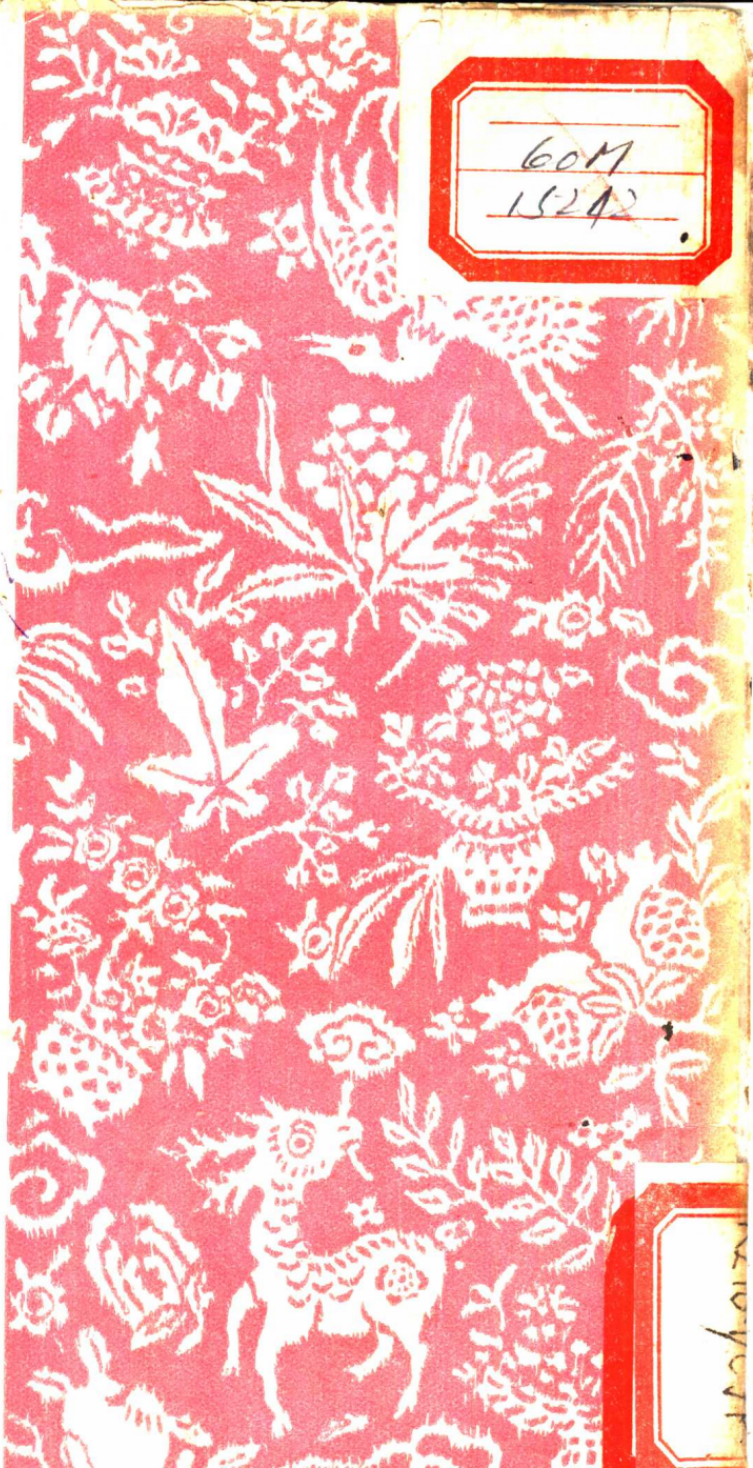


0057007

咽喉經驗秘傳

清
程永培校刊



咽
喉
經
驗
秘
傳

清
程永培

商
務
印
書
館

咽喉經驗秘傳

清 程永培校刊

商 务 印 书 馆 出 版

北京东总布胡同 10 号

(北京市书刊出版业营业许可证出字第 107 号)

