

CANCER DISCUSSION

中老年人 癌症講座

薛如璋著

CANCER DISCUSSION

中老年人 癌症講座

薛如璋著

台灣新生報 出版部印行

CANCER DISCUSSION FOR MIDDLE-OLD AGE

中老年人癌症講座

著作者：薛

如

璋

發行人：沈

岳

出版者：臺

灣

新生報

社

出

版

部

經銷者：新

生萬

有文化中心

心

新

生

超級書

城

地址：臺北市延平南路二〇號六樓

電話：三一一〇三三四・三一一六〇八〇

郵撥：〇〇六八八三號 新生報帳戶

印刷者：中寶印刷廠有限公司

地址：三重市成功路四巷二弄六號

電話：九八三一〇六一・二

行政院新聞局出版事業登記證

局版臺業字第〇二八二號

中華民國七十五年五月初版

定價

新臺幣：一〇〇元

版權所有・翻印必究

序

沈岳

兩年前本報「現代生活」版主編黃西玲邀請三總醫師薛如璋先生，撰寫「中老年人醫學講座」專欄後，曾獲得廣大讀者的熱烈迴響，讚賞薛醫師能用深入淺出的筆調，介紹一些疾病成因及預防，直接對讀者們提供了身體保健常識，在專欄推出後不久，本報就將他的稿件收集成冊並出版，在一年內已銷售了兩版，目前第三版已開始著手進行。

本報一向以溝通政府與民衆的意見、雙向交流、建全社會發展、服務社會大眾為主旨，本報的長期讀者也都明白新生報一直是朝著促進全民福祉的目標努力，而

且內容也以提昇全民的生活素質為至終鵠的，因此，「醫藥專欄」試版在本報極受重視的報導內容之一。故在「中老年人醫學講座」告一段落之後，乃接著請薛醫師主稿「癌症系列講座」。

「癌症系列講座」撰寫的目的，是因為這些年來，癌症罹患者在我國有增高之勢，而最令人隱憂的是，大眾談癌色變，卻不思預防與治療之道，這種對癌症所抱持的錯誤的看法與作法，使得許多病人延誤了病情。其實，癌症並不可怕，只要有適當的注意與保健就可以預防，即使真正面臨了癌症的威脅，就應面對現實，做及時而正確的治療。

薛醫師除介紹一般癌症症狀、保健外，也將各種類型的癌症一一寫出，使讀者可以明瞭各種癌症的症狀、發生原因、如何治療等。相信這本書與「中老年人的保健」是一樣對社會大眾有用的。

前副總統謝東閔先生過去一直提示本報要注意大眾的生活保健與福利，本報也確實朝著這個方向努力不懈。

有位讀者在「中老年人的保健」出版時提出這樣一個問題：「出版這本書後，

類似的介紹會不會繼續下去？」當時，我們的答案是肯定的。現在，我們可以更加確定並保證對讀者的這種服務。這不僅是讀者們有此需要，本報有此信念，更重要的是有一位像薛如璋醫師這樣具有濟世公益胸襟的好作者，提供了他在臨床上累積的經驗，作為我們保健的座右銘，實在是我們社會的福祉。

作者序

——我爲什麼要寫癌症系列專欄——

在黃沙遍野的沙漠中，由飛沙的遷移，將體會出宇宙之大、人的渺小。在青山綠水的原野中，由野花的含苞待放、蝶兒的穿梭，將窺出自然界之美。在人生的旅程中，以您敏銳的觀察力、高度的智慧，配合着您的雙手，掌握着自我的方向，往往在剎那間，領悟出永恆的真諦。

開發中國家，借着生活環境的改善、醫療衛生的進步，在人口的分佈圖中，青年人居多。當經濟的發展、科技的提升，進入工業化的領域後，配合着人口政策的

推行，成年人與老年人的比例，將呈現着高成長。臺灣地區，在政府四十年的努力經營下，不論在生活用品的享受上、居家環境的改善上、醫藥照顧的週延上，已與歐美工業化國家，沒有明顯的差異。再加上家庭計劃的推行，節育工作的宣導，均已獲致相當的成效，人口的結構，亦趨向歐美各國。由民國四十年的七百七十一萬一千八百二十四人，到七十三年的一千八百八十七萬二千七百二十五人，足足增加了二倍半。人口出生率，由原來的千分之四十八點九七，降至千分之十九點五九；人口死亡率，由最初的千分之十一點五七，亦下降至今的千分之四點七四；人口的自然增加率，由最早的千分之三十七點四，變成目前的千分之十四點八五。這許多的奇蹟，已成為每一個開發中國家，最佳的保證。

國家人口的分佈，是國力的象徵，人口的結構，是國家潛能的展示。臺灣地區，由於社會結構的快速變化，人口的老化，是必然的現象。目前年齡超過六十五歲的人口，由原來的百分之二，增加至百分之四點七六，在未來的歲月中，將更趨明顯，所以老年人的問題，成為今天施政的未來導向。

對老人的照顧，除了生活的層次外，醫藥照顧是最龐大，而不容忽視的。在老

人的醫藥照顧中，除了慢性病的醫護外，對惡性腫瘤的防治，更是一大課題。我們由衛生署的資料中顯示，臺灣地區的惡性腫瘤死亡人數，由民國四十一年的一萬四千四百五十九人，增加到七十三年的一萬五千四百六十七人，短短的三十年間，增加了六點三倍；每十萬人口的死亡率，由三十點七四，上升至八十一點九五。目前惡性腫瘤的死亡人數，佔總死亡總人數的百分之十七點四二；自民國七十一年起，惡性腫瘤更躍居全國十大死因的第一位，至今仍高居不下。

