来说，对于1个月的婴儿所应做的最重要事项如下：

- (1) 现在可以开始给婴儿喝橙汁或滤过的番茄汁。
- (2) 喂他吃鱼肝油。
- (3) 别再用海绵擦身，现在用澡盆给他沐浴（如果他的肚脐已经痊愈）。
- (4) 每天要训练婴儿良好的习惯。
- (5) 如果天气适宜，开始带婴儿到室外去呼吸新鲜空气，并作日光浴。
- (6) 注意婴儿的卧室要保持适当的温度。
- (7) 母亲每次抱起婴儿时，要小心地支撑住他的背部和头部。

6. 1个月婴儿的养育问题，应该怎么办

- (1) 怎样避免婴儿抓伤自己？

母亲要注意将他的指甲剪短，这样他就不会抓伤自己。婴儿的衣服或袍子的袖口可以扎住或缝上，以免婴儿抓伤自己。

- (2) 在最早的几个月内，婴儿会脱头发吗？

许多婴儿都脱头发，平常是脱落一点，但在几个月内就能生出新的头发。

- (3) 如果婴儿的肚脐突出，该怎么办？

在请医生检查，看看他是否有疝气或裂痕。

- (4) 婴儿的舌苔是怎样起的？

无论是吃人乳或牛乳，喂食之后，婴儿的舌上会起一层白苔，这种现象很常见，并不是有什么疾病。不可把舌苔刮去，因为这样做会伤害婴儿。

(5) 婴儿在什么时候开始养成他最初的习惯？

婴儿在他最早的日子里，多数的母亲还没有想到的时候，他的习惯就养成了。婴儿将来的举动，大部分要看他这时所受的是怎样的训练。

(6) 为什么要使婴儿从最初就养成良好的习惯呢？

使婴儿养成良好的习惯和不良的习惯，是同样容易的。一个习惯一经养成，就不容易去掉。因此做父母的务必从第一天就要指导婴儿养成良好的习惯。

(7) 婴儿的习惯是如何养成的？

如果在幼小的婴儿身上，你把同样的事情做了又做，就会养成习惯了。等到婴儿大一点的时候，他重复地做某些事情，他自己就养成了习惯。不论好习惯坏习惯都是这样形成的。

(8) 如果母亲没有及时训练她的婴儿有良好的习惯，结果怎么样？

如果不良的习惯已经养成，她不但还要给他训练新的良好习惯，同时还要革除他所已经养成的旧坏习惯。

(9) 婴儿应当训练的第一个重要的习惯是什么？

应该养成按时的习惯。

(10) 为什么婴儿最好能按照一定的时间喂食呢？

因为这样一来，婴儿从最初就养成了一个良好的习惯。一个按时喂食的婴儿，也就学会了按时睡眠，这样比较容易照顾，而且消化器官出毛病的机会比较少。

(11) 如果婴儿在未到喂食的时间啼哭，是否可给他提前

喂食使女静？

不可以。如果婴儿多次啼哭就喂他吃，他的消化系统就会紊乱。并且婴儿每次啼哭时就喂他，这样也会惯坏了他。如果婴儿在两次喂食当中的时间哭，母亲要确实知道在每次规定的喂食时，他所吃的食物是否足够。不过如果婴儿在规定的喂食时间之前，早醒一些时候，可能是因为饥饿而啼哭，那么这时候可以喂给他吃。

