

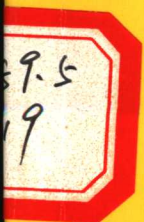
慢性胃炎

[主编 钱秋海 张成博 阴赅宏]



MANXING
WEIYAN

中国医药科技出版社



常见疑难病名方验方集萃丛书 9

慢性胃炎

主编 钱秋海 张成博 阴赅宏

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书是一本全面系统介绍中医药治疗慢性胃炎的名方验方书。本书内容包括两部分，即：中医药防治慢性胃炎及其并发症的临证妙方与名老中医经验集萃。书中重点介绍中医药治疗慢性胃炎的新进展、新观点、新方法，特别是对现代名医名家临床有效经验、名方名药及其学术思想作了系统论述和介绍，具有内容丰富全面、方法实用高效、资料翔实新颖等特点。

该书既是各级中医院临床医师、中医院校师生的重要参考书，又是慢性胃炎及其并发症患者了解病情、配合治疗、自我保健的生活指南。

图书在版编目 (CIP) 数据

慢性胃炎/钱秋海主编. —北京：中国医药科技出版社，2003.8

(常见疑难病名方验方集萃丛书；9)

ISBN 7 - 5067 - 2770 - 6

I. 慢… II. 钱… III. 慢性病：胃炎 - 验方 - 汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 067138 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京平谷早立印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$ 印张 5 $\frac{1}{4}$

字数 123 千字 印数 1—4000

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

定价：11.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：62244206)

丛书编委会

主 编	倪 青		
副主编	钱秋海	董彦敏	朱丽华
	李凯利		
编 委	倪 青	钱秋海	董彦敏
	苏 浩	张润云	孟凤仙
	吕 蕾	邓 洁	田 伟
	钱丽旗	李 鲲	杨荣臣
	朱丽华	李凯利	刘志勤
	郭 力	闫秀峰	张 静
	周莉雅	徐 君	

本书编委会

主 编	钱秋海	张成博	阴赆宏
副主编	辛 燕	黄东辉	尤 云
编 委	尤 云	庄乾竹	辛 燕
	阴赆宏	张成博	张松青
	钱秋海	黄东辉	

出版者的话

中医内科疑难病种类繁多，病程缠绵，症状多变，目前尚不能根治，严重危害患者的身心健康。鉴于中医内科疑难病领域疾病种类多，涉及知识面广，广大基层医务人员在繁忙的临床工作中，急需内容较全面、突出有效的治疗方案，可以随身携带、随手翻阅、学习运用的中医内科单病种疑难病治疗参考书，我们组织具有博士、硕士学位的高年资中医临床医师，参考国内中医学发展的最新成果，紧密结合临床工作实际需要，收集大量临床资料编写了本套《常见疑难病名方验方集萃丛书》，力求突出专科特色和治疗优势，内容新颖，简便廉验，科学实用。

中医专家临床经验是中医专科专病和治疗特色的灵魂，正确的理法方药和科学的辨证论治是提高中医专科疑难病疗效的关键。本书的重点放在专科专病的理法方药和科学的辨证论治方面。典型症状和体征是确定证型和治则的重要依据，在叙述上力求全面、有条理。本书详尽介绍我国目前常见疑难病中医药疗法和著名中医药专家的治疗经验，旨在普及疑难病的中医药防治知识，提高广大患者的自诊自疗能力，为基层医生提供必要的中医药治疗手段，并适当介绍中西医疗法、医案医话、诊疗中应注意的事项、调护原则等，还注重用药经验和技巧的介绍，突出

最新治疗方法及手段的应用，以便培养自学中医和西学中人员的中医临床思维能力，提高诊疗技巧和临床综合能力。

由于水平所限，欠妥之处在所难免，恳请读者不吝赐教，以便共同提高。在本书的编写过程中，参考了许多文献资料和书籍，丛书中部分名方验方原书没有剂量，为方便读者，编委会按照常规剂量进行了补充，对医案医话的内容还进行了适当的删改，在此谨向原作者及出版单位表示诚挚的谢意！

