

中医基础学科图表解丛书

温病学

图表解

杨进 | 南京中医药大学
● 主编

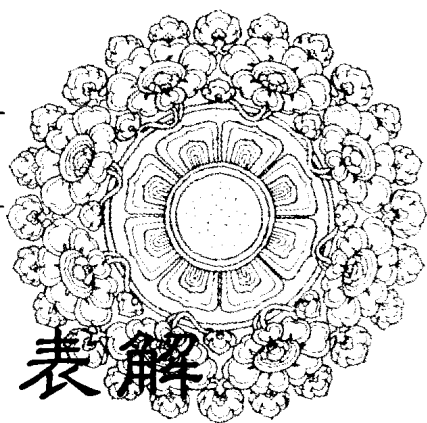
人民卫生出版社



抽象概念形象化
深奥理论通俗化
理性认识感性化
复杂问题条理化

抽象概念形象化
深奥理论通俗化
理性认识感性化
复杂问题条理化

中医基础学科图表解丛书



温病学图表解

主 编 杨 进 (南京中医药大学)

副主编 龚婕宁 赵聚山

编 委 刘 涛 马 健 魏凯峰

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

温病学图表解/杨进主编. —北京:
人民卫生出版社, 2004.

(中医基础学科图表解丛书)

ISBN 7-117-06107-3

I. 温… II. 杨… III. 温病学说—图解
IV. R254.2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 039556 号

中医基础学科图表解丛书

温病学图表解

主 编: 杨 进

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 原创阳光印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 17.5

字 数: 332 千字

版 次: 2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06107-3/R · 6108

定 价: 25.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



编写说明



温病学是研究温病发生发展规律和诊治方法的一门学科，是中医学的重要组成部分。我国现代高等中医教育建立以来，温病学一直作为一门骨干课程，它既具有临床课的性质，又具有基础课的功能，也是各类中医院校学生必考科目之一。但是，温病学的内容繁多，理论深奥，难于理解、记忆，为此我们编写了《温病学图表解》一书。本书主要采用图表的形式，对温病学主要内容进行形象、直观的讲解，使深奥理论通俗化，理性认识感性化，复杂问题条理化，以期能引起学生的学习兴趣，从而加深对温病学的理解和记忆。

本书的内容主要以人民卫生出版社出版的 21 世纪课程教材《温病学》为依据，同时也参考了其他版本的《温病学》教材。全书由上、中、下三篇组成。上篇为温病学的基本理论知识，主要内容有温病学的发展概况、温病的特点及分类、病因与发病、辨证理论、常用诊法、治则和治法、预防和护理等。中篇为各种温病的具体证治，包括了风温、春温、暑温、湿温、伏暑、秋燥、大头瘟、烂喉痧、温疫、疫疹、疟疾、霍乱等病。下篇为名著选读，收录了清代温病学的代表著作：叶天士《温热论》、薛生白《湿热病篇》和吴鞠通《温病条辨》中的部分条文。

本书的编写指导思想是：从当前中医高等教育温病学课程教学的实际需要出发，全面、充分、完整、系统地反映温病学课程中的理论和证治方法内容，紧紧围绕教学大纲的要求，对温病学课程中要求掌握的内容，尽可能用图表的形式加以表述，这样可以突出教学重点，加强前后联系，从而便于学习记忆和掌握。在编写过程中，注意做到详略得当，保证教学的重点内容，并与温病学教材的内容保持一致。本书的内容按章编序，共 22 章，图与表按每章分别编号。由于目前各种温病学教材的章节安排不尽一致，所以本书尽可能照顾到不同版本的教材内容，仍保留了疫疹等章，供参考之用。由于各章中方剂均无具体的药物组成，故书后列有本书的方剂汇编，列有药物组成和用法。本书既可以作为与温病学教材配套使用的参考书，又可以单独作为学习温病学的教学用书。