(12) 如果婴儿在下午 6 时喂食之后，经常总是哭得很厉害，这是表示有什么不舒服吗？

不一定是。有时医生认为最好的办法是将这样的婴儿放在床上，将电灯开着，或是在下午 6 时喂食以后，将他放在一个他可以看到别人的地方，直到他睡着。

(13) 婴儿在夜晚 2 时那一次的喂食是否应当取消，这样能使他安眠一夜吗？

现在多数医生主张，应当继续在这时候喂他，如果婴儿在夜晚 2 时喂食时醒了，就要继续喂他，直到他大约 3 个月的时候就可以逐步取消。

(14) 婴儿应该养成有规律的习惯，这是什么意思？

这意思就是说，婴儿的饮食、睡眠、沐浴、游戏、运动等等，每天都应该有规定的时间。使婴儿按照规定时间去做，这是使他快乐并且保持健康的最好方法。

(15) 如果不按规律给婴儿做那些事情，对于婴儿和母亲有什么害处？

他也许会成为好哭好闹和不快乐，并且容易使他生病。母亲要花费更多的精神和时间照顾他，于是料理家务和娱乐的时间就少了。

(16) 婴儿头上柔软的部分是什么？共有几处？

柔软的部分是婴儿脑壳上的骨骼还不曾长合的部分。共有两处，头的前面有一个大的，后面有一个小的。

(17) 这些柔软的部分什么时候长好？

头的后面当中那个柔软的部分，一般在婴儿约 6 个星期也就长合了。前面那一个要到婴儿 12 个月到 18 个月时才能完全长好。

(18) 如果有人抚拍婴儿头上柔软的部分，婴儿会受伤吗？

不会，不过不可重压它们。母亲不必害怕不敢洗婴儿头上柔软的部分，怕伤了孩子的脑。虽然脑壳的骨骼还不曾完全长合，还不曾收口，然而它们的上面盖着一层坚韧的软骨，可以保护它们。

(19) 为什么新鲜空气对于婴儿是重要的？

如果婴儿没有得到充足的新鲜空气，他也许面色青白，易怒，食欲不振，汗出的很多，并且容易伤风。

(20) 天气不好的时候，可以把婴儿带到室外去吗？

在坏的天气里，婴儿可在室内吸取新鲜空气，可将房内窗子的上面和下面打开一点。

(21) 婴儿到了多大可以到室外去？

在温暖或热的天气，大约 3 星期的时候；在凉的天气，大约 4 星期的时候；天气若是冷，大约两个月的时候。

(22) 婴儿到室外呼吸新鲜空气，最好在一天中的什么时间？

在温暖或炎热天气，最适宜在清早或傍晚。一天中最热的时候，他应该留在室内或是室外荫凉的地方。较冷的天气，最好是在上午 10 点至下午 2 点两次喂食当中的时间。

(23) 婴儿应该在室外多久？

在温暖或热的天气里，第一天婴儿可在室外约半小时。时

间可以逐渐地增加。

在凉的天气，最初婴儿只在室外几分钟。时间逐渐地增加到他可以一次在室外几小时，除了天气太冷的时候。冬天，婴儿在室外半小时就够了。

(24) 婴儿多大的时候可以开始给他作室外日光浴？日光浴怎样施行？

当婴儿在1个月大的时候，如果天气暖和，可以将婴儿带到室外让太阳晒在他身上。婴儿的日光浴起初只可进行几分钟，将他的面颊、手臂和腿曝露在外面。还要将婴儿翻转过来几分钟，让他的腿和手臂的背面也可以晒着一点阳光。渐渐地，将他的衣服多脱下一点，每天最多在太阳里晒3分钟到5分钟。直到天气暖和的时候，他可以全身赤裸着，一天两次，作半小时的日光浴。

(25) 给婴儿实行日光浴时，母亲有什么应注意的事项？

在夏天，他的皮肤很容易晒焦。因此母亲必须小心，不可让他一次在外面晒的太久，因为那样也许会将他晒痛。母亲必须记住，将婴儿放下时，使他的脚和太阳的方向相反，这样日光就不会直接射着他的眼睛。

(26) 室外日光浴应该在几点钟进行？

在暖和的天气，在上午10点到下午两点之间。在热的天气里，只在上午10点以前，或是下午4点以后。不要在刚刚喂奶后就给他日光浴，因为那样会使婴儿生病。

(27) 一年当中什么时候可以实行室外日光浴？

通常是在春末和夏季。

(28) 在冷天里，婴儿可以实行日光浴吗？

不可以。但是该把他带到室外去。即使没有太阳，而且他所穿的衣服很厚，他仍然可以从阳光中得到些益处。有些

医生主张在冷天使婴儿受紫外线灯光的照射。这种紫外光灯只有在医生的指导下才可以使用。

(29)如果婴儿有日光浴了,是否可以不再给他鱼肝油吃?

