

与大师同行系列

博恩·崔西

Decodes the Secrets to Succeed

解析成功之道

一鸣 编译

开启

成功之门



讲述关于成功、财富与力量的神奇故事，一本使500万人从失败与沮丧中崛起的书。美国最具影响力的10部励志经典之一，美国励志泰斗博恩·崔西的颠峰之作财富人生炼金术。全球90%的成功人士都有意或无意地运用本书中的规划。

*Buan. Tracy
Decodes the
secrets to succeed
Buan. Tracy
Decodes the
secrets to succeed*

東方出版社

博恩·崔西

解析成功之道

一鸣 编译

東方出版社

责任编辑：陈寒节
责任校对：湖 催

图书在版编目 (CIP) 数据

博恩·崔西解析成功之道/一鸣编译；
-北京：东方出版社，2004年6月
ISBN 7-5060-1897-7

- I. 与…
- II. 一…
- III. 企业管理：销售管理
- IV. F274

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第039186号

与大师同行
——博恩·崔西解析成功之道
YUDASHI TONGXING
BOEN CUIXI JIEXI CHENGGONG ZHI DAO

一鸣 编译

东方出版社 出版发行
(100706 北京朝阳门内大街166号)
北京京丰印刷厂 印刷 新华书店经销
邮购地址：100706 北京朝阳门内大街166号人民东方图书销售中心
电话：(010) 65250042 65289539 (0755) 26904558
2004年6月第1版 2004年6月肇庆第1次印刷
开本：880毫米×1230毫米1/32 印张：6
字数：68千字 印数：1—10000册

ISBN 7-5060-1897-7 定价：16.90元

第二章 梦想的驱动力 / 22

列出一张梦想清单。让你自己恣意妄想，并把自己放进未来的时空里。你将来想要做什么事情？你想要到哪里去？你想达到怎样的成就？最重要的是，你想要成为怎样的人？基于物以类聚的道理，你要发展哪些人格特质，才能让你过想象中最好的生活，身旁围绕的都是你最乐于交往的朋友？

一定要在内心有很大的梦想

成功最大秘诀之一就是去“做更大的梦”

你应该这样想：如果我真的想要的话，我就一定能得到

和你的家人一起做梦

不要站着等事情发生，你要勇敢地走出去迎接它！

我们要善于模仿，学会从别人的身上获得成功的经验

第三章 做好人生的策略规划 / 29

要让生命犹如奔向靶心的箭，伟大的目标可以产生伟大的动力，伟大的动力导致伟大的行动，伟大的行动必然会成就你伟大的事业。





达成人生伟大目标的三个基本步骤
一种叫做“冰山一角”的趋势分析技巧
评估你到目前为止的工作经历
只有实践，才能够让生活过得更好
个人处境分析
你明天的生活就是现在选择的结果
零基思考策略适用的三个领域：人际关系、投资、活动
你最大的目标应该是完全的自由与自我表现
对个人领导力最重要的练习——“面对现实原则”

目

录

第四章 只做向日葵

永远保持积极的心态 /46

艾默生说过：“你一直自认为是怎样的人，你就会变成那样的人。”你最需要的就是去投入心理健康计划。这些计划保证你会随时不忘记自己要做怎样的人，想达成什么目标。只要你刻意地、有目的地并且有系统地把握你思想的每一部分，就可以完全控制自己的未来。你将在几个月内就能够达到比过去几年更多的进步。你将会使用一种真正的“成功秘诀”。

积极的自我对话

积极的形象



积极的健康食品

积极人物

积极的训练和发展

积极的健康习惯

积极行动

第五章 “枪毙”你的借口 / 62

借口只不过是只纸老虎，“枪毙”掉你所有的借口，你人生的幸福不能靠借口来堆砌。如果你想发财而现在还没有发财，如果你想要快乐却还没有快乐，如果你想要的是做顶尖的人物还没有达到那个巅峰，那么你就要问问：为什么？答案就是你总是在给自己找借口，让借口来抵挡你想要成功而带来的辛苦、困难。

所有的借口全部是人们给自己预先设定的心理过错

我们大部分障碍都是来自内心，而不是来自外界环境

第六章 做你喜欢的工作 / 67

亚里士多德也曾说：“追求幸福是生命的主要





动机”。工作原本应该是带来满足，带来快乐的工具，若因金钱而感到束缚或缩手缩脚，那就违反了生命的意义。因此，如果你是为工作、为人生、为梦想所苦的上班族，不要犹豫，辞掉它，去换一份哪怕薪水比现在低，但你很喜欢的工作。

