

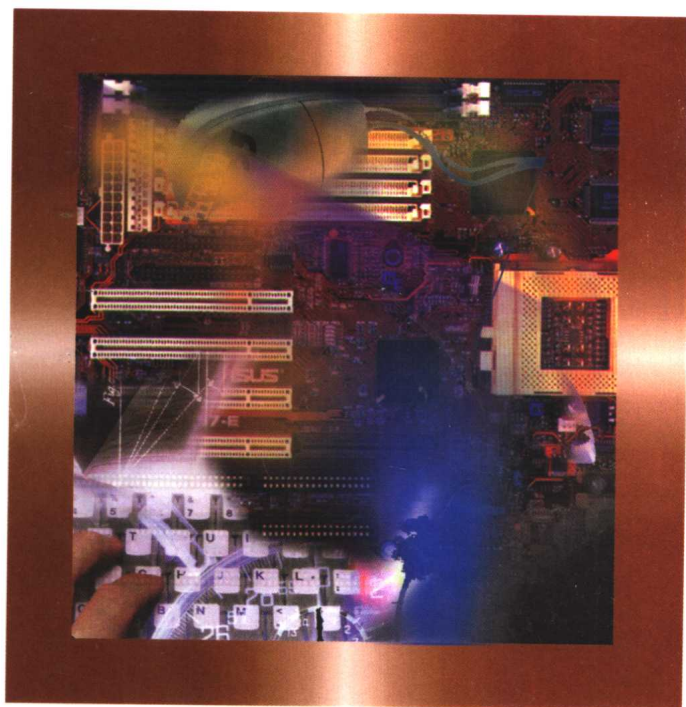
最新系统专用工具实例详解

张熙平 主编

万水计算机
常用工具实例详解丛书



最新系统专用工具 实例详解



1200101898

898-900

- 万水计算机常用工具实例详解丛书



1200101898

郑州大学
图书馆章

最新系统专用 工具实例详解

张熙平 主编

门槛创作室 编著

TP311.56

985



中国水利水电出版社

www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书以实例的形式讲解目前最新、最流行的系统专用工具的使用方法,包括系统应急备份工具、系统资源监测工具、Windows 95 错误修复工具、杀病毒工具、微机硬件检测工具、微机性能测试工具、显示卡性能测试工具、显示卡专门工具、系统综合测试/检测工具等。并给出了每一软件的出处。

图书在版编目(CIP)数据

最新系统专用工具实例详解/张熙平主编. —北京:中国水利水电出版社, 1998.8

(万水计算机常用工具实例详解丛书)

ISBN 7-80124-793-0

I. 最… II. 张… III. 软件工具 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 18529 号

书 名	最新系统专用工具实例详解
作 者	张熙平 主编
出版、发行	中国水利水电出版社(北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sale@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266*(总机)、68331835(发行部)
经 售	全国各地新华书店
排 版	北京门槛创作室 WORD 输出中心
印 刷	北京市天竺颖华印刷厂
规 格	787×1092 毫米 20 开本 16.5 印张 184 千字
版 次	1999 年 1 月第 2 版 1999 年 1 月北京第一次印刷
印 数	0001—5000 册
定 价	18.00 元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

《万水计算机常用工具实例详解丛书》

编委会

主 编 张熙平

编 委 林 导 樊周锋 蒋 涛 权 威

宋 江 江怀远 郭 伟 陈景志

工欲善其事，必先利其器

——代总序

蒋 涛

电脑给人们工作和生活带来了极大的帮助，但给人们带来的烦恼也不少。电脑可是一个经常出问题的家伙，“程序突然不运行了？”，“电脑突然不启动了”，“这个程序该怎么用啊？”，对于许多初级或者中级电脑水平的人来讲都是令人头疼的问题。如何才能增强自己的电脑实力，轻松自如地应付各种问题，这就要应一句古语，“工欲善其事，必先利其器”。

熟练应用各种电脑工具软件是电脑水平高低的一个标准。所谓电脑工具软件就是电脑高手遇到问题的解决方案，“有病毒，编一个程序杀掉！”，“硬盘出问题了，编一个程序看看问题出在哪里？”，“文件太大，编个程序把它压小。”

