

临床护理 诊断及措施

第二版

主编
罗艳华
陈红宇



人民卫生出版社

临床护理诊断及措施

第二版

主 审 李曼琼

主 编 罗艳华 陈红宇

副主编 田玉凤 谭联惠 张爱华 杨小文 冯小敏

王 芳 潘小燕 刘启明 张涌静

编写人员 鞠家玉 李 艳 王爱华 宋玉莹 杨毅平

杜明华 叶宝霞 董慧娟 杨晓琴 江丽华

林 碧 刘丹萍 高国珍 王 晋 石海英

图书在版编目 (CIP) 数据

临床护理诊断及措施/罗艳华等主编. —2版. —北京:
人民卫生出版社, 2002

ISBN 7-117-05048-9

I. 临... II. 罗... III. 护理学: 诊断学
IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 045339 号

临床护理诊断及措施

第二版

主 编: 罗艳华 陈红宇

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http. //www pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 14.25

字 数: 326 千字

版 次: 1997 年 5 月第 1 版, 2002 年 9 月第 2 版第 6 次印刷

标准书号: ISBN 7-117 05048-9/R·5049

定 价: 23.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

20 世纪 90 年代, 卫生部开展“以病人为中心, 优质服务百佳医院”活动, 为护理事业的发展带来蓬勃生机。全国大部分二甲、三甲医院开展了系统化整体护理模式病房的试点, 一个以现代护理观为指导, 以护理程序为核心, 将护理业务和护理管理的各个环节系统化的工作模式方兴未艾。为临床护士和护生开展和学习整体护理的需要, 湖北省职工医学院护理系于 1996 年编写了《临床护理诊断及措施》一书。自本书第一版出版以后, 深受广大同仁的欢迎。

进入新世纪, 卫生工作进一步深化改革, 以病人为中心的优质服务更是医院改革和发展的目标, 特别是整体护理能充分为病人提供优质服务的优势深得人心, 整体护理从模式病房扩展到非模式病房已是大势所趋。护理工作者从实际出发, 研究适合医院全面开展整体护理工作方式, 已成为护理改革的焦点。为此, 我们组织编写人员, 广泛听取意见, 对该书进行了部分修订, 以更适应医院全面开展整体护理的需要。该书包括内科、外科、妇产科、儿科、眼科、耳鼻喉科、精神病科的护理诊断及措施。各科以常见病、多发病为主要对象, 根据病人常见的健康需要, 着重叙述了主要护理诊断、预期目标、护理措施和重点评价。文字叙述力求条理清楚, 理论联系实际, 简明扼要, 便于实际应用。

该书不仅适于临床护士学习参考, 而且可以作为护理专业学生的辅导教材和护理教师的参考书。

本书在修订中得到了湖北省荆州市中心医院、湖北省宜昌市中心医院、湖北省郢阳医学院附属太和医院、湖北省麻城市第一人民医院、湖北省老河口市第一人民医院、山西医科大学汾阳医学院、湖北省东风汽车公司总医院，湖北省荆州市中医院、湖北省荆州市第二人民医院、湖北省荆州市第三人民医院、福建医科大学附属协和医院、广州医学院附属第一人民医院、宜昌市第三人民医院等护理同仁的支持，在此致以衷心感谢。

由于我们水平有限，错误之处在所难免，热忱希望护理专家和读者予以批评指正。

编 者

2002 年 3 月

目 录

第一篇 内 科 部 分

第一章 呼吸内科疾病病人常见护理诊断及措施	1
一、清理呼吸道无效	1
二、焦虑或恐惧	3
三、呼吸异常	4
四、不能有效的清理呼吸道	5
五、气体交换障碍	6
六、潜在并发症 意识障碍	7
七、有感染的危险	8
八、潜在并发症 窒息	9
九、潜在并发症 心律失常	11
十、呼吸模式改变	11
十一、语言交流障碍	13
十二、潜在并发症 水、电解质平衡紊乱	14
十三、知识缺乏 缺乏防治疾病复发的知识	15
第二章 心血管内科疾病病人常见护理诊断及措施	17
一、心输出量减少	17
二、气体交换功能受损	18
三、液体量过多	19
四、有药物中毒或药物不良反应的危险	20