2003年6月

前 言

慢性胃炎是一种常见消化系统疾病。不同国家或不同地区，发病率亦有所不同，发展中国家发病率高于发达国家。上海对城乡 35 岁以上 1172 人进行胃镜检查，慢性胃炎占 77.6%。江苏 49226 例纤维内镜镜检查发现，慢性胃炎占 54.92%。因各种消化道症状在门诊接受胃镜检查者，慢性胃炎约占 80~90%。

中医学对慢性胃炎的诊治积累了丰富的经验，形成了独特的理论体系。中医药治疗慢性胃炎强调辨证求因、审因论治，从整体调节入手，因人因时因地制宜，具有用药灵活，疗效肯定，毒副作用小，显示了较大的优势。本书是一部从临床实用的角度全面系统介绍中医治疗慢性胃炎的名方验方书，并重点介绍中医治疗慢性胃炎的新进展、新观点、新方法。书中既有中医防治慢性胃炎及并发症的临证妙方，又有经验集萃，特别是对现代名医名家临床有效经验、名方名药及其学术思想作了系统的论述和介绍。本书具有内容丰富全面、方法实用高效、资料翔实新颖等特点。

本书在编写过程中参考了大量文献资料，在谨向原作者和出版单位致以真诚的谢意。由于编者水平所限，虽竭尽全力，仍觉汗颜，书中错漏及不足之处在所难免。敬请同仁及广大读者提出宝贵意见。

目 录

第一章 慢性胃炎的中医治疗·····	(1)
第一节 慢性胃炎·····	(1)
一、临证妙方·····	(1)
(一) 慢胃汤·····	(1)
(二) 养胃汤·····	(2)
(三) 益胃饮·····	(3)
(四) 三合汤·····	(4)
(五) 灭幽汤·····	(5)
(六) 胃窦煎·····	(6)
(七) 香白胃窦散·····	(7)
(八) 参芪养胃汤·····	(8)
(九) 黄白红赤汤·····	(9)
(十) 藜楞胃痛汤·····	(10)
(十一) 复方朱砂七汤·····	(11)
(十二) 半夏泻心汤·····	(12)
(十三) 失笑丸·····	(13)
(十四) 铃子左金疏肝散·····	(14)
(十五) 胃炎灵·····	(15)
(十六) 木瓜二粉汤·····	(15)
(十七) 胃窦散·····	(16)
(十八) 黄芪建中汤加减·····	(17)
(十九) 胃炎茶·····	(18)
二、经验集萃·····	(19)

(一) 肖玉英经验	(19)
(二) 杨企南经验	(20)
(三) 李向华经验	(21)
(四) 陈兰芝经验	(23)
(五) 李方玉经验	(26)
(六) 郑国进经验	(28)
(七) 沈宗华经验	(29)
(八) 欧洪涛经验	(31)
(九) 谷越涛经验	(32)
第二节 慢性浅表性胃炎	(34)
一、临证妙方	(34)
(一) 调胃汤	(34)
(二) 胃仙煎	(35)
(三) 化瘀和胃汤	(35)
(四) 英黄砂苓汤	(36)
(五) 芪术蔻仁汤	(37)
(六) 蛇草延胡汤	(38)
(七) 平芍胃炎汤	(38)
(八) 胃疼丸	(39)
(九) 胃炎煎剂	(40)
(十) 理中良附煎	(41)
(十一) 胃炎散	(42)
二、经验集萃	(42)
(一) 王安经验	(42)
(二) 刘积平经验	(44)
第三节 慢性萎缩性胃炎	(46)
一、临证妙方	(46)
(一) 易平散	(46)
(二) 慢胃散	(47)

(三) 胃痛汤	(47)
(四) 益胃散	(48)
(五) 加味一贯煎	(49)
(六) 理气活血汤	(50)
(七) 补肾复萎汤	(51)
(八) 理中失笑散	(51)
(九) 养胃通瘀汤	(52)
(十) 益气化瘀汤	(53)
(十一) 平萎展缩汤	(54)
(十二) 化瘀理气散	(55)
(十三) 参脂理胃散	(56)
(十四) 温润建中汤	(57)
(十五) 益中活血汤	(58)
(十六) 萎胃百合汤	(59)
(十七) 升降汤	(59)
(十八) 补阳还五汤加减	(60)
(十九) 三白汤	(61)
(二十) 愈胃汤	(62)
(二十一) 怀鸡醋夏散	(63)
(二十二) 枸杞散	(63)
(二十三) 胃复康	(64)
(二十四) 活血化瘀汤	(65)
(二十五) 疏肝健胃汤	(65)
(二十六) 疏肝养胃汤	(66)
二、经验集萃	(67)
(一) 莫矜耀经验	(67)
第四节 慢性糜烂性胃炎	(69)
一、临证妙方	(69)
(一) 愈糜散	(69)

