



谨以此书献给
所有怀有成功欲望和梦想、
并想要成功的人。

我要成功

A Trip to Success

李勃龙 著

上海教育出版社

谨以此书献给
所有怀有成功欲望和梦想、
并想要成功的人。

我要成功

A Trip to Success

李勃龙 著

上海教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

我要成功 / 李勃龙著. —上海: 上海教育出版社,
2004.6

ISBN 7-5320-9437-5

I. 我... II. 李... III. 成功心理学—青年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第062416号

我 要 成 功

上海世纪出版集团 出版发行
上海教育出版社

易文网: www.ewen.cc

(上海永福路123号 邮政编码:200031)

各地新华书店经销 上海申光制版彩印厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 7

2004年7月第1版 2004年7月第1次印刷

印数 1-5,000本

ISBN 7-5320-9437-5/1·0047 定价:(软精)18.00元

对一个人可能的事，对所有的人也是可能的。

——〔印度〕英·卡·甘地

这个世界上没有任何力量能够阻碍我们走向成功。如果有，就是我们自己。

——〔美〕奥里森·斯维特·马登

给他人一本励志的书，就是为他带来一些使他的生命充满奇迹的东西。

——〔美〕拿破仑·希尔

与我们本来应有的成就相比，我们不过是半醒着，我们现在只是利用了我们身心资源的一小部分。广义地说，人类的个体就这样地生活着，远在他应有的极限之内。他有着各种力量，但习惯地未被利用。

——〔美〕詹姆士

最大的成功是征服自己。

——〔古希腊〕柏拉图

成功是一门科学，你如果具备了足够的条件，你将获得成功。

——〔英〕奥斯卡·王尔德

我很健康。

我很快乐。

我很幸福。

我很伟大。

我很有希望。

我一定要成功！

序

——在路上

邓 名

一个人踽踽独行，是探索什么？

一个朝圣者虔诚西行，是体悟什么？

一个高僧随缘云游，是舍去什么？

静安寺后门墙上寂然书道：“为甚来此”？如雷棒喝！

面对星空，少年时代的我往往沉静深思。对红尘盛世的痴行者，对“入”与“出”、“善”与“恶”、“成”与“败”、“进”与“退”常想不明白。每每千头万绪，无法厘清“对”、“错”，“是”、“非”。

但红尘世事又是如此井然有序。家庭、社会、政府构成世界的清晰格局。人类社会据此不断演进。功名、利禄、权力形成衡量人的综合指标；而标准的获得与达成，常常现实地带给人成就感和幸福感。

人果然是社会环境中的产物。

但具有主观能力性和独立人格的人一旦完全沉没于社会的程序化中，往往又扭曲了人性、人格，形成悖论和矛盾。

读勃龙这本书，又让我回到对这些问题的冥想状态。

年轻时代由象牙塔进入社会，个体与社会在心灵深处常常发生碰撞：个体精神常痛苦不堪，四处找寻人生的出路。在足球、迪斯科、书法、围棋、诗歌中找不到出路后，几经周折，终

于在工作与中国哲学和西方精神分析学中学到安身立命之宝，才明白了先哲所说的：“哲学原来可以给人一个超然‘两行合一’的境界”；“工作事业与社会发展及个体幸福、人格成熟是可以谐和统一的”；“世事人生可以从更高的观点看问题”；“是”与“非”、“成”与“毁”，“取”与“舍”，都是可以自然转化和平实处理的。

打通了“入世”和“出世”，真是大欢喜的事，经过十多年的修证，人生果然日日是好日。

这一切都得是“在路上”，才能体会与修证。

“在路上”是一种在世间的修炼状况，是一种渐悟的心路历程和生存状态。不管你是自觉的还是非自觉的，“在路上”是一种追求、一种成功、一种得到，也是一种开悟、舍得和放下。在这种状态中，成功和结果都会变成一个阶段和逗号，可以“两行合一”，可以无“成”无“毁”，亦可以有“成”有“毁”，事物的两面性是可以和谐和通达的。它的自然向前和发展是一种人生本真内在的创造和生命自由畅达的欢欣。

