

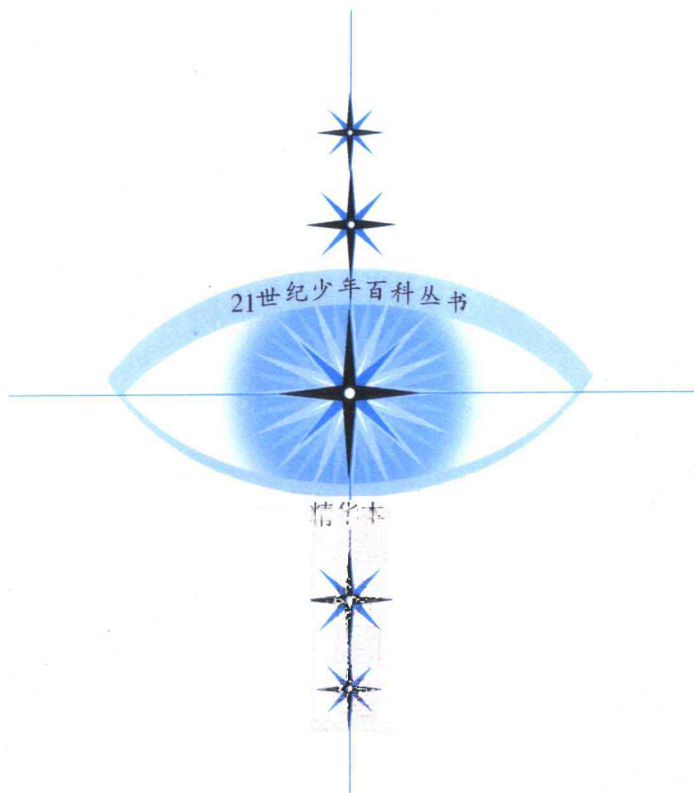
体育与尚美

21世纪少年百科丛书



7228/92

体育与尚美



424667

中国少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

体育与尚美/魏协森等编著. —北京: 中国少年儿童出版社, 2000

(21 世纪少年百科丛书)

ISBN 7-5007-5413-2

I. 体… II. 魏… III. ①体育-少年读物②音乐-少年读物③美术-少年读物 IV. ①G8-49②J-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 36999 号

体育与尚美

21 世纪少年百科丛书

中国少年儿童出版社出版发行

社址: 北京东四 12 条 21 号 邮编 100708

张家口市印刷总厂印刷 新华书店经销

*

850×1168 1/32 16.375 印张 8 插页 254 千字

2000 年 8 月河北第 1 版 2000 年 8 月河北第 1 次印刷

本次印数: 11000 册 定价: 25.00 元

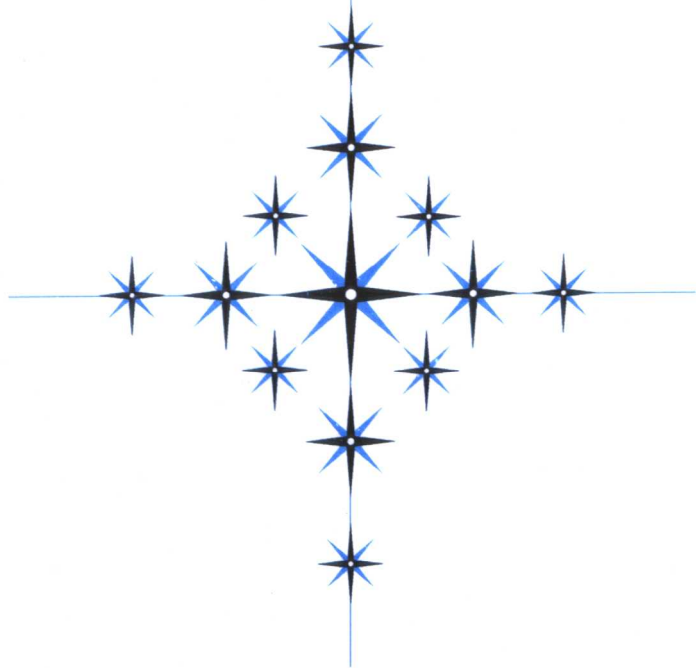
ISBN 7-5007-5413-2/G · 4205

本社 24 小时销售咨询热线 (010) 84037667

凡有印装问题, 可向本社出版科调换

体育竞技大观

魏协森 编著



目 录

体育——青少年亲密的伙伴	1
体育运动有哪些竞赛项目?	3
体育运动比赛有哪些种类?	4
运动员分几个等级?	6
裁判员分几个等级?	8
奖杯为什么像一只“酒杯”?	10
你知道冠军和亚军的由来吗?	11
在什么样的比赛中获得第一名 才能称为“世界冠军”?	11
世界纪录、洲纪录、全国纪录是怎样确定的?	13
“打破”和“超过”世界纪录有什么区别?	14
世界上什么时候开始修建体育场(馆)?	15
国际奥委会是一个什么组织?	16
你知道古代奥运会的比赛情况吗?	18
现代奥运会是从什么时候开始的?	20
现代奥运会会有哪些比赛项目?	21