在本书的编写过程中，得到了南京中医药大学领导的大力支持，同时参考了本校一些温病学界老前辈的教学经验。在本书完稿之际，对为本书的编写付出了辛勤

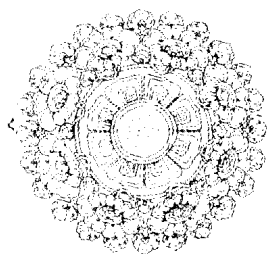


劳动的各位领导、专家、教授表示衷心的感谢。

由于我们的水平有限，同时以图表的形式对温病学的主要内容进行解析是一种新的尝试，加之时间仓促，因此疏漏及不当之处在所难免，敬请读者批评指正，以冀今后修正提高。

编者

2004年4月



目 录

上 篇

第一章 绪论	3
第二章 温病的特点、范围和分类	13
第三章 温病的病因与发病	17
第四章 温病的辨证理论	22
第五章 温病常用诊法	27
第六章 温病的治疗	48
第七章 温病的预防与护理	74

中 篇

第八章 风温	79
第九章 春温	89
第十章 暑温	98
【附】冒暑、暑秽	105
第十一章 湿温	107
第十二章 伏暑	115
第十三章 秋燥	124
第十四章 大头瘟	129
第十五章 烂喉痧	133
第十六章 温疫	139

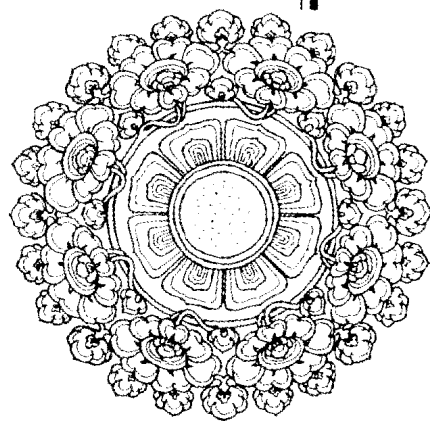


第十七章 疫疹·····	146
第十八章 疟疾·····	154
第十九章 霍乱·····	162

下 篇

第二十章 叶天士《温热论》选·····	171
第二十一章 薛生白《湿热病篇》选·····	197
第二十二章 吴鞠通《温病条辨》选·····	205
附录 方剂汇编·····	255

上篇



第一章

绪论

一、温病学的研究对象和任务

温病学是研究四时温病发生发展规律和诊治方法的一门理论和实践紧密结合的学科。它既具有临床课的性质，又有基础课的功能。(图 1-1)

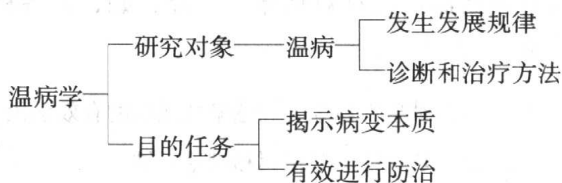


图 1-1 温病学的研究对象及任务

二、温病学的主要内容及地位

温病学主要是以清代温病学家所创建的温病学说为基础，结合现代临床经验和科研成果而构成的学科体系。内容主要包括温病的病因和发病学说、辨证理论、特色诊断方法以及治则治法、预防措施等。这些内容既有基本理论的阐发，也有临床诊疗手段的研讨。掌握了这些内容，便可在正确认识温病病证本质的基础上，运用温病的诊治方法，有效地治疗温病。(图 1-2)

温病学在中医学中占有重要的地位。它是中医防治多种急性传染病和感染性热病的有效手段。温病包括了多种急性传染病和感染性疾病。这类疾病不仅一年四季都可发生，男女老幼均能得病，而且大多发病急骤，发展迅速，变化较多，病情多重，甚至有少数严重病例可导致死亡或留下某些后遗症。还有不少病种具有较强的传染性，可在人群中传播蔓延，甚至造成大范围的流行，严重地危害着人类的生命



健康。及时而有效地预防和治疗这类疾病，仍然是当前医学界的一项重要任务。

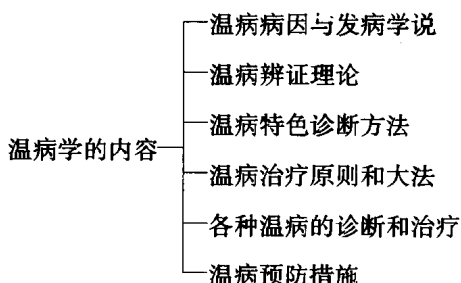


图 1-2 温病学的主要内容

温病学是我国历代劳动人民和医学家与温热病做斗争的经验积累和理论总结，因此具有很高的实用价值，一直有效地指导着临床实践，为防治多种急性传染病和感染性疾病做出了重要贡献。近年来，在运用温病学理论和方法治疗这类疾病的实践中，又有了新的发展和突破，使温病学从理论和诊治方法上进一步丰富，得到国内外医学界的肯定和重视。并且，温病学的辨证理论和治则治法，不仅是临床防治多种急性外感热病的有效武器，而且对临床内、外、妇、儿各科的有关病证均有重要指导意义和应用价值。（图 1-3）