再讲一个 Peter Norton 的故事就会明白工具软件是如何诞生的。那还是 DOS 的早期年代，Peter Norton 是一个电脑爱好者，有时把文件删除了又想恢复，DOS 却没有这样的功能，但他经过一番研究，发现问题可以解决。原来 DOS 系统删除文件只是给文件名的头上置一个标志——16 进制数 E5，只要把这个标志去掉，而且文件不被覆盖掉，就可以将删除的文件重新恢复，不知 Microsoft 的软件工程师为什么没有想到。于是他就编了一个这样的程序，Norton 工具软件就这样诞生了，Norton 系列后来成了最著名的工具软件，被誉为工具软件的“瑞士军刀”。

能够广为流行的工具软件就是解决此类问题的最好办法，只要你掌握了这些工具软件的使用方法，你也就成了电脑高手。工具软件一般都是从解决某个问题开始，以后功能越来越多，版本越来越高，使用越来越复杂，最后发展成了大型软件。但只要从问题出发去掌握用法，使用工具软件也就得心应手了。

这也正是本套《万水计算机常用工具实例详解丛书》的特点：选择最有用的工具软件，从实例出发全面讲解工具软件的使用方法。国内还少见这种全面实用的电脑工具书。大多数的书籍只是逐章罗列软件的功能，现在软件的功能可以说是五花八门，十分丰富，光是压缩软件 ARJ、RAR 的使用参数就够列上满满一页纸，Windows 工具软件的菜单项也是越来越多，有的功能在一级菜单里还找不到，这样学习起来不甚方便，可能看完此类的书，用起软件来还是不清楚如何使用，回头查书又不知该如何查。

和市面上流行的“实战丛书”相比，这套丛书不但选材全面独特，而且完全从实例的角度出发，高手现身说法逐步讲解自己是如何使用工具软件的，实用价值非常高，学会一招就能运用一招，能迅速使你增强电脑实

力。其中《超级解霸 5.0 实例详解》特别引人注目，超级解霸 5.0 可以称作是国产软件的精品，功能已经不仅仅限于播放 VCD 影碟。但因为软件所带操作手册过于简单，以致很多人甚至都不知道超级解霸的一些很好的功能。如超级解霸可以有多种截取 VCD 的方法：一是抓取屏幕图片；二是将每一帧画面存成图片；三是截取 VCD 片段存成 MPG 文件。此书是第一本全面介绍超级解霸的书籍，对广大的超级解霸用户有很好的参考作用。

使用工具软件是高效率解决问题的最好方法，将工具软件常备“案头”，你就能对电脑应付自如。

读者如有问题，可以与门槛创作室取得联系：

张熙平 E-mail: zhangxiping@163.net

门槛创作室 <http://www.lxspace.net/~menkan>

E-mail: ldandxwh@public.bta.net.cn

目 录

工欲善其事，必先利其器

第一章 系统应急备份工具	1
1.1 Nuts & Bolts Rescue Disk	1
实例一 创建系统应急盘	2
实例二 自定义需备份的信息	2
实例三 使用应急盘恢复系统	3
1.2 Norton Rescue Disk	4
实例一 创建系统应急盘	4
实例二 自定义需备份的信息	5
第二章 防 Windows 95 死机工具	7
2.1 Nuts & Bolts Bomb Shelter	7
实例一 使用 Nuts & Bolts Bomb Shelter	8
实例二 测试 Nuts & Bolts Bomb Shelter	8
实例三 设置 Nuts & Bolts Bomb Shelter 的运行环境	9
2.2 Norton CrashGuard Deluxe for Windows 95	11
实例一 使用 Norton CrashGuard Deluxe	11
实例二 使用 System Check	14
实例三 创建系统应急盘	16
实例四 设置 CrashGuard 的运行环境	16
第三章 系统资源监测工具	21
3.1 Nuts & Bolts WinGauge Pro	21
实例一 使用 WinGauge Pro	21
实例二 自定义 WinGauge Pro 的监测项目	22
实例三 设置 WinGauge Pro 的显示界面	23
3.2 Norton System Doctor	24
实例一 使用 Norton System Doctor	25
实例二 自定义 Norton System Doctor 的监测项目	25
第四章 Windows 95 错误修复工具	27
4.1 CyberMedia First Aid 97	27
实例一 检测、修复 Windows 95 中存在的错误	27
实例二 测试系统的多媒体设置	29
实例三 检测 Windows 95 系统设置及系统文件结构	30