不可以。应继续给他在冬季所吃的鱼肝油,或富有维他命 D 的药品,大致一半的剂量。

(30) 婴儿卧室最适宜的温度是多少?

很小的婴儿,无论日夜,温度不可低过摄氏 22 度到 24 度。到了婴儿约 4 星期大以后,夜间不可低过摄氏 16 度,白天在摄氏 20 至 22 度之间。

(31) 母亲如何分别吐乳和呕吐?

婴儿吐乳是在喂食以后,只有一点的乳由他的口中流出。婴儿要是呕吐的时候,食物由他的口中涌出,而且时常同时由他的鼻孔中突然地、有力地涌出。

(32) 婴儿为什么会吐乳?

吃奶的时候吃进了空气;喂乳的次数太多,或是乳量太多,或是刚吃完奶就同他玩,把他颠簸得太厉害的缘故。

(33) 如何避免因为气泡而吐出食物?

在喂乳的时间中,将婴儿抱在肩上几次,在刚喂完的时候,也要抱起一次,轻轻地拍他的背部。这样空气就升到婴儿胃的上部,气泡可以吐出,而不致扰乱下面的乳汁。

(34) 婴儿呕吐的原因是什么?

喂得太快,因为乳头的孔太大;喂得太多,或次数太频繁,或是喂了不适宜的乳液,比如那种含有过多脂肪的奶粉。有的时候,某种奶粉会对于某一婴儿肠胃不适合并且使他呕吐。有时呕吐是由于处理上的不细心,或是由于疾病,例如伤风或喉痛或肠胃方面的传染病,或许是由于肠胃方面的障碍。

(35) 婴儿呕吐的时候，该怎么办？

如果婴儿在其他方面都很好，而且只吐一次，用不着什么特殊的治疗，照着他平常的喂食时间，给他照例所吃的食物。如果他连续呕吐几次，或是如果他发烧，有痢疾，或其他病征，那么别耽误，赶快请医生检查。关于治疗呕吐本身方面，医生也许告诉你只要给婴儿温开水喝就可以了，平常是每半小时给他约 15cc 水喝，经过几小时后，如果他不再呕吐，就可以逐渐地恢复吃他规定的乳汁。

(36) 如果婴儿所吐的乳是酸的，凝结的，是什么原因呢？

这种凝结是消化程序的第一步。并不表示婴儿身体上有什么特别不合适的地方。

(37) 婴儿肚脐仍然需要每天用酒精拭擦吗？

除非在医生指导之下，并且假使他的肚脐未曾痊愈才可以这样做。如果他的肚脐仍然不曾长好，应该给婴儿检查看看是否长了一块肉，名叫肉芽瘤，而使肚脐不能痊愈。

(38) 什么叫肚脐的肉芽瘤？怎样治疗？

它是一个生长过程的疮疤组织，在脐带蒂脱落之后，它在肚脐上面造成了一个软的，红的瘤。医生可以用硝酸银擦肉芽瘤，大约每三天施行一次，直到那个瘤脱去。

7. 两个月的婴儿一般是怎么样的

普通的婴儿到了两个月时，常有下面的情形：

- (1) 当他听见有人说话或发出声音时，他谛听。
- (2) 发出“咕咕”的声音。
- (3) 用眼睛追随着走来走去的人，可以转移 180 度。
- (4) 用足踢。