新 华 书 店 总 經 售

上海大东集成联合印刷厂印刷

統一書号 14017·47

1957 年 12 月初版

开本 787×1092 1/32

1959 年 6 月上海第 2 次印刷

字数 31,000

印张 1 15/16

印数 5,001—12,000

定价 (10) 洋 0.26

出版說明

咽喉經驗秘傳，不著撰人，清程永培校刊。全書兩冊，不分卷；首列咽喉總論，次論病證，再論治法，並詳論處方和製藥秘法。書末有喉證歌訣二十四首，並附十證的主藥。這是程氏集前人有關喉科證治的經驗校刊而成專書的。

古今方書，各有專科，喉科獨缺，歷來都是附載他書。咽喉諸證，總名「喉風」，早在隋代巢元方撰諸病源候論卷三十一「喉心胸病諸候」就列有「喉痹候」，他說：「喉痹者，喉裏腫塞痹痛，水漿不得入也。人陰陽之氣出於肺，循喉嚨而上下也。風毒客於喉間，氣結蘊積而生熱，致喉腫而痹痛。脈沉者爲陰，浮者爲陽，若右手關上脈陰陽俱實者是喉痹之候也。亦令人壯熱而惡寒，七八日不治則死。」並且說到「馬喉痹候」：「馬喉痹者，謂熱毒之氣，結於喉間，腫連頰而微壯熱，煩滿而數吐氣，呼之爲馬喉痹。」按馬喉痹又名馬喉風，就是指白喉的證狀而言。

本書所敘，實際包括了牙齒、口唇、咽喉有關口腔的病證，特別詳於咽喉。因爲咽喉是

人身呼吸飲食之門；咽以嚥物，喉以候氣。喉證輕者腫痛，重者不能言語，往往發病數日，勢成危殆，如毒已內陷，更難獲效。本書的敘述，包括了以下三方面：

首先，從病證上說，咽喉致病，不外三種原因：第一是外因，日常生活中，難免受有燥熱熏蒸，通過咽喉，不免生病。第二是內因，身體虛弱，氣血兩衰，或病後傷陰太過，津液不能上供，也足致病。第三是不內外因，食味辛熱過多，調理頻投溫補，以致相火旺盛，陽氣不能控制，變端百出。以上三種，都是喉證發病的原因。咽喉病又有生、發兩類：生喉證多係外因，屬陽證，易治；發喉證多係內因，屬陰證，又分驟發、漸發兩種：驟發是週身之病，漸發專指一處，都比較難治。

其次，從診治上說，喉證起因，多由風火，證有虛實：虛證痰火上攻，咽乾舌燥，二便如常，少陽脈微；初起一二日未發寒熱，到了第三日增寒壯熱，勢更加重；治宜補虛降火解毒。實證蘊熱積毒煩渴，二便堅閉，風痰上壅，脈弦而數；治宜先去風痰，後消熱毒。喉證在調治的時候，宜解不宜遏，並且體有寒熱，尤不應驟下峻寒之劑，以免邪熱未除，被寒鬱閉熱毒下陷，以致引起喘證。治法除內服湯劑、丸藥外，並用吹法和針法。患處用針刺破，取藥末吹之，吹藥不單在腫處，並要在四圍好肉處吹之，以免蔓延。喉證以吹藥為上策，不

宜輕用刀針。

最後，從方藥上說，咽喉地位狹窄，處治施藥，務須謹慎。有的證候，須內服湯劑，藉以表散，惟最忌發汗；有的須服丸藥，也可消患於無形；有的必須吹藥，方爲妥善。醫方中所列湯劑如養陰清肺湯，丸藥中如六神丸，吹藥中如千金不換散，在喉證的診治上，都有特別的療效。