成年人是社會的中堅分子，是國家建設的主力，它的健康與否，直接悠關着國力的消長。在臺灣地區，民國七十三年惡性腫瘤死亡人口中，年齡超過六十五歲的，有六千兩百二十七人，佔百分之四十點三；年齡在四十五歲到六十五歲的中年人，有六千九百七十八人，佔百分之四十五點一。所以癌症對我們的威脅，是可想而知的，並且是與日俱增的；防癌知識的宣導、防癌工作的推展，對中老年人的健康生活來說，是件神聖的工作。本人有鑑於此，在中老年醫學講座推出後，特將國人常見的癌症，分別以深入淺出的方式，介紹給國人，希能喚起大家的注意，對惡性腫瘤的防治，期能達到預期的效果。

在此我特別要感謝，陶鑒洋防癌基金會的周總幹事蛟川先生，在百忙中，為我提供許多寶貴的資料。新生報黃西玲小姐，對我的鼓勵，以及文字的策劃。尤其要謝謝我的妻子魏秀琴女士，由開始的構思、文章的整理，以及精神的支柱上，所付出的心血。

作者序於三軍總醫院

一九八六年二月二十五日

目錄

序

作者序

防癌工作・人人有責……………一

注意您的皮膚……………七

皮膚癌……………一一

別忽略了您的痣……………一七

別忽視頭疼……………二一

鼻咽癌……………二五

聲音沙啞——別大意·····	二九
淋巴結腫大·····	二三
淋巴癌·····	三一
血癌·····	四一
口腔癌·····	四七
食道癌·····	五一
胃癌·····	五五
大腸癌的偵測·····	六一
肝癌·····	六七
膽囊癌·····	七一
消化道腫瘤·····	七五
胰臟癌·····	七九
消化道息肉·····	八三
癌症血清標記的探討·····	八七

肺癌·····	九一
乳癌的剋星——乳房的自我檢查·····	九七
腎臟癌·····	一〇三
注意膀胱癌·····	一〇七
睪丸癌·····	一一一
卵巢癌·····	一一五
請做子宮頸抹片檢查·····	一一九
多發性骨髓瘤·····	一二三
癌症的分期·····	一二七
多發性原發性惡性腫瘤·····	一三一
癌症的疼痛·····	一三五
癌症的併發症·····	一三九
外科治療佔有的角色·····	一四五
癌症的化學治療·····	一四九

腫瘤的放射性治療·····	一五三
癌症病人的飲食·····	一五七
癌症——別忘了追蹤檢查·····	一六三
醫師的生涯，羨慕嗎？·····	一六九
注意您的涵養·····	一七三
給病患多一份尊重·····	一七七
給癌症病患的家屬多一份關心·····	一八三
請重視護理工作·····	一八七
癌症要不要告訴他·····	一九一
防癌的正确觀念·····	一九七
昂首起步，面對現實·····	二〇一
癌症並不可怕·····	二〇五
防癌的原則·····	二〇九
附錄·····	二一三

防癌工作。人人有責

死亡爲我們帶來了恐懼與不安，但它亦爲我們的生命下了註腳。它使我們更加的珍惜生命，愛惜生命。癌症爲患者帶來了極大的威脅，因它象徵着死亡，長期的痛苦；在今天的醫學上，仍是個極富挑戰性的問題，需要我們以無比的毅力與心智來克服它。

近三十年來，由於教育的普及，經濟的繁榮，生活品質的提升；再加上醫療照顧的周詳，人口急劇的增加，國民平均壽命亦大幅度的提升，中老年性人口的比例，日益升高；再加上食品添加物，防腐劑的廣泛使用，工業污染的威脅，以及醫療

儀器的進步，癌症的發生率及發現率，均有明顯升高的趨勢，在人們的心靈上，抹上了一層陰影。

我們由衛生署發表的統計資料中，很明顯的了解到，臺灣地區癌症發生率的變遷史。在民國四十一年，臺灣地區癌症的死亡人數為二千四百五十九人，每十萬人口的癌症死亡率為三十點七人，在全國十大死因中，排名第七位。民國五十三年，癌症死亡人數增加到五千七百五十二人，每十萬人口的癌症死亡率，亦升高到四十六點八四人，佔十大死因的第二位。最近到民國七十一年，癌症的死亡人數，更高達一萬四千三百九十三人，每十萬人口的癌症死亡率為七十八點六六人，在十大死因中躍居第一位。這三十年來的劇變，能不使我們警惕嗎？能不提高警覺嗎？

俗語說的好，百聞不如一見，人云亦云，常失其真。習慣與俗語，都有它的時代背景，社會現況，當事過境遷，或異地而處時，它的真實性及正確性，將受到時空及社會現況的考驗，有些就不切實際了。可怕的癌症，至今仍是個謎，深不可測，早期的發現，早期的診斷，常感力不從心。當發現時，大都為時已晚，不論是內科的保守療法，或外科的積極性治療，它的成效，它的結果，使我們感到無比的沮