世界大学生运动会为什么被	
称为“小奥运会”？	23
你知道冬季奥运会的由来吗？	24
你知道残疾人奥运会的比赛规模和	
竞赛项目吗？	25
亚运会是什么时候创办的？	27
我国全国运动会的规模和水平怎样？	29
我国运动员在奥运会上取得了哪些成绩？	31
我国的体育运动有哪些项目达到了	
世界先进水平？	33
少数民族体育运动知多少？	35
我国历届“十佳”评选活动有	
哪些运动员当选？	37
你知道全民健身路径是怎么回事吗？	42
世界上哪些国家有体育节？	44
“运动之母”指的是哪项运动？	45
世界上谁跑得最快、跳得最高、跳得最远？	47
马拉松运动的距离为什么	
是 42 公里 195 米？	48
竞走是一项什么运动？	49
我国有哪些“田径之乡”？	52
体操运动是什么时候兴起的？	53
什么是竞技体操？	54

什么是艺术体操?—————	56
技巧比赛有哪些项目?—————	57
“体操王子”是谁?—————	59
常见的游泳姿势和比赛项目有哪些?—————	60
我国的游泳运动是什么时候兴起的?—————	62
为什么说花样游泳是“水上芭蕾”?—————	64
我国第一个获得国际比赛金牌 的运动员是谁?—————	65
“水中足球”是怎么回事?—————	66
足球运动的发源地在哪里?—————	68
我国什么时候开始有足球运动?—————	69
世界上有哪些重要的足球比赛?—————	71
足球比赛中的红、黄牌是 什么时候开始使用的?—————	72
什么是合理冲撞、越位、任意球、点球?—————	73
什么是室内足球?—————	75
女子足球是什么时候兴起的?—————	76
“足球王国”是哪个国家?—————	78
你知道“球王”贝利的故事吗?—————	79
“志行风格”是怎么回事?—————	81
海塞尔体育场惨剧死伤多少人?—————	82
为什么要文明观看足球比赛?—————	84
世界上什么时候举行第一次篮球比赛?—————	85

为什么称美国是“篮球王国”？	87
“排球”是怎么来的？	88
你知道中国女排“五连冠”的故事吗？	89
你知道羽毛球运动的来龙去脉吗？	91
汤姆斯杯赛、尤伯杯赛是怎么来的？	93
羽毛球比赛是怎样进行的？	94
在世界羽坛上被称为“常胜将军”、“天皇巨星”、 “牛皮糖”、“羽坛女皇”的是谁？	95
乒乓球的名称是怎么来的？	97
弧圈球是谁创造的？	98
观看乒乓球比赛怎样看裁判员的手势？	99
国际乒联自 80 年代以来对乒乓球 比赛规则作了哪些新的规定？	100
谁是我国第一个世界冠军？	101
我国在世界乒乓球锦标赛 中共夺得多少个冠军？	103
网球运动起源于哪个国家？	104
棒球、垒球比赛有哪些相同和不同的地方？	106
手球比赛怎样进行？	108
你知道橄榄球运动的由来吗？	110
什么是高尔夫球？	112
什么是曲棍球？	114
什么是保龄球？	116

什么是毬球?—————	117
登山运动为什么被称作“阿尔卑斯运动”?—————	118
谁最先登上珠穆朗玛峰?—————	120
为什么说举重是“大力士”们的运动?—————	121
我国第一个打破世界纪录的运动员是谁?—————	124
什么是健美运动?—————	125
射击比赛的项目有哪些?—————	126
射箭的单轮、双轮比赛是怎么回事?—————	128
拳击是一项什么运动?—————	130
为什么说职业拳击赛是“残酷的游戏”?—————	132
击剑运动起源于哪个国家?—————	133
你知道“天下第一剑”是谁吗?—————	136
国际摔跤比赛怎样进行?—————	137
古典式摔跤和自由式摔跤有什么区别?—————	138
什么是桑勃式摔跤?—————	140
什么是中国式摔跤?—————	141
“柔道”是怎么回事?—————	143
为什么说日本是“柔道王国”?—————	145
为什么说相扑是日本的国技?—————	146
什么是跆拳道?—————	148
你了解中国武术吗?—————	149
你知道少林寺和少林武术的来历吗?—————	151
“坐如钟、立如松、行如风、卧如弓”	