本書校刊者程永培字瘦樵，清乾隆時蘇州人，生平事蹟不詳，從他校刊六體齋醫書十種和證治準繩等醫書看來，知道他是一位知醫而好醫書的人。我們從王玉振醫師家藏中醫書籍借到咽喉經驗秘傳一書，遍查各大圖書館藏中醫書籍目錄，也不見有此書。咽喉諸證雖早見古代方書，但自清代始分立專科，這方面的著作不多。本書蒐集前人對喉證的經驗，輯爲專書，所載秘方，都不多見。爲了給研究中醫喉科的讀者，增加一種新資料，我們把這部書重印，藉供參考。

商務印書館 一九五七年八月

咽喉經驗秘傳

瘦樵程永培校刊

咽喉總論

咽喉者。人身呼吸飲食之門戶也。咽以嚥物。喉以候氣。咽則通水穀。接三腕。喉有九節。通五臟。以系肺。方寸之地。受病最險。然其症雖繁。大要總歸於火。蓋少陰少陽君相二火。其脉並絡於咽喉。故往往爲火症之所結聚。君火勢緩。熱結於內。而爲疹爲腫。相火勢速。則腫甚不仁。而爲痹。痹甚則不通。痰塞而死。火者痰之本。痰者火之標。故言火則痰在其中。言咽喉則牙舌亦包羅於內矣。夫火有虛實之分。虛者或因過食煎炒炙燂。蘊熱積毒。其症煩渴。二便堅閉。風痰上壅。脉弦而數。治宜先去風痰。後消熱毒。然於調治之際。又宜解不宜遏。否則表症而峻用寒涼。則寒包於外。而熱鬱於中矣。內症而峻用寒涼。則上熱未除。而中寒復起矣。縱或腫勢稍退。言語稍通。目前以爲獲效。其禍豈有不旋踵而至者哉。

通喉痹論

凡喉症之生，屬痰、屬風、屬熱，多因鬱火而兼熱毒。大要去風痰，解熱開鬱爲極緊。至如腫甚不仁，則爲喉痹、喉癰者，喉中呼吸不通，言語不出，此天氣閉塞也。喉疼、喉痛者，咽喉不能納睡爲食，此地氣閉塞也。喉痹、咽喉痛者，咽喉俱病，此天地之氣俱閉塞也。病喉痹者，必兼咽喉痛；咽喉痛者，未必兼喉痹也。更有暴發暴死者，名走馬喉痹，俱屬少陰、少陽。君相二火並熾，經云一陰一陽結，謂之喉痹。一陰者少陰君火，一陽者少陽相火，其脉出於肺氣，右關多浮沉而實，此咽喉之重症也。治宜辛散，佐以苦寒、酸利之劑。然亦當觀其神而審其脉，不可以一概施也。使元氣衰而虛火旺者，豈可更與之辛散耶？斯又善治者變通焉。

喉痹論方

喉痹卽纏喉風，其腫達於外面，且麻且癢，且痛。治宜辛散，佐以苦寒、鹹寒。牛蒡子、山豆根、射干、黃連、黃柏、知母、玄參、童便、蘇子、麥冬、貝母、甘草、犀角、山茨菇、桔梗、續隨子。急治有鍼法、吹法、吐法。急治用膽礬、朴硝、牛黃爲末和勻，吹入喉中。又治法用礬。錢三巴豆七粒，去壳同煨，礬枯去巴豆，取礬爲細末，吹入喉中，流出熱痰，卽覺。忌補斂升燥熱目三焦實。

診法

咽喉之脉，兩寸洪溢，上盛下虛，脉忌微伏。兩寸浮洪而上溢者，喉痹也。此痰火上湧，脉亦如之。初用翎毛

蘸米醋攪喉中。搗去痰。蓋醋味酸能收。痰隨翎而出。又能消積血。若乳鴉而不散。以小刀就鴉上刺出血。用吹法以散火邪。而內服射干、青黛、甘草、桔梗、梔子、黃芩、礬石、惡實、大黃之類。隨其攸利以散上焦之熱。若腫達於外者。必敷以藥。加生地、韭根汁、伏龍肝之類。若生瘡或白或赤。其白者多痰。赤者多血。大率與口瘡同例。用蕎麥根皮、黃柏、青黛煎噙細嚥。亦解熱毒。

