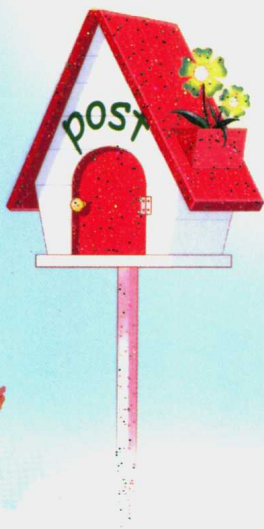


小女生的秘密书信



揭开青春期性知识的神秘面纱



(韩) 安明玉 黄美娜 编绘
金华园 译

小女生的秘密书信

揭开青春期性知识的神秘面纱



(韩) 安明玉 黄美娜 编绘
金华园 译



辽宁科学技术出版社

· 沈 阳 ·

著作权合同登记号为：06-2004年第33号
©2004， 简体中文版版权归辽宁科学技术出版社所有
版权所有， 不得翻印。

LUNARENA UI BIMILPYUNJI
Copyright © 2003, Ahn Myoung Ock, Hwang Mi Na
Chinese simplified translation copyright © 2004 by
Liaoning Science And Technology Publishing House
Chinese simplified translation rights arranged with The Dong-a Ilbo
Through Imprima Korea Agency

图书在版编目 (CIP) 数据

小女生的秘密书信 / (韩) 安明玉, 黄美娜编绘;
金华园译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2004.5
ISBN 7-5381-4176-6

I. 小… II. ①安…②黄…③金… III. 女性—
青春期—健康教育 IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 037085 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳新华印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 143mm × 210mm

印 张: 7

字 数: 157 千字

插 页: 2

印 数: 1~10 000

出版时间: 2004 年 5 月第 1 版

印刷时间: 2004 年 5 月第 1 次印刷

责任编辑: 赵敏超 康 倩

封面设计: 孙 宇

版式设计: 于 浪

责任校对: 明 兰 东 戈

定 价: 24.00 元

联系电话: 024-23284367

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

小女生的 秘密书信

寄给即将成长为少女的我们





寻找好奇

第一封邮件	给我未知而想念的朋友	10
第二封邮件	需要可以聊天的朋友	13
第三封邮件	胸部长起了花苞	17
第四封邮件	胸部为什么会变大?	21
第五封邮件	不穿文胸也可以, 如果穿就选择运动型文胸	27
第六封邮件	哇呀呀~~~毛毛……!!!	30
第七封邮件	我们身体生长的顺序是这样的	33
第八封邮件	天啊, 内裤上有血……!!!	40
第九封邮件	月经开始啦	42
第十封邮件	什么是月经?	50
	1. 大部分女孩子在11岁到15岁时开始月经	50
	2. 初潮	52
	3. 月经周期	53
	4. 我们肚子里有这些东西	55
	5. 排卵	58
	6. 卵子和精子的会合	60
	7. 让宝宝的房子更结实、更有营养	61
	8. 月经	62
	9. 排卵期	65
	10. 阴道口要清洁干净^^	67