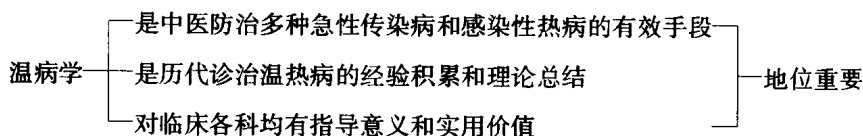


图 1-3 温病学的地位

三、温病学的发展概况

温病学的形成经过了漫长的发展过程，大体可将其划分为四个阶段：即战国时期至唐代是温病学的萌芽阶段，宋、金元时代是温病学的成长阶段，明、清时代是温病学的形成阶段，建国后温病学也有新的进展，可称其为发展提高阶段。（图 1-4）

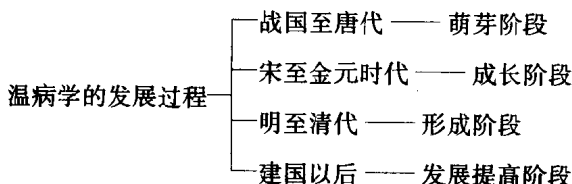


图 1-4 温病学的发展过程



(一) 战国时期至唐代——温病学的萌芽阶段

战国至唐代，医学界对温病只有初步认识，这一时期是温病学术成长的萌芽阶段。其表现主要为：

1. 温病在概念上归属于伤寒范围 温病此时已有特定的名称，但理论上却未与伤寒区分开来，在叙述上仍将其归属于伤寒范围。

《素问·六元正纪大论》所说“温病乃起”，是温病名称的最早记载。《素问·热论篇》说：“今夫热病者，皆伤寒之类也。”《难经·五十八难》说：“伤寒有五：有中风，有伤寒，有湿温，有热病，有温病。”两篇经典著作均将伤寒作为一切外感热病的总称，而温病只是伤寒范围的一个类型。

2. 对温病的病因、证候、治疗有了初步认识 在唐代以前虽然没有专门论述温病的著作，但在一些医学文献中已经有了有关温病因证脉治的一些记载。如病因方面，《内经》首先提出了“冬伤于寒，春必温病”的病因学说，认为温病的发生原因是由于冬令感受寒邪，伏藏体内，至来年春天寒邪化热所致。在证候表现方面，从《内经》、《伤寒论》的记载来看，均体现了热邪亢盛、热象偏重的特点。在治疗方面，《素问·至真要大论》提出的“热者寒之”、“温者清之”的治疗原则，是后世温病清热法确定的理论根据。《伤寒论》提出的清热、攻下、养阴等治法和方剂亦可用于温病的治疗，从而为后世温病治则治法的发展奠定了基础。此外，晋代《肘后备急方》、唐代《备急千金要方》、《外台秘要》等，均记载了许多治疗温病的方剂。在预防方面，《素问·刺法论》首先提出了预防疾病的关键在于“正气存内”和“避其毒气”。唐代方书中也收载了一些预防温病的方剂。

总之，自战国时代的《内经》、《难经》开始，直至唐代，人们对温病的因证脉治已有初步认识，但内容较为简单。尤其是温病在概念上从属于伤寒范围，辨证施治没有形成自身的独立体系，理论朴素而零散，所以把这一时期称为温病学发展的萌芽阶段。(图 1-5)

