

临床各科效方荟萃

# 偏方治大萃

主编 张 昱



 科学技术文献出版社

临床各科效方荟萃

# 偏方治大病

主 编 张 昱

副主编 张 晨 张景祖

王梅玲

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

**图书在版编目(CIP)数据**

偏方治大病/张昱主编.-北京:科学技术文献出版社,2004.6  
(临床各科效方荟萃)

ISBN 7-5023-4568-X

I. 偏… II. 张… III. 土方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 018200 号

**出 版 者** 科学技术文献出版社  
**地 址** 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
**图书编务部电话** (010)68514027,(010)68537104(传真)  
**图书发行部电话** (010)68514035(传真),(010)68514009  
**邮 购 部 电 话** (010)68515381,(010)58882952  
**网 址** <http://www.stdph.com>  
E-mail: stdph@istic.ac.cn  
**策 划 编 辑** 张金水  
**责 任 编 辑** 张金水  
**责 任 校 对** 唐 炜  
**责 任 出 版** 王芳妮  
**发 行 者** 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
**印 刷 者** 北京金鼎彩色印刷有限公司  
**版 ( 印 ) 次** 2004 年 6 月第 1 版第 1 次印刷  
**开 本** 787×1092 32 开  
**字 数** 319 千  
**印 张** 15.75  
**印 数** 1~7000 册  
**定 价** 24.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

本书作者对建国以来发表于医药杂志、书籍文献中的中医治病偏方进行了广泛搜集、精心筛选。所选偏方具有取材容易、疗效可靠、实用性强的特点,以病统方,按照内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、五官科、男科、骨科、肿瘤科疾病进行归纳。每个偏方均详细介绍配方、用法、功效主治,有些还附有运用体会和必要说明。全书内容丰富,资料翔实,通俗易懂,可供中医爱好者、中医临床医师及医学院校师生参考,同时对于广大城乡家庭也是一部不可多得的自我医疗保健读物。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

# 前 言

偏方,是在长期临床实践中总结出来的经验之方,其用药独特,组方巧妙,对某些病证每每收到意想不到的神奇效果。偏方治病,源远流长,深入人心,享有盛誉,是中医药宝库中一颗璀璨的明珠,故素有“偏方治大病”之说。古今许多中医名家,都十分重视搜集民间流传的有效经验,以不断丰富和提高自己的医术,并予以总结推广。一些偏方,实乃临床实践的精华,至今仍普遍沿用,有些还为科学研究提供了十分宝贵的线索。

《偏方治大病》一书的编写本着“普及医疗,方便患者”的原则,力图从简、便、廉、验四个方面,以简明通俗的语言,丰富翔实的资料,向读者充分展示在中医传统理论指导下偏方治病的独特魅力。所谓“简”,即用药少而精,方法简单易行,易于掌握;所谓“便”,即药食兼备,取法方便,患者乐于接受,便于服用;所谓“廉”,即择药易得,价格低廉,使患者花费少;所谓“验”,即用药蕴涵科学道理,符合中医中药基本理论和医疗保健的基本原理,组方合理,药量准确,方法可靠,疗效确凿。本书的编写有以下几个特色:①选方精良:本书所收录偏方主要是从建国以来发表于医药杂志、书籍中的中医偏方进行精

选,不少是出自名医,疗效确切,有据可凭;②实用性强:偏方选药均为常用药物,不少既是药物,又是食物,性味平和,无毒副作用,且容易购买,制作简便,容易操作,尤其适用于家庭自我治疗;③技术含量高:偏方组成简单,针对性很强,有很高的技术含量,是治病绝招心得。我们希望,通过本书能使珍贵的中医偏方更好地服务于广大患者,造福于人类。

由于我们水平有限,在本书的编写过程中可能存在疏漏偏颇之处,敬请广大读者批评指正。

**张 昱 医学博士**

2004年1月于中国中医研究院西苑医院

电子信箱: [zymd@shou.com](mailto:zymd@shou.com)

科学技术文献出版社



科学技术文献出版社方位示意图

# 目 录

一、内科疾病	(1)
(一)呼吸系统疾病	(1)
急性上呼吸道感染	(1)
急性支气管炎	(7)
慢性支气管炎	(10)
肺炎	(16)
肺脓肿	(18)
支气管哮喘	(22)
支气管扩张	(27)
肺结核	(30)
(二)心血管系统疾病	(34)
冠状动脉粥样硬化性心脏病	(34)
心律失常	(38)
病毒性心肌炎	(42)
高血压病	(44)
低血压	(52)
慢性风湿性心脏病	(54)
充血性心力衰竭	(56)