成功的第一步就是找出自己喜欢做的事情，然后想出一个办法让这个喜欢做的事情能够赚钱。

成功的人决定自己要做什么

一定要做你喜欢做的工作然后做到最好

大家的目标一定要是：成为行业的精英

成功秘诀都是由自己成功，并想要教别人成功的人士那里挖掘出来的

目

录



第七章 把自己当作自己的老板 / 75

你可以在心中认为自己是老板，从而对自己的生活、自己的事业负完全的责任，成为一个完全“依赖”自己的人，主宰自己的生活方式及经济命运。

自我经营的方式方法

当自己是老板，你就永远没有权利找借口



找到生活中最重要的创造力量

你是个人幸福的总裁，你自己要负起完全的责任

第八章 积极的心态 / 85

积极心态可以被视为了解人生起落无常本质的一种乐观态度。积极心态是胜利者脸上最容易辨识出来的特质，而且这种特质和他做任何一件事情的成功是紧密相连的。

只要你能控制自己，就可以控制发生在你身上的事
迷信捷径的心态会把你带人死胡同

第九章 保证成功的态度 / 92

班菲德发现那些成功的人都是有长期观念的人。他们在做每天、每周、每月活动规划时，都会用长期的观点去考虑。他们会规划五年、十年、甚至二十年的未来。他们分配资源或做决策都是基于他们预期自己在几年后的地位而定。

成功是基于个人对于时间的态度而定的

不管想在哪一行出人头地，起码要投入五年的时间





第十章 工作着，并富有着 / 96

想要知道未来有多成功，先看看现在一周工作了多少个小时，然后看看一天工作多少个小时。有调查表明：若占总人口前10%的成功人士，一个星期工作在60小时以上。

每天工作时间长一点

工作的时候必须专心地工作

第十一章 不要在心灵上被打败，要记住即使在沙漠里也能找到星星 / 101

害怕会让你凡事往坏处想，它让你只愿意与想法及感觉相同的人为伍，加重你们彼此之间的恐惧。这种沉积在你个性及事业上的影响会是一场悲剧。

害怕永远是人类最大的敌人

只要你勇敢去做让你害怕的事情，害怕终将灭亡

克服害怕遭拒的方式，就是学习站着说话

对于失败来讲，是走向成功的第一步

乐观的人总是往前看，他们看到的是解决问题的方法

只要再往前跨一小步就成功了



第十二章 自信在与高手过招中成长 /108

那些一生都穷困潦倒的人，他们的失败很大程度上是没有自信心，不相信自己也能成功，不相信也不敢想自己以后能够成为亿万富翁。有的人说：我没有优势，我学历低，没有技能，长相也很丑陋。其实，所谓的优势只是一种心理膨胀。

挑前面的位子坐

练习正视别人

把你走路的速度加快 25%

练习当众发言

咧嘴大笑

第十三章 燃烧成功的欲望 /117

博恩·崔西多次在受邀演讲中说到：“虽然我不能成为富人的后代，但我可以成为富人的祖先。”成功在于你是否有改变自己的强烈欲望，你是否有做富人祖先的雄心大志。

激发成功的欲望，因为欲望就是力量

你要想成为什么样的人，就要选择跟什么样的人在一起





第十四章 不断发展的个人力量如一面 旗，能吸引所有让你成功的助力 / 122

一个人的成功和他的心理承受力有相当的关系。你若想成功，就需要有心理强度或心理力量。你必须每天都练习这种强度、耐力以及心理弹力。

要对自己负完全责任

积极释放困难

追求卓越的承诺

学会坚持

诚实

要有感激的态度

要有明确的目标

第十五章 人际关系的张力 / 135

跟好人在一起，你会变成好人；跟成功的人交往，你会变得一样成功。人好像是变色龙，他们会根据周围的人的颜色或情绪改变，所以说，你必须要小心选择，你选错老板的话，那你一定会失败的，你选错另外的一半，你这一生都会遗憾。

成功跟周围的人际关系有非常大的关系

绝不批评、抱怨或指责





单纯地接受

赞同

感谢

羡慕

欣然同意的态度

集中注意力

第十六章 请教与受教 / 146

学历代表过去，只有学习力才能代表将来。尊重经验的人，才能少走弯路。一个好的团队，也应该是学习型的团队。我们生活在资讯时代，知识就是资讯时代的最重要的资源，以前的社会分层是分为有钱的人和没钱的人，现在社会的分法是有资讯的人和没有资讯的人，所以如果你能获得足够多的资讯，那样成功的机会会比较大