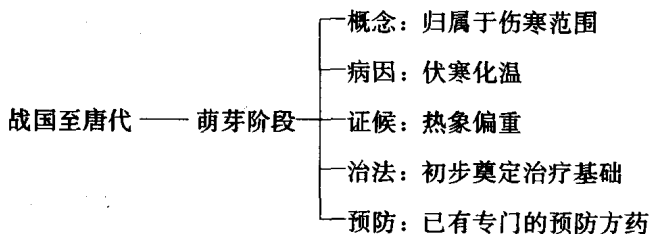


图 1-5 温病学萌芽阶段的特点

(二) 宋、金、元时代——温病学的成长阶段

宋至金元时代，对温病的认识和诊治，无论在理论和具体方法上都有了重大发



展。突出表现在温病的辨证施治已逐步从《伤寒论》体系中摆脱出来。

首先，温病治疗学有了新的突破。一是宋代之后人们开始能够灵活运用经方，从而打破了墨守经方的局面。如宋代医家朱肱提出使用经方治疗外感疾病不能一成不变，必须根据发病季节和病人平素体质的差异等实际情况而灵活变化。二是至金元时代，随着医学界学术争鸣的兴起，温病的理法方药有了重大突破。其中贡献最大的医家是金元四大医家之一的刘河间，他在外感热病的治疗方面提出了新的理论，创立了新的方法和方药。他根据自己的实践体会，认为伤寒六经传变皆是热证，风、寒、暑、湿、燥五气致病皆要化热化火。强调外感热病的证候性质皆是热证，因而在治疗上主张用药应以寒凉为主，并创制了双解散、防风通圣散等解表清里的方剂，开温病治疗学的先河。此后，元代医家罗天益在《卫生宝鉴》中提出按邪热在上、中、下三焦和在气、在血的不同分别治疗。这不仅对临床有规律性的指导意义，而且对清代形成以卫气营血和三焦为主要内容的温病辨证施治体系产生了一定影响。

其次，温病理论有了新的进展。元末医家王安道在《医经溯洄集》中明确提出“温病不得混称伤寒”，并从理论上深入分析了温病与伤寒在病因病机和治疗原则上的区别。从此，温病开始摆脱了《伤寒论》体系的束缚。此外，宋代医家郭雍对温病的成因提出了新的认识，认为春季发生的温病不仅有冬受寒邪伏而化热至春而发者，也有因感受春季时令温邪即时发病者。不仅丰富了温病病因学的内容，而且为后世新感伏邪发病学说的形成发展奠定了基础。（图 1-6）

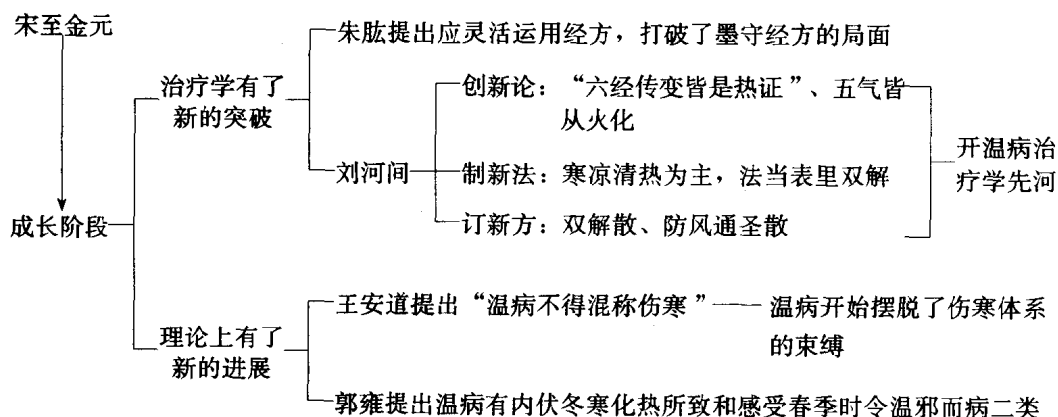


图 1-6 温病学成长阶段的特点

（三）明清时代——温病学的形成阶段

温病学发展到明清时代，涌现出了一大批在温病学方面具有突出成就的医家。



他们编著温病专书，提出新的学术理论，创立新的诊治方法，制订新的治疗方剂，从而使温病在因证脉治和理法方药方面构成了一套完整的理论体系，从而形成了一门独立的温病学科。