喉痹惡寒。及寸脉細弱於關尺者。皆爲表症。宜解寒熱發散之。如水漿不得入口者。解毒雄黃丸五六粒。以醋磨化。灌入口內。吐出濃痰。然後與藥。間以姜汁一匙許噙下。蓋喉痹惡寒者。皆是寒閉於外。熱鬱於中。姜汁散其外寒。則熱得伸而愈矣。切忌膽礬酸利之劑點喉。反使其陽鬱結不伸。又忌硝黃等寒劑下之。反使其陽下陷入裏。則禍不旋踵矣。東垣云。寸脉不足。乃陽氣不足。宜用表藥升提其氣以助陽也。然此亦言寸脉沉伏而實。如小於諸部。而有喉症者。乃可用此法。如果寸脉微小。或元氣耗於上。卽是陽虛。應如肺絕。喉痹斷不可辛散。須要治者領略會意。

喉痹不惡寒。及寸脉實大滑數有力於關尺者。皆屬下症。宜芒硝、青黛等寒藥降之。或白礬等寒劑收之。東垣云。兩寸脉實爲陽盛陰虛。下之則愈。故用此治急喉痹。如鼓應桴。或三部俱實。亦可用此法也。急喉痹脉浮數而細微。鼻聲如鼾。喉鳴如鋸者。乃肺絕之候。速宜人參、石膏、姜汁、竹瀝化開救之。可冀萬一近多束手畏尾。竟無挽回。亦時俗之通弊。防招譏議也。

喉痹屬血壅者宜茜草一兩煎服能降血中之火或用馬鞭草搗自然汁醋和服或用射干片噙嚥汁下皆破血之劑也

喉痹屬虛火者用藥遵內經從治法桔梗甘草升麻玄參防風羌活荊芥人參白朮茯苓之類少加姜附爲向導須頻頻服之不可驟用寒涼近俗不明此理峻用苦寒腫勢稍退語言稍清卽爲獲效不知邪熱未除被寒鬱閉毒卽內陷喘促頓作不可治矣

喉痹鄉村皆相似者天行運氣之邪治必先表散之大忌寒酸點下鬱其邪於內而不得出其病有二一屬火經云少陽所至爲喉痹宜仲景桔梗湯或面赤斑者爲陽毒宜以陽毒諸方汗之一屬濕經云太陽之勝火氣內鬱爲喉痹宜活人方桂枝半夏甘草湯或面青黑者屬陰毒宜以陰毒諸方下之

外感風寒作喉痹或有瘡或無瘡通用甘桔湯加荊芥連翹牛蒡子防風竹茹活人用半夏桂枝甘草各二錢五分加生姜煎湯服治暴寒中人咽痛之症本事治喉痹用白礬五分爲末雞子清一枚調勻灌入喉中立效或敷於外取澄清降濁之意於病之輕重皆宜

治法凡例

凡喉症一二日腫痛三四日內象有形每到三日必發寒熱或頭痛刻刻吹藥總不可緩卽可知生死在

幾日之內。

凡喉症至五日而重如三日。前症雖重尙未成膿。藥能消散。若過五六日。患處多成膿。縱使穿破。必爛成窠而難愈。爛處須多用口疳藥。多加龍骨珍珠。凡傷寒後患連珠蛾及閉喉者不治。其症喉項強硬。目睛上視。故多不治。

凡患喉症。勢若輕緩。一二日未卽發寒熱。若至第三日增寒壯熱。其勢必重。須問其大小便通利否。二便若通。此不過浮游之火。升越咽喉。宜內服消風清熱降火解毒之劑卽愈。若二便不通。乃內有實火。非用降火解毒重劑。與通利二便之藥。斷難取效。症有輕重。故治有緩急也。亦要問其頭痛否。如痛則兼傷寒爲難治之症。施與尤有不同處。尤云頭痛則兼傷寒。難治。施云凡喉症俱要頭痛。痛則可治。不痛則難治。何得以頭痛必兼傷寒爲難治乎。

