

社会心理成功文库

SHI MIAO ZHONG DA ZAO
YOU MO GAO SHOU

Li hai Bian zhu
李慧 编著

十秒钟打造 幽默高手



笑看人生解千愁，天天幽默交好运



中央编译出版社

CCTP

Central Compilation & Translation Press

社会心理成功文库

十秒钟打造

幽默高手

李慧 编著

中央编译出版社

图书在版编目(CIP)数据

十秒钟打造幽默高手/李慧编. —北京: 中央编译出版社,

2004.10

(社会心理成功文库)

ISBN 7-80211-000-9

I. 幽... II. 李... III. 幽默(美学)—通俗读物

IV. B83-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 094487 号

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西城区西直门内冠英园西区 22 号(100035)

电 话: 66560272(编辑部) 66560273 66560299(发行部)

网 址: <http://www.cctp.com.cn>

E-mail: edit@cctpbook.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京飞达印刷有限责任公司

开 本: 880×1230 毫米 1/64

字 数: 1000 千字

印 张: 48.125

版 次: 2004 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 80.00 元(全八册)



序 言

当前的社会竞争日趋激烈，每个人都承受着生活的巨大压力，都强烈地渴望事业的成功与辉煌，生活的幸福与美满。可就是有人四处碰壁，一无所获，终生默默无闻；而有人如鱼得水，一帆风顺。

这到底是为什么呢？为什么两者会存在这么大的差异？

无数事实证明，每一个与成功失之交臂的人并不是缺乏成功的智慧和勇气，而是没有找到成功的方法，他们或者轻视自己的能力，或者认为自己的方法能够解决任何问题，其实这样往往起不到任何作用。

那些成就了一番事业的人，他们也并非天生的强者，只是他们善于总结和反思，从而找到易于自己发挥的强项，他们懂得自己能做什么，不能做什么，并付出实际行动。而那些被残酷现



实所淘汰掉的人往往总是在一个错误的方向一直走下去。

要生存，要进取，就不能随心所欲，我们必须懂得认识社会的复杂性，认识社会各行业竞争的规则。成功的人正是在思想上和素质上进行了认识自我和适应环境，才取得了一定意义上的成功，而那些正在通往成功的路上跋涉的人，该怎样才能少走弯路，取得成功呢？

本套丛书针对个人在社会上碰到的各种难题，全方位、多角度地进行了细致的阐述，深刻地剖析，重视实际、实效、实用，希望能为你在成功的道路上指点迷津，为你的成功助上一臂之力。

实用性强是本套丛书的显著特点，书中没有生硬的教条，从事实出发，对人们在生活中碰到的问题给出具体的解决方法，拒绝泛泛而谈。而具有可读性是本套丛书的又一特点，本书对问题的论述上深入浅出，通俗易懂，语言简洁明快而又含蓄生动，平淡之中屡见新奇。还有，本套丛书在博采百家之众长、援引中外古今学者的名家典范、力求精益求精的基础上，对原有内容进行创新，是那些渴望成功的人们人手必



备的实用处世手册。

本套丛书分为8本，每一本为一个独立的主题，从做人、办事、交际、识人、说话、幽默、赚钱到成功等不同角度告诉我们怎样取得成功，如何做一个成功的人。

一个人要想成功，取得卓越的成就，他必须首先学会做人。做人的学问，乃是人生中最大的学问了。《10秒钟打造做人高手》就是告诉你如何掌握做人的艺术，从而使人生如鱼得水、大放异彩。

我们的成功，也要靠我们不停地办事，办大事，最终达到理想境界。这就需要我们能办事、会办事、办成事。办事是一门学问，办大事是一门艺术。《10秒钟打造办事高手》教你怎么去办事，用什么方法去办事，办事时应该抱一个什么样的心态等，基于这些，提高自己的办事能力，显得义不容辞、刻不容缓。

办事离不开交际，与人打交道是一件重要而又十分复杂的事情，《10秒钟打造交际高手》教你和谐人际关系，使自己的事业进展顺利，避免受到损失和伤害，避免自己在与人交往中无意间伤害了别人的感情和利益，进而影响到自



己的人际关系网。

当你这一切都准备好了的时候，你想知道对方对你真正的看法吗？每个人在生活中，总会养成一种习惯，这些习惯却往往体现了这个人的真正性格，《10秒钟打造识人高手》就是教你通透对方心理，对对方进行全面的判断。

有了这些判断，才能知道跟别人该说什么和不该说什么，《10秒钟打造说话高手》告诉你恰当运用时机和语言技巧，该出口时就出口，对什么样的人说什么样的话。十秒钟打造全新的你，不说则已，一说惊人。

幽默是智慧的象征，如果你在谈吐之间加一些幽默元素，那么说话就更有趣味，人家也就更愿意与你交往了。《10秒钟打造幽默高手》教你如何在芸芸众生当中脱颖而出，学着做一个懂得幽默的人，你的生活会平添无数乐趣。

每天微笑着面对生活、乐观向上的人，好运总是会光临他的，相信谁都不会拒绝自己应得的财富，每个人都会积极去争取更多的财富，实现更高的价值。君子爱财，取之有道。《10秒钟打造赚钱高手》就是告诉你赚钱的捷径，仔细读过，你会发现赚钱其实很简单的！这些条件都具