实例四	使用程序提供的防当机功能	31
实例五	创建系统备份	32
实例六	使用修复恢复功能	33
4.2	Vertisoft Fix-It	34
实例一	使用 Conflict Detector 修复应用程序及硬件操作	34
实例二	使用 Problem Preventer 检测系统问题	35
实例三	使用 Crash Defender 的防死机功能	37
实例四	优化 Windows 95 配置	37
实例五	创建系统应急盘	38
实例六	使用程序提供的修复恢复功能	39
实例七	使用 Fix-It Agent 跟踪系统设置变化	40
第五章	杀病毒工具	44
5.1	KV300 for DOS	44
实例一	进行病毒检测或杀毒	44
实例二	检测系统主引导信息	45
实例三	清除引导型病毒	46
实例四	备份系统磁盘分配表及主引导记录	46
实例五	恢复系统主引导信息	47
实例六	使用 KV300 的升级报告进行查毒升级	47
5.2	KILL for DOS/Windows 95	47
实例一	Kill for DOS 进行病毒检测或杀毒	48
实例二	Kill for Windows 95 进行病毒检测或杀毒	49
5.3	AV95 Ver2.0 电脑安全卫士	50
实例一	进行病毒检测或杀病毒	50
实例二	备份系统信息	51
实例三	使用备份的系统信息恢复系统	52
实例四	重写系统的主引导记录	52
实例五	重写硬盘分区表	53
实例六	设置 AV95 的运行环境	53
实例七	使用 AVG 提供的在线监测功能	53
5.4	Sunlight 伊丁反病毒软件	54
实例一	进行病毒检测或杀病毒	54
实例二	使用程序提供的“通用免疫”功能	55
实例三	备份系统的引导扇区	56
实例四	使用备份文件恢复系统引导扇区	57
实例五	使用在线病毒检测程序 Sundog	57
5.5	McAfee VirusScan for Windows 95	58
实例一	进行病毒检测或杀病毒	58
实例二	使用病毒在线监测功能 VShield	61
实例三	使用 ScreenScan	62

实例四	使用 VirusScan Console	64
实例五	创建系统应急盘	65
5.6	F-PROT Professional for Windows 95	66
实例一	进行病毒检测/杀病毒	66
实例二	创建病毒检测任务列表	68
实例三	使用自动病毒检测功能	70
实例四	使用程序提供的在线病毒检测功能	70
5.7	TBAV for Windows 95	72
实例一	进行病毒检测	72
实例二	创建系统文件检索信息库	74
实例三	创建/编辑检测对象列表	75
实例四	使用后台在线检测功能	76
5.8	Norton AntiVirus for Windows 95	83
实例一	进行病毒检测或杀病毒	84
实例二	使用程序提供的自动定时检测功能	84
实例三	使用程序提供的在线监测功能	86
实例四	使用“指纹”功能保护文件	88
实例五	创建系统应急盘	89
第六章	微机硬件检测工具	94
6.1	HWiNFO 4.2.7 for DOS	94
实例	检测机器硬件设备	94
6.2	PC-CONFIG 8.40 for DOS	96
实例	检测机器硬件设备/测试机器性能	97
6.3	AGSI 1.2.3e for DOS	99
实例	检测机器硬件设备	99
6.4	Norton System Information	101
实例一	检测机器硬件设备	101
实例二	机器性能测试	104
6.5	Discover Pro for Windows 95	106
实例一	检测机器硬件设备	106
实例二	机器性能测试	108
实例三	使用系统诊断功能	109
第七章	微机性能测试工具	111
7.1	WinBench98 for Windows 95	111
实例一	测试机器在 Windows 环境下的性能	112
实例二	进行不同机器的性能比较	114
实例三	使用系统启动管理器 Startup Manager	115
7.2	WinStone97 for Windows 95	116
实例一	测试机器性能	116
实例二	进行不同机器的性能比较	118