(三)消化系统疾病 .....	(58)
慢性胃炎 .....	(58)
消化性溃疡 .....	(61)
上消化道出血 .....	(65)
胃下垂 .....	(68)
溃疡性结肠炎 .....	(72)
便秘 .....	(74)
急性肝炎 .....	(78)
慢性肝炎 .....	(83)
肝硬化 .....	(87)
胆囊炎 .....	(91)
胆石症 .....	(94)
(四)神经系统及精神疾病 .....	(96)
偏头痛 .....	(96)
三叉神经痛 .....	(99)
坐骨神经痛 .....	(101)
面神经麻痹 .....	(106)
脑血栓形成 .....	(110)
癫痫 .....	(113)
神经衰弱 .....	(118)
失眠症 .....	(120)
精神分裂症 .....	(124)
(五)泌尿系统疾病 .....	(126)
肾小球肾炎 .....	(126)
尿路感染 .....	(131)

---

泌尿系统结石	(135)
狼疮性肾炎	(138)
过敏性紫癜性肾炎	(140)
乙型肝炎病毒相关性肾炎	(142)
尿酸性肾病	(144)
糖尿病肾病	(147)
慢性肾功能衰竭	(149)
(六)内分泌及代谢系统疾病	(151)
糖尿病	(151)
甲状腺功能亢进症	(156)
痛风	(158)
高脂蛋白血症	(160)
肥胖病	(164)
(七)血液系统疾病	(168)
贫血	(168)
慢性白血病	(173)
血小板减少性紫癜	(176)
白细胞减少症	(180)
(八)结缔组织及免疫系统疾病	(182)
风湿性关节炎和类风湿性关节炎	(182)
强直性脊柱炎	(188)
干燥综合征	(190)
系统性红斑狼疮	(192)
二、妇科疾病	(194)
痛经	(194)

闭经·····	(197)
功能失调性子宫出血·····	(202)
阴道炎·····	(206)
盆腔炎·····	(208)
外阴白色病变·····	(211)
子宫肌瘤·····	(213)
不孕症·····	(215)
急性乳腺炎·····	(217)
乳腺增生病·····	(223)
先兆流产·····	(225)
习惯性流产·····	(227)
妊娠剧吐·····	(229)
妊娠水肿·····	(232)
妊娠高血压综合征·····	(234)
产后发热·····	(236)
产后尿潴留·····	(238)
产后缺乳·····	(240)
附:停乳·····	(244)
产后恶露不绝·····	(246)
子宫脱垂·····	(249)
更年期综合征·····	(252)
三、儿科疾病·····	(256)
急性上呼吸道感染·····	(256)
小儿夏季热·····	(261)
流行性腮腺炎·····	(263)

支气管炎·····	(266)
支气管哮喘·····	(269)
百日咳·····	(271)
小儿腹泻·····	(275)
厌食症·····	(279)
小儿急性肾小球肾炎·····	(282)
遗尿症·····	(284)
小儿多动症·····	(288)
小儿口角流涎症·····	(290)
小儿夜啼·····	(292)
小儿鞘膜积液·····	(295)
小儿癫痫·····	(297)
小儿维生素 D 缺乏性佝偻病·····	(300)
小儿多汗症·····	(302)
<b>四、男科疾病</b> ·····	<b>(305)</b>
前列腺炎·····	(305)
良性前列腺增生症·····	(308)
阳痿·····	(312)
早泄·····	(317)
不射精症·····	(319)
少精子症·····	(321)
精液不液化·····	(323)
遗精·····	(325)
<b>五、皮肤科疾病</b> ·····	<b>(330)</b>
痤疮·····	(330)