五、潜在并发症 水电解质代谢紊乱	21
六、舒适的改变	22
七、潜在并发症 心律失常	23
八、潜在并发症 心力衰竭及心源性休克	24
九、排便异常（便秘）.....	27
十、知识缺乏 缺乏疾病保健知识	27
十一、焦虑	28
十二、潜在并发症 心脏停搏	29
十三、知识缺乏 缺乏起搏器知识	30
十四、焦虑	31
十五、知识缺乏 缺乏应用降压药物的知识	32
十六、潜在并发症 心脏骤停	33
 第三章 消化内科疾病病人常见护理诊断及措施	37
一、舒适的改变	37
二、有体液不足的危险	38
三、营养失调（低于机体需要量）	39
四、排便异常（便秘或腹泻）	40
五、液体量过多	41
六、组织灌注量不足	42
七、潜在并发症 肝昏迷	44
八、潜在并发症 肝肾综合征	45
九、知识缺乏 缺乏药物应用的知识	45
十、知识缺乏 缺乏正确饮食的知识	46
十一、有微循环衰竭的危险	47
十二、潜在并发症 幽门梗阻	49
十三、潜在并发症 出血	50
十四、知识缺乏 缺乏内镜检查知识	51

第四章 泌尿内科疾病病人常见护理诊断及措施	53
一、皮肤完整性受损	53
二、潜在并发症 急性肾功能衰竭	54
三、液体量过多	55
四、潜在并发症 水电解质、酸碱平衡失调	56
五、营养失调（低于机体需要量）	57
六、有感染的危险	58
七、预感的悲哀	59
八、尿量异常	59
九、知识缺乏 缺乏肾病用药知识	60
十、知识缺乏 缺乏透析知识	62
十一、潜在并发症 透析不良反应	63
十二、自我概念紊乱	64
第五章 血液内科疾病病人常见护理诊断及措施	66
一、活动无耐力	66
二、潜在并发症 出血	67
三、有感染的危险	68
四、营养失调（低于机体需要量）	69
五、知识缺乏 缺乏应用铁剂的知识	70
六、有药物不良反应的危险	71
七、潜在并发症 静脉炎	72
八、口腔粘膜完整性受损	73
九、焦虑	74
十、知识缺乏 缺乏骨髓移植的知识	75
第六章 内分泌代谢性疾病病人常见护理诊断及措施	77
一、营养失调（低于机体需要量）	77

二、自我概念紊乱	78
三、眼部感染	78
四、潜在并发症 甲状腺危象	79
五、知识缺乏 缺乏药物应用知识	80
六、潜在并发症 糖尿病酮症酸中毒	81
七、知识缺乏 缺乏疾病治疗和预防知识	82
 第七章 结缔组织疾病病人常见护理诊断及措施	84
一、有感染的危险	84
二、活动无耐力	84
三、知识缺乏 缺乏疾病治疗和预防知识	85
四、躯体活动能力受损	86
五、舒适的改变	87
六、预感的悲哀	88
七、营养失调（低于机体需要量）	89
 第八章 理化因素所致疾病病人常见护理诊断及措施	91
一、不能有效地进行呼吸和清理呼吸道	91
二、潜在并发症 神经系统损害	92
三、潜在液体量不足或明显不足	93
四、意识障碍	94
五、体温异常	95
 第九章 神经内科疾病病人常见护理诊断及措施	97
一、潜在并发症 脑水肿、脑疝	97
二、生活自理能力差（或丧失）	98
三、有褥疮发生的危险	99
四、潜在并发症 感染	99

五、潜在并发症 脑出血	100
六、进食模式的改变	101
七、意识障碍	102
八、有损伤的危险	103
九、语言交流障碍	104
第十章 传染性疾病病人常见护理诊断及措施	106
一、有感染加重的危险	106
二、营养失调（低于机体需要量）	107
三、排便异常（腹泻）	108
四、有感染的危险	109
五、营养失调（低于机体需要量）	110
六、潜在并发症	110
七、活动无耐力	112
八、忧郁	113
九、舒适的改变	114
十、潜在并发症 药物不良反应	115
十一、有呼吸衰竭的危险	115
十二、组织灌注量异常	116
十三、皮肤完整性损害	117
十四、潜在并发症 意识障碍	118
十五、体温异常	119