是什么意思?—————	152
武术比赛有哪些项目?—————	153
武术运动员分为几个级别?—————	154
为什么称王子平为“千斤神力王”?—————	155
世界上有哪些国家开展武术运动?—————	157
国际象棋怎样进行比赛?—————	158
桥牌有“桥”吗?—————	160
围棋的“围”是什么意思?—————	162
中国象棋起源于什么时候?—————	164
你知道跳水的渊源和中国健儿 在奥运会上取得的出色成绩吗?—————	165
划船运动有哪些比赛项目?—————	167
帆船比赛是怎样进行的?—————	169
什么是帆板运动?—————	171
为什么称冲浪运动是“海上迪斯科”?—————	173
速度滑冰怎样计算成绩和排列名次?—————	174
为什么把花样滑冰称作“冰上芭蕾”?—————	176
世界上第一次冰球比赛是什么时候举行的?—————	178
雪上运动包括哪些项目?—————	179
自行车比赛有哪些项目?—————	181
摩托车运动有哪些项目?—————	183
汽车比赛是什么时候开始的?—————	184
“无线电猎狐”是怎么回事?—————	186

什么是定向运动?—————	187
气球也是体育运动吗?—————	188
降落伞是谁发明的?—————	189
什么是航空模型运动?—————	190
怎样识别摩托艇比赛中的信号标志?—————	192
航海模型比赛分几个级别?—————	194
什么是现代五项运动?—————	195
马术比赛分哪些项目?—————	197
马球比赛怎样进行?—————	199
信鸽经过长距离飞行后为什么 能找到自己的家?—————	200
斗牛士怎样同牛进行搏斗?—————	201
攀岩比赛怎样确定成绩和排定名次?—————	203
为什么要禁止运动员服用兴奋剂?—————	204

体育——青少年亲密的伙伴

今天，体育运动和人们的关系越来越密切。随着社会经济的发展，人民生活水平的提高和振兴祖国的责任感的增强，特别是《全民健身计划纲要》的颁布和实施，越来越多的人参加了跑步、散步、跳舞、登山、游泳等各种形式的体育锻炼。观看体育比赛也成为人们文化娱乐活动的一部分，日常生活中的一个新时尚。现在，国内外每年都要举行上千次的体育比赛，比赛场里和电视机前的观众，数以亿计。体育运动已成为一项重要的社会活动，走进了人们的生活。

对于正处在身体成长发育阶段的青少年，体育更是他们的迫切需要和兴趣所在。体育可以给年轻人带来强壮健美的体魄，可以培养坚毅、沉着、勇敢、百折不挠的品质，活泼、开朗的性格，可以陶冶高尚的情操。在比赛场上，体育运动表现为运动员之间的激烈对抗，两军对垒，针锋相对。比赛场面跌宕起伏（dàng）起伏，局势错综复杂，胜负常常决定于一瞬间。这既是双方在体力、智慧、技术、战术上的较量，

又是对双方意志、思想、作风的考验。体育比赛一旦越出国界，运动员就成为国家、民族的代表，他们的成绩和思想、品质、作风，关系到国家和民族的荣誉，反映着一个国家的物质文明和精神文明。体育还是交流中外文化、发展各国人民和青少年之间友谊的重要纽带和桥梁。正因为体育是一项既十分有趣、有意义而又十分崇高、艰难的事业，它对广大青少年产生了一种特殊的魅力。青少年成为体育运动的最积极的参加者和爱好者。

我们的祖国，也把振兴体育事业的希望寄托在青少年身上。祖国不仅殷切地期望从青少年中产生大批世界第一流的自然科学家、社会科学家、政治家、经济家、军事家、文学家、艺术家，也殷切地期望着从青少年中产生大批世界第一流的运动员、教练员、裁判员和体育科学研究人员。这就需要在广大青少年中广泛地普及体育知识，更好地开展体育运动。

