

寻找聪明的钱，聪明地去找钱，找的时候不能丢掉信誉。这就是我对财富积累的所有观点。

——丁磊论信誉

福布斯排行榜
中国新首富

隋小左◎编著

跟随 丁磊的足迹

35岁之前应做的十件事

GENSUI DINGLEI DE ZUJI

- 养成个人风格
- 感情生活要安定
- 了解和确定适合你发展的行业
- 树立自己的信誉
- 知道自己的长处和短处
- 储备另谋生路的本钱
- 建立稳固的人际关系网
- 学会授权他人
- 懂得适时保持沉默
- 一定要有健康的身体

蓝天出版社

跟随丁磊 的 足迹

养成个人风格
感情生活要安定
了解和确定适合你发展的行业
树立自己的信誉
知道自己的长处和短处
储备另谋生路的本钱
建立稳固的人际关系网
学会授权他人
懂得适时保持沉默
一定要有健康的身体



ding lei



寻找聪明的钱，聪明地去找钱，找的时候不能丢掉信誉。这就是我对财富积累的所有观点。

——丁磊论信誉

隋小左◎编著

蓝天出版社

MAJ99/14

图书在版编目(CIP)数据

跟随丁磊的足迹/隋小左编著. —北京:蓝天出版社,
2004.3

ISBN 7-80158-445-7

I. 跟… II. 隋… III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 011982 号

蓝天出版社出版发行

(北京复兴路 14 号)

(邮政编码:100843)

电话:66983715 66983117

新华书店经销

北京鑫丰华彩印有限公司印刷

787 × 1092 毫米 16 开 19.25 印张 258 千字

2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

印数:1—15000

定价:28.00 元

前言

在人生的漫漫长途，紧要处就是那么关键几步，特别是在年轻的时候。

经营好自己的人生，是每个人都在考虑的大问题。而年轻时打下的基础，是一切目标得以实现的前提。作为理智和清醒的人，不要相信什么运气和命运，成功其实很简单——那就是你在正确的时间做了正确的事情！

有一个人可以证明这一点，他就是福布斯排行榜中国新首富——丁磊。

丁磊，1971年生人，1993年毕业于中国电子科技大学，1993年—1995年就职于浙江省宁波电信局，1995年—1996年就职于Sybase广州公司，1996年—1997年就职于广州飞捷公司，1997年创办网易公司，现任网易首席架构设计师。2000年6月，网易股票在纳斯达克挂牌，2002年第二季度，网易首次实现净盈利，网易成为纳斯达克表现最优异的股票。2003年10月10日，网易股价升至70.27美元的历史高点，比年初股价攀升了617倍，比2001年9月1日的历史低点攀升了108倍。2003年《福布斯》把他选为中国首富的时候，他手上仍控制着网易58.5%的股份。丁磊成为第一个靠做互联网做成富豪的国内创业者，成为中国新首富。

于是，很多人都想知道——年仅33岁的丁磊究竟是怎样迅速成功的？要想知道这个问题的解答，最好的做法就是从丁磊本人身上找答案。

在丁磊的眼中，成功的要素包含身心健康、家庭美满、有

成就感、自我实现……本书的内容正是围绕着这些方面展开的，它会告诉你：什么才是你应该用一生去追求和获取的东西，又有哪些东西你在35岁之前必须拥有和得到。

人生是分为几个阶段的。35岁这个阶段是最重要的一个，它是人生真正的开始，是人踏上成功之途真实厚重的第一步。你在此之前拥有的越多，就会在整个人生得到的越多。为什么要树立自己的个人风格？怎样才能得到女友的青睐？如何选择适合自己的职业？这些简单而又现实的问题正是成功本身不可或缺的组成部分。如果35岁之前，你掌握了这些技巧和规律，就可以在以后的人生岁月少走弯路，也就意味着能更早收获成功之果。本书的目的就是告诉你如何去做，应该注意什么，道理又何在。