第二篇 外科部分

第一章 外科基本护理诊断及措施	121
一、忧虑	121
二、焦虑、恐惧	122
三、舒适的改变 疼痛	124

四、睡眠状态紊乱 失眠	125
五、潜在并发症 水钠代谢紊乱（高渗性 脱水、等渗性脱水、低渗性脱水）	126
六、潜在并发症 钾代谢紊乱（低钾血症、 高钾血症）	128
七、潜在并发症 酸碱代谢紊乱（代谢性酸中毒、 代谢性碱中毒）	129
八、组织灌注量不足	130
九、有感染的危险	133
十、有局部感染恶化的危险	134
十一、体温过高 40℃~41℃	135
十二、潜在并发症 全身化脓性感染（毒血症、 败血症、脓毒血症）	136
十三、有窒息的危险	137
 第二章 手术前后的护理诊断及措施	139
一、知识缺乏 缺乏有关疾病的医疗护理常识	139
二、焦虑	140
三、营养失调 潜在的低于机体需要量	141
四、营养失调 低于机体需要量	142
五、清理呼吸道低效	143
六、有误吸的危险	144
七、有切口污染的危险	145
八、有窒息的危险	146
九、有心输出量不足的危险	147
十、舒适的改变	147
十一、有切口感染的危险	148
十二、有腹胀的危险	149

十三、潜在并发症 下肢静脉血栓	150
十四、有皮肤完整性受损的危险	150
十五、低效性呼吸型态	151
十六、营养失调 低于机体需要量	152
十七、体温过高 39℃ 以上	152
十八、排尿异常 尿潴留	153
十九、排便异常 便秘	154
二十、潜在并发症 切口裂开	154
二十一、心输出量减少	155
二十二、潜在并发症 急性胃扩张	156
二十三、知识缺乏 缺乏康复锻炼知识	156
二十四、活动无耐力	158
第三章 颅脑外科疾病病人常见护理诊断及措施	160
一、潜在并发症 颅内高压症	160
二、潜在并发症 脑疝	161
三、潜在并发症 颅内感染	162
四、清理呼吸道低效	162
五、营养失调 低于机体需要量	164
六、有意外损伤的危险	165
七、排便异常 便秘	166
八、排尿异常 尿潴留	167
九、体温调节无效 中枢性高热	167
十、潜在并发症 颅内继发性出血	168
十一、潜在并发症 颅内感染	169
十二、潜在并发症 体位性休克、体温反跳、 呼吸抑制、胃潴留等	170

第四章 甲状腺功能亢进病人外科治疗护理诊断及措施	173
一、焦虑	173
二、营养失调 低于机体需要量	174
三、有甲状腺危象的危险	174
四、知识缺乏 缺乏手术前后配合的知识	175
五、舒适的改变 切口疼痛	176
六、潜在并发症 切口出血	176
七、潜在并发症 呼吸困难和窒息	177
八、潜在并发症 手足抽搐	178
九、潜在并发症 甲状腺危象	179
 第五章 乳腺疾病病人常见护理诊断及措施	181
一、知识缺乏 缺乏乳房预防保健知识	181
二、潜在并发症 乳腺感染	182
三、焦虑	183
四、有切口愈合延迟的危险	184
五、潜在并发症 患侧上肢水肿	185
六、口腔粘膜改变	186
七、知识缺乏 缺乏化疗知识	186
 第六章 胸部外科疾病病人常见护理诊断及措施	188
一、低效性呼吸型态	188
二、心输出量减少	189
三、心输出量减少	190
四、清理呼吸道低效	191
五、潜在并发症 低氧血症	192
六、有气胸或胸腔感染的危险	193
七、潜在并发症 支气管胸膜瘘	195

八、潜在并发症 急性肺水肿	196
九、潜在并发症 低心排综合征	197
十、营养失调 低于机体需要量	197
十一、有吻合口瘘的危险	198
十二、潜在并发症 吻合口瘘	199
十三、舒适的改变	200
第七章 心血管外科疾病病人常见护理诊断及措施	202
一、恐惧	202
二、知识缺乏 缺乏手术前后配合的知识	203
三、生命体征的改变	204
四、焦虑	205
五、潜在并发症 低心排综合征	206
六、潜在并发症 低氧血症	207
七、有心输出量减少或呼吸困难的危险	208
八、有大出血的危险	209
九、有尿量改变的危險 多尿或少尿	210
十、潜在并发症 水、电解质失调	211
十一、潜在并发症 切口感染	212
十二、潜在并发症 血栓栓塞	213
十三、舒适的改变	214
十四、知识缺乏 缺乏术后康复锻炼知识	215
十五、知识缺乏 缺乏康复期护理知识	216
第八章 腹部外科疾病病人常见护理诊断及措施	218
一、潜在并发症 阴囊血肿	218
二、有疝复发的危险	218
三、腹部症状体征的改变	219