7.3	WinTune97 for Windows 95	118
	实例一 测试机器性能	119
	实例二 进行机器性能比较	120
7.4	ZD SpeetRate for Windows 95	121
	实例 测试机器性能	122
7.5	Intel Media Benchmark for Windows 95	123
	实例 测试机器性能	124
7.6	LandMark Speed for Windows 95	125
	实例 测试机器性能	126
第八章	显示卡性能测试工具	127
8.1	3D WinBench98 for Windows 95	127
	实例 测试机器显示卡的 3D 性能	128
8.2	Final Reality for Windows 95	129
	实例一 测试机器显示系统性能	130
	实例二 使用 Advanced Benchmark 高级测试功能	131
8.3	PC Player Direct3D for Windows 95	132
	实例 测试机器显示系统性能	133
第九章	显示卡专门工具	135
9.1	Power Strip for Windows 95/NT	135
	实例一 设置显示系统的刷新速率	136
	实例二 调整屏幕显示	138
	实例三 创建应用程序与显示属性设置的关联	139
	实例四 检测显示系统信息	140
	实例五 对显示卡进行超频	141
9.2	SciTech Display Doctor	141
	实例一 使用 SciTech Display Doctor	142
	实例二 测试系统的显示兼容性	142
	实例三 调整显示器的显示范围及显示刷新速率	144
	实例四 测试显示速度	145
	实例五 使用程序提供的屏幕保护功能	146
	实例六 使用程序提供的全屏播放 AVI 功能	146
第十章	系统综合测试/检测工具	147
10.1	SiSoft Sandra 98 for Windows 95	147
	实例一 检测系统信息	147
	实例二 测试机器的性能指标	150
	实例三 观察系统配置文件信息	152
	实例四 使用程序提供的系统诊断/测试功能	153
	实例五 使用程序提供的优化建议	154
	实例六 自定义程序的显示项目	155
	实例七 使用程序提供的 Tools 菜单	156

第一章 系统应急备份工具

1.1 Nuts & Bolts Rescue Disk

全 称	Nuts & Bolts Rescue Disk
版 本	
来 源	http://www.helixsoftware.com/n&bupdates.html 《电脑报》配套光盘第四辑
功 能	系统重要信息备份

工具解说

Nuts & Bolts Rescue Disk是一个内建于优秀的PC工具组件Nuts & Bolts for Windows 95中的系统主要信息备份工具。使用这个工具，可使用户非常方便地对系统中最重要的信息/配置文件进行软盘备份，这样可在系统遭受意外打击而导致崩溃时，有效、安全地对系统进行恢复！为适应不同的系统配置，程序提供了自定义备份文件功能，这样一来，就可将系统中最关键的文件全部备份到软盘中，以做到万无一失！Rescue Disk的用户界面形式如图1-1所示。

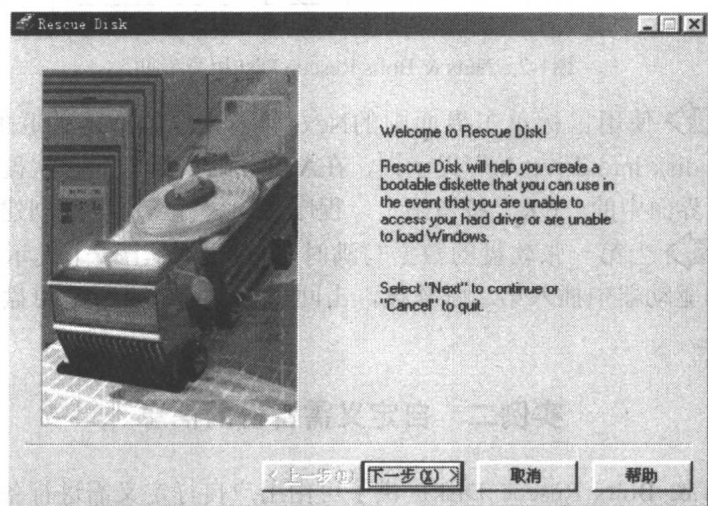


图1-1 Nuts & Bolts Rescue Disk用户界面

实例一 创建系统应急盘

创建系统应急盘是该工具的全部功能，如果系统经常与外界交换文件，进行系统备份是十分必要的，其次就是创建系统应急盘了。在此提醒用户注意的是：凡事要做到防患于未然，不要报侥幸心理。好了，说的有些远了，以下给出创建系统应急盘的操作步骤：

开始 ➡ 从Nuts & Bolts程序组中启动该工具，程序给出如图1-1所示的欢迎界面。

下一步 ➡ 使用鼠标单击界面中的“Next”按钮，此时程序给出如图1-2所示的程序界面。在其中提供了一个复选框“Don't Format”，其含义是说在进行应急盘的创建时，不进行软盘格式化操作（笔者不建议使用该项功能，因为一旦软盘中有坏道存在，造成数据的读取失败，损失是不可弥补的）。