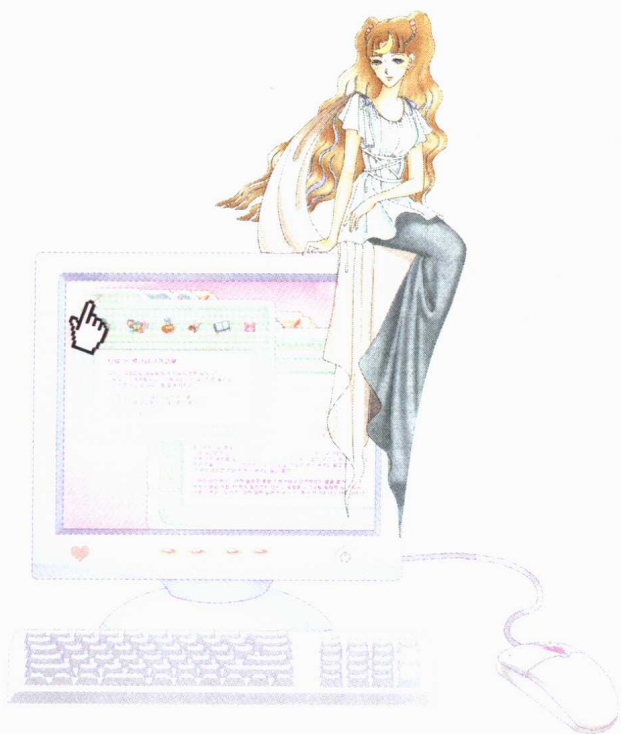
	11. 偶尔看看那里	68
	12. 各部分的名称	69
	13. 坐浴	70
	14. 擦拭那里时一定要从前向后!!!	71
第九封邮件	不可以直接坐在公共卫生间的坐便器上	75
第十一封邮件	卫生巾选什么样的好呢?	79
	1. 卫生巾的种类	80
	2. 用过的卫生巾要这样处理	82
第十二封邮件	我男友搬到隔壁啦^^	88
第十三封邮件	在没有卫生巾的时代怎么办	89
第十四封邮件	卫生巾的发明	91
第十五封邮件	月经量多时要这样^^	94
第十六封邮件	经期要注意这些	96
第十七封邮件	经血中带有一点腥味儿	98
第十七封邮件	护垫	111
第十八封邮件	内裤上有黄色的东西?	114
第十九封邮件	白带	115
第二十封邮件	肚子好痛啊, 朋友	124
第二十一封邮件	痛经	125
第二十二封邮件	痛经	126



寻找好奇

	痛经是这样产生的	128
	痛经时可以这样	136
	一定要去医院的痛经	138
第二十二封邮件	害怕检查	140
第二十三封邮件	妇科体验记	141
	露娜的妇科医院体验记	142
第二十四封邮件	检查结果出来了	154
	月经日历表要这样标注	155
第二十五封邮件	月经前也痛噢	156
第二十六封邮件	你月经前也痛啊	157
第二十七封邮件	经前期综合征	158
第二十八封邮件	优雅携带卫生巾	160
第二十九封邮件	月经结束时变成褐色是自然现象	163
第三十封邮件	男孩子们取笑我!!	165
第三十一封邮件	可恶死了,那家伙……	169
第三十二封邮件	妈妈说……	171
第三十三封邮件	我们真的很想知道的关于男人和女人的故事	177
阿娜和牛	真的很想知道的故事	180
	男子和女子的差异	181
	男子的体内构造	183

	精液和射精	184
	精子	185
	男子成人的顺序	187
	包茎手术	189
	做宝宝时这样	194
	受精卵	196
	宝宝（胎儿）在肚子里成长的过程	197
	宝宝的出生	198
	绝对不可以流产	200
	处女膜	202
	避孕	204
	关于应急避孕药的警告	210
第三十四封邮件	要不要给其他朋友们发邮件?	214
第三十五封邮件	从别的朋友那里来了很多邮件 ^^	217
第三十六封邮件	我的名字是月	218
露娜雷娜 Q&A	朋友们的问题和阿姆医生的回答	220
漫画家黄美娜		222
妇科医生安明玉		223



那，现在开始寄邮件啦？



寄件人: lunarena@urinara.co.kr

收件人: pengyou@urinara.co.kr

主题: **给我未知而想念的朋友**

你好，朋友。

突然收到来自陌生邮箱的邮件吃惊了吗？

不过，希望你千万别把它当作垃圾邮件给丢掉了。

因为，这可是封很重要的邮件噢！



嗯——首先介绍一下我自己吧。

我的邮箱名称**露娜雷娜**，同时也是我的名字。

露娜在拉丁语和西班牙语里是**月亮**的意思，

露娜雷娜在西班牙语里呢，是**圆月**的意思，

所以我就是月亮仙子喽！^哈！哈！



其实我写这封邮件的原因有几个。

首先是为了寻找我的那个男朋友。

他的名字有点长，

叫做皮拉德·博卡内斯·佩鲁诺。

名字好像不是有点儿长，而是太长了！^;;