丁磊说过：决定人生成败的时刻往往就在一瞬间发生。那么也许，你看到这本书的时候，也能算一个这样的瞬间。

目 录

1

养成个人风格 // 1

第一节 彰显个性才能成功 // 2

为何一个人得有自己的风格 // 2

风格的建立可助你在众人中脱颖而出 // 3

如何在人群中彰显自己 // 4

“巨人”的身上都有哪些风格 // 6

第二节 如何发现并确立你的个人风格 // 8

你属于哪种类型的人 // 8

你喜欢扮演何种社会角色 // 9

你对什么样的工作感兴趣 // 11

听听你最亲近的人对你的评价 // 12

第三节 语言表达的风格 // 14

落落大方 // 14

谈吐幽默 // 15

注意用词 // 16

善于倾听 // 18

提高表达能力的方法 // 20

第四节 着装修饰的风格 // 22

风格就在变化中 // 22

男人穿衣——恰当第一 // 23

永远的牛仔裤 // 25

如何增添你的魅力 // 27

第五节 做人的风格 // 28

独立 // 28

谦和 // 29

远见 // 31

真诚 // 32

第六节 做事的风格 // 34

自律 // 34

守诺 // 35

主动 // 36

决断 // 38

2

感情生活要安定 // 41

第一节 稳定的情感会促进事业的发展 // 42

幸福的婚姻成就完美事业 // 42

男人 30 岁应结婚 // 43

船一定要有避风港和加油站 // 45

人生完美的必经阶段 // 46

第二节 早日结束爱情长跑 // 48

看看她是不是真爱你 // 48

选择伴侣的标准和原则 // 49

“赖汉”如何娶到“好妻” // 51

结婚前应该做哪些准备 // 53

第三节 婚前与情侣相处的艺术 // 55

正确处理俩人恋爱关系 // 55

时刻让爱情保持新鲜 // 56

给对方一点私人的空间 // 58

第四节 婚后如何让你的家庭更稳固 // 60

永远要做对方的后盾 // 60

每天都要给这个大厦添一块砖 // 61

提防“纸婚综合征”和“七年之痒” // 63

夫妻之间也要讲礼节 // 64
警惕和预防“第三者插足” // 65
要有和谐的性爱 // 67

3

了解和确定适合你发展的行业 // 69

第一节 行业没有高低贵贱之分 // 70

为何职业对你很重要 // 70
入行不怕门槛低 // 71
各种职业的特点 // 73
测测你的职业倾向 // 74

第二节 要尽快选准并进入你的行业 // 77

兴趣是最充分的理由 // 77
听从内心的召唤 // 78
不要选择太热门的行业 // 80
早走一步的好处 // 81

第三节 要掌握本行的行业知识 // 83

善于学习和模仿别人的经验 // 83
继续学习是不可缺少的方法 // 84
热情是最好的老师 // 86
要做专业人士 // 87

第四节 最有“钱途”的几种行业 // 89

何种行业薪水最高 // 89
冷门行业也有机会 // 91
哪些行业人才短缺 // 92
未来十年最有发展潜力的行业 // 93

4

树立自己的信誉 // 97

第一节 为何需要良好的信誉 // 98

“可信”是优秀人格的奠基石 // 98

诚实是做人的根本 // 99

真诚可以得到生死之交 // 101

信用是商业道德的基本要素 // 102

第二节 如何树立信誉 // 104

守时 // 104

做到有借有还 // 105

有强烈的自信 // 107

做老实人，说老实话，办老实事 // 108

第三节 信誉可为你带来利益 // 111

信誉是最好的广告 // 111

诚信会让你得到好名声 // 112

诚实终将导致成功 // 113

真诚可以摆脱危机 // 115

第四节 哪些言行会损害你的信誉 // 117

自卑 // 117

撒谎 // 118

交友不慎 // 119

5

知道自己的长处和短处 // 123

第一节 认识自己的好处 // 124

为何要认识你自己 // 124

怎样认识你自己 // 125

松下谈人的自我认知 // 127

认知世界的必经途径 // 128

第二节 如何认识你自己 // 131

对优点和缺点都要知晓 // 131

罗列分析法 // 132

经常反省自己 // 134

第三节 对待短处的正确态度 // 136

不要刻意隐瞒自己的缺点 // 136

克服成见，突破弱点 // 137

弱点是一定可以改变的 // 139

别被短处束缚住 // 140

要渐进有序地改进短处 // 141

第四节 努力经营你的长处 // 144

善于运用自己的长处 // 144

恪守“中庸”之道 // 145

把你的长处发挥到极限 // 147

别被长处蒙住了自己的眼睛 // 148

6

储备另谋生路的本钱 // 151

第一节 天有不测风云 // 152

逆境是生活的影子 // 152