(二) 益胃汤	(70)
(三) 健脾生肌散	(71)
二、经验集萃	(71)
(一) 魏虹经验	(71)
第五节 胆汁反流性胃炎	(73)
一、临证妙方	(73)
(一) 镇逆汤	(73)
(二) 胃炎汤	(74)
(三) 柴黄汤	(75)
(四) 抑反汤	(76)
(五) 柴枳芪芍汤	(76)
(六) 四逆左金汤	(77)
(七) 理中降逆汤	(78)
(八) 利胆和胃汤	(79)
(九) 疏肝降逆汤	(80)
(十) 脂胡郁黄汤	(81)
(十一) 降逆和胃汤	(82)
(十二) 加味四逆散	(83)
(十三) 苏夏和胃汤	(83)
(十四) 疏理通降汤	(84)
(十五) 利胆通降汤	(85)
(十六) 黄芩莱菔汤	(86)
二、经验集萃	(87)
李德珍经验	(87)
第二章 慢性胃炎并发症的中医治疗	(89)
第一节 慢性胃炎并发消化性溃疡	(89)
一、临证妙方	(89)
(一) 胃痛煎	(89)

(二) 乌及散	(90)
(三) 胎乌灵	(91)
(四) 愈疡散	(91)
(五) 溃瘍汤	(92)
(六) 健胃汤	(93)
(七) 健胃散	(94)
(八) 海贝草胡散	(95)
(九) 愈瘍消潰汤	(95)
(十) 二黄愈瘍散	(96)
(十一) 白及建中汤	(97)
(十二) 抗炎愈消散	(98)
(十三) 健脾化痰汤	(99)
(十四) 延胡甘枞散	(99)
(十五) 愈瘍止痛汤	(100)
(十六) 薄佩香枳汤	(101)
(十七) 生肌消潰散	(101)
(十八) 利膈汤	(102)
(十九) 复方潰瘍散	(103)
(二十) 健脾五味汤	(103)
(二十一) 潰瘍散	(104)
(二十二) 愈瘍散	(105)
(二十三) 调胃合剂	(105)
(二十四) 潰瘍灵	(106)
(二十五) 连及汤	(107)
(二十六) 舒胃平	(108)
(二十七) 七无散	(108)
(二十八) 愈胃潰瘍方	(109)
(二十九) 益气固摄汤	(110)
(三十) 康宁潰瘍灵	(110)

(三十一) 生肌益胃散	(111)
(三十二) 百合丹参饮	(112)
(三十三) 加减温脾汤	(112)
(三十四) 溃瘍汤	(113)
(三十五) 资生方加味	(114)
(三十六) 愈瘍汤	(114)
第二节 慢性胃炎并发上消化道出血	(115)
一、临证妙方	(115)
(一) 血宁冲剂	(115)
(二) 二乌大黄散	(116)
(三) 益气统摄止血汤	(117)
(四) 溃瘍散	(117)
(五) 当归粉	(118)
(六) 冰冻血愁汤	(118)
(七) 止血煎	(119)
(八) 加味泻心汤(粉)	(120)
(九) 黄土汤加味	(121)
(十) 止血散	(122)
(十一) 大黄车前子汤	(122)
(十二) 大黄白及胶丸	(123)
(十三) 1、2号止血粉	(124)
(十四) 麻及芪归汤	(124)
(十五) 五味止血汤	(125)
(十六) 立止汤	(126)
(十七) 饮血宁	(127)
(十八) 止血散	(128)
(十九) 三乌白及散	(129)
(二十) 三七白及汤	(130)
(二十一) 三黄白及汤	(131)