1. 主要学术成就 温病学的学术成就主要有：在概念上确立了温病新的内涵，指出温病是由于外感温邪引起的一类急性外感热病，它有多种类型，一年四季均可发生，而不仅是因冬受寒邪至春季发病的一种类型。在病因方面提出了六淫之邪化热成温以及“疠气”的病因学说。在辨证方面创立了以卫气营血、三焦为核心内容的辨证体系，从而为温病学的形成奠定了理论基础。在诊断方面从临床实践中总结出了辨舌验齿和辨斑疹白痞等温病独特的诊断方法，在治疗方面针对温病的病因病机特点创立了以清热、泻火、攻下、化湿、养阴等为主要内容的一整套温病的治疗方法和方剂。（图 1-7）

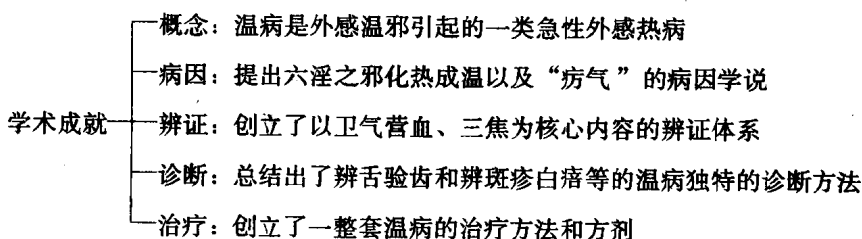


图 1-7 温病学形成阶段的成就

2. 著名温病学家的贡献

在明代医家中，以明末医家吴又可可在温病学上的贡献最为突出，他根据自己临床观察和体会，在总结实践经验的基础上，编著了我国医学史上第一部温疫病专著——《温疫论》。汪石山在温病发病学说方面也有新的见解，他提出了“新感温病说”，而张凤逵编著的《伤暑全书》对暑病的因证脉治进行了全面论述。（图 1-8）

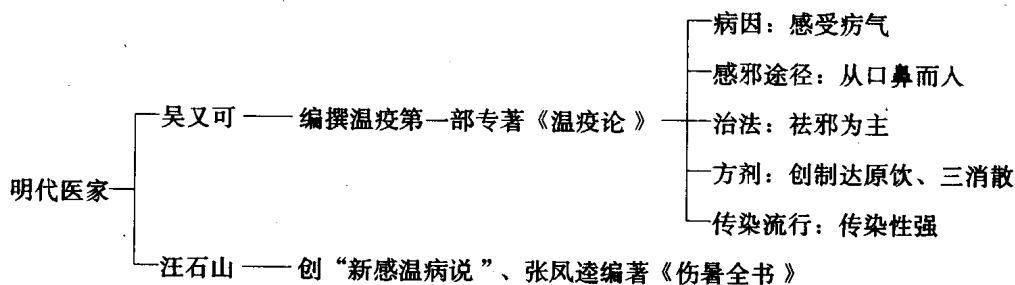


图 1-8 明代医家对温病学的贡献



清代温病学得到蓬勃发展，已盛行于大江南北，并涌现出了一批有杰出成就的温病学家，其中以叶天士、吴鞠通、薛生白及王孟英最为突出，被称为清代温病学“四大家”。

叶天士是清代众多温病学家中的杰出代表，有“温热大师”之称。其专著《温热论》被称为温病学的奠基作，为温病学建立完整的理论体系做出了重大贡献。在该书中叶氏首先阐述了温病的致病因素、感邪途径、邪犯部位、传变趋向和治疗大法，明确指出了温病发生发展的基本规律。并创造性地提出了卫气营血的辨证施治理论和“辨舌验齿”、“辨斑疹白痞”的诊断方法，从而形成了独特的温病诊治体系。与叶天士同一时代的著名医家薛生白对温病中的湿热病证有较深入的研究。他的代表性著作《湿热病篇》专门对湿热病证的病因病机、辨证治疗进行了比较全面系统的分析和讨论，从而进一步充实完善了温病学的内容。