失败就是财富 // 153

你应该另做打算的两种情况 // 155

第二节 如何应对挫折 // 157

面对挫折要无所畏惧 // 157

将逆境变成一种祝福 // 158

超越自我，战胜挫折 // 160

再坚持一下 // 161

第三节 管理好自己的财务 // 163

要养成按时储蓄的习惯 // 163

远离债务的困扰 // 164

尽早做到经济独立 // 166

第四节 跳槽的学问 // 168

你应该跳槽吗 // 168

跳槽前应做哪些准备 // 174

辞职时易犯的两个错误 // 176

第五节 你适合个人创业吗 // 179

创业者的特质 // 179

创业的方向 // 180

创业的经营形式 // 182

7

建立稳固的人际关系网 // 185

第一节 人必须生活在人际网中 // 186

现代社会的弊病——人与人疏远 // 186

人际关系对个人的成功至关重要 // 187

物以类聚，人以群分 // 188

努力改变自己的阶层 // 190

第二节 交际需要的修养 // 192

有难同当 // 192

真诚赞美 // 193

树立权威 // 195

珍惜缘分 // 196

第三节 建立人际关系的方法 // 198

找出你的通信录 // 198

交际的基本原则 // 199

如何才能有好人缘 // 201

让人们都受你的感染 // 203

第四节 怎样化“敌”为友 // 205

谁是你的“敌人” // 205

- 容易树敌的几种行为 // 206
- 欲达目的，先顺其言 // 207
- 找出对方的漏洞，借力打力 // 209
- 主动谅解，尽弃前嫌 // 210

8

学会授权他人 // 213

第一节 为何要授权于他人 // 214

- 提高你的效率 // 214
- 最大程度发挥自己和别人的优势 // 215
- 增强团队凝聚力的捷径 // 217
- 表明诚意的绝佳方法 // 218

第二节 怎样下达命令才能让别人服从 // 220

- 说“请您”而不是“你应该” // 220
- 让他清楚地看到他会得到的利益 // 221
- 要有检查和监督 // 222
- 让对方重复你下达的任务 // 224
- 引导对方喜欢去做 // 225

第三节 如何与别人合作 // 228

- 对上要“常表忠心” // 228
- 对下要“收买人心” // 229
- 真心听取批评 // 231
- 出现问题要替他人承担责任 // 232

第四节 如何与老板相处 // 235

- 做他的朋友而不是下属 // 235
- 少说多做，眼到手到 // 236
- 学会表现自己 // 237
- 征服上司的技巧 // 239

9

懂得适时保持沉默 // 241

第一节 保持沉默可以带来的好处 // 242

不会轻易犯“祸从口出”的毛病 // 242

可以更好地思考和倾听 // 243

能增强你在别人眼中的神秘感 // 245

第二节 在哪些时候和什么人面前要慎言慎语 // 247

公司人员出现调整的时候 // 247

你将要另谋高就的时候 // 248

竞争对手 // 250

爱传播小道消息的同事 // 251

第三节 如何让别人倾吐秘密 // 2553

在平时树立真诚和不多嘴的形象 // 253

有时要漠不关心，有时你要不断追问 // 254

使对方感到比你优越 // 255

第四节 不得不表态的时候怎么办 // 257

美丽谎言 // 257

以集体的利益为重 // 258

转移话题，分散注意 // 260

一定要有健康的身体 // 263

10

第一节 不要有“先挣钱，再保养”的观点 // 264

青啤老总英年早逝引发的思考 // 264

健康的身体是事业成功的基础 // 265

只有日常注重储备，才能有备无患 // 267

第二节 健康的标准 // 269

什么是健康 // 269

男人的健康标准 // 270

心理健康的标准 // 272

心理素质的测试 // 273

第三节 正视心灵的疾病 // 276

抑郁症与强迫症 // 276

嫉妒与自卑 // 277

如何消解挫败感 // 279

克服心理压力的方法 // 280

第四节 保持健康的秘诀 // 283

摒弃对身心健康有害的习惯和嗜好 // 283

学会放松身心 // 284

正确饮食 // 286

不要盲目减肥 // 287

第五节 “亚健康”对你来说更危险 // 289

亚健康的成因和表现 // 289

亚健康的危害 // 290

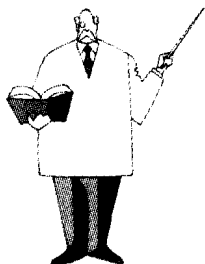
消解心结——有效对抗亚健康 // 292

第 1 章

养成个人风格

“他穿着T恤、短裤，就这样随意地坐在我面前，镜片后面的眼神时不时地流露出一些和善与单纯。但我觉得他比那些西装革履的商人们更咄咄逼人，他的身上有一种迷人的神秘味道。”