当然，叫全名是很长，但是一般就简单地叫

他**皮拉德**，有时也叫他**太阳**。^



我男友皮拉德之照

这家伙说他在汉城的哪所学校念书，

所以我过来找他，可人海茫茫上哪儿找啊。

所以，我发这封邮件就是想，如果你们班有这样的家伙就告诉我一声。



其次，我还想结交一位与我同龄的女友。
看了我的邮件之后，如果你有意与我做朋友，
就给我回个邮件，好吗？

其实，我刚从国外回来，这里也没什么朋友，
要是能有个可以讲讲知心话的女友那就太好了！



这封邮件发出后，我恐怕每天都会向老天这样祈祷的：

这封信千万别被当作垃圾邮件，
一定要平安寄送到我那个不知道会是谁的
亲爱的朋友那里！





寄件人: lunarena@urinara.co.kr

收件人: pengyou@urnara.co.kr

主 题: 需要可以聊天的朋友

哼——真不像话!

发出的邮件居然就只收到这样的回信。



“拉倒吧! 什么皮拉德? 把那家伙甩了和我拍拖吧!”



“你弱智啊? 发邮件找男友!”



“你——多大啦?”

就只有这些,想真心与我相交或能提供关于皮拉德情况的回信一封也没有,哼……



我未知的朋友：

你真的不想做我的朋友吗？

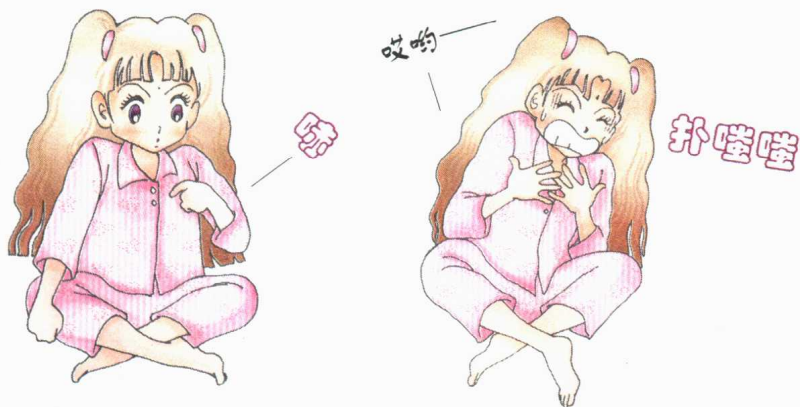
就算皮拉德不在你们班，只要你肯做我的朋友，
我真的会很高兴的！

我真的特别想和一群女孩子在一起聊聊天，或到哪里去玩，
或一起诉说些烦恼事什么的。





其实最近我的身子有点怪怪的，
胸有点痛，摸上去觉得里面长了个硬硬的像卵一样的东西。
我有点担心会不会是病了？你没有这些症状吗？
要是别的女孩子也有类似情况的话，可能我就不会太担心了……



如果你也这样的话能告诉我吗？很想和你一起聊聊。
这种事和男孩子是没法聊的嘛！
所以，就算找到了皮拉德也没法跟他说。

啊，对了，还记得皮拉德吗？
上次邮件里提过的那个，我男友，^
我想一定要找到他，同时我也要交上好朋友。



所以今天我又这样祈祷了：

“老天爷和月亮仙子，求你们一定要让很多很多孩子在看了我的邮件之后给我回信喔！”

对了，再告诉你一遍我的名字：

我叫做露娜雷娜，一般都叫我露娜。

露娜是“月亮”的意思，而露娜雷娜是圆月的意思。

我的名字特美吧？^