勃龙是我去年到上海后结交的好友。他笃诚、稳重又不失幽默，颇有天赋。他将自己从中巴边境独行到北京的亲身经历记录下来，共历时四十九天，其间穿越了天山、帕米尔高原；体现了非常的毅力和坚定的信心。他将这段经历整理撰写成为鼓励世人成功的立志书，确有“身教言教”的功效，相信读者会从书中获得诸多养分。

我更希望的是读者在读这本书时，除体味到激励与成功、信念和毅力外，还可以更全面地体会“在路上”的这种人生状态。站在更高的观点上，去理解追求与成功、开悟与舍得；把成功深刻而又平淡成一种过程，自然地行动，不断地取得成功。在

体会到成功不断取得、充满喜悦和幸福的同时，舍得和去掉那些太累和负面的东西，做好人生的减法。这样，才有可能获得一种生命力的大自由、大圆满、大自在。

我想，在这种意义上读《我要成功》，一定是可以开卷有益的。

2004年5月22日凌晨于北京王府井华侨大厦405房

卷首语

精彩的话，必须现在就说。

健康、快乐、幸福地生活是人类最大的成功。

其中，健康是所有一切的基石。

人生最宝贵的东西有两样：一是健康，再有就是时间。

健康与时间构成了我们的生命。

有了健康和时间，我们便会成长，会学习，会生活，会丰富我们的智慧。

有了健康和时间，我们在成长中不断觉悟，不断提升自我、完善自我、创造自我。

有了健康和时间，我们便会去实现自己的梦想，去达到自己人生的目标。

此外，有了健康和时间，我们还能得到爱和付出爱。

父亲那双炯炯有神的眼睛望着我，说出了上面这段话，那时我只有九岁。

也是从我九岁起，父亲每天早晨带我跑步，不管刮风、下雨、下雪，从不间断。



开始，我跟着他跑。后来，我跟他并排跑。再后来，我带着他跑。再后来，我自己跑……

一转眼，二十一年闪过，时光流逝，但父亲那双眼睛依然炯炯闪亮。

一天我对他说：“我要出发了。”

他问：“去哪儿？”

“去红其拉甫。”

“干什么？”

“创一项奇迹：横穿中国。”

父亲看着我：“终点是哪里？”

“北京。”

“怎么走？”

“骑自行车，就是我那辆26型轻便‘骆驼’牌。”

父亲双眼闭了一下，大约一秒钟，然后嘱咐我说：

“去吧，注意安全。注意健康。”

“‘横穿中国’算不上奇迹，只是你人生中的一项纪录。生命是不断地向自我挑战，每个人都有自己的‘马拉松’要去完成。不过，你这次可不是四五个小时就能拿下来的。”父亲深情地望着我，语气平稳地对我说。

“大约五十天吧。”我回答说。

父亲微笑了一下，说：“看来你已经准备好了，想到了就去做，我支持你。”

那天晚上，父亲小心翼翼地拿出一个红色绸缎包着的金色本子，亲手放在我的手中。话语深沉地说：

“这是我一生积累的对成功的感悟，是我也是你的一笔财富。每个人一生都在追求一样东西，那就是成功。但往往觉悟到已经晚了，没有时间了。我已经六十多岁，但你还年轻，还有时间去把握。只要你想要成功，成功就会属于你。这个本子只有四十九页，在路上，你一定会遇到各种各样的困难和挑战，但必须记住，每天无论多么辛苦疲劳，都必须坚持看一页，会对你有帮助的。”

我激动万分，按捺不住内心的喜悦，打开金色本子的封面，上面四个有力的楷体字跃入我的眼球：我要成功。

.....