—— 女记者眼中的丁磊



第一节 彰显个性才能成功

为何一个人得有自己的风格

个人风格，是一个人独特的内心品质和特征，是“我”之所以为“我”的原因和理由。

每个人由于先天气质的不同，后天家庭、社会文化熏陶和自我修养的不同，便形成了互不相同的个人风格。就像世界上没有两片完全相同的树叶一样，没有两个人的个性完全相同。我们生而为人，本来都是各具特色的，也有权利确定自己在世界上的位置。从这个意义上说，个人风格的确立，决定了这个人注定要建设自己的世界。个人风格的有无与发展程度，决定了他个性解放的程度，也就决定了他内心的解放程度。

丁磊为人非常低调，我们在传媒上几乎看不到有关他的消息，但业内人士的一致看法是——他是一个先把事情解决再发言的人。他这种做事的个性保证了网易一直走到了现在。无怪乎许多人把网易的成功归结为丁磊个人的成功，确实，我们能在网易发展的任一个阶段看到丁磊身上个人风格的影子。所以下面两点就显得特别重要。

建立个人风格是一个人成功的必备条件。

人的才华通常是由个性表现出来的，人的个性如遭到过分压抑，必定导致身心不愉快，做起事情来谨小慎微，顾虑重重，自己给自己套上了精神枷锁；唯有让个性得到解放，才能使人身心愉快，放开手脚做事，充分发挥自己的聪明才干。创新，更是要充分展露一个人的才华，而且不慑服于权威，不固守于规则；如果个性遭到压抑，那就无法超越前人，成就自己的事业。一个人的个性愈强，愈有可能出类拔萃，取得成功；如果个性不强，就很难有大作为，成就大事业。

从某种意义上说，人无个性必平庸。在人类历史上，大凡有突破、有建树的人物，往往都是个性鲜明、独具特色者。这些为人类文明发展和社会进步创造过辉煌业绩的人，之所以能成为耸立的“高峰”，首先是因为他们具有异乎寻常的个性，在他们身上很难找到人云亦云、随波逐流的影子。

建立个人风格也是社会进步的必备条件。

爱因斯坦说过：“那些没有个人独创性和个人志愿的人，那些统一规格的人，他们所组成的社会，将是一个没有发展可能的不幸的社会。个性与社会性并不抵触，社会性应该是生动的、丰富多彩的个性的统一；每个人都个性张扬，所组成的社会才生机勃勃。交响乐之所以意境深远、变化无穷，在于它是多种音响的奇妙组合；如果只是单一的音响，不管是如何美妙的乐器，也无论多么高明的指挥家，也演奏不出那种雄浑博大、优美动听的乐章。”

如果每个人的个性都消融在整体模式中成为一统，不仅是对个性的压抑和摧残，而且势必会导致整体社会停步不前。历史已经证明，社会的创造力是蕴藏在构成群体的个体之中的；没有个性对共性的突破，社会就不可能得到发展，世界也就失去了前进的动力。

风格的建立可助你在众人中脱颖而出

我们的社会正经历从传统社会向现代社会的转型。传统社会的一个根本特征是缺少流动，缺少活力，人的创造性得不到发挥和尊重。现代社会则不同，有了根本的改变。它具有开放性、异质性、多样性。一种新的文化观随之出现，它注重进步、改良、幸福、能力与感情的自由流露，强调个性和个人尊严。这样的时代要求我们，要与众不同，要有自己独特的核心价值，要建立自己的个人风格。

市场经济、商业社会最注重资源的流动和合理分配。我们作为其中的一环——人力资源，必然要发挥自己的最大能量，也就是说，如何用自己的才识换取财富与权力，是每个现代人