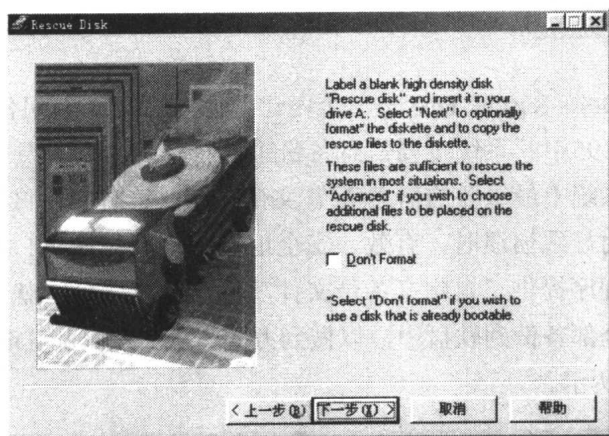


图1-2 Nuts & Bolts Rescue Disk用户界面

下一步 ➡ 使用鼠标单击界面中的Next按钮，程序给出关联的“Insert formatted disk into drive A:”提示框，在A:驱动器中插入一张软盘，使用鼠标单击该界面中的“OK”按钮确定，程序开始进行应急盘的创建。

完成 ➡ 当第一张软盘的数据写满时，程序会给出一个提示框，此时在相应的驱动器中插入第二张软盘，击回车键确认，进行应急盘的创建，直至结束。

实例二 自定义需备份的信息

Nuts & Bolts Rescue Disk提供了可由用户自行定义需进行备份的文件功能，使用这项功能，就在极大程度上方便了用户的使用和延伸了系统的安全面（虽然程序提供的默认选项可适合多数系统的恢复要求）。如果想使用这项功能来进行设置，可按以下步骤进行操作：

开始 ➡ 按实例一给出的方式进行操作，当程序给出如图1-2所示的界面时，使用鼠标单击该界面中的Advanced按钮（由于使用的是中文系统，图中该按钮位置没有显示出来），此时程序给出如图1-3所示的设置界面。

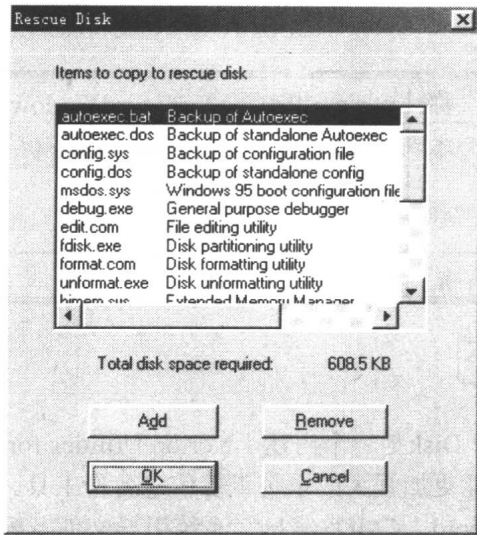


图1-3 “Item to copy to rescue disk” 设置对话框

下一步 ➡ 在该界面中的列表框中给出了程序默认的需进行备份的系统重要文件列表，如果想向其中添加选项，可使用鼠标单击界面中的Add按钮，此时程序给出一个关联的“Add to Rescue Disk”系统文件列表框。

下一步 ➡ 在该列表框中选择需进行添加的文件，然后单击该界面中的Open按钮，将其添加到程序的“Item to copy to rescue disk”列表框中（如果你想删除该备份文件列表框中的部分文件，可在选择好相应的项目后，单击界面中的“Remove”按钮）。

完成 ➡ 使用鼠标单击“OK”按钮确认，回到上一界面。现在，自定义设置备份文件列表操作结束，可按照实例一提供的方法进行系统文件的备份了！

实例三 使用应急盘恢复系统

当用户需进行系统恢复操作时，可按以下步骤进行操作：

开始 ➡ 从系统的CMOS中设置第一启动驱动器为A:盘，将以上制作的Rescue Disk盘插入驱动器中，按下机器的启动键重新引导系统。

下一步 ➡ 机器启动后，程序会自动运行应急盘中的Rddos.exe，并给出一个“Was the Rescue Disk created on this system?”对话框。

下一步 ➡ 切换光标到Yes按钮上击回车键确认，程序开始进行相应的系统恢复操作，完成之后，给出一个对话框，询问用户是否现在使用Nuts & Blots工具组件提供的磁盘检测工具、磁盘镜像工具、系统备份工具进行系统修复或备份，用户可根据自己的需要进行选择使用。