四、组织灌注量不足	220
五、舒适的改变 腹胀	220
六、生命体征的改变	221
七、舒适的改变 呕吐	222
八、潜在并发症 吻合口瘘	223
九、潜在并发症 倾倒综合征	224
十、知识缺乏 缺乏胃大部分切除术后康复保健 知识	225
十一、生命体征的改变	226
十二、潜在并发症 盆腔脓肿	226
十三、生命体征改变	227
十四、潜在并发症 脱水酸中毒	229
十五、焦虑、绝望	229
十六、自理能力下降	230
十七、清理呼吸道低效	231
十八、口腔粘膜受损	232
十九、营养失调 低于机体需要量	232
二十、舒适的改变 皮肤瘙痒	234
二十一、有腹腔感染的危险	235
二十二、潜在并发症 废用综合征	236
二十三、舒适的改变 肛周瘙痒	237
二十四、排便异常 便秘	238
二十五、潜在并发症 肛门切口感染	239
二十六、潜在并发症 有切口感染的危险	240
二十七、排尿异常 排尿困难或尿潴留	241
二十八、生命体征改变	242
二十九、排便模式改变 永久性人工肛门	243
三十、知识缺乏 缺乏直肠癌术后康复保健知识	244

三十一、有腹腔内出血的危险	245
三十二、潜在并发症 肝昏迷	246
三十三、心输出量减少	247
三十四、有消化道大出血的危险	248
三十五、组织灌注量不足	249
三十六、舒适的改变 皮肤瘙痒	250
三十七、有胆管梗阻和感染的危险	250
 第九章 泌尿外科疾病病人常见护理诊断及措施	252
一、排尿异常 尿频、尿急、尿痛	252
二、排尿异常 排尿困难	253
三、排尿异常 尿潴留	253
四、排尿异常 尿失禁	254
五、血尿	255
六、有尿路感染的危险	256
七、有切口或尿路感染的危险	257
八、有切口或上尿路感染的危险	258
九、生命体征的改变	259
十、排尿模式的改变 腹部尿外渗	260
十一、排尿模式的改变 会阴部尿外渗	261
十二、有癌细胞扩散的危险	261
十三、潜在并发症 尿路感染	263
十四、知识缺乏 缺乏膀胱癌术后康复保健知识	264
十五、舒适的改变 肾绞痛	265
十六、生命体征的改变	266
十七、有下尿路出血和感染的危险	267
十八、有下尿路大出血的危险	268
十九、潜在并发症 肾上腺分泌功能失调	268

二十、潜在并发症 高血压	270
第十章 创伤骨科疾病病人常见护理诊断及措施	272
一、潜在并发症 关节畸形	272
二、潜在并发症 关节僵直	273
三、有患肢坏死或错位的危险	274
四、有患肢坏死的危险	275
五、有患肢坏死或错位的危险	276
六、潜在并发症 脂肪栓塞	277
七、潜在并发症 挤压综合征	278
八、清理呼吸道低效	279
九、潜在并发症 尿路感染	280
十、皮肤完整性受损	281
十一、潜在并发症 肢体畸形和功能障碍	282
十二、有脊髓损伤加重的危险	283
十三、体温调节异常 高热 (体温在 $>40^{\circ}\text{C}$ 以上)	284
十四、有膝关节功能障碍的危险	284
十五、有再植肢体局部缺血坏死的危险	286
十六、生命体征的改变	287
十七、有患肢炎症扩散或骨折的危险	288
十八、有异体骨移植失败的危险	289
十九、有髋人工关节功能失效的危险	290
二十、有膝人工关节功能失效的危险	292
二十一、有手部功能障碍的危险	292
第十一章 烧伤病人常见护理诊断及措施	294
一、皮肤完整性受损	294
二、心输出量减少	296