(二十二) 上消止血汤	(131)
(二十三) 温中止血汤	(133)
(二十四) 益气摄血汤	(133)
(二十五) 蒲黄泻心汤	(134)
(二十六) 祛瘀止血散	(135)
(二十七) 复方止血散	(136)
(二十八) 复方愈黄液	(137)
(二十九) 复方五倍子液	(138)
(三十) 三黄乌芍止血汤	(139)
二、经验集萃	(140)
(一) 蔡金伟经验	(140)
第三节 慢性胃炎并发缺铁性贫血	(141)
一、临证妙方	(141)
(一) 补肾生血汤	(141)
(二) 健脾益气方	(142)
(三) 复方针矾丸	(142)
第四节 慢性胃炎并发胃肠道息肉	(143)
一、临证妙方	(143)
(一) 活血消息汤	(143)
(二) 加味乌梅汤	(144)
(三) 昆海消结丸	(145)
(四) 健脾益康汤	(145)

第一章 慢性胃炎的中医治疗

第一节 慢性胃炎

一、临证妙方

(一) 慢胃汤

【组成】高良姜、草豆蔻、砂仁（后下）、檀香各 6g，制香附 15g，吴茱萸 3g，台乌药、麦冬、黄精各 12g，川楝子 10g，紫丹参 30g，百合 20g。

【加减】胃热明显者，加蒲公英、黄连、大黄；胃痛较重者，加木瓜、延胡索；胃胀者，加厚朴、枳壳；泛酸者，加乌贼骨、煅瓦楞、川贝母；病久体虚者，加黄芪、炒白术。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。3 个月为 1 个疗程。

【功效】温胃散寒，活血化瘀，理气止痛。

【主治】慢性胃炎。

【按语】本病属于中医胃脘痛范畴，病程较长，迁延难愈，其临床症候错杂多变。病因多由寒热饮食失常，损伤脾胃；郁怒伤肝，肝气横犯脾胃，以及久病或劳倦过度等，导致脾胃纳运失常气血郁滞郁久伤阴胃失濡养。

程德华在治疗上以“寒者热之，虚者补之，实者泻之”为原则。方中吴茱萸、高良姜、制香附可温胃散寒，行气止痛；草豆蔻

醒脾和胃，百合专益胃阴，可增受纳腐熟降浊之力，还可补脾润肺；配乌药辛温之性，可去百合补而生郁之弊，增强顺气开郁、散寒止痛之效；川楝子理气止痛；麦冬、黄精能入胃以养阴液，开胃进食；丹参、檀香、砂仁乃丹参饮，活血行血止痛，可治血瘀气滞之心胃诸痛。诸药合用，既可益护脾胃，又可疏肝理气活血止痛，标本兼治，故疗效显著。

【疗效】程德华用本方加减治疗 50 例慢性胃炎患者后，痊愈 31 例；好转 16 例；无效 3 例；总有效率 94%。应用本方对缓解临床症状有较好作用，尤其对于疼痛较重的患者，效果更为显著。

【来源】中国中西医结合脾胃杂志，1996，3：179

（二）养胃汤

【组成】党参 15g，白术、枳壳、白芍、炙甘草、制香附、木香、红花各 10g，三七粉 5g（冲服）。

【加减】肝胃不和者，加柴胡 6g，郁金 10g；胃阴不足者，加麦冬 15g，石斛 10g；食滞者，加鸡内金 10g，焦六曲 15g；湿热内郁者，去党参、白芍，加黄连 3g，藿香、蒲公英各 10g。

【用法】水煎，每日 1 剂，饭前半小时服。4 周为 1 个疗程。

【功效】补中益气，活血化瘀。

【主治】慢性胃炎。

【按语】经临床辨证本组病例均为气虚血瘀型，临床表现以胃脘胀痛，反复发作食后更甚，且有嘈杂不舒，嗝气纳减，大便溏薄，神疲面萎，舌质淡，苔白，脉弦细为主要特征。

对于本型慢性胃炎的治疗，张俊霞认为宜以益气化瘀为原则。方中党参、白术健脾益气，使气旺血行，调整脾胃功能；红花、三七治胃脘久痛入络，散瘀活血止痛益气药与化瘀药相伍，意在补其不足，攻其有余；枳壳香附疏理肝胃之气，且枳壳配白术寓消于补，通补兼施，白芍、甘草缓急止痛，木香不但具有行气止痛、温中和胃作用，还具有促进胃排空作用。