凡喉症初起一二日。用碧丹漸漸加多金丹。勢凶者金丹爲君。或單用金丹。方能鉤出頑痰。

凡喉症必俟大便去後。方可望痊。如大便閉結。不可輕許其愈。

凡喉症初起。大便秘結。宜大黃。玄明粉下之。則火降而易痊。若至五六日。久不食而大便閉甚。用之立斃。蓋因病久。胃氣已虛。元氣已弱。故禁用硝黃。雖大便秘甚。亦宜蜜導等法。此秘訣也。

凡咽喉症凶者。面發腫。白亮無光彩。脉沉微無力。是神氣外洩。無陽之症。斷不可治。若面發紅腫。脉洪大有力。症雖極重。是有元氣。火氣盛治之易症。面上放光而色白者不治。雖放光而色紅者可治。此屢驗過。

因腫而放光也。

凡喉症無痰者不治。如欲出痰。以皂角末少許吹之。

凡喉症先碎。須先用長肉藥吹。後用碧丹。

凡喉症須吹藥四五管。方可出痰。必出痰三四次。可以全愈。出痰初。管藥必用金丹。多爲要。必直對喉中重吹。吹過卽提出管。恐痰乘藥嘔出故也。

凡吹藥。非惟腫破患處要吹。併四圍好肉上亦要吹之。方不延開。

凡唇上乾而難吹藥者。或用蜜潤。或用溫湯濕之。方可吹藥。

凡口舌等症。吹藥後如舌上無涎。或如乾橘皮者不治。

凡遇口舌腐爛。血出不治。

凡吹喉內藥。須用氣和平者。吹當周徧爲妙。

凡用碧丹。看症凶。冰片多於甘草。將愈時。甘草多於冰片。

凡治口疳。用絲綿攪。切不可用青布。恐傷處致痛。

凡喉症雖凶。甚若發於外而不見死症者。治之必愈。惟纏喉風及傷寒喉閉爲最重。難治。

凡喉中無形而止喉痛者。燈草灰多用。乳鵝亦宜多用。

凡腮口內腫爛。用筴縛絲綿蘸水。輕攪患處。痛者用藥必愈。若不知痛者。卽係死肉。難愈。

凡喉症連胸腫紅。此係肺癰。必用蜜調藥。加百藥煎爲妙。

凡舌腫脹滿口。吐舌在外。難以納藥者。用姜蠶。牙皂製過爲極細末。等分。和勻。用少許吹之。鼻中。牙關自開。痰涎自出。然後用筴捲綿蘸甘草湯潤其唇舌。後用四味口疳藥。多加上好冰片。頻吹自愈。