继叶、薛之后的著名温病学家吴鞠通，在继承叶氏学术成就的基础上，结合自己的实践体会编著了系统论述四时温病辨证施治的专书《温病条辨》。他明确提出了四时温病的范围和种类，从而为温病病种的划分确立了理论依据。在辨证方面，他以叶氏卫气营血辨证为基础，创造性地提出了“三焦”辨证理论，并在运用中把两者有机地结合起来，从而形成了以卫气营血和三焦证治理论为核心的温病辨证施治体系。同时，吴氏以此为依据论述了温病发生、发展的三焦传变过程。在治疗上也进一步提出了一整套三焦分证的治疗方法和方剂。其后，著名温病学家王孟英编著了《温热经纬》一书，该书以《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等经典著作中有关热性病证的论述为“经”，以后世叶天士、陈平伯、薛生白、余师愚等医家的温病论著内容为“纬”，并结合实践体会，提出了自己的见解，从而进一步深化了对前人论述内容的理解。因此，该书既是一本收罗广泛内容全面的温病文献汇编，也是一本很有见解、特色鲜明的学术著作，在温病学形成过程中具有重要的地位。

清代除了叶、薛、吴、王四大温病学家外，还有不少医家根据自己在温病某一方面的体会编著了多种温病著作。如杨栗山的《伤寒温疫条辨》、陈平伯的《外感温病篇》、余师愚的《疫疹一得》、柳宝诒的《温热逢源》、雷少逸的《时病论》、俞根初的《通俗伤寒论》以及戴天章的《广温热论》等，都从不同方面丰富充实了温病学的内容。此外，有的医家虽无温病学专著，但在也提出了一些有关温病的独特见解。如清初医家喻嘉言在他的医学著作《尚论篇》中提出瘟疫病的治疗应根据“三焦”部位治以逐秽解毒为主，在《医门法律》中还对秋季燥邪致病的病机和治疗作了深入论述，提出燥热伤肺的病机特点，认为应使用清肺润燥法治疗，并创制了名方清燥救肺汤。这些内容虽然比较零碎，但从各个方面充实了温病学的内容。（图 1-9）

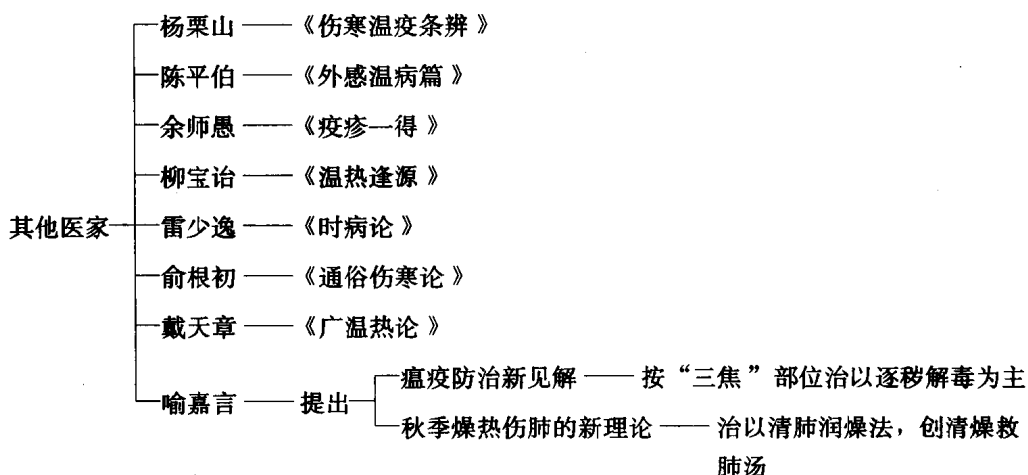
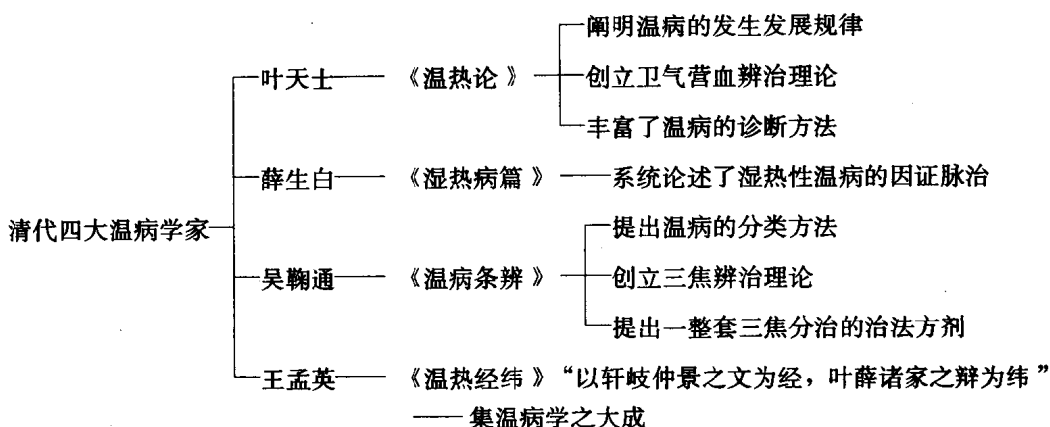


