

实用 中药性能方歌

◎ 张成元 编 著



 人民卫生出版社

实用方歌

中药性能



张成元 编著



人民卫生出版社



0301371

RAA77/11

图书在版编目(CIP)数据

实用中药性能方歌/张成元编著. —北京:

人民卫生出版社, 2004. 1

ISBN 7-117-05902-8

I. 实… II. 张… III. 方歌-汇编 IV. R289. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 000457 号

实用中药性能方歌

编 著: 张成元

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 10.625

字 数: 256 千字

版 次: 2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05902-8/R · 5903

定 价: 19.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



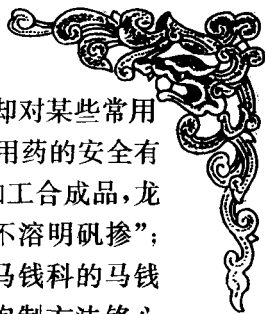
前言

中药的数量较多、性能功用极为复杂,诸多书籍记述又不尽一致,大多初学者因此为之发愁,笔者精选临床最常用的药物,以《中国药典》2000年版一部所载性味、功能为准,按高等中医药院校教材—《中药学》第6版的分类顺序,将药物的来源、入药部位、性味、功能、特殊药物的使用、炮制、鉴别等项,用最简明和便于记忆的形式进行编写,例如本书对苍耳子的记叙即采用了歌诀的形式:

菊科苍耳之果实,
味辛苦温祛风湿。
避其小毒宜清炒,
风疹瘙痒通鼻窍。

简明两语即交待的一清二楚,使读者读后有过目不忘的感觉。如果说中药的主要应用形式是方剂,则有药需有方,有方而必有药。于是在每味药的正文篇末均自然衔接方剂一至二首,如“果实入药味辛温,燥湿温中寒湿通,除痰截疟草果饮,青紫白甘良芎问。”并不相重复,克服了以往书籍一个成方多药项下转录示例的不足,目的是增加方剂的内涵,使学者在制方应用时能领悟前贤的辨证思想和用药特点,并从中得到启迪,以更好的继承和创新。为使读后印象更深、效果更佳,歌诀后又加注解,以相互参照。不可否认,有的基





层中医临床工作者,虽积累了一些经验,却对某些常用中药的药用部位知之甚少。为保证临床用药的安全有效,也予细笔重描。如冰片项下:“树脂加工合成品,龙脑梅片多名论。临床使用需明鉴,乙醇不溶明矾掺”;马钱子为大毒之品,使用时更应注意,“马钱科的马钱种,苦温大毒土的宁,不能久服和生用,炮制方法铭心中,砂烫鼓起呈深棕,丸散剂量须记清”等等。

有些药物的性味功能基本相同,为便于临床区别应用,在文中也予“画龙点睛”,如“三棱莪术功类同,莪术理气优三棱,三棱化瘀为先锋”,阅后印象极为深刻。如此共收载临床常用药物 400 种左右,方剂约 400 首。本书通篇运用顺口溜的形式,但又不失七字诗句的文学韵味,并参照了《中国药典》的性味、功能、剂量等有关规定,本着用字准确、表达贴切,符合临床用药经验的指导思想,使本书成为汇中药性能与方剂于一体的实用读物。

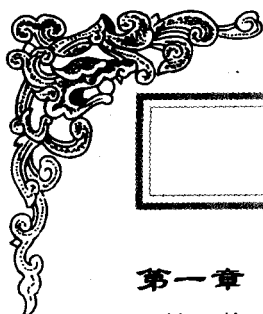
本书可供广大中医药院校学生、中医临床工作者及其他人员使用。

书中谬误在所难免,恳望读者指正,以求教于同道。

作 者

2003 年 12 月





目 录

第一章 解表药 (1)

第一节 发散风寒药 (1)

麻黄 (1)

桂枝 (2)

苏叶 (3)

荆芥 (3)

防风 (4)

白芷 (5)

羌活 (6)

藁本 (7)

辛夷 (7)

苍耳子 (8)