凡舌腫大。用生黃柏加冰片敷之。若出血。用炒黃柏加冰片敷之。

凡牙關緊閉。用一字散吹入鼻中。卽時吐出頑痰。愈。

凡婦人喉症腫痛。有因經閉致火上升而患者。宜服通經藥。經通而喉自愈。

凡患腫舌喉癰。如大便閉。藥內加元參。明粉。大黃同煎服。小便利。煎藥內加六一散調服之。甚效。此心法也。

凡患牙癰。牙根紅腫。但牙關不開。口能開合。先用碧丹。金丹合吹。牙根外用黃熟香削成鑿子樣。漸漸搗進牙門。則牙漸開。卽將金丹吹入患處。

凡乳鵝生於關上者易治。關下者難治。初起寒熱。須用荊防敗毒散治之。亦表法也。或不作寒熱。口乾燥。穢氣熱毒盛者。宜辛涼解毒爲妙。

凡走馬牙疳。穿牙毒及重舌口疳。初生小兒胎毒口疳。黑而臭腐者不治。尤氏一概回絕。施論云此說固然。然亦有可生者。浮皮一層。用筴裹綿。

輕輕刮去。內有紅肉。尚可吹藥。可以救療。何得一概不治而却之乎。然撻法不可一刻少緩。緩則直關到底。不可救矣。如筋攪不去。用鷄翎輕撻之。

凡患牙齦腫舌穿牙疔毒。專用金丹。若咽喉重症。兼用碧丹。看症輕重。多少用之。症重者再加牛黃於本方內。如重喉症及喉風。加姜蠶牙皂二味。輕則牙硝蒲黃。蓋碧丹消痰清熱解毒。固爲良劑。尙爲平緩。若金丹消腫毒。除風熱。開喉閉。出痰涎。最爲神效。但喉症初起。金丹不宜多用。因其能直透入內。且善走散。若初起卽多用。恐症不能勝。藥與病扞格不能入也。喉癰及單乳鵝輕症。單用碧丹。若其他重症。金碧兼用。須知先後多寡。最爲要訣。初起用碧丹九分。配金丹一分。吹過五管。次則碧八金二。次則碧七金三。如重症則碧金各半用。三五次後。則痰涎必上壅。然後用金六碧四。直對喉中重吹一次。隨卽收管。卽弔出痰。此要訣也。若症極重。則用金八碧二。尤妙。初起吹一次。須令病者低頭。流出痰涎爲度。

凡喉症用藥。總不宜用寒涼。取效目前。上熱壅閉。毒卽乘虛內陷。胸前高腫。上喘下泄。手足指甲青黑。七日以後。不食魚口而死。

凡治喉症。最忌發汗。誤人不淺。或針砭出血。卽汗之意義。若傷寒於腎及蒂中腫者。尤不宜針。至於內傷虛損。咽喉失音。無法可療。

凡喉症初發。一寒戰卽生者。發後身涼口不碎。又無重舌。或二便俱利。不可認作熱症。皆由陰氣虛寒而發。其痰不可弔盡。此痰卽內之津液所化。與熱症乳鵝腫舌。臃腫之症不同。若亦流盡痰涎。則精竭斃矣。

先以藥吹。或用水渙之法。使喉一通。即時服藥。第一劑發散和解。第二劑即施溫補滋養之藥。設三四日後再發寒戰。或心疼。骨痛。脅疼等症。皆屬難治。發時牙關緊急。舌喉俱脹。口碎而臭。或有重舌。及上有黃屑者。發後下午再發寒熱。二便閉澀。即作實症。用石膏敗毒散主之。然亦爲易愈之症。如漸起三四日後而寒熱者。雖極凶亦不爲害。惟有症未減。而牙關反不緊急。唇不腫。面紋如好人者。不治。舌腫滿口。不治。色如胡桃。茄子。鈔紙者。不治。或連重舌。發寒熱猶可治也。舌以箸按之。其色雪白。起箸即紫紅色。此身內已死。然口臭者猶或可生。尤忌口渴氣急。痰多而稠。如桃膠者。死期已速。一頭俱紅腫者。亦極危也。面帶紅紫。面青帶白。神氣少者。俱不救。不語者死。略能語者尙有可生之機。面少神。喜坐低處者。亦難治。喉花爲蒂中。性命所關。舌下紫筋爲舌繫。下通於腎。白腫不治。傷之即死。醫喉症不可不知。施論云。凡纏喉風及一切喉症。去痰太多則內必虛。卽如陰症傷寒。一般必用人參。少加肉桂。補起火來。方可醫治。欲引火而上也。唇白者不治。頭頂腫不妨。如紅色腫至胸前不救。因毒氣攻心也。