完成➡切换光标到“Exit to DOS”按钮上击回车键，退出程序并重新引导系统，恢复操作完成。

1.2 Norton Rescue Disk

全 称	Norton Rescue Disk for Windows 95
版 本	Norton Utilities for Windows 95
来 源	http://www.norton.com 《四季共享》98 秋季版
功 能	系统重要信息备份

工具解说

Norton Rescue Disk是一个内建于Norton Utilities for Windows 95中的、比Nuts & Blots功能更加强大的系统重要信息备份工具。该工具可对系统的引导记录Boot Record、CMOS信息、系统引导文件及配置文件、磁盘分配表Partition Table、Windows 95的注册表Windows Registry及必要的NU工具、DOS工具进行备份。用户甚至还可使用其内建的功能任意添加需进行备份的文件。全部对系统进行备份需要5张1.2MB或4张1.44MB的软盘。Rescue Disk的用户界面如图1-4所示。

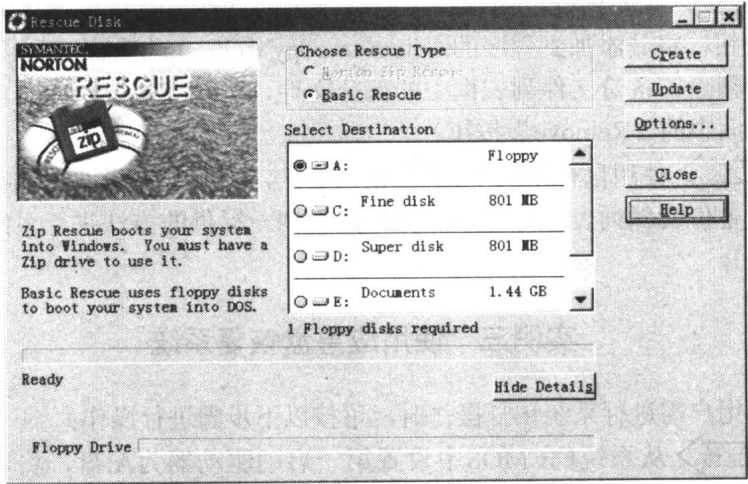


图1-4 Norton Utilities Rescue Disk的程序界面

应用实例

实例一 创建系统应急盘

如果想使用该工具创建系统应急盘，可按以下步骤进行操作：

开始→ 使用鼠标单击NU程序组中的Rescue Disk图标，激活该选项，此时程序给出如图1-4所示的程序界面。

下一步→ 在程序界面的“Select a destination drive”系统下驱动器列表框中选择需进行备份的目的驱动器图标（最好选择使用A：盘，这样可作为启动盘使用，但同时笔者建议在相应的硬盘中创建一个备份的副本，这样可提高安全性）。

下一步→ 如果用户选择的是软盘驱动器，在其中插入空盘。然后使用鼠标单击界面右边的Start按钮，备份开始；如果你选择的是硬盘驱动器，可直接单击Start按钮，程序会给出一个对话框，让用户选择可保存备份文件的文件夹，选择完成之后，单击“OK”按钮确认，备份开始。

完成→ 如果用户使用的是软盘进行备份，当第一张盘满时，程序会提示用户换盘，直至结束。

实例二 自定义需备份的信息

同Nuts & Blots提供的Rescue Disk一样，Norton Rescue Disk也提供了自定义需进行备份选项功能，且该项功能比Nuts & Blots的Rescue Disk提供的功能要强大，因为使用这项功能可备份系统中的任意数据！如果想使用自定义备份设置功能，可按以下步骤进行操作：