(5) 当他的足抵触到一个桌子或其他的东西时，他会向前推运。

(6) 婴儿到了这时候很喜欢玩；哭时有了眼泪；有人和他说话或抱他时，他会笑；他并注意亮光或附近的活动东西。

(7) 睡眠仍然占一天的大部分时间。

8. 对 2 个月的婴儿，母亲应该怎样做

对于两个月的婴儿应注意的事项如下：

(1) 如果可能，母亲应该继续自己哺乳。

(2) 如果婴儿是吃牛乳，要增加乳液的份量。

(3) 增加给婴儿果汁的份量。继续给他和上个月他所吃的等量的鱼肝油。

(4) 婴儿每天要有一定的运动时间。

9. 2 个月婴儿的养育问题，应该怎么办

(1) 如果婴儿总将他的头偏在一边，是有什么毛病吗？

那也许是表示他颈部有一边的肌肉太短。如果有什么毛病，医生一定会告诉你。然而这也许只是一种习惯而已。

(2) 要是婴儿哭得太厉害，该怎么办？

如果他的衣着起褶皱并且压住了他娇嫩的皮肤，就要将它弄平。

如果他的身体太热，应当将所盖的被去掉一点；如果太冷，应当多给他穿一点。如果他的尿布脏了，应当给他换。他也许是口渴了。所以应当给他喝一点温开水。

如果母亲认为她的孩子是生病了，就应该请医生给他检

查。如果婴儿没有不舒服，可以不理他。

(3) 最好让婴儿在什么时候运动？怎样施行？

婴儿到了差不多两个月的时候，会摇动他的手臂，用足踢，蠕动他的身体，并且将他的头向前向后地移动，这样婴儿就得到了运动。在下午 6 时喂食之前，应该让他这样的运动 30 分钟。除了尿布外，将他所有的衣着都脱去；将他放在一间暖和的室内，放在他的床上，不要给他盖上什么东西，母亲可以让他随意地滚来滚去，让他手舞足蹈。

(4) 要给婴儿施行特别的运动吗？

多数的婴儿自己随意的活动就得到了他所需要的一切运动，然而有些医生认为最好给婴儿施行一些运动。婴儿到了差不多两个月的时候，母亲可以在他沐浴之前，给他一些运动。

10. 3 个月的婴儿一般是怎么样的

通常婴儿到了 3 个月时，会有下面的情形：

(1) 腹部向下躺着时，他会用手臂自己撑起来。

(2) 用眼睛追着在他面前移动的东西。

(3) 将摇鼓玩具放在他手中时，他会拿住。

(4) 扶着他坐起时，他将抬头直立起来。

(5) 大部分时间两手张开，或是松松地握着，会吸吮指头。

11. 对 3 个月的婴儿，母亲应该怎样做

关于 3 个月大的婴儿的养育问题，母亲所要记住的重要

事项如下：

(1) 要特别注意使婴儿不要伤风，因为现在他大一点了，也许容易和患伤风的人接触。

(2) 房子要清洁，光线要充足，要有充足的新鲜空气。

(3) 母亲要知道根据天气的好坏孩子所要穿的衣服。

(4) 有些医生主张开始训练婴儿在一定的时问大便，每天在相同的时问将便盆放在他的臀部下面。

(5) 现在婴儿每天应当吃 $\frac{1}{4}$ 杯的鲜橙汁或是半杯番茄汁。

(6) 从现在起，母亲可以每两星期给婴儿称一次体重。

12. 3个月婴儿的养育问题，应该怎么办

(1) 做母亲的该怎样提防孩子发生意外？

如果婴儿呕吐，显出很困倦的样子，哭得很厉害，或是身体上某一部分不活动，那就要赶快请医生看了。要是母亲小心一点，许多意外事件都是可以避免。婴儿到了3个月的时候，他是非常好动的。母亲不要随便留下他一个人在桌子上或是在大人的床上，或是其他高的地方——连一分钟也不可离开他——因为他若跌下来也许就会跌伤。

(2) 吻婴儿的嘴对他有害吗？

是会有害的。这样也许使他得到许多疾病，如果母亲想吻她的孩子，可以吻他的颊、额、或是后颈。

(3) 如果婴儿的眼睛老是流水，这是什么缘故？该怎么办？

那表示婴儿的泪管堵塞了。就多数情形而论，这个毛病不用医治就可消除。如果继续流下去的话，就要带到医院那