生姜 (9)

葱白 (10)

胡荽 (11)

第二节 辛凉解表药 (11)

薄荷 (11)

牛蒡子 (12)

蝉蜕 (13)

桑叶 (14)

菊花 (14)





野菊花.....	(15)
蔓荆子.....	(16)
葛根.....	(17)
柴胡.....	(17)
升麻.....	(18)
浮萍.....	(19)
木贼.....	(19)
第二章 清热药	(21)
第一节 清热泻火药	(21)
石膏.....	(21)
知母.....	(22)
芦根.....	(22)
天花粉.....	(23)
淡竹叶.....	(24)
栀子.....	(24)
夏枯草.....	(25)
第二节 清热(火)燥湿药	(26)
黄芩.....	(26)
黄连.....	(27)
黄柏.....	(28)
龙胆草.....	(28)
苦参.....	(29)
第三节 清热凉血药	(30)
生地黄.....	(30)
玄参.....	(30)
牡丹皮.....	(31)



赤芍.....	(32)
紫草.....	(33)
第四节 清热解毒药	(33)
金银花.....	(33)
连翘.....	(34)
蒲公英.....	(35)
紫花地丁.....	(36)
大青叶.....	(36)
青黛.....	(37)
穿心莲.....	(38)
牛黄.....	(38)
重楼.....	(39)
拳参.....	(40)
半边莲.....	(41)
土茯苓.....	(41)
鱼腥草.....	(42)
射干.....	(43)
山豆根.....	(43)
马勃.....	(44)
马齿苋.....	(45)
白头翁.....	(45)
秦皮.....	(46)
败酱草.....	(46)
白花蛇舌草.....	(47)
白蔹.....	(48)
白鲜皮.....	(49)
漏芦.....	(49)



	山慈菇.....	(50)
	金荞麦.....	(51)
第五节	清虚热药	(51)
	青蒿.....	(51)
	白薇.....	(52)
	地骨皮.....	(53)
	银柴胡.....	(53)
	胡黄连.....	(54)
第三章	泻下药	(55)
第一节	攻下药	(55)
	大黄.....	(55)
	芒硝.....	(56)
	番泻叶.....	(56)
	芦荟.....	(57)
第二节	润下药	(58)
	火麻仁.....	(58)
	郁李仁.....	(58)
第三节	峻下逐水药	(59)
	甘遂.....	(59)
	京大戟.....	(60)
	芫花.....	(60)
	商陆.....	(61)
	牵牛子.....	(61)
	巴豆.....	(62)
	千金子.....	(63)
第四章	祛风湿药	(64)



第一节	祛风湿散寒药	(64)
	独活	(64)
	威灵仙	(65)
	川乌	(65)
	蕲蛇	(66)
	乌梢蛇	(67)
	雷公藤	(67)
	木瓜	(68)
	伸筋草	(69)
	海风藤	(69)
	老鹳草	(70)
	路路通	(71)
第二节	祛风湿清热药	(71)
	秦艽	(71)
	防己	(72)
	桑枝	(73)
	豨薟草	(73)
	络石藤	(74)
第三节	祛风湿强筋骨药	(75)
	五加皮	(75)
	桑寄生	(75)
	狗脊	(76)
	千年健	(76)
第五章	化湿药	(78)
	广藿香	(78)
	佩兰	(79)



	苍术.....	(79)
	厚朴.....	(80)
	砂仁.....	(81)
	白豆蔻.....	(81)
	草豆蔻.....	(82)
	草果.....	(83)
第六章	利水渗湿药	(84)
第一节	利水消肿药	(84)
	茯苓.....	(84)
	薏苡仁.....	(85)
	猪苓.....	(85)
	泽泻.....	(86)
	冬瓜皮.....	(87)
	赤小豆.....	(87)
	椒目.....	(88)
第二节	利尿通淋药	(89)
	车前子.....	(89)
	滑石.....	(89)
	通草.....	(90)
	瞿麦.....	(91)
	篇蓄.....	(91)
	地肤子.....	(92)
	海金沙.....	(93)
	石韦.....	(94)
	冬葵子.....	(94)
	灯心草.....	(95)