开始→ 在Rescue Disk界面中使用鼠标单击“Options”按钮，此时程序给出如图1-5所示的设置界面。

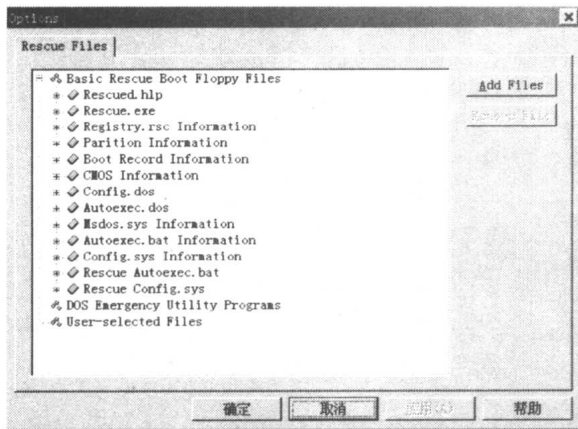


图1-5 自定义备份选项设置对话框

下一步→ 使用鼠标单击界面中的“Add Files”按钮，此时程序给出如图1-6所示的对话框，在程序关联的系统文件列表对话框中选择需进行添加的备份选项。

下一步→ 使用鼠标单击该对话框中的“Add”按钮，将其添加到上图所示界面中的备份文件列表框中。

完成→ 使用鼠标单击“OK”按钮，保存设置并退出。现在，可按实例一提供的备份方法进行系统备份操作了。

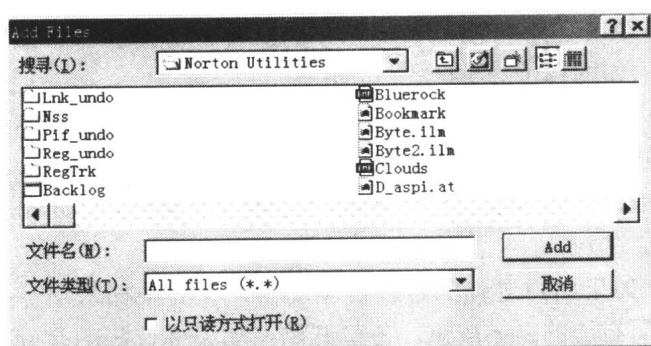


图1-6 “Add Files” 设置对话框

同实例一中提供的方法一样，当进行系统恢复操作时，需要做的就是 在A:驱动器中插入Rescue Disk的第一号盘并重新引导机器，程序会协助用户 对系统进行安全恢复。由于操作过程比较简单，在此就不做介绍了。

第二章 防Windows 95死机工具

2.1 Nuts & Bolts Bomb Shelter

全 称	Nuts & Bolts Bomb Shelter
版 本	
来 源	Http://www.helixsoftware.com/n&b_updates.html 《电脑报》配套光盘第四辑
功 能	防止 Windows 95 系统死机

工具解说

Nuts & Bolts Bomb Shelter是一个内建于PC工具组件Nuts & Bolts工具组件中的一个非常有用的工具！该工具可以实现在应用程序死机时，使其起死回生！笔者试过几次，非常有效！使用该工具的最大好处是有效地保护正在使用的数据安全。这是一个绝对值得推荐的工具，如果有条件，赶快到[Http://www.helixsoftware.com/n&b_updates.html](http://www.helixsoftware.com/n&b_updates.html)下载吧！该工具的程序界面如图2-1所示。

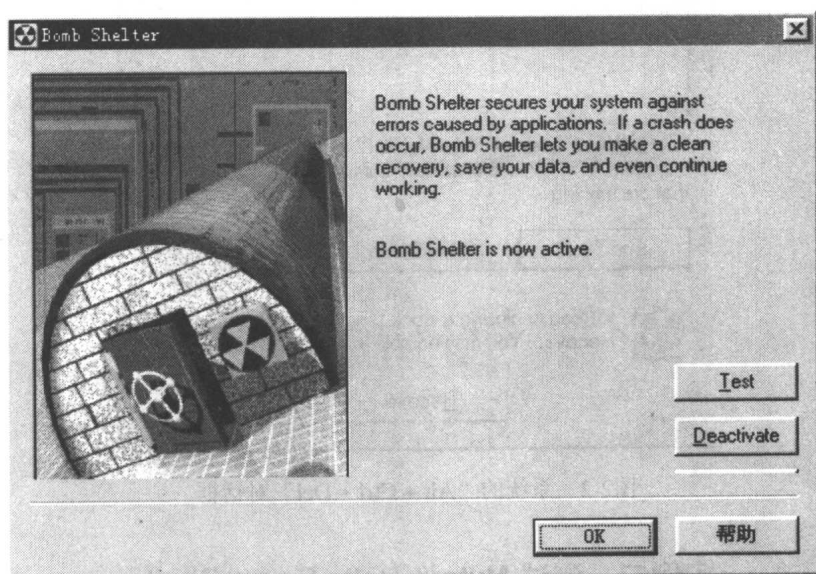


图2-1 自定义备份选项设置对话框