目 录

序——在路上

卷首语	1
-----	--------

启 程

第一天	千里之行始于足下.....6
第二天	翻越“苏巴什达坂”.....11
第三天	扎小辫的维吾尔族女孩.....16
第四天	抵达喀什.....21
第五、六天	生命极限.....26
第七天	婴儿的啼哭.....33
第八天	心怀梦想.....37
第九天	抵达阿克苏.....41
第十天	志向与理想.....44
第十一天	约翰·戈达德.....47



第十二天	我要成功.....	51
第十三天	信心与信念.....	54
第十四天	征服南疆大戈壁.....	57
第十五天	天山深处的女兵.....	61
第十六、十七天	翻越“天山冰达坂”.....	65
第十八天	抵达乌鲁木齐.....	74
第十九天	“火洲”吐鲁番.....	77
第二十天	决定成功.....	80
第二十天	百里风区.....	84
第二十二天	重走四十四公里.....	87
第二十三天	人生蓝图.....	92
第二十四天	抵达哈密.....	95
第二十五天	小护士.....	98
第二十六天	走出新疆.....	104
第二十七天	行动.....	108
第二十八天	知识.....	111
第二十九天	进嘉峪关.....	114
第三十天	形象.....	117
第三十一天	诚信.....	120
第三十二天	人际.....	122
第三十三天	乌鞘岭.....	125
第三十四天	抵达兰州.....	128
第三十五天	苦难与逆境.....	131

第三十六天	挫折与失败·····	135
第三十七天	财富·····	138
第三十八天	翻越六盘山·····	141
第三十九天	走完甘肃·····	144
第四十天	抵达西安·····	147
第四十一天	价值·····	150
第四十二天	小僧侣·····	153
第四十三天	超越自己·····	157
第四十四天	成功启示·····	160
第四十五天	发生意外·····	163
第四十六天	中毒性痢疾·····	165
第四十七天	抵达石家庄·····	167
第四十八天	最后冲刺·····	170
第四十九天	到达北京·····	174
尾声	给父亲的信·····	179
成功语录		
后记		



启 程

生命中最重要的是健康、
爱、快乐、幸福、成功。

红其拉甫是山口名。它位于中国新疆维吾尔自治区天山以南的帕米尔高原上，海拔五千多公尺，中国与巴基斯坦的边境口岸就设在这里。

这里气候恶劣，一年中半年是大雪封山，两国口岸开放每年仅有半年时间。

我来到红其拉甫口岸时，已感到胸闷、头胀、呼吸急促、双腿发软，身体明显感觉不适。

从红其拉甫口岸到红其拉甫山口，即中国与巴基斯坦边境零公里处，还有三十三公里。这里就是中国的最西端，明天我将从那里启程出发。

站在空旷的高原上，四处一片宁静，夜色慢慢降临，周围环抱着的山峰上，覆盖着长年不化的皑皑白雪。

我一个人站在这里，如同在月球上，远离了家人，远离了朋友，一种孤独、恐惧油然而生。



想起白天见到的口岸海关人员和边检战士，一年中有半年时间生活和工作在这里，是多么伟大，多么了不起。

生命是什么？

人为何来到这个世界？

当来到这样纯洁、宁静的环境中，可能每个人都会想到这样一系列的问题。

我回到房间，虽然是八月的天气，炉火却烧得很旺。我从包里取出临走时父亲送的金色本子《我要成功》，翻开第一页，坐在炉旁读了起来：

生命是什么？我常常问自己。

生命是时光，是一刹那，一眨眼，生命是可把握的此刻。

生命是成长，是创造，是能量，是不断学习。

生命是一连串的目标，是不断地向自我挑战，不断地去自我实现。

生命是与自己的赛跑，是永不停息的赛跑。

生命是努力，是奋斗，是追求，是思考，是感悟。

生命是一次长途旅行，是耕耘与收获，是伟大的奇迹。

生命是一座金矿，是世界上最大最漂亮的那颗钻石，是不可拍卖的无价之宝。

生命是独一无二的，是不能再来的仅有一次，是在我们的呼吸之间，是生存和死亡。

生命是人类永恒的主题。