凡喉症去痰太多。則精神已竭。病雖似好。飲食如常。不知者以爲全愈。殊不知少頃即發譫語。脈細必死。如未發譫語。用參桂可救。氣急不治。喉聲如鋸不治。病久寒戰。骨痛不治。今日寒戰明日死。唇如蒲桃肉色者不治。唇色者不治。病人與醫人同坐。衣冠若無病者。見其唇上有痰如桃膠粘。不出一語卽刻死。唇如朱紅漆色不語者。醫終日卽能語。先寒熱而後發者極重。如寒熱同喉症齊發者亦重。先發喉症而後

寒熱者輕。病勢雖重亦生。此指驟發者而言也。施論云。喉症有生發二端。凡生喉症者多活。發喉症者多死。所謂生者何。以漸而起者是也。發者何。卽驟發者是也。驟發者重。乃週身之病也。漸發者輕。蓋指一處而言也。此喉症總綱緊切之語也。

凡牙內作癢者不可治。惟用窖醋一盞。川椒二錢。同煎滾過。俟微溫。嚙醋嗽口立愈。凡喉症用挂金燈草。連根拔起。陰乾研末。再加冰片吹之立愈。

喉症用藥細條

乳鵝有雙。有單。有連珠者。多因酒色鬱結而生。初起一日痛。二日紅腫。三日有細白星。發寒熱者凶。四日熱定治之。四五日可愈。其症生於喉旁。左屬心。右屬肺。一邊生者爲單。兩邊生者爲雙。二白星上下相連。又如纓袋狀者爲連珠。單輕雙重。連珠尤重。治用碧丹五分。金丹一分。後用金丹二分。碧丹三分同吹。出痰兼服煎劑。左加黃連。犀角。右加赤芍。柴胡。雙鵝則兼用之。如大便不通。加枳殼。玄明粉。俟大便去後。則症自痊。如至三日。看喉內但紅腫而無白星者。卽喉癰症。

喉癰因過食辛酸。炙博厚。味醇酒。感熱而發。屬肺喉間。無形狀。但紅腫而痛重者。亦要發寒熱頭痛。四五日可愈。治用碧丹。金丹少許。內服膏子藥及煎藥。自好。

喉菌因憂鬱血熱氣滯而生。婦人多有患之者。狀如浮萍略高而厚紫色。生於喉旁。難速愈。輕則半月二十日。重則經月之餘。要法在患者守戒忌口。治初起用碧丹五分。金丹一分。後用金丹二分。碧丹三分。和吹。亦須頻嚥。膏子藥兼服煎劑。不可間斷。久則自痊。

喉癰此因虛火上炎。肺金太旺。至喉生紅絲如哥罌紋樣。又如秋海棠葉背紅絲一般。必飲食阻礙。嚥痛。雖不喪命。亦難速愈。如治遲延。又不守戒忌口。必生重症。久則喉嚥失音。而不可救治矣。治用碧丹頻吹。膏子藥不時嚥。再服煎劑。內加土貝母下氣。忌憂思。憤怒酒色。忌雞魚蝦蟹鵝。豬頭肉。肝腸。黃瓜。茄子。一切辛辣。傳引風動火之物。可愈。

何以爲佳？

喉閉傷寒後難治。爲風閉不通。無形無聲也。治宜先取痰。服解毒雄黃丸七粒。吐出頑痰。立甦。如未吐再服。若死。心頭猶熱。灌藥不下。卽以刀尺幹開口灌之。下咽卽活。倘腑寒咽閉不能嚥。用蜜附子便開。喉痹寒喉風聚毒。痰涎稠實而發寒熱。關下難療。關上可治。用土牛膝搗汁。仰面滴鼻中。到喉卽好。男左女右。

喉刺多因先患癆病重症。日久虛火上升。榮血已竭。其喉上腭有紅點。密密如蚊咬斑樣。此係危篤將殂之症也。此症無藥可療。慎治之以取謗怨。種舌喉癰。肥人感熱性躁者多生此症。凡舌下生如小舌樣者爲種舌。如連喉腫痛爲喉癰。大抵種舌而