黄褐斑、雀斑 .....	(333)
神经性皮炎 .....	(336)
湿疹 .....	(339)
荨麻疹 .....	(342)
带状疱疹 .....	(345)
结节性红斑 .....	(349)
过敏性紫癜 .....	(350)
银屑病 .....	(353)
白癜风 .....	(355)
脱发、白发 .....	(357)
腋臭 .....	(361)
白塞病 .....	(363)
皮肤瘙痒症 .....	(365)
寻常疣、扁平疣 .....	(367)
尖锐湿疣 .....	(371)
鸡眼 .....	(374)
癣 .....	(376)
六、五官科疾病 .....	(381)
急性传染性结膜炎 .....	(381)
麦粒肿 .....	(384)
角膜炎 .....	(386)
青光眼 .....	(388)
视神经萎缩 .....	(389)
梅尼埃病 .....	(391)
耳鸣 耳聋 .....	(393)

化脓性中耳炎·····	(396)
慢性鼻炎·····	(398)
过敏性鼻炎·····	(400)
鼻出血·····	(402)
鼻息肉·····	(405)
慢性咽炎·····	(407)
酒渣鼻·····	(411)
口腔溃疡·····	(413)
牙痛·····	(418)
<b>七、常见恶性肿瘤</b> ·····	<b>(421)</b>
乳腺癌·····	(421)
肺癌·····	(424)
食管癌·····	(427)
胃癌·····	(429)
肝癌·····	(433)
宫颈癌·····	(435)
膀胱癌·····	(437)
大肠癌·····	(439)
<b>八、骨科及外科疾病</b> ·····	<b>(442)</b>
颈椎病·····	(442)
腰椎间盘突出症·····	(445)
肩关节周围炎·····	(447)
软组织损伤·····	(449)
膝关节损伤性滑膜炎·····	(454)
股骨头无菌性坏死·····	(456)

---

慢性骨髓炎·····	(458)
骨关节结核·····	(460)
颈淋巴结核·····	(463)
血栓闭塞性脉管炎·····	(468)
痔疮·····	(472)
脱肛·····	(476)
下肢慢性溃疡·····	(478)
毛囊炎·····	(481)
脓疱疮·····	(483)
冻疮·····	(485)
烫烧伤·····	(487)

# 一、内科疾病

## (一) 呼吸系统疾病

### 急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染简称上感,指自鼻腔至咽喉部之间的急性炎症的总称。是最常见的一种感染性疾病。常见病因是病毒或细菌,也有支原体感染所致。通过飞沫由呼吸道传染。冬春季节,天气寒冷,人口密集,易散在流行。一般病情较轻,病程较短,积极治疗预后较好。引起急性上呼吸道感染的病原体以病毒为最多见,占发病的70%~80%。常见的病毒有流感病毒、副流感病毒、腺病毒、鼻病毒、冠状病毒等。细菌感染以溶血性链球菌最多见,其次为肺炎链球菌、流感嗜血杆菌,偶有其他革兰氏阴性细菌。致病微生物常寄生于健康人的鼻咽部,当机体抵抗力低下,寒冷、过度疲劳、局部血液循环障碍等情况下引起发病。

本病在中医学属“感冒”、“伤风”相关论述。主要是感受风邪或时行疫毒引起,尤其在气候突变、寒暖异常且人体正气



虚弱的情况下易发。病位在肺卫,而主要在卫表。外邪侵袭,肺卫首当其冲,卫阳被遏,营卫失和,肺卫功能失调,则出现鼻塞、流涕、头痛、咳嗽、咽痛,以及恶寒、发热、全身不适等为主要症状的一种病证。

### 方1 绿豆茶

配方:绿豆 30 g(捣烂) 茶叶 9g(装纱布袋中)

用法:用清水 1 大碗,将上药煎沸后再煎 20 分钟,去茶叶,加糖 30 g,1 次服用。

功效及主治:清热解毒,消暑和胃。用于流行性感冒及夏日感冒引起的头痛、头晕、发热等。

### 方2 疏风解毒汤

配方:紫苏 15 g 荆芥 15 g 大青叶 30 g 鸭跖草 30 g 四季青 30 g

用法:水煎服。上药加清水 250 ml,浓煎。每日服 3 或 4 次。病重热甚,可 3~4 小时服药 1 次。

功效及主治:疏风解表,清热解毒,利咽止咳。主治上呼吸道感染(风热感冒)。

### 方3 苏叶葱白饮

配方:苏叶 6 g 葱白 3~5 根

用法:水煎趁热饮服,盖被取汗。

功效及主治:发散风寒,解毒,行气宽中。用于风寒感冒。