绵草薺.....	(95)
第三节 利湿退黄药	(96)
茵陈蒿.....	(96)
金钱草.....	(97)
虎杖.....	(97)
鸡骨草.....	(98)
第七章 温里药	(100)
附子	(100)
干姜	(101)
炮姜	(101)
肉桂	(102)
吴茱萸	(103)
小茴香	(104)
高良姜	(105)
花椒	(105)
丁香	(106)
荜茇	(107)
荜澄茄	(107)
胡椒	(108)
第八章 理气药	(110)
陈皮	(110)
橘络	(110)
橘红	(111)
青皮	(112)
枳实	(112)
枳壳	(113)



木香	(114)
沉香	(114)
檀香	(115)
香附	(116)
川楝子	(116)
乌药	(117)
荔枝核	(118)
橘核	(118)
佛手	(119)
香橼	(120)
薤白	(120)
青木香	(121)
大腹皮	(122)
甘松	(122)
九香虫	(123)
柿蒂	(124)
刀豆	(124)

第九章 消食药 (126)

山楂	(126)
神曲	(127)
麦芽	(127)
谷芽	(128)
莱菔子	(128)
鸡内金	(129)
鸡矢藤	(130)

第十章 驱虫药 (131)



使君子	(131)
苦楝皮	(131)
槟榔	(132)
雷丸	(133)
鹤虱	(133)
榧子	(134)

第十一章 止血药 (135)

第一节 凉血止血药 (135)

大蓟	(135)
小蓟	(135)
地榆	(136)
侧柏叶	(137)
槐花	(137)
槐角	(138)
白茅根	(138)

第二节 化瘀止血药 (139)

三七	(139)
茜草	(140)
蒲黄	(141)
花蕊石	(141)
降香	(142)

第三节 收敛止血药 (142)

白及	(142)
仙鹤草	(143)
棕榈	(144)
血余炭	(144)



藕节	(145)
第四节 其他止血药	(146)
艾叶	(146)
鸡冠花	(146)
苎麻根	(147)
第十二章 活血化瘀药	(148)
第一节 活血止痛药	(148)
川芎	(148)
延胡索(元胡)	(149)
郁金	(149)
姜黄	(150)
乳香	(151)
没药	(151)
五灵脂	(152)
第二节 活血调经药	(153)
丹参	(153)
红花	(154)
桃仁	(155)
益母草	(156)
泽兰	(156)
川牛膝	(157)
鸡血藤	(158)
王不留行	(158)
皂角刺	(159)
月季花	(160)
西红花	(160)



第三节	活血疗伤药	(161)
	土鳖虫(虻虫)	(161)
	自然铜	(162)
	苏木	(162)
	骨碎补	(163)
	马钱子	(164)
	血竭	(165)
	儿茶	(165)
第四节	破血消癥药	(166)
	莪术	(166)
	三棱	(167)
	急性子	(167)
	水蛭	(168)
	穿山甲	(169)
	茺蔚子	(170)
	卷柏	(170)
第十三章	化痰止咳平喘药	(172)
第一节	化痰药	(172)
	半夏	(172)
	天南星	(173)
	白附子	(173)
	白芥子	(174)
	皂角	(175)
	旋覆花	(175)
	白前	(176)
	前胡	(177)



桔梗	(177)
川贝母	(178)
浙贝母	(179)
瓜蒌	(180)
竹茹	(181)
天竺黄	(181)
海藻	(182)
昆布	(183)
黄药子	(183)
瓦楞子	(184)
胖大海	(184)
胆南星	(185)
蛤壳	(186)
第二节 止咳平喘药	(186)
苦杏仁	(186)
苏子(紫苏子)	(187)
百部	(188)
紫菀	(189)
款冬花	(189)
马兜铃	(190)
枇杷叶	(191)
桑白皮	(191)
葶苈子	(192)
白果	(193)
满山红	(193)
洋金花	(194)
木蝴蝶	(195)