青少年朋友们，投身到体育这个广阔的天地里来，尽情地驰骋、翱翔吧！愿这本《体育竞技大观》成为你了解体育知识和积极锻炼身体的顾问和向导。

体育运动有哪些竞赛项目？

体育运动的竞赛项目很多。现在，世界各国经常开展和经常举行国际比赛的项目有：

田径、游泳、体操、技巧、足球、篮球、排球、网球、乒乓球、羽毛球、曲棍球、棒球、垒球、橄榄球、高尔夫球、保龄球、门球、手球、水球、冰球、举重、射击、射箭、击剑、拳击、摔跤、柔道、跳水、帆船、帆板、赛艇、皮划艇、冲浪、潜水、滑水、登山、汽车、自行车、摩托车、马术、摩托艇、跳伞、滑翔、航空模型、航海模型、无线电测向、桥牌、钓鱼、国际象棋、围棋、中国象棋、定向、滑冰、滑雪、现代五项等。

在一些大的运动项目中，又有分项。如体操又分自由体操、鞍马、跳马、单杠、双杠、吊环、高低杠、平衡木等。再如田径，又分跑、跳、投、全能、竞走。细分起来，还可分成许多项目。如果加上这些分项，体育运动的竞赛项目总数就有几百个。此外，不同的国家、地区、民族，还有各自的特殊的体育运动。像日本的相扑、中国的武术、朝鲜的跆拳道等。在我国少数民族地区，还有蒙古族的摔跤、赛马，朝鲜族的秋

千,傣族的射箭、射弩等。

在 1996 年举行的第 26 届奥运会上,共进行了田径、游泳(含跳水、花样游泳、水球)、赛艇、皮划艇、体操、篮球、排球、足球、手球、网球、乒乓球、羽毛球、棒球、垒球、曲棍球、自行车、马术、拳击、击剑、柔道、摔跤、举重、射击、射箭、现代五项、帆船等 26 个大项,271 个小项的比赛。

在 1998 年举行的第 13 届亚运会上,共进行了射箭、田径、羽毛球、棒球、篮球、台球、保龄球、拳击、皮划艇、自行车、马术、击剑、足球、高尔夫球、体操、手球、曲棍球、柔道、卡巴迪、空手道、赛艇、橄榄球、藤球、射击、垒球、软式网球、壁球、游泳(含跳水、花样游泳、水球)、乒乓球、跆拳道、网球、排球、举重、摔跤、武术、帆船等 36 个大项、377 个小项的比赛。

体育运动比赛有哪些种类?

体育比赛,就是按一定的组织形式、顺序、规则,在平等合理的条件下,让参加者进行相互间的争夺。这种争夺是智慧、体力、技术、战术、道德作风和意志品质的综合较量。由争夺结果来决定输赢和成

绩的优劣,名次的先后。它可以起到增进友谊、交流技艺、取长补短、共同提高的作用。

体育比赛的种类很多,有锦标赛、杯赛、邀请赛、等级赛、联赛、通讯赛、选拔赛、表演赛、及格赛、对抗赛、埠际赛以及综合性的运动会等。这些比赛有定期举行的,也有不定期举行的,规模的大小也不相同。

锦标赛是指进行一个项目的比赛,赛出个人或团体冠军以及前几名。因此,这种比赛又叫单项锦标赛或冠军赛。

杯赛是以某种奖杯命名的比赛,实际上也是一种锦标赛。

邀请赛通常由一个或几个国家(地区)邀请其他国家(地区)参加比赛。国内的省、市、自治区和工厂、学校等单位也可以举办这样的比赛。

等级赛是为技术水平或者年龄相近的运动员举办的比赛。

按照运动队的技术水平分为甲级队、乙级队进行的比赛就是联赛,它也属于等级赛。

通讯赛是在不同地区按照统一的竞赛规程和竞赛规则的要求和期限进行竞赛,运动成绩用通讯形式填报给主办单位评定。

选拔赛是为发现和挑选技术水平较高的运动员

参加高一级比赛而举行的竞赛。

表演赛是为了提倡、宣传某项运动或进行示范表演而举行的比赛。

及格赛是一种预选赛，当参加某项比赛的人数过多或者竞赛时间有限时，让所有报名者进行一次比赛，达到预定成绩标准者，才能参加正式比赛。

对抗赛是2个或几个训练水平相近的单位组织的比赛。参加这种比赛的运动员人数有一定的限制，而且要求水平相当。

埠际赛是若干个大城市的运动代表队之间的比赛。

综合性运动会是包括若干个不同运动类别或项目的规模较大的比赛，如奥运会、亚运会、全国运动会等。它的特点是项目多、规模大、人数多、组织工作比较复杂。

运动员分几个等级？

从广泛的意义上讲，凡是经常参加体育运动的人，都可以称为运动员。但是，按正式的定义，运动员是指从事某项体育运动，进行过系统、严格、科学的