备了，也就可以思考成功的真谛了，但还是不要急，因为成功总是要让人费一番周折的。坐下来看看这本《10秒钟打造成功高手》吧，这是一本完整的成功计划，也是极具价值的人生指南，它从多个角度，多层次详细阐发了成功必备的各种素质，并对影响成功的各种因素做了充分的计划。相信它能带领你轻松走进成功的殿堂。

在这套丛书的编写过程中，我们参考了有关学者的相关资料，在此表示衷心的感谢。另外在丛书编写过程中，尽管我们力求精益求精，但仍难免有纰漏，望广大读者朋友批评指教！

编者

2004年8月



目 录

上篇 幽默是你走向成功的阶梯

第 1 章 幽默的魅力

- 你是富有幽默感的人吗/3
- 成功的伟人都是幽默高手/6
- 幽默为心理和生理疗伤/12
- 体会幽默/17
- 当心,幽默是带电的/29
- 如何发现、挖掘和创造幽默/34
- 幽默对话的几种常见方式/43
- 幽默有别于笑话、滑稽/48
- 表现幽默的基本手法/53



十秒钟



SHI MIAO ZHONG
DA ZAO YOU MO GAO SHOU

第2章 演练幽默

学会九种令人发笑的动作/64

幽默是“修养”出来的/68

培养创造幽默的能力/76

从生活中寻找幽默/83

最大限度利用你的天赋/87

学会适度戏谑/91

第3章 幽默的原则

欣赏原则/95

主动原则/99

趣味思考原则/103

适度抱怨原则/107

禁止原则/113

第4章 在社会中如何展示你的幽默魅力

幽默与交往/117



- 幽默能建立你的自信/123
- 幽默塑造你的亲和力/125
- 幽默使你成为出色的社交者/128
- 幽默让你成为具有吸引力的人/131
- 幽默是社交中最重要的“调料”/134

第5章 在工作中如何展示你的幽默魅力

- 业务人员必须幽默/138
- 幽默锻炼你非凡的想像力/141
- 做个幽默的“马屁精”/145
- 幽默谈吐赢得工作中的胜利/150
- 帮助他人,也成就自己/152
- 幽默,有助于提升你的管理魅力/156

第6章 在爱情中如何展示你的幽默魅力

- 幽默妙对怨男怨女/164
- 幽默表白对他(她)的爱慕/170
- 利用幽默,求爱免遭拒绝/173
- 没有十全十美的恋人/176



十秒钟



高



SHIMIAO ZHONG
DA ZAO YOU MO GAO SHOU

第7章 在生活中如何展示你的幽默魅力

笑对人生,走向成功的开始/180

每天享受你的生活/183

快乐生活中怎样巧用幽默/186

幽默连接更好的朋友/189

淡然处世,洒脱人生/191

幽默与生活/194

第8章 在家庭中如何展示你的幽默魅力

孩子独有的幽默/197

父母与子女的幽默/201

夫妻之间的幽默情趣/204

不要伤害爱你的人/208

用幽默给他提个醒/213

教育孩子,来点幽默/216



下篇 你是最强的幽默高手 幽默技巧实战训练营

- 自我解嘲幽默的魅力 / 221
- 巧妙推理幽默的魅力 / 235
- 一语双关幽默的魅力 / 245
- 诱人就范幽默的魅力 / 255
- 化怒为趣幽默的魅力 / 265
- 巧妙恭维幽默的魅力 / 267
- 如样炮制幽默的魅力 / 272
- 进退两难幽默的魅力 / 277
- 妙趣横生幽默的魅力 / 281
- 反唇相讥幽默的魅力 / 285
- 转移话题幽默的魅力 / 287
- 反将还回幽默的魅力 / 292
- 将错就错幽默的魅力 / 296
- 故作蠢言幽默的魅力 / 300
- 嬉笑怒骂幽默的魅力 / 302
- 逻辑圈套幽默的魅力 / 307
- 巧脱困境幽默的魅力 / 310



十秒钟



高



SHI MIAO ZHONG
DA ZAO YOU MO GAO SHOU

附录 幽默集锦

儿童幽默/315

爱情幽默/323

交际幽默/330

校园幽默/341

夫妻幽默/354

上 篇

幽默是你走向成功的阶梯







第1章 幽默的魅力

你是富有幽默感的人吗

笑，既是一种生理功能，又是一种心灵体操。而幽默，也是一种笑——会心的笑，聪明的笑。你是一个笑口常开、富有幽默感的人吗？

下面有一套简单的测试，你只需要3分钟的时间，就可知道自己是否具有幽默感。当然，如果你需要慎重考虑一下，偷偷地延长测试时间也不会影响测试效果。首先让我们看一下测试的问题，然后在A、B、C中任选一个，A表示问题的叙述与你的状况接近，C表示问题与你的状况截然相反，B是介于两者之间。

——与我接触的人都说我是一个开朗的人。A B C

——我的主管很欣赏我的口才，因为一个会说话的人将为公司带来效益。A B C

上

篇

幽默是你走向成功的阶梯