要看准机会学习新的事物，要随时问别人问题

白手起家的百万富翁大部分都只有中等的才智

平凡的人就更应该虚心学习

别人批评我们是帮助我们

撤除防卫心理，接受反馈、接受批评

你得到的批评越多，成长得越快





第十七章 挫折是一把双刃剑，祸福不以一时论 / 154

人生就像四季，春季要播种，夏季要生长，秋季要收获，冬天就是一切静止，不管春夏秋冬，你知道还有下一季，所以你在这个季节要为下一季准备，尽量地去做到最好，接受季节的到来与失去，接受人生的高低起伏。

人生不可能一直往上冲，请大家顺势而为
长期远观，不要为短期的波折觉得难过

第十八章 持续地成长 / 157

从离开学校的那一刻起，你必须要自我教育，你不是被动的角色，你现在是主导的角色，要注意教育自己。很多人到一个公司然后傻傻地说公司应该来培训我，他们忘了自我教育是自己的责任，前10%的顶尖人士都有自我教育的特质，而失败者总等在那边守株待兔。

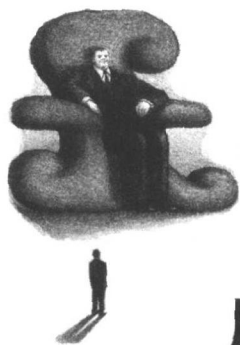
每年要花3%的收入来给自己学习

每天要阅读一个小时跟你工作相关的书

听录音带，把旅行时间变成学习时间

有课程的话尽量去上，一年至少参加四次培训





序

成功一定有方法

每个人都渴望成功。那么一个平凡的人，怎样才能成为世人敬仰的成功人士呢？刚开始的时候博恩是一个穷光蛋，没有良好的教育背景，没有朋友，没有特殊的技能，在年轻的时候做的都是出卖体力方面的工作：种过田，在工厂打过工，甚至在森林里砍伐过树木，还挖过油井。博恩·崔西觉得挖油井这个工作很有趣，它跟人们平常的动作是相反的。你必须从上往下挖，这跟人们平时的想法是不同的。在人们向往成功的时候，想到的是人要往高处走。但是挖油井是不会有向上的



机会的，而且当你成功的时候，也意味着你要失去工作了，为什么呢？因为当你挖到油的时候，你对你的雇主来说就没有什么用处了，他们就会把你开除。所以，每当快要挖到油的时候，赶紧把它藏起来，然后跟你的老板说：还要两天才挖得到。由此，博恩·崔西学会选择行业和保护自己。

以前博恩·崔西对财富一点都不了解，每当他看到有钱的人，觉得他们只是运气好而已。他想要发财，但是不知道原来发财也是有方法的。后来他发现了因果定律：有果必有因。要成功就一定要采取一些步骤，一切都是有法则的，如果能够运用得当的话你就可以达到目标。从那时候开始，博恩·崔西就开始研究成功的人士，他发现富人们开始的时候很多都是一穷二白的，可能很多年都没有办法发财，最有钱的人一生中大概都破产过二三次吧！而且成功人士可能经历过4到17种行业。从对他们的研究中他发现一个有趣的事情，犯的错误越多就变得越聪明。所以如果你做什么事情都犹犹豫豫、非常谨慎的话，你犯的错当然少，但是你会慢慢地变穷，时间在每天的犹



豫、谨慎中很快过去，回过头来才发现，原来自己一辈子都很穷。所以**要成功就要大胆尝试做不同的事，而且从每一件经历过的事情当中学到经验、教训**。如果每天都在学，你的聪明才智就像你的肌肉一样在锻炼，学得越多就越聪明。

一直做单一劳力工作的人很难变得聪明。只有在变化的环境中做变化的事情，你接触的东西才会越多，你的知识面才会越广，你才会变得越聪明。另外，从对成功人士的研究中，他发现有很多的百万富翁甚至亿万富翁，大多都来自中等家庭，而且他们的父母大多是蓝领，受的教育非常有限，有些连大学都没有上过，还有些家庭非常贫穷，但他们都成功了。所以不要顾虑你的学历差，没有技能，也没有家庭背景，成功和这些是没有很大关系的，只要把这些成功的人当作自己的榜样，学习他们是怎么样获得成功的，那么你也会成功。

当然，你也可以通过积累来发财，比方说每个