图 1-9 清代医家在温病学方面的贡献

总之，明清之后温病学已逐渐形成，突出表现在涌现出一大批温病学家，刊印了大量温病学专著，建立了完整的以卫气营血辨证和三焦辨证为核心的理论体系，诊治手段丰富而系统。（图 1-10）

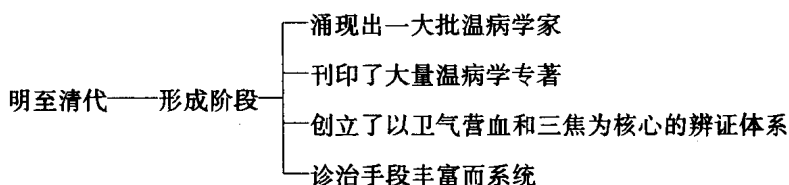


图 1-10 形成阶段的特点



3. 寒温学派之争 随着温病学理论体系的确立，在医学界中曾围绕着对温病理论的评价及其与《伤寒论》的关系展开了一场学术论争，这就是所谓的“寒温学派之争”。其论争的主要内容和焦点如下：

伤寒学派强调：伤寒是所有外感热病的总称，《伤寒论》所说的伤寒包括温病在内，所以《伤寒论》的“六经”证治同样可用于温病的辨治，温病不应再另创学说，新立学科。伤寒学派的代表医家陆九芝在他的医学著作《世补斋医学丛书》中就明确提出，六经提纲不是单独为感受风寒的伤寒而设立的，其他外感病也同样适用，《伤寒论》中的阳明病证治就是有关温病的内容；温病主要表现为热从内燔，其中最重的也只有阳明经证和阳明腑证两个证候类型，在治疗上对经证用白虎汤，腑证用承气汤，并进而认为有了这两个治法就可以治疗所有的温病了。因而对温病学家颇多指责，说他们创立温病理论是“标新立异”、“离经叛道”。温病学派则认为：温病与伤寒是外感病的两大类，它们的病因病机完全不同，概念上不能混为一谈，治疗上应严格区分。《伤寒论》虽然是治疗外感病的专书，但其证治内容毕竟偏重于寒性病证，而对温热病证则比较简略。其中阳明病治法虽然可运用于温病，但远远不能适应所有温病和温病中所有证候治疗的需要。因此主张温病辨证施治必须“跳出伤寒圈子”，创立新的理论和治法以补充《伤寒论》的不足。（表1-1）

表 1-1 伤寒学派和温病学派之争

	伤寒学派	温病学派
代表人物	陆九芝	叶天士、吴鞠通
主要观点	伤寒是所有外感热病的总称。《伤寒论》的“六经”证治，同样可用于指导温病的辨治，温病不应再另创学说，新立学科。白虎汤、承气汤可治所有温病	温病与伤寒是外感病的两大类，它们的病因病机完全不同，概念上不能混为一谈，治疗上应严格区分。其中阳明病治法虽然可运用于温病，但远远不能适应所有温病和温病中所有证候治疗的需要

对于两个学派的论争我们应该客观地对待，公正地进行分析。首先应该肯定，《伤寒论》在治疗外感病方面是有重大贡献的，它所确立的辨证施治原则是后世温病学发展的重要基础，《伤寒论》中许多以清热、通下、育阴、散瘀等为主要内容的治法方药确可运用于温病，并因其疗效确切，已被后世温病学家所汲取，成为温病治疗学的一个重要组成部分，直到现在仍具有很高的实用价值。但也应该看到，《伤寒论》毕竟是东汉末年的著作，由于当时的历史条